

НОВЫЕ РУБЕЖИ

Издается с января 1980 г.

МАРТ 2012 г.

№ 9 - 12 (1541 - 1544)

ТОРЖЕСТВО

В УФСИН отметили профессиональный праздник



Выступление начальника УФСИН С.А.Мороза

12 марта в нашей стране отмечался профессиональный праздник работников уголовно-исполнительной системы (УИС) России. В далеком 1879 году Император Александр III издал Указ о создании тюремного департамента, положивший начало единой государственной системе исполнения наказаний в России.

В день празднования 133-й годовщины УИС России в УФСИН России по Брянской области состоялось праздничное мероприятие, посвященное этому событию. Торжественному собранию предшествовала церемония открытия Доски Почета лучших сотрудников УИС Брянщины. Высокой чести удостоились 32 сотрудника пенитенциарного ведомства, которые добились наиболее высоких показателей в профессиональной и служебной деятельности, а также внесли значительный личный вклад в развитие и укрепление уголовно-исполнительной системы. Именные свидетельства с выпиской из приказа о занесении на Дос-

ку Почета виновникам торжества, среди которых были и представители слабого пола, вручил начальник УФСИН России по Брянской области полковник внутренней службы Сергей Мороз. Поздравляя подчиненных со столь знаменательным событием в их служебной карьере, Сергей Анатольевич пожелал им и в дальнейшем профессионально и с большой ответственностью относиться к службе в уголовно-исполнительной системе, что особенно важно в свете проводимой в УИС реформы. Со словами поздравления к нынешнему поколению сотрудников ведомства обратился представитель Совета ветеранов УФСИН России по Брянской области, почетный ветеран уголовно-исполнительной системы, полковник внутренней службы в отставке Михаил Михайлович Шипилов. В день празднования очередной годовщины со дня создания УИС слова ветерана о преемственности поколений в службе и продолжении добрых традиций приобрели особую значимость.

В тот же день в УФСИН России состоялось торжественное собрание, посвященное праздничной дате. Личному составу Управления были зачитаны поздравительные телеграммы Директора Федеральной службы исполнения наказаний России

Александра Реймера и Губернатора Брянской области Николая Денина. Затем весь коллектив сотрудников УИС Брянщины с профессиональным праздником поздравил начальник УФСИН России по Брянской области Сергей Мороз. Он поблагодарил коллег за самоотверженное служение на благо общества, благодаря чему удается ограждать общество от различных преступных посягательств.

«В период реформирования уголовно-исполнительной системы государство поставило перед нами особую задачу по возвращению в полноценный социум отступившегося гражданина, - сказал Сергей Мороз. - Причем важно, что эту работу мы должны проводить планомерно в течение всего срока отбывания наказания гражданином, используя весь спектр передовых методов и форм педагогического и воспитательного воздействия на человека. Безусловно, в новых условиях от нас потребуются значительно больше усилий, выдержки и знаний по различным направлениям деятельности. Обнадёживает, что сегодня сложившийся коллектив сотрудников учреждений и Управления УФСИН России по Брянской области успешно справляется с возложенными на него обязанностями, а потому уверен, что задачи, поставленные перед нами Президентом и руководством Федеральной службы исполнения наказаний России, будут выполнены».

В день праздника ряд сотрудников были отмечены ведомственными наградами «За усердие в службе», Почетными грамотами, благодарственными письмами и ценными подарками. В столь знаменательный день особое внимание было уде-



Памятная фотография сотрудников с ветеранами и руководством УФСИН

лено присутствовавшим на мероприятии ветеранам Великой Отечественной войны и ветеранам уголовно-исполнительной Клавдии Алексеевны Кузавлевой и Михаилу Михайловичу Шипилову, которым вручили ценные подарки и цветы. Не остались в долгу и сами ветераны. По сложившейся традиции в день празднования годовщины УИС несколькими молодым сотрудникам

они вручили первые офицерские погоны и служебные удостоверения.

Кроме торжественных моментов праздничное действоместило в себя выступления профессиональных и самодеятельных артистов. Вниманию зрителей была представлена обширная концертная программа.

Аркадий Минченко
Фото автора



Заключительное выступление артистов

СОБЫТИЕ

Народ сделал свой выбор



Как и на всех избирательных участках страны 4 марта 2012 года в УФСИН России по Брянской области состоялись выборы

Президента Российской Федерации. Всего в уголовно-исполнительной системе Брянщины голосование осуществлялось на трех

участках - в первом следственном изоляторе был образован отдельный избирательный участок №137 по городу Брянску, на котором проголосовали занятые на службе сотрудники, а также лица, имеющие право голоса из числа спецконтингента. Новозыбковский СИЗО-2 и ПФРСИ при ИК-2 областного центра были прикреплены к близлежащим избирательным участкам, и туда доставлялись передвижные урны для голосования.

На местах размещались наглядные информационные материалы о выборах, предвыборные программы кандидатов на пост Президента Российской Федерации, были оборудованы места для общественных наблюдателей, созданы необходимые условия для их работы.

Всего на день выборов среди подсудимых и обвиняемых, а также осужденных, в отношении которых приговор не вступил в законную силу, избирательным правом воспользовался 701 человек.

7 марта ЦИК России, на своем заседании, официально утвердила итоги выборов Президента РФ, которые состоялись 4-го марта.

Отметим, что итоги выборов Президента РФ, которые объявила ЦИК России, мало чем отличаются от предварительных данных, которые были обнародованы в ночь после выборов.

ЦИК России сообщает, что Владимир Путин набрал 63,6 % голосов россиян. Таким образом, Владимир Путин избран Президентом России, и второго тура выборов, о котором говори-

ли практически все кандидаты на российский пост номер один и представители российской оппозиции, просто не будет.

Второе место занял Геннадий Зюганов, который набрал 17,18% голосов российских избирателей. Третье место у Михаила Прохорова с 7,98 % голосов. Отметим, что Михаил Прохоров в президентской гонке сумел обойти лидера ЛДПР Владимира Жириновского. Владимир Вольфович, как сообщает ЦИК России, набрал 6,22 % голосов избирателей. Последнее место занял Сергей Миронов, за которого проголосовали 3,85 % россиян.

Пресс-служба УФСИН России по
Брянской области
Фото Аркадия Минченко

СОВЕТ ВЕТЕРАНОВ

Ветераны по-прежнему в строю

В УФСИН России по Брянской области состоялось расширенное совещание представителей ветеранских организаций подразделений УИС области. В работе совещания приняли участие председатели первичных ветеранских организаций, начальники учреждений, сотрудники кадровых аппаратов колоний и СИЗО области. Руководил работой совещания глава Брянского УФСИН полковник внутренней службы Сергей Мороз.

Одним из вопросов, вынесенных на повестку дня работы заседания, стало подведение итогов деятельности ветеранских организаций УИС региона в прошлом году. Именно об этом по-

вел речь в своем выступлении председатель Совета ветеранов УФСИН России по Брянской области, полковник в отставке Аркадий Львович Фрумкин. В частности, Аркадий Львович констатировал, что на сегодняшний день в уголовно-исполнительной системе области функционируют 10 ветеранских организаций, в которых состоит почти семьсот человек. На учете в организациях состоят 23 ветерана Великой Отечественной войны, 23 инвалида, 64 участника военных конфликтов, более 130 ветеранов УИС, требующих к себе повышенного внимания, а также 1 семья сотрудника УИС, погибшего при исполнении служебного долга.

В прошлом году на нужды ве-

теранов было выделено более шестисот тысяч рублей. Им оказывалась посильная материальная поддержка. Кроме этого оказывается адресная помощь нуждающимся в ней ветеранам, например, в предоставлении автотранспорта, приобретении необходимых медикаментов для инвалидов и в решении других социально-бытовых проблем.

В свою очередь и сами ветераны не остаются в стороне от сегодняшних изменений в УИС. Подкупает то, что, несмотря на возраст, ветераны по-прежнему остаются в строю. С первых дней своего существования основными целями функционирования ветеранских организаций стали правовая поддержка и оказание всесторонней помощи бывшим сотрудникам уголовно-исполнительной системы, а также патристическое воспитание молодых сотрудников УИС и подрастающего поколения.

В колониях области регулярно проходят встречи ветеранов с сотрудниками пенитенциарной системы, а также с осужденными. Ветераны войны проводят уроки Мужества с несовершеннолетними нарушителями закона. Доброй традицией уголовно-исполнительной системы области стало приглашение бывших сотрудников системы на церемонию принятия присяги молодыми сотрудниками. Посильный вклад вносят ветераны и в развитие института наставничества. С этой целью регулярно органи-



Фото на память

зуются встречи личного состава с ветеранами.

Вместе с тем в своем выступлении Аркадий Львович Фрумкин сфокусировал внимание собравшихся и на некоторых проблемных вопросах в работе ветеранских организаций. Прежде всего, это укрепление материально-технической базы ветеранских организаций УИС (выделение отдельных помещений, оргтехники, средств автотранспорта и телефонной связи), необходимо более тесное взаимодействие ветеранских организаций с администрациями учреждений и в этой связи более активное привлечение ветеранов к участию в жизнедеятельности учреждений. Об этом в своем выступлении сказал и начальник УФСИН России по Брянской области Сергей Мороз. «Мы ни в коем случае не должны забывать о людях, которые еще вчера служили в УИС, - обратился

Сергей Анатольевич к собравшимся, - их жизненный опыт и профессионализм, должен оказывать неоценимый вклад в становление нынешнего молодого поколения сотрудников уголовно-исполнительной системы. Мы вместе должны оказывать этому всяческое содействие и поддержку.

В ходе совещания его участники провели обстоятельный анализ работы каждой ветеранской организации УИС Брянщины в 2011 году, а также наметили основные направления деятельности в году нынешнем. В завершение мероприятия начальник УФСИН России по Брянской области Сергей Мороз поблагодарил ветеранов за плодотворный и самоотверженный труд на благо уголовно-исполнительной системы и вручил ветеранам ценные подарки.

Аркадий Минченко

Фото Владимира Кузовой



Начальник Управления Сергей Мороз вручает ценный подарок ветерану А.И.Кугуто

ВЕТЕРАНЫ УИС

Высокая награда достойному человеку

Высокого звания «Почетный работник уголовно-исполнительной системы» и нагрудного знака к нему был удостоен ветеран УИС Брянщины, председатель Совета ветеранов УФСИН России по Брянской области, полковник внутренней службы в отставке Аркадий Львович Фрумкин. Награждение состоялось 12 марта в конференц-зале Минюста России на торжественном собрании, посвященном Дню работника уголовно-исполнительной системы.

В мероприятии приняли участие сотрудники центрального аппарата и учреждений, непосредственно подчиненных ФСИН России, ветераны УИС, члены общественного совета при ФСИН России, руководство Минюста, правоохранительных органов, почетные гости из различных регионов страны, среди которых был и представитель УФСИН России по Брянской области Аркадий Львович Фрумкин. Нагрудный знак «Почетный работник уголовно-исполнительной системы» нашему земляку и почетному ветерану УИС Брянщины вручил лично Директор Федеральной службы исполнения наказаний генерал-полковник внутренней службы Александр Реймер.

Свой непростой путь к столь высокому званию Аркадий Фрумкин начал в уже далеком 1965 году, когда решил связать свою жизнь со службой в уголовно-исполнительной системе. Начинать с должности начальника отделения отдела мест заключения по Брянской области. Через десять лет в 1975 году Фрумкину было оказано доверие стать во главе самой большой колонии Брянской области ИТК-1 строгого режима (ныне ИК-1). В то время в колонии отбывали наказание более 2200 осужденных. Но с оказанным доверием Фрумкин справился достойно. За 12 лет его руководства колония по многим рейтинговым показателям стала одной из лучших не только в Брянской области, но и во всей стране. Третье «единице» вручали переходящее знамя МВД РСФСР за трудовые достижения. В то время такой награды удостоивались далеко не многие подразделения уголовно-исполнительной системы бывшего СССР. Многие позитивные моменты и традиции, которые успешно продолжают в ИК-1 и сегодня, были заложены именно в то время, когда колонией руководил Аркадий Фрумкин.

После этого еще несколько лет Аркадий Львович занимался перевоспитанием трудных подростков в воспитательной колонии.

Уйдя на заслуженный отдых, Фрумкин ни на один день не терял связи с уголовно-исполнительной системой, продолжая на общественных началах выполнять работу председателя Совета ветеранов УИС Брянщины. И сегодня Аркадий Львович, являясь идейным вдохновителем и руководителем ветеранского движения в УИС области, продолжает свое служение на благо Отечества, передавая накопленный опыт молодому поколению сотрудников пенитенциарного ведомства. А секрет профессионального мастерства сотрудника уголовно-исполнительной системы, по мнению ветерана, заключается в его умении находить общий язык и строить правильные отношения с коллективом, в котором он работает,



А.Л.Фрумкин на рабочем месте

а также в неукоснительном исполнении действующего законодательства. К этому следует добавить добропорядочное отношение к осужденным, ведь сотрудник не должен забывать о том, что осужденный такой же гражданин страны, но только с определенными правоограничениями.

К своей награде Аркадий Львович относится сдержанно, и даже с излишней скромностью, говоря о том, что это не его личная награда, а общая заслуга коллектива УИС Брянской области, людей в форме, которые в разное время не жалели сил и здоровья на благо Отчизны. Такая позиция, согласитесь, заслуживает искреннего уважения, это ли не пример настоящего офицера и гражданина своей страны.

И в завершение еще об одном. Нагрудный знак «Почетный работник уголовно-исполнительной системы», который вручили Аркадию Львовичу Фрумкину, оказался под номером 47. Ровно столько лет своей жизни Фрумкин отдал служению УИС и Отечеству. Случайное совпадение, скажите вы, быть может, а сам ветеран поделился сокровенным. «Если бы мне пришлось пройти свой жизненный путь заново, я бы не стал ничего менять и не задумываясь снова повторил бы его».

Аркадий Минченко

Фото автора и пресс-бюро ФСИН России



Директор ФСИН России А.А.Реймер вручает почетную награду А.Л.Фрумкину

О СЛУЖБАХ УИС ОБЛАСТИ

Конвойная служба отметила праздник

Началом пути конвойной службы в России, как особого вида деятельности, послужило высочайшее повеление царя Александра III от 20 января 1886 года, которым было предписано сформировать в течение года 567 конвойных команд, освободив местные войска от обязанности сопровождать арестантов. Основными задачами конвойных команд были: сопровождение арестантов всех ведомств и категорий, наружная охрана тюрем и других мест заключения, сопровождение арестованных на принудительные работы.

В июне 1907 года Указом утверждён проект Устава конвойной службы, он состоял из 13 глав, 484 статей. После Октябрьской социалистической революции 20 апреля 1918 года приказом Народного комиссариата по военным делам была реорганизована конвойная стража Республики. Для ее руководства была учреждена Главная инспекция конвойной стражи при Наркомате юстиции РСФСР. В мае 1919 года созданы войска внутренней охраны Республики.

В исполнении Указа Президента Российской Федерации от 17 сентября 1998 года №1116 «О некоторых мерах по реформированию внутренних войск Министерства внутренних дел Российской Федерации» и постановления правительства Российской Федерации, был издан совместный приказ Министерства внутренних дел и Министерства юстиции Российской Федерации №788/176 «О первоочередных мерах по реализации Указа Президента Российской Федерации от 17 сентября 1998 года №1116», в котором указывалось осуществить в установленном порядке приём-передачу от воинских частей по конвоированию внутренних войск МВД России специальным подразделениям уголовно-исполнительной системы Минюста России функций конвоирования осуждённых и лиц, заключённых под стражу.

На основании этого документа был издан приказ Министра юстиции Российской Федерации №182 от 11 декабря 1998 года «О создании специальных подразделений по конвоированию территориальных органов уголовно-исполнительной системы Министерства юстиции Российской Федерации».

По завершении приёма функций конвоирования территориальными органами УИС Минюста Рос-



На торжественном собрании в отделе по конвоированию

сии было сформировано 30 Управлений и 54 отдела по конвоированию. На основании данного приказа, приказом ГУИН МЮ РФ от 5 февраля 1999 года утверждены штатные расписания двух Управлений и пяти отделов по конвоированию, в том числе и отдела по конвоированию УИН Минюста России по Брянской области.

В целях сохранения традиций, дальнейшего совершенствования служебной деятельности и повышения престижа службы в специальных подразделениях уголовно-исполнительной системы по конвоированию приказом ФСИН России от 10 декабря 2007 года №701 – 20 января объявлено Днем специальных подразделений уголовно-исполнительной системы по конвоированию.

В день своего профессионального праздника за добросовестную службу в уголовно-исполнительной системе, большой личный вклад в развитие и становление отдела по конвоированию, а также за образцовое исполнение служебных обязанностей 42 сотрудника отдела по конвоированию были поощрены Приказом начальника УФСИН России по Брянской области. Церемонию награждения провел заместитель начальника УФСИН России по Брянской области полковник внутренней службы Сергей Вислогубов.

Дмитрий Пронин,
заместитель начальника отдела по конвоированию
УФСИН России по Брянской области

Соисполнители поделились опытом

В УФСИН России по Брянской области состоялись учебно-методические сборы сотрудников групп социальной защиты и учета трудового стажа осужденных исправительных учреждений области.

Рассказать о проделанной за минувший год работе и поделиться опытом деятельности собрались старшие специалисты по социальной работе, инспекторы групп социальной защиты и учета трудового стажа осужденных, а также сотрудники групп по воспитательной работе с подозреваемыми, обвиняемыми, осужденными следственных изоляторов, исполняющие функции социальных работников. Руководил работой учебно-методических сборов начальник ОБРО УФСИН России по Брянской области Владислав Шашмулин.

Обращаясь к собравшимся, Владислав Владимирович рассказал о той значимой роли, которая возлагается на сотрудников групп социальной защиты и учета трудового стажа осужденных в свете реализации ряда положений Концепции развития УИС до 2020 года. В частности, он поведал о том, что социальное сопровождение осужденных не должно ограничиваться лишь рамками колонии и заканчиваться с освобождением осужденного из места заключения. Необходимо, чтобы социальные работники исправительных учреждений продолжали оказывать посильную помощь бывшему осужденному в деле его постпенитенциарной адаптации. В этой связи актуально прозвучал доклад старшего специалиста по социальной работе ГСЗ ФКУ ИК-1 Татьяны Черненко по вопросу организации взаимодействия с предприятиями Брянской области в вопросах трудоустройства осужденных, освобождающихся из мест лишения свободы. Опыт работы по оказанию помощи осужден-



Обсуждение рабочих вопросов

ным, нуждающихся в трудовом и бытовом устройстве после освобождения, а также мерам, принимаемым администрацией исправительного учреждения для решения социальных проблем бывших осужденных, поделилась с коллегами старший специалист по социальной работе ГСЗ ФКУ ИК-4 Светлана Емонова.

В завершении сборов участники обсудили вопросы, связанные с деятельностью социальных работников при подготовке материалов об установлении административного надзора за лицами, освобожденными из мест лишения свободы, наиболее эффективного использования информационных терминалов и возможностей кабельного телевидения для информирования осужденных по социальным и правовым вопросам, познакомились с вопросами практического применения электронной программы «Социальное досье».

Аркадий Минченко
Фото автора

СОБЫТИЕ

Торжественная литургия на строгом режиме

10 марта впервые в истории уголовно-исполнительной системы Брянской области епископом Брянским и Севским Александром была проведена Божественная литургия для осужденных отбывающих наказание в колонии строгого режима номер один. Кроме этого, Владыка Александр и начальник УФСИН России по Брянской области Сергей Мороз утвердили план строительства православного храма в ИК-1, установили крест и заложили камень в месте его возведения.

С первых шагов по территории зоны епископа Брянского и Севского Александра, впервые посетившего учреждение уголовно-исполнительной системы, встретила живая очередь из благодатных осужденных. В сопровождении руководства Брянского УФСИН и колонии высокий гость прошел к месту, выделенному под строительство храма, и дал согласие на его возведение. Далее епископ Александр и прибывшие вместе с ним священнослужители проследовали в небольшую «часовню», в которой сегодня размещаются православные верующие «единицы».

Богослужение, продлившееся в соответствии с канонами церкви более двух часов, вызвало неподдельный интерес у православных осужденных ИК-1. К сожалению, колонийская «церквушка» смогла вместить лишь руководителей колонии и Управления, а также постоянных членов местной православной общины. Основная масса осужденных и сотрудников ИК-1 собралась в колонийском клубе, куда посредством местного кабельного телевидения подавалась он-лайн трансляция с места Богослужения.



Владыка Александр в сопровождении руководителей Брянского Управления ФСИН

В завершении процедуры около семидесяти осужденных исповедовались и причастились, всем православным «единицы» были розданы сладости и иконки с изображением ликов брянских святых. Священнослужители напутствовали офицерский состав колонии и Управления на добрую службу и преподнесли сотрудникам иконы Преподобного князя Олега Брянского. После этого на сцене клуба состоялся совместный концерт, организованный духовным хором Брянской епархии и православными верующими ИК-1.

Встречу сторон закрепили договором о сотрудничестве, который подписали епископ Брянский и Севский Александр и начальник Брянского Управления ФСИН полковник внутренней службы Сергей Мороз.

В завершении визита Владыка Александр совершил небольшую экскурсию по территории колонии, в ходе которой посмотрел в каких условиях проживают осужденные, а также посетил столовую и психологическую лабораторию ИК-1.

Роман Астахов
Фото Александра Михайлова и Олега Кутырева



Обряд причащения

Домики для птиц были укреплены не только поблизости от административного корпуса учреждения, но и на территории колонийской жилой зоны. По словам заместителя начальника второй колонии Руслана Голышкина, данная акция является одним из элементов воспитательной работы, в рамках проведения которой подопечных уголовно-исполнительной системы приобщают к красоте, которой проникнута российская природа.

ЗАПАС ТВОРЧЕСТВА

«Просто он не вернулся из боя...»

Песни, спетые сердцем, — так можно сказать о творчестве вокально-инструментального ансамбля «Память», созданного сотрудниками первого следственного изолятора. 5 сентября прошлого года коллектив отпраздновал пятилетний юбилей с момента основания группы, у истоков которого стояли бывшие участники боевых действий Сергей Цыкин и Эрнест Максимов.

А отправной точкой в творческой жизни ансамбля стала одна из дружеских встреч в неформальной обстановке, которые регулярно практикуются для сплачивания коллектива изолятора. В выходные дни сотрудники и члены их семей выезжают за город на природу, чтобы отвлечься от службы и пообщаться в простой непринужденной обстановке. Неотъемлемой частью таких встреч являются купание в реке, рыбалка, шашлыки, разнообразные конкурсы для взрослых и детей и, конечно же, песни под гитару у костра. В такие моменты главную роль берут на себя старожилы творческой жизни учреждения Сергей Цыкин и Эрнест Максимов. Однажды авторские песни ребят настолько тронули за душу отдыхающих, что кто-то предложил им создать свою группу. Идея понравилась и самим солистам, тогда-то в СИЗО-1 и появилась группа «Память».

С названием группы ее основатели определились практически сразу. «Почему «Память»? — Это в память о тех ребятах, которые участвовали в различных локальных военных конфликтах и не вернулись домой, до конца честно и героически выполняя свой воинский долг, — поделился

мыслями старший инспектор отдела охраны, лейтенант внутренней службы СИЗО-1 Сергей Цыкин. — Пока мы о них помним, они по-прежнему с нами в строю».

То, о чем поют ребята, им знакомо не понаслышке. Сергей Цыкин и Эрнест Максимов сами принимали участие в боевых действиях на Северном Кавказе. В конце 1990-х в составе российских миротворческих сил Максимов участвовал в Грузино-Южно-Осетинском конфликте, а Цыкин в составе 328-го воздушно-десантного полка принимал участие в первой Чеченской войне, а в 1996 году, в составе миротворческого контингента российской группировки войск ООН Сергей принимал участие в поддержании правопорядка на территории бывшей Югославии. Оба имеют государственные награды. Поэтому тема человека на войне одна из основных в творчестве ансамбля.

«Порою, песни рождались сразу после окончания боевых операций, — продолжил разговор Сергей Цыкин. — Свое первое произведение я написал в Чечне. После жестоких двухнедельных боев под Ведено, когда мы понесли ощутимые потери, но все же выполнили поставленную задачу — взяли высоту, я написал песню «Сыны». Ее я посвятил своему лучшему другу, который погиб в том бою». Одним из немногих светлых воспоминаний о Чеченской войне для Сергея стало знакомство с Александром Розенбаумом. Вместе со знаменитым мэтром отечественной эстрады Сергей принял участие в концерте, который был организован в полевых условиях близ Моздока, а в качестве импровизированной сцены для участников концер-

та служил... сбитый вертолет. Во время исполнения одной из песен Сергей Цыкин аккомпанировал Александру Розенбауму. На концерте оказалась и съемочная группа одного из центральных телеканалов. Сюжет о приезде к солдатам знаменитого барда показали на всю страну, и среди множества лиц, мать Сергея сразу узнала знакомые до боли глаза своего сына, и материнское сердце екнуло.

Сегодня группа «Память» единственный творческий коллектив в Брянске, который работает в жанре патристической песни. В репертуаре группы насчитывается уже более тридцати авторских произведений. Слова и музыку Сергей Цыкин и Эрнест Максимов пишут сами. Сначала сотрудники СИЗО-1 выступали на мероприятиях внутри учреждения, позже познакомили зрителей со своим творчеством на различных праздниках в УИС области.

Сегодня участники ансамбля частые гости в различных учебных заведениях города Брянска. С творчеством ансамбля познакомились и жители районных центров Брянщины, куда артисты приезжали с концертами. «Во время таких гастролей люди подходили к нам, благодарили за то, что мы делаем, — рассказал Сергей Цыкин. — Особенно не легко смотреть на матерей, сыновья которых погибли в «горячих точках». Когда видишь их заплаканные



лица, то у самого комок подбегает к горлу. Благодарность матерей является для нас самой главной наградой за наше творчество», — продолжил Сергей.

В 2007 году ВИА «Память» впервые принял участие в патристическом областном фестивале солдатской песни «Сюда нас память позвала», который ежегодно проходит на Брянщине. Творческий коллектив СИЗО-1 стал открытием фестиваля и по праву завоевал гран-при конкурса. С тех пор группа «Память» неизменно побеждала в фестивале солдатской песни, а в прошлом году стала победителем еще одного фестиваля, впервые проходившего в Брянске — участники группы стали дипломантами фестиваля «Солдаты России». Прошедший год стал знаменательным для артистов ВИА еще по од-

ной причине — впервые «Память» вышла на всероссийскую сцену. Группа стала победителем Всероссийского фестиваля «Патриоты Победы», состоявшегося в Ярославле.

Минувшей осенью состав группы «Память» пополнился. В коллектив успешно «влились» молодые участники из числа талантливой молодежи, студентов музыкальных учебных заведений города Брянска. Основатели ансамбля видят в этом добрый знак. «Радует, что среди молодого поколения россиян, есть люди, которым небезразлична судьба Родины, для которых понятия патриотизм, честь, совесть и долг являются святыми, — сказал в завершение нашей беседы Сергей Цыкин, — а это значит, что память о героях будет жить в веках».

Аркадий Минченко
Фото автора

Сюда нас память позвала

Творческий коллектив сотрудников УФСИН России по Брянской области стал лауреатом XI фестиваля солдатской песни «Сюда нас память позвала». Вот уже одиннадцать лет подряд этот патристический фестиваль проходит на Брянщине и поэтому можно с уверенностью сказать, что для жителей города воинской славы он стал традиционным. Ежегодно в фестивале, посвященном памяти воинов Брянцев, погибших в Великой Отечественной войне, «горячих точках» и локальных военных

конфликтах, принимают участие представители художественной самодеятельности из различных организаций и силовых структур города и области.

В этом году фестиваль проходил с 6 по 15 февраля. В нем участвовали более 50 коллективов и около 300 исполнителей. По итогам конкурсных выступлений лучшие исполнители и коллективы были удостоены права участвовать в заключительном гала-концерте.

В концерте приняли участие школьники, студенты, предста-

вители силовых структур, и конечно, сами участники локальных войн и конфликтов. Совсем юные и уже опытные мастера вокала, а также творческие коллективы поднимались на одну сцену и исполнили песни в память о воинах-земляках. Среди участников были и сотрудники УФСИН России по Брянской области. Последние несколько лет представители пенитенциарного ведомства региона неизменно становились лауреатами «Сюда нас память позвала». Год нынешний не стал исключением. Сразу несколько представителей УФСИН Брянщины были отмечены оргкомитетом фестиваля. В который год подряд диплома «Лауреат фестиваля» был удостоен пенсионер уголовно-исполнительной системы, майор внутренней службы в отставке Анатолий Мельников. Вниманию зрителей, заполнивших киноконцертный зал «Дружба» практически «под завязку», Мельников представил авторскую песню «Мечта солдата». Также дипломом в номинации «За высокое исполнительское мастерство» был награжден неоднократный участник фестиваля, старший инструктор группы



Выступает Анатолий Мельников



Выступает Елена Федотикова

по боевой и служебной подготовке ОК и РЛС ФКУ БВК УФСИН России по Брянской области, лейтенант внутренней службы Андрей Тарушкин. Приятно констатировать, что наряду с признанными мастерами сцены УИС области в этом году своим талантом порадовали зрители и сотрудники, впервые принявшие участие в фестивале. Дипломами в номинации «За высокое исполнительское мастерство» были награждены начальник ОК и РЛС Новозыбковского следственного изолятора, лейтенант внутренней службы Елена Федотикова и стажер по должности младшего инспектора отдела охраны ФКУ СИЗО-1 города Брянска Антон Недайводин. Причем Еле-

на Федотикова выступила с авторской литературно-музыкальной композицией «Скорбящая».

Выступление Федотиковой настолько тронуло зрителей, что ее творческий номер был отобран для участия в итоговом концерте фестиваля. Поэтому дебют Елены Федотиковой на сцене фестиваля солдатской песни «Сюда нас память позвала» можно назвать более чем успешным. В гала-концерте также принял участие и Анатолий Мельников. В завершение хочется отметить весь художественный коллектив сотрудников УФСИН России по Брянской области и пожелать его участникам новых сценических побед и творческих успехов.

Аркадий Минченко

ПРОКУРОРСКИЙ НАДЗОР

Преступным намерениям скажем: «Нет!»

В Российской Федерации понятие коррупции законодательно закреплено Федеральным законом от 25 декабря 2008 года № 273-ФЗ «О противодействии коррупции».

В соответствии с названным Федеральным законом, в совершении любого коррупционного деяния участвуют как минимум два лица. Одна из сторон коррупционного процесса - это лицо, наделенное определенными должностными полномочиями (должностное лицо) и использующее их с целью получения личной выгоды. Вторая сторона - лицо, предоставляющее первой стороне (должностному лицу) указанную выгоду в обмен на незаконное использование последним своих служебных полномочий.

Что такое взятка?

В качестве примера рассмотрим наиболее характерное и известное коррупционное нарушение - взятку. В процессе передачи взятки участвуют: лицо, получающее взятку (взяточник или взятополучатель) и лицо, передающее взятку (взятодатель).

Помимо взятодателя и взятополучателя, в процессе совершения коррупционного нарушения могут участвовать и иные лица. Так, процесс передачи взятки может осуществляться через посредников. Использование своего служебного положения может производиться взятополучателем не только в интересах самого взятодателя, но и в интересах представляемых им лиц. Точно так же и сама взятка может быть получена не только коррупцированным должностным лицом, но и его родственниками, знакомыми, доверенными лицами.

Принято считать, что в роли взятополучателей могут выступать только чиновники, то есть должностные лица государственных и муниципальных органов. Это не так: законом определен более широкий круг субъектов коррупционных нарушений.

Помимо преступлений, предусмотренных статьями 285, 290 и 291 Уголовного кодекса РФ (соответственно «Злоупотребление должностными полномочиями», «Получение взятки» и «Дача взятки»), к числу

коррупционных отнесены также преступления, предусмотренные статьей 201 УК РФ «Злоупотребление полномочиями» и статьей 204 УК РФ «Коммерческий подкуп», субъектами которых являются лица, выполняющие управленческие функции в коммерческой или иной организации. Таким образом, должностные лица коммерческих и некоммерческих юридических лиц также могут участвовать в совершении коррупционных нарушений.

Злоупотребление полномочиями со стороны коррупцированного должностного лица может выражаться как в совершении определенных действий (принятие незаконных решений, оказание влияния на подчиненных должностных лиц с целью принятия таких незаконных решений), так и в бездействии (непринятие мер по привлечению взятодателя или представляемых им лиц к предусмотренной законом ответственности).

Выгодой за незаконное использование должностным лицом предоставленных ему служебных полномочий закон определяет достаточно широкий перечень имущества, имущественных прав, которые могут являться предметом коррупционного нарушения. Сюда относятся деньги, ценные бумаги, иное имущество (в том числе недвижимое имущество, автотранспортные средства, изделия из драгоценных металлов и камней и т.д.), а также услуги имущественного характера и иные имущественные права.

Помимо этого, в постановлении Пленума Верховного Суда РФ от 10.02.2000 № 6 отмечено, что по смыслу закона к услугам имущественного характера относятся услуги, оказываемые безвозмездно, но подлежащие оплате (предоставление туристических путевок, ремонт квартиры, строительство дачи и т.п.). Под выгодами имущественного характера следует понимать, в частности, занижение стоимости передаваемого имущества, приватизируемых объектов, уменьшение арендных платежей, процентных ставок за пользование банковскими ссудами.

При этом размер взятки для

наступления уголовной ответственности значения не имеет.

Дача взятки или незаконного вознаграждения при коммерческом подкупе считаются оконченными с момента принятия получателем хотя бы части передаваемых ценностей.

Уголовно наказуемо не только заранее оговоренное получение ценностей либо имущественных выгод (взятка-подкуп), так и взятка, следующая за совершением должностным лицом действий (бездействия) в пользу взятодателя, даже если передающий и получающий до этого ни о чем не договаривались, и взятка последним даже не предполагалась (взятка-благодарность).

Необходимо также учитывать, что посредничество во взяточничестве, то есть непосредственная передача взятки по поручению взятодателя или взятополучателя либо совершение иных действий, способствующих взятополучателю или взятополучателю в получении взятки, также является уголовно наказуемым деянием, ответственность за которое предусмотрена статьей 291.1 УК РФ.

В случаях, когда потенциальный получатель отказался принять взятку или предмет коммерческого подкупа, а также в случаях, когда обусловленная передача ценностей не состоялась по обстоятельствам, не зависящим от воли лиц, участвующих во взяточничестве, взятодатель или посредник будут нести уголовную ответственность за покушение на дачу взятки или на коммерческий подкуп.

Действующее уголовное законодательство предусматривает наказание за получение взятки до 12 лет лишения свободы, за дачу взятки до - 8 лет, за посредничество во взяточничестве — до 12 лет.

Лицо, давшее взятку, либо лицо, оказывавшее посредничество при взяточничестве, освобождается от уголовной ответственности, если оно активно способствовало раскрытию и (или) расследованию преступления и либо имело место вымогательство взятки со стороны должностного лица, либо лицо после совершения преступления добровольно сообщило о даче взятки органу, имеющему право



возбудить уголовное дело.

Изъятые деньги и другие ценности, являющиеся предметом взятки, подлежат обращению в доход государства. Исключения установлены лишь для случаев, когда гражданин добровольно заявил о вымогательстве взятки (предмета коммерческого подкупа) в правоохранительные органы, и передача денег, ценных бумаг, иного имущества проходила под их контролем с целью задержания с поличным лица, заявившего такие требования.

Что делать, если у Вас вымогают взятку?

В случае, если у Вас вымогают взятку, необходимо:

- вести себя вежливо, не допускать высказываний, которые могли бы вымогателем трактоваться либо как готовность, либо как категорический отказ дать взятку или совершить подкуп;
- внимательно выслушать и точно запомнить поставленные Вам условия (размеры сумм, наименование товаров и характер услуг, сроки и способы передачи взятки, форма коммерческого подкупа, последовательность решения вопросов);
- постараться перенести вопрос о времени и месте передачи взятки до следующей беседы, предложить хорошо знакомое Вам место для следующей встречи;
- поинтересоваться у собеседника о гарантиях решения вопроса в случае дачи взятки или совершения подкупа;
- не брать инициативу в раз-

говоре на себя, позволить потенциальному взятополучателю «выговориться», сообщить Вам как можно больше информации;

-немедленно сообщить о факте вымогательства взятки в один из правоохранительных органов по месту вашего жительства.

Примерный текст заявления:

Начальнику ...
от Иванова В.М.
проживающего по адресу:
г.Брянск, пр.Ленина, д.1, кв.1

Заявление
Я, Иванов Иван Иванович, заявляю о том, что « » 2011 года Ф.И.О. должностного лица, за осуществление ...действий, поставил условие: передать ему деньги в сумме 90 тыс. рублей в срок до « » 2011 года. В противном случае мне будет отказано в

Передача денег должна состояться в служебном кабинете Петрова П.П. Предварительно я должен позвонить ему по телефону № ... и договориться о времени встречи.

Я, Иванов Иван Иванович, предупрежден об уголовной ответственности за заведомо ложный донос о совершении преступления по ст. 306 УК РФ.

(дата)

Иванов (подпись заявителя)
А.А. Воронаев,
помощник Брянского прокурора
по надзору за соблюдением
законов
в ИУ Брянской области,
юрист 1 класса

О СЛУЖБАХ УИС

Выступили достойно

Команда УФСИН России по Брянской области приняла участие в турнире по пейнтболу, состоявшегося на базе отдыха «Отрада» в пейнтбольном клубе «Легион». Седьмой год подряд организатором турнира выступает Управление Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков в Брянской области. Вот таким необычным способом борцы с наркобизнесом решили отметить очередную годовщину со дня образования своего ведомства. В соревновании приняли участие 8 команд, большинство из которых представляли силовые ведомства.

Около четырех часов участники выявляли сильнейших, вначале в группах, а затем по системе «плей-офф», с выбыванием. Участники соревнований «сражались» не щадя ни себя, ни соперника. По воле жребия ко-

манда УФСИН, представленная сотрудниками СИЗО-1 города Брянска, оказалась в одной группе с командами Управления уголовного розыска УМВД России по Брянской области, УФСИН-1 и командой БЛДФ (Брянская лига дворового футбола). По итогам соревнований в группах представители УФСИН набрали наибольшее количество очков среди всех участников и по праву заняли первое место в группе. Сначала они «в сухую» расправились с командами БЛДФ и УФСИН-1, а в игре, которая уже ничего не решала для наших коллег, они разошлись миром с полицейскими.

Наблюдая за четкими и слаженными действиями команды УФСИН по ходу группового турнира, у многих сложилось впечатление, что и в дальнейшем у нее не возникнет особых проблем. Но сопер-

ники, как оказалось с этим были не согласны. В полуфинале сотрудники пенитенциарного ведомства столкнулись с упорным сопротивлением команды «хозяев» турнира — УФСИН-2. Достаточно сказать, что для выявления первого финалиста соревнований, командам пришлось провести четыре поединка, включая и дуэль капитанов. Соперники были достойны друг друга, но все же удача улыбнулась представителям УФСИН. Вторым финалистом турнира стала команда Брянского линейного отдела МВД на транспорте, которая одолела «розыскников». В финальном поединке впервые за всю историю проведения соревнований победила команда организаторов турнира — УФСИН России по Брянской области.

К сожалению, войти в число призеров команде УФСИН не



Команда УФСИН

удалось. В матче за третье место представители УИС области уступили команде Управления уголовного розыска УМВД России по Брянской области. Но если принять во внимание, что в этом составе команда УФСИН выступала впервые, то и участие

в полуфинальном раунде можно считать достойным результатом. По словам самих ребят, в следующем году они постараются улучшить свой результат и стать призерами турнира.

Аркадий Минченко
Фото автора

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

Чемпионка из «Торнадо»

Встретив на улице эту обаятельную и хрупкую на вид девушку, никогда бы не подумал, что перед тобой чемпион и призер многих, в том числе и международных соревнований, по различным видам спортивных единоборств. Речь идет об оперуполномоченном штурмового отделения ОШ «Торнадо» УФСИН России по Брянской области, старшем лейтенанте внутренней службы Юлии Котовой. За двадцатилетнюю историю отдела спецназа «Торнадо» Юлия стала первой женщиной, которой было оказано доверие стать сотрудником этого элитного подразделения УИС Брянщины.

В повседневной жизни Юлия добродушная и общительная девушка, а вот когда выходит на татами, то сопернику Котовой не позавидуешь. Внутренняя дисциплина, хорошая спортивная злость, огромная воля, смелость и самоотверженность на пути к поставленной цели – вот качества, которые отличают Котову на спортивной площадке. Именно благодаря этому, а также большому трудолюбию и упорству девушка обязана своим весьма серьезным достижениям в спорте. На сегодняшний день мастер спорта международного класса Юлия Котова является чемпионкой Мира по универсальному бою, чемпионкой Мира и Европы по спортивной борьбе «Кураш», неоднократной победительницей и призером Кубка Мира по дзюдо, неоднократной чемпионкой и призером чемпионата и Кубка России по дзюдо, серебряным призером чемпионата Мира среди полицейских. И это далеко не все достижения в спортивной карьере Котовой.

Свой путь в спорте Юлия начала в 14 лет, когда вместе с одноклассниками пришла в секцию дзюдо. А до этого Котова пробовала свои силы в стрельбе и плавании. Но ни тир, ни водная гладь плавательного бассейна не произвели на Котову такого впечатления как белоснежное кимоно и татами. Прейдя первый раз в секцию дзюдо, Юлия навсегда связала свою дальнейшую спортивную карьеру с этим видом борьбы.

С первых дней занятия дзюдо и по сегодняшний день тренером Котовой стал Игорь Васильевич Михалин. По словам самой спортсменки, за все это время Игорь Васильевич стал для нее вторым

отцом, который не только научил ее всем тонкостям дзюдо, но и выступил в роли хорошего воспитателя. Тренер помог Котовой правильно относиться к победам и неудачам, уважать соперника и даже при поражениях искать их причины, прежде всего в самой себе. Опытный наставник сразу разглядел в Котовой задатки хорошего спортсмена. Однако, любые способности и талант только тогда приносят достойный результат, когда подкрепляются огромным трудом и желанием. В этом Котовой отказать было нельзя. Упорные многочасовые тренировки, синяки, ссадины, ушибы – согласитесь, не каждая девушка сможет пройти через это и выйти в итоге победителем. Котовой это удалось. Первые победы не заставили себя долго ждать. Сначала это были локальные успехи на городских, областных и зональных соревнованиях. Затем Котова заявила о себе и на более серьезном уровне, когда в 16 лет впервые стала призером чемпионата России по дзюдо. Спортсменку из Брянска заметили тренеры сборной страны, и спортивная карьера Котовой вышла на новый профессиональный уровень.

А, как известно, спорт больших достижений это не только красивые победы и признание общественности. Это лишь одна сторона медали. Есть и обратная, о которой известно далеко не всем, а только тем, кто сам не понаслышке знаком с большим спортом. Ежедневные тренировки через «не могу», профессиональные травмы и досадные поражения, к сожалению, следуют нога об ногу с победами. Все это было и в карьере Юлии Котовой. По словам спортсменки, порою приходилось выходить на поединок с незалеченной травмой и бороться не только с соперником, но и с физической болью. Были в жизни Котовой и досадные поражения после которых наступало моральное опустошение, и в голову лезли мысли о завершении карьеры. В таких случаях Юлии помогала поддержка родных и близких, тренера и воля к победе, которую девушка воспитала в себе с самого начала спортивного пути. «Проиграть – чтобы победить» – этот неписанный закон знаком многим спортсменам. «Как бы странно это не прозвучало, но поражение может стать ступенькой к по-

беде, – поделилась мыслями Котова. – Но для этого нужно провести внутри себя тщательный анализ, сделать правильные выводы из поражения и подняв голову, снова стремиться к победе, ибо только она приносит моральное удовлетворение от проделанной работы. Жизнь для меня это спорт».

Любовь к спорту предопределила и выбор дальнейшего профессионального пути Котовой. После окончания Академии права и управления ФСИН России она по распределению была направлена на проходиться дальнейшую службу в УИС Брянщины. «Я всегда мечтала, чтобы моя работа была неразрывно связана с моим увлечением борьбой, – продолжила разговор оперуполномоченный штурмового отделения ОШ «Торнадо». – Служба в силовых структурах стала для меня как раз тем местом, где я могу совмещать основную работу и занятие единоборствами, а быть сотрудником спецназа для меня особая честь».

К тому, что в «Торнадо» будет проходить службу женщина, в отряде поначалу отнеслись скептически. Ведь не каждый мужчина способен служить в спецназе, а здесь женщина... Все сомнения в бесспособности новичка отряда отпали уже после первых совместных тренировок. Коллеги Юлии по службе смогли воочию оценить борцовские качества Котовой и прониклись к девушке должным уважением. Сама Юлия о своих сослуживцах отзывалась с благодарностью. «Скажу честно, что именно благодаря помощи ребят по отряду я выиграла чемпионат ФСИН России по комплексным единоборствам, походивший в 2010 году в Тамбове. – рассказала Котова. – В комплексных единоборствах есть своя специфика. Здесь необходимо обладать не только хорошими борцовскими навыками, но и соответствующей ударной техникой. Именно с последним компонентом до определенного времени у меня были



проблемы. Поэтому во время тренировок в отряде мы сделали упор на отработку ударов. И надо сказать, что ребята меня многому научили, а потом переживали за меня во время чемпионата. Результатом наших ежедневных тренировок стала моя победа в чемпионате, которая стала нашей общей победой. Еще раз огромное спасибо моим товарищам по службе».

Как и у любого спортсмена есть у Юлии Котовой и заветная мечта, вершина, которая еще не покорена. Участие в чемпионате мира по дзюдо и победа в нем стали бы, по словам Юлии, самой яркой страницей в летописи ее спортивных достижений. Остается пожелать оперуполномоченному штурмового отделения ОШ «Торнадо» исполнения ее мечты.

P.S. А недавно в спортивную биографию Котовой была вписана еще одна яркая страница. Приказом Министерства спорта РФ Юлии Котовой присвоено почетное спортивное звание – «Заслуженный мастер спорта России» по универсальному бою.

Аркадий Минченко

Фото Романа Астахова

СПАРТАКИАДА УИС

На борцовском ковре было жарко

В рамках спартакиады УИС Брянской области в УФСИН России по Брянской области состоялись соревнования по борьбе самбо.

В Доме спорта «Динамо» собралось более пятидесяти любителей этого вида спортивных единоборств из всех учреждений УИС области. В соревнованиях также приняла участие и команда Управления. За ходом борцовских поединков следил главный судья состязаний, мастер спорта России по самбо, чемпион России по самбо среди юниоров Де-

нис Литвяков. Зрители, пришедшие поддержать своих коллег по службе, увидели немало ярких и захватывающих поединков. На татами в этот день было действительно жарко, не обошлось даже без травм. В итоге были определены победители и призеры соревнований в следующих весовых категориях:

Весовая категория 57 кг.

- 1.Евгений Поздняков, ИК-1
- 2.Сергей Малов, ИК-2
- 3.Виктор Саломатов, ИК-4

Весовая категория 62 кг.

- 1.Виктор Капранов, СИЗО-2
- 2.Дмитрий Лукьянов, ИК-1
- 3.Игорь Рожнов, ИК-4

Весовая категория 68 кг.

- 1.Олег Овчинников, СИЗО-2
- 2.Дмитрий Шилкин, УФСИН
- 3.Вадим Шибанов, ИК-6

Весовая категория 74 кг.

- 1.Сергей Бобков, УФСИН
- 2.Александр Захаров, УФСИН
- 3.Вячеслав Грибушенков, ИК-4

Весовая категория 82 кг.

- 1.Дмитрий Лобачев, УФСИН
- 2.Павел Попехин, СИЗО-2
- 3.Пшимаф Дербе, СИЗО-1

Весовая категория 90 кг.

- 1.Денис Гушин, УФСИН
- 2.Владимир Лагутенко, КП-3
- 3.Федор Харинов, ИК-1

Весовая категория до 100 кг.

- 1.Андрей Воробьев, СИЗО-2
- 2.Армен Саакян, ИК-2
- 3.Александр Ходько, ИК-5

Весовая категория свыше 100 кг.

- 1.Сергей Рубайло, СИЗО-1
- 2.Алексей Небыличенков, СИЗО-1
- 3.Сергей Петрунин, БВК



В общекомандном зачете победителем соревнований стала команда УФСИН. Второе место заняли представители Новозыбковского следственного изолятора. Тройку призеров замкнула команда ИК-1 города Брянска. Победителям и призерам соревнований в личном первенстве были вручены дипломы и денежные премии, а команды, занявшие призовые места, были удостоены кубков.

Аркадий Минченко
Фото автора



ТЕСТ

Ваш уровень общительности

Тест поможет определить ваш уровень коммуникабельности. Для этого необходимо ответить на приведенные ниже вопросы следующим образом: да, нет, иногда.

1. Переживаете ли вы в ожидании важной деловой встречи?
2. Если вам поручат выступить с докладом на каком-либо мероприятии, вызовет ли это у вас чувство дискомфорта?
3. Вы откладываете поход к врачу до последнего момента?
4. Если вам предстоит командировка в незнакомый город, постараетесь ли вы избежать этой командировки?
5. Вы делитесь своими мыслями и чувствами с кем бы то ни было?
6. Вас раздражает, когда незнакомые люди на улице обращаются к вам с вопросом?
7. Вы думаете, что людям разных поколений действительно трудно понимать друг друга?
8. Вам сложно будет сказать человеку, чтобы он вернул вам деньги, взятые у вас несколько месяцев назад?
9. Вам подали некачественное блюдо в кафе. Промолчите ли вы?
10. Вы заговорите с незнакомым человеком, оставшись с ним наедине?
11. Обнаружив в кассе, магазине, библиотеке длинную очередь, вы встанете в нее?
12. Вам неприятно быть судьей в чужих конфликтах?
13. Вы всегда оцениваете произведения искусства на свой вкус, не прислушиваясь к чужому мнению?
14. Если кто-то выскажет ошибочную точку зрения на хорошо известный вам вопрос, вы предпочтете промолчать и не исправлять его?
15. Просьбы помочь в учебе или работе раздражают вас?
16. Вам проще изложить свое мнение на бумаге, чем рассказать о нем?

Узнайте свой результат

За каждый ответ «да» поставьте себе 2 балла, за ответ «нет» - 0 баллов, за ответ «иногда» - 1 балл.

Затем суммируйте все баллы и сравните полученный результат со шкалой.

30 – 32 балла. Что скрывать, вы некоммуникабельны, и страдаете от этого, прежде всего сами. Но и окружающим очень трудно с вами, ведь там, где необходимы совместные усилия, вы совершенно теряетесь. Почему вы так неохотно общаетесь? Неужели в вашем окружении совсем нет интересных людей? Попробуйте потренировать свою общительность – обращайтесь к людям с различными вопросами, пусть даже для начала они будут касаться только работы.

НАРОДНЫЕ СОВЕТЫ

Полезные свойства чая

По Китайскому преданию, передающемуся от поколения к поколению, чай обладает целебными свойствами. Всего их десять.

- чай избавляет от головных болей и усталости;
- Чай отрезвляет и помогает избавиться от алкогольной зависимости;
- Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности - с различными ароматическими и лечебными добавками);
- Чай облегчает самочувствие во время жары;
- Чай освежает и бодрит;
- Чай успокаивает, снимает стресс, гонит прочь тревоги, избавляет от нервозности и повышенной возбудимости;
- Чай способствует перевариванию жирной пищи;
- Чай выводит из организма яды, шлаки и токсины;
- Чай продлевает жизнь;
- Чай повышает интеллект и формирует самосознание;

В чае содержится фтор, который полезен для зубов. Зеленый чай способен убивать бактерии, из-за которых возникает кариес. При мигрени следует выпить чашку крепкого черного чая с сахаром, головная боль утихнет.

Очень полезны компрессы из чая. Их следует делать при ушибах, растяжениях. Боль утихнет намного быстрее. Варите зеленый чай 15-20 минут,

25 – 29 баллов. Вы неразговорчивы, предпочитаете одиночество шумным компаниям. Друзей у вас совсем немного. Новая работа и новые люди вызывают у вас чувство дискомфорта. Эта особенность характера не ускользнула от вашего внимания, и вы часто сердитесь на себя за нее. Вспомните, как легко вы общаетесь, когда чем-то очень увлечены. Ведь можете же, когда хотите.

19 – 24 балла. В целом вы общительный человек. Новая обстановка и новые проблемы вас не пугают. И все-таки с людьми вы сходитесь осторожно, постепенно, публично высказываетесь неохотно. Иногда ваши высказывания саркастичны, даже безо всякого на то основания.

14 – 18 баллов. С коммуникабельностью у вас все в порядке. Вы любознательны, терпеливы, внимательно слушаете интересного собеседника, спокойно отстаиваете свою точку зрения. Встреча с новыми людьми не вызывает у вас неприятных ощущений. Но многолюдные места, шумные компании и болтливые люди вызывают у вас раздражение.

9 – 13 баллов. Вы весьма общительны, не так ли? Ваши любопытство, разговорчивость, вспыльчивость вызывает у некоторых людей раздражение и заставляет думать о вас как о легкомысленном человеке. Вы легко знакомитесь с новыми людьми, вам нравятся большие компании, особенно если вы находитесь в центре всеобщего внимания. Вам не помешает выработать в себе немного терпения и усидчивости, необходимых для решения серьезных проблем.

4 – 8 баллов. Вы, кажется, знакомы со всеми и всегда обо всех знаете. Вы любите принимать участие в различных обсуждениях, хотя серьезные темы кажутся вам ужасно скучными. Привыкли высказываться даже в том случае, если недостаточно компетентны в обсуждаемом вопросе. Беретесь за любое дело, хотя не всегда можете успешно довести его до конца. Неудивительно, что руководители и коллеги относятся к вам с недоверием и никто не хочет выполнять с вами совместные задания.

3 балла или меньше. Ваша общительность чрезмерна. Вы говорливы, многословны, вспыльчивы, обидчивы, часто необъективны. Вы вмешиваетесь в дела, которые не имеют к вам никакого отношения. Беретесь судить о проблемах, в которых совершенно не разбираетесь. Часто из-за вас возникают конфликты. С серьезной работой вы справиться не в состоянии. Людям очень трудно с вами. Вам необходимо воспитывать в себе терпение, сдержанность и уважительное отношение к людям.

полученную кашу заверните в марлю. Этот компресс положите на больное место и накройте полиэтиленом. Боль стихнет через несколько минут. Компрессы из чая помогают снять опухоль вокруг глаз, сделают цвет кожи более здоровым.

Известна и еще одна очень важная функция зеленого чая - он помогает похудеть. Зеленый чай, попадая в организм ускоряет процесс метаболизма, то есть нормализует обмен веществ. Две-три чашки зеленого чая в день помогут Вам ежедневно сбросить до ста ккал. За год Вы похудеете на четыре килограмма без дополнительных физических нагрузок и диеты.

Почему же происходит снижение веса? Все дело в том, что зеленый чай частично блокирует всасывание жира и жирных кислот и регулирует уровень глюкозы. Полифенол Catechin сдерживает переход глюкозы в жиры. Благодаря употреблению зеленого чая уровень сахара в крови после приема пищи замедляется, а уровень содержания глюкозы нормализуется. Для людей, страдающих сахарным диабетом или заболеваниями эндокринной системы необходимо пить зеленый чай ежедневно.

Зеленый чай снижает аппетит. Вы съедите примерно в два раза меньше, если в Ваш ежедневный рацион войдут две-три чашечки зеленого чая.

Зеленый чай благотворно влияет на все внутренние органы. Зеленый чай улучшает работу сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы.

АНЕКДОТЫ

В ресторане:
- Уважаемый господин, десятый раз подряд заказывающий «Владимирский централ», имейте совесть! У нас есть посетители, которые сидели и в других местах!

Объявление в детском саду:
«Уважаемые родители! Не верьте, пожалуйста, всему тому, что рассказывает ваш ребенок про детский сад! В свою очередь, мы обещаем вам не верить всему тому, что он рассказывает про вас».

Жена говорит мужу утром:
- Представляешь, дорогой, мне сегодня приснилось, что ты подарил мне шикарное бриллиантовое кольцо! Что бы это значило?
Муж, целуя ее, отвечает:
- Узнаешь вечером.
Вечером жена пришла домой, накрыла стол, пожарила мяса, откупорила бутылочку вина, зажгла свечи. Приходит муж, дарит ей коробку.
Жена открывает, а там... книга «Толкователь снов»...

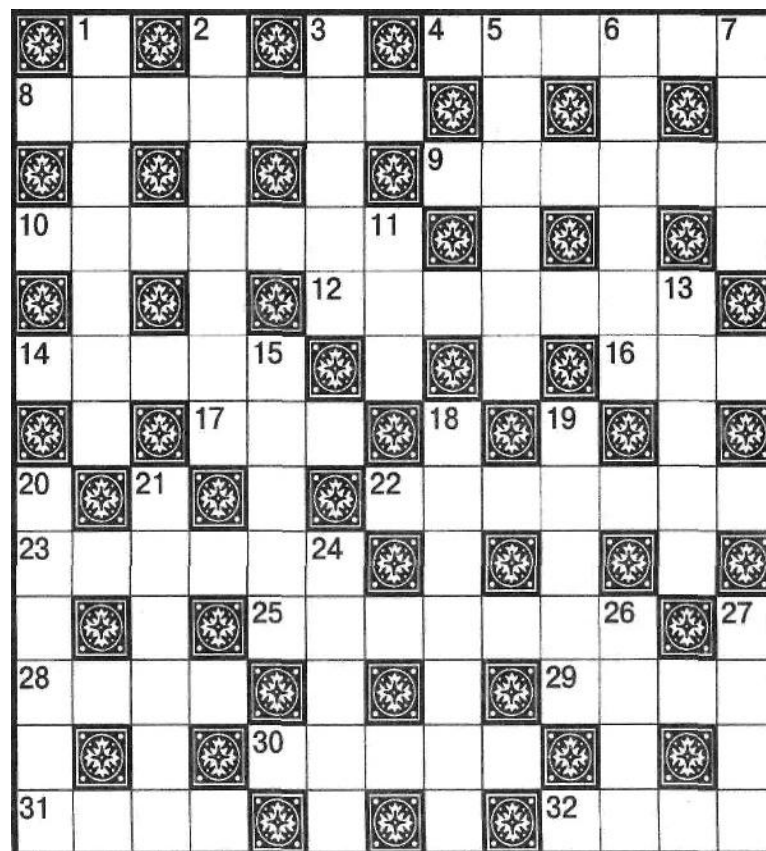
К травматологу приходит блондинка с забинтованной рукой и ногой:

- Что с вами случилось?
- Я включила пылесос, а он меня током ударил в руку.
- А с ногой что?
- Я его тоже ударила...

Во время сдачи экзаменов профессор спрашивает студента:

- Почему вы так сильно волнуетесь?
- Бойтесь моих вопросов?
- О, нет, профессор! Я боюсь своих ответов.

Кроссворд



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Кто ночью «спит за деньги»? 8. «Габаритная категория» циклопа. 9. «Хозяин» поучительного тона. 10. Гостиница на трассе. 12. Кто воду мутит в пруду у черепахи Тортилы? 14. Любовная комедия «... неодобрения» с Джереми Айронсом. 16. Дом моды «... Виттон». 17. Ежегодно лучшему футболисту Европы вручают «Золотой ...». 22. На чем дудит Семен Фарада в «Гараже» у Эльдара Рязанова? 23. Палка для знамени. 25. Церковная «ода». 28. Что нельзя увидеть ни в одном казино Лас-Вегаса? 29. До чего армейские сапоги начищают? 30. «Колючка» фехтовальщика. 31. Житель ОАЭ. 32. Какая «капуста» идет на биотопливо?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Сказка о недостатках малогабаритного жилья. 2. «Первый звонок» недуга. 3. «Кон на ринге». 5. «Любовный ...». 6. Сценарий обряда. 7. Заседатели на конкурсе. 11. ... работающего двигателя. 13. «Усилитель» крикуна. 15. Мотыга «легкого поведения». 18. Самый дорогой из кулинарных грибов. 19. «Мало найти ... жизни, надо еще убедиться, что он твой». 20. С крючком и поплавком. 21. Пятьсот саженей кряду. 24. «Четвероногий колер». 26. Священный талмуд иудеев. 27. Жгучий ... у горчицы.

Ответы на кроссворд

Смисл. 20. Удочка. 24. Окра. 26. Тора. 27. Вкус. 6. Питан. 7. Жюри. 11. Гуп. 13. Рупор. 15. Талпа. 18. Трюфель. 19. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. «Теремок». 2. Симптом. 3. Райд. 5. Тренер. 6. Аккафит. 28. Часы. 29. Лоск. 30. Сабля. 31. Араб. 32. Раци. 12. Дуремар. 14. Рокет. 16. Луи. 17. Мач. 22. Томбон. 23. Дрив-ниги. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Сторож. 8. Великан. 9. Ментор. 10. Кем-

Издатель: Управление Федеральной службы исполнения наказаний по Брянской области.
Адрес издателя и редакции:
241050, Брянск, ул. Советская, 2а
Главный редактор: Р. В. Астахов.
Телефон редакции: 67-99-96

Компьютерная верстка и дизайн осуществлены
в редакции газеты «Новые рубежи»
Отпечатано в ГУП «Брянское областное полиграфическое объединение»
г. Брянск, пр. Ст. Димитрова, 40. Печать офсетная. Объем 1 пл.
Подписано в печать: по графику в 16.00, фактически в 16.00.
Подписано в печать 28.03.2012г. Заказ 1571 Тираж 999 экз.

Газета зарегистрирована
в Центрально-Черноземном
региональном управлении регистрации
и контроля СМИ (г. Воронеж).
Регистрационный номер В 1246.