



Студенческое
антинаркотическое
движение
«Здоровые университеты»

Томская область
за здоровое
будущее



Карманная книжка волонтера



Томск - 2010

Студенческое антинаркотическое волонтерское движение «Здоровые университеты».

Год создания – 2004.

Цель: Координация деятельности студенческого волонтерского движения, направленного на профилактику социально-опасных явлений и пропаганду здорового образа жизни в молодежной среде.

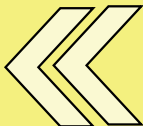
Наша миссия: Объединение добровольческого движения по созданию профилактической структуры в гражданском обществе. Мы основываем свою деятельность на принципах координации, взаимопомощи, сотрудничества. Приветствуем и поддерживаем разумные инициативы и действия, направленные на борьбу с наркоманией и формированием здорового образа жизни.

Основные направления действия:

- организация деятельности по профилактике наркомании в студенческой среде.
- Федеральная акция «Здоровье молодежи – богатство России»;
- разработка и внедрение инновационных форм профилактической работы;
- проведение исследований о степени наркозависимости студентов вузов и ссузов;
- работа с подростками «группы риска».



Будь собой!
Живи ярко!



Главная задача, стоящая перед общественными организациями, воспитание порядочного человека, гражданина Российской Федерации.

В.М. Кресс

Из выступлений на «Гражданской Лиге» 29.06.2010 г.

Зачем студентам волонтерство?

- Поиск своего места в обществе.
- Повышение профессионального уровня.
- Социально-полезная и значимая направленность деятельности.
- Реализация творческого потенциала и самовыражение.
- Возможность работы в команде.

«Каждый хочет видеть себя великим в Великой стране.»

• *Илья Сияков*

«Здоровый образ жизни - ответственная позиция каждого гражданина.»

• *О.А. Мохова*

«Добрая воля каждого, объединяя людей, рождает великие дела.»

• *волонтеры движения «Здоровые университеты»*



ЗАЧЕМ ЭТО НАДО?

Мифы о волонтерстве

Миф №1: Волонтер – это человек которого используют для раздачи различной макулатуры и презервативов.

Это не так! Волонтер, в первую очередь, это человек с активной жизненной позицией, со светлой головой, обуреваемой идеей щедро одарить общество добром и знаниями.

Миф №2: Волонтеры тратят время ни на что.

Как же так?! Волонтер расскажет, покажет, поможет! При необходимости даже за руку возьмёт и приведёт куда и к кому надо. Разве помощь людям это трата времени впустую? Может пора перестать думать только о себе и подумать о людях?! Выбор за вами!

Миф №3: Специалист всегда лучше, чем волонтер!

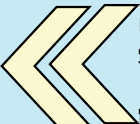
На самом деле, к нему надо ещё прийти. Надо знать к какому именно специалисту тебе надо. Хорошо если тебя с этим специалистом кто-то познакомит. Это поможет снять страх, преодолеть замкнутость. Таким образом, чтобы получить помощь, надо иметь посредника – волонтера. С ним ты можешь обсудить свои проблемы и он обязательно тебе поможет!

Миф №4: Волонтёры занимаются волонтерством, так как у них много свободного времени и им нечего делать.

Посмотри на нас – людей с активной жизненной позицией. Многие совмещают учёбу и работу, получают два высших образования, учатся на дополнительных курсах, осваивая новые профессиональные навыки. Кроме того, у всех нас есть увлечения: спорт, театр, авторская песня, танцы и т.д. Ко всему прочему, у нас у всех есть личная жизнь! Иными словами, волонтёры – это активные, творческие личности, которые дарят частичку своей жизни, чтобы мир стал лучше!

Миф №5: Деятельность волонтера бессмысленна и бесполезна

Если смотреть не только на себя, то ты увидишь людей, которым также как тебе, нужно ободряющее слово, конкретный добрый поступок, интересное захватывающее дело. И чтобы обязательно почувствовать, что это дело приносит пользу людям, обществу, а значит тебе самому. Как только ты начинаешь делать добрые дела, вокруг тебя появляются друзья, разные люди, с которыми становится интересно жить. Если твоя жизнь не бесполезна – значит, в ней есть смысл!



Мне кажется волонтерство очень нужная и актуальная деятельность. Чтобы достигнуть успехов в жизни, в спорте, да и в любой сфере жизни, нужно быть здоровым, работать над собой, уметь радоваться жизни, что и делают ребята – волонтеры!

Н. Баранова – Олимпийская чемпионка.

Межвузовское антинаркотическое волонтерское движение «Здоровые университеты»

- Томский Политехнический Университет
«Стиль жизни»
- Томский Университет Систем Управления и Радиоэлектроники
«Наш формат»
- Сибирский Государственный Медицинский Университет
«Здоровые университеты»
- Томский Государственный Архитектурно Строительный Университет
«Выход»
- Томский Государственный Педагогический Университет
«Точка зрения»
- Томский Государственный Университет
«Инициатива»

а также волонтеры РГСУ, РАП, СХИ, ТСХТ, ТБМК, ТПТ ТМФК, ТИБ, ТГПК, ТЖДТ, ТЛТ, ТТЭТ...



Студенческий координационный совет волонтеров

Ты можешь прийти к нам на заседания каждую среду в 17 часов по адресу: пр. Кирова 41.

Цель координационного совета:

Координация деятельности волонтерского движения «Здоровые университеты» по профилактике асоциального поведения и формированию здорового образа жизни в студенческой среде.

Функции:

- Поддержка здоровых инициатив молодёжи.
- Формирование активной гражданской позиции и ответственного отношения к своему здоровью.
- Привлечение внимания молодёжи и подростков к позитивным ориентирам здорового стиля жизни.
- Выявление активистов и организаций, способствующих пропаганде ЗОЖ.
- Помощь в реализации программ ВУЗов и общественных организаций по проблемам формирования и сохранения здоровья.



Студенческий
координационный совет
волонтеров

Волонтер – тот, кто добровольно принимает участие в каком - либо деле

(Новый словарь русского языка.
Толково - словообразовательный
//Автор Т.Ф.Ефремова.М:
Русский язык, 2000.)

Как работают волонтеры?

Принцип «равный – равному» означает, что волонтер проводит занятия со своими сверстниками не свысока, не как учитель, а на равных. Они доверяют друг другу и могут говорить на одном языке, искренне и свободно.

Основные Принципы Общения Равных

Доброжелательность: Волонтер не высказывает осуждения, отрицательных эмоций по отношению к другим.

Уважение: Волонтер уважает достоинство, ценности, чувства и мысли каждого человека.

Терпимость: Волонтер учитывает возрастные, социально-психологические особенности и потребности тех, с кем работает. Он не судит людей за тот образ жизни, который они вели раньше или ведут сейчас, а зовет их на сторону здорового образа жизни.

Внимательность: Волонтер умеет слушать и слышать других, а также замечать, слушают ли его. Иногда улыбка, жест, взгляд могут сказать больше, чем слова.

Точность: Волонтер всегда предоставляет точную информацию, которая будет понята однозначно и не нанесет вреда участникам.

Искренность: Волонтер говорит о своих чувствах искренне, ничего не придумывая. Однако он имеет право выбирать, что говорить, а что – нет. Неполная правда гораздо лучше, чем заведомая ложь.

Честность: Волонтер честно признается в том, что у него нет готового ответа на вопрос или решения проблемы. Он имеет право сказать: «В данный момент я не могу ответить на этот вопрос, но обещаю ответ найти». Волонтер держит слово, получает дополнительную информацию от более опытных волонтеров, тренеров или специалистов.

Открытость: Волонтер открыто рассказывает о целях и методах мероприятий, которые он проводит. Подростки участвуют в мероприятиях добровольно и имеют право знать о них все, прежде чем решат, принимать участие или нет.



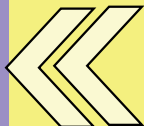
Принцип «активного участия» означает, что те, кому волонтер передает знания, активно участвуют в процессе обучения. Волонтеры не читают сверстникам лекции и нотации на тему «что такое хорошо, и что такое плохо», а проводят с ними игры, тренинги, мозговые штурмы и другие упражнения, которые позволяют вовлечь в работу как можно больше людей. Человек, вовлеченный в процесс обучения, усваивает знания гораздо лучше, чем тот, кто просто пассивно слушает.

Как мы запоминаем информацию

Как мы получаем информацию:

- 1% через вкус
- 2% через осязание
- 3% через обоняние
- 11% через слух
- 83% через зрение

- когда читаем 10%
- когда слушаем 20%
- когда видим 30%
- когда видим и слышим 50%
- когда говори 80%
- когда говорим и делаем 90%



За последние 10 лет число смертей от наркотиков увеличилось в 12 раз, среди детей в 42 раза, причем в 65% случаев причиной смерти является передозировка наркотиков.

Как стать волонтером?

Волонтером может стать каждый, кто скажет себе: «Мне интересна такая деятельность, я готов отдавать часть своих сил и времени помощи людям». Теперь все зависит от твоего желания, усилий, готовности развиваться и помогать другим.

Жизнь у нас одна – нужно многое успеть, не стоит сидеть на месте, если каждый день ты будешь заниматься любимым делом, радоваться жизни, радовать своих близких, делать жизнь ярче, и насыщеннее, тогда у тебя и не будет времени на алкоголь, наркотики, и т.д.

Добровольцы – люди, которые вызывают уважение, которые живут насыщенной жизнью и делают жизнь ярче другим людям.



« Волонтер – это доброволец, человек, пропагандирующий здоровый образ жизни, помогающий различным группам населения, проводящий различные акции, социальные проекты. Это неравнодушный, активный, открытый, готовый помочь, добрый, веселый ЧЕЛОВЕК. Волонтеры движения «Здоровые университеты»

Проверь, готов ли ты стать волонтером

- 1) Возьми лист бумаги и карандаш.
- 2) Раздели лист на две части.
- 3) В левой части попробуй перечислить те сложности и трудности, с которыми, как тебе кажется, ты можешь столкнуться в своей работе.
- 4) В правой части перечисли те преимущества, которые добровольная работа может иметь лично для тебя.

- У меня останется меньше времени на собственные увлечения.
- Меня могут не понять друзья или знакомые.
- Мне придется терпеливо общаться с людьми, которые не разделяют мое мнение или не хотят его слушать.
- В моей жизни появится смысл.
- Я найду новых друзей и единомышленников.
- Я научусь хорошо общаться с людьми, разрешать конфликты.
- Люди будут меня уважать, прислушиваться к моему мнению.
- Я узнаю много нового.
- Может быть, я выберу свою будущую профессию. После работы волонтером легче стать врачом, учителем, психологом...

Если ты перечислил больше плюсов, чем минусов, – можешь смело сказать себе:

«Я готов стать волонтером».

Теперь тебе нужно будет пройти несколько этапов профессионального становления под руководством опытных тренеров.

Этапы становления

Этап первый. Отбор в группу подготовки волонтеров. Будущий волонтер старается показать себя тренерам, которые проводят набор в группу подготовки волонтеров, и одновременно с этим еще раз проверить, насколько ему подходит такая работа.

Этап второй. Подготовка к работе. Волонтер вырабатывает собственное отношение к проблеме наркомании и к людям, живущим с этой проблемой, учится оценивать степень рискованности своего поведения и защищать свое здоровье.

Этап третий. Учеба. Волонтер получает информацию и учится передавать ее сверстникам в такой форме, чтобы они не только задумались над сказанным, но и захотели получить дополнительные знания, изменить свою жизнь. Волонтера учат работать с группой, организовывать и оценивать свою деятельность.

Этап четвертый. Практика. Волонтер пробует себя в реальном деле, анализирует свои достижения и промахи с помощью более опытного волонтера или специалиста.

Этап пятый. Самостоятельная деятельность. Волонтер постоянно работает в профилактических программах для молодежи, совершенствует свои умения, стремится сделать все, что в его силах, чтобы остановить эпидемию.

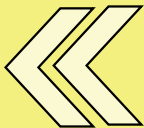
ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ?

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ПСИХИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ?

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремиться вновь и вновь испытать действие наркотика.

Частичная возможность контролировать приём наркотика создаёт у потребителя иллюзию того, что наркотик ещё не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент.



Заболевания, связанные с наркозависимостью, ежегодно составляют в России 20% всех госпитализаций и 10% всех смертей.



- Средний возраст наркомана 12-35 лет.
- Средняя продолжительность жизни от 3 до 7 лет.
- За один год каждый втягивает в потребление 15-17 человек.
- По данным соц.исследований 16% студентов потребляют регулярно наркотические вещества и до 27% делают это систематически.
- Средний возраст умерших наркоманов 21 год.

ЧТО ТАКОЕ БИО-ПСИХО-СОЦИО-ДУХОВНАЯ МОДЕЛЬ?

Биологический аспект зависимости

Наркотики включаются в обменные процессы в организме – **формируется физическая зависимость**. Длительное отравление организма наркотиками приводит к тому, что у зависимого человека не может нормально функционировать ни один орган или система.

Социальный аспект зависимости

Происходит постепенное **разрушение** социальных связей и снижение их значимости. Это проявляется в том, что **зависимый человек перестаёт быть частью общества**. В процессе формирования зависимости меняется система ценностей. Всё, что раньше было значимым, дорогим, любимым, теряет смысл. Отношения с близкими людьми постепенно ухудшаются. В процессе развития наркомании у человека понятия о моральных нормах становятся размытыми и **постоянные финансовые затруднения** могут привести его к конфликту с законом.

Психологический аспект зависимости

При употреблении наркотических веществ у потребителя возникают **разнообразные изменения психических процессов:**

- ✓ **Эмоциональная опустошённость;**
- ✓ Падение активности и энергетического потенциала;
- ✓ Вытеснение обычных стремлений и потребностей и тягой к наркотикам;
- ✓ **Снижение интеллекта;**
- ✓ Ухудшение памяти и снижение продуктивности умственной деятельности;
- ✓ Тревога и депрессия, раздражительность;
- ✓ **Вспышки злобы и агрессии;**
- ✓ Снижается круг интересов, снижается стремление узнать что-то новое;
- ✓ Исчезает желание что-либо делать;
- ✓ Повышенная утомляемость.

Духовный аспект зависимости

Главным в этом аспекте является то, что зависимый человек теряет нравственный стержень. Ему становятся **безразличны такие понятия, как высокие духовные идеалы и ценности** (любовь к родине, забота о людях, сострадание к слабым и больным, альтруизм, вера в бога, самопожертвование).

Наркомания – это тяжелейший недуг современного мира и одно из явлений, связанных с преступностью.

Во-первых, совершаются противоправные действия, связанные с незаконным оборотом наркотиков. Общий ежегодный оборот средств на мировом рынке наркотиков составляет 450-500 миллиардов долларов.

Во-вторых, в состоянии наркотического опьянения подростками совершается 50% всех правонарушений, в том числе 80% всех тяжких преступлений (убийств, изнасилований и т.п.).

ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ СВЯЗАННЫЕ С НЕЗАКОННЫМ ОБОРОТОМ НАРКОТИКОВ

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

1. Потребление без назначения врача;

2. Нахождение в состоянии наркотического опьянения;

3. Пропаганда наркотических средств;

•ШТРАФ;

•АРЕСТ 15 СУТОК

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

1. Приобретение;

2. Хранение;

3. Перевозка;

4.изготовление;

5.переработка;

•ШТРАФ ДО 40000 РУБ;

•3-10 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

1.склонение к употреблению;

•ОТ 2-Х ДО 12 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ

1. Хищение;

2. Вымогательство;

•ДО 15 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ + 50 000 РУБ

1.производство;

2.сбыт;

3.пересылка;

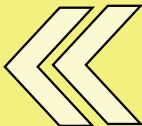
•ДО 20 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ
СВОБОДЫ;

Формы проведения профилактических мероприятий

- Тренинги
- Распространение печатной продукции
- Беседы
- Анкетирование, мониторинги •Лекции
- «Телефон доверия»
- Дискуссии, диспуты
- Выставки •Рольевые, деловые игры
- Театрализованные постановки
- Видеолектории
- Индивидуальные консультации •Блиц-турниры
- Туристические походы
- Ток-шоу
- Спортивные мероприятия Собрания
- Конкурсы
- Семинары
- Тематические дискотеки •Конференции
- Игровые программы
- Круглые столы
- Информационные палатки и др.



Один наркоман за год втягивает в «порочный круг» от 4 до 17 человек. При таких темпах через пять лет более чем населения попробует наркотики.
А ты, волонтер, сколько человек можешь привлечь к здоровому образу жизни?!



Акции, акции, акции...

Если ты относишься к делу серьезно, ты должен строго у нас спросить примерно следующее: “Да, все, о чем вы говорите - это хорошо! Но что конкретно вы делаете?”. И тогда уже продолжать читать про АКЦИИ, которые волонтеры придумывают, организуют, координируют и проводят! Смотри внимательно!



Акция “Беседка”

Цель: организация информационно-координационной помощи в оказании социальных услуг студентам.

Описание: В учебном заведении в назначенный день разворачивается информационный пункт, состоящий из группы консультантов (волонтеров и специалистов), информационных стендов около которых волонтеры проводят аут-рич работу. В результате проведения акции повышается уровень информированности молодёжи по вопросам профилактики ПАВ и пропаганде здорового образа жизни.

Акция «Здравствуйте!».

Мероприятие проводится в рамках деятельности волонтерского движения «Здоровые университеты».

Цель акции: Формирование активной гражданской позиции и ответственного отношения к своему здоровью, обучение навыкам поведения здорового.

Проведение акции осуществляется в рамках Всемирного дня здоровья (7 апреля), Декады добровольчества (с 1 по 10 декабря) и Международного Дня студента (17 ноября).

В Международный день приветствия мы проводим эту акцию совместно с Томской городской детско-юношеской общественной организацией «УЛЕЙ» в рамках городской программы «Диалог». «Здравствуйте!» - звучит на разных языках народов мира, ведь в Томске учатся представители многих стран. Это является ярким выражением сплочения многонациональной культуры студенческого города.





Акция «Студенчество Томска без наркотиков»

проводится в рамках Федеральной акции «Здоровье молодёжи – богатство России».

Зрелищное массовое мероприятие в виде митинга-построения фигуры солнца с разноцветными лучами, где каждый луч - команда вуза, ссуза. Каждая команда активно выдвигает лозунги, плакаты, транспаранты. Принимается обращение к студенчеству о непримиримой позиции к фактам потребления и распространения наркотиков в студенческой среде. В знак солидарности каждое учебное заведение выпускает в небо шары.

Дата проведения: 24 апреля – Всемирный день солидарности молодёжи



Flash-mob «Яблоко»

Цель: Привлечение внимания молодёжи и подростков к позитивным ориентирам здорового стиля жизни. Форма проведения: за несколько дней до проведения акции была распространена информация о предстоящем мероприятии. Участникам предлагалось принести с собой 2 чистых яблока, одно из которых они должны были съесть сами, а второе отдать незнакомому человеку, пожелав ему крепкого здоровья и хорошего настроения.



Акция «Живи ярко! без наркотиков»

Цель: развитие творческих способностей и формирование социально - полезного досуга подростков и молодежи.
 Формы проведения: поездки на базовые площадки: детские дома, больницы, школы, детские общественные организации. Проведение профилактических занятий, игротек, театрализованных постановок, концертных программ, тренингов и т.д.

Фестиваль молодежной культуры «Ритмы здоровья»



В 2007-8 годах Фестиваль молодежной культуры «Ритмы здоровья» стал меж-региональным

Цели:

- Поддержка здоровых инициатив молодёжи.
- Привлечение внимания молодёжи и подростков к позитивным ориентирам здорового стиля жизни.
- Развитие форм социально-полезного досуга молодежи.

В 2005-6 годах был организован конкурс профилактических дискотек среди университетской молодежи.



Кинофорум «Время жить!»

Ежегодно Томский государственный педагогический университет проводит Всероссийский конкурс социальной рекламы «Недетская реклама». Управление ФСКН России по Томской области ведет в конкурсе номинацию «Здоровый образ жизни».

По итогам конкурса из просмотренных видеоматериалов творческая группа от Студенческого координационного совета волонтеров готовит тематическую подборку для показа в вузах и ссузах в рамках Федеральной акции «Здоровье молодёжи – богатство России».

С апреля 2006 г. кинофорум «Время жить» регулярно проводится на площадках вузов, ссузов в рамках Федеральной акции «Здоровье молодежи – богатство России»

Во время показа студентами межвузовского волонтерского движения ведутся дискуссии и аут-рич работа.

С некоторыми роликами можно познакомиться на сайте

<http://tomsk.fm>

Конкурс «Твори Добро!»

Цель конкурса: активизировать добровольческое движение среди подростков и молодежи в сфере профилактики асоциального поведения.

Конкурс проводится в рамках Всероссийской декады добровольчества, Всероссийской недели добра и Всемирных дней служения молодежи (апрель) для активистов общеобразовательных учреждений и учреждений дополнительного образования детей. В течение года дети стараются совершить как можно больше социально полезных дел. Итоги конкурса подводятся в добровольческих коллективах. Самые активные добровольцы становятся участниками Бала добра. Данное мероприятие проводится как награда и мотивация к дальнейшей добровольческой деятельности.



«Студенческая школа волонтеров»



Общая цель:
повышение квалификации волонтеров, проводящих мероприятия по профилактике асоциального поведения



Научился
сам

Научи
другого

«Областная школа волонтеров» для подростков



«Школа вожатых для работы в профильных сменах с детьми группы риска»

Профильные смены
УФСКН России по Томской области проводит акцию «Летний лагерь - территория здоровья». Мы участвуем в этой акции, проводя профилактические мероприятия в летних лагерях, кроме того, мы разрабатываем со специалистами профильные смены, такие как:

- «Дорога в будущее»
- «Поверь в себя»
- «Сокровище нации»
- «Государство – это Я»



«Формирование единого профилактического медиа-пространства»

- Выставка «Свежая строка»
- Проведение семинаров для специалистов вузовских СМИ
- Участие в разработке информационно-пропагандистских материалов



Студенческая общественная приемная

Цель проекта

- Организация взаимодействия со студентами по предупреждению наркораспространения в студенческой среде
- Направления деятельности СОП
- Создание сети взаимодействия между государственными и общественными организациями и общественной приемной;
- Обучающие семинары и тренинги для целевых групп;
- Информационно-консультационный кабинет;
- «Телефон доверия», организация «Горячих линий»;
- Методическая помощь в проведении профилактических мероприятий.



Работа на базовых площадках

БК 2

Цель:

Создать программу по ресоциализации подростков, находящихся в местах лишения свободы.

Задачи:

- реализовать меры по реабилитации и подготовке к освобождению несовершеннолетних лиц, находящихся в местах лишения свободы;
- разработать методичку по вопросам ресоциализации, правовым и психологическим аспектам жизни заключенного.



ЦВНП



ЦДИСО

«Здоровье»

Александровская спецшкола

«Детская общественная приемная»

г.Томск, мкр. Черемошники, ул. Трудовая 18

Томский р-н, пос. Богашево, сельский совет

Шегарский р-н, с.Мельниково, МОУ ДОД Центр детского творчества



Цель проекта

- Формирование здоровой среды в образовательном и социальном пространствах микрорайона;
- Способствовать укреплению и развитию культуры обращения за социально-правовой поддержкой у населения.

Направления деятельности ДОП

- Создание сети взаимодействия между государственными и общественными организациями и общественной приемной;
- Обучающие семинары и тренинги для школьников, родителей и педагогов.
- Информационно-консультационный кабинет;
- «Телефон доверия» (социально-педагогическая поддержка детей и подростков);
- Подростковое объединение «Школа волонтера».

«СОВЕСТЬ»

Реализуется совместно с творческим объединением «Чеховские пятницы»

Цель: исполнение социально значимых песен, стихотворений, танцев и др. для воспитания активной гражданской позиции и непримиримого отношения к потреблению наркотиков в студенческой среде.



Томский областной наркологический диспансер

Ул. Лебедева, 4 тел. 26-39-11

Подростковая служба, тел. 26-66-02

- консультации, лечение лицам, не достигшим 18 лет, оказывается бесплатно

«Профилактика Плюс» томская региональная общественная организация

ул. Говорова, 76/1, тел. 47-09-63

- консультации подросткам и родителям по вопросам наркомании алкоголизма

«Наша клиника», «Томск-АнтиСПИД» Томский Благотворительный Фонд

Ул. Нахимова, 3, ст. 6, тел. 42-06-31

- консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД/наркомания
- обучающие семинары-тренинги

Томский Областной Благотворительный Общественный Фонд «Сибирь-СПИД-Помощь»

Ул. Елизаровых, 72, тел. 24-44-59

- консультирование по вопросам ВИЧ/СПИД/наркомания
- обучающие семинары-тренинги

«Круг» Медико-психологическая служба

Хобби-Центр: ул. Елизаровых, 70-А, тел. 24-43-45

- помощь специалиста-психолога в сложных жизненных ситуациях

Томская межвузовская больница

Ул. Киевская, 74, тел. 55-46-66

Комплексный центр социального обслуживания

Ул. Мокрушина 20/3, тел. 24-44-59

Телефоны доверияТелефон доверия для детей, подростков, их родителей: **244-432**Телефон доверия: **252-925** (социально-педагогическая поддержка детей и подростков).Телефон доверия: **411-999** (комплексный центр социального обслуживания населения ТО).Телефон доверия: **555-183** (Управление наркоконтроля России по Томской области)

КАЛЕНДАРЬ ПАМЯТНЫХ ДАТ

**Сентябрь -
октябрь**

Проведение информационно-мотивационных профилактических акций в вузах и ссузах, «Ярмарка здоровья», «Живи ярко! Без наркотиков!» Студенческая школа волонтеров

Ноябрь

10 – Всемирный день молодёжи
Обучение членов студенческих оперативных отрядов
17 – Международный день студентов, акция «Волонтеры: Мы+Ты!»
20 – Всемирный день ребёнка, а так же Всемирный день приветствия. Акция «Здравствуйте!»
Последнее воскресенье ноября – День матери

Декабрь

1-10 – Декада добровольчества, «Твори добро!»
1 – Международный день борьбы со СПИДом
5 – Международный день добровольцев
10 – Международный день защиты прав человека

Январь

25 – «Татьянин день» Российский день студентов

**Февраль,
Март,
Апрель
Апрель**

Федеральная акция «Здоровье молодежи – богатство России!», Кинофорум «Время жить!»
Школа вожатых для профильных смен с детьми группы риска
7 – Всемирный день здоровья
18 – День науки
24 - Международный день солидарности студентов
Митинг-построение «Студенчество Томска - без наркотиков!»
Всемирные дни служения молодежи
(20-30.04 – Декада добровольчества)
Проведение Бала Добра для поощрения активистов волонтерского движения

Май

1 – Акция «Мир. Труд. Молодежь»
9 – День Победы. Акция «Память»
15 – Всемирный день семьи
31 – День отказа от курения

Июнь

Месячник антинаркотической работы
1 – Международный день защиты детей
22 – День памяти. Акция «Память»
26 – День молодёжи и Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков

Июнь-Август

Акция «Летний лагерь – территория здоровья».

Текст - члены студенческого координационного совета волонтеров

Фото - архив студенческого координационного совета волонтеров

Дизайн - Влада Дворянинова

Верстка - Дима Далингер

Брошюра рассчитана на волонтеров, участвующих в студенческом волонтерском движении "Здоровые университеты"