

**Робин С. Шарма**  
**Большая книга лидера от монаха, который продал свой  
«феррари» (сборник)**

*Знание, меняющее мир –*

**РОБИН ШАРМА**



**БОЛЬШАЯ КНИГА  
ЛИДЕРА**  
от **МОНАХА**, который  
ПРОДАЛ свой «ФЕРРАРИ»

Издательский текст [http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=8644246](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=8644246)

«Большая книга лидера от монаха, который продал свой «феррари»»: АСТ; М.; 2015  
ISBN 978-5-17-087593-1

## Аннотация

*Книги Робина Шармы удивительны и неповторимы. Их читают во всем мире, и с их помощью люди изменяют свою жизнь радикальным образом, превращаясь из неудачников в преуспевающих лидеров. Простые, но очень эффективные советы и наставления Шармы применимы повсеместно: в бизнесе и личной жизни, в семейных отношениях и общении с коллегами и друзьями. Но главное – для серьезных изменений вам не потребуются годы упорного труда. Всего 8 дней, 8 несложных ритуалов – и вы не узнаете себя и свою жизнь! Вы откроете в себе невероятные способности управлять другими людьми, научитесь ставить правильные цели и достигать их, постигнете секрет семейного счастья, преодолеете любые преграды и добьетесь успеха во всем!*

*Возьмите свою судьбу в собственные руки и станьте лидером по жизни!*

## Робин Шарма Большая книга лидера от монаха, который продал свой «феррари»

LEADERSHIP WISDOM FROM THE  
MONK WHO SOLD HIS FERRARI:  
THE 8 RITUALS OF THE BEST LEADERS BY ROBIN S. SHARMA

© 1998 by Robin S. Sharma

© Перевод на русский язык: Комиссарихина Е., 2014

FAMILY WISDOM FROM THE MONK WHO SOLD HIS FERRARI

© 2001 by Robin Sharma

© Перевод на русский язык: Полищук В., 2014

DAILY INSPIRATION FROM THE MONK WHO SOLD HIS FERRARI

© 1998 by Robin S. Sharma

© Перевод на русский язык: Бродоцкая А., Полищук В., 2014

© ООО «Издательство АСТ», 2015

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес ([www.litres.ru](http://www.litres.ru))

•

Для меня настоящим откровением этой книги стали слова Робина о творчестве. Что такое творчество? Это способность видеть то, чего не видят другие! Дети – прирожденные творцы, потому что они действительно способны видеть то, чего мы, взрослые, не замечаем. Надо только не задуть эту искорку творчества в ребенке, а, наоборот, возвращать ее. Мудрая, глубокая книга о воспитании детей.

*Рик Харрисон, Сидней*

•

Человек ищет собственную уютную норку – вместо того чтобы, реализовав все свои таланты и способности, сделать этот мир лучше. Почему так происходит? От трусости, а еще от незнания, как это сделать. Если вы боитесь действовать – купите эту книгу. Робин Шарма подскажет вам, с чего начать!

*Оксана Паньч, Белоруссия*

•

Каждая книга Робина Шармы – уникальна. В каждой книге столько мудрости, что порой удивляешься, из какого источника автор черпает это богатство! Рекомендую всем!

*Светлана, 51 год, Кострома*

•

Каждый человек, прочитав эту книгу, узнает свои собственные ошибки и промахи. Мы все надеемся на то, что жизнь сложится «как-нибудь сама». Но это не так! Наша жизнь, наша семья, все, что нас окружает, – это отражение нас самих. И если мы хотим, чтобы наш мир стал лучше, нам нужно самим вырабатывать в себе нужные качества.

*Джон Макгвайер, Сан-Франциско*

•

Не ждите, что вам дадут совет, как построить правильные отношения с супругом или воспитать ребенка. Но зато вы узнаете, как воспитать самого себя! Когда вы сами станете ЛИЧНОСТЬЮ, то поймете, как вам вести себя со своими домашними.

*Николай, 33 года, Екатеринбург*

•

Отличная, вдохновляющая книга! Робин рассказывает, как растить детей в безопасной и здоровой среде. Для этого нужно всего лишь сосредоточиться на индивидуальных качествах ребенка, его способностях и предпочтениях. Робин Шарма рассказывает все это простыми, но удивительно мудрыми словами. Главное – установить доверительные отношения между родителями и детьми. Казалось бы, так просто! Но как это сложно...

*Илакси С. Патель, Индия*

•

«Люди не протянут тебе руку, пока не завоеешь их сердце». Как это верно! И это работает на 200 процентов! В работе, в семье, в любви и в дружбе – везде! Обращаться надо прежде всего к сердцу, а потом – к разуму. Если бы мы всегда помнили об этом, мы все были бы счастливы!

*Мозес Зудерман, Чикаго*

•

Больше всего меня в этой книге поразило то, что, оказывается, быть честным человеком – выгодно. Действительно, когда не надо врать, все становится намного проще! Мы просто боимся быть честными с собой и с людьми. А ведь без этого ничего хорошего не выйдет!

*Лена Телешева, 18 лет, Муром*

•

Отличная книга, рекомендую ее всем своим знакомым! Что важно для воспитания детей? Самое главное – разговаривать с ребенком и обращать внимание на то, что он любит. А еще – смеяться! Смех мгновенно сокращает дистанцию между людьми. А ведь как важно быть близким со своим ребенком! Прекрасная книга, я посоветовала ее всем своим знакомым, у которых есть дети!

*Саманта Росс, Калифорния*

•

Я понял, что нет неважных решений. Каждое мое решение определяет то, что случится со мной позже. Есть о чем задуматься!

## **Как побеждать. 8 ритуалов успеха в жизни и бизнесе от монаха, который продал свой «феррари»**



**Рывок к успеху**



Это был худший день в моей жизни.

Я только что вернулся на работу после долгого отпуска, проведённого в горах с детьми (а мне крайне редко удаётся так хорошо отдохнуть с семьёй). Подходя к своему рабочему месту, я увидел двух верзил, которые бесцеремонно копошились в моих документах и просматривали файлы на моём ноутбуке. И наглецов совершенно не беспокоило то, что кто-то может их увидеть!

От вида происходящего вторжения во мне закипел гнев. Моё лицо покраснело, руки тряслись. Наконец один из них меня заметил. С каменным лицом, не выражавшим и намёка на какую-либо эмоцию, он подошел ко мне и сказал фразу, которую я не забуду никогда: «Мистер Франклин, вы уволены и обязаны немедленно покинуть здание. Мы вас проводим». Эффект, произведённый на меня этими словами, можно сравнить с ударом профессионального боксера. Я был нокаутирован.

Так, в одно мгновение, я превратился из вице-президента одной из перспективнейших на континенте компаний по производству программного обеспечения в человека без будущего и без надежды. Вы даже не представляете, как тяжело я воспринял увольнение. Прежде неудачи всегда обходили меня стороной. Эта ситуация была для меня абсолютно новой и непонятной, и я не знал, как с ней справиться.

В колледже у меня было всё: успех в учёбе, красивые девушки, безоблачное будущее. Я был капитаном команды по бегу, президентом класса и даже находил время вести популярную программу о джазе на студенческой радиостанции. Все считали меня необыкновенно одарённым и предвещали великое будущее. Однажды я услышал, как мой старый преподаватель сказал: «Если бы у меня была возможность прожить жизнь ещё раз, то я хотел бы быть Питером Франклином».

Но я хотел бы прояснить: мои таланты не были чем-то врождённым, как считали многие. Истинной причиной моих успехов было трудолюбие и навязчивое желание – почти мания – побеждать и быть всегда первым. Когда мой отец приехал в эту страну много лет назад, он был всего лишь мигрантом без гроша в кармане. Но он горел желанием обеспечить своей семье спокойную, сытую и счастливую жизнь. Он сменил фамилию и снял для нас трехкомнатную квартиру в престижном районе. И на протяжении сорока последующих лет безустанно работал на заводе за минимальную зарплату. Несмотря на отсутствие образования, мой отец был мудрейшим человеком из всех, кого я знал... До недавнего времени, пока я не встретил самого экстраординарного человека на Земле. Этот человек относится к типу тех людей, о ком вы просто обязаны знать, и я обещаю познакомить вас с ним чуть позже. После этого ваша жизнь уже никогда не будет прежней. А пока я продолжу рассказ о моём детстве.

Отец мечтал дать мне первоклассное образование в первоклассной же школе. Он считал, что это гарантирует успешную карьеру и другие жизненные блага.

Отец твёрдо верил, что хорошее образование является ключом к преуспеванию в жизни. «Неважно, что случится с тобой, Питер, но никто не сможет отнять твоё образование. Знание всегда будет твоим лучшим другом, куда бы ты ни пошёл и что бы ты ни делал» – постоянно говорил он мне во время ужина, после очередного изнурительного четырнадцатичасового рабочего дня на заводе, где он провел большую часть своей жизни. Мой отец был простым, но замечательным человеком.

Он так же был прекрасным рассказчиком, одним из лучших. На его родине старейшины часто изъяснялись притчами, чтобы передать вековые знания своим потомкам, и он привёз

эту мудрую традицию в страну, которая стала его новым домом. С того самого дня, когда моя мать неожиданно умерла прямо на кухне, собирая ему в дорогу обед, и до тех пор, пока мы с братом не повзрослели, отец каждый день перед сном рассказывал нам восхитительные и интересные истории, каждая из которых несла в себе жизненный урок. Особенно мне запомнилась история о старом фермере, который перед смертью позвал к себе своих трёх сыновей. «Дети мои, – молвил он, – смерть уже близко, и скоро мои глаза навсегда закроются. Но прежде, чем это случится, я должен поведать вам один секрет. В поле за нашей фермой лежит великое сокровище. Копайте глубоко и вы никогда не будете знать нужды».

Когда фермер умер, его сыновья ринулись в поле и принялись копать. Они рыли без усталости с рассвета до заката на протяжении многих дней. Не осталось и клочка невспаханной земли. Они вложили в это дело всю энергию своей молодости – до последней капли. Перекопав всё поле и не найдя ничего, они сдались, ругая себя за то, что попались на такой очевидный обман. Они постоянно задавались вопросом, зачем отец так жестоко их одурачил? Но когда пришло время собирать урожай, он был настолько обильным, что вся деревня удивлялась. Три сына фермера быстро разбогатели и действительно никогда больше не нуждались в деньгах.

Так, благодаря своему отцу, я узнал силу самоотверженности, упорства и трудолюбия. В колледже я посвятил дни и ночи усердной учёбе, чтобы быть в числе лучших студентов и оправдать надежды моего отца. Я выигрывал все возможные стипендии и гранты, и с любовью каждый месяц посылал своему стареющему отцу деньги, в том числе и часть зарплаты, которую получал на подработках. Так я хотел выразить свою благодарность за всё то, что он сделал для меня. После колледжа мне сразу предложили прибыльную должность менеджера в *Digitech Software Strategies* – компании, куда мог попасть не каждый. Я мечтал работать в сфере высоких технологий, и моя мечта осуществилась.

Это была на удивление успешная фирма. Эксперты предсказывали, что она еще долго будет расти космическими темпами. Я был счастлив и горд оттого, что стал частью этой великолепной команды. Вступив в должность, я принялся вкалывать по восемьдесят часов в неделю, чтобы доказать, что не зря ем свой хлеб. Тогда у меня не было даже и мысли, что семь лет спустя эта самая компания, которая так тепло меня приняла, унижит меня так, как не унижал никто.

Первые годы работы были просто замечательными. Я завёл хороших друзей, быстро учился новому и с легкостью продвигался вверх по карьерной лестнице. Я стал общепризнанным любимчиком-суперзвездой, молодым человеком с острым, как лезвие, умом. Я знал, что значит трудолюбие, и был по-настоящему предан компании. И хотя никто не учил меня, как управлять людьми, мне доверяли все более и более ответственные должности.

Однако лучшее, что случилось со мной за время работы в *Digitech Software Strategies*, была встреча с Самантой – женщиной, которая впоследствии стала моей женой. Она была успешным молодым менеджером, со сногшибательной внешностью и впечатляющими умственными способностями. Мы встретились на Рождественской вечеринке, а дальше всё произошло само собой, и мы проводили вместе все свободные минуты (которых нам, конечно, никогда не хватало). С первого дня нашего знакомства Саманта стала моей самой преданной поклонницей. Как никто другой, она верила в мои таланты и способности. «Питер, ты станешь генеральным директором, вот увидишь» – постоянно повторяла она мне, улыбаясь. «Я знаю, у тебя есть всё, что для этого нужно». К сожалению, другие так не считали. Хотя кто знает?...

Генеральный директор *Digitech Software* управлял компанией как диктатор. Это был безнравственный выскочка, дорвавшийся до власти. С его самомнением могло посоперничать разве его раздутое до невероятных пределов жалование. На первых порах он вёл себя со мной вежливо и сдержанно, соблюдая деловой тон. Лишь только он прослышал о моих талантах и амбициях, как он сразу стал со мной холоден и предпочитал общаться с

помощью коротких служебных записок. Саманта часто отпускала шуточки в его адрес, но это не отменяло того факта, что в его руках были полномочия и реальная власть. Возможно, ему казалось, что если я войду в состав руководства, то на моем фоне он будет выглядеть жалко. Или же я напомнил ему себя самого в молодые годы – и ему это явно не понравилось.

Справедливости ради нужно признать, что и у меня были свои недостатки и слабости. Прежде всего – взрывной темперамент. Стоило кому-то прийти с плохими новостями в неудачное время, как я впадал в неконтролируемую ярость. Я не знаю, откуда это во мне, но определённо это было ужасным качеством для делового человека. И хотя я считаю себя сдержанным человеком, все же в вопросах управления я бывал слишком груб. Как я уже говорил, я никогда не учился управлению, не проходил никаких лидерских тренингов и руководствовался только своими инстинктами. Мне всегда казалось, что не все сотрудники в команде разделяют мои взгляды на общее дело и желание достичь идеального результата. Это вызывало у меня недовольство. Я постоянно кричал на подчинённых, брал на себя больше ответственности, чем мог понести. Я знал, что нужно создавать в коллективе дружескую атмосферу, поддерживать командный дух, мне просто некогда было заниматься этими вопросами. Я чувствовал себя как моряк в тонущей лодке, который, вместо того, чтобы заделать брешь, вычерпывает прибывающую воду. Я был слишком зациклен на стремлении к совершенству.

И вот наступил черный день моего увольнения. Последующие месяцы было поистине худшими в моей жизни. Я благодарю Господа за то, что со мной были Саманта и дети. Они делали всё возможное, чтобы поднять мне настроение и смягчить горечь от провала. За эти месяцы безделья я по-настоящему осознал, что наше чувство собственного достоинства и самооценки очень зависит от того, чем мы занимаемся. Когда мы знакомимся с кем-то на вечеринке, мы неизбежно спрашиваем: «Чем ты занят по жизни?» или «Кем работаешь?». Во время еженедельных игр в гольф мои напарники всегда спрашивали: «Какие новости на работе, Питер?». Даже швейцар, встречая меня на пороге нашего элитного небоскреба, всегда из вежливости интересовался, как идут дела в офисе. Теперь, когда я стал безработным, мне было нечего ответить на все эти вопросы.

Уже не было того молодого человека, полного различных идей, который вставал рано утром, чтобы собраться и отправиться на работу. Я превратился в лентяя, просыпающегося около полудня, моя комната стала мрачным хранилищем пустых бутылок из-под пива, пачек сигарет и упаковок от фастфуда. Я перестал читать бизнес-журналы и перешёл на дешёвые детективные новеллы и прочий мусор. Я был слишком слаб, чтобы бороться с реальностью. Я не хотел тратить силы на то, чтобы усердно думать или пытаться что-то изменить. Моя боль была почти физической, тело меня не слушалось, я вконец обессилел. Мне казалось, что я больше не способен ни на что, кроме как лежать целыми днями в тёплой, уютной кровати.

Но однажды раздался телефонный звонок. Звонил мой старый друг из колледжа, который за эти годы успел заработать репутацию одного из лучших умов в индустрии программного обеспечения. Он сообщил, что только что бросил работу ведущего программиста в одной крупной компании и теперь собирается открыть свою собственную фирму. Я до сих пор помню, как он рассказал мне о том, что у него есть «замечательная идея», которая позволит создать совершенно новое программное обеспечение, и единственное, что ему нужно – это партнёр, которому он мог бы доверять, и первым делом он подумал обо мне. «Это великолепный шанс, чтобы создать нечто великое, Питер», – сказал он, с присущей ему уверенностью и чувством энтузиазма. «Ну же! Будет весело!»

Меня одолели сомнения. Мне не хватало решительности согласиться. Начинать новый бизнес – это всегда непросто, особенно в сфере высоких технологий. Что, если у нас ничего не получится? На том момент у меня была очень сложная финансовая ситуация. Будучи вице-президентом в *Digitech Software*, я получал много денег и вел жизнь, о которой мой отец и мечтать не мог. Я водил BMW новой модели, в то время как у Саманты был свой собственный мерседес. Дети учились в частной школе, а лето проводили в престижных лагерях. Абонемент моего гольф-клуба стоил дороже, чем годовой доход многих моих

друзей. Теперь же у меня только копились счета, и мы вынуждены были отказаться от многих благ. Словом, не лучшее время мечтать о собственном бизнесе.

Но другая часть меня напомнило мне о том, что всегда говорил мой мудрый отец: «Ничто не способно одолеть тебя, пока ты сам не сдашься». Мне нужно было использовать эту возможность, чтобы выбраться из мрачного состояния, поглотившего мою жизнь. Мне как воздух была необходима причина просыпаться по утрам. Я должен был вернуть то состояние целеустремленности и уверенности, которое было у меня во времена колледжа, когда я верил в свои силы и мир казался мне полным неограниченных возможностей. Я был достаточно мудр и знал, что жизнь время от времени преподносит нам неожиданные подарки. Интуиция подсказывала, что успех приходит к тем, кто может его распознать и принять. И я ответил согласием.

Мы дали нашей фирме громкое имя *GlobalView Software Solutions* и открыли маленький магазин в промышленном комплексе. Я был генеральным директором, а мой друг-партнёр – самопровозглашённым председателем. Мы не могли позволить себе нанять помощников или купить новую мебель. Но у нас была великолепная идея. Итак, мы стали продвигать наше новое программного обеспечение. Удача улыбнулась нам: продукт оказался востребованным. Вскоре к нам пришла работать Саманта, мы смогли нанять других сотрудников. Наши инновационные продукты стали продаваться феноменальными темпами, и прибыль быстро взлетела до невероятных показателей. За первый год нашей деятельности журнал *Business Success* внес нас в список самых быстроразвивающихся компаний страны. Мой отец гордился нами. И хотя ему к тому времени было уже восемьдесят шесть, я до сих пор помню, как он принёс нам в офис корзину с фруктами, чтобы отпраздновать наши успехи. Слезы счастья стекали по его щекам и, глядя на меня, он сказал: «Сынок, если бы твоя мать была жива, она бы порадовалась за тебя».

Это было одиннадцать лет назад. Наша фирма росла стремительными темпами. *GlobalView Software Solutions* теперь стоила два миллиарда долларов, на нее работали две с половиной тысячи сотрудников. У нас было восемь представительств по всему миру. В прошлом году мы купили новый международный комплекс класса люкс, где были производственные помещения с новейшим оборудованием, три бассейна, каждый из которых по размерам был способен принять на себя проведение олимпиады, и зал-амфитеатр для проведения встреч и прочих корпоративных мероприятий. Мой партнёр отошел от дел, и я никогда не знал, где он – то ли проводит время в свое удовольствие на личном острове в Карибском море, то ли покоряет горы в Непале. Саманта оставила управление компанией несколько лет назад, чтобы удовлетворить свою страсть к писательской деятельности. Что касается меня, то я до сих пор генеральный директор, и несу на своих плечах непомерную ответственность. Работа полностью поглощает моё время. Наша компания обеспечивает работой двадцать пять сотен человек, и а наша продукция приносит пользу тысячам людей по всему миру.

К сожалению, мой отец умер через два года после того, как мы начали свое дело, и хотя он предсказывал нам грандиозный успех, навряд ли он мог представить наше сегодняшнее положение. Я скучаю по нему, но учитывая все мои обязанности, у меня немного времени вспоминать прошлое. Я до сих пор работаю около восьмидесяти часов в неделю. За этот год у меня не было ни выходных, ни отпусков. Я остался таким же настойчивым, трудолюбивым и упорным, как в тот день, когда впервые переступил порог *Digitech Software Strategies*. Я по-прежнему пытался взвалить на свои плечи всю возможную ответственность и пытался проконтролировать все мелкие вопросы в нашей гигантской компании. Я знал, что это было моей слабостью, которая мешала бизнесу. Все изменила одна-единственная встреча с человеком, который стал моим учителем.

Надо сказать, что все наши успехи никак не повлияли на мой невыносимый характер. По мере того, как наш бизнес развивался, а нагрузка увеличивалась, я становился все более раздражительным и грубым.

Несмотря на то, что я стоял у истоков компании, у меня до сих пор были проблемы с

управлением и мотивацией сотрудников. Конечно, подчинённые слушались меня. Но они делали это не от большого желания. Просто я был их боссом. У них не было истинной преданности компании и делу. Они выполняли поручения скорее из страха, чем из уважения. Я осознавал, что людьми управляю не я, а мое положение – и поверьте, это было весьма неприятным открытием.

Но позвольте мне рассказать немного больше о трудностях, с которыми я столкнулся как лидер быстро развивающейся компании. Несмотря на расширение нашего бизнеса, командный дух падал. До меня доходили слухи о том, что мы расширяемся слишком быстро и компании важнее прибыль, чем свои рабочие. Одни жаловались на то, что их тяжелый труд не оплачивается как следует и компания не обеспечивает никаких социальных льгот. Другие были недовольны раздутым бюрократическим аппаратом, без которого расширение было невозможно. Все находились в состоянии какого-то стресса. В коллективе не было доверия, продуктивность упала, а творческий подход и инициативность исчезли как класс. И насколько мне было известно, все в организации считали, что всему виной один человек. Я. Казалось, что я просто не создан для того, чтобы быть лидером и управлять людьми.

Хотя *GlobalView Software Solutions* продолжала расти, наши рыночные показатели упали, а это предсказывало кризис – первый за много лет. Несмотря на высокие продажи, мы начали терять долю на рынке. Наши сотрудники уже не были так вдохновлены, как в прежние дни, и совсем не пытались проявлять инициативу. Наша продукция уже не могла похвастаться стильным дизайном и уникальностью. Проще говоря, людям было уже всё равно, что происходит с компанией. И я знал, что если ничего не изменить, эти настроения приведут к краху нашей фирмы.

Я повсюду видел признаки всеобщей апатии. Офисы работали неорганизованно, сотрудники постоянно опаздывали. Рождественские корпоративные вечеринки проходили вяло и безынтересно. Сотрудники лишь создавали видимость работы и не проявляли никаких инициатив. Этот дух равнодушия и безответственности проник и на наш новый завод, и его ещё недавно сверкающие этажи стали тёмными, заваленными мусором и грязью.

Но всё это изменилось самым невероятным образом. *GlobalView Software Solutions* снова стала компанией мечты. И теперь я знаю, что мы станем ещё лучше. Что же произошло? Наша организация преобразилось благодаря одной весьма специфической формуле управления, которую подсказал мне один замечательный человек. Эта простая, но очень мощная и экстраординарная система вернула то рвение, с которым наши сотрудники работали в начале пути, и вдохновила нас на достижение ещё больших высот. Продуктивность возросла в разы, наша прибыль взмыла ввысь, подобно ракете. Реальность превзошла наши самые несбыточные мечты. Теперь наши сотрудники стали глубоко преданными компании и разделяли мои взгляды на её будущее. Мы заработали как динамичная и высокопрофессиональная команда. И самое главное, люди полюбили свой труд! Они приходили на работу с удовольствием, а для меня, в свою очередь, удовольствием стало сотрудничество с ними. Мы поняли, что открыли нечто потрясающее, и теперь готовились к великим свершениям. Я появился на обложке выпуска журнала *Business Success* с простым заголовком: «Чудо *GlobalView* : как одна компания стала великой».

Так что это было за чудо, и какая волшебная формула управления сделала меня знаменитостью в бизнес сообществе? Кем был тот мудрый советник, который открыл мне глаза, и чьи идеи полностью изменили организацию нашей компании и показали, как быть тем самым лидером, который так нужен в сложные времена? Я абсолютно уверен, что ответы на эти вопросы изменят ваши взгляды на управление и на вашу жизнь в целом. Пришло открыть вам секрет, который полностью преобразил мою жизнь.

## **Монах в моём розарии**



Это была самая нелепая сцена в моей жизни.

Мне и сейчас плохо верится, что все это происходило на самом деле. Я только что вернулся с еженедельного совещания. Неделя начиналась не самым лучшим образом: мы обсуждали кризис, грозящий *GlobalView*. Менеджеры, как обычно, выступали со своими докладами относительно дел в компании. Один из них сказал, что некоторые из наших ведущих программистов планируют оставить фирму и пойти на работу в мелкие конторы, где их усилия и навыки будут оценены по достоинству. Он также заметил, что отношения между сотрудниками и руководителями отделов заметно ухудшились и стали очень напряжёнными. «Они нам больше не доверяют», – хмуро констатировал он.

Другой менеджер добавил: «Дело не только в этом. Мы перестали работать как команда. Пока мы только набирали темп, люди помогали друг другу и их действительно заботило качество сделанной работы. Я до сих пор помню, как накануне сдачи крупного заказа каждый старался работать усерднее. Мы задерживались порой до самой ночи. Даже были случаи, когда программисты и менеджеры помогали подготовить продукцию к отправке, прежде чем её начнут грузить в фургоны. Теперь же каждый сам за себя. Просто невозможно работать в такой атмосфере».

И хотя во время совещания мне удалось сохранить непривычное для меня спокойствие, стоило мне выйти за дверь, как я сразу сломался. Напряжение последних месяцев убивало меня. Я знал, что должен что-то прямо сейчас мне необходимо что-то предпринять, чтобы остановить выйти из полосы неудач, в которую попала наша процветающая до недавнего времени компания. Но я совершенно не представлял, с кем советоваться и что делать. Можно было бы нанять команду профессиональных консультантов, которые бы предложили список быстрых решений, способных залатать дыры в текущей ситуации. Но проблема коренилась глубже: нужно было разобраться, куда пропал энтузиазм сотрудников и почему каждый ждет выходных как манны небесной. После совещания мне стало так дурно, что я едва дополз до своего кабинета: пот стекал по лицу, я еле дышал. Я чуть не упал: секретарша едва успела подхватить меня. Она уложила меня на кожаную кушетку прямо в моём заставленном книжными шкафами офисе и спросила, вызвать моего личного доктора или же скорую помощь? У меня не было даже сил отвечать. Помню, я где-то читал, что в таких случаях нужно в первую закрыть глаза и думать о чем-нибудь приятном, чтобы сбросить напряжение... Так я и сделал.

Едва мне удалось расслабиться, как громкий звук заставил меня вздрогнуть. Казалось, будто кто-то кинул камень в одно из окон офиса. Я в гневе вскочил на ноги и подбежал к центральному окну, чтобы застигнуть виновника, но не увидел никого. Видимо, из-за стресса разыгралось воображение... Я медленно добрал до кушетки, но как только я лег, звук повторился – и в этот раз он был гораздо громче. «Кто бы это мог быть?» – недоумевал я, размышляя, не следует ли крикнуть секретарше, чтобы вызвала охрану. «Вероятно, очередной недовольный программист испытывает мои нервы». Моё раздражение стало ещё сильнее из-за того, что меня так нагло побеспокоили. Я снова рванул к окну, и в этот раз мне повезло: посреди цветущих розовых кустов я заметил человеческую фигуру.

Я прищурился и взглянул более внимательно: увиденное меня потрясло.

Под окнами стоял необычный молодой человек, в багряных одеждах, наподобие тех, которые я видел на тибетских монахах во время путешествия в эту экзотическую страну более десятилетия назад. Лучи солнца освещали красивое лицо незнакомца, а его одеяние развевалось на лёгком ветру, придавая ему загадочный, почти неземной вид. На его лице

сияла широкая улыбка. Он был обут в сандалии на босу ногу.

Убедившись, что это не галлюцинация перетрудившегося генерального директора, чья компания потихоньку движется к краху, я в ярости погрозил ему кулаком. Молодой человек не шевельнулся. Он остался в прежней позе и продолжал улыбаться. Затем он приветливо помахал мне. Подобного неуважения я уже вынести не мог: этот клоун пробрался на мою частную собственность, портит мой розарий и нагло издевается, пытаясь выставить меня дураком! Я немедленно приказал Ариэль (так зовут мою секретаршу) вызвать охрану. «Пусть они живо приведут нашего странного гостя ко мне в кабинет! – скомандовал я. – Ему нужно преподать урок, да такой, которого он вовек не забудет!».

Через несколько минут четыре охранника уже стояли в дверях моего кабинета. Один из них держал нарушителя, который похоже совсем не сопротивлялся. Удивительно, но молодой человек по-прежнему улыбался и излучал силу и спокойствие. Он будто вовсе не был озабочен тем, что его поймали и привели в офис. И хотя незнакомец не произнес ни слова, я испытал странное ощущение, что нахожусь в присутствии очень умного человека. Я мог сравнить это ощущение лишь с тем, что чувствовал, когда находился рядом со своим отцом. Моя интуиция подсказывала, что молодой человек умен не по годам. Его глаза светились мудростью.

Многолетний опыт бизнесмена говорил мне, что по глазам можно многое узнать о человеке. Можно увидеть в них искренность, уверенность, беспокойство, ложь, если только потратить время на их изучение. Глаза этого молодого человека свидетельствовали о незаурядном уме и – любви к приключениям. Они горели страстью к жизни, в них словно отражалось солнце. Пристально рассматривая незнакомца, я заметил, что его причудливое рубиново-красное одеяние было покрыто великолепным вышитым орнаментом. Да, и несмотря на то, что мы находились в помещении, молодой человек не снимал капюшон. Это придавало ещё больше загадочности его и без того примечательной наружности.

– Кто ты и почему бросал камни в моё окно? – спросил я. Мне становилось всё жарче, ладони вспотели ещё сильнее.

Молодой человек продолжал молчать, а его полные губы по-прежнему улыбались.

Он лишь сложил руки в молитвенной позе, приветствуя меня, словно индийский йог.

«Этот парень – просто нечто! Сначала он забрался в мой розарий – единственное место, где я могу отвлечься от проблем. Затем кидает камни в окно, загоняя мою душу в пятки. А теперь, окружённый четырьмя здоровенными охранниками, которые в мгновение могут уложить его, он пытается играть со мной в игры!» – подумал я.

– Послушай, парень, я не знаю, кто ты и откуда, и честно скажу, меня это не волнует! – воскликнул я. – Ты, конечно, можешь и дальше стоять в своей дурацкой хламиде и улыбаться, как идиот – только знай, что я собираюсь вызвать полицию. Может, будешь так любезен прервать свой обет молчания, которым вы, монахи, так славитесь, и объяснишь, какого черта ты забрался в мой сад?

– Я здесь, чтобы помочь тебе стать настоящим лидером, Питер, – ответил молодой человек на удивление твердым голосом. – Я – тот, кто знает, что нужно сделать, чтобы твоя компания снова встала на ноги и вышла на мировой рынок.

«Как он узнал моё имя? Он, однако, опасный человек! К счастью, здесь охрана», – подумалось мне. И что за чушь он несет про лидерство и мировые рынки? Если этот шут – всего лишь какой-нибудь консультант, вырядившийся монахом, чтобы обескуражить меня и стрясти побольше денег за свои услуги, то он явно выбрал неудачный способ. Мог бы не утруждаться, а прислать предложение по факсу, как прочие недоделанные «кризис-менеджеры», чьи заведомо убыточные проекты гарантируют им досрочное увольнение.

– Ты ведь совсем не догадываешься, кто я, Питер? – спросил он дружелюбно.

– Нет, представь себе, не догадываюсь. И если ты сейчас же мне не скажешь, то я собираюсь спустить твой за..., извиняюсь, тыл, вниз по лестнице на парковочную площадку! – резко пригрозил я.

– Смотрю, ты не изменил свой нрав, Питер. – засмеялся он. – Над этим нужно будет

поработать. Наверяд ли он помогает тебе добиться преданности твоих сотрудников. И поверь, он значительно портит твою игру в гольф, которая, если честно, и без того не особо хороша, – добавил он, расхохотавшись ее громче.

– Да ты хоть представляешь, заносчивый подлец, с кем разговариваешь!?! – вскипел я. – Как смеешь ты упрекать меня за характер? И откуда тебе знать о моей игре в гольф? Если, конечно, ты не следил за мной повсюду. Я определённо сдам тебя полиции! Это очень серьёзные обвинения, знаешь ли – кричал я в бешенстве, невзирая на то, что загадочный незнакомец был намного выше среднего роста и в отличной физической форме.

Тогда молодой человек сделал то, что меня буквально ошеломило. Он порылся в своих алых одеждах, вытащил позолоченный мяч для гольфа и стал высоко побрасывать его, явно ожидая, что я включусь в игру.

– Думаю, ты бы хотел вернуть его себе, – молвил он, бросая его мне.

Я в изумлении смотрел на эту круглую вещицу в своей руке. На мяче для гольфа была надпись: «Джулиану – человеку, который добился всего, в честь пятидесятилетия». И подпись: «Твой друг навсегда, Питер». Где странный молодой человек раздобыл этот мяч? Когда-то несколько лет назад я подарил его Джулиану Мэнтлу, своему бывшему напарнику по гольфу.

Джулиан был легендой в мире бизнеса и одним из немногих моих друзей, с кем тесно общался на протяжении многих лет. Человек с блестящим умом, он прославился как один из лучших адвокатов страны. В отличие от меня, он уже родился богатым: его дед был видным сенатором, а его отец известным федеральным судьёй. Подготовленный к успеху ещё с раннего детства, Джулиан стал гордостью Гарвардской Школы Права, по окончании которой, как и ожидалось, получил престижную должность в преуспевающей юридической фирме.

Всего за несколько лет он стал самым знаменитым и востребованным юристом страны. В списке его клиентов значились многомиллиардные корпорации, известные спортивные команды и даже члены правительства. На пике карьеры он собрал команду из восьмидесяти пяти талантливых адвокатов и выиграл целую череду безнадежных дел. Я искренне восхищался им. Со своим семизначным доходом он мог позволить себе все, о чём можно было мечтать: поместье в районе, где жили одни знаменитости; личный самолёт; летний особняк на тропическом острове; и наконец, самое ценное в его коллекции – блестящий красный «феррари», вечно припаркованный так, чтобы его могли видеть все, кто идет мимо. Однако, как и у прочих смертных, у Джулиана были свои недостатки.

Он работал как одержимый, регулярно просиживал за делами всю ночь и лишь под утро отдыхал несколько часов на кушетке в своём по-королевски обставленном офисе, а затем снова погружался в повседневную рабочую суету. И хотя я любил играть с ним в гольф, из-за его занятости встречались мы крайне редко. Я уже наизусть знал слова его ассистента: «Мне жаль, мистер Франклин, но мистер Мэнтл снова пропустит партию из-за чрезвычайной ситуации, которая случилась в одном из его дел. Он приносит вам свои извинения». Этот человек постоянно отдалялся от меня – да и не только от меня. С годами он растерял почти всех близких людей, и самое печальное – в том числе и свою некогда прекрасную жену.

Порой мне казалось, что Джулиан хочет расстаться с жизнью или нечто в этом духе. Он ведь не только выкладывался по полной на работе, но и прожигал жизнь на полную катушку. Он был известен как своими ночными поездками по лучшим ресторанам города в компании молодых и сексуальных моделей, так и пьяными выходками, обычно заканчивающимися драками. Каждую потасовку с его участием на следующее же утро с удовольствием смаковали газеты. Джулиан Мэнтл просто загонял себя в могилу, несмотря на то, что, по его словам, был полон жизни. Это видно было не только мне: все его коллеги знали об этом, да он и сам, думается, знал о себе эту печальную правду.

С чувством нарастающей тревоги я наблюдал, как Джулиан постепенно увядал и погружался в депрессию. В свои пятьдесят три он выглядел почти на восемьдесят.

Постоянный стресс, огромное напряжение и разгульный образ жизни полностью подорвали его здоровье. Его лицо превратилось в сгусток морщин. Полночные ужины в дорогих французских ресторанах, толстые кубинские сигары, литры коньяка – всё это привело к тому, что он безбоянно растолстел и обрюзг. Он постоянно жаловался, что ему надоела непроходящая усталость. Его знаменитое чувство юмора изменило ему, он смеялся крайне редко и совсем перестал играть в гольф – хотя когда-то обожал этот вид спорта. Он был настолько поглощен работой, что почти не звонил мне. Я не обижался, потому что знал: он, как и я, все еще дорожит нашей дружбой. Просто у него уже не оставалось сил.

А затем с великим Джулианом Мэнтлом случилась трагедия. Это был самый обычный понедельник, шло заседание суда, где Джулиан защищал интересы одного из своих лучших клиентов – корпорации *Air Atlantic*. В самый разгар своего выступления он вдруг схватился за сердце и упал. Под отчаянные крики своего помощника и под щелчки фотокамер присутствующих журналистов, ему оказали первую помощь и отправили в больницу, где у него диагностировали сильный сердечный приступ и направили в кардиологическое отделение. Доктора сказали, что Джулиан был ближе к смерти, чем кто-либо из их пациентов. Но Джулиан выжил: он всегда был борцом. Этот печальный инцидент полностью изменил Джулиана. Уже на следующий день после выхода из больницы, он объявил о том, что навсегда завязывает со своей практикой адвоката. До меня доходили слухи, что он собирается в экспедицию в Индию. Одному из своих партнёров Мэнтл сказал, что его волнуют некоторые вопросы и он надеется, что эта древняя земля, где люди веками собирали мудрость, поможет ему найти ответы на них. Джулиан продал своё поместье, свой самолёт и даже свой личный остров. Но самой большой неожиданностью стала продажа его ненаглядного «феррари», с которым он, казалось, просто не способен расстаться.

Так, что, глядя на этот золотой мяч, я никак не мог взять в толк, откуда он у этого молодого незнакомца в монашеском одеянии, который стоял посреди моего офиса и по-прежнему улыбался из-под своего капюшона.

– Где ты достал это? – спросил я тихо. – Я подарил его своему лучшему другу на юбилей. Это было несколько лет назад.

– Я знаю это, – ответил мой гость. – Как и то, что твой друг вполне оценил подарок.

– Откуда такая осведомленность? – упорствовал я.

– Потому что я и есть тот самый Дорогой друг. Я Джулиан Мэнтл.

## Чудесное превращение



Услышанное меня поразило. Неужели этот молодой человек в расцвете сил действительно тот самый Джулиан Мэнтл, переживший такой жизненный кризис, которого не выпадало на долю никого из моих знакомых? И если это он, то как ему удалось так поразительно измениться внешне? Я знал, что Джулиан продал своё поместье, свой летний особняк и даже свой любимый красный «феррари». Я знал, что он отказался от всех привилегий бизнес-элиты и отправился в паломничество в Гималаи с какой-то фанатичной идеей в поиске ответов на терзавшие его вопросы. Но ведь очевидно, что простое путешествие в это древнее и загадочное место не могло так сильно и неузнаваемо изменить человека! Тем более того, кто чуть не «сыграл в ящик» от своей непосильной работы.

Абсурд происходящего заставил меня запаниковать. Мой разум стал лихорадочно перебирать другие возможные объяснения происходящего. Быть может, это ловкий

розыгрыш, устроенный одним из моих не до конца повзрослевших менеджеров, чтобы добавить веселья в эту напряжённую рабочую неделю? Или же этот молодой человек был шпионом, которого заслали конкуренты, чтобы узнать, насколько плохо у нас идут дела?

Возможно, этот нарушитель в одежде монаха был буйным пациентом психбольницы и представлял серьёзную угрозу. Однако прежде, чем я смог оценить эти варианты более подробно, молодой человек заговорил.

– Питер, я знаю, тебе сложно поверить, что это действительно я. На твоём месте я бы тоже засомневался. Всё, чего я прошу, – это капельку веры в то, что в этой жизни порой случаются чудеса. Ведь я пришёл сюда не просто так.

– И зачем же ты пришёл? – спросил я, все ещё до конца не понимая, кто стоит передо мной.

– Я знаю: у тебя серьёзные проблемы, Питер, и я здесь, чтобы помочь тебе. Если то, что я услышал, вернувшись из Гималаев, о *GlobalView* – правда, то ты просто обязан выслушать меня – у тебя нет другого выхода. Я знаю, как наладить твой бизнес и вернуть успех. Я знаю, как заполучить самых верных, преданных и вдохновлённых сотрудников из любой компании-конкурента. Эти знания передал мне один просвещённый человек, которого я встретил высоко в горах. Эта вечная мудрость неизвестна здесь, на Западе. Тем не менее, это знание столь глубоко и могущественно, что с его помощью твоя компания преобразится, а доходы взлетят до небес.

Во мне разгорелось любопытство.

– Продолжай, – сказал я.

– Мудрость, которой я пришёл поделиться с тобой, заключается в уникальной и очень эффективной системе. Следуя надёжному плану, ты сможешь просто расслабиться и наблюдать, как твоя компания расцветает. Ты не представляешь, насколько исключительна эта система. Отбрось все сомнения! Действуй – и твой бизнес станет успешным, как никогда прежде. Дела пойдут в гору; продуктивность работы, настрой компании – все это изменится: твои подчиненные будут буквально фонтанировать идеями. Твоя команда снова начнёт работать слаженно и целеустремленно. Тебе не придется больше беспокоиться о прибыли.

– Бесспорно, это заслуживает внимания – ответил я. – Но прежде всего, ответь мне на один вопрос. Предположим, ты действительно Джулиан – хотя пока что это весьма сомнительно – но почему ты одет как бродячий монах? Джулиан Мэнтл, которого я знал, не надел бы что-то дешевле, чем Армани.

– Справедливый вопрос, мой друг, – ответил он, озорно прищурившись – и я сразу узнал фирменную улыбку Джулиана. – Не возражаешь, если я начну с самого начала?

– Я весь во внимании, – предчувствуя интересную историю, я устроился поудобнее в своем мягком кожаном кресле.

И странный посетитель стал рассказывать. В мельчайших деталях он поведал о взлёте и падении легендарного Джулиана Мэнтла, о блестящих студенческих днях в Гарвардской Школе Права, о своем беспрецедентном успехе судебного адвоката, выигравшего одно из самых сложных корпоративных дел в стране. Он откровенно говорил о своих победах и поражениях. О своих мечтах и страхах, о своём распавшемся браке и сердечном приступе, чуть не убившем его. Он даже вспомнил о моей неважной игре в гольф – но прибавил, что все эти годы ему очень не хватало наших встреч на поляне для гольфа.

– Это были действительно прекрасные времена, – прервал его я, все больше удостоверяясь в том, что этот молодой незнакомец, одетый в наряд мудреца, действительно Джулиан Мэнтл, мой давно потерянный друг. Ведь кто, кроме него, мог ещё мог знать все эти подробности? Я встал и подошёл к нему.

– Джулиан, так это действительно ты? – переспросил я извиняющимся голосом.

– Это я. И мне так приятно вновь встретиться с тобой спустя все эти годы. Этот мяч для гольфа – твой подарок на моё пятидесятилетие – значит для меня очень много.

Я был так рад его видеть! Мы обнялись, как только могут старые друзья, и начали вспоминать былые дни нашей славы. Но в глубине души меня терзал червяк сомнения. Ведь

я так и не нашел рационального объяснения удивительному молодому виду Джулиана!

Он предугадал мой вопрос:

– Хочешь узнать секрет моей молодости? – спросил он, демонстрируя свое знаменитое чутье.

Его губы изогнулись в ухмылке.

– Прекращай издеваться надо мной, Джулиан. Сначала объявляешься без предупреждения в дурацком монашеском наряде, кидаешь камни в окно моего офиса, пугая меня до смерти – а ведь денек и без того начался хуже не придумаешь! Затем ошарашиваешь, говоря, кто ты есть на самом деле – и, наконец, предлагаешь чудодейственный способ спасения моей компании от краха! Но при этом ты даже не потрудился объяснить, каким образом тебе удалось вернуть молодость? Ты ходишь по острию ножа, Джулиан! – буркнул я с притворным раздражением.

– После того сердечного приступа я решил полностью изменить свою судьбу. Ты ведь слыша, о том, что я избавился от поместья, летнего особняка и других моих «игрушек»?

– Мог хотя бы оставить свой «феррари», Джулиан. Это была потрясающая машина. До сих пор помню как ты летал на ней повсюду с эффектной блондинкой, с которой ты в то время встречался, и как её волосы развевались на ветру.

Джулиан улыбнулся на мгновение.

– Та, что любила розовые мини-юбки?

– Она самая.

Затем он серьёзно задумался.

– Если я действительно хотел открыть что-то совершенно новое, мне нужно было оборвать все узы прежней жизни. Я обожал свой «феррари», но я знал, что с ним нужно расстаться. Иначе это было бы похоже на то, как если бы я пытался уплыть в море на лодке, привязанной к причалу. Поэтому я продал всё, что связывало меня с прежней разгульной жизнью, и отправился в Индию. Я всегда считал, что только в этой стране могу найти истину.

Джулиан описал свои странствия по просторам этой огромной страны в поисках знания, которое могло бы сделать его жизнь более счастливой и гармоничной. Иногда он путешествовал поездом, иногда на велосипеде, а иногда просто шагал пешком. Он посетил древние храмы и обучался у уважаемых мудрецов. Он встречал и других людей, ищущих ответы на духовные вопросы; с некоторыми из них его соединили крепкие узы дружбы. Но в начале его пребывания в Индии мудрость, которую он искал, ускользала от него. Но Джулиан не падал духом и продолжал поиски истины, пока, наконец, не услышал об общине монахов-отшельников, живущих высоко в Гималаях.

Согласно легенде, эти монахи, известные как Великие Мудрецы Сиваны – на их языке Сивана означает «оазис просветления», – смогли открыть необычную систему, которая позволяла человеку найти свое призвание как в личной, так и в профессиональной жизни. Найти этих монахов оказалось не так-то просто.

– Многие пытались отыскать их, – сказал Джулиан. – Люди бизнеса искали их, чтобы научиться выгоднее торговать. Другим были нужны уроки лидерства, чтобы обрести уверенность в себе. Но вершины Гималаев смертельно опасны, и в этой погоне за неуловимыми мудрецами многие заплатились жизнью.

Но Джулиан не привык пасовать перед опасностью. Он проигнорировал предупреждения и, полный решимости найти Сивану, начал свой подъём. Много дней и ночей он добирался до величественных гималайских вершин. Сначала путь его лежал по проторенным дорогам предгорий, но с каждым шагом подъем становился все круче, а тропы – запутанней. Он шел вперед, надеясь, что дорога приведет его к обители Великих Мудрецов.

Он рассказал мне, что время, проведённое в абсолютном одиночестве, позволило осмыслить, чем на самом деле была его прежняя жизнь – и чем она могла бы быть.

– Меня всю жизнь поглощала работа, мне никогда не хватало времени задуматься о

главном. Лишь теперь я понимаю, что способность к размышлению и сосредоточению – одно из самых важных деловых качеств. Тогда я еще не знал, что в мире, где правит информация, идеи являются залогом успеха. А наиболее эффективен в этом мире тот, кто способен эффективно мыслить. – объяснял Джулиан. – Время, проведенное в одиночестве в этих горах, стало временем моего преображения.

Впервые за свою жизнь, Питер, я начал осознавать, кто я есть на самом деле и кем я был до этого.

Чем выше Джулиан поднимался в горы, тем больше сказывалась усталость. В какой-то момент испугался, что сдастся перед непроходимым и опасным ландшафтом и повернёт назад, как это до него делали многие некогда полные надежд искатели. Но как-то солнечным утром, на одной особенно крутой тропе, Джулиан увидел силуэт человека, одетого в странное красное одеяние, увенчанное тёмно-синим капюшоном. Он уже много дней шагал в полном одиночестве и меньше всего ожидал встретить кого-либо в этом пустынном месте, в тысяче километров от цивилизации. В надежде узнать, где находится Сивана, он решил окликнуть странника.

Незнакомец на приветствие не ответил, но лишь ускорил шаг. Вскоре таинственный путник перешёл и вовсе на бег; его красные одежды будто танцевали на ветру.

– Пожалуйста, подожди! Мне нужна твоя помощь, чтобы найти Сивану. Я ищу Великих Мудрецов, – умолял Джулиан. – Я путешествую уже семь дней, у меня почти не осталось еды и воды. Кажется, я заблудился!

Неожиданно человек остановился. Пока Джулиан приближался, странник, чьё лицо скрывал капюшон, оставался поразительно спокоен. Джулиан подошел, и в этот момент свет солнца, пробившегося сквозь густые облака, озарил лицо незнакомца. Им оказался мужчина, подобного которому Джулиан никогда не встречал. По некоторым признакам он понял, что странник в алых одеждах – его ровесник, однако на его оливковой коже не было ни одной морщинки. Его мощная фигура излучала жизненную силу, а взгляд был настолько пронзительным, что Джулиан отвел глаза в сторону.

– Мне не стоило труда понять, что я нашёл одного из неуловимых Мудрецов Сиваны, – сказал Джулиан с трепетом, говорящим о том, что он все еще находится под впечатлением той давней встречи. – Итак, я открыл ему сердце и излил свою душу на той горе. Я поведал ему, что заставило меня отправиться в это странствие и чему я хочу научиться. Я рассказал ему о своей прежней жизни в жестком мире бизнеса, о сердечном приступе и о желании познать секреты истинного лидерства в бизнесе и жизни. И я умолял его взять меня в обитель и позволить научиться той мудрости, которой владеет его народ.

Внимательно выслушав историю Джулиана, человек положил ему руку на плечо и ласково сказал:

– Если ты всем сердцем желаешь познать мудрость, то помочь тебе – мой долг. Я действительно один из тех мудрецов, в поисках которых ты так далеко зашёл. Прими мои поздравления: ты первый, кто нашёл нас за многие годы. Я восхищаюсь твоим упорством. Должно быть, ты был очень хорошим адвокатом. Если желаешь, то можешь пойти со мной и быть гостем в нашей общине. Наш храм укрыт от посторонних глаз глубоко в горах; он находится в нескольких часах пути отсюда. Мои братья и сёстры встретят тебя с распростёртыми объятиями. Мы вместе будем учить тебя древней мудрости, доставшейся нам от предков.

Но чтобы пойти вслед за мудрецом, Джулиан должен был принять одно условие.

– Прежде чем я возьму тебя с собой в нашу уединенную обитель и открою тебе древние знания, ты должен дать обещание. Мы живем вдаль от цивилизации, однако это не мешает нам знать, в каком смятении находится ваш мир. Лидеры всех уровней пытаются справиться с кризисами и огромной нестабильностью, которые царят в современном бизнесе. Конкуренция никогда ещё не была такой острой, как сейчас. Это происходит от того, что мир меняется слишком быстро. В тщетных попытках найти твёрдую почву под ногами люди

падают духом. Они теряют вдохновение и преданность выбранному пути. Печально, но слишком много мужчин и женщин не придают никакого значения своим занятиям, а потом удивляются, почему из их жизни ушла радость и удовлетворенность. Твой сердечный приступ лишь доказывает истинность моих слов. Но надежда для всех этих людей не погасла. Свет ее – в тебе.

– Ты видишь во мне свет надежды? – изумился Джулиан. – Но ведь я для того и пришел, чтобы самому обрести знание!

– Не волнуйся, – ответил мудрец. – Здесь, в этих таинственных горах, ты овладеешь секретом истинного лидерства. Мы покажем тебе универсальный способ, как можно заставить любую, даже самую безнадежную, компанию процветать. Мы научим тебя неустаревающим принципам персонального лидерства. Ты снова обретишь себя и начнешь жить совершенно по-иному. Лишь немногим в этом мире удастся познать мудрость управления – но необходимо, чтобы любой человек получил к ней доступ. Поэтому, прежде чем ты отправишься со мной в общину и познакомишься с моими братьями и сестрами, я должен поставить тебе одно условие.

Мудрец потребовал от Джулиана, чтобы тот, овладев знанием Великих Мудрецов, поделился их уроками со всеми людьми на Западе, которые нуждаются в них. Его долг, объяснил мудрец – быть проводником древней мудрости Востока людям Запада, чтобы они могли преобразовывать свою жизнь. Джулиан сразу же согласился с условием мудреца и пообещал, что станет самым ярким проповедником этого знания.

Меня осенила внезапная догадка

– Только не говори мне, – прервал я его, – что я один из тех, кому необходимо услышать послание мудрецов.

– Поверь мне, Питер: ты не пожалеешь, что услышал о нем. Ни ты сам, ни твоя компания никогда уже не будете прежними.

Отбросив в сторону мой обычный скептицизм, я ответил с нехарактерным мне энтузиазмом:

– Когда мы можем начать?

Пожалуй, я уже был сыт по горло неудачами и застоем и надеялся, что у Джулиана действительно есть чудодейственное средство, которое поможет возродить мой бизнес. У прежнего Джулиана Мэнтла было полно недостатков, но каждый, кто его знал, мог бы поклясться: он всегда говорил только правду.

– Как насчёт завтрашнего вечера? В пять часов тебя устроит? – спросил Джулиан, засунув одну руку в своё одеяние.

– Завтра в пять у меня назначена встреча с одним из наших стратегических партнёров, но ради тебя я отменю её. Так что вполне подойдёт, Ваше Святейшество, – ответил я, подшучивая. – Встретимся здесь? Похоже ты равнодушен к моему саду из роз. Да и охрана теперь тебя знает.

Он вытащил из своего одеяния деревянный предмет, похожий на часть какой-то головоломки, и, так же как и мяч для гольфа, кинул мне.

Улыбнувшись напоследок, он пошёл мимо моих охранников, которые как ни в чем не бывало попивали кофе.

– Увидимся завтра, – бросил он, удаляясь.

Глядя как длинное красное одеяние моего бывшего партнёра по гольфу колыхается из стороны в сторону, я испытал странное волнение. Я с трудом верил в то, что это происходит на самом деле, но быть может, для *GlobalView* появилась надежда? Возможно, я смогу вдохновить своих подчиненных, и у моей некогда успешной компании появится будущее? Может быть, именно эта особая гималайская система лидерства приведет нас к доселе невиданному успеху и откроет новые рынки?

И возможно, я наконец узнаю, в чем секрет возвращенной молодости Джулиана.

Я поймал себя на том, что уже несколько минут неотрывно смотрю на стопку

документов на моем рабочем столе, и вспомнил про деревянную головоломку, брошенную Джулианом перед уходом. Я принялся её рассматривать. Она была украшена затейливым узором. Кажется, что это не узор даже, а какая-то надпись... Как странно, – подумал я.

Слова, изрядно истертые от времени, были почти не читаемы.

Я достал из ящика своего стола увеличительное стекло и прочитал то, что надпись. Она гласила:

*Ритуал первый: Сопоставление затрат и цели.*

## Мудрость лидерства

*В Божественном промысле более всего вдохновляет то, что только мы владеем своими думами, закаляем свой характер, изменяем мир вокруг нас и творим собственную судьбу.*

*Это – самая прекрасная из всех истин сего века.*

**Джеймс Аллен**



Моё сердце колотилось от волнения, когда я поворачивал на трёхполосную деревенскую дорогу, ведущую к моему гольф-клубу (одному из самых престижных в стране). Судьи, сенаторы, финансисты и знаменитости чувствовали здесь себя как рыбы в воде. Очередь на членство в клубе была расписана лет на десять вперёд: это место определённо было лакомым кусочком. Мне, безусловно, льстило то, что я – один из членов этого элитного заведения.

И я был бы ещё более счастлив, будь у меня время посещать это место чаще. Но у *GlobalView* было столько проблем, что о партии в гольф я мог лишь мечтать.

Деревянное здание клуба с внушительными колоннами живописно смотрелось на фоне ухоженных полей и пышных садов. Подъезжая, я сразу заметил Джулиана. Он сидел на веранде в тени большого зонтика, потягивая прохладительный напиток. Видно было, что он читает какую-то книгу. И, несмотря на жёсткий дресс-код, он по-прежнему был одет в монашеское рубиново-красное одеяние. Я не мог не улыбнуться: Джулиан всегда всё делал по-своему. За это его и любили!

– Джулиан! – крикнул я, поднимаясь по ступеням веранды.

Он встал и протянул мне руку.

– Спасибо, что пришёл, Питер. Обещаю, ты не будешь разочарован.

Мы уселись за стол, я заказал себе мартини. Только что закончился очередной изнурительный день в офисе, и я надеялся, что напиток поможет мне развеяться. Я столько пережил за последние несколько месяцев, что не упускал любую возможность немного успокоить свои нервы.

– Что ты читаешь? – спросил я, рассматривая книгу в кожаном переплёте в руках у Джулиана.

– Это книга о жизни Ганди.

– Не знал, что ты увлекаешься Ганди. И вообще, за все годы нашего знакомства я ни разу не видел тебя с книгой в руках.

– Я уже не тот вечно спешащий, надломленный Джулиан Мэнтл, которого ты когда-то знал. Я совершенно изменился, ты даже не представляешь, насколько. Знаешь, как звучит

один многих уроков, что я получил в Гималаях? – «Если ты обладаешь знаниями и решительностью, то для тебя нет ничего невозможного». Так что теперь я стараюсь не проводить дня без книги. Книга учит меня мудрости и помогает сосредоточиться на моей цели. А осознание цели усиливает мою решимость идти вперёд.

– Интересно. Но почему именно Ганди?

– Еще в обители мудрецов я начал серьезно изучать вопросы лидерства. Там я переосмыслил многие вещи. Большинство людей воспринимают понятие лидерства только в деловом ключе. Они думают, что лидер – это непременно руководитель компании, который умеет мотивировать своих подчиненных так, что всех их мысли заняты исключительно грандиозными планами компании.

Но мудрецы объяснили, что это понятие намного шире.

### *Лидерство – философия жизни.*

Выдающимся лидером может быть не только руководитель компании или менеджер. Им может быть и преданный своему делу учёный, и любящая мать. Тренеры управляют спортивными командами, а политики – обществом. Но лидерство всегда начинается с самого себя, со своей внутренней дисциплины. Ты должен понять, что лидерство – главное в твоей жизни.

Как сказал Роберт Льюис Стивенсон: «Единственное, что нам дано в этой жизни – быть теми, кто мы есть, и стать теми, кем мы способны стать».

По-настоящему мудрые люди стремятся к лидерству не только в своём бизнесе, но и в собственной жизни. Вернувшись из Гималаев, я начал изучать жизнь Ганди. Я верю, что этот человек был совершенным лидером, одним из величайших когда-либо живших на Земле. Он обладал глубокой мудростью для того, чтобы вести свой народ в то будущее, которое он видел и о котором мечтал, но также он обладал мужеством «вести» самого себя. Он для меня – образец просвещённого и эффективного лидерства.

– С этим трудно не согласиться.

– Однажды, когда Ганди выходил из поезда, одна из его сандалий соскользнула с ноги и упала на рельсы. Поезд уже начинал двигаться, поэтому у Ганди не было возможности его подобрать. Тогда он сделал то, что поразило его спутников.

– И что же?

– Он снял сандалию с другой ноги и кинул ее в сторону первой. Его спутники сразу стали спрашивать, почему он так поступил. Потоптавшись по платформе босыми ногами, он слегка улыбнулся и ответил: «Теперь у бедняка, который их найдёт, будет пара, и он сможет их носить».

– Поразительная история.

– Также Ганди обладал невероятной скромностью – лучшим качеством лидера.

– Правда? Никогда бы не подумал, что лидеру нужна скромность!

– Но это так. – коротко ответил Джулиан. Он вежливо подозвал проходящего официанта и заказал травяного чая. Через несколько минут официант вернулся с заварочным чайником и элегантной фарфоровой чашкой. Джулиан начал наливать чай в чашку – и лил до тех пор, пока чашка не наполнилась до краёв... а затем – что было очень странно – он продолжил лить! Вскоре чай уже перелился через край стола и растекся по деревянному полу веранды. А Джулиан всё не останавливался!

– Джулиан, что ты делаешь?! – воскликнул я в недоумении.

– Преподаяю тебе один из главных уроков лидерства, – спокойно ответил он. Большинство лидеров очень похожи на эту чайную чашку.

– Как так?

– Они совсем как эта чашка – полны до краёв. Разум их переполнен собственными мнениями, идеями и предубеждениями – что мешает им познавать новое. А в нашем быстро меняющемся мире, где каждый руководитель обязан постоянно изучать новые концепции и

приобретать новые навыки, подобное качество характера для лидера – практически смертный приговор.

– Как же это исправить?

– Очень просто. Нужно опустошить свою чашку. Каждый, кто хочет быть лидером, должен научиться воспринимать новые знания и всю жизнь считать себя учеником. Вне зависимости от того, как много громких слов написано на его визитной карточке. Люди должны открыть для себя то, что мудрецы Востока называют Свободным Разумом. Это самый необходимый навык не только для лидера, но и для любого человека, стремящегося к успеху. Поэтому я назвал скромность самым важным для лидера качеством. А Ганди меня восхищает.

Гольфисты, поднявшиеся на веранду отдохнуть от очередного раунда, бросали на нас изумленные взгляды, но Джулиана, похоже, это ничуть не волновало. Он спокойно продолжал:

– Мудрец, о котором я тебе рассказал вчера, был главой общины Великих Мудрецов Сиваны. После того, как я принял его условие и пообещал вернуться домой, чтобы проповедовать мудрость лидерства среди людей Запада, он назвал свое имя – йог Раман. Он вёл меня чередой запутанных горных троп, которые привели нас к долине, утопающей в пышных садах. С одной стороны её охраняли устремленные в небо пики Гималаев. По другую сторону долины, наполняя воздух ароматом хвои, темнел густой сосновый лес. Йог Раман улыбнулся мне и сказал: «Добро пожаловать в Нирвану Сиваны». По узкой тропе мы спустились вглубь леса. Я до сих пор помню, как сильно на меня подействовали запахи сосны и сандалового дерева, пропитавшие это мистическое место. Земля пестрела орхидеями всех цветов и другими экзотическими цветами, которых я прежде никогда не видел. Вскоре до нас начали доноситься чьи-то голоса, а затем показалась поляна. Когда мы подошли, передо мной открылось зрелище, которое я не забуду, наверное, до конца своих дней.

– И что же ты увидел? – спросил я.

– Я увидел селение, где все дома, казалось, были сделаны исключительно из роз. В центре деревни стоял небольшой храм наподобие тех, что я видел в Таиланде и Непале.

Только этот храм был сделан из красных, белых и розовых цветов, скреплённых вместе множеством разноцветных верёвок и веток. Вокруг него располагались небольшие хижинки – жилища монахов. Но ещё больше поразили меня сами жители этого места, – добавил Джулиан. – Мужчины, как и йог Раман, были облачены в красные одежды. Они вежливо улыбались, проходя мимо меня. Их лица выражали глубокое спокойствие, а глаза светились мудростью. Их ничуть не беспокоило то, что среди них появился неожиданный гость, одним своим присутствием нарушавший святость этой тайной горной обители. Приветствуя меня, они просто склоняли головы – и продолжали заниматься повседневными делами. Их женщины произвели на меня столь же сильное впечатление. Они носили прекрасные шёлковые розовые сари, а в их блестящих, длинных, чёрных волосах белели живые лотосы. Их грациозные движения были похожи на полет бабочек.

Никогда ранее я не встречал подобных людей.

И хотя все жители деревни были уже взрослыми, их глаза сверкали, излучая энергию и страсть к жизни. Ни у кого из них не было ни морщины, ни седого волоса – никто из них не выглядел старым. Джулиана отвели в отдельную хижину – в ней он и прожил следующие несколько месяцев.

– Давай немного разомнёмся, – сказал Джулиан, поднимаясь. Я продолжу свою историю на ходу. И прихвати, пожалуйста, вон те клюшки, – попросил он, показывая на весьма изношенный набор для гольфа, который кто-то забыл на веранде.

– Ты действительно хочешь сыграть партию в своём наряде?

– Не совсем, я хочу показать тебе нечто более важное.

По дороге на поле Джулиан продолжал делиться со мной своей потрясающей историей. Чувствуя, что Джулиан охвачен искренним желанием овладеть секретами лидерства, йог Раман взял Джулиана под свою опеку и все свое время посвящал новому ученику. Бывало,

что они обсуждали вечные истины Сиваны с первых лучей солнца и до самого заката. Живой и острый ум Джулиана как губка впитывал это могущественное знание, которое должно было изменить не только его жизнь, но и судьбы многих людей Запада. В другие дни они молча прогуливались по сосновому лесу, размышляя над сказанным ранее в глубокой тишине.

Со временем Раман стал Джулиану как отец. Он показал ему жизнь с совершенно иной стороны, и помог его личности полностью раскрыться. Узнав о сердечном приступе и о том, какой образ жизни вел Джулиан до этого, Раман сразу сосредоточился на системе самоконтроля, которая должна была преобразить Джулиана физически и духовно.

«Кто хочет стать лидером для других, должен научиться управлять сам собой. Внутреннее лидерство предшествует внешнему». – наставлял его мудрец.

Раман научил Джулиана управлять стрессом, бороться с волнением и сохранять внутренний покой и гармонию. Он показал ему, как можно накапливать запасы личной энергии, раскрыть творческий потенциал и преумножить жизненную силу. В течение нескольких недель Джулиан преобразился и внутри, и снаружи. Он помолодел, к нему вернулись силы и позитивный настрой по отношению к будущему. Никогда прежде он не чувствовал себя так хорошо. Джулиан начал верить, что действительно способен изменить мир, проповедуя бесценную мудрость, которую он открыл в Гималаях. Древнее знание Великих Мудрецов Сиваны творило с ним настоящие чудеса.

Когда Джулиан вновь обрел великолепную физическую форму и достиг нужного духовного состояния, йог Раман стал обучать его секретам лидерства. Именно они, согласно обещаниям Джулиана, и должны были преобразить *GlobalView* и возвести ее на вершину успеха.

Старейшина общины Великих Мудрецов говорил, что все неудачи в бизнесе и личной жизни проистекают от неверных представлений о лидерстве. Компания не будет процветать, если ее главе не хватает мудрости. Никто из людей не сможет полностью реализовать свой потенциал, пока не научится управлять собственной судьбой. И хотя Раман жил в месте, спрятанном от всего мира, он, тем не менее, был прекрасно осведомлен о «кризисе лидерства» в западном мире. Он-то подсказал Джулиану решение этой проблемы.

«Я потратил целую жизнь на размышления о том, что такое просвещённое лидерство», – вспоминал Джулиан слова мудреца, сказанные им во время отдыха на горной поляне. – «Много лет я пытался понять, что помогло самым великим лидерам стать таковыми. Как монах, я всю жизнь стремился к истине и знанию. Я поставил себе цель – раскрыть секреты истинного лидерства. Со временем я пришёл к пониманию, что каждый из наиболее влиятельных и уважаемых лидеров соблюдал определенные законы – и что эти законы существовали с глубокой древности. На их основе я создал весьма эффективную систему динамического лидерства, своего рода план, следуя которому любой человек раскроет и воплотит свой профессиональный и личностный потенциал. Я намерен обучить тебя этой системе».

– И что в чем же заключается эта система? – осведомился я сгорая от любопытства.

Мы уже подходили к полю для гольфа.

– Он сказал мне, что все самые просвещённые, самые активные и решительные лидеры обладают одним качеством, которого нет у других.

– И что это за качество?

– Сейчас покажу. Сказав это, Джулиан вытащил клюшку из кожаного мешка.

– Только не говори мне, что обучаясь у мудрецов, ты находил время на тренировки!

– Именно так. Я играл в гольф каждый день. Это было своего рода психологической разгрузкой – и кроме того, игра помогла мне выздороветь.

Услышанное заставило меня скептически усмехнуться.

– Наверное, кроме всего прочего эти загадочные монахи у себя в горах открыли еще и волшебную систему игры в гольф! – сыронизировал я. – Что может быть лучше, чем партия в

гольф после медитации? А между лунками они гоняют на бамбуковых тележках, не так ли?

– Очень смешно, – сходу парировал Джулиан.

(А чего ещё он мог ожидать? Его история металась от странного к невероятному).

– Нет, я действительно играл в гольф, Питер. В своём разуме.

– Воображаемый гольф? Никогда не слышал о таком.

– Несколько лет назад, я читал статью в журнале о ветеране Вьетнама, который смог пережить заточение в одиночной камере с помощью игры в воображаемые шахматы. Это помогло ему не только не сойти с ума, но и невероятно улучшило его способности к шахматам. И когда после освобождения из плена ему представилась возможность сыграть с реальным оппонентом, он блестяще провел партию.

– Впечатляюще.

– Я тоже был впечатлен, когда узнал об этой истории. Находясь среди мудрецов, я вспомнил о своей страсти к гольфу.

Я решил повторить стратегию военного ветерана и в свободное время стал практиковаться в игре в гольф... в своём воображении. Ты не представляешь себе, какое удовольствие я испытывал в эти минуты. Я словно вернулся в детство! Думаю, такая игра немало способствовала моему возрождению.

– Но стал ли ты лучше играть в реальный гольф?

– Я не знаю. Я впервые пришел на поле за многие годы. Кстати, в последний раз я играл в реальный гольф именно с тобой. Но поверь, что мысленно я провёл тысячи партий в гольф, и сейчас у меня такое чувство, будто я играл не далее как вчера. Ну что, приступим? Смотри в оба: я думаю, тебя сильно удивит то, что ты сейчас увидишь.

Джулиан достал из своего одеяния тот самый «юбилейный» мяч для гольфа.

– Ты же не собираешься играть моим подарком? – недоумевал я, слегка раздражённый тем, что мой друг для своей демонстрации выбрал именно этот золотой мяч.

– Смотри в оба. – повторил.

Джулиан сосредоточился на лунке в противоположном конце поля. Затем он с лёгкостью и изяществом профессионала взмахнул клюшкой, с идеальной точностью ударил по мячу и послал его высоко в небо. Я никогда не видел столь блестящего удара в его исполнении. Однако, несмотря на такую хорошую подачу, мне показалось, что мяч не долетит до цели. Я свысока взглянул на Джулиана, стараясь всем своим видом показать, что попытка впечатлить меня не удалась.

Но тут произошло нечто невероятное. Мяч вдруг начал ускоряться, будто заколдованный – или же подхваченный порывом ветра. Вот он уже летел прямо по направлению к лунке. Такой поворот событий приковал к себе внимание нескольких сотрудников гольф-клуба, а пара игроков, отдыхающих на веранде, даже привстали с кресел, чтобы проследить, что же случится.

Мяч наконец-то приземлился на зелёный газон рядом с лункой и начал медленно покатиться в её направлении. (Этот участок был не из простых, и уже редко кому из игроков удавалось забить с одного удара). Быть может, мой друг в монашеском одеянии, носящий на ногах простые сандалии, прервёт эту череду неудач?... Мяч приближался к лунке, затем совсем замедлил ход, и, казалось, почти остановился.

– Эх, Джулиан, – разочарованно выдохнул я. – Тебе ведь почти удалось!

– Подожди немного, Питер. Один из усвоенных мною уроков лидерства гласит: «Жизнь может чинить препятствия и за минуту до успеха. Не теряй веру – и продолжай стремиться к цели».

Я уже был уверен, что мяч не сдвинется с места – но он продолжал катиться до тех пор, пока не попал прямо в лунку.

«Ура!» – раздался изумленный возглас одного из зрителей этого исключительного события. Джулиан поднял руки к небу и совершил небольшой победный танец, как ребенок радуясь своему достижению.

Мне оставалось лишь покачать головой и засмеяться.

– Это просто невероятно! Ты никогда не переставал удивлять меня. Мои поздравления, Джулиан!

Немного успокоившись, я попросил объяснить, как он это сделал.

– Ты что, действительно намеревался попасть в лунку с одного удара?

– Да. Хотя – признаюсь честно – я не был до конца уверен, что у меня получится. Чтобы развлечь себя в Гималаях, я сотни раз переносился в своем воображении на это поле и играл в гольф. Однако даже я удивлён тем результатом, который принесли эти мысленные тренировки. Тот факт, что мне удалось забить, доказывает одну очень важную истину, о которой я собираюсь тебе поведать, – загадочно произнёс Джулиан.

– Это как-то связано с частью головоломки, которую ты мне оставил вчера?

– Да. Как ты думаешь, Питер – что позволило мне забить мяч с одного удара после многолетнего перерыва?

– Но ты же сам только что ответил на свой вопрос, Джулиан! Всё из-за твоих умственных упражнений в Гималаях. Ты «прокручивал» игру в своём разуме столько раз, что создал своего рода план. А сегодня ты пришёл и просто воплотил этот план в реальность.

– Очень хорошо, Питер. У тебя всегда был быстрый и острый ум.

– Ты же знаешь, я люблю гольф. Чтобы улучшить свою технику, я стал читать в последнее время биографии и эссе великих игроков. Так вот: все они пишут о том, что гольф – это игра для разума. Например, Джек Никлаус упоминает, что каждый раз, проходя по полю перед игрой, он представлял те удары, которые ему предстояло сделать. Еще до игры он видел их своим внутренним взором много раз: это и стало его секретным преимуществом. Поэтому ты не сильно удивил меня своим рассказом.

– Величайшие лидеры в мире бизнеса делают то же самое.

– Играть в воображаемый гольф? – ответил я, ухмыляясь.

– Нет, Питер. Они отчётливо видят будущее своей компании и создают план того, как должна работать их фирма через несколько лет. Они хорошо осознают природу успеха, к которому стремятся. Каждым своим действием они приближаются к яркому образу будущего. Другими словами, мой друг, у них есть *видение*. Оно-то и вдохновляет их доставать звезды с неба. Это основной секрет успеха великих лидеров.

– Звучит слишком просто! Всего лишь ясное представление будущего моей компании – и я стану великим лидером?

– Во все нет. Есть ещё много других практик и истин, которым должен следовать каждый успешный лидер. Йог Раман открыл мне их все, и в скором времени я поделюсь ими с тобой. Сейчас же запомни главное: великие организации начинаются с великих лидеров, а великие лидеры не боятся мечтать о великом. Успешные лидеры – это всегда провидцы, умеющие создавать отчётливую картину будущего своих компаний и связывать её с действиями своих подчинённых в настоящем. Поэтому все их поступки преследуют только одну цель: приблизить организацию к образу, представленному лидером. Как сказал Вудро Вильсон: «Вы здесь не для того, чтобы сводить концы с концами. Вы здесь, чтобы прожить жизнь, полную возможностей, надежд и достижений. Вы пришли сюда, чтобы обогатить этот мир, и вы обкрадываете сами себя, если забываете об этом».

– Хорошо сказано.

– Помни: как только ты подчинишь жизнь твоему видению будущего, успех сам придет к тебе. Тебе не придётся гнаться за ним, он просто наступит как результат усилий, направленных на достойную цель.

– И всему этому тебя научил какой-то монах из Гималаев?

– Не какой-то. Йог Раман много лет исследовал судьбы величайших исторических лидеров. Он обучил меня системе, благодаря которой любой лидер смог бы вдохновить и привести в действие любую команду и поднять любую организацию до небывалых высот. Раман не был знаком со всеми тонкостями западного мира, но ему и не нужно было их знать. Мудрость, которую он познал и передал мне, основана на секретах лидерства, прошедших через века. Эти непреложные истины, которые можно уподобить законам природы. И пока

мир бизнеса тонет в море постоянных перемен и кризисов, секреты управления людьми остаются неизменными.

– Значит каждый великий лидер – провидец, который создаёт отчётливую связь с будущим через точное представление результата? Генри Киссинджер говорил нечто похожее несколько лет назад: «Задача лидера привести подчинённых оттуда, где они находились, туда, где они никогда ещё не были». Именно это ты мне и пытался объяснить?

– Да, Питер. Ты верно меня понял. Но я приведу тебе ещё один пример. Помнишь того известного офтальмолога, который играл с нами в гольф время от времени?

– Конечно. Мне нравился этот парень с замечательным чувством юмора.

– Он ещё организовывал ежегодную вечеринку для всех офтальмологов города. Ты помнишь, как она называлась?

– Такое не забудешь! – усмехнулся я, – «Глазное яблоко».

– Во время одной из наших игр он поведал о своём очень юном пациенте. Невнимательный доктор наложил ему повязку на здоровый глаз вместо больного. И когда её сняли, то обнаружили, что мальчик полностью перестал видеть этим глазом: повязка затормозила развитие зрения, и это вызвало слепоту. Такой феномен врачи называют амблиопией.

– Грустная история.

– Я никогда не забуду эту историю, Питер. В ней есть нечто общее с тем уроком лидерства, который я тебе преподаю. В мире современного бизнеса слишком много людей стали жертвами привычки. День ото дня они совершают одни и те же действия с одними и теми же людьми. У них не рождается ни одна новая мысль, в их голову не приходит ни одна свежая идея. Они неспособны оценить риски – да и не стремятся к этому. Они заперлись в своей зоне комфорта и отказываются её покинуть. Мне кажется, что у таких лидеров своя форма амблиопии.

– В смысле?

– Делая одно и то же изо дня в день, из года в год, они как бы накладывают повязки на свои здоровые глаза. Они больше не в состоянии видеть те огромные возможности, которые предоставляет им наш стремительно меняющийся мир. Отказываясь от своего естественного видения, они теряют его и слепнут. Никогда не позволяй этому случиться с тобой, мой друг. Срывай привычные повязки и начинай поиск новых возможностей! Лучший способ преуспеть в будущем – это создать его самому. Хелен Келлер однажды сказала: «Смотреть и не уметь прозревать истину – хуже, чем быть слепым».

– Теперь ты понимаешь, что самые просвещённые и эффективные лидеры – это «лидеры-провидцы», – продолжал Джулиан, – Мой долг обучить тебя некоторым навыкам и дать необходимый инструментарий для того, чтобы ты мог стать одним из таких лидеров. Самое время познакомить тебя с системой йога Рамана.

– Могу я сначала задать один вопрос?

– Конечно, – ответил Джулиан.

– Мне действительно необходима мудрость сиванских монахов. У *GlobalView* большие проблемы. Мои лучшие программисты бегут как крысы с тонущего корабля. Никто не доверяет менеджерам, о командном духе давно позабыли. Наши сотрудники перестали творчески мыслить – а ведь мы работаем в индустрии, постоянно требующей инноваций. Все попытки исправить ситуацию не приводят ни к чему. Любые реформы лишь изнуряют людей. Технологии меняются, индустрия меняется, и меняются ожидания наших клиентов. Но я совершенно не знаю, в каком направлении необходимо развиваться компании. – делился я своими проблемами с Джулианом. – Мои лидерские способности действительно требуют улучшения. В *Digitech* мой карьерный рост был слишком стремителен. Да, я посещал несколько курсов менеджмента, но никто так и не научил меня управлять людьми. За все эти годы я так и не понял, как мотивировать свою команду, как добиться от нее эффективности и слаженности. Меня даже не научили управлять своим временем – а ведь это важнейший навык для любого руководителя! Теперь же, когда у меня есть своя

компания, дела обстоят ещё хуже. У меня всегда слишком много дел и слишком мало времени. Подчинённые ожидают, что я решу все их проблемы. Из-за постоянного стресса я часто срываюсь, а это лишь ухудшает ситуацию. О личной жизни я совсем забыл, всё обещаю себе, что в следующем году обязательно найду время на семью. Но дела меня не отпускают. Спасти меня может лишь чудо – а именно чудо ты мне и обещаешь. Но я хотел бы начать с одного простого вопроса, который я никогда никому не задавал, потому что боялся выглядеть глупо.

– Пожалуйста, спрашивай, – вежливо ответил Джулиан.

– Что на самом деле значит слово «лидерство»? В чём его суть? Я управляю компанией с более чем 2,500 сотрудников, но никогда не мог уяснить смысл этого слова.

– Как я уже говорил ранее, лидерство – это умение направленно действовать ради достижения достойной цели. Лидерство – это осознание того, что нет ничего невозможного – есть лишь то, чего ты никогда прежде не делал. Не должность генерального директора или президента делает человека лидером. Лидером может быть каждый в твоей компании! Понимаешь, Питер, управлять – значит вдохновлять и влиять. Лидерство – это не управление делами, а раскрытие всех способностей твоих подчинённых. Лидеры-провидцы понимают, что самые ценные активы компании – это её сотрудники. Истинный лидер может увлечь людей своим видением будущего и помочь им реализовать свои таланты на этом пути. Ты способен на это, и твои менеджеры тоже. Даже твои продавцы способны быть лидерами в своем деле. И самое главное: по-настоящему эффективные лидеры одновременно живут в двух измерениях.

– Как это понять?

– Великие лидеры знают, что лидерство – это не врожденный талант, а приобретенный навык, который необходимо постоянно оттачивать. Очень важно уметь работать с настоящим, но быть сконцентрированным на будущем. Поэтому я и сказал, что лидеры как бы живут в двух измерениях сразу: в настоящем и в будущем. Лидер должен отвечать на вызовы сегодняшнего дня, но в то же время работать над созданием будущего. Мне очень нравится, как это изящно выразил Раман: «Настоящий лидер – тот, кто расчищая дорогу к цели, не теряет ее из виду». Компания без преданных работников и без стремления к четкой цели будет задавлена конкурентами.

– Так вот что означает надпись на фрагменте пазла, который ты мне вчера оставил?

– Да. Ты помнишь, что гласят слова на нём?

Я быстро достал кусочек дерева из переднего кармана своей жёлтой жилетки для гольфа.

– Буквы были малоразборчивы, но я все-таки смог прочитать надпись.

– И что там написано?

– «Ритуал 1: Сопоставление затрат и цели». Может, объяснишь, что значат эти слова?

– Скоро сам поймешь.

## **Ритуал первый: Связь затрат и цели**

*В жизни нет удовольствия приятнее, чем преодоление препятствий на пути и подъём вверх по лестнице успеха. Тот, кто безудержно трудится, не останется ни с чем. Сначала у него будет надежда, а затем и удовлетворение.*

**Сэмюэл Джонсон**



Пока я и Джулиан беседовали, солнце постепенно садилось. На смену дню пришёл не менее жаркий летний вечер.

– Как ты можешь носить своё одеяние в такую погоду? – поинтересовался я.

– Я в порядке, – заверил Джулиан, – но был бы признателен за стакан прохладной воды.

– Конечно, – ответил я и жестом подозвал официанта, чтобы передать просьбу моего странно одетого друга.

Я снова убедился, что сидящий рядом со мной человек, не имеет ничего общего с Джулианом Мэнтлом, которого я знал прежде. В этом молодом здоровом теле и духом мужчине совершенно было не разглядеть того уставшего адвоката, пристрастного к алкоголю и другим порокам, которые чуть было не погубили его. Сейчас Джулиан был идеальным образцом тех жизненных принципов, проповедником которых он стал.

– Знаешь, Питер, в настоящее время развелось много самопровозглашённых гуру. Они путешествуют по стране, проводят постоянные семинары и штампуют книгу за книгой. И хотя большая их часть лишь шарлатаны, все же есть люди с действительно ценными идеями. Но есть одна проблема, они **боятся действовать**. Из-за этого им никогда не достичь успеха в бизнесе.

– Боятся действовать?

– Да, это объясняет, почему большое количество идей остаётся без реализации. Часто люди знают, что необходимо сделать, но не делают этого! Они забыли, что человек создан действовать. Многие лидеры знают те принципы, которыми я обладаю. Но проблема заключается в том, что у них не получается воплотить их в жизнь. Они слишком увязли в повседневной рутине и откладывают перемены на потом. А тем временем проходят дни, месяцы, годы... Такие лидеры не осознают, что главным залогом успеха является умение применять на практике накопленные знания. Все восторженно говорят, что нам повезло жить в информационный век. Но мало кто понимает, что знание само по себе бесполезно. Оно даёт силу и преимущества, лишь когда мы умеем применить его.

– Ты совершенно прав, Джулиан. Я и мои менеджеры знаем по меньшей мере десяток способов хоть как-то улучшить положение дел в компании. Но мы слишком заняты решением мелких повседневных проблем и откладываем принятие серьёзных решений на потом снова и снова.

– Это проблема очень многих людей. Поэтому запомни: ключ к твоему успеху – научиться применять в повседневной жизни мудрость лидерства Рамана, которой я учу тебя. Глупо надеяться, что в один прекрасный день эти знания помогут тебе сами собой. Твоя задача осознать их силу и найти для них место в твоей жизни. Здесь и сейчас.

Лишь так ты сможешь достичь результата и исправить дела в *GlobalView*. Как сказал Геродот несколько тысяч лет назад: «Самое горькое в человеческой жизни – обладать знаниями, но не силой».

– И как же ты предлагаешь применять эту мудрость «здесь и сейчас»?

– Сейчас самое главное для тебя научиться **ритуализировать** полученные уроки.

– О чём ты говоришь?

– Самый эффективный способ применять в повседневной жизни уроки лидерства – создать для них специальные ритуалы. Это одна из самых ценных истин, которую я преподношу тебе.

– Мне пока что не очень понятно. Можешь привести пример такого ритуала?

– Конечно. У Мудрецов Сиваны был один простой ритуал – вставать с восходом

солнца. Они говорили, что это даёт им огромное преимущество и развивает самодисциплину. Этот ритуал был неотъемлемой частью их жизни. Если следовать ему день изо дня, постепенно наступает время, когда такой подъём становится совершенно естественным для организма и не требует никаких усилий.

– Один из моих менеджеров рассказывал о подобном. Когда он был ещё мальчишкой, отец заставлял его просыпаться каждый день в пять утра, чтобы закалить характер. Теперь, много лет спустя, он по-прежнему встаёт в это же время, даже по выходным. Возможно, поэтому он один из самых эффективных сотрудников нашей компании.

– Есть много способов повысить свою эффективность. И ранний подъём, безусловно, один из лучших. Но суть в другом: Мудрецы Сиваны и твой менеджер сделали одно и то же – они **ритуализировали** этот процесс. Для одних ритуалом является обедать в определённое время, для других читать перед сном. Очень важно, чтобы ты сейчас понял это. Для того чтобы стать дальновидным лидером и реализовать таланты управления людьми, необходимо впустить полученную мудрость в повседневную жизнь. Ты должен наполнить свои будни ритуалами. Точно так же в своё время сделали все великие лидеры. Это выведет тебя на новый уровень, от простого знания к умению его применять.

– Чистка зубов – тоже своеобразный ритуал? – спросил я, без всякого сарказма.

– Безусловно. Ты ведь не пойдёшь в офис, не почистив зубы?

– Я не настолько не люблю своих подчинённых, – засмеялся я от души. – Или ты забыл, что в наших краях запрещены такие жестокие и извращённые пытки?

Джулиан тоже усмехнулся, но быстро вернулся к теме разговора.

– Ты чистишь зубы каждое утро, и это настолько привычное действие, что ты даже не задумываешься: делать его или нет. Если ты настолько же хорошо сможешь встроить в свою повседневную жизнь те принципы лидерства из разработанной Раманом системы, то твой успех, как лидера, гарантирован. Я тебе это обещаю.

– Замечательно, я всё понял. Для того чтобы стать просвещённым и эффективным лидером, мне нужно отчётливое видение будущего. Я должен знать, к чему стремлюсь и в каком направлении приложить усилия, чтобы этого достичь. Но также я должен создать ритуалы, которые помогут мне применять это знание каждый день, независимо от того насколько я занят. В идеале я должен добиться бессознательного их выполнения. Теперь, когда я знаю азы, ты можешь поделиться со мной этими древними секретами лидерства?

Волнение и любопытство переполняли меня.

Джулиан посмотрел на небо. За время нашего разговора стемнело, и оно было усыпано звёздами. Он глядел в эту бесконечность и, казалось, пытался рассмотреть одну особенную звезду. Затем он начал говорить что-то шёпотом. И хотя большую часть было не разобрать, я услышал: «Вот где ты, мой друг. Я соскучился по тебе». Осознав ситуацию, Джулиан слегка смутился и переключил своё внимание обратно на меня.

– Прости, Питер. Я слишком долгое время провёл в одиночестве и совсем растерял свои манеры. Приношу извинения за свой разум, который ненадолго тебя покинул. Сейчас мне удалось обнаружить то, что я не мог найти всю эту неделю.

– Раман обучил меня нескольким ритуалам, практикуемым лидерами-провидцами, восьми, если быть точным, – продолжал Джулиан. – Эти восемь ритуалов представляют собой квинтэссенцию всей мудрости лидерства, накопленной за века от величайших людей истории. Это не просто популярные советы из бизнес-журнала, а вечные истины, способные взбудоражить твоих подчинённых, развить в них невероятную преданность и улучшить их жизни. Раман объединил эти ритуалы в могучую систему. Ты был терпелив и искренен в своём желании улучшить свои способности лидера. И теперь пришло время научить тебя ей.

– Я так предполагаю, что оставленный вчера тобой фрагмент пазла имеет отношение к первому ритуалу из этой системы?

– Так и есть, Питер. Первый ритуал лидерского провидения: связь затрат и цели. Другими словами, это ритуал создания захватывающего образа будущего. Но иметь отчётливое видение недостаточно. Оно должно пленить умы и сердца твоих подчинённых.

Люди будут делать намного больше рабочих обязанностей ради захватывающего и благородного образа. **Наличие цели – это самый сильный мотиватор во всём мире.**

– Раман рассказал мне, что больше всего люди жаждут влиять на жизни других. У человека есть глубокое врождённое желание быть частью чего-то большего, чем он сам. У генерального директора или простого офисного сотрудника, у каждого есть потребность ощущать значимость своего труда. Великие лидеры уважают эту жажду и постоянно говорят с подчинёнными о том, как важен их труд. Так же они постоянно вдохновляют сотрудников, показывая, что их работа приближает к достижению благородной цели. Проще говоря, великие лидеры дают своим последователям причину просыпаться по утрам.

– Очень интересно. Но как я могу применить это в своём случае?

– Раньше ты говорил, что низкий командный дух мешает росту твоей компании?

– Так и есть.

– Тогда запомни, Питер. Нет немотивированных людей, есть лишь немотивированные сотрудники. Возьми любого работника, которому, на твой взгляд, не хватает мотивации и инициативы. И посмотри на его личную жизнь, угадай, что ты увидишь?

– Не представляю, к чему ты клонишь.

– Ты увидишь, что у этого человека есть любимые увлечения и интересы, волнующие его. Ты откроешь, что он до глубокой ночи читает, проводит часы за изучением иностранных языков или играет на музыкальном инструменте. У каждого человека есть что-то, мотивирующее его. Основная задача лидера – сделать свою команду вдохновлённой тем захватывающим образом в своём видении будущего. Психологи уже давно говорят: «Человек по природе своей старается избегать боли и стремится к наслаждению». Лидеры-провидцы находят способы заставить подчинённых ассоциировать с удовольствием поставленную задачу и свою повседневную работу. **Они связывают затраты и цель.**

– Какая цель стоит перед твоими подчинёнными сейчас? – продолжал Джулиан.

– Джулиан, не обижайся, но, по-моему, мы уже замусолили эту тему. Я совершенно устал говорить про постановку задач.

– Я согласен. Но это факт, что хорошая постановка задачи на будущее компании может помочь перенаправить энергию твоих сотрудников в нужное русло. Так что потерпи, пожалуйста.

– Стать самым популярным поставщиком на нашем рынке, создавать продукцию высокого качества и развиваться в пятимиллиардную долларовую компанию в течение пяти лет, – с гордостью произнёс я.

– Ты действительно думаешь, что такая постановка задачи может вдохновить людей стараться на благо компании? Ты серьёзно веришь, что ты дал своим людям причину вставать с кровати каждое утро? Ты на самом деле показал им захватывающую цель, к которой они захотят стремиться? Каждая компания хочет, чтобы клиенты выбирали именно её. А насчёт пяти миллиардов, я открою тебе секрет, ты единственный во всей компании, кого это волнует. Такая цель не оказывает никакого *эмоционального воздействия* на обычного сотрудника компании, который вкалывает, чтобы обеспечить свою семью.

Слова Джулиана уязвили меня. Я знал, что он нарочно бросает мне вызов, чтобы заставить думать в новом направлении. Но он «ударил» не в бровь, а в глаз. Я сам придумал этот лозунг, и он для меня очень многое значил.

– Давай поищем способы изменить эту задачу, чтобы сделать твой образ будущего более привлекательным для твоих подчинённых. В какой отрасли вы работаете?

– Мы создаём программное обеспечение.

– И кто ваши основные клиенты?

– Медицинские учреждения. Наши программы в основном используются в крупных больницах, чтобы улучшить обслуживание пациентов.

– Это уже что-то, – ответил Джулиан, – а что, собственно, делают ваши программы?

– Наша самая продаваемая программа предназначена помогать врачам и медсёстрам следить за состоянием тяжелобольных пациентов. И хотя мы начали выпускать её лишь в

прошлом году, мы получили сведения о сотнях тысяч жизней, которые были спасены благодаря этой программе.

– Как раз это я и имел в виду под благородной целью, – сказал Джулиан с большим энтузиазмом. – А какую прибыль бы получила *GlobalView* за спасение миллионов жизней?

– Сложно сказать. Так много факторов, которые надо учитывать...

– Вот к чему я веду, давай не будем предавать значение конкретным цифрам, – прервал меня Джулиан. – Просто скажи мне, если каждый год ваши программы будут спасать миллионы жизней, то есть ли вероятность, что ваша прибыль достигнет пяти миллиардов?

– Да, это возможно, – заметил я.

– Отлично. А теперь представь, что ты слегка изменил задачу для своих сотрудников: «*GlobalView* искренне предана своему делу спасения жизней людей. Нам удалось спасти сотни тысяч мужчин, женщин, детей. Мы надеемся, что и в дальнейшем наши клиенты смогут использовать наше передовое, высокотехнологичное программное обеспечение для помощи людям. Нашей целью в ближайшие пять лет является спасти ещё как минимум пять миллионов жизней и значительно повысить стандарты качества здравоохранения!»

– Невероятно! – ответил я, осознав всю мощь урока Джулиана.

– Видишь ли, Питер. **Задача каждого лидера определить реальность для своих подчинённых.** Необходимо показать им более просветлённый взгляд на окружающий мир.

Лидер должен уметь превращать трудности, с которыми сталкивается компания, в возможности для её развития и достижения успеха. Он не просто показывает сотрудникам, **как** правильно выполнять работу. Это задача менеджеров. Просветлённый лидер должен обращать внимание на правильные вещи, давать подчинённым веские причины работать лучше, чем прежде. Он обязан постоянно всем напоминать, что цель, к которой стремится компания, достойная и благородная. Он понимает, что лучший мотиватор для усердного труда – это наполнение работы смыслом.

– И по-настоящему дальновидный лидер даёт своим последователям надежду. Он показывает им, что существует другая реальность, высший смысл, к которому они приобщатся, если будут следовать его видению будущего. Другими словами, он вселяет страсть к работе своим людям, вдохновляя их сердца и умы силой своей цели. Наполеон Хилл сказал: «Ваше видение и ваши мечты – это дети вашей души, проекты ваших самых главных достижений в жизни». А Орисон Суэт Марден написал: «Нет лекарства по силе сравнимого с надеждой. Как и нет стимула сильнее и эффективнее, чем ожидание чего-то лучшего от завтрашнего дня». Найди своё видение, ради которого тебе будет не жалко отдать всего себя. И оно станет твоей движущей силой, твоим смыслом бытия и работой всей твоей жизни. Вдохновение и положительная энергия, создаваемые тобой, наполнят всю организацию.

– Это так жизненно, Джулиан. Если бы мне действительно удалось найти достойную цель или видение будущего для *GlobalView* и донести это до своих сотрудников, утолив тем самым их жажду внести вклад в нечто важное. То они бы действительно **захотели** работать.

– Ты прав. И хватит заикливаться на том, **что** ты получишь в будущем. Вместо этого яснее осознай своё видение и пойми, **почему** оно именно такое. Направляй свои силы и энергию на стоящую цель, которая скрывается за твоими действиями, и перестань фокусироваться на своих приобретениях. Так ты достигнешь желаемого намного быстрее.

– Почему?

– Я расскажу тебе притчу, которую в своё время Раман рассказал мне. Она ясно ответит на твой вопрос. Однажды жил юноша. Он путешествовал тысячи километров в поисках знаменитого мудреца. Когда молодому человеку это удалось, он рассказал, что хочет стать самым мудрым человеком на Земле, и поэтому искал лучшего в мире учителя. Видя энтузиазм юноши, мудрец согласился обучать его. «Как много времени потребуется, чтобы я достиг просветления?» – спросил молодой человек. «По меньшей мере пять лет», – ответил учитель. «Я не могу ждать пять лет, это слишком долго! Что если я буду заниматься вдвое усерднее других твоих учеников?» «Тогда потребуется десять лет», – ответил учитель.

«Десять лет! А что если я буду учиться днём и ночью. Сколько времени потребуется тогда?» «Пятнадцать лет», – продолжал старик. Юноша был в недоумении. «Почему срок становится всё больше, несмотря на то, что я обещаю работать всё усерднее ради достижения своей цели?» И тогда мудрец сказал: «Ответ очень прост. Когда один глаз следит за наградой, лишь один глаз остаётся смотреть на твою цель».

– Я не забуду этой истории, Джулиан.

– Весьма правдиво, не так ли? Юноша думал лишь о том, что он получит, достигнув цели, а не о том, что он сможет дать другим. И поэтому желаемая цель всё отдалялась. Вот что я пытаюсь сказать тебе, Питер: **ты должен сконцентрироваться на самоотдаче, чтобы получить плоды, нужно сначала их посеять**. Какая ирония со стороны жизни. Выбрав достойную цель и отдавая себя полностью ей, лишь тогда ты получишь награду. И уверяю, она будет превосходить твои ожидания. На Востоке говорят: «Рука, дарующая розы, никогда не теряет их аромата».

– Это на самом деле так, – согласился я.

– Вот замечательный пример. *Southwest Airlines* является одной из самых успешных среди крупных авиалиний. Херб Келлер, её напористый и новаторский лидер. Он легко мог бы описать задачу для своей компании в том же ключе, что и ты. Но он пошёл другим путём. Он обладал достаточной мудростью осознавать, что, дав своим подчинённым трогающую за живое цель, он получит желаемый рост компании, повышение прибыли и увеличение числа клиентов. Поэтому он сформулировал задачу, очень близкую простым людям.

– Что же он сделал?

– Он объяснил, что *Southwest Airlines* очень особенные авиалинии, где работают очень особенные люди. Показал, что цены на перелёты, которые они предоставляют, позволяют пользоваться их услугами людям, никогда прежде не имевшим возможности себе это позволить. Родственники теперь могут чаще навещать друг друга. Для мелких предпринимателей открываются рынки, на которые они никогда бы не смогли выйти ранее. Херб Келлер показал, насколько полезна и важна людям их работа. Он осознавал, что **одна из важнейших задач лидера-провидца – вдохновлять сердца**.

И когда он это сделал, всё, чего он хотел от компании, исполнилось. Так что найди способ тебе и твоим менеджерам показать подчинённым, что их работа прямо или косвенно влияет на жизни людей. Покажи им, что их труд востребован и важен. Удовлети их жажду. Вот в чём заключается первый ритуал лидерского провидения.

*Когда ты свяжешь затраченные усилия с целью, ты дашь людям чувство причастности к чему-то более важному, чем они сами. Твоим сотрудникам начнёт нравиться работать. А когда работа доставляет удовольствие, люди начинают ощущать себя состоявшими в жизни. И тогда происходят настоящие перемены.*

Генри Форд однажды сказал: «Нет равнодушных людей. Безразличным человека делает лишь погоня за чужими целями». Поделись своим видением с подчинёнными! Позволь им почувствовать соучастие, и они отплатят тебе преданностью.

– Я недавно слышал о похожем случае вдохновения благородной целью, – добавил я. – Во время Второй Мировой войны рабочие, шившие парашюты для союзных войск, были истощены и потеряли весь энтузиазм. Неудивительно, ведь им приходилось день за днём делать одно и то же. Тогда владельцы фабрики решили напомнить им о значимости их работы. Их парашюты могли спасти жизни их отцов, братьев, сыновей и просто соотечественников. Это напоминание помогло работникам осознать свою причастность к важной цели и повысило их продуктивность до небывалых высот.

Джулиан протянулся, чтобы взять газету, оставленную кем-то на соседнем столике. Он положил её передо мной. Освещение веранды было тусклым. Я попытался разглядеть картинку на первой странице.

– Я уже прочитал эту газету сегодня. И благодаря ей понял одну вещь, которой хотел

бы поделиться с тобой. Что ты видишь на этой странице? – озадачил меня Джулиан.

– Похоже на фотографию Земли, вроде тех, что делают с космической станции.

– Правильно. Днём, когда светило полуденное солнце, я взглянул на эту газету. Угадай, что я увидел своим орлиным зрением?

– Даже не представляю.

– Я увидел, что эта картинка сделана из тысячи маленьких чёрных точек. Попробуй сам разглядеть это завтра за утренним кофе. И ты обнаружишь, что вся газета – это лишь набор большого числа чернильных точек.

– В чём тут смысл, Джулиан?

– Я говорю о том, что никто тебе этого не скажет. Спроси кого угодно, все ответят, что на картинке Земля. Люди научились, читая газету, концентрироваться на смысле, на большой картинке. Но в бизнесе зачастую они делают обратное, лидеры и менеджеры теряют масштабное мышление и проводят дни, фокусируясь на мелких задачах.

– На точках, – я опередил Джулиана, восхищаясь его аналогией.

– Ты понял это. Так же как и я. Но многие люди теряют море возможностей по этой причине. Сфокусировавшись на точках, они никогда не увидят Землю. Чтобы стать дальновидным лидером, ты должен оставаться сконцентрированным на цельной картине – на той захватывающей цели, которая является сердцем твоего видения. Ты должен держать внимание подчинённых на том, как важна их работа для общества и для отдельных людей. Тогда у них будет необходимая мотивация, чтобы трудиться.

– Но разве это верно для всех людей? Мне кажется, что лишь некоторый тип людей будет работать усерднее, осознавая пользу и значимость своего труда. Для большинства то, что ты называешь «благородной целью», лишь пустой звук. Я буду честен, моих сотрудников волнует лишь зарплата. На компанию и какое-то там видение им совершенно наплевать.

– Это твоя вина.

– Что ты имеешь в виду?

– Хватит винить своих подчинённых за твои собственные ошибки, как лидера. Хватит винить постоянно меняющуюся экономику, повышение налогов, сильную конкуренцию. Если твои люди не восприняли твоё видение, так это из-за того, что твоё лидерство никуда не годится. Если они недостаточно преданы тебе, то это значит, что ты не дал им достаточно причин быть верными. Если им безразлична их работа, то это потому, что ты не дал им ничего, чтобы быть увлечёнными ею. Возьми на себя полную ответственность, Питер. И пойми, что **великие лидеры сами создают себе последователей.**

Слова Джулиана потрясли меня. Ни многочисленные семинары, ни персональные консультанты, никто прежде не говорил мне ничего подобного. И я знал, что Джулиан прав. Моя интуиция подсказывала, что этот молодой, яркий человек в одеждах монаха рассказывает мне нечто очень важное. Он делится мудростью, которая изменит моё лидерство и даже мою жизнь. Я знал, что мне не хватало ясного видения будущего, и что все вокруг чувствовали это. И это чувство неопределённости наполняло всю компанию через мой вспыльчивый характер и недостаток уверенности. У моих подчинённых не было ко мне ни уважения, ни доверия. Я знал это. Джулиан был абсолютно прав. Они не признавали моего лидерства.

– Подчинённые начнут следовать за тобой лишь тогда, когда почувствуют, что ты действительно заботаешься об их благе, – продолжал Джулиан. – Когда они почувствуют, что важны для тебя, как люди, лишь тогда они будут готовы пойти за тобой на край света.

Если ты начнёшь ценить своих подчинённых выше прибыли, ты сделаешь нечто большее, чем просто вдохновишь их сердца. Ты получишь их доверие. Не пытайся идти на какие-то уловки. Секрет в том, что доверять тебе будут лишь тогда, когда ты на самом деле будешь достоин доверия.

Было уже 10 вечера. На веранде не было никого, кроме меня и Джулиана. Я подумывал предложить поехать ко мне домой, чтобы там продолжить наш разговор. Но ночь была

слишком прекрасна. Небо было поразительно ясным, тысячи звёзд украшали его словно блёстки. Полная луна наполняла всё вокруг своим светом, создавая почти мистическую атмосферу. Я чувствовал, что это был самый необычный день в моей жизни.

Джулиан полностью погрузился в наш диалог и в своей элегантной и красноречивой манере делился со мной своей мудростью, полученной высоко в Гималаях. Я был бы глупцом, если бы не прилагал всех своих усилий, чтобы извлечь уроки из его слов. Это было моим долгом, ради всех людей в моей компании.

– Джулиан, не возражаешь, если я задам тебе ещё один важный вопрос?

– Вовсе нет. Именно для этого я здесь.

– Как настоящие лидеры показывают подчинённым, что у них на уме действительно благие намерения?

– Замечательный вопрос, Питер. Прежде всего, нужно освоить Принцип соучастия.

– Никогда о нём не слышал.

– Принцип соучастия заключается в том, что твоё видение, та эмоционально захватывающая цель, которую мы под ним подразумеваем, должно затрагивать интересы твоих сотрудников. Это создаст невообразимый прежде уровень доверия и самоотдачи.

Убедись, что твоё видение будущего разделяют все твои подчинённые. **Слишком много планов на будущее являются слишком формальными и не затрагивают сердца людей.** Дай своим сотрудникам, от простых рабочих до топ-менеджеров, подлинное чувство причастности к той цели, к которой стремится ваша организация. **Общее** видение будущего является стержнем любой компании мирового уровня.

– И как же мне это сделать?

– Ты должен показать им, что достижение твоей цели поможет достигнуть и их собственные цели тоже. Объедини то, что важно тебе, и то, что важно им. Или по крайней мере покажи им, что исполнение твоей цели принесёт им чувство удовлетворения. Докажи, что ты действительно думаешь об их мечтах и надеждах. Тогда люди оплатят тебе доверием. А если отношения между людьми в компании базируются на взаимном доверии, то достижение целей, не исполнимых ранее, становится возможным.

Есть другой способ заслужить уважение и преданность твоих подчинённых, – добавил Джулиан. – Нужно стать освободителем.

Я не имел и малейшего понятия, о чём он говорит. Но сегодня я уже задал слишком много глупых вопросов, поэтому лишь изобразил понимающий кивок в ответ.

– Питер, ты ведь даже не представляешь, о чём я говорю? – догадался Джулиан.

– Не совсем, – ответил я, чувствуя себя, как школьник, которого поймали на вранье.

– Тогда почему ты кивнул? Сегодня я здесь, как твой друг и учитель. Я собираюсь дать тебе необходимые знания, чтобы развить твоё лидерство и спасти твою умирающую компанию. Но будь честен со мной. Честность – одно из главных качеств лидера. Без неё не будет никакого доверия и преданности. Люди чувствуют неискренность за версту. Если ты не будешь честен, *GlobalView* никогда не достигнет величия.

– Прости меня. Я лишь не хотел выглядеть глупо.

– **Дальновидные лидеры заботятся о выполнении своих обязанностей, а не о создании себе интеллигентного образа.** Никогда не забывай об этом. Лидером человека делает не популярность, а единство с последователями. Не формальная власть или должность, а талант и умение дать людям цель. А сейчас вернёмся к тому, с чего начали.

– Я весь во внимании.

– Лидеры-провидцы представляют себя в роли освободителей, а не ограничителей талантов своих последователей. Основной задачей лидера является помочь подчинённым воплотить в жизнь свой потенциал. Необходимо преобразовать рабочее место в площадку для высвобождения внутренних гениев твоих людей. Компания прежде всего должна предоставлять своим сотрудникам возможность личного роста и получения удовлетворения от своей работы. Настоящий лидер достаточно мудр и понимает, что для того, чтобы подчинённые стали по-настоящему преданными его образу будущего,

необходимо предоставить им достойную работу, которая откроет их скрытые способности. Он должен дать людям возможность расти в личностном плане. Видишь ли, Раман сказал мне, что ещё одна жажда людей – это стремление расти и развиваться. Дальновидные лидеры удовлетворяют эту жажду, высвобождая человеческий потенциал.

– Каждый человек желает самосовершенствоваться. И когда ты, как лидер, посвятишь себя освобождению, а не сковыванию талантов тех, кто следует за тобой, тогда ты получишь желаемый результат: верность, продуктивность, креативность и преданность твоей цели. **Люди, которые чувствуют себя отлично, отлично и работают!** Эта истина лидерства прошла испытание временем. Никогда не сомневайся в ней.

– Но, к сожалению, большинство людей даже не представляют, как много талантов в них дремлют. Уильям Джеймс, основатель современной психологии, однажды сказал: «Большинство людей реализуют лишь малую часть своего умственного, физического, эмоционального потенциала. Во всех нас скрываются гигантские резервуары возможностей, о которых мы и не мечтали». И он абсолютно прав. Если бы люди заметили хотя бы малую долю той мощи, что в них сокрыта, то они изумились бы. Но большинство так и не находит времени заглянуть внутрь себя, чтобы открыть, кем на самом деле они являются.

– Это монахи научили тебя этому принципу?

– Да. Раман очень любил рассказывать истории на эту тему. Согласно индийской мифологии, все люди когда-то были богами. Но они начали злоупотреблять своими силами, поэтому верховный бог Брахма решил, что заберёт у них свой дар и спрячет их божественность там, где люди никогда не смогут найти её. Один советник предложил закопать её глубоко под землёй, но Брахме не понравилась эта идея. «В один день люди докопают достаточно глубоко и найдут её», – сказал он. Другой советник предложил спрятать человеческую божественность в глубинах океана. «Нет, в один день люди нырнут достаточно глубоко и найдут её», – сказал Брахма. Ещё один советник предложил спрятать в горах на самой высокой вершине, но Брахма ответил: «Нет, однажды люди найдут способ забраться и туда». Молча подумав, верховный бог нашёл место, где спрятать величайший из своих даров. «Вот идеальное место: я спрячу внутри самих людей. Они никогда не додумаются там искать».

– Отличная история.

– Вот что я пытаюсь сказать тебе, Питер, в каждом человеке сокрыто больше способностей и энергии, чем он когда-либо представлял. Твоя работа как лидера открыть эту истину людям ради их блага.

– Я понимаю, что ты пытаешься сказать мне, Джулиан. Но ты действительно считаешь, что **каждый** обладает внутренним гением?

– Гениальность – это наличие выдающихся врождённых способностей. У каждого человека есть свои уникальные умения. Проблема в том, что большинство лидеров не предоставляют возможности подчинённым испытать и освободить эти таланты. Вместо того, чтобы обозначить цель и позволить людям использовать их творческий потенциал и способности для её достижения, такие лидеры пытаются проконтролировать каждый шаг, каждое действие. Они обращаются с людьми как с детьми, которые совершенно не способны самостоятельно мыслить. Такие лидеры со временем убивают творческое начало, энергичность и настрой своих подчинённых. А потом сами жалуется, что сотрудникам не хватает всего этого. Герберт Джордж Уэллс написал: «Лидеры должны вести людей так далеко, как только они могут, а затем исчезать. Их прах не должен засыпать тот огонь, который им удалось разжечь».

– Позволь твоим последователям расцвести, работая ради вашего общего видения. Покажи им их истинные таланты и открой им новый мир возможностей. Дай им необходимый вызов, чтобы развиваться. Позволь им заниматься новыми делами и обучаться новым умениям. Не злись, если они время от времени будут ошибаться. Ведь ошибки — неотъемлемая часть обучения. Без них не будет побед. **Дорога к успеху выложена из неудач.** Дальновидный лидер помогает подниматься людям вверх, а не давит на них. Пойми,

что их успех – это и твой успех тоже. Это очень хорошо подметил Бернанд Гимбель в своих словах: «Есть две вредные вещи для сердца: бежать в гору и бежать по чужим головам».

Джулиан был полностью поглощён темой разговора. Это было видно по его мимике и жестикуляции.

– Раман выразил это намного красноречивее, чем я бы когда-либо смог. Однажды поздней ночью мы любовались великолепным звёздным небом высоко в горах. И он сказал фразу, которую я никогда не забуду. В ней заключён смысл того, что я называю провидческим лидерством.

– Что же он сказал? – спросил я нетерпеливо.

*Самая главная задача лидера-провидца – наполнить жизни своих последователей достоинством и честью, позволить им проявить свои лучшие качества благодаря труду, которым они занимаются.*

– Сильное утверждение, – проговорил я, глядя на небо и пытаясь осознать всю глубину этих слов.

– И оно верное. «С мечтами появляются и обязанности», – провозгласил поэт Уильям Йейтс. Лидер-провидец имеет долг перед своими последователями помочь им самореализоваться и расцвести. Он понимает, что **величайшая привилегия лидеров – это возможность облагородить жизни других людей**. Ты должен постоянно приоткрывать им истину об их настоящих возможностях, чтобы они увидели, кем на самом деле являются и чего могут достичь. Великий психолог Абрахам Маслоу сказал: «Несчастье, беспокойство и усталость в современном мире вызваны тем, что люди живут намного ниже уровня своих настоящих возможностей».

– У меня опять появился вопрос. Если долг дальновидного лидера реализовать всё лучшее, что есть в людях, а мелкие проблемы неважны, то как измерить свой успех?

– Я никогда не говорил, что дальновидный лидер игнорирует повседневные проблемы, Питер. Конечно, он понимает, что для роста компании необходима прибыль. Производство, качество продуктов, удовлетворенность клиентов – обо всём этом он заботится тоже. Но прежде всего он занимается развитием своих подчинённых. Он видит их, как сосуды полные потенциала, которые ждут той цели, ради которой их откроют. И он знает, что если люди будут жить и работать на пике своих возможностей, то прибыль будет обеспечена. Так что ответ на твой вопрос прост. Дальновидный лидер измеряет свой успех количеством человеческих жизней, которые он преобразил. Он меряет свой успех не своей силой, но числом людей, которым он помог. Не правда ли, в этом есть смысл?

– Есть. Ты действительно прав, Джулиан. Что ещё мне необходимо узнать?

– Когда ты и твои менеджеры начнут освобождать потенциал твоих подчинённых, необходимо будет прояснить и объяснить им твоё видение будущего. Продуктивность и верность твоих сотрудников неизбежно повысятся, если ты дашь им эмоционально захватывающую цель, ради которой они будут работать. Позволь им прочувствовать, что она их собственная, и осознать важность последствий её достижения. Ничто не мотивирует разум лучше, чем образ будущего, который сможет затронуть сердце. Линкольн, Ганди, Мандела и Мать Тереза – все они знали это.

– Я буду с тобой откровенен. У меня до сих пор нет ясного видения будущего, и я не представляю какую «эмоционально захватывающую цель» можно дать моим подчинённым. Мне действительно понравился твой пример про спасение жизней. Эта идея вдохновила меня и, как мне кажется, вдохновит моих сотрудников тоже. С этого можно начать. Ты можешь дать совет, как лидер может развивать своё видение?

– У меня нет никаких волшебных пилюль, тебе придётся усердно над этим работать.

Тебе нужно будет провести целые дни и даже недели, размышляя о том, что тебе важно и каким способом *GlobalView* может сильнее всего затронуть людей. Развивай своё воображение. Попытайся представить, как компания будет выглядеть через пять, десять, пятнадцать лет. Осведомлённость предшествует переменам, поэтому подумай над всеми

теми возможностями, которые будущее тебе открывает.

– Другой способ, к которому ты можешь прибегнуть, это использовать то, что мешает тебе спать по ночам, чтобы оформить своё видение. Осознай, что волнует тебя и твоих клиентов. Ты должен не просто удовлетворять их потребности. Постарайся сделать их довольными своими жизнями. В этом секрет преданности клиентов твоей продукции. Начни с того, в чём они нуждаются, и развивай своё видение вокруг этого. Есть одна очень важная вещь, которую тебе придётся делать. Когда у тебя будет ясное видение будущего, ты должен будешь постоянно сравнивать его с положением дел в настоящем. И основываясь на несоответствии между ними, ты должен будешь выстраивать свою стратегию перемен. Затем используй своё лидерское влияние, чтобы убедить всех, что в скором времени твоё видение станет реальностью. Запомни, твой успех почти целиком зависит от умения действовать и применять полученные знания.

Отличительная черта дальновидных лидеров – это способность преобразовывать свои намерения в осязаемые результаты.

– Значит, дальновидные лидеры – люди действия? Они постоянно ищут лучшие и более быстрые пути, чтобы настоящее стало тем будущим, к которому они стремятся. Они непрерывно работают над реализацией своего видения. Я правильно уяснил твой урок?

– Да. Лидеры-провидцы знают древний «Закон убывающего намерения» и делают всё, чтобы он их не коснулся.

– Я никогда о таком не слышал.

– «Закон убывающего намерения» гласит: чем дольше ты будешь ждать с воплощением в жизнь новых идей или стратегий, тем меньше энтузиазма у тебя останется для их реализации. Всякий, кому довелось работать в большой корпорации, выходил после мотивационного семинара, наполненный свежими идеями, способными полностью изменить его жизнь. Но ежедневные дела требуют внимания к себе и заставляют отложить воплощение этих планов. И чем дольше человек времени с реализацией, тем меньше шансы, что он вообще когда-либо это сделает. Ещё несколько веков назад немецкий философ и поэт Иоганн Гёте сказал: «Всё, что ты можешь сделать, и всё, что ты мечтал сделать, начни это. Самоуверенность обладает гениальностью, силой и магией».

– Такие простые, но глубокие слова, – ответил я, пытаюсь целиком воспринять их мудрость.

На протяжении нескольких часов, проведённых с Джулианом этим вечером, я узнал о ремесле лидерства больше, чем за все свои предыдущие годы в бизнесе. Узнанные мной сегодня идеи были весьма простыми и рациональными, но как заметил Вольтер: «Здравый смысл далеко не всегда очевиден». Пожалуй, у меня никогда не было достаточно времени, чтобы глубоко поразмышлять о природе лидерства и о том, как я мог бы применить эти знания в нашей компании. Вокруг постоянно были мелкие проблемы, которые, как пожары, мне приходилось тушить, и из-за этого я не обращал внимания на реальные основы эффективного лидерства.

Как ни парадоксально, но из-за этого отрицания положение дел стало ещё хуже. Мне вспоминается история о смотрителе маяка, которую мне рассказывал дедушка. У смотрителя маяка было определённое количество масла, чтобы поддерживать огонь, который помогал проходящим кораблям избегать прибрежных скал. Однажды ночью к нему постучался старик, живущий неподалёку, и попросил одолжить немного масла, чтобы осветить свой дом. Смотритель маяка помог ему. На следующую ночь к нему постучался странник и попросил масла для своей лампы, чтобы продолжить свой путь. Смотритель маяка дал масла и ему. Другой ночью к нему постучалась женщина, она попросила масла, чтобы осветить свой дом и накормить детей. Смотритель маяка не отказал и ей. Но в скором времени у него самого кончилось масло, и огонь маяка погас. Много кораблей разбилось на скалах, и сотни людей погибли из-за того что смотритель маяка забыл о своём долге. Он отрицал свою главную обязанность и заплатил такую высокую цену.

Я осознал, что до этого момента делал так же, как и смотритель маяка. Если я и дальше

продолжу выдвигать второстепенные проблемы на первый план, то очень скоро случится катастрофа. Нужно было сфокусироваться на вечных принципах просвещённого, эффективного и дальновидного лидерства, которыми Джулиан делился со мной. Я не хотел платить такую же высокую цену за свои ошибки.

Впервые за ночь Джулиан показался мне уставшим. Уже прошло много часов с момента нашей встречи на веранде и с того чудесного удара, забив который, Джулиан поразил меня. И хотя он прошёл через значительное преобразование, но после всех тех часов рассказов мне о секретах лидерства, он имел право быть усталым, ведь он по-прежнему всего лишь человек.

– Джулиан, я так признателен тебе за всё. Я благодарю Бога за твои уроки. Ты потратил весь свой вечер, усердно передавая мне свои знания, которые, безусловно, приведут к невообразимым переменам, когда я наберусь смелости их применить. Я бы мог слушать тебя всю ночь. Ты всегда был потрясающим динамичным и интересным оратором. Но давай будем честны. Уже слишком поздно, почему бы нам не продолжить завтра утром? Я заранее освободил время на этот случай. Позволь мне подвезти тебя до дома.

– Спасибо за предложение, Питер. Я действительно уже чувствую себя сонным. И хотя я выгляжу молодо, ты же знаешь, насколько я стар на самом деле. Несмотря на то, что сейчас я чувствую себя более живым и здоровым, чем когда мне было двадцать, мне всё равно нужно несколько часов сна, чтобы тело и разум восстановили энергию. Если ты не возражаешь, то я предпочту прогуляться. Я остановился тут неподалёку.

– Но, Джулиан, мы ведь за городом. На несколько километров вокруг тут лишь поля и леса, – сказал я с серьёзным беспокойством.

– Не волнуйся, Питер, – ответил Джулиан, намекая, что он хочет оставить место своего обитания в секрете, – я буду в порядке.

– Значит мы продолжим завтра утром?

– Вообще-то я буду занят завтра и на протяжении нескольких последующих дней тоже. Есть некоторые дела, которые требуют моего внимания.

– Ты же не ищешь себе новый «феррари»? – пошутил я, заранее зная ответ Джулиана.

– Нет, Питер. С «феррари» покончено. Теперь я простой человек, который раскрывает другим простые истины, в которых люди нуждаются. Я пообещал Раману, что посвящу жизнь распространению его мудрости в нашем мире. И именно так я и планирую поступить. Как насчёт следующей пятницы? У тебя будет достаточно времени, чтобы поразмыслить над полученными знаниями и попытаться применить их на практике.

– Конечно, Джулиан. Если ты говоришь в пятницу, то так тому и быть. Встретимся в это же время, в этом же месте?

– На самом деле я бы хотел встретиться в другом месте. В парке за зданием городской мэрии, там есть нечто, что я хочу показать тебе, – сказал Джулиан, создавая завесу тайны. – Пошли, я провожу тебя до машины. Есть ещё несколько принципов лидерства, которые я быстро расскажу тебе сегодня.

Мы встали и собирались направиться в сторону парковки, но вдруг Джулиан остановился.

– В здешнем холле по-прежнему стоит широкоформатный телевизор?

– Да. Почему ты спрашиваешь?

– Просто следуй за мной. Я преподам тебе ещё один урок, – ответил Джулиан. И зашёл в элегантно обставленное здание гольф-клуба.

– Этот джентльмен с вами, Питер? – спросил менеджер клуба, определённо смущённый нарядом моего спутника. Я молча кивнул в ответ и продолжил идти за Джулианом. Вскоре мы оказались в пустой гостиной, где располагался широкоформатный телевизор. Мы оба уселись перед ним и стали смотреть вечерние новости.

– Хочешь быть в курсе событий? – спросил я, не понимая намерений своего друга.

– Не совсем, – прозвучал ответ. Джулиан взял пульт со стола и нажал на кнопку «радио». Теперь на фоне новостей вместо голоса ведущего звучала умиротворяющая

классическая музыка с одной из местных радиостанций. Контраст был таким поразительным. В новостях мелькали изображения жестокости, которая как чума поразила крупные города. А из колонок доносились безмятежные композиции Вивальди.

– Джулиан, что ты делаешь?

– Извини, Питер, что-то не так? – улыбаясь, ответил Джулиан.

– Конечно, ведь картинка и звук совершенно не сочетаются!

– Так же как и большинство лидеров в мире современного бизнеса. Они обещают покупателям одно, а делают другое. Они говорят сотрудникам о необходимости урезать зарплаты, а сами тайно откладывают деньги на чёрный день. Они расхваливают подчинённых в лицо, а стоит им выйти из кабинета, начинают ругать. Таким лидерам не хватает честности, характера, прямоты. **Их картинка не соотносится с их звуком.**

Я никогда не задумывался о силе честности как одной из составляющих философии лидерства. Я всегда был сторонником принципа «цель оправдывает средства», и поэтому считал возможным иногда прибегнуть к манипуляциям и обману, чтобы получить желаемое. Чем больше я думал, тем отчётливее осознавал, какой пример я показывал своим подчинённым. Своими действиями я как бы говорил, что немного соврать – это в порядке вещей. Что это норма для бизнеса. Я придумывал всевозможные причины, чтобы не встречаться с менеджерами, у которых проблемы. Я нарушал обещания, данные нашим клиентам в погоне за прибылью. Безусловно, такой пример повлиял на моих сотрудников и на то, как они выполняют свои обязанности.

– **Дальновидные лидеры ценят правильные поступки превыше своего имиджа**, – добавил Джулиан. – Для них лидерство это не соревнование в популярности, где нужно угодить всем окружающим. Они чётко сфокусированы на своём образе будущего, который принимает во внимание интересы не только их самих, но и их сотрудников. И неуклонно двигаются в этом направлении. Их видение, как маяк, освещает путь и помогает обойти все опасности, поджидающие вокруг. Их лидерство основано на принципах, которые придают сил и разжигают внутренний огонь. Они согласовывают свой характер: их действия соответствуют их словам. Такие лидеры никогда не позволят своим языкам предать сердца и действуют исключительно в согласии со своими принципами. Стань принципиальным лидером, Питер. Борись ради чего-то большего, чем твои собственные интересы. И тогда тебя начнут уважать, может быть, даже почитать.

– О каких принципах ты говоришь?

– Их вместе я называю Фактором Ганди. Потому что этими добродетелями руководствовался Махатма Ганди в своей жизни и лидерстве. Честность, трудолюбие, терпение, упорство, верность, смелость и, возможно самое главное из них, скромность. Изучая их и делая составляющими твоего лидерства, ты преобразишь всю компанию. Когда твоё лидерство будет в той же степени моральным, в какой и провидческим, тогда можно будет сказать, что у *GlobalView* появился надёжный якорь, чтобы надёжно устоять во время шторма. И когда вам придётся столкнуться с кризисом, то будет намного меньше паники и намного больше спокойствия. Люди будут действовать более бесстрашно, смело и с уважением. Испанский философ девятнадцатого века Карлос Рейлес отлично подчеркнул это в своих словах: «Принципы для людей, как корни для деревьев. Деревья без корней падают под порывами ветра. Точно так же люди без принципов падают, когда их трясут штормы жизни».

– И как же мне привнести Фактор Ганди в нашу компанию? Положение дел хуже некуда. Люди полностью закрыты для новых идей. Большинство считает, что за этот год мы уже претерпели больше перемен, чем нужно.

– Будь образцом, – прозвучал простой ответ. – Недавно я читал о случае, когда к Ганди подошёл один из последователей и спросил, как ему удастся преобразовывать всё вокруг себя. Ганди задумался на мгновение и сказал: «Ты должен быть переменой». Вот в чём секрет. Используй его, и тебе легко удастся развить характер и единство в *GlobalView*.

*Ты сам должен быть таким, каким хочешь видеть своих подчинённых. Не ожидай, что другие будут работать усерднее, чем ты. Ты должен быть образцом для копирования. Люди делают то, что они видят. Сенека знал это и сказал: «Я буду управлять своей жизнью и мыслями, как будто они на виду у всего мира».*

– Какая цитата! Можно повесить её на доске объявлений в нашей столовой для сотрудников.

– Или на кейс какого-нибудь генерального директора, – уверенно произнёс Джулиан. – Дальновидные лидеры являются самыми лучшими рекламными агентами для самих себя. Стань блестящим образцом того, чего ты ожидаешь от других людей. Не заставляй своих сотрудников усердно работать, когда ты сам планируешь взять дополнительный выходной для игры в гольф. Не урезай людям зарплату, когда планируешь обновить мебель в своём кабинете. Не призывай людей принять твоё видение будущего, когда сам просчитываешь запасные варианты. Люди не глупы. Они чувствуют, честен ты с ними или нет. Управляй другими так же, как управлял бы самим собой. Стань одним из тех, кто переходит от знания, что правильно делать, к **осуществлению** правильных дел. Вспомни слова Сократа: «Ключ к величию – быть на самом деле тем, кем ты кажешься».

Мой разум начал пересчитывать все слабости моего характера, которые я проявлял на работе. Я постоянно обещал сделать одно, а делал другое. Я заботился лишь о своих собственных интересах, а не о нуждах своих сотрудников. У меня был вспыльчивый темперамент, я мог весьма грубо разговаривать с персоналом. Я не слушал других, и мне явно не хватало искренности. Я был слишком эгоистичным. Мне казалось, что никто на это не обращает внимания, но это было не так. Впервые за свою карьеру я отчётливо осознал, что слабые места меня, как лидера, были источниками проблем моей компании. Недостаток моего умения руководить привёл к тому, что люди не следовали за мной. Пришло время прекратить винить других и разного рода сложности в тех трудностях, с которыми сегодня столкнулась *GlobalView*. Я был всему источником. Настал час привести всё в порядок и стать «переменной».

– Недостатки твоего характера усиливают недостатки твоих подчинённых, – продолжал Джулиан. – Когда ты грубишь своим сотрудникам, ты даёшь им разрешение грубить в ответ. Когда ты врёшь, ты одобряешь их право лгать. Когда ты опаздываешь на встречу, ты говоришь всем, что пунктуальность неважна. Всё это становится мощными посланиями, формирующими корпоративную среду вашей компании, которая влияет твоё на поведение и поведение твоих подчинённых.

– Как мне стать образцом, Джулиан? Я повторял свои ошибки на протяжении многих лет. С чего мне начать?

– Прежде всего, я предлагаю тебе провести аудит твоего лидерства. Загляни глубоко в своё сердце и поразмысли о своих сильных и, что более важно, слабых сторонах как лидера. Познай себя. Я уже говорил, что **осведомлённость предшествует переменам**. Затем, когда у тебя начнут появляться идеи преобразований – личностных или для всей организации, начни с малого. Я недавно читал о местной компании, которая была в ситуации, сходной с положением дел в *GlobalView*. Мораль была низкой, продуктивность почти на нуле, креативность полностью себя исчерпала, а прибыль была на границе с отрицательной.

– Лидер компании придумала простую идею. Осознав, что сотрудники редко видели её, занимающейся делами, она решила регулярно спускаться к ним и обходить рабочие этажи фабрики. Она заметила, что в отличие от её безупречно чистого офиса, нижние этажи были грязными: стены изрисованы граффити, и повсюду валялся мусор. Очевидно, что люди совершенно не заботились о месте, где они работают.

– Она стала регулярно прогуливаться по фабрике и разговаривать с рабочими. Во время одного такого захода, она решила символически поднимать мусор, надеясь, что это изменит образ мысли сотрудников. И вскоре рабочие последовали её примеру. Следуя за ней, они тоже стали собирать хлам, заваливший этажи, и бросать его в ближайшие мусорные баки.

Заметив, насколько лучше стала выглядеть фабрика, рабочие попросили разрешения покрасить стены в приятный им цвет. Она, не раздумывая, согласилась. Сотрудники продолжили очищать фабрику и вскоре начали гордиться своим рабочим местом. В результате это привело к повышению морали и эффективности. У людей возросло ощущение причастности к происходящему, появился подлинный интерес к своей работе и организации, в которой они трудились. Эта положительная энергия перемен наполнила всю компанию, и очень скоро дела пошли в гору.

– А ведь всё началось с одного простого действия лидера.

– Маленькие дела могут приводить к великим результатам, Питер. Никогда не забывай, что твои подчинённые смотрят за тобой. Они берут с тебя пример, как себя можно вести, а как нет. Так что будь идеалом того, чего ты хочешь от своих сотрудников.

Последуй примеру просвещённого лидерства из моей истории. Освободись от своего дорогого костюма, в котором ты спрятался, и иди поговори с людьми. С теми, кто нуждается в тебе, как в лидере. Прислушайся к ним. Прислушайся к их пожеланиям. Узнай, о чём они мечтают и чего боятся. Проясни, какая на самом деле сложилась атмосфера в твоей компании. Большинство лидеров этого не делают. Раман сказал мне однажды: рыба всегда последней замечает воду, в которой плавает.

После этого совета он пожал мне руку на прощание и начал уходить, но неожиданно остановился и развернулся.

– Ах да, я почти забыл дать тебе кое-что. Это должно придать тебе пищи для размышлений до нашей встречи через неделю.

Джулиан запустил свою руку в своё длинное одеяние, которое, несмотря на жару, он не снимал весь вечер. Он достал что-то и бережно вложил мне в руку, из-за темноты я не мог ничего разглядеть. А затем и сам Джулиан скрылся в ночи.

Когда я сел в свою машину, в свете небольшой лампочки около зеркала заднего вида я стал рассматривать подарок Джулиана. Это оказался очередной фрагмент деревянного пазла. Как и на предыдущем, на нём был непонятный узор и надпись, которая гласила:

*Ритуал второй: управляй разумом, веди сердцем.*

## **Ритуал второй: Человеческие отношения**

*Больше всего боли другим и сложностей себе приносит человек, которому безразличны его близкие. Именно из-за таких людей мы и терпим поражение.*

**Адольф Адлер**



Пока я ехал домой, моя голова гудела от всех тех идей, которыми Джулиан поделился со мной. Они были настолько правильными, что мне хотелось, чтобы я сам их открыл на много лет раньше. Это спасло бы меня от такого количества раздражения и стресса. Если бы я все эти годы использовал бы лидерское провидение, то на каких высотах сейчас бы была *GlobalView* ? Затем я начал размышлять, какой я хотел бы видеть свою компанию через десять лет. Я вообразил, что она будет самой крупной и успешной компанией в нашей сфере во всём мире. Я представил, скольким людям помогу стать лучше, и на сколько жизней наша

организация повлияет. Улыбка невольно появилась на моём лице.

Было так приятно снова мечтать. Джонас Солк сказал: «У меня были и мечты, и страхи. Я преодолел свои страхи благодаря своим мечтам». Все успешные бизнесмены, которых я когда-либо знал, были мечтателями. Благодаря глубоким размышлениям, они создавали эмоционально захватывающие цели и обладали достаточной смелостью, чтобы полностью посвятить себя их достижению. Когда мы были молодыми «голодными» предпринимателями, ещё только пытавшимися создать *GlobalView*, я проводил целые часы, ничего не делая и лишь строя большие планы на будущее. Но по мере роста нашего бизнеса начались и головные боли. Я всё меньше мог уделять время своим размышлениям. Но встреча с Джулианом, человеком, который определённо пережил преображение, изменила меня навсегда. Я знал, что во мне были задатки лидера-провидца. Необходимо было лишь понять, что нужно делать. И система, которой Джулиан делился со мной, показывала мне это. У меня появились большие надежды насчёт будущего. Завеса неопределённости начала развеиваться.

Несмотря на то, что я вернулся домой глубокой ночью, я вырвал листок из своего рабочего блокнота и начал записывать всё, чему научился за этот день. Я узнал о первом ритуале лидеров-провидцев: а также о многих вечных истинах, которые его затрагивали. Так же Джулиан чуть-чуть приоткрыл второй из восьми ритуалов, я понял, что должен руководить разумом, а вести сердцем. И ещё так много вещей мне предстояло узнать.

Закончив переносить усвоенные уроки на бумагу, я начал размышлять, как же мне применить их на практике. Я помнил всё, что рассказал мне Джулиан, о боязни действовать, из-за которой так много лидеров так и не смогли превратить свои намерения в действия. Моя собственная практика в мире бизнеса подтверждала это. Я знал, что наибольшая неэффективность сотрудников проистекает из недостаточной самодисциплины, чтобы выполнить свои обязанности вовремя. Они откладывают серьёзные перемены в бизнесе и жизни на потом, предпочитая решать простые повседневные задачи. Они слишком поздно осознают свою ошибку, когда им уже остаётся лишь сожалеть об упущенных возможностях. Как говорится: «Если бы молодость знала, если бы старость могла...».

Я глубоко погрузился в размышления о своём видении будущего *GlobalView*. Мне предстояло донести до моих подчинённых свой постепенно проясняющийся образ будущего и объяснить им, что, помогая достигнуть его, они осуществят не только мои мечты, но и свои тоже. Я воображал, как моё новое видение будущего изменит жизни людей. Я должен был показать, что наша работа действительно важна.

Затем мой разум сфокусировался на том, как мне стать «освободителем», о котором говорил Джулиан. Я начинал видеть свою роль лидера-освободителя, а не ограничителя талантов своих подчинённых. Мне нужно было прекратить контролировать каждую мелочь и дать людям больше ответственности за результаты их работы. Я должен был сконцентрироваться на целях, а не способах их достижения, чтобы дать своим сотрудникам простор для творчества и изобретательности. Нужно было поставить такие задачи, которые люди могли бы выполнить без постоянного контроля и надзора с моей стороны. И, конечно же, я должен был заново перековать свой характер.

Больше никакой ругани и криков. Больше никаких разговоров о людях за их спинами или сплетен. Больше никакого манипулирования или угроз. Безусловно, мне придётся быть сильным и строгим, если этого будут требовать обстоятельства. Но, как сказал Джулиан, я должен «бороться ради чего-то». Я должен был руководствоваться в жизни и лидерстве теми испытанными временем принципами, которые он упомянул. Мужчины и женщины, трудящиеся в *GlobalView*, заслуживали лучшего.

Дни до моей следующей встречи с Джулианом пролетели незаметно. Мне так сильно хотелось увидеть его поскорее, что я с трудом засыпал по ночам. Я чувствовал, что мудрость, приобретённая им в Гималаях, наполняет меня энергией по мере того, как она проникает в мою жизнь. Я не могу объяснить, почему. Мне кажется, что так же себя ощущают родители при появлении первого ребёнка. Предстоящая встреча с Джулианом

была одним из тех моментов, которые нельзя пропускать и за которые хочется поблагодарить судьбу.

Уже в первые дни применения постигнутых истин в компании начали происходить заметные улучшения. Я стал более открытым и честным и начал учитывать интересы других людей. Моё чувство вдохновлённости наполняло всю компанию. Будущее *GlobalView* начинало казаться ещё грандиознее, чем когда-либо прежде. Я начал заботиться об окружающих меня людях. Даже моя ассистентка, Ариэль, очень деловая женщина, пошутила, что меня подменили пришельцы с более мудрой и доброй планеты. «Я не знаю, что с вами произошло, мистер Франклин», – добавила она уже более серьёзным тоном, – «но всем нам нравятся происходящие перемены, и люди надеются, вы продолжите в том же духе. Вам действительно удалось зажечь огонь прежнего энтузиазма в компании».

Наконец наступила пятница. Я выехал из нашего офиса и припарковался около парка рядом со зданием городской мэрии, как и сказал мне Джулиан. Я вертел в руках пазл, оставленный им. «Ритуал второй: управляй разумом, веди сердцем». Что на самом деле значат эти слова? У меня уже была возможность убедиться в полезности и силе уроков, полученных от Джулиана, но все эти упоминания про сердце меня смущали. Надеюсь, он не будет пытаться раздобрить меня.

Джулиан, как и обещал, ожидал меня в парке. Несмотря на жару, он опять был одет в монашеское одеяние. Но в этот раз на нём ещё были солнечные очки, одни из тех, в которых ходят рок-звёзды и известные актёры. Контраст их и его одеяния был поразительным.

– Классные очки, Джулиан, – сказал я и похлопал своего друга по плечу, радуясь встречи с ним.

– Я знал, что они тебе понравятся. Молодой парень торговал ими на улице, он сказал, что мне нужен новый имидж. Вот я немного и усовершенствовал его, – засмеялся Джулиан. – В любом случае, мне не помешает защитить глаза от солнца, – добавил он и посмотрел на небо.

– Не хочешь, чтобы солнце мешало тебе видеть будущее?

– Неплохо сказано, Питер. Похоже, ты проникся моими словами.

– Действительно так. Я последовал твоим советам и стал не только размышлять о мудрости лидерства, но и начал применять её.

– Замечательно! Я не ошибся, когда выбрал тебя. Я знал, что ты сможешь найти достойное применение той бесценной информации, которой мудрецы наделили меня. Они любили говорить: «Когда готов ученик, тогда приходит учитель».

– И ты появился как раз вовремя! Теперь я осознал, насколько критично было положение дел в компании. Но за несколько дней использования твоих уроков, стали происходить заметные улучшения, – сказал я радостно, желая поделиться успехами. – Я знаю, это только начало, и настоящие перемены лишь впереди, но мы сдвинулись с мёртвой точки.

– Не забудь делиться со мной своими успехами. Я знаю, у тебя их будет много, – сказал Джулиан.

– На самом деле уже есть одна история, которую я могу тебе рассказать. После нашей встречи в гольф-клубе на прошлой неделе я составил список того, чтобы я хотел в себе изменить. Я проанализировал своё лидерство, как ты и предлагал. Я выписал так много своих слабых сторон, как только смог, и продумывал стратегии своих действий, чтобы избавиться от них – одна за другой. Я провёл «мозговой штурм», и в моей голове промелькнули сотни идей, как применить полученные от тебя знания. Одна идея мне понравилась особенно: дать всем своим сотрудникам премию в тысячу долларов из годового бюджета. Ведь ты сказал, что мой долг помочь людям развиваться и реализовать максимум их потенциала. Учитывая тяжёлое положение в компании, я решил пойти на серьёзные меры. И хотя я знаю, что это обойдётся в крупную сумму, но я действительно рассматриваю это как инвестицию, а не потерю. Как сказал один мудрый монах: «Люди, которые чувствуют себя отлично, отлично и работают».

– Я рад, что ты это понял. И на что же твои сотрудники потратили эти деньги?

– Программа раздачи премий только началась, и пока лишь немногие получили их. Насколько мне известно, менеджеры в основном потратили эти деньги, чтобы улучшить свою эффективность. Некоторые купили необходимые гаджеты, чтобы лучше организовывать своё время, другие закупили кучу мотивационной литературы и обучающих аудиодисков, которые они могли бы слушать в машине по пути на работу. Один человек потратил деньги на весьма личную проблему. Он невысокого роста, а необходимость доставать вещи с высоты весьма его затрудняла. Он не говорил об этом своему супервайзеру, так как боялся, что это вызовет смех. Так что этот человек, когда получил деньги, приобрёл обычную подставку. Теперь он работает вдвое продуктивнее, чем прежде, и выглядит счастливым, как никогда.

– Ты начинаешь на собственном опыте ощущать силу тех истин, которые я познал в Гималаях. Причина, почему они прошли испытание временем, очень проста. Потому что они действительно работают.

– Я скажу больше, я смог начать по-настоящему действовать благодаря твоим урокам мудрости лидерства, Джулиан.

– О чём ты, Питер?

– Я стал брать на себя намного больше рисков, как лидер. Я начал ощущать себя генератором новых идей для своей компании. Ведь если я сам постоянно не напрягаю свой ум и не ищу новых возможностей, то как я могу ожидать, что мои подчинённые будут делать это? Я начал ежедневно обходить наш офис, как руководитель из твоей истории, чтобы познакомиться лично как можно с большим числом сотрудников. «Рыба всегда последней замечает воду, в которой плавает».

Джулиан улыбнулся, он определённо был доволен моим прогрессом.

– Умение принять на себя риск – это очень мощное оружие. Но, к сожалению, его не считают важным навыком лидера. Большинство людей так никогда и не сможет выбраться из своей зоны комфорта и рискнуть отправиться исследовать неизвестность. Йог Раман говорил: «Чем выше ты забираешься на дерево, тем вероятнее, что ты упадёшь. Но все фрукты растут высоко». Лидеры-провидцы берут на себя этот риск. Они постоянно пробуют новые вещи. Для них это становится привычкой. Давным-давно Сенека сказал: «Мы не осмеливаемся рисковать вовсе не потому, что какие-то вещи трудны. Они трудны именно потому, что мы не рискуем».

– Есть ещё один способ, с помощью которого я решил улучшить положение дел в нашей организации. Я прочитал об одной из ведущих компаний в Сингапуре, придумавшей очень необычную практику. Каждую пятницу они останавливают производство на пару часов и собирают сотрудников, чтобы они могли обсудить новости. Это не только позволяет сплотить людей, разнообразить рутинную работу и поднять командный дух, но и помогает им быть в курсе свежих идей и использовать их на благо себе и организации.

– Потрясающий способ, – ответил Джулиан, усаживаясь на траве в тени дерева.

– Я объявил, что у нас будет такая же практика в *GlobalView*. Мои менеджеры просто в нетерпении. Раньше они постоянно жаловались, что у них нет времени, чтобы читать и быть в курсе новых тенденций в бизнесе. А теперь им будут за это платить, – произнёс я с гордостью.

– Поверь мне, – сказал Джулиан, – в долгосрочной перспективе эта идея сэкономит тебе деньги. Та неэффективность, которая проистекает из устаревшего мышления, потому что люди к этому привыкли, обходится очень дорого. И грозит крахом компании. Быть может сейчас, тратить деньги на своих сотрудников не в моде. Но это очень умное решение. Ставить своих людей превыше всего, это важнейшая мудрость лидерства из всего, что тебе ещё предстоит узнать. Пришло время для следующего ритуала из системы йога Рамана. Ритуал второй истинного лидерства: управляй разумом, веди сердцем.

– Я всю неделю размышлял, в чём же он заключается.

– Это ритуал о человеческих отношениях и о твоём умении общаться. Каждый по-

настоящему дальновидный лидер вырабатывает умение устанавливать глубокую связь со своими последователями. Он постоянно совершенствует своё мастерство прояснять для других своё видение, вдохновлять сердца людей и побуждать их действовать. Раскрывая умения и таланты своих подчинённых, такие лидеры трогают сердца своей команды и взамен получают долговременную преданность. Проще говоря, **когда ты укрепляешь отношения с людьми, ты усиливаешь своё лидерство.**

– Отношения с подчинёнными действительно настолько важны? Я знаю бесчисленное количество лидеров, которых совершенно это не заботило. Они видят свою задачу очень просто: заработать прибыль и расположение акционеров. Всё остальное для них не имеет значения.

– Эти самоназванные лидеры не являются лидерами-провидцами, тут очень большая разница. Дальновидные лидеры не из тех, кто выжимает максимальную прибыль из компании за короткое время и уходят в досрочную отставку, покупая себе домик на Багамах и оставляя фирму в ужасном состоянии. И хотя для них тоже важна текущая прибыль, но они мыслят в долгосрочной перспективе. Они понимают, что давая время подчинённым раскрыть свой потенциал и создавая могущественные системы, на которых строится компания, они гарантируют себе колоссальную прибыль в будущем. Лидеры, о которых ты говоришь, подобны спринтерам, участвующим в марафоне. Они тратят всю свою энергию, чтобы обогнать всех на нескольких первых километрах, но у них не остаётся сил для оставшейся части забега. Такие люди наибольшие неудачники, каких только можно представить.

– Видишь ли, Питер, каждый может поднять свои прибыли, загоняя и истощая своих подчинённых. И как ломается оборудование, за которым не ухаживают, точно так же скоро устанут и перестанут быть эффективными и люди при таком отношении. Запомни: не руби сук, на котором сидишь. Ты не можешь отрицать простые жизненные истины.

– Ты меня убедил, Джулиан. Как же мне применить этот ритуал на практике?

– Сейчас я тебе покажу, – он ответил и посмотрел на пожилую пару, сидящую под соседним деревом. Они смеялись словно дети, наслаждающиеся пикником. – Видишь этих двоих? Я наблюдаю за ними уже в течение нескольких недель. – Слегка смущённо сказал Джулиан. – Иногда они кормят уток в пруду. Иногда катаются на велосипедах или просто сидят и беседуют. О них можно сказать с уверенностью, что у них замечательные отношения.

– Интересно, как давно они вместе? Они ведут себя, как молодые влюблённые.

– Они вместе уже сорок три года, – ответил он, – на прошлой недели они отмечали свою годовщину в этом прекрасном парке. У них был большой торт, который они съели в компании друзей. Было весьма оживлённо, – сказал Джулиан, показывая на лужайку, усыпанную яркими красными цветами, где находились пять столиков для пикника.

– Сорок три года – это просто невероятно по нынешним меркам.

– Не так сложно увидеть, как им удалось оставаться вместе так долго, – сказал Джулиан и снял очки, чтобы протереть пот со лба. – Неудивительно, что их отношения основаны на тех вечных принципах, которые, по словам йога Рамана, используют все дальновидные лидеры, чтобы добиться уважения своих последователей и заложить основы долговременного доверия. Одну вещь я знаю точно: все организации мирового уровня – это организации с высоким уровнем взаимного доверия между руководителями и подчинёнными. Доверие во все времена было незаменимым компонентом всех преуспевающих организаций. Если люди не доверяют тебе, менеджерам и даже своим коллегам, то они не будут стараться выкладываться по полной. Без доверия – нет преданности. А без преданности – нет компании.

– И что же необычного ты смог выделить в их отношениях? – спросил я с сильным интересом.

– В частности, можно назвать четыре принципа, Питер: выполнение обещаний, активное слушание, проявление сочувствия и, возможно самое главное: всегда говорить правду.

– И это секрет их невероятных отношений?

– Раман научил меня, что это секрет **любых** хороших отношений. Он сказал, что каждый, кто хочет стать дальновидным лидером и вдохновить своих подчинённых на достижение невероятных целей, должен сделать эти четыре принципа неотъемлемой частью своего лидерского стиля. Они – залог любых здоровых человеческих отношений. Они помогут тебе применять второй ритуал в ежедневных ситуациях.

– Звучит довольно просто. Неужели влияние этих принципов на командный дух так велико, как ты говоришь?

– Это проблема большинства вечных истин. Они кажутся такими простыми и очевидными, что люди откладывают их применение. Они не в моде, поэтому люди предпочитают более свежие, яркие и сенсационные идеи. Позволь спросить тебя, Питер, ты следуешь этим четырём принципам каждый день?

– Нет...

– Давай хотя бы обсудим первый из них. Ты сдерживаешь большую часть своих обещаний?

У меня сразу был готовый ответ. Я прекрасно знал, что постоянно нарушаю обещания. Я говорил сотрудниками, что у меня всегда есть время для них, но, если у кого-то возникали проблемы, я всегда придумывал отговорки, чтобы избежать неприятного для меня обсуждения. Я обещал дать главному супервайзеру расширенные полномочия, о которых она просила, но потом я передумал и отказался следовать своим словам. Я был мастером нарушенных обещаний.

– Каждое обещание, которое ты нарушаешь, даже самое, на первый взгляд, незначительное, серьёзно ослабляет твой характер, – произнёс Джулиан, не дожидаясь моего ответа. – Каждый раз, не делая обещанный звонок или пропуская назначенную встречу, ты подрываешь доверие. Не уважая преданность людей, ты ослабляешь связь с ними и ослабляешь своё лидерство. Раман говорил:

*Всякий раз, когда мы не делаем то, что должны, мы развиваем в себе привычку поступать неправильно.*

– А эта пожилая влюблённая парочка выполняют данные друг другу обещания? – поинтересовался я вслух.

– Конечно. Если муж обещает, что встретит жену в полдень около вон того ларька с хот-догами, чтобы перекусить вместе, то он обязательно будет вовремя. Когда жена говорит, что хотела бы прокатиться на велосипедах, то на парковке ты обязательно увидишь их фургон, из которого муж достаёт велосипеды. Видишь ли, Питер, когда люди выполняют обещания, они порождают в других сильное чувство верности. А это в свою очередь создаёт постоянство, которое необходимо для любых успешных человеческих отношений. Супруги знают, что ожидать друг от друга. Поэтому они могут положиться друг на друга. А отсюда проистекает доверие. Никогда не нарушай своих обещаний. И ты будешь поражён результатами.

– Джулиан, ты первый человек, который показал мне связь между выполнением обещаний и человеческими отношениями. Я понимаю, что твои слова правдивы. Мне, чтобы стать настоящим дальновидным лидером, каким я решил быть, необходимо выполнять обещания, чтобы люди могли рассчитывать на меня. Мне нужно заслужить преданность и доверие своих подчинённых. С этого дня и впредь я буду человеком слова. Я буду выполнять всё, что скажу. Я обещаю.

– Смотри, мой друг, не нарушь это обещание, – ухмыльнулся Джулиан.

Солнце по-прежнему палило. Джулиан встал и предложил пройтись. Это было поразительно, как подвижен он был в своем возрасте. На его лице была улыбка. Мы продолжили обсуждать второй ритуал на ходу, насколько это мощный способ управлять людьми через их сердца и насколько важно укреплять и обогащать человеческие отношения.

– Следующий принцип, который тебе необходимо усвоить, это активное слушание. Это необходимо, чтобы ты мог встроить второй ритуал в свой стиль лидерства. **Дальновидные лидеры пленяют сердца своих последователей, глубоко и внимательно прислушиваясь к ним**. Большинство лидеров верят, что их эффективность заключается в их ораторском мастерстве. Они до глубины души заблуждаются, что задача лидеров – говорить, а последователей – слушать. Дальновидные же лидеры знают, что одна из базовых потребностей людей – ощущать, что их понимают. Каждый жаждет права голоса, и чтобы этот голос был услышан и принят во внимание. Поэтому дальновидные лидеры становятся отличными слушателями. И как не забавно, но благодаря этому они становятся известны, как общительные люди.

– Позволь мне уточнить, Джулиан. Ты хочешь сказать, что если я буду слушать более внимательно, то смогу более эффективно доносить до других свои послания в разговоре? Как эти вещи вообще связаны? – спросил я.

– Ты ведь хочешь, чтобы люди тебе доверяли?

– Да.

– Ты хочешь, чтобы люди были преданы тебе и *GlobalView* ?

– Да.

– Запомни: когда ты слушаешь других, ты проявляешь знак уважения. Это показывает, что люди важны тебе и что ты ценишь их. Я пытаюсь объяснить, что ты должен сопереживать тому, с кем говоришь. Ты должен ощущать, что их желания – это твои желания. Ты должен **полностью вложить себя** в общение с человеком. Тебе необходимо заглянуть сквозь слова в мысли человека. Только так ты сможешь понять собеседника и дать нужное ему ощущение. А человек, который чувствует себя понятым, будет и сам слушать внимательнее, когда придёт твоя очередь говорить. Питер, величайший дар, который ты можешь сделать человеку – это целиком уделить ему своё внимание. **Внимательное слушание является самым ценным комплиментом**.

– Из меня всегда был плохой слушатель, – прервал я. – Чем больше я об этом думаю, тем отчётливее осознаю, как этот мой недостаток негативно повлиял на сотрудников. Не уделяя внимания их словам и чувствам, я как бы говорил, что мне наплевать и что они меня не волнуют. Теперь мне всё ясно. Я уверен, что это одна из причин низкой морали и недоверия в нашей компании. Я никогда не думал, что умение слушать других так важно.

– Но теперь ты знаешь правду, – быстро ответил Джулиан. – Давай проанализируем, насколько у тебя плохо с этим обстоят дела.

– Это действительно необходимо?

– Я ведь уже говорил, что осведомлённость предшествует переменам. Прежде чем улучшить свои навыки лидера, ты должен знать, что именно требует улучшения. **Неизвестную слабость никогда нельзя превратить в силу**. Поэтому позволь спросить тебя, ты часто прерываешь собеседников?

– Бывает.

– Когда люди говорят, ты заканчиваешь предложения за них?

– Изредка, – соврал я.

– Пока человек говорит, ты уже продумываешь свой ответ?

– Возможно, – сказал я, защищаясь.

– Что ж. Мы оба знаем, что тебе необходимо провести серьёзную работу над этим. Если ты действительно хочешь овладеть вторым ритуалом и пленить сердца своих подчинённых, тебе нужно перестать слушать с целью ответить. Вместо этого **слушай с желанием понять**.

– Какие красноречивые слова. Но, Джулиан, если умение внимательно слушать действительно настолько важная черта для лидера, то почему так мало людей это делают?

– Замечательный вопрос. Первая причина заключается в том, что люди получают большую часть информации через зрение. Порядка восьмидесяти трёх процентов. Поэтому мы часто пропускаем очень многое из того, что слышим. Вот хороший пример. Тебе пригласили на вечеринку. Ты проходишь вовнутрь, тебя сразу же знакомят с кем-то. А через

несколько минут общения с этим человеком ты понимаешь, что кое-что забыл.

– Взять себе бокал? – пошутил я.

– Нет. Имя человека.

– Со мной такое постоянно случается.

– И не только с тобой. Статистика говорит, что около девяноста процентов бизнесменов забывают имена людей, которых им представляют, через восемь секунд. На это есть причины. В момент знакомства наш мозг занят по большей части зрительным анализом. Мы просчитываем рост человека, его вес, пол, силу рукопожатия, выражение лица. На этом фоне имя ускользает от нашего внимания.

– Поэтому нам надо уделять больше внимания тому, что мы слышим, – продолжал Джулиан. – Вторая причина, почему большинство лидеров плохо слушают, в том, что человек способен воспринимать около пятисот слов в минуту, но говорим мы лишь со скоростью сто-сто двадцать пять слов. Из-за такой значительной разницы, наш разум начинает блуждать.

– Интересно. Честно говоря, со мной часто такое случается, когда мне нужно выслушивать других. Сидя на встрече, вместо того, чтобы слушать докладчика, я начинаю размышлять о своих делах. Иногда даже при разговоре наедине, моё сознание начинает уплывать. Ты знаешь, как с этим бороться и фокусироваться на слушании и понимании говорящего человека?

– Чтобы стать отличным слушателем, требуется практика и время. Но поверь мне, это того стоит. Я недавно слышал, что слушание улучшает здоровье, уменьшая кровяное давление и нормализуя сердцебиение, придавая ощущение спокойствия. Используя термин, который придумал Раман, твоя задача – стать активным слушателем. Я знаю, на слух тут есть противоречие между словами, но на самом деле его нет. Проникнись желанием стать отличным слушателем и понимать своих людей. Чтобы сделать это, попробуй применить несколько простых способов. Сначала научись задавать своим сотрудникам простые, открытые вопросы, а затем старайся внимательно выслушать ответ. Лидер одной успешной компании придумал способ сделать эффективность ещё выше. Он отобрал сотрудников по всей организации и попросил их выдвинуть свои идеи о том, как улучшить компанию. Эта инициатива дала сразу два положительных результата. Во-первых, сотрудники ощутили, что к их мнению прислушиваются, и прониклись доверием к руководству. Во-вторых, менеджеры получили бесплатные советы, как рационализировать и улучшить рабочий процесс. Ведь сами сотрудники знают о текущих недостатках намного лучше, чем дорогие приглашённые консультанты. Лучшие идеи были отобраны и протестированы на соответствие стандартам качества, отсутствие жалоб клиентов и влияние на прибыль от продаж в поисках действительно рабочих предложений. Благодаря тому, что компания прислушалась к своим сотрудникам, ей удалось занять лидирующее положение на рынке.

– Всё более или менее понятно, – ответил я, – но ты можешь объяснить, о каких открытых вопросах идёт речь?

– Открытые вопросы в духе: «Что я могу сделать, чтобы помочь вам выполнять работу лучше?» Такой вопрос не ограничивает возможные ответы, в отличие от закрытого вопроса: «Если в офисе будут новые компьютеры, это вам поможет?» Затем продумай набор вопросов, которые я называю «лоботомия». Это очень мощные вопросы, предназначенные помочь открыться твоим людям и наладить с тобой связь.

– Какой-нибудь пример?

– «Какое было ваше самое большое достижение у нас на работе?»; «Чем вам больше всего нравится заниматься?»; «Какие три вещи мы могли бы сделать, чтобы компания стала ещё успешнее?»; «Что вдохновляет и мотивирует вас?» или «Что бы вы изменили, если бы были главой нашей компании?». Все эти вопросы хороши. Но я предлагаю тебе потратить время и придумать свои собственные. Ты должен научиться задавать хорошие вопросы. Не забывай, что спрашивающий человек управляет разговором.

– Разве?

– Именно так. Второй способ, который я тебе предлагаю, чтобы отточить мастерство активного слушания, – обобщай и пересказывай услышанное. Делая это, ты убедишь собеседника, что ты внимателен к его словам, и он будет чувствовать себя понятым.

– Как же мне обобщать и пересказывать?

– Используй обороты на подобие: «Чтобы убедиться, что я вас правильно понял, вы сказали, что...?» Поверь мне, Питер, такие вопросы окажут почти магическое влияние на твои отношения с людьми и твой навык общения. Ещё один эффективный способ – это делать заметки. Только представь, что подумают люди, если увидят, что ты достаёшь блокнот и ручку и начинаешь делать заметки, пока они говорят. Этим простым действием ты покажешь им, что настроен серьёзно воспринимать их слова. И всегда будь искренним. Способы, которые я тебе предложил, это не уловки и не системы по манипуляции людьми. Они помогут тебе наладить связь со своими последователями, только если ты будешь постоянно искренним, иначе тебе не видать желанного доверия и уважения.

– Я так полагаю, эта пара слушает друг друга?

– Определённо. Когда жена говорит, муж увлечён и внимателен. Когда же говорит он сам, жена обобщает и пересказывает, чтобы показать, что она вникает в его слова. Не пойми меня неправильно, я вовсе не подслушивал их разговоры. Но того, что я услышал, достаточно, чтобы заключить, что они отличные слушатели. И тебе необходимо таким стать.

– Твои слова опять так правдивы. Как и во всём другом, что ты мне сказал прежде, в этом так много смысла. Чтобы убедиться, что я тебя правильно понял, ты говоришь, что мне необходимо держать обещания и стать активным слушателем, чтобы практиковать второй ритуал?

Джулиан улыбнулся, зная, что я только что воспользовался его стратегией «обобщай и пересказывай». Он похлопал меня по плечу и сказал:

– Пошли, давай купим хот-дог.

– Ты до сих пор ешь хот-доги? – спросил я с удивлением. Одной из причин чудесного физического преобразования Джулиана была здоровая диета, которой его научили монахи в Гималаях.

– Это для тебя, мой друг. Я уверен, что ты проголодался.

Пока мы продолжали нашу прогулку, Джулиан открыл мне ещё одну вечную истину о человеческих отношениях, которая, по его словам, являлась залогом уважения, верности и преданности.

– **Лидеры-провидцы всегда сопереживают**. Они проявляют доброту к своей команде и ищут способы показать искренность своего беспокойства. Видишь ли, Питер, очередная жажда людей – это жажда, чтобы о них заботились. Выдающийся Гарвардский физиолог Вильям Джеймс сказал: «Желание быть оцененным является глубинным принципом человеческого естества». Неважно, о ком идёт речь, – о хрупкой молодой девушке или суровом фабричном рабочем, – абсолютно каждый человек хочет, чтобы к нему хорошо относились. Лучшие из лидеров знают это и удовлетворяют эту жажду через постоянное сочувствие к своим последователям.

– Что именно ты подразумеваешь под «постоянным сочувствием»?

– Ты должен в первую очередь проявлять к своим сотрудникам человечность: вежливость, внимательность, уважение. Не забывай об этом ни на день. Особенно важна вежливость. Один из главных теоретиков менеджмента двадцатого века, Питер Друкер, сказал, что хорошие манеры необходимы, как смазка, для механизма любой организации. Поэтому будь добр к своим подчинённым. Уважай их и заботься о них. У Гёте очень хорошо получилось заключить эту мысль в слова: «Обращайся с людьми так, как будто они уже реализовали свой потенциал, и тогда ты сможешь им это сделать на самом деле». Вот в чём заключается один из величайших секретов успешного лидерства, мой друг.

– Но, Джулиан, если я буду постоянно добрым к своим подчинённым, не станут ли они считать меня слишком мягким? Я всегда слышал, что лучшие лидеры должны быть суровыми.

Джулиан молча купил мне хот-дог и стал наблюдать, как я поливаю его горчицей и приступаю к трапезе. Я чувствовал, что задал очень важный вопрос, и он хотел собраться с мыслями, прежде чем ответить.

– **Лидеры-провидцы смешивают человечность со стойкостью**. Сейчас очень много известных и общепринятых принципов являются лишь фальшивками.

– Что ты имеешь в виду? – спросил я, не прекращая жевать.

– Много лидеров разделяют взгляд, который ты только что озвучил. Им сказали, что необходимо быть суровыми, деспотичными лидерами, чтобы эффективно управлять людьми. Поэтому они не считают, что хорошие отношения с подчинёнными входят в их обязанности, и не желают выглядеть слишком мягкими. И хотя среди них много хороших людей, им приходится скрывать своё настоящее «я» под маской непоколебимого лидера, насылающего ужас и трепет на всю организацию. К сожалению, такой диктаторский способ управления может привести лишь к двум результатам: люди либо будут испуганы, либо начнут сопротивляться. В обоих случаях, при соответствующей атмосфере в компании, её легко обойдут конкуренты. Флоренс Найтингейл очень верно заметила: «Как мало может быть сделано под гнётом страха».

Джулиан сделал паузу, а затем продолжил.

– Я не говорю, что лидеры-провидцы не должны быть сильными. Они так же могут проявлять твёрдый характер, когда этого требуют обстоятельства. И на самом деле они самые сильные лидеры среди всех, ведь это требует колоссальной стойкости, чтобы поддерживать преданность подчинённых своему видению и постоянно поступать согласно своим принципам. Но дальновидные лидеры никогда не забывают о чужих интересах. Неважно, насколько они заняты, они всегда найдут время показать, что подчинённые им небезразличны. Они не боятся показывать, что они точно такие же люди.

И когда сотрудники увидят, что ты тоже обычный уязвимый человек, то между вами возникнет очень сильная долговременная связь.

Поэтому, если ты действительно хочешь, чтобы *GlobalView* стала организацией мирового уровня, забудь обо всех новомодных методиках и идеях, безостановочно пропагандируемых бизнес-журналами. Сконцентрируйся на вечных истинах лидерства. И одна из важнейших среди них – люди хотят лидера, который бы ценил их и заботился о них. Они хотят той самой захватывающей цели, ради которой они бы согласились работать день ото дня, и которая придавала бы этой работе смысл. Но прежде всего они хотят лидера, который был бы добр к ним.

– И как же мне начать проявлять постоянное сочувствие?

– Просто взгляни на этих влюблённых птичек, – ответил Джулиан, снова показывая на пожилую пару. В этот самый момент муж полез в корзину для пикника и достал большую соломенную шляпу, чтобы защитить свою супругу от палящего солнца. – Этот мужчина постоянно делает то, что йог Раман называл «*мелкие проявления заботы*». Он постоянно ищет способы показать жене, что его волнует её благополучие. Иногда он держит зонтик от солнца или предлагает ей прохладительный напиток. А пару недель назад после ливня я видел, как он переносил её через лужи, пытаясь не дать ей промочить ноги.

– И что же ты предлагаешь, Джулиан? Уж не должен ли я теперь разносить своим сотрудникам прохладительные напитки и переносить их через лужи на парковке? – съязвил я в ответ.

– Конечно же, нет. И ты знаешь это не хуже меня. Я по-прежнему такой же реалист, каким был когда-то. И не предложил бы тебе такой чепухи. Но я пытаюсь объяснить тебе, что демонстрируя «мелкие проявления заботы», ты транслируешь их на всю организацию. Как я уже говорил прежде, тебе необходимо стать моделью. Глядя на своего лидера, люди решают для себя, какое поведение допустимо, а какое нет. Ищи простые способы показать свою небезразличность.

– Например?

– Например, собственноручно пиши своим сотрудникам благодарственные записки за

хорошую работу. Я лично знаю одного владельца крупной фирмы, который сам подписывает поздравительные открытки на Рождество для десяти тысяч своих сотрудников! Чтобы успеть к декабрю, он начинает ещё в январе и в течение года подписывает по несколько открыток в день. Конечно, это требует нескольких минут его загруженного распорядка, но ты ведь не можешь отрицать влияния, которое этот его жест оказывает на подчинённых. Или ты мог бы сам начать отвечать на телефон, как это делал Сэм Уолтон, богатейший человек в США в конце восьмидесятых. Почему бы тебя время от времени не спускаться из своего офиса и не поговорить с людьми, спрашивая об их семье с неподдельным интересом. Пол Аллер, генеральный директор компании Xerox, фотографировался на память с успешными менеджерами. Такие незначительные проявления доброты очень важны. Они показывают твоим подчинённым, что ты действительно заботишься о них. Альберт Эйнштейн произнёс очень мудрые слова: «Я всегда думаю о том, что моя внутренняя и внешняя жизни основаны на работах и мыслях других людей, живых и умерших, и что я должен расширять себя, чтобы отдавать миру столько же, сколько я получил и продолжаю получать сейчас».

– Я с тобой согласен, Джулиан. Несмотря на занятость, я бы мог сделать хотя бы пару похожих вещей, чтобы создать более надёжную связь с подчинёнными. Ты говоришь о том, что даже у мелких действий могут быть значительные последствия, правильно?

– Именно. В 1963 году метеоролог Эдвард Лоренц высказал теорию о том, что взмахи крыльев бабочек в Сингапуре могут вызвать ураган в Северной Каролине. К удивлению всех метеорологов, Лоренц показал, что такое на самом деле возможно. Таким образом, он сломал господствующую прежде теорию о том, что причины по масштабности должны быть сопоставимы с явлениями. Новая теория получила название «Эффект Бабочки» и теперь служит напоминанием о законах природы, где незначительное действие может вызвать серьёзные последствия. И мелкие проявления заботы не исключение, Питер. Звонок сотруднику, который становится родителем, или личная встреча с тем, у кого трудности, – такие простые действия могут целиком изменить отношение к тебе. Запомни, ты не можешь отослать рукопожатие по электронной почте.

– Ты упомянул ещё один принцип, которому мне необходимо следовать, чтобы практиковать Второй Ритуал и действительно вести других своим сердцем. Что это?

– После того, как ты научишься исполнять обещания, активно слушать и быть постоянно сочувствующим, тебе нужно будет научиться всегда говорить правду. Это залог любых хороших человеческих отношений. Лучшие из лидеров, которым удаётся покорить сердца и умы своих последователей, открыты и честны. На самом деле они **фанатично честны** и таким образом завоёвывают всеобщее доверие. Так же они постоянно делятся информацией с подчинёнными и делают это одной из главных своих задач. Они знают, что их лидерский успех в долгосрочной перспективе зависит от говорения правды и снабжения последователей необходимой информацией в любых ситуациях.

– Что ты имел в виду, когда сказал, что лучшие лидеры «открыты»?

– Чтобы твоё видение по-настоящему получило поддержку и преданность твоих сотрудников, ты должен рассказывать им как можно больше важной информации. Чем больше они осведомлены о том, что ты делаешь, тем больше усилий они будут прилагать. Как и в случае с активным слушанием, быть открытым и делиться идеями с людьми – это знак уважения. Если ты своевременно делишься с ними информацией, то ты показываешь им, что они важны. Они ощущают, что ты ценишь их. И когда ты постоянно будешь открыт, твои подчинённые почувствуют это и начнут ценить тебя, как лидера. Люди будут стараться, чтобы не подвести тебя. Вот где начинается волшебство.

– Значит, монахи научили тебя и волшебству? – иронично ответил я.

– Можно и так сказать, Питер, – улыбнулся Джулиан. – Раман верил, что лидер-провидец достигает величайшего мастерства человеческих отношений тогда, когда люди становятся настолько преданы его лидерству, что готовы на всё ради исполнения возлагаемых на них ожиданий. И тогда действительно происходит чудо. Для такой организации нет ничего невозможного.

Я знал, что не до конца понимаю тот стиль лидерства, о котором говорит Джулиан. Я принадлежал к школе бизнесменов, которые верили, что чем меньше подчинённые знают, тем лучше. Люди получали лишь крохотную долю информации, необходимую для выполнения их работы. Но я не мог не согласиться с Джулианом. Люди, которые будут больше знать, действительно лучше поймут, чего я от них хочу. Они будут более преданы моему лидерству, ведь они будут знать условия, в которых мне приходится принимать решения. И, безусловно, они начнут сильнее чувствовать свою причастность к происходящему в компании. То, что мне говорил Джулиан, было не просто правильной точкой зрения. Это была очень умная идея.

– Быть открытым и честным лидером также означает, что тебе придётся ежедневно разрешать мелкие проблемы, прежде чем они перерастут в полноценные конфликты, – добавил Джулиан.

– Я опять потерял ход твоей мысли.

– Вот хороший пример. Одна очень известная компания начала испытывать серьёзные проблемы с моралью сотрудников, когда один из высокопоставленных менеджеров отдела управления был уволен. Начали расползаться слухи, что у всего подразделения проблемы, люди начали бояться за свои рабочие места. К счастью, президент компании был дальновидным лидером. Он понимал важность открытости и честности и поэтому немедленно созвал конференцию, чтобы объяснить, что на самом деле произошло. Он объяснил, что это человек был изначально нанят на краткосрочный контракт, чтобы повысить продуктивность и эффективность отдела управления. Так как работа была выполнена, президент просто решил не продлевать контракт. Этот человек изначально знал, что нанят на короткое время, и ушёл без всякой обиды. Будучи полностью честным со своими подчинёнными, глава компании превратил проблему в преимущество.

– Как так?

– Он помог увидеть положение дел отдела управления в лучшем свете. Люди осознали, что у них есть повод праздновать. Ведь увольнение значило, что теперь они работают лучше, чем прежде. Президент показал сотрудникам более позитивную картину дел и пресёк недоразумение на корню. Не позволяй проблемам развиваться. Объясняй причины, которые скрываются за твоими решениями – будь прозрачным для своих подчинённых. В этом вся суть лидерства. Я уже говорил, что ты должен определять реальность для своих людей, держа их в курсе положения дел, ты облегчишь себя эту задачу. Проблемы не будут множиться, недопонимание не будет расти. А теперь, если ты не возражаешь, пришло время мне покинуть тебя. Это был чудесный день, и ты был отличным учеником. Но мне нужно ещё кое-что сделать.

– Куда же ты спешишь? – спросил я.

– Наблюдать за звёздами, – прозвучал загадочный ответ.

– Что ты имеешь в виду?

– Я объясню тебе позже, когда придёт время. Сейчас же мне нужно идти.

Какие же отношения были у Джулиана со звёздами? Я помню, как он бормотал что-то, глядя на них, во время нашей встречи в гольф-клубе. Теперь же он торопился уйти, чтобы снова заняться этим. Всё звучало слишком таинственно. Джулиан в своей прошлой жизни был корпоративной суперзвездой, выпускником-отличником Гарвардской школы, лучшим адвокатом в стране. А теперь он был в монашеском одеянии и любовался звёздами. Похоже, я ещё не до конца привык к его потрясающему преображению. Я никогда не мог до конца понять Джулиана. Возможно, это было частью его обаяния.

– Джулиан, подожди! – раздался мой тревожный крик. – А как же очередной фрагмент пазла? И когда наша следующая встреча? Ты не можешь сейчас просто так убежать, ничего не сказав. Я действительно хочу освоить всю систему йога Рамана. Она уже начала творить невероятное с *GlobalView*.

– Вот, возьми это, – ответил Джулиан, протягивая мне билет на предстоящую игру нашей местной баскетбольной команды.

– Я ничего не понимаю, Джулиан. Зачем он мне?

– Мы встретимся на игре – в ней будет нечто особенное. К тому же у меня будет очередной шанс угостить тебя хот-догом. – пошутил Джулиан.

После этих слов он исчез. Я пошёл по направлению к своей машине, которая стояла на другой стороне парка. Сегодня я узнал так много нового. Моё сердце колотилось от возбуждения. Я не мог дождаться возможности применить Второй Ритуал. Я был крайне благодарен за то, что Джулиан вернулся из Гималаев, чтобы поделиться мудростью со мной. Подходя к машине, я увидел нечто прикреплённое к дворникам на переднем стекле.

– О нет, только не очередной штраф за парковку в неполюженном месте. Я и так получил уже два на этой неделе, – подумал я.

Но это был не штраф. Оказалось, что это конверт, с украшавшими его элегантными инициалами «Д. М.». Я сразу узнал «визитную карточку» прежнего Джулиана. Вытащив конверт, я сразу заглянул внутрь в предвкушении, какой же сюрприз он скрывает. Я не был разочарован.

Там был третий фрагмент пазла, увидеть который я надеялся. Как и на других, на нём была сделана надпись. Я уже знал, что это подсказка. В ней заключается смысл следующего ритуала из древней системы лидерства, которую Джулиан привёз из Гималаев.

Надпись гласила:

*Ритуал третий: награждай регулярно, признавай неустанно.*

### **Ритуал третий: Награждай регулярно, признавай неустанно**

*Иди  
К людям;  
Живи среди них;  
Люби их;  
Учись у них;  
Работай с ними;  
Начинай с ними новое дело;  
Приумножай то, что у них есть.  
Ведь лучший лидер тот, о ком —  
Когда выполнена задача,  
Когда сделана работа —  
Все люди скажут:  
«Мы это сделали сами»<sup>1</sup>.*

**Восточная мудрость**



В детстве отец всегда говорил мне, что у нас два уха и один рот затем, чтобы мы слушали вдвое больше, чем говорим. Что ж, впервые за свою карьеру я стал применять этот принцип на практике. После моей встречи с Джулианом в парке последовали события,

---

<sup>1</sup> Пер. Раисы Синельниковой

которые иначе как чудесными не назовешь. Я знал, что его советы выдержали проверку временем и по сути своей были правильными и надежными. Но я даже не мог представить, как они повлияют на мою команду.

Хотя я еще не овладел в полной мере Вторым Ритуалом, я старался изо всех сил. Я придерживался политики открытых дверей (и не только на словах). Я старался сдерживать даже незначительные обещания и исполнять все мелкие обязанности. В разговоре я перестал перебивать собеседника и стал активным слушателем, как и советовал Джулиан. Теперь я искал возможность проявлять «мельчайшие акты заботы», например, угостить обедом ценного сотрудника, или же просто сказать несколько ободряющих слов члену команды, который старается изо всех сил. В конце концов, я сделал принцип честности и открытости ключевым элементом моего стиля управления. Я лично делал рассылки по почте и обходил всех сотрудников с тем, чтобы важная информация дошла до тех, кого она касалась. Как же все менялось!

Как и в случае с предыдущими Ритуалами, которым обучил меня Джулиан, я ожидал, что пройдет немало времени, прежде чем высвободится весь потенциал Второго Ритуала.

Однако не прошло и двух недель с момента нашей последней встречи, как весь персонал *GlobalView* осознал, что происходит нечто грандиозное и каждый из них – часть этого процесса. Программисты вскоре придумали, как сделать нашу работу более эффективной и новаторской. После того как я поделился с командой своей идеей об улучшении межчеловеческих отношений, менеджеры ввели принцип «Правда-Прежде-Всего» и дали обещание своим подопечным быть «фанатично правдивыми», держать их в курсе всех дел и прислушиваться к их мнению. *GlobalView* начала превращаться в совсем другую компанию. Теперь люди приходили на работу раньше положенного времени и задерживались допоздна.

Судя по обрывкам разговоров, что доносились до меня, и по тому, как все относились друг к другу, я понял, что отношение к работе поменялось. Теперь людям было не все равно, что происходит в компании. Мне как руководителю это очень нравилось.

Наконец, настал день встречи с Джулианом. Когда я пришел на стадион, билетер спросил, не нужна ли мне помощь. Взглянув на мой билет, он улыбнулся и сказал: «Добро пожаловать в *CivicDome*, сэръ. Позвольте мне проводить Вас. У Вас самое лучшее место».

Когда я уселся, я заметил, что в нашем ряду были заняты все места, кроме соседнего со мной. «Наверно, это место Джулиана», – предположил я. Но где же он сам? Игра должна была начаться через пять минут, но его нигде не было видно. Я запереживал. К тому же опаздывать было не в его стиле. Он определенно был из тех, кто следует тому, что проповедует, и я знал, что он не стал бы заставлять меня ждать, особенно после того, как за последние две встречи он пробудил во мне жадный интерес к его глубокой управленческой мудрости.

За две минуты до начала игры я увидел очень странную картину: на другом конце ряда человек с маленьким телескопом одной руке и двумя хот-догами в другой прорывался сквозь толпу со стремительной скоростью. Горчица из хот-догов капала на его одежду. Когда он заметил место, где я сидел, он издал вопль, который привлек внимание всех, кто сидел поблизости.

– «Эй, Питер, посторожи местечко! Нам, монахам, нечасто приходится видеть хорошую игру!». Джулиан объявился.

Приземлившись, он аккуратно поместил телескоп под сиденье и вручил мне хот-доги.

– Это тебе. Продавец сказал, эти – самые вкусные, что у него есть. Прости за опоздание. Я наблюдал за звездами и забыл о времени. Знаешь, меня это безумно увлекает.

– Я так и понял. Что же такого особенного в звездах?

– Когда время придет, я скажу тебе. А сейчас настоятельно советую тебе приняться за хот-доги, пока они не остыли. Как думаешь, наши выигрывают? – спросил он, явно меняя тему разговора.

– Я бы на это поставил, – ответил я. – У них самая длинная череда побед за всю их

историю. Это должна быть еще одна легкая победа.

В какой-то момент Джулиан склонился ко мне и тихо спросил:

– Тебе интересно, почему я пригласил тебя сюда?

– Немного, – соврал я.

– Думаю, ты много узнаешь о лидерстве, если приглядишься к тому, что здесь происходит. Видишь главного тренера? – сказал он, показав на высокого лысого мужчину в безукоризненном костюме в тонкую полоску, вроде тех, что Джулиан сам когда-то предпочитал.

– Да.

– Он воплощает философию лидерства, которую – я надеюсь – скоро примешь и ты. Видишь ли, Питер, несмотря на то, что он глава команды, он не контролирует каждое движение игрока. Вместо этого он тренирует, направляет и вдохновляет членов команды. Дает дорогу их способностям. **Великие лидеры – великие учителя**. Это именно то, что должен сделать и ты. Представь, что ты тренер, вдохновляющий команду претворить в жизнь свое видение будущего и сплотиться вокруг твоих мощных доводов. Спорю, ты не знал, что глагол «тренировать» происходит от корня, означающего «доставить человека оттуда, где он находится, туда, где он хочет быть».

– Не знал.

– Кроме того, у хорошего тренера команда всегда мотивирована на пути к этой цели. Хороший тренер побуждает к действиям, испытывает, развивает и дает все необходимое своей команде. Он выуживает из них все, на что они способны. Он требует, чтобы они выкладывались по максимуму, и натаскивает их на это. В наше время, когда многие организации страдают от низких нравов и немотивированных сотрудников, лидеры просто обязаны стать квалифицированными тренерами. Если, конечно, хотят, чтобы их команда гарантированно добилась успеха.

– И как же мне стать великим тренером и мотивировать команду?

– Я уж думал, ты никогда не спросишь, – отозвался Джулиан, как раз в тот момент, когда один из разыгрывающих команды хозяев поля со свистом выдал трехочковый. Внезапно Джулиан вскочил и стал кричать во все горло:

– Давай-давай! Еще пара таких красавцев, и мы в шоколаде!

Я не видел Джулиана таким воодушевленным с тех пор, как он вернулся с Гималаев. Во время наших прошлых встреч он был, скорее, умиротворенным. Теперь же, поддавшись общему возбуждению, он то и дело вскакивал с места, радостно выкрикивал слова одобрения и хлопал в ладоши как ребенок, впервые попавший в цирк. Было здорово видеть его таким счастливым. За свою жизнь он пережил больше боли и страданий, чем любой из моих знакомых.

– Извини меня, Питер. Просто у Мудрецов Сиваны я научился ценить каждый новый день как подарок. Каждый день особенный – он пронизан благодатью. Когда я был адвокатом, погрязшим в вечном цейтноте, я был так занят погоней за богатством, что совсем забыл о простых радостях жизни. Я упустил из виду семейную жизнь, всех друзей, и, в итоге, угробил здоровье. Да, я зарабатывал кучу денег – у меня были любые игрушки, о которых можно только мечтать. Но я не был счастлив. Не был удовлетворен.

Так что теперь, хоть у меня и есть кой-какие пожитки, я черпаю радость в особых мгновениях, которые приносит каждый день. Я ищу необычное в обыденном. Вот почему сегодня я так счастлив. Кто знает, суждено ли мне еще раз попасть на такую игру?

Я слушал Джулиана с удивлением. Он всегда был таким живым и позитивным. А теперь он рассуждает о своей смертности и говорит, что ему, быть может, больше не придется попасть на бейсбольный матч. Это было совсем непохоже на нового Джулиана Мэнтла. И я сказал ему об этом.

– О, не переживай за меня, Питер. Я собираюсь жить еще очень долго. У меня еще столько дел на земле. Я дал обет Раману и другим мудрецам, что проведу остаток жизни, проповедуя мудрость истинного лидерства. И я планирую заняться именно этим. Есть еще

столько людей, которым я могу помочь, и столько дел, которые нужно завершить! Лучшие мои годы еще впереди, друг мой. Уж поверь. Все, что я хочу сказать – мы все должны помнить, что время течет меж пальцев как песок, и его уже не вернешь. Наберись смелости принять это и наслаждаться жизнью.

– Джулиан, я тебя понял. До того как твоя управленческая мудрость начала преобразовывать нашу компанию, я постоянно испытывал такой стресс, что ночью не мог спать больше нескольких часов. Саманта беспокоилась за меня, а дети жаловались, что ко мне не подступиться: я был вечно зол и раздражен. Мне казалось, что все, ради чего я трудился всю жизнь, ускользало от меня. В итоге я начинал трудиться еще больше. Но теперь я знаю, что нужно, чтобы вернуть *GlobalView* прежнюю эффективность и жизнеспособность. Теперь я могу работать **разумно** и наслаждаться самим процессом.

– Хорошо. А теперь вернемся к твоему вопросу о том, как стать великим тренером и мотивировать подчиненных. Секрет того, как заполучить воодушевленных и преданных сотрудников, которые сделают все возможное, чтобы воплощать твое видение, заключается всего в четырех словах. Хочешь их услышать?

– Спасибо, нет, – иронично ответил я. – Может, лучше угостишь меня еще одним хот-догом?

А сам подумал: «Черт возьми, конечно, я хочу узнать секрет мотивации! Разве этого не хочет любой начальник или менеджер?»

– Что ж, вот эти слова: «Награждай регулярно, признавай неустанно».

– Это Третий Ритуал? – спросил я, достав третий кусок головоломки.

– Да, друг мой. Третий Ритуал древней системы йога Рамана – это ритуал Построения команды. Все мудрые лидеры приучили себя изо дня в день поощрять и отдавать должное своим сотрудникам. Они достаточно мудры, чтобы понять: когда начальник признает и ценит усилия подчиненных, они готовы сделать для него что угодно.

– Готов поспорить, это еще одна причина, по которой ты выбрал это место для встречи, не так ли? Теперь все встает на свои места.

– Схватываешь на лету, Питер. Мне всегда в тебе это нравилось. Даже в старые времена, когда мы были партнерами по гольфу, ты всегда просчитывал игру на ход вперед. Да, главный тренер определенно применяет принцип, о котором я толкую. Очевидно, он понял, что добьется уважения от своих подопечных лишь в том случае, если сам начнет уважать их. Несомненно, он практикует два лидерских приема-близнеца: вознаграждение и признание. Вот почему его команда столь успешна.

– Но с чего же начать? Признаюсь, я и не догадывался, что поощрение и признание настолько важно. Я был так занят другими вещами, что никогда всерьез не задумывался об «уважении к моим людям», как ты предлагаешь. Но я знаю по собственному опыту, что когда я делал что-то правильно, и мой начальник замечал это, мне хотелось в следующий раз сделать еще лучше. Грустно признавать, но у нас в компании руководители обращают внимание лишь на ошибки сотрудников.

– Большинство компаний таково, Питер. Начальство считает, что его подчиненные – взрослые люди, которые не нуждаются в похлопывании по спине. Менеджеры же уверены, что их работа состоит в выявлении недочетов и их исправлении. Они никогда не показывают людям благодарственные письма от удовлетворенных пользователей. Но как только поступит жалоба, менеджеры начинают вызывать подчиненных «на ковер», чтобы устроить «допрос с пристрастием». Так они невольно подталкивают сотрудников проводить день за днем в попытках избежать плохого поведения, вместо того, чтобы сфокусироваться на добросовестном выполнении работы. И будь уверен, такие компании никогда не дорастают до мирового уровня. Кстати, знаешь ли ты, что большинство людей в этой части света каждую ночь ложатся спать голодными?

– Быть этого не может, Джулиан. Мы живем в стране изобилия.

– И тем не менее, это так. Большинство ложится спать голодными каждую ночь. Всю свою жизнь. Но они голодны не физически. Они изголодались по одобрению и искренней

оценке их усилий.

– И как же я могу это исправить? Я уже начинаю видеть потенциал в наших людях. Они будто выглядывают из своей брони, в которую были вынуждены облечься, чтобы защититься от моего прежнего диктата. Я намерен дать им возможность быть такими работниками и людьми, какими они могут быть. Я очень хочу, чтобы они раскрыли все свои таланты. Но с чего мне начать?

– Рецепт прост: **охотиться за хорошей работой** .

– Что ты имеешь в виду?

– Ты ведь сам сказал: В *GlobalView* менеджеры постоянно ищут недостатки, а затем исправляют их. Единственный признак для твоих сотрудников, что они все делают правильно – это тот факт, что их еще не уволили. Знаешь, это не очень-то здорово. Твои люди заслуживают лучшего. Тебе нужно изменить образ мыслей и начать замечать людей, которые делают все правильно. Стань настойчивым в поиске сотрудников, которые действуют так, как ты этого хочешь. Действуй словно охотник, безжалостно преследующий жертву. И когда найдешь ее – пусть награды и признание не заставят себя ждать. **Помни, тебе всегда вернется втройне** .

– Нужно ли отмечать должное поведение незамедлительно?

– Отличный вопрос, Питер! Необязательно, но одно я знаю точно – чем скорее ты это сделаешь, тем больше вероятность, что оно повторится. Продолжай поощрять то поведение, которое ты хочешь видеть снова и снова. Когда ты приучаешь людей таким образом, у них формируется четкое представление о твоих ожиданиях. Они скоро осознают, что представляет собой успех.

– Но разве большинство из них уже не знает, что они должны делать? Я всегда думал, что мои подчиненные чересчур ленивы. Они норовят улизнуть с работы пораньше, а все, в чем они заинтересованы – это конверт с деньгами в конце каждой недели.

– Ты в корне неправ, – резко оборвал меня Джулиан. – Раман всегда говорил: каждый человек хочет быть полезным. Каждый стремится к эффективному сотрудничеству, каждый мечтает о том, чтобы его жизнь была наполнена смыслом. У всех нас есть надежды и желания, и мы молимся о том, чтобы они рано или поздно сбылись. Но реальность такова, что большая часть человеческих амбиций задушена в зачатке. Людям диктуют, что носить, когда обедать или как выполнять работу. Каждый шаг большинства служащих контролируется их начальством. В конце концов, они начинают верить, что их карьера пойдет под откос, если они станут мыслить свободно и творчески.

Чтобы таланты твоих сотрудников начали развиваться, ты должен поощрять их за каждый успех, за каждую творческую инициативу.

Пусть каждый отдельный работник знает, к чему нужно стремиться. Нужно отмечать достижения – и делать это публично. Можешь мне не верить, но большинству просто не хватает четкого понимания, что же значит – работать с максимальной производительностью. Это незнание впоследствии выливается в стресс. А все почему? Потому что им просто не показали модель поведения, которая могла бы стать примером. А когда начальство, вместо того, чтобы показывать, как надо, начинает их критиковать, дела идут только хуже.

Мудрые руководители точно определяют результат, который они хотят получить от своих подчиненных, а потом дают им свободно воплощать его в жизнь. Как я уже говорил, ничто так не мотивирует и не помогает собраться, как ясная цель. Как только люди поймут, куда они движутся и что от них требуется, они начнут выполнять свои обязанности радостно и эффективно.

– Но что же делать с теми, кто ошибается? Не наказывать же их?

– Мы подошли к другому важному пункту. В слабых компаниях сотрудники так боятся неудач, что никогда не рискуют. А значит, и не узнают ничего нового. Они проводят весь остаток жизни в маленькой зоне комфорта, делая изо дня в день одно и то же, одним и тем же способом, с одними и теми же людьми. А руководство только сыплет соль на раны, жестко критикуя своих сотрудников за недостаток креативности и новых идей. Пойми меня

правильно, Питер: ты же знаешь – я прагматик. Никто не говорит, что лидеры и менеджеры не должны исправлять или даже наказывать того, кто работает плохо. Однако если обращать внимание только на недостатки, можно за деревьями не увидеть леса. Мудрый руководитель понимает, что неудачи – необходимый этап на пути к успеху. Когда кто-то из твоих подчиненных пробует что-то и терпит неудачу, это просто значит, что он или она учится достигать цели. Неудачи – замаскированные уроки. В конце концов, именно они приводят нас к мудрости и процветанию. Разумный лидер делает рабочую обстановку свободной от рисков. Он дает своим сотрудникам право на ошибку. И это ведет их к успеху.

– Надо же! Я никогда не думал об ошибках в подобном ключе.

– Ты, наверно, удивишься, услышав одну историю. В *Southwest Airlines* – невероятно успешной авиакомпании, о которой я уже упоминал – один молодой менеджер предложил оригинальную идею – но она, однако, с треском провалилась. И вот представь себе: он получил повышение! Он предложил доставлять товары в день заказа. По его мнению, если организовать доставку в день заказа, то это должно увеличить прибыль компании на 50 %. Президент компании лично одобрил программу, после чего на ее реализацию и рекламу были потрачены огромные деньги. К сожалению, прибыли компания так и не получила. Однако руководство компании понимало, что риск, на который приходится идти ради крупного успеха, иногда приводит и к крупным неудачам. Они убедились, что урок был усвоен и двинулись дальше. Руководство компании не уволило, а вознаградило того менеджера, тем самым дав понять, что новшества и предпринимательский дух ценятся очень высоко.

– В это трудно поверить, Джулиан.

– Дальше будет еще интереснее. Угадай, как эта компания выражает признание сотруднику, когда от потребителя приходит письмо с благодарностями?

– Как же?

– Письмо немедленно доставляют сотруднику, и прикрепляют к нему записку от президента, в которой говорится: «Снимаю шляпу. Продолжай в том же духе. Люблю таких молодцов!».

– Удивительно. Я ничего не слышал про это Я-Люблю-Своих-Сотрудников.

– Президент компании *Southwest* использует любую возможность напомнить своим людям о том, что он питает к ним симпатию. Слово «любовь» он употребляет не в сентиментальном смысле, а как высшую оценку их способностей и достижений. Однако не бойся: вовсе не обязательно признаваться сотрудникам в любви, чтобы их вдохновить и мотивировать. Просто благодари их за хорошую работу и оставь за ними право на ошибку. Как гласит тибетская пословица, которую часто повторял Раман, «Сдержи злость и потерпи одну минуту – так ты избежишь ста дней печали».

– Что-то мне подсказывает, что лучший способ поощрять хорошую работу и высокую эффективность – это деньги. Правильно?

Ответ Джулиана был прерван оглушительным звуком гудка, отмерившего половину матча.

Наша команда (она вела в счете) уходила с поля под оглушительные аплодисменты фанатов. Мы с Джулианом сидели недалеко от судейской кабинки. До нас донеслись слова тренера, которые он говорил игрокам, выходящим с поля: «Отличная игра, парни. Все идет по плану. Будете так держать – и плей-офф нам гарантирован. Ребята, я знаю, что вы чертовски устали за последние две недели. Сделайте это ради наших фанатов».

Когда игроки добрались до коридора, который вел в их раздевалку, тренер добавил: «Я вами горжусь, парни!».

– Это может считаться ответом на твой вопрос, Питер? – спросил Джулиан.

– Эмм?

– Тренер сейчас мотивировал свою команду?

– Определенно.

– Он что, достал для этого мешок денег и выдал каждому по пачке купюр?

- Нет, – сказал я с улыбкой.
- Так как же он это сделал?
- Он их похвалил. И сделал это искренне. От всего сердца.

– Именно. Видишь ли, друг мой, **похвала – это сила, способная двигать горы**. Искренней похвалой ты сможешь перевернуть с ног на голову всю твою организацию. И это не будет стоить тебе ни гроша! Подавляющее большинство руководителей уверены, что стимулы вроде бонусных чеков и наличных – единственный способ мотивировать сотрудников. А, поскольку денег мало, эти руководители не делают вообще ничего. Но деньги – не самая лучшая мотивация. Исследования показывают, что большинство людей предпочитает простую похвалу любому другому поощрению.

Результаты одного соцопроса, в котором участвовали полторы тысячи человек, показали, что сотрудники больше всего мотивированы там, где руководитель лично отмечает любое их достижение. Но из всех опрошенных только 42 % знают, что такое персональная похвала. 58 % заявили, что могут по пальцам одной руки пересчитать случаи, когда руководство благодарило их за хорошо сделанную работу. Тем не менее, даже такое редкое одобрение вдохновляло их больше, чем любая премия.

- Значит все, чего хотят мои люди – простая благодарность?

– Возможно, и так, но, возможно, они хотят и большего. Если ты хочешь стать для них настоящим лидером, то должен найти время, чтобы выяснить это. Вот главный урок: не надо поощрять людей так, как ты хотел бы, чтобы поощряли тебя, будь ты на их месте. Тебе необходимо понять, что лучше всего мотивирует каждого из них. Каждый из твоих людей должен чувствовать себя героем – для этого научись задавать себе

«Вау-вопрос». Это невероятно действенный метод.

- «Вау-вопрос»? Что это?

– Тайное оружие любого лидера. Все очень просто – Спроси себя: «Как я могу заставить своих людей сказать “Вау!”?»

Питер, тебе необходимо усвоить одну вечную истину лидера: **то, как ты обращаешься с работниками определяет то, как они обращаются с клиентами**. Если они чувствуют себя особенными, если ты постоянно заставляешь их говорить «Вау!» – они будут делать то же и для клиентов. Как я уже говорил, отдать – первый шаг к тому, чтобы получить.

– Разные люди должны быть вознаграждены по-разному, – добавил Джулиан. – Тщательно следи за тем, чтобы поощрение воспринималось действительно как награда, а не как наказание. Путевка на Бермуды для агента, которая ненавидит перелеты и из-за постоянных разездов неделями не видится с детьми, – вряд ли станет желанным подарком. Человек, который хорошо зарабатывает, но вкалывает по восемнадцать часов в сутки, скорее предпочтет несколько дней выходных, чем большой бонусный чек. В моем собственном юридическом отделе был один парень, который просто хотел, чтобы его прекрасную работу похвалили при всех. Как говорил Раман, «Люди подобны часам: просто открой крышку и выясни, что заставляет их механизмы тикать». Сначала узнай, какое поощрение они бы предпочли сами, а затем действуй.

Для кого-то это может быть памятный подарок, для кого-то – уик-энд на горнолыжном курорте. Подбирай «фасон» награды так, чтобы она была человеку к лицу.

Я никогда не забуду вечер того дня, когда в мою хижину вошел Раман и сказал:

– Ты был отличным учеником, Джулиан, наверное, лучшим из всех, что были у нас. Ты уважаешь наши обычаи и всем сердцем стараешься постигнуть нашу философию истинного лидерства. Мы полюбили тебя – и отныне ты тоже принадлежишь к нашему маленькому братству. И хотя мы довольствуемся малым, у нас почти нет никаких ценностей, все же я хочу преподнести тебе небольшой подарок в качестве награды за твое усердие. Мне хотелось бы подарить тебе что-то значимое – но вместо того, чтобы выбрать подарок самому, я решил заскочить и выяснить у тебя лично, какой подарок сделает тебя счастливым».

Знаешь, первый раз в жизни кому-то пришло в голову поинтересоваться, что я сам хотел бы получить за хорошую работу. Я стал самым счастливым учеником на свете. И, конечно, начал трудиться еще усерднее, чтобы не разочаровать учителя, который так верит в меня.

– Так о чем же ты попросил?

– Я так и думал, что ты захочешь знать. – улыбнулся Джулиан. – Все очень просто. В свободное время я любил заходить в храм, стоявший посреди селения, чтобы поразмышлять над словами, вырезанными на простой деревянной тарелке. Я знал, что их вырезал Раман, и попросил его сделать мне такую же. На следующий же день тарелка была у меня.

– Что же там было написано? – спросил я с нетерпением.

– Слова великого индийского философа Патанджали. Я запомнил их на всю жизнь:

*Когда ты вдохновлен великой целью или необычным замыслом, твои мысли освобождаются от оков: ум выходит за границы обыденного восприятия, сознание беспредельно расширяется, и ты оказываешься в новом, великом и чудесном мире. В тебе пробуждаются дремлющие силы, способности и таланты. Ты осознаешь свое могущество – хотя еще вчера считал себя обычным человеком.*

Начался второй тайм – но Джулиан не обращал никакого внимания на игру.

– Подарив мне эту тарелку, Раман преподнес мне подарок, зная, что он мне точно понравится.

– А не подарок, который **он** предпочел бы, будучи на твоём месте, – вставил я.

– Именно. Когда мудрый лидер замечает, что кто-то из его подчиненных проявляет особое прилежание, он вознаграждает человека именно так, как тот захотел бы сам. Только так можно заставить сотрудников работать с полной самоотдачей. И только так можно вывести фирму на мировой уровень.

– Хорошо, значит, я должен «охотиться» на тех, кто работает в полную силу в *GlobalView* – вместо того, чтобы замечать и исправлять ошибки. Далее я должен отметить их заслуги – но так, чтобы награда была желанной. Мне кажется, мои люди, изголодавшиеся по доброму отношению, будут рады простой похвале. Да ты и сам сказал, что большинство работников предпочитает похвалу любому другому виду поощрения. Видимо, похвала – редкий гость не только в *GlobalView* ! Теперь изречение «Похвала сдвигает горы» станет моей лидерской мантрой. Готов поспорить, монахам это понравилось бы. Могу я задать вопрос?

– Именно для этого я здесь, друг мой, – сердечно ответил Джулиан, разглаживая складки своего длинного бархатного облачения.

– Как бы я ни старался, но должно пройти время, прежде чем мои люди начнут работать в полную силу. И тем не менее, их нужно хвалить и поощрять незамедлительно. Что же мне делать? Ждать, пока дела не пойдут в гору?

– Отличный вопрос! Ты зришь в самый корень. Однако, друг мой, если ты будешь беречь свое одобрение до тех пор, пока кто-нибудь не выложится на все сто, ты будешь ждать вечно.

– Но что же тогда делать?

– Есть маленький секрет, и он заключается в том, чтобы хвалить прогресс и вознаграждать результаты. Охотиться на хорошее – пусть пока не идеальное – выполнение работы. Главное – чтобы люди почувствовали вкус успеха и пристрастились к нему. Когда это станет самоцелью, настоящий успех не заставит себя долго ждать. Ведь твои люди будут работать все лучше и лучше.

– Прямо как наши хозяева поля, – сказал я, указывая на двух игроков, которые только что ушли в быстрый отрыв и заработали еще два очка. – Помню, как пришел на них поглядеть, когда франшиза была совсем новой. Ты бы видел, что за жалкое зрелище они из себя представляли. И ведь это было совсем недавно!

– А теперь многие из этих игроков стали звездами первой величины. – кивнул

Джулиан. – А все почему? Тренер поощрял прогресс. Прогресс, а не результат должен поводом для награды. И посмотри на них сейчас: они великолепны, – Джулиан вдруг вскочил на ноги и выбросил вверх руки, сжатые в кулаки. Он выкрикивал имена знакомых игроков, подбадривая их. Никогда не думал, что Джулиан такой фанат. Его энтузиазм был заразителен.

– Джулиан, у меня есть еще вопросы к тебе.

– Валяй! – сказал он, снова возвращаясь на свое место под пристальные взгляды тех, кому «посчастливилось» сидеть рядом с нами.

– Я не совсем понимаю, что должен говорить, когда хвалю кого-нибудь. В смысле, я никогда раньше этого не делал. Естественно, я могу бросить пару словечек вроде «Отличная работа!» или «Продолжайте в том же духе!», но, быть может, ты предложишь что-то еще?

– Похвала – умение, которое требует обучения и практики. Каждый лидер должен овладеть им в совершенстве. Для начала усвой несколько базовых принципов: похвала должна быть конкретной, незамедлительной, произнесена на публике и ... она должна быть искренней. Кроме того, когда хвалишь человека, обязательно называй его по имени.

Самый приятный звук на земле для человека – звук его собственного имени. Только постарайся не угодить в одну очень опасную ловушку, которая ждет большинство администраторов, решивших использовать похвалу в качестве поощрения.

– ?..

– Не перехваливай. Похвала приносит плоды лишь тогда, когда знаешь ей меру. Бездумная несдержанность обесценивает ее, точно так же, как переизбыток бумажных денег ведет к падению курса.

– Понял. А как еще, кроме похвалы, я могу мотивировать мою команду?

– Есть несколько приемов, которые не будут тебе стоить ничего. Ну, почти ничего. Например, ты можешь прикрепить личную благодарственную записку на дверь сотрудника, оплатить его парковку за месяц, подарить подписку на его любимый журнал... – Все это простые, но безотказно работающие приемы. Пригласить обычного работника на совещание менеджеров, лично подписать открытку на день рождения, сходить перекусить в то же кафе, где обедают твои сотрудники – так сказать, «преломить с ними хлеб» – тоже отличный способ показать, что люди тебе небезразличны.

Я недавно читал об одном менеджере, который придумал дешевый, но весьма эффективный прием. Он купил огромную коробку и набил ее мотивационной литературой, аудио- и видеозаписями от признанных специалистов в этой области. Он назвал его «сундук с сокровищами». Когда кто-то из его команды заслуживал награды, он на глазах у всех подводил их к «сундуку» и просил выбрать что-нибудь на свой вкус. Это отличный подход: такой наградой можно не только поощрить хорошую работу, но и заставить людей совершенствоваться благодаря полезным книгам и записям. Хорошие работники становятся еще лучше.

– Помни, Питер, что мудрые лидеры – всегда освободители. Они не ограничивают никакую инициативу. Они знают, что их прямая обязанность – помогать людям раскрыть все свои таланты. Лидер – это не диктатор, а добрый советчик. Его задача – не указывать, а лишь «подкидывать» идеи, которые помогут подчиненным реализовать природные таланты и стать более независимыми как в профессиональной области, так и в жизни вообще. Как заметил великий мудрец Конфуций, *«Дай человеку рыбу, и он будет сыт один день. Научи человека ловить рыбу, и он будет сыт всю жизнь»*. Я уже говорил тебе, главное в лидерстве – знать сильные стороны людей. Когда ты это осознаешь, то поймешь, что компания, которую ты называешь *GlobalView* – не более, чем печать на нескольких листках бумаги, исторгнутых из недр компьютера твоего юриста по корпоративным вопросам. Настоящая ценность – это твоя команда и их потенциал. Только это поможет тебе претворить в жизнь твое великое видение будущего.

– Мощные идеи. Знаешь, о чем я сейчас думаю? Некоторые из наших конкурентов тоже не гнушаются мотивационными техниками.

- Правда?
- Я же просто не осознавал, какую силу имеет вознаграждение и признание, поэтому и не уделял этому должного внимания.
- Когда ученик готов, приходит учитель, – улыбнулся Джулиан.

Игра тем временем близилась к завершению.

– Один из конкурентов *GlobalView* постоянно придумывает всякие забавные штуки, чтобы стимулировать и поощрять команду. – рассказывал я. – Отдел продаж начинает каждое собрание с особого ритуала – своеобразного «чувствования героев». Они торжественно обходят вокруг стола в честь тех продавцов, которые проявили особое умение в общении с клиентами и добились высоких результатов.

В другой компании одну из стен окрестили «стеной побед» и стали помещать на нее мотивационные цитаты, благодарственные письма и список стратегических целей. Каждый, кто проходит мимо этой стены, видит эти листочки. Я даже слышал, что кто-то из высшего руководства компании Хегох надевал на каждое собрание шапочку, на которой было вышито название пятизвездочного горнолыжного курорта. Этот «символ победы» служил мощным напоминанием о том, где команда проведет отпуск, если достигнет целей по продажам.

– Это все шикарные идеи, и я думаю, ты должен задуматься о том, чтобы тоже ими воспользоваться. И никогда не забывай о важности корпоративных традиций.

– Можно об этом поподробнее? – попросил я.

– В Гималаях мудрецы выработали целую систему особых традиций, соблюдая которые, они чувствуют единство. Каждый вечер, как бы они ни были заняты философскими штудиями или обучением, они собираются вместе – чтобы разделить простой, но вкусный ужин за большим деревянным столом. Поистине невероятное зрелище – когда эти вечно молодые монахи сидят за столом, смеются, поют и наслаждаются общением друг с другом. Это вырабатывает и укрепляет чувство единения.

Когда эта баскетбольная команда отправляется по пятницам на вечеринку с пиццей или на семейный пикник – они делают то же самое. Они не просто приятно проводят время, но укрепляют взаимные связи и помогают друг другу почувствовать себя частью общей судьбы.

– Значит, традиции должны стать частью корпоративной культуры?

– Определенно. Пусть люди узнают друг друга, пусть иногда позволят себе расслабиться. Устраивайте семейные пикники или ланчи с сэндвичами раз в две недели. Стряхни паутину формальных офисных отношений! Пусть люди опять начнут разговаривать и смеяться. Я знаю, что в одной компании даже устраивают Дни Сумасбродства. Поверь мне, в такие дни люди не только здорово проводят время – их продуктивность растет. Как сказал однажды один мудрый лидер, «Мозги, как и сердца, стремятся туда, где их ценят».

– Объясни-ка мне, что это за Дни Сумасбродства? Никогда не слышал ни о чем подобном.

– В той компании раз в квартал назначается день, когда люди могут выпустить пар и избавиться от накопившегося стресса. Это поднимает боевой дух. Например, один раз они устроили день под названием «Ты Мне Не Начальник». Исполнительный директор варил кофе, отвечал на звонки и работал на складе, в то время как некоторые из подчиненных работали в его офисе и веселились от души. Эта простая идея помогла сломать множество искусственных барьеров между руководством и простыми служащими и невероятно сплотила команду. В следующий раз они придумали «День Корпоративного Цирка». По всему офису выступали специально нанятые клоуны, волшебники и шутники – к вящему удовольствию всей команды. Даже случайные посетители – те, кто просто проходил по коридору, вовлекались в представление. Так заработало «сарафанное радио», и все вокруг узнали о том, как в этой необычной компании ценят сотрудников. Одним из самых успешных был день под названием «Назад в Будущее».

– Звучит интригующе!

– Все служащие собрались, чтобы еще раз вспомнить и отметить прошлые заслуги.

Истории успеха каждого из них были вывешены на стенах специально арендованного конференц-зала, так что все могли их видеть.

После этого они устроили мозговой штурм и обдумали будущие цели.

Всеми этими примерами я хочу доказать, что мудрые лидеры осознают – если дать работникам почувствовать себя ценными членами команды, то они пройдут с тобой не одну лишнюю милю. Как только ты начнешь практиковать Третий Ритуал, станешь регулярно вознаграждать и поощрять каждого из членов команды, твои люди начнут вкладывать в работу всю свою душу. Ведь они почувствуют себя частью чего-то большего. Они будут осознавать себя не просто наемными работниками, а важными членами команды *GlobalView*. Вот тогда твою компанию будет уже не остановить. Лучше, чем Раман, мне не удастся сказать, так что просто повторю его слова: «Когда множество паутинок сплетены вместе, ими можно связать льва».

Толпа разбрелась со стадиона, а в воздухе разлилась странная тишина. Наша команда одержала победу, и люди, несомненно, были довольны. Но что-то еще привлекло всеобщее внимание. Одна из звезд на потемневшем небе начала ярко мерцать, пронизывая черноту ночи почти магическим светом. Хотя было уже почти 11 часов вечера, казалось, будто мощный солнечный луч вот-вот пробьется сквозь темное покрывало и зальет все вокруг дневным светом.

Я никогда раньше такого не видел. Люди остановились и безмолвно смотрели на небо.

– Я не верю своим глазам, Джулиан, – сказал я, уставившись на яркую звезду, которая привлекла всеобщее внимание.

– А я верю, – понимающе улыбнулся Джулиан.

– Это как-то связано с той звездой, о которой ты говорил когда-то и с тем, что ты принес сегодня телескоп? – спросил я и весь обратился в слух.

– Конечно. И совсем скоро я объясню, что именно сейчас происходит. Гималайские мудрецы давно предсказывали, что это произойдет. Но даже я удивляюсь их точности.

Спустя несколько минут темнота вернулась, и сверкающая звезда тихо провалилась в ночь. Зрелище было ошеломительным. Хотя я ни черта не смыслил в астрономии и при всем желании не мог бы объяснить природу этого чудесного явления, величие этого зрелища не оставило меня равнодушным.

– Это было невероятно, Джулиан!

– Законы природы – самые могущественные во Вселенной, – ответил он. – Они ведут тебя к истине, Питер. Ты должен учиться у природы – только тогда ты станешь истинным лидером. Мудрецы хорошо понимают эти законы и выстраивают свою жизнь в соответствии с ними.

– В каком смысле?

– Есть вечная истина: «что посеешь, то и пожнешь». Развитие бизнеса подчиняется тем же циклическим процессам, что и смена сезонов. Как природные катаклизмы всегда запускают новые процессы, как ночная тьма сменяется наутро светом – точно так же работают и законы бизнеса: за каждым кризисом открываются новые возможности.

– Никогда не думал, что законы природы применимы к миру бизнеса.

– Несомненно, это так, и лидер, осознающий эту вечную истину, получает огромное преимущество. Именно поэтому наша следующая встреча произойдет на природе.

– Где именно?

– Давай встретимся в следующее воскресенье в лесу за озером Бэр.

– Там, куда ходят охотники?

– Именно. Подходи к входу в лес. Я оставлю тебе несколько знаков, по которым ты найдешь место, где я продолжу делиться с тобой секретами лидерства сиванских мудрецов. Обещаю, что ты не будешь разочарован.

– Но когда именно?

– На рассвете. Это особое время суток.

– Ты ведь смеешься, правда?

– Я абсолютно серьезно. Рассвет – лучшая часть дня. Думаю, тебе пора испытать ту безмятежность, что он несет с собой. А теперь мне пора бежать.

– Вечно ты срываешься с места, Джулиан. Что за спешка?

– Я должен найти звезду, – последовал краткий ответ. И Джулиан растворился в толпе.

По дороге домой я размышлял над тайнами, которыми одарил меня этот чудесный вечер. Я задумался о том, как важно «вознаграждать регулярно, ценить непрестанно». У меня из головы не выходили слова Джулиана, о том, что «похвала сдвигает горы», и что многие люди каждый день ложатся спать голодными – но это не физический голод. Они изголодались по ласковому слову и искреннему одобрению.

Я вспомнил о всех тех людях, что каждое утро покорно приходят на работу в *GlobalView* и даже изредка не устаиваются слов благодарности за ту энергию, что они вкладывают в дело. Некоторым администраторам, программистам и разносчикам я ни разу даже не сказал искренне «Доброе утро!» И не они были главным источником проблем в компании – им был я. Как сказал когда-то Джулиан, великие лидеры сами создают себе последователей. А мне было очень далеко до лидера, которого они заслуживают.

Я стал придумывать способы, с помощью которых я могу вдохновить персонал и помочь им сфокусироваться на успехе. Удивительно – но даже простое обдумывание подняло мне настроение. Мы можем по всему офису расставить «сундуки с сокровищами», полные мотивационных книг и записей – чтобы хорошая работа вознаграждалась незамедлительно. Мы можем периодически устраивать сандвич-вечеринки или ввести новые традиции, чтобы люди могли выпустить пар и наладить хорошие взаимоотношения. День под лозунгом «Ты Мне Не Начальник» может стать отличной возможностью познакомиться с работой своих подчиненных и дать им понять, что я уже совсем не тот мелкий тиран, каким был раньше. Мое сознание наполнялось новыми идеями.

А как насчет того, чтобы оставить кого-нибудь из рядового персонала за главного, когда мы с администраторами отправимся на ежегодный двухдневный ретрит<sup>2</sup>, который я решил ввести с этого года? Почему бы не назвать залы заседаний в честь лучших работников? Почему бы не награждать работника, которому пришла в голову идея по увеличению дохода, процентом от той суммы, что она принесет? Или хотя бы оплачиваемым отпуском? Возможно, раз в квартал можно устраивать торжественный ужин для десятка лучших сотрудников каждого отдела.

И, разумеется, я буду рассылать сотни благодарственных записок. Немного похвалы может сыграть большую роль, я в этом уверен.

Заходя в лобби нашей роскошной многоэтажки, я полез в карман пальто за ключами и нащупал там посторонний предмет. Пока я шел по коридору, мое лицо расплывалось в улыбке. Я был уверен, что это – новый новый кусочек головоломки который Джулиан подбросил мне, когда я смотрел игру. Я извлек предмет и в свете лампы прочитал то, что было на нем написано.

На этот раз надпись была лаконична:

*Ритуал четвертый: следуй за переменами.*

## **Ритуал четвертый: Следуй за переменами**

*Наблюдай за звездами и представляй, что ты движешься*

---

<sup>2</sup> Ретрит – «уединение», «удаление от общества» – английское слово, вошедшее в русский язык как международное обозначение времяпрепровождения, посвященного духовной практике.

*вместе с ними, всегда помни о взаимопревращении стихий, ведь эти фантазии помогают преодолеть земное притяжение.*

**Марк Аврелий**



Я сам не верил, что согласился на встречу с Джулианом в столь раннее время. И не удивительно, что вокруг не было ни души. С собой я нес полный термос кофе и корзинку с пирожными, которыми надеялся угостить Джулиана. Войдя в чащу леса, я попал в царство безмятежного спокойствия. Ароматы сосны и кедра напомнили мне о счастливых днях детства, когда мы с отцом так же бродили по лесу.

Это были лучшие годы моей жизни. Я уж и не знаю, каким образом я отделился от природы. Я решил исправить эту ошибку. Я понимал, что только возвращение к природе позволит мне обрести мышление лидера.

Вдруг я увидел карту, прибитую к стволу огромной сосны деревянным гвоздем. Я вспомнил, что Джулиан говорил о подсказках, которые приведут меня к нему; карта точно была одной из них. Сверившись с указанным на карте маршрутом, я смело двинулся вглубь леса. Судя по карте, мне нужно было пройти полмили на север. Там должен протекать небольшой ручей, переправившись через который, я должен пройти еще милю. Там, судя по приписке внизу, ждет меня «Последний Привал».

У меня не было ни малейшего представления о том, что это такое, но я совершенно не беспокоился об этом.

После двадцатиминутной прогулки быстрым шагом я устал и начал тяжело дышать. Капли пота падали прямо на тропу, сердце колотилось в бешеном ритме. Но, к счастью, чего у меня было не отнять, так это боевого настроения. Какие бы препятствия ни вставали на моем пути, я никогда не сдавался. Отец говорил, что успех гарантирован любому, кто обладает дисциплиной, внимательностью, терпением и упорством. Я твердо верил в эти слова. Итак, я двинулся дальше.

Вдалеке послышался какой-то шум. Сначала он был едва уловим, но затем стал нарастать. Казалось, что это бежит, хрустя ветками, какое-то животное. Может быть енот, лисица или олененок. Каково было мое удивление, когда мне навстречу на большой скорости вышел человек, опирающийся на деревянную палку! Было непонятно, мужчина это или женщина, но мне было не до этого. Я инстинктивно отскочил в сторону, ведь помочь в этой глуши мне было некому, а вид заточенной палки спокойствия не добавлял.

Мое сердце забилося еще чаще, а пот начал течь ручьем, когда я что есть сил припустил в чащу, бросив все свои припасы. Минут через тридцать с небольшим я понял, что внезапный гость пропал из виду. Я упал среди поляны, усеянной пестрыми цветами и вечнозелеными кустарниками. Сквозь кроны деревьев виднелись проблески синего неба. Стояла безоблачная летняя погода. Стоял прекрасный во всех отношениях день. Жаль только, что у меня не было сил двигаться.

Я задумался о том, что произошло. Это точно был не Джулиан. С чего вдруг ему бы захотелось меня испугать? А если это был он, то ему стоило, по крайней мере, назваться. Я начал злиться. Сiju где-то в лесу на виду у медведей, пум и волков, а Джулиана нет и в помине. Он сказал, что мне будут встречаться указатели, которые подскажут мне дорогу, но с тех пор, как я нашел карту, я ничего не видел. В довершение всего на меня охотится сумасшедший с деревянным штыком, и я не знаю, как мне выбраться обратно на дорогу. Сказать, что я заблудился – ничего не сказать.

«Так, нужно собраться» – подумал я – «Я – директор компании стоимостью в 2

миллиарда долларов. У меня прекрасная жена и двое чудесных детишек, которых я так люблю, и которым я нужен. Я с этим справлюсь».

Я поднялся на ноги и сразу услышал журчание ручья, который, по-видимому, тек где-то неподалеку. Возможно, это и есть тот самый ручей, обозначенный на оставленной Джулианом карте? А если так, то чтобы добраться до «Последнего Привала», мне нужно перейти ручей и пройти одну милю вдоль него. Вот только в какую сторону?

Я решил отдаться на волю случая и направился по течению. С каждым шагом ко мне возвращалось присутствие духа. Возможно, дело было в том, что я впервые за долгие годы выбрался, наконец, на природу. А может, потому, что мне просто представился случай побыть самим собой?

Так или иначе, ручей обогнул холмистый участок и направился вдоль большого поля. Добравшись до пролеска, я увидел нечто поразительное. В центре поля стоял домик: на первый взгляд, был сделан из роз. Около дома располагался огород, рядом росло множество экзотических растений. В воздухе, пропитанном чудесным ароматом, порхали бабочки. Это было потрясающе. Я понял, что нашел Джулиана.

– Привет, – крикнул я – Ты там, Джулиан?

Дверь тут же распахнулась, и из нее вышел мой старый друг.

– Где ты пропал? – спросил он с широкой улыбкой на лице – Я тебя уже заждался.

– Ты не поверишь. Я пришел сюда с первыми лучами солнца, как ты и просил. Нашел твою карту, прочитал инструкции и отправился в лес. Все было просто замечательно, пока вдруг за мной не погнался какой-то сумасшедший. Я насмерть перепугался и бежал, пока не выбился из сил. Слава Богу, мне удалось оторваться от него. После этого я отыскал ручей, и он вывел меня к тебе. Думаю, мне не помешает пропустить стаканчик чего-нибудь покрепче, чтобы прийти в себя. У тебя же найдется бутылка дорогого Скотча?

– Я давно завязал. А что насчет сумасшедшего, не бери в голову, могу сказать точно, что он гнался не за тобой. – сказал Джулиан с удивительной уверенностью.

– А ты откуда знаешь?

– Потому что это был я. Мне было нужно быстро найти подходящую жердь и вернуться до того, как ты придешь – я задумал кое-какой ремонт. Жердь мне нужна, чтобы сделать опору для нового крыла здания. – сказал он со смехом.

– Так это был ты? – в недоумении воскликнул я – Джулиан, я думал, что мне настал конец! Черт возьми, почему ты сразу не сказал? У меня чуть сердце не разорвалось.

Джулиан примирительно обнял меня за плечо.

– Да я собирался. Но потом подумал вот что. Я пригласил тебя в этот день сюда, в это удивительное лесное убежище, в котором я живу, чтобы поделиться с тобой силой Четырех Ритуалов. Один из этих ритуалов, как ты смог прочесть на вчерашнем кусочке головоломки, предписывает тебе Следовать за Переменами.

Поэтому я решил, что небольшое приключение, которое выгонит тебя из зоны комфорта, поможет тебе лучше понять смысл того, чему я хочу тебя научить. Мне искренне жаль, если я испугал тебя. Но я знал, что с тобой все будет в порядке. На самом деле я издали наблюдал за тобой, чтобы убедиться, что с тобой все в порядке. А теперь добро пожаловать в мой дом – пора приступать к занятиям. Нам предстоит важный день.

– Что ты имеешь в виду, когда говоришь, что я должен следовать переменам? – спросил я, постепенно приходя в себя. – И как некомфортная ситуация может мне помочь?

– Перемены – одна из наиболее влиятельных сил в современном бизнесе, ты не хуже меня это знаешь. Меняется все: технологии, общество, политическая обстановка, даже то, как и над чем люди работают. Ты знал, что позапрошлом веке 85 % работающего населения занималось сельским хозяйством? Сегодня этим занимаются лишь три человека из сотни! С другой стороны, за последние 30 лет мы узнали больше, чем за предыдущие 5 тысячелетий.

– Я не слишком удивляюсь. В *GlobalView* мы уже сошли с ума от этого бурно меняющегося мира. Наша продукция устаревает уже на подходе к прилавку, а ведь мы постоянно ищем что-то новое! Нам нужен принципиально другой подход к работе, потому

что запросы наших клиентов выросли до небес! Конкуренция огромная – с нами соперничает целый мир! Я с ужасом думаю о том, что теперь одновременно с основным направлением нам придется развивать еще десять сторонних проектов.

– Именно. Поэтому я и пригласил тебя прийти сюда, к «Последнему Привалу», как я в шутку называю мою маленькую хижину. Здесь ты узнаешь о Четвертом Ритуале – Ритуале Менеджмента и Адаптации к Переменам. Видишь ли, прозорливый лидер не борется с переменами. У него хватает мудрости понять: чтобы перемены были только счастливыми, ты должен принять их.

– И как же жуткий испуг, который я испытал в лесу, может помочь мне в этом? – спросил я, все еще озадаченный ходом рассуждения Джулиана.

– Дело в том, что единственный способ управлять переменами – быть готовым к непредвиденным обстоятельствам. Чтобы преуспеть в современной экономике, где интеллектуальный капитал ценится больше материального, лидер должен научиться гибкости и уметь реагировать на непредвиденные обстоятельства с должным спокойствием, проворством и скоростью. Уж прости, друг мой, но ты провалился по всем этим позициям.

– Что-то я тебя не понимаю.

– Мой небольшой эксперимент был призван растряссти тебя, выбить тебя из зоны комфорта, в которой, как я вижу, ты безвылазно проводишь свою жизнь. Судя по всему, тебя поглотила рутина, ты никогда не пробуешь ничего нового – просто каждый день повторяешь одно и то же. Ты превратил свой офис в тюрьму, и как в твоей жизни появляется то, что способно заставить тебя покинуть эту тюрьму, ты изо всех сил пытаешься этого избежать. Жизнь постоянно открывает тебе новые пути: возможность чему-то научиться или испытать себя на прочность. Но ты неизменно сваливаешь все это на других. А если делаешь это сам, то делаешь по старинке. Но разве можно при помощи старых решений справиться с новыми проблемами? Именно поэтому дела в твоей компании идут на спад, вместо того чтобы подниматься на волне потрясающих возможностей, которые предлагает современный бизнес.

Делая одно и то же, ты не добьешься впечатляющих результатов. Чтобы достигнуть новых вершин, тебе нужно заняться чем-то новым. Тебе нужно в корне изменить свой стиль руководства. Помни, что говорил Эйнштейн: «Ни одна проблема не решается на том уровне сознания, на котором мы были при ее появлении».

Дерзай, экспериментируй, бери выше, будь смелее – только так ты справишься с потоком перемен, который несет твою компанию по бурному течению нашего времени. Будь готов к непредвиденным обстоятельствам.

– Вот что значит «следовать за переменами»?

– Да. Для большинства руководителей есть только два способа справиться с переменами: бороться с ними или бежать от них. Там, в лесу ты выбрал последнее. Но есть и третий вариант, который выбирают мудрые руководители: следовать за переменами и использовать их в своих интересах.

– Нет ли противоречия в том, что ты, с одной стороны, призываешь меня дерзать и ничего не бояться, а с другой – пассивно следовать за переменами? И не приведет ли эта пассивность к проигрышу?

– Так думаем мы, западные люди. Однако на Востоке мудрецы и мастера Дзен используют абсолютно другой, проверенный столетиями образ мышления.

– Что ты имеешь в виду?

– Они считают, что победе предшествует смирение. Нет смысла идти против перемен, когда тебе с ними по пути. Как сказал Лао Цзы: «Мягкое и слабое побеждает твердое и сильное. Движимое совершеннее недвижимого». Управление достигается не через противостояние, а через принятие. Жесткое следование традициям и управление по старинке загонит твою компанию в гроб. Ральф Уальдо Эмерсон когда-то сказал, что последовательность – признак средних умов. И, черт возьми, он был прав! Будь гибким, открывайся новому! Постарайся принимать все, что посылает тебе судьба. Отдайся потоку. Будь водой. – сказал Джулиан. – Пойдем пройдемся.

– Будь водой? Ты не оговорился? – спросил я.

Мы брели вдоль ручья, вниз по течению. Вдруг Джулиан наклонился к воде и погладил волну.

– Суть воды заложена в течении – сказал Джулиан, наблюдая, как его рука погружается в бурный ручей. – Она просто течет. Не сопротивляясь, не задумываясь. Тем не менее, вода – одна из самых мощных земных стихий. Учись у воды. Как воды следуют за потоком, так и ты следуй течению современного бизнеса. Пойми, перемены – это твои союзники, а не враги. Прими их. В этом и заключается секрет приспособляемости.

– Разве приспособляемость настолько важна?

– Приспособляемость – главное качество в нашем мире. Сейчас правит бал информация. Лидер, который может приспособиться к переменам и использовать их в своих интересах, сумеет обскать всех своих конкурентов. Но приспособиться – значит не просто принять перемены. Это значит принять и тревоги, и стресс – неизменных спутников любых перемен. А затем собраться и с новыми силами пойти дальше. А любую неудачу принимай как часть маркетингового исследования. Нет такого понятия, как падение. Есть лишь крутые виражи на дороге самосовершенствования. Перемены – это прекрасный способ влить в *GlobalView* новые силы. Это значит, что ты должен упорно продолжать свой путь, пока не достигнешь назначенной цели. Помни: нельзя стать крутым байдарочником, не перевернув лодку несколько раз. Нельзя стать блестящим пианистом, не промахнувшись мимо нужной ноты. Успех – это лотерея, и неудачи составляют значительную ее часть. Как гласит буддистская поговорка: «Стрела, поразившая цель – это результат многих промахов».

– Я всегда задавался вопросом, откуда во мне нелюбовь к переменам? Может быть, это у меня в генах? – пошутил я.

– Ты нашел отличное объяснение, – ответил Джулиан серьезно. – Любой человек генетически запрограммирован противостоять переменам и стремиться к равновесию. Наш организм с течением времени выработал способность к гомеостазу. Это необходимо для того, чтобы выжить в состоянии опасности, приспособить тело к быстрой адаптации и переходу в устойчивое состояние. Но проблема в том, что этот механизм работает даже в тех условиях, когда организму ничего не угрожает. Эта запрограммированность на равновесие не берет в расчет то, что некоторые изменения могут пойти организму на пользу.

– Это потрясающе, Джулиан. Ты хочешь сказать, что все мы на генетическом уровне сконструированы так, чтобы сопротивляться переменам?

– Да, именно поэтому людей так сложно заставить выйти из собственной зоны комфорта. Никто не любит учиться или развивать в себе новые качества. Но состояние гомеостаза можно преодолеть. Правда, это принесет с собой известную долю стресса, боли и страха. Перед тобой, как руководителем большой корпорации, стоит задача снизить уровень тревоги среди своих подчиненных. Ты должен постоянно напоминать им, что перемены необходимы, рассказывать об удивительных возможностях, которые таит в себе каждая перемена. Скажи им, что перемены лишь приближают вас всех к заветной цели. Покажи своим людям, как новые веяния могут значительно изменить их жизнь. Они должны осознавать, что перемены помогут вам делать ваше общее дело еще лучше.

– И как же мне этого добиться?

– Ты поймешь это, как только узнаешь еще об одном законе природы, который безраздельно властвует здесь, в глухом лесу, где мне посчастливилось поселиться. Это Закон Окружающей Среды. Посмотри на семечко: для него недостаточно просто упасть на землю. Оно прорастет лишь в хорошей почве, при правильном увлажнении и подходящей температуре. Другими словами – для того чтобы оно проросло, нужны соответствующие условия. Так же и с бизнесом: для того, чтобы перемены принесли успех, тебе, как мудрому лидеру, необходимо создать в коллективе соответствующую атмосферу.

– И что же это за атмосфера? – спросил я с живым интересом.

– Атмосфера тяги к знаниям. Тебе нужно в каждом служащем поддерживать стремление к саморазвитию, сделать каждое рабочее место «заточенным» под постоянное

самосовершенствование. Ты должен буквально вбить людям в голову, что победить страх и стресс, провоцируемый переменами, лучше всего помогают знания. Знания – лучшее лекарство против страха. Не позволяй лени отвлекать тебя от учебы. Чем лучше люди подготовлены и осведомлены, тем легче им будет принять и обратить в свою пользу новое. Если ты действительно хочешь, чтобы твои планы стали реальностью, сделай своих работников вечными учениками. Они должны понять: только узнавая что-то новое каждый день, можно остаться на плаву. Создай такую корпоративную культуру, которая будет поощрять их стремление к свежим идеям. И сам всегда делись всем, что знаешь. Запомни, Питер: сегодня выигрывает тот, кто усерднее учится.

Мы переправились через ручей, который уже напоминал небольшую речку, и вышли сквозь заросли на поляну. Джулиан продолжал наставлять меня в учении о переменных.

– Видишь ли, в переменных таится радость. Без них нельзя представить себе рост, развитие, прогресс. Посмотри на этот лес, на эту лужайку. Они вечно находятся в состоянии изменения. Листья опадают с деревьев, чтобы потом появиться вновь. В гнездах вылупляются птенцы, чтобы потом опериться и стать птицами. Весна сменяет зиму. Даже порхающая над нами бабочка – это всего лишь гусеница, которая научилась меняться. Перемены – основа миропорядка, они необходимы нам, чтобы поддерживать жизнь на Земле, они нужны каждому из нас, чтобы выжить. Перемены – лучшие друзья человечества. Обычные лидеры борются с ними, мудрые – находят в них счастье. Древний философ Марк Аврелий выразил эту мысль как нельзя более точно «Созерцай непрестанно, как все становящееся становится в превращениях, и привыкай сознавать, что природа целого ничего не любит так, как превращать сущее, производя молодое, подобное старому»<sup>3</sup>.

– Ты поменял мои представления о природе перемен, Джулиан. Я никогда не думал, что они играют центральную роль не только в успехе нашей компании, но и в прогрессе человечества в целом. Можешь сказать что-нибудь еще по этому поводу?

– Да, как раз в голову пришла идея, – сказал он, указывая на лягушку с коричневыми пятнами на темно-зеленой коже, – Одна моя знакомая – вон там, на земле – отличный пример того, что может случиться с тобой, если ты решишь дожидаться перемен, не подготовившись к ним заранее.

– Поясни?

– Как ты думаешь, что будет, если взять лягушку и кинуть ее в кипящую воду?

– Скорее всего, она попытается выпрыгнуть.

– Верно. Попробуем поменять ход событий. Сначала мы положим лягушку в воду комнатной температуры и позволим ей расслабиться. Затем мы постепенно будем поднимать температуру, пока вода не станет горячей. Как ты думаешь, что с ней произойдет?

– Только не говори мне, что она будет просто сидеть и ничего не делать!

– Именно так и будет. Таким же образом реагирует большинство компаний – они просто не замечают перемен, потому что перемены, как правило, случаются не сразу.

Как и большинство компаний, организм лягушки реагирует только на резкие изменения в окружающей среде. Уметь вовремя отреагировать на постепенные перемены – большое искусство. Лягушка даже будет наслаждаться в тепле некоторое время, пока не сварится и умрет, как еще одна жертва внутренне-ориентированного менталитета.

– Отличная метафора, Джулиан. Откуда ты столько знаешь о биологии?

– Когда-то я встречался с учительницей старших классов, которая специализировалась на всем этом. Тогда мне это казалось скучным, но теперь я понимаю, что законы природы на самом деле являются законами жизни. Чем раньше мы начнем их понимать, тем раньше мы научимся использовать перемены. Ведь они – суть нашей жизни. Запомни: либо ты соглашаешься с законами природы, либо восстаешь против них...

– И в итоге кончаешь как наша лягушка, – закончил я.

---

<sup>3</sup> Марк Аврелий. Размышления. Пер. А. Гаврилова

– Ты все правильно понял.

– Как еще можно совладать с переменами? Мне нравятся твои уроки, Джулиан. Они очень наглядны и полезны.

– Я говорю тебе лишь об очевидном. Если бы люди не были так поглощены суетой, они бы поняли это давным-давно.

– Ты прав.

– Следующий мой совет звучит так: поощряй компетентность. Это перекликается с тем, что я говорил о вечном обучении. Однако здесь заложено нечто большее. Быть компетентным – значит не нуждаться в том, чтобы начальство проводило бы тебя сквозь вихрь перемен за ручку. Вместо этого ты сам берешь ответственность за то, что происходит. Если в твоем отделе что-то не так, думай о том, как это исправить, а не ищи виноватого.

– Что мне нужно сделать, чтобы воспитать в своих людях ответственность и самостоятельность?

– Они должны научиться правильно оценивать свой труд. На рынке труда люди вознаграждаются сообразно ценности. Человек, который готовит гамбургеры может быть гораздо более одаренным, чем топ-менеджер, зарабатывающий миллиарды, но на рынке труда он стоит гораздо меньше. И, разумеется, получает он меньше. Помогая людям развиваться, ты позволяешь им повысить свою ценность. Они поймут, что вместо того, чтобы сидеть сложа руки и наблюдать, нужно рваться в бой, чтобы стоять больше, и, как следствие, больше получать. Это поможет им не только поднять уверенность в собственных силах и стать инициативнее, но и значительно снизит уровень стресса.

– Это как?

– Люди избегают перемен, так как опасаются, что не справятся с новым темпом жизни. И это понижает их ценность! Все руководители мечтают об эффективных и компетентных работниках, но большинство компаний до сих пор не считают нужным вкладывать деньги в обучение своих сотрудников.

Корпорации тратят от 50 до 70 % дохода на зарплаты сотрудникам, тогда как на их развитие выделяется не более 1 %. И это глупо! Постоянно вкладывая в развитие своих сотрудников, посылая их на семинары, покупая им литературу, тебе удастся до совершенства отточить их навыки, раскрыть таланты... А главное – показать, что у них есть возможность карьерного роста. Ты можешь помочь им обратить свои слабости в преимущества. «Если высыпать содержимое кошелька себе в голову, его уже никто у вас не отнимет», говорил Бен Франклин. Эйб Линкольн же отмечал: «Преуспеть можно только тогда, когда делаешь что-то лучше остальных». Трать деньги так, чтобы твои сотрудники стали лучшими в своем деле. Главное – понять, что это не траты, а вложения. Рост твоей компании прямо пропорционален росту знаний у твоих сотрудников. К тому же, когда ты побуждаешь людей становиться в своем деле лучшими, в их лице ты приобретаешь себе верных сторонников.

– Ты прав, Джулиан. У нас есть один молодой человек – поначалу мы взяли его на должность курьера. Отличный парень, один из немногих в компании, с кем у меня установилась настоящая связь. Пару раз мы болтали, правда, недолго. Он как-то сказал, что хотел бы попробовать себя в программировании, но ему для этого не хватало знаний. Я послал его учиться за счет фирмы. Некоторое время спустя я увидел, как он уже помогал другим программистам. Он и впрямь оказался способным, так что один из моих менеджеров предложил ему писать программное обеспечение для нас.

– И как он сейчас?

– Лучший в своем деле. Один из наших конкурентов попытался переманить его, предлагая большую зарплату, но он отказался. Сказал, что ему нравится работать у нас. Я бы очень хотел, чтобы вся моя команда была настроена так же.

– Так и будет, если ты в каждого из них вложишь столько, сколько вложил в этого парня. Ты дал ему шанс развиваться – а он отблагодарил тебя преданностью. Понимаешь, еще одна причина, по которой люди сопротивляются новому, заключается в том, что они не доверяют руководству. Они не верят, что их менеджеры и управляющие заботятся о них.

Людам свойственно отстраняться от тех, кто руководит эгоцентрично. Помогите своим сотрудникам стать более компетентными, и все изменится. Стань инженером человеческих судеб – и увидишь сам, насколько глубока связь между тобой и твоими работниками. Одна очень успешная фирма, которую я представлял, отводила под работу только четыре дня в неделю.

– А как же пятый?

– Пятый день был посвящен тренингам.

– Невероятно.

– Чтобы увидеть за деревьями лес, нужно обращать внимание на каждое деревце,

– Что ты имеешь в виду?

– Слишком часто из благих побуждений руководители действительно вкладываются в семинары, учебную литературу и прочее, забывая, однако, о главном.

– О чем же?

– Без практики знание бесполезно. Успех определяется не тем, что ты знаешь. Многие работники понимают, что нужно сделать для процветания своей организации. Настоящего успеха можно достичь, только если ты получаешь знания, которые можно применить на деле. Чтобы стать компанией международного уровня, тебе и твоим людям нужно переходить от учебы к практике, от побуждений к работе. Как-то, когда мы с Раманом сидели в его шалаше, он сказал: «Прошла весна, промчалось лето, и за окном теперь зима. И песня та, что спеть хотел, так все еще не спета. Я провел свои дни, натягивая струны и настраивая свой инструмент». Я думаю, этим он хотел сказать, что время идет вперед и нельзя ждать подходящего момента – нужно действовать сейчас.

Джулиан посмотрел в небо, в какую-то известную только ему точку, и еле слышно произнес: «Скоро я отправлюсь за тобой, друг мой».

К тому времени я уже привык к его странным выходкам и подумал, что он, скорее всего, обращается к таинственным мудрецам Гималаев.

– Теперь слушай последнее, что я скажу этим утром, – продолжил он, возвращаясь к нашей беседе, – Думаю, ты уже получил достаточно пищи для размышлений, да у меня есть еще дела сегодня. Существует еще один закон природы, который поможет тебе научиться следовать за переменами. Он звучит так: «что посеешь, то и пожнешь». Это – древнейший закон урожая.

Мы с Джулианом подошли к его небольшому дому. Он показал мне рукой на зеленеющие грядки:

– Я трачу много времени на уход за моим огородом и отношусь к нему с уважением, так как он дает мне еду. Я с любовью взрыхляю землю, поливаю, пропалываю ее. Ведь чем больше заботы ты вкладываешь – тем лучше результат. Эти овощи помогают мне молодеть.

Джулиан нагнулся и вырвал несколько морковок. Меня удивило, что они были такими большими, и я сказал ему об этом.

– Хочешь взять несколько домой?

– Конечно, Саманте они понравятся.

– Видишь ли, Питер, наше сознание очень похоже на огород. Если мы будем заботиться о нем, то оно обязательно принесет нам плоды. Проблема большинства людей в том, что они пускают в свое сознание все что ни попадя. Они начинают свой день с ужасных историй из газет, потом «переваривают» их по пути на работу. На работе эти мысли создают негативный фон, который не дает им сосредоточиться на поисках чего-то хорошего. И под конец рабочего дня, с головой, забитой всяким хламом, они удивляются тому, как им плохо и как они устали. Твой разум может быть тебе лучшим другом, но может стать и злейшим врагом. Не дай сорнякам разрастаться. Совладай со своей привычкой впускать в свой ум ненужную тебе информацию. Возьми на себя полную ответственность за свои мысли. Что посеешь, то и пожнешь.

– Так частенько говорил мой отец, – тихо сказал я.

– Мудрый, видимо, был человек, – сказал Джулиан. – Знаешь, если хорошенько

задуматься, то на деле оказывается, что мудрые лидеры управляют не компаниями и даже не людьми. Они управляют настроениями. Они вдохновляют людей на достижение цели, вызывают у них энтузиазм. И ты в своей организации делай ставку на позитивное мышление. Поверь мне, это вовсе не «телячьи нежности», как думают некоторые невежественные управленцы. Воодушевляющий и бодрый настрой – это суть успеха. Время, в котором тебе посчастливилось жить – и есть двигатель прогресса. Расстояние, которое тебе уготовано пройти, определяется только тем, в каком состоянии находится твой ум. Как говорил Дизраэли «Пусть ваше сознание питается великими идеями, ибо разум – выше всего на свете».

– Отлично сказано, Джулиан. Границы наших возможностей определяются лишь границами нашего сознания.

– Именно. Ты только подумай: любое великое открытие, достижение или изобретение начиналось всего лишь как мысль в голове одного вдохновленного человека. Эдисоновская идея лампочки накаливания, или желание Солка изобрести вакцину от полиомиелита, попытка Ганди привести свой народ к свободе – все это начиналось с одной-единственной мысли. Ни больше, ни меньше. Теперь ты чувствуешь, какая сила кроется в 4 килограммах веса, покоящегося на твоих плечах и плечах любого из твоих коллег?

– Да!

– Самый эффективный способ справиться с переменами – всегда помнить о том, что всегда есть чему учиться, к чему стремиться и чего достигать. Научи их видеть хорошее даже там, где другие увидят лишь несчастье. Одаренные руководители найдут луч надежды в кромешной темноте. – сказал Джулиан со страстью в голосе, – Как говорила Хелен Келлер, – «Еще ни один пессимист не разгадал секреты звезд, не нашел новые земли и не открыл для человеческого духа новые горизонты».

– И, кстати, – добавил он – Я советую тебе сделать из своих людей «параноиков наизнанку». Это сильно поможет в деле.

– А что такое «параноик наизнанку»?

– Это когда человек верит, что все вокруг сговорились делать по отношению к нему только добро. Блестящий психолог из Гарварда Уильям Джеймс однажды заметил «Убеждение порождает реальность».

– Мне нравится.

– Это так, Питер. Наши надежды обладают материальными свойствами. Успех в бизнесе и жизни – результат самопророчества. Мысли обладают силой – никогда не забывай об этом законе природы. Думать – все равно что идти по следу, – сказал Джулиан, указывая на несколько цепочек следов, уходящих от его дома в лес, – Каждый день ты выбираешь, по какой дороге пойти. Выбери путь, и он приведет тебя в определенное место. Пойдешь другой дорогой – придешь куда-то еще. Если я чему-то и научился у мудрецов Гималаев, так это тому, что качество твоего руководства напрямую зависит от качества твоих выборов.

– Серьезно?

– Да. Предвечный закон о причинах и следствиях. Твой успех складывается из суммы того, что ты сделал за день, из того, на чем ты сосредоточил свое внимание, какими людьми себя окружил, какие цели подставил перед собой и *GlobalView*, какие книги прочитал.

– И того, какие мысли я пустил в огород своего сознания, – сказал я, продолжая мысль Джулиана.

– Замечательно, Питер. Я горжусь тем, что ты мой ученик, – ответил Джулиан. – Мышление похоже на искусство следопыта. Если у тебя достаточно силы воли выбрать правильный путь, то он, в итоге, приведет тебя к твоим мечтам. В противном случае желаемого тебе не достичь. В этом и таится главная опасность негативного мышления. Как только в твою голову приходит черная мысль, она сбивает тебя с верного пути на кривую дорожку. И чем чаще ты по ней ходишь, тем более привычной она становится. Со временем тебе может показаться, что именно это – твой путь. Но мы оба прекрасно понимаем, куда может привести это заблуждение в наше время перемен. Раман сказал мне интересную вещь:

на санскрите слово, обозначающее «погребальный костер», удивительно близко по звучанию к слову «тревога». И на самом деле это не так уж очевидно, но между ними есть много общего. Погребальный костер сжигает покойника, в то время как беспокойство – живого человека. Так что как только тревожная мысль закрадывается тебе в голову, следи за тем, чтобы не подпитывать ее своей энергией. Не позволяй себе пойти этой дорогой. Ты увидишь, насколько это может поменять твой внутренний мир.

– Марк Твен говорил «Много бед выпало на мою долю. Некоторые даже случались на самом деле». Теперь я понял, что он имел в виду.

– Надо бы это запомнить, Питер. Как видишь, я люблю цитировать мудрые высказывания великих мыслителей.

Джулиан проводил меня до моей машины, я думал о том, какие изменения ждут *GlobalView*, и о том, как применить мудрость моего учителя так, чтобы обернуть эти перемены во благо. Я пробыл в этом удивительном месте всего один день, но за этот день я успел понять, что перемены – это один из способов природы поддерживать жизнь и развивать ее. Я осознал, что с переменами не нужно бороться: их нужно принимать, приспособливаться к ним. Если, конечно, я действительно рассчитываю на успех. Мне просто необходимо принять это новое мировоззрение и сосредоточиться на потрясающих перспективах, которые открывает нам новая эра бизнеса. Вместо того чтобы сопротивляться новому, нужно стать его частью. Как однажды сказал Томас Фуллер: «Винить время – значит искать себе оправдание». Мне и моим менеджерам пора перестать оправдываться и научиться следовать за переменами. Нам нужно стать мудрыми руководителями. Это утро было полно открытий, и я сказал об этом Джулиану.

– Лучшее еще впереди, друг мой. Ты не поверишь, если я скажу тебе, где мы встретимся в следующий раз. Я придумал для тебя особое занятие, – посмеиваясь, сказал он.

– Жду не дождусь, – сказал я, – Надо только проверить, продлена ли у меня медицинская страховка, ведь уроки мудрого управления нередко оборачиваются целым приключением. Где же мы встретимся в следующий раз?

– На военной базе в Ялфорде, – ответил он.

– Ты серьезно?

– Абсолютно. Там мне легче всего будет объяснить Пятый Ритуал Предвечной Системы Управления, о которой поведал мне Раман далеко в горах Гималаев. В 8 вечера в следующую пятницу.

– Хорошо. Позволь поинтересоваться, о чем пойдет речь?

– Вот, взгляни-ка, – сказал Джулиан и достал еще одну деталь деревянного пазла, который я теперь собирал. Она совпадала с предыдущими кусочками, и все они вместе начали обретать форму. Я был уверен, что эта деталь добавит ясности в общую картину.

– На этой нет букв, Джулиан. Что это значит?

– Ты держишь ее вверх ногами, дружище, – сказал он, усмехнувшись.

Перевернув ее, я и впрямь увидел знаки. Знаки, которые подскажут мне, как преобразить модель моего руководства и дать новый толчок развития нашей компании. На детали было написано:

*Ритуал пятый: сосредоточься на главном.*

## **Ритуал пятый: Сосредоточься на главном**

*Ваша цель – найти в себе смысл и спокойную уверенность, чтобы среди шума и суеты держаться за них, как за твердыню, хранить, как зеницу ока.*

**Пол Хиндемит**



Прошло уже много лет с тех пор, как я в последний раз бывал на старой военной базе, расположенной неподалеку от проселочной дороги номер 27. Мой отец частенько водил меня туда в детстве. Мы часами сидели на холме, с которого открывался вид на полевой лагерь, и наблюдали за солдатами, с завидной точностью выполняющими команды. Я до сих пор не знаю, отчего это зрелище так занимало его. Возможно, отца привлекали какая-то парадность и предельная аккуратность исполнения. А, может быть, в этих прогулках он видел чуть ли не единственный шанс побыть со мной наедине. Одно я знаю точно – мне его очень сильно не хватало.

Я припарковал свой BMW на стоянке и осмотрелся в поисках Джулиана. Часы показывали восемь – как раз назначенное время встречи – но моего друга нигде не было видно. Я видел только марширующих по полю кадетов и их молодежавого сержанта, изо всех сил выкрикивающего команды.

Некоторое время солдаты оставались в центре лагеря, окруженного редкими травяными кустиками, а затем двинулись в моем направлении. Я задался вопросом, почему они пошли именно к парковке – ведь у них есть целая площадка для любых маневров. Вскоре я понял, что они направляются прямо ко мне. Курсанты почти бежали ко мне – но я оставался неподвижен. Когда они подошли вплотную, я увидел, что многие из них улыбаются, а некоторые даже смеются. Капли пота, блестящие в свете вечернего солнца, стекали с их уставших лиц.

Я был недоволен и стал искать глазами сержанта, чтобы выразить ему свое недовольство. В конце концов, эти люди отвечали за защиту своей великой страны и должны были понимать всю серьезность подобных учений. Наверняка ведь у них есть дела поважнее, чем смеяться и бегать вокруг ни в чем не повинного гражданского лица. Вдруг курсанты остановились, и, все так же улыбаясь, стали смотреть куда-то позади меня.

Я решил взять инициативу на себя и стал протискиваться сквозь их ряды в поисках командира. Наконец я нашел его. Несмотря на то, что его лицо было скрыто тенью, падавшей от краев шляпы, я мгновенно заметил, что он в отличной форме: высокий, подтянутый, с блестящей военной выправкой.

– Что происходит? – спросил я тем самым тоном, что вызывал судороги у моих подчиненных. – Я жду здесь своего друга. Зачем вы отправили ко мне своих людей? Разве я вам мешал?

– Мы пришли допросить вас, – последовал решительный ответ – Нам нужно кое-что у вас узнать. Если дадите верный ответ, то можете делать все, что пожелаете. Если ошибетесь, то нам придется арестовать вас.

Я был уверен, что это шутка. Все, в чем я провинился – поставил машину на их парковке. Я был генеральным директором одной из крупнейших корпораций страны. Я платил все налоги и уважал каждый закон. Может, я и не был великолепным лидером, но лишения свободы я уж точно не заслужил.

– Послушайте, я не понимаю, в чем здесь дело, но, полагаю, вы меня с кем-то спутали. Я бизнесмен. Я владею компанией, разрабатывающей программное обеспечение. Приехал сюда встретиться со своим старым другом, который должен был быть здесь к восьми часам. Обычно он никогда не опаздывает. Возможно, вы или ваши солдаты видели его где-нибудь поблизости? Его невозможно не заметить – он, выглядит как буддийский монах в красном одеянии.

Мужчины засмеялись – сначала тихо, затем смех перерос в хохот. Только сержант

хранил спокойствие.

– Мне до сих пор нужно задать вам один вопрос. – повторил он. – Как я и сказал, если ответ будет верным, то можете идти на все четыре стороны.

– Валяйте ваш вопрос, – смущенно ответил я.

– Вы принесли пятую часть головоломки? – спросил командир.

– Прошу прощения? – запинаясь, проговорил я.

– Вы все прекрасно слышали, Питер. Вы принесли пятую часть головоломки? Как вы собираетесь продолжать работу с формулой Лидерства, если у вас нет следующего кусочка пазла?

Я тут же сорвал длиннополую шляпу с головы мужчины. Это был Джулиан! Он быстро хлопнул меня по спине и засмеялся, а новобранцы, очевидно бывшие с ним в сговоре, стали активно его подбадривать.

– Добро пожаловать на военную базу Ялфорд, Питер!

– Джулиан, ты неповторим! Как тебе удалось уговорить всех этих людей поучаствовать в подобной затее? И что случилось с твоей хламидой? Я думал, ты никогда ее не снимаешь.

– Снимаю – но только в особых случаях – усмехнулся он. – Командир базы – мой старый друг, мы вместе учились в Гарварде. За ним был должок, и я решил, что сейчас самое время попросить вернуть его.

Солдаты заново встали в строй и замаршировали обратно к казармам, а мы с Джулианом направились к центру поля. Солнце клонилось к горизонту: заканчивался еще один чудный летний денек. Я уже успокоился и даже смеялся над остроумной шуткой Джулиана.

– И все-таки я принес пятую часть головоломки. – сообщил я.

– Великолепно. Значит, наш вечерний урок не пройдет даром, и ты сделаешь еще один шаг на пути к истинному лидерству.

– Скажи, что означает «Сосредоточьтесь на достойном?»

– Представь себе, что я могу исполнить любое твое желание. Чего ты попросишь?

– Я думаю, несложно догадаться. Как и все на свете руководители, я зашиваюсь в делах. Так что я бы попросил хоть немного свободного времени. Дай мне всего лишь один дополнительный час в сутки, и на земле станет одним счастливым человеком больше. Мне кажется, что из-за всех этих встреч, на которых мне нужно появиться, отчетов, которые мне нужно прочитать, и проблем, которые мне нужно решить, мне не хватает времени на действительно важные вещи, позволяющие *GlobalView* развиваться. Если честно, я уже не могу вспомнить, когда мне удавалось просто посидеть и обдумать стратегию нашего развития. Кажется, что вокруг меня всегда разгораются сотни небольших пожаров, и из-за них по-настоящему серьезные вопросы, которые необходимо тщательно обдумать, постоянно откладываются на завтра. Да, я определенно хочу больше времени.

– Считаю, что ты его уже получил. – ответил Джулиан.

– Вот так просто?

– Я же уже говорил тебе, как это сделать: сосредоточься на достойном. Секрет заключается в том, что если ты хочешь заполучить больше времени для концентрации на важных аспектах, нужно найти в себе силы выкинуть из головы мелкие проблемы.

– Неужели все настолько просто?

– Да. Это привычка, которую выработал у себя любой великий лидер, существовавший до тебя. Однажды великого изобретателя Томаса Эдисона попросили открыть секрет его необычайного успеха. Он на мгновение задумался, а потом ответил: «Весь секрет в том, чтобы направлять все свои умственные и физические способности к одной цели. Если ты встаешь в 7 утра и ложишься спать в 11 вечера, то у тебя есть 16 прекрасных часов. Большинство людей чем-то в это время заняты. Беда в том, что они посвящают себя слишком многим вещам, я же, в свою очередь, делаю что-нибудь одно. Если бы они не расплылись на многое, а как следует принялись за что-то одно, то определенно добились бы успеха».

– Дальновидные лидеры имеют четкое представление о своей цели и действиях,

которые нужно предпринять для ее достижения. – продолжил Джулиан. – Они прекрасно знают, какие действия способствуют прогрессу, а какие – нет. Все прочие дела они считают пустой тратой своего драгоценного времени. Видишь ли, Питер, настоящим секретом личной эффективности является концентрация на цели. Как говорил Эмерсон, «концентрация – главное оружие в войне и торговле». Но то же самое справедливо и в управлении людьми. Если ты руководитель, то либо ты занимаешься тем, что действительно достойно внимания, либо терпишь крах. Сначала тебе надо определиться с тем, на каких задачах стоит сфокусироваться, затем необходимо укрепить самодисциплину. И тогда твоя эффективность в качестве лидера станет безграничной.

– В бизнес-школе я читал книгу Питера Друкера о том, что нужно переходить с постоянной занятости на достижение результатов, – вспомнил я.

– И если ты помнишь, он писал: «нет ничего более бесполезного, чем делать эффективно то, что вообще делать не нужно». Восточный философ Конфуций высказал подобную мысль еще проще: – «За двумя зайцами погонишься – ни одного не поймаешь». Раман говорил о том же самом: «человек, который хватается за несколько дел одновременно, не преуспеет ни в чем». Таким образом, главный секрет успешного выполнения задач – знать, что на некоторые из них даже не стоит обращать внимания. Это и есть Пятый ритуал, ритуал личной эффективности. Для того, чтобы достигнуть цели, нужно воспитывать самодисциплину и уметь фокусироваться на достойном. Тебе просто необходимо научиться видеть реальность так как есть – только тогда ты сможешь верно расставлять приоритеты. Стоит тебе один раз сделать это, и ты уже никогда не станешь прежним.

– Ты не мог бы привести пример правильных действий?

– Только ты сам можешь определить, что правильно, а что нет. Скажу лишь, что ты тратишь время не зря на любое стремление, которое, по твоему мнению, может привести тебя к цели. Обращай внимание только на те действия, которые максимально приближают тебя к результату. Я думаю, в бизнес-школе вам говорили о том, что 20 процентов деятельности обеспечивают 80 процентов производства. Сосредоточься на том, что придает тебе силы, что приближает тебя к цели. Вся магия этой мысли заключается в том, что, говоря «да» достойному, ты отвергаешь ненужное. Твоя работа автоматически упростится. Да и вся твоя жизнь.

– Звучит заманчиво.

– Один дзен-буддийский монах сказал: – «большинство моих знакомых каждый день пытаются стать умнее, я же стараюсь жить как можно проще». Чем уже фокус твоего руководства, тем эффективнее будет вся твоя жизнь.

– Чувствую, мне нужно хорошенько обдумать, какие действия совпадают с моей миссией, а какие только мешают. Как ты думаешь, если я поделюсь своим видением будущего с подчиненными – это поможет делу?

– В яблочко! – отметил Джулиан, хлопая в ладоши, как гость телешоу.

– А если я буду проводить особые совещания с менеджерами, где мы будем думать над тем, как мотивировать сотрудников, Регулярно Вознаграждая и Неустанно Признавая?

– Еще одна отличная идея, Питер.

Мне показалось, что я ухватил самую суть философии лидерства, которой Джулиан щедро поделился со мной. Тут же, не сходя с места, я «пробежался» по приблизительному списку действий, позволявших мне изменить эффективность моего руководства. Я решил, что буду регулярно обдумывать стратегию, заниматься профессиональными и личностным развитием, уделять особое внимание отношениям на работе.

– И самое смешное – добавил Джулиан, – чем больше времени ты тратишь на эту продуктивную деятельность, тем меньше времени у тебя уйдет на мелкие чрезвычайные ситуации, которые, как ты жаловался, высасывают твое драгоценное время.

– Разве такое возможно?

– Просто подумай. Если ты тратишь свои дни, обмениваясь идеями и строя плодотворные отношения, а не занимаешься мелкими управленческими делами, как

большинство руководителей, то в результате получаешь меньше недоразумений и конфликтов. Потратив несколько минут на похвалу и вознаграждение своих сотрудников, ты заметно повышаешь их производительность и эффективность. Опять же, это экономия твоего времени. Чем больше внимания ты уделяешь стратегическому планированию и самообразованию, тем эффективнее ты мыслишь и, как следствие принимаешь более мудрые решения. Это действительно блестящая концепция, ведь ее придумали мудрецы. Мне до сих пор не верится, настолько велика мощь этого оружия.

– Как ты думаешь, почему большинство из нас не использует его на практике?

– Во-первых, большинство людей слишком заняты. Им просто некогда остановиться и подумать над тем, как можно повысить свою эффективность. Но, как сказал Торо, «быть занятым недостаточно: таковыми бывают и муравьи. Вопрос в том, чем ты занят?» Большинство людей следуют примеру муравьев, а не слонов, если ты понимаешь мою метафору. Они проводят свои дни, подобно муравьям, сосредотачиваясь на мелочах, которые никак не продвигают их по нужному пути. Они не подражают слонам и не бегут за «крупной добычей» – теми действиями, которые действительно способны привести их к достижению профессиональных и личностных целей. Они просто не фокусируются на том, что имеет значение. Вторая причина – люди просто не знают, с чего начать. Они растрчивали свое время так долго, что уже не имеют ни малейшего представления, как изменить ход дела.

– Я весь во внимании.

– Трюк заключается в том, чтобы построить систему. Эффективная система гарантирует устойчивые результаты. Все, что я хочу тебе сказать – если хочешь сосредоточиться на достойном, то нужно выработать соответствующую привычку, своего рода ритуал. Тебе необходима система, позволяющая делать эффективным каждый твой день. Только так ты сможешь защитить свое время от низкопродуктивной деятельности, которая со временем будет разрушать твое лидерство.

– Йог Раман научил тебя тому, как выстраивать такую систему?

– Конечно. У этой системы даже есть название. Временная Модель Дальновидного Руководства. Она проста, но ни один метод временного лидерства и рядом не стоял по эффективности.

– Что такое «временное лидерство»? Ты имеешь в виду управление временем?

– Нет, я подразумеваю временное лидерство. У каждого здравомыслящего бизнесмена есть какой-никакой способ планирования времени. Но только провидцы узнали, как лидировать в самом времени. Дальновидные руководители достаточно мудры, чтобы понять: если ты не ведешь за собой время, время поведет тебя за собой.

– Интересная мысль. – заметил я. – Так как же работает Временная Модель для Дальновидного Руководства? Мне почему-то кажется, что это сложная штука.

– На самом деле это невероятно просто, стоит только понять азы. Как сказали бы мои друзья из Гималаев, «простота – высшая форма элегантности». Первое, что тебе нужно сделать – выделить определенный период времени для того, что Раман назвал – еженедельной практикой планирования. Это могут быть полчаса в ночь с субботы на воскресенье или пару часов в понедельник утром. Я рекомендую тебе делать это именно в ночь на воскресенье. В выходные проще найти немного времени для уединения.

– Уж точно легче, чем в понедельник утром.

– Ты прав. После того, как определишься со временем для еженедельного планирования, нужно пройти пять ключевых шагов. Так ты разработаешь особый ритуал, который позволит тебе убедиться, что каждое действие, которое ты предпримешь на следующей неделе, приблизит тебя к конечной цели. Первый шаг – пересмотреть свое видение будущего. Тебе нужно разработать тактику не только развития компании, но и своей жизни. Представить, как конечный успех будет выглядеть в профессиональном и личном плане. Это напомнит тебе о том, к чему ты идешь, и придаст необходимое стремление. Крепко привяжись к будущему образу успешной *GlobalView*. Построй такой образ и для своей семейной жизни. Представь себя тем самым любящим мужем и отцом, каким

надеешься стать. Переосмысление своего воображаемого будущего вдохновит тебя и заставит сосредоточиться на действительно важных вещах.

– Я уже и так далеко зашел. Что же будет дальше?

– Второй шаг потребует от тебя пересмотреть свои ежегодные цели. Действительно ли стоит к ним стремиться??

– Уточни, что такое ежегодные цели?

– Это цели на год вперед. Ты должен их определить – после того, как выяснишь, как наиболее эффективно распорядиться своим временем.

Ты должен постоянно держать в голове эти цели.

Тогда у тебя появится более четкое понимание, какие действия ведут к успеху, а какие – нет. Видишь ли, сегодняшней день предлагает лидерам слишком большое пространство для маневра. Когда перед тобой – сотни вариантов, очень трудно выбрать правильный.

– Любой день, – продолжил Джулиан, – предоставляет нам сотни и сотни возможностей. Мы можем внести сотню изменений в свои планы или прочитать сотню торговых журналов, переделать сотню вещей в офисе, просмотреть сотню всевозможных телевизионных каналов и прочитать сотню разнообразных книг. Мы перегружены выбором! В один прекрасный день я зашел в продуктовый магазин и заметил, что там продается целых пятнадцать видов хлеба! Единственный способ выжить в шквале поставленного перед нами выбора – следовать заданной стратегии. Если ты владеешь таковой, значит, ты создашь структуру, позволяющую выбрать только те варианты, которые способствуют достижению твоей цели. Ты станешь хозяином выбора, а не его слугой. Романист Сол Беллоу однажды написал: «следование плану освобождает вас от мучений выбора».

– Сильная мысль.

– И Виктор Гюго говорил о том, как важно иметь твердый план: «тот, кто каждое утро планирует дела на весь день и следует этому плану до конца, держит в своих руках нить от лабиринта». Упорядоченное распределение своего времени – это луч света, пронизывающий все наши действия. Но там, где не строится никаких планов, а время отдается в руки случайности, все лежит в хаотической куче, навести порядок в которой не представляется возможным.

Умные руководители заранее определили для себя лучший способ использования времени. Они способны управлять армией вариантов, которые предлагает им жизнь. Легче сказать «нет» чему-то малоэффективному, когда у тебя есть вариант сделать что-то полезное. Как я уже говорил, настоящий секрет успешного выполнения задач – знать, что на некоторые из них даже не стоит обращать внимания. – Звучит интригующе, Джулиан. Мне это представляется почти научным подходом. Ведь сейчас действительно сложное время: нужно делать так много всего!

– Верно. И этот подход поможет тебе выработать привычку отдавать время только достойным занятиям.

– В чем же заключается третий шаг? – спросил я.

– Как только ты «подключился» к своему видению будущего, – не важно, представил ли ты его в воображении или нарисовал на бумаге, – и быстро прошелся по ежегодным целям, задай себе вопрос: «Какие задачи мне необходимо выполнить в течение следующих семи дней, чтобы в конце недели я реально увидел, что еще на шаг приблизился к цели»? В ответе будет содержаться то, что Раман называл «серией еженедельных побед». Всю неделю ты должен сосредоточиться именно на этих задачах. Они помогут тебе воспитать привычку к самодисциплине, научат жертвовать хорошим ради лучшего. Эти цели сконцентрируют твое внимание и энергию на достойном.

– Что ты имеешь в виду, когда говоришь, что обдумывание еженедельных задач поможет мне пожертвовать хорошим ради лучшего?

– Руководители очень часто позволяют благим намерениям доминировать над эффективными. Вместо того чтобы спросить себя, используют ли они свое время с наилучшей выгодой, они сосредотачиваются на деятельности, которая приятна или просто

дает неплохие результаты. Но поверь мне, разница большая. Дальновидные лидеры фокусируются на лучшем, а все остальное поручают другим. Никогда не забывай об этом.

– И если сосредоточить внимание на эффективнейших еженедельных задачах, то каждый день, как и сама неделя, послужат какой-то цели, верно?

– Да. Большинство людей позволяет времени течь, как песок сквозь пальцы, не понимая, что дни перетекают в недели, недели – в месяцы, а месяцы – в года. Они считают приоритетными неважные задачи, а главные же, наоборот, оставляют на потом. Так незаметно может проскользнуть и вся твоя жизнь, потому что ты не захотел самостоятельно ею распоряжаться. Мудрецы всегда говорили мне: «если ты не будешь управлять временем, то время будет управлять тобой».

– Это действительно так – ответил я задумчиво.

– Более того, они верили, что каждый день – это миниатюрная версия твоей жизни. В начале жизни ты рождаешься, а в ее конце – умираешь. В днях есть нечто похожее: утром ты просыпаешься, а вечером засыпаешь. Но то, что ты делаешь в период своего бодрствования, с точностью определяет, будет ли твоя жизнь достойной или прожитой зря. Никогда не забывай о важности каждого твоего дня, Питер. Как ты проводишь свои дни, так и проживаешь жизнь. Не трать ни один из них попусту. Прошлое – это история, а будущее – всего лишь плод твоего воображения. У тебя есть только настоящее, только сегодняшний день.

– Таким образом, определение еженедельных целей приблизит меня к ежегодным целям, а те, в свою очередь, приведут меня к цели всей моей жизни?

– Точно.

– Ничего себе! Значит, если я последую этим простым указаниям, каждая моя неделя будет плодотворной?

– Да. Ты будешь засыпать с чувством полного удовлетворения, а просыпаться полным энергии – потому что будешь осознавать, что движешься к своей мечте, – заметил Джулиан.

– Как только я определюсь с еженедельными целями, что нужно сделать дальше?

– Нужно сделать Четвертый шаг Временной Модели для Дальновидного Руководства. Он потребует от тебя распределить недельные цели, расписать их по дням и часам. Видишь ли, когда ты внесешь свои цели в график, это подействует на тебя так же, как и встреча с твоим лучшим клиентом – придаст уверенности в их достижении. Если ты выкроишь специальное время для своих еженедельных целей до того, как недостойные вещи попадут в ежедневник, то у тебя никогда не возникнет проблем с расставлением приоритетов. Запомни еще один принцип лидерства: если ТЫ не запишешь собственные приоритеты в ежедневник, то кто-нибудь ДРУГОЙ внесет в него свои. Вот так простое планирование может прочно связать тебя со светлым будущим. Это – самый быстрый способ добиться успеха.

– Я думаю, самое сложное – строго придерживаться этого плана, ведь каждый день подкидывает нам сотню неотложных дел.

– Это верно. Золотой ключик к руководству временем – делать то, что запланировал, причем в те сроки, которые запланировал. Как и в любой другой философии лидерства, начинать нужно с самодисциплины.

– Правда?

– Чистая. Самодисциплина – ДНК дальновидного руководства. Это «фамильная черта» лучших из лучших. Самодисциплина – то, что позволяет руководителю быстро переходить от обдумывания к действиям. Как я уже говорил тебе, важно не то, что ты знаешь. Успех приходит, когда ты применяешь знания, а действовать тебя побуждает именно самодисциплина.

В детстве отец частенько рассказывал мне о важности дисциплины и самоконтроля. Я все еще помню его слова: «Чем строже ты относишься к себе, тем проще жизнь относится к тебе». Говоря в терминах Джулиана, «видеосигнал» отца был «синхронизирован» с его «аудиосигналом». Он каждый день просыпался в 5 утра и выходил на пробежку. Он не употреблял алкоголь, не курил и вел простую, но достойную жизнь. Он никогда не говорил

плохо о других и всегда сдерживал обещания. Он свято верил, что разочарование, которое многие зачастую переживают в своей жизни, может быть вызвано недостатком дисциплины. А все проблемы рождаются от отсутствия самоконтроля. Может быть, поэтому он так любил приводить меня на эту военную базу? Эти солдаты – воплощение самодисциплины. Они натренированы на выполнение задач и никогда не отступятся от того, что считают верным. Они следуют своим планам до победного конца. Я поделился этими мыслями с Джулианом.

– Именно поэтому я привел тебя сюда сегодня, – ответил он, – Ритуал Концентрации на главном требует огромной самодисциплины и внутренней убежденности. Самая великая битва – битва с самим собой. Пусть эти солдаты с их умением держать себя «на коротком поводке» всегда напоминают тебе об этом

– Видишь ли, Питер, нет смысла в стратегическом планировании, если ты не следуешь ему до конца. Я знаю, что не всегда легко сделать то, что задумал, когда вокруг так много отвлекающих моментов. Но ты должен делать то, что считаешь нужным. Публицист и мыслитель М. Грэй заметил: «успешного человека отличает привычка делать то, что ненавидят делать неудачники». Эффективным лидерам тоже не слишком нравятся многие вещи. Но их неприязнь подчиняется силе их устремлений. Английский писатель XIX века Томас Генри Хаксли пришел к аналогичному выводу, отметив: «пожалуй, наиболее ценным результатом всего образования является способность заставить себя сделать то, что должен, тогда, когда должен, нравится тебе это или нет».

– Гениальные наблюдения, Джулиан.

– Самодисциплина и храбрость состоят в том, чтобы выполнять задачи, которые мы должны выполнять, даже если нам совсем не нравится это занятие. Откладывать простое и приятное и браться за сложное, но достойное. Я не говорю, что ты не должен быть гибким. Если на тебя свалится что-то неожиданное, постарайся решить эту задачу – но лишь в том случае, если это действительно будет использованием твоего времени на данный момент. Как я уже говорил, гибкость – одно из самых важных качеств мудрого руководителя. Но большую часть времени нужно обязательно сфокусировать на достойных и правильных вещах.

– Итак, возвращаясь к Временной Модели Дальновидного Руководства. Мне нужно лишь записать в еженедельник цели на неделю, а затем просто придерживаться плана?

– И да, и нет.

– Ну же, Джулиан. Я серьезно. Мне просто необходимо понять все до конца. У меня такое предчувствие, что в этом простом правиле мудрецы выразили что-то очень могущественное.

– Я говорю да, потому что ты должен вносить свои еженедельные цели в свой органайзер, и говорю – нет, так как этот метод все же немного сложнее. Есть метод, который я называю Блокировкой стратегического времени.

– Звучит мудро, – ответил я.

– Это абсолютно новый способ убедиться, что цели достигаются, когда ты их планируешь. Этот метод поможет тебе, когда ты не уверен в том, что тебе хватит самодисциплины четко следовать плану.

Блокировка стратегического планирования коренным образом изменит сам подход к эффективности. Продуктивность твоих действий вырастет в несколько раз. Большинство руководителей страдают от страшной болезни. Знаешь, как она называется?

– Понятия не имею, Джулиан.

– Я говорю о болезни под названием «потеря фокуса». – Это одно из самых страшных заболеваний, известных человечеству. У таких лидеров ничего не получается Их фокус размыт, потому что они пытаются стать всем и для всех. Они становятся жертвами своих благих намерений – а все потому, что занимаются слишком многими делами самой разнообразной направленности. Концентрация на достойном и только на достойном освободит твое время и поможет достичь настоящего мастерства в руководстве. Это позволит тебе сделать все, что ты планируешь, реализовать любую мечту. – Хорошо, но в

чем заключается этот метод?

– Первое, что тебе нужно сделать – распределить дни недели с точки зрения различных направлений твоей деятельности. Построить своего рода шаблон каждого дня, а затем наполнить его различными делами. Если ты выполнишь это, то тебе больше не придется мучиться, постоянно разбирая нескончаемую кучу дел. Наоборот, каждый твой день будет посвящен какой-то определенной проблеме. Например, понедельник станет днем, посвященным только идеям и инициативам, касающихся твоих подчиненных. Ты можешь назвать его Днем человеческих взаимоотношений. Ты должен внести в расписание этого дня все дела, связанные с подчиненными. Не думай о проблемах объема продаж или процессе разработки нового продукта. Оставайся сконцентрированным. Определи вторник как День Развития Бизнеса. Опять же, на этот день должны быть запланированы дела, относящиеся только к созданию нового бизнеса. Среда может помочь тебе в вопросах маркетинга и финансов. Допустим, что четверг – Свободный День, а значит, ты можешь заняться любой внезапно возникшей кризисной ситуацией или просто помочь тем, кто в тебе нуждается.

– А что насчет пятницы? Как ее обозначить?

– Ты можешь оставить ее для любой достойной деятельности, на которой желаешь сконцентрироваться. Как я уже говорил, ты – единственный, кто мастерит и творит свою неделю. Выбери то, что больше всего подходит тебе самому. Позволь времени быть твоим слугой, а не хозяином. Я бы предложил тебе сделать её Днем Обновления. В этот день ты должен заниматься делами, которые помогут тебе вдохнуть новую жизнь в твое лидерство и повысить мастерство руководителя. Запланируй на этот день все задачи, затрагивающие эту область. Ты можешь провести его, совершенствуя стратегическое мышление или развивая твое будущее видение компании. Или посвятить его подготовке и определению новых приоритетов. Ты можешь в этот день пойти на тематический семинар или поработать с тренером личностного развития. Просмотри все журналы, на которые ты подписался, но еще не успел до них добраться или прочитай хорошую книгу о руководстве. Собери у себя команду менеджеров и устрой мозговой штурм. Я полагаю, что, посвятив один день в неделю этому вопросу, ты, наконец, превратишь все свои благие намерения в конкретные результаты. Теперь ты понял, что такое блокировка стратегического времени?

– Думаю, да. Я должен сфокусировать свое время на важной деятельности. В этом главный секрет успешного выполнения важных задач. Я больше не собираюсь разрываться каждый день на части из-за тысячи разнообразных дел и решать сотни непонятных задач. Я больше не буду оставлять незаконченным то, что начал, или откладывать все на другой день. Вместо этого я буду следовать еженедельному плану, посвящая каждый день какой-то одной проблематике. Я стану посвящать себя только тем делам, которые приближают меня к назначенной цели. Я также понял, что этот способ позволит мне выделить время для комплексных действий первостепенной важности, например, развития лидерских качеств или стратегического планирования. Я действительно под впечатлением, и мне уже не терпится начать!

– Итак, позволь мне подвести итог, – сказал Джулиан. – Всего во Временной Модели Дальновидного Руководства существует пять шагов.

**Первый шаг.** Это практика еженедельного планирования. Ты должен выделить определенное время, как мы уже решили – в ночь на воскресенье – для обдумывания своего времени. Оно станет твоим личным маяком, который покажет тебе, что ты двигаешься в верном направлении.

**Второй шаг.** Он включает в себя пересмотр целей, которые тебе нужно достигнуть в этом году.

**Третий шаг.** Составить список мини-целей и выполнить их в течение следующих семи дней.

**Четвертый шаг.** Он потребует от тебя распределить план действий по дням с помощью техники блокировки стратегического времени. Каждый день недели будет отведен под определенную область для фокусирования. Планируй определенный вид деятельности

только на тот день, который для нее предназначен, и убедись, что ни одно дело не осталось незавершенным. Все станет намного проще после того, как ты потренируешься три или четыре недели.

– А что насчет Пятого шага?

– Пятый шаг заключается в том, что йог Раман называл «зеркальным отражением». Анализ – мать мудрости, Питер, никогда не забывай об этом. А если у тебя есть мудрость, значит, ты сделаешь правильный выбор, который, в свою очередь, ведет тебя к совершенству, как в профессиональном, так и личном плане. Каждую воскресную ночь, когда ты будешь расписывать следующую неделю, удели немного времени глубокому анализу прошедшей недели. Сделал ли ты то, что запланировал и уложился ли в сроки? Если нет, то почему? Что бы ты сделал по-другому, если бы у тебя появился шанс пережить эту неделю заново? Действительно ли ты концентрировался на достойном, или позволил себе отвлечься на посторонние дела? Осознание предшествует изменениям, и если ты не знаешь, на что ты тратишь время, то никогда не откроешь для себя, что есть вещи, больше достойные твоей энергии. Проанализировав, как ты проводишь время, ты не только станешь более продуктивным на следующей неделе, но и познаешь себя.

– Разве большинство людей не знает себя?

– Все нет. Большинство из них не имеет представления о своих сильных и слабых сторонах. В результате, они продолжают делать те же самые ошибки снова и снова, на протяжении всей своей жизни. Уделяя время анализу своего руководства и жизни, ты сможешь каждую неделю делать важные корректировки курса, что позволит тебе непрерывно расти как лидеру и как человеку. Помни, мой друг, нет ничего страшного в совершении ошибок. Ошибки позволяют тебе расти и становиться мудрее. Но, если ты делаешь ошибки постоянно, это опасный признак. Это говорит о том, что тебе не хватает мудрости. Ты должен использовать опыт прошлых ошибок для будущих достижений. Позволь своему прошлому послужить тебе. Это одна из отличительных способностей дальновидных лидеров, а также одна из фундаментальных основ плодотворной жизни. Постоянный анализ убедит тебя, что ты практикуешь эту привычку. Как сказал Сенека, «продолжай учиться жизни, пока ты жив».

Темнота закрыла небо, и лишь сверчки да лягушки не давали тишине поглотить нас полностью. Я по-настоящему наслаждался этим вечером. Два старых друга, тихо сидящих под звездным небом и размышляющих над вопросами лидерства и жизни. Я думал – почему эти вещи не приходили мне в голову раньше? Был ли я действительно так занят, чтобы задуматься над действительно важным?

Спустя всего несколько недель после того, как Джулиан появился в розовом саду возле моего офиса, в *GlobalView* произошли разительные изменения. Его появление послужило для меня чем-то вроде сигнала будильника, который был так мне необходим. Он указал мне путь, по которому я должен следовать, если хочу, чтобы наша организация достигла статуса мирового класса. Я уже начал практиковать многие моменты философии. Я стал тренировать свою команду менеджеров по методу Джулиана. Изменения были невероятными!

Мои люди стали похожими на разбуженных пчел. Они вдохновились моим видением будущего и теперь считали себя неотъемлемой частью чего-то значимого. Я слышал, как некоторые сотрудники говорили, что впервые за многие годы к ним прислушиваются и учитывают их интересы. Наша новая программа Награды-И-Признания стала хитом, как и наш первый Сумасшедший День. Мы мобилизовали все свои силы, чтобы добиться изменений, соответствующих нашим запросам.

Мне пришлось кое-что изменить и в себе. Не скрою – мне стоило это долгих душевных терзаний. Благодаря мудрости Джулиана я понял, что моя роль в качестве лидера заключалась в высвобождении потенциала каждого отдельного работника. Я предоставил своим сотрудникам полную свободу действий. Сейчас, первый раз в жизни, я оценил, как важно сдерживать обещания, уметь активно слушать, быть последовательно сострадательным и – фанатично честным, если говорить словами Джулиана. Все мои

действия и решения обрели иной смысл и глубину. Эти изменения не ускользнули от моей жены Саманты. Джулиан был абсолютно прав, когда говорил мне прекратить обвинять других в проблемах организации и взять на себя ответственность за все неудачи. Я на всю жизнь запомню его слова: «За великолепным руководством стоит желание подчиняться».

Сотрудники стали гораздо более мотивированными и собранными. Теперь у меня была команда преданных своему делу людей. Все члены *GlobalView* стали работать намного эффективнее, больше, чем за все прошлые годы. Они стали вести себя так, будто они были ее совладельцами, вложили собственные деньги в неё. Я был в восторге от такой перемены. Новая программа, согласно которой каждый сотрудник имел право предлагать свои идеи по изменению методов работы *GlobalView*, привела к внедрению целой серии инноваций. С их помощью мы смогли сократить затраты, повысить эффективность, улучшить сервис и вывести *GlobalView* на совершенно иной уровень. Не сомневайтесь: работники, предложившие все эти идеи, получили достойное вознаграждение и публичное признание своих заслуг. Мудрость руководства, которой Джулиан обучился в Гималаях, действительно творила чудеса.

– Почему ты постоянно смотришь на ту звезду, Джулиан? – в который раз задал я вопрос, когда он снова устремил свой взор на самое яркое пятно на небе. – Ты пообещал, что расскажешь мне.

– В свое время ты узнаешь об этом. Совсем скоро, обещаю тебе. Ведь я почти всему научил тебя, осталось лишь несколько уроков. Сейчас же позволь мне сказать лишь то, что эта звезда была моим другом. Ты знаешь, что я прошел через многое в своей жизни, особенно досталось мне в последние годы – сердечный приступ и все остальное... Уход из делового мира стал для меня судьбоносным поступком, ведь я потерял многое.

– Например, тот прекрасную «феррари» – присвистнул я.

– Да, «феррари»... – со вздохом сказал Джулиан. – А та звезда помогала мне на моем пути.

Я все еще не понимал, о чем говорит Джулиан, просто чувствовал его нежелание рассказывать об отношениях с той звездой, поэтому решил не настаивать.

Той ночью я долго не мог заснуть. Я думал о Джулиане. Он был суперзвездой в деловых кругах – и вдруг оказался на грани жизни и смерти. Он выкарабкался, но бросил все и отправился на поиски мудрости, которой, по его мнению, ему никогда не хватало. Этот человек прошел через Индию и поднялся на самую вершину Гималаев, где наконец нашел искомое. Мудрецы Сиваны поделились с ним не только секретами молодости и счастья, но также рассказали ему о ритуалах дальновидного руководства. Случившееся с ним преобразование ничем иным, как чудом, объяснить нельзя. И ко мне пришло осознание того, что совершающиеся во мне изменения в качестве лидера были не менее удивительны.

Я дотянулся до прикроватного столика, включил ночник и стал внимательно разглядывать деревянный предмет, лежащий рядом с очками. Его подарил мне Джулиан перед тем, как я оставил его в одиночестве на военной базе. Это был следующий кусок сложной головоломки, только увеличивавшейся в объемах по мере наших встреч. Мне снова не удалось разобрать едва заметный рисунок. Надпись на предмете гласила:

*Ритуал шестой: саморазвитие и самоконтроль.*

## **Ритуал шестой: Саморазвитие и самоконтроль**

*Нет ничего благородного, в том, чтобы быть выше других,  
настоящее благородство – расти над собой.*

**Старинная индийская пословица**



Гора Персиваль – самая высокая в этой части страны. Альпинисты и искатели приключений собираются отовсюду только чтобы покорить ее северный склон, один из самых коварных подъемов в нашем регионе. Пару лет назад сын одного моего коллеги погиб при попытке восхождения. Его и семь членов его команды нашли замерзшими насмерть где-то за 200 футов от вершины. Хоть убейте меня, не представляю, почему Джулиан захотел встретиться со мной здесь.

Пока я ехал на своем полноприводном автомобиле по извилистой трассе, ведущей к подножию горы – традиционному месту сбора туристов, мне вдруг пришло в голову, что я в последнее время привык полностью полагаться на наставничество Джулиана. Каждая наша встреча давала мощный толчок в развитии моих лидерских качеств. Каждый урок Джулиан превращал в мини-приключение, которое выводило меня из «зоны комфорта», как бы сказал Джулиан. Я начинал думать и вести себя по-новому. Я чувствовал, что наши уроки подходят к концу – ведь он старался никогда не задерживаться на одном месте надолго. Он стремился нести знания и философию мудрецов в мир... И еще я знал – когда он уйдет, мне будет его не хватать.

Подъехав к переполненной людьми площадке, я тут же заметил Джулиана. В отличие от наших последних встреч, он был в своем традиционном рубиново-красном одеянии монаха и изношенных сандалиях. Лицо по-прежнему излучало жизненную силу и отменное здоровье. Он улыбался. Все же мне было трудно поверить, что этот моложавый энергичный человек – на самом деле Джулиан Мэнтл – в прошлом корпоративный игрок, которого адская работа и излишества чуть не довели до могилы.

– Привет, Питер! – сказал Джулиан с присущим ему энтузиазмом – отличный день, не правда ли? – словно я опять вернулся в Гималаи и сейчас увижу Рамана и других мудрецов.

Он с наслаждением глубоко вдохнул свежий воздух.

– Ты скучаешь по ним?

– Очень. Они – самые добрые, благородные и бескорыстные люди, каких я только знал. Они считали меня частью своей маленькой семьи, а я чувствовал, что стал для них своим. Дни, проведенные мною в природном оазисе красоты, мира и знания, были воистину лучшими в моей жизни. И я поклялся сохранить и приумножить то, что приобрел там. У меня есть долг, который я должен исполнить, я посвящу остаток моих дней, чтобы распространить их идеи о лидерстве в бизнесе и жизни. Я буду заниматься этим до тех пор, пока не их послание не услышат все, кто нуждается в этом.

– Можно мне задать еще один вопрос?

– Конечно, – ответил Джулиан.

Мы направились к кассе, чтобы купить билеты на канатную дорогу.

– Почему мы идем туда? – спросил я, устремив взгляд на верхушку горы.

– Это место идеально подходит для сегодняшнего урока лидерства.

Мы ехали в гору молча. Красота пейзажа захватывала дух. Эту картину нужно было созерцать в абсолютной тишине. Меня захлестнуло чувство всепоглощающей радости, и я спросил себя, почему я так редко покидаю обитые дубовыми панелями стены офиса, чтобы насладиться простыми радостями жизни, хотя бы просто выйти на свежий воздух. Я вполне мог бы привезти сюда Саманту и детей на выходные. Мне действительно стоит проводить с ними больше времени. Я знал, что такие прогулки внесут смысл и энергию в мою жизнь.

Примерно через полчаса размеренного подъема вагон фуникулера резко остановился, и голос громкоговорителя попросил нас выйти. Джулиан, определенно бывавший здесь не

один раз, вел меня по снежной тропинке, огороженной толстым канатом. Полностью доверившись, я молча следовал за другом, надеясь, что он знает, что делает. Наконец мы добрались до места назначения. Подобного мне еще не приходилось видеть.

Хребет, на части которого мы стояли, возвышался не только над равниной, но и над всеми остальными более низкими горами, которые едва касались перистых облаков, устремляясь в ясное голубое небо. Мне вдруг так захотелось, чтобы Саманта и дети были здесь, рядом со мной. Им бы очень понравилось. В этом райском уголке я почувствовал полное умиротворение и решил поделиться своими ощущениями со своим энергичным спутником.

– Я знаю, друг мой, что ты хочешь сказать. Конечно, знаю.

Джулиан глубоко вдохнул, любуясь окружающими видами, и спустя пару мгновений, начал урок.

– Шестой ритуал чрезвычайно важен, Питер. Вот почему дальновидные руководители исполняют его ежедневно. Стоит прекратить практику всего лишь на несколько дней, как взор затуманивается, и теряется большая часть эффективности.

– Каково точное значение фразы «Лидер направляет себя»? – спросил я, вынимая шестой кусочек пазла из кармана светло-голубого жакета.

– Шестой ритуал – это ритуал самоконтроля. Печально, но в этой части света многие руководители слишком часто пренебрегают им. Тогда как именно это – основа успеха в бизнесе и жизни.

– Самоконтроль и самосовершенствование – это одно и то же?

– Это понятие гораздо обширнее. Сэр Эдмунд Хиллари, который, как известно, первым покорил Эверест, сказал прекрасную фразу – «мы покоряем не горы, но себя». Вот истинная суть руководства собой – дело в преодолении.

– Интересно.

– Большинство лидеров верят, что эффективность и мастерство исходят от внешних факторов, таких, как продуктивная работа команды или современное оборудование. Но лидер, который задумывается о стратегии, по опыту поколений понимает, что успех исходит изнутри. Совершенство рождается внутри. Управлять рынком может лишь тот, кто умеет управлять собой.

Глубоко вдохнув морозный горный воздух, Джулиан продолжил.

– Видишь ли, Питер, как можно руководить компаний, если ты никогда не умел владеть своими эмоциями? Как ты сможешь создать команду, если не достиг совершенства в самоконтроле? Как ты собираешься контролировать других, если не можешь справиться с самим собой?

– Мой отец говорил, что невозможно сделать что-то хорошее, если чувствуешь себя плохо.

– Вот именно. Гете также обращает на это внимание, говоря – «Прежде чем сделать что-то, нужно стать кем-то». Тебе не удастся вдохновить людей, если с самого утра ты чувствуешь себя ничтожным и разбитым. Стоя позади, ты не сможешь вести подчиненных к победе. Не удастся завоевать их сердца и пробудить их дух, если ты продолжаешь ругаться и кричать на них. Запомни, прежде чем полюбить кого-то, ты должен полюбить себя. Успех начинается изнутри. Когда я учился на юридическом, мой любимый преподаватель рассказал мне одну историю. Однажды вечером, после долгого трудового дня отец отдыхал в кресле с газетой. Его маленький сын очень хотел поиграть и донимал его. Под конец отцу это надоело, и он вырезал картинку с изображенным глобусом и порвал ее на множество маленьких кусочков. «Вот, сынок, вперед, попробуй составить картинку», – сказал он, в надежде, что это займёт малыша достаточно надолго, чтобы успеть дочитать газету. К его изумлению спустя всего минуту его сын вернулся, держа в руках идеально собранную картинку. Когда ошарашенный отец начал расспрашивать его, как ему это удалось, сын простодушно улыбнулся и ответил: «Пап, на другой стороне была фотография человека, как только я собрал его, мир был готов».

– Значит урок в том, что нужно сначала разобраться в себе, и как только я справлюсь с этим, все наладится само собой, верно?

– Именно так, Питер, все верно.

– Значит, моя главная цель – саморазвитие?

– Это должно стать не просто твоей целью. Ты должен поклясться себе в этом.

– А в чем разница?

– Цель – это то, чего ты стремишься добиться в будущем. Учась у мудрецов, я осознал, что значение клятвы гораздо глубже. Давая клятву, ты как бы произносишь непреложный обет держать обещание. О неудаче просто не идет речи. Давая клятву, ты заведомо отказываешься проиграть.

– Неужели руководство собой настолько важно?

– Конечно. Все великие мыслители знали об этом. Сенека сказал однажды: «Великое мастерство – контроль над собой», а Конфуций заметил: «Хорошие люди непрестанно работают над своей концентрацией и силой». «Человек создает и ломает себя сам», – говорил Джеймс Аллен. Сунь Цзы – китайский стратег и мыслитель, живший в VI веке, сказал: «Непобедимость заключена в себе самом». Даже современный философ Питер Друкер заметил, что «Для любой корпорации – будь то бизнес, госструктура, лаборатория ученого или военное ведомство – важнее всего саморазвитие каждого отдельного сотрудника. Это единственный путь к успеху».

Видишь ли, друг мой, один из несокрушимых законов человечности заключается в том, что мы видим мир не таким как он есть, но таковым, каковы мы сами. Исправляя, корректируя, осознавая, кто мы есть, мы начинаем видеть мир шире и четче, в новом свете. Обретая контроль над собой, мы смотрим на мир и все предоставляемые им безграничные возможности с вершины горы, а не стоя у подножия. Подними планку. Стремись делать все идеально. Помни, когда ты позволишь себе размениваться на мелочи, твоя жизнь станет другой.

Я смотрел за горизонт и обдумывал услышанное. Никогда раньше мне не приходило в голову, что саморазвитие может быть столь важным. Я часто видел, как другие читали специальные книжки, как, например «Человек мыслящий», «Вселенная успеха», «Думай и богатей», «Психоконверсионика и Мегажизнь». Я высокомерно считал, что эти бедные люди просто не умеют ни жить, ни работать. Теперь я осознал, что истинным лидером можно назвать лишь того, кто научился преодолевать себя. Самое важное, что должен сделать любой лидер, это наладить диалог с собой. Мой отец был прав. Ты не можешь делать добро, если не чувствуешь в себе ничего хорошего. Невозможно совершать великие поступки, если в твоих мыслях нет претензий на величие. Я должен произнести «клятву», как посоветовал Джулиан, чтобы достичь всего того, что я хотел бы. Я должен сконцентрироваться на достойных целях, найти время для самосовершенствования, дабы взойти на новый уровень успешности и эффективности.

– Как ты думаешь, почему я привел тебя на вершину этой горы? Чтобы получить право контролировать, руководить другими, сперва нужно обрести власть над собой. Ты должен покорить свои горы и подняться на их вершину. Но это невозможно, если ты не переборешь себя. Ты должен прекратить искать оправдания тому, почему все пошло не так, как должно было, приняв ответственность за последствия. Прогрессивным, стратегически мыслящим лидерам не требуются оправдания.

– Что ты имеешь в виду, когда говоришь, что им не нужны оправдания?

– Как судебно-правовому адвокату за годы моей практики мне не раз приходилось подвергать свидетелей перекрестному допросу. Неважно, насколько была очевидна вина, все они поступали одинаково. Они придумывали оправдание, которое перекладывало бы вину на кого-то другого. Хотя они в любой момент могли сказать: «Все это – моя вина. Я был неправ. И мне действительно жаль».

– И у всех было железное алиби?

– Верно. Но лидер должен быть хозяином своего разума и поступков – иначе он не

станет хозяином своей судьбы. Лидер знает, что если в компании появляется проблема с моралью и нравственностью – проблема в руководстве. Он понимает, что если отношениям в коллективе не хватает теплоты и глубины, значит, чего-то не хватает в нем самом. Он понимает, что если уровень их личных достижений не столь хорош как хотелось бы, значит, их мысли и поступки далеки от совершенства. Вот почему я сказал, что успешным лидерам не требуется алиби. Им хватает силы характера, чтобы осознать, что они сами хозяева своего будущего, и что их жизнь формируется изнутри.

– Это можно сравнить с подъемом в гору. – с воодушевлением продолжил Джулиан, – Чем выше ты поднимаешься, тем более захватывающая картина открывается внизу. Чем дальше ты заходишь в познании себя, тем больше ты сможешь увидеть. Чем точнее ты понимаешь, кем ты являешься как человек, член общества, лидер, тем больше пользы ты сможешь принести миру вокруг себя. Самая печальная штука в жизни – это когда человек не чувствует себя, не понимает, чего он смог бы достичь, если бы ему только хватило мужества реализовать весь свой потенциал через самосовершенствование. Слишком многие живут, используя лишь на ничтожную долю своих возможностей. Как написал Вордсворт:

*«Чрезмерен мир для нас:  
приход-расход  
Впустую наши расточает силы.  
Природе мы и чужды, и немилы:  
Сердец опустошили мы оплот»<sup>4</sup>.*

Идею, которую я пытаюсь донести, можно выразить очень просто: «Владение миром начинается с преодоления себя».

Джулиан подошел к длинной деревянной скамейке, стоящей у протянутого каната, и сел. Закрыв глаза, вдохнув свежий воздух этого восхитительного горного убежища, он продолжил лекцию о ценности самоконтроля.

– Знаешь, Питер, мне действительно нравится это место. Со времени, как я вернулся из Гималаев, я бывал здесь не меньше полусотни раз. Это место очищает разум. Жизнь с мудрецами была столь безмятежна и спокойна. Все их начинания и достижения были полны благородства. Теперь, вернувшись, я должен признать, что должен постоянно отгораживаться от бешеного ритма западного мира.

– И не говори, – сказал я, – тот ритм, который мне приходится поддерживать в офисе, иначе как бешеным не назовешь. Большинство дней я ношусь как сумасшедший. Моя ассистентка Ариэль уже составила график встреч на следующие 13 месяцев? Становится страшно, когда я представлю себе, со сколькими людьми мне предстоит встретиться, сколько дел переделать! Хоть твоя временная Модель Мудрого и Дальновидного Контроля и нацелена на то, чтобы позволить мне освободиться и сфокусировать внимание на цельности, я все же не знаю, как со всем этим справиться.

– Что тут же подводит нас к первой из пяти древних дисциплин самоконтроля. Эти дисциплины – не подверженные ходу времени формулы мудрости, которые Раман дал мне для личного совершенствования. Раман видел, что я был в паршивом состоянии, когда приехал в Гималаи, тогда я все еще пытался оправиться после инфаркта. Он предложил мне несколько техник, которые могли помочь мне восстановить внутреннюю гармонию. Результаты этих практик оказались поразительными. Умиротворение и уравновешенность, потерянные мной за время моего «звездного адвокатства», вернулись. Я сумел избавиться от беспокойства, которое мучило меня долгие годы. Теперь моя энергия зашкаливает. Я снова стал чувствовать себя идеалистически настроенным студентом Гарварда. И стал выглядеть гораздо моложе.

---

<sup>4</sup> Пер. С. Сухарева

– Кроме шуток, – улыбнулся я, – Тогда, в саду, я подумал, что передо мной юноша. Твое преображение восхищает. Мне бы очень хотелось услышать, как тебе это удалось. Какова же первая дисциплина?

– Это дисциплина Личностного Обновления. Все успешные лидеры проходят через это. Каждый день они находят время для восстановления тела и духа. Понимаешь, сейчас, когда все помешаны на информации, лидеры и руководители вынуждены делать больше с меньшими затратами, работать умнее, быстрее и усерднее. Этот ритм задает свои правила, тебе приходится поддерживать его, чтобы идти в ногу с развитием и сохранять конкурентоспособность. Но главное, что тебе нужно понять, так это то, что не многочисленные встречи и дела ослабляют тебя. Вовсе не из-за них ты чувствуешь себя полностью опустошенным к концу дня.

– А что же тогда?

– Нет. Что действительно пагубно действует на лидеров и руководителей, так это неспособность восстановиться от того стресса и давления, с которым им приходится сталкиваться. Как я говорил тебе ранее, тревоги и беспокойство сопутствуют любому изменению, а изменение в наше время – основная движущая сила развития бизнеса. Чтобы выжить в условиях современной экономики, нужно работать усерднее и ставить глобальные цели. Но как и добродетель может стать пороком, так и работа сверх меры может навредить. Ты должен найти разумный баланс. Наилучший способ выполнять практики самообновления. Как говорил китайский философ Лао-Цзы: «Всякое действие начинается с отдыха. Это абсолютная истина». Это позволит тебе противостоять давлению, стать более выносливым и продуктивным. Предлагаю выделять день в неделю на обязательный «творческий выходной».

– Что ты имеешь в виду?

– Раньше все люди должны были проводить один день в отдыхе в конце недели. Этот день назывался День Отдохновения и использовался для того, чтобы отдохнуть, провести время с семьёй, заняться чем-то приятным или заняться духовными практиками. В результате каждую новую неделю люди начинали полные энергии, энтузиазма и уверенности. Они были готовы встретиться с любыми сложностями на работе.

Печально, что эта традиция канула в прошлое. Большинство людей и требовательных начальников считают, что непрерывная работа – единственный путь к успеху. Потом у них появляются язвы, мигрени, в конце концов, дело доходит до инфаркта – и вот только тогда они одумываются и меняют режим работы и жизни. К сожалению, иногда это происходит слишком поздно. Поверь, друг мой, я знаю о чем говорю.

– Что я предлагаю, – продолжил Джулиан, – один день в неделю полностью посвящая серьезному душевному обновлению. Время, которое ты уделишь подзарядке своих «батареек», никогда не будет потрачено впустую, это необходимое условие успешного роста. Время, потраченное на восстановление, делает тебя сильнее, умнее, лучше. Позволь мне подкрепить свои слова высказыванием Авраама Линкольна: «если бы у меня было 8 часов на то, чтобы срубить дерево, шесть из них я бы точил топор».

– Кажется, я понимаю, что ты хочешь сказать. Годами работать без отпусков и выходных подобно тому как мчаться в автомобиле на полной скорости – не останавливаясь даже на подзаправку.

– Вот-вот. Именно это ты и делаешь. Согласись: не слишком разумен тот водитель, который считает, что у него нет времени остановиться на заправке. Практика самообновления – та же самая «подзаправка».

– Да. Но где мне найти время?

– Я ведь уже открыл тебе этот секрет.

– Разве?

– Используй временную модель успешного лидерства и технику стратегического блокирования времени. Когда в ночь на воскресенье ты будешь планировать свою неделю, впиши туда и несколько часов для восстановления, отдыха и обновления. Не жалея времени:

отдых тебе нужен для продуктивной деятельности. Также выделяй минимум один час для творческого отдыха. И результат не заставит себя ждать! Для руководителя крупной корпорации, который ежедневно сталкивается с таким количеством проблем, отдых жизненно необходим. Знаешь ли ты, что многие крупные достижения связаны как раз со временем отдыха?

– Действительно?

– Конечно. Декарт сделал большинство великих открытий, лежа в кровати. Ньютон сформулировал закон гравитации, когда отдыхал под яблоней. Архимеда осенило относительно закона гидростатики в ванной, а Моцарту пришла в голову гениальная мелодия, пока он играл на бильярде.. Даже швейная машина обязана своим появлением «периоду обновления».

– Правда?

– Когда Элиас Хоу, механик из Массачусетса, глубоко спал, ему приснилось, что за ним гонится человек с необычным копьем, у которого на конце есть маленькое отверстие. Эта остроумная идея в дальнейшем стала основной для его изобретения, известного, как швейная машинка. Представляешь, сколь многого бы лишился мир, не уделяй люди времени на самообновление?

– Да, Джулиан, прекрасно понимаю. – ответил я, размышляя над уроком. – А ты не мог бы ты мне посоветовать, чем мне лучше всего заняться в выходной?

– Самое лучшее – прогуляться где-нибудь на природе, познать силу уединения. Кто-то из философов уподобил человека дому с тремя комнатами. Эти комнаты – разум, тело и дух. Чтобы вести полноценную жизнь, тебе ежедневно нужно проветривать свои комнаты, чтобы они были полны света и воздуха. В наши сумасшедшие дни, когда нам ни на что не хватает времени мы забыли о ценности минут, которые человек проводит один на один с собой, в созерцании и размышлениях. Это прямой путь к мудрости, как в работе, так и в личной жизни. Размышления и самоанализ помогают разобраться, почему ты совершаешь те или иные поступки, как исправить прошлые ошибки и не допустить в будущем новых. Практика безмолвного созерцания проясняет мышление и позволяет осознать, что происходит вокруг тебя. Она поможет тебе более осознанно подходить к принятию решений. Ты научишься учитывать все обстоятельства, ничто не будет ускользать от твоего пронизательного взора. Ты добьешься потрясающих результатов. По существу, выделяя время на размышления, ты учишься у самой жизни. Все великие достижения человечества, будь то техника или искусство, обязаны своим появлением не бурной деятельности, а глубоким раздумьям и самоанализу. А их может обеспечить только время, проведенное в тишине и покое. Единение с природой успокоит твои вымотанные нервы и принесет в твою жизнь непередаваемое чувство гармонии.

– Может, есть еще какие-то советы?

– Как насчет того, чтобы провести часик в букинистическом магазине, просто просматривая прекрасные издания? Почему бы не сходить на массаж или не полюбоваться рассветом в воскресное утро? Не отправиться в поход с детьми – ведь они у тебя замечательные! Или просто не провести воскресный день у моря, любуясь, как волны разбиваются о скалы? В погоне за великим не упускай простых радостей жизни. Не стремись обеспечить существование, иначе забудешь, как жить.

Меня так поразила эта фраза. Но более всего меня поражала неоспоримая правота Джулиана. Хаотичный ритм жизни вел меня к краху. Тяжелый труд считается путем к успеху – тут и сам Джулиан не смог бы возразить. Однако, нечеловеческие усилия, которые я предпринимал, чтобы сохранить контроль над рынком, губили меня. Я уже давно чувствовал, что это подрывает мое здоровье. Я понял, что работаю уже на автомате, концентрируясь скорее на , проведенном в офисе времени и количестве сделанных дел, нежели на их качестве. Я постоянно чувствовал усталость. Это был бесконечный бег по кругу. У меня не находилось времени, чтобы просто посидеть и почитать хорошую книгу после обеда или посмотреть на закат. Я упускал все лучшее, что может предложить нам

жизнь. И в этот миг я поклялся себе, что изменюсь. Мои подчиненные заслуживают начальника поспокойнее. Жена достойна лучшего мужа, а дети – лучшего отца. Да и самому мне нужно больше покоя.

– Какова же вторая дисциплина самоконтроля? – спросил я.

– Дисциплина расширения познания. Раман верил, что знания – самый богатый источник силы, и каждый лидер обязан уделять чтению хотя бы полчаса в день. Книги поддержат твою связь с фундаментальными принципами руководства, которые так часто забываются в наше бешеное время. Всего полчаса ежедневного сосредоточенного чтения – и твоя жизнь изменится кардинальным образом. Все ответы на вопросы, все решения проблем, с которыми тебе когда-либо приходилось встречаться, находятся в книгах. Хотел бы ты стать лучшим руководителем, мыслителем, отцом или игроком в гольф, всегда найдется книга, которая укажет тебе дорогу к цели. Любые ошибки, которые ты совершишь в жизни, уже совершались другими людьми, жившими до тебя. Все препятствия, перед которыми ставит тебя жизнь, уже преодолены другими людьми. Грех не воспользоваться этим бесценным опытом! Неужели ты считаешь, что ты один сталкиваешься с подобными задачами?

– Нет.

– Так учись на опыте прошлых поколений, на мудрости живших до тебя. Только подумай: книги позволяют заглянуть тебе глубоко в мысли величайших мужчин и женщин, когда-либо живших на земле. Прочитай автобиографию Ганди или биографию Черчилля – и ты узнаешь истины, над которыми они раздумывали десятилетиями. Поймешь принципы, которыми они руководствовались, решая проблемы и задачи, с которыми чаще всего приходится сталкиваться. Ты откроешь для себя новый способ жизни, который поможет тебе тратить меньше времени, но успевать больше. Размышляя над философскими трактатами, ты осознаешь вечные законы природы и человечества. Как однажды сказал мне Раман: «Даже не мечтай о том, чтобы все проблемы разом исчезли из твоей жизни. Ищи мудрость».

– Отлично сказано!

– Ежедневное чтение поможет тебе внедрить в свою жизнь принцип ассоциаций.

– И что это за принцип?

– То, каким человеком ты будешь через пять лет, зависит от того, какие книги ты читаешь и с какими людьми себя сравниваешь. Читать книги великих людей – все равно, что беседовать с ними вживую. Не хочешь ли получить в советчики Наполеона Хилла или Дейла Карнеги? Они просто ждут, пока ты дашь им высказаться! А что насчет Бена Франклина, Томаса Эдисона или Александра Грэхема Белла? Они наставят тебя на пути нестандартного мышления и новаторства. Представь, как Авраам Линкольн сидит на твоей прикроватной тумбочке, чтобы выслушать тебя и дать совет по вопросам лидерства. Или мать Терезу, которая, удобно расположившись в твоём кабинете, говорит тебе о ценности терпения, сострадания и милосердия в любых поступках. Вот в чем могущество книг. Вся мудрость этих выдающихся людей скрывается на их страницах. Когда ты начнешь сравнивать себя с величайшими из людей, это поднимет тебя на новый уровень.

– Очень похоже на игру в теннис, когда теннисист средней руки показывает лучшие результаты в поединке с профессионалом.

– Прекрасно! Но знай, дело не только в том, что ты черпаешь мудрость из книг. Главное – они заставляют тебя думать. Я советую тебе также обратить внимание на последние технические новинки – они помогут тебе в получении новых знаний.

– О чем ты говоришь?

– Об аудиокнигах и лекциях. Тебе известно, что если каждый день на дорогу на работу и обратно ты тратишь по полчаса, то за год потраченное время составит 336 часов, то есть 2 полные недели?

– Я даже не представлял, что провожу столько времени в машине. Это же целые каникулы!

– Вот и используй эти «каникулы» для того, чтобы прослушивать обучающие или мотивирующие записи, пока едешь на работу и по пути домой. Ты приедешь на работу в

совершенно ином настроении! Твои подчиненные непременно заметят, как ты изменился. Да и твои домашние почувствуют огромную перемену в тебе, если ты будешь слушать аудиолекции по дороге домой. Почему бы позаботиться о том, чтобы то, что ты слушаешь в дороге, приносило тебе реальную пользу? Поставь себе цель за неделю прослушивать хотя бы одну аудиокнигу или обучающий курс по лидерству. Кроме того, ты можешь и лично посещать развивающие семинары – это тоже может считаться практикой расширения знаний. Это, кстати, подтолкнет твоих сотрудников делать то же самое. Ты должен стать настоящим примером для своих людей. Это только упрочит твой авторитет и повысит командный дух.

– Как насчет интернета?

– Это замечательный способ найти любую информацию, какую только душе угодно! С помощью интернета можно расширять свой кругозор до бесконечности! А вообще – неважно, какие средства ты используешь для самообразования. Как я уже говорил, приготовься стать вечным студентом. Обучение прекращается не с последним экзаменом, а лишь с последним глотком воздуха.

– Какова же следующая дисциплина для развития самоконтроля? Мне безумно интересно узнать! Но еще больше мне бы хотелось прямо сейчас приступить к этим практикам. Раньше я читал гораздо больше, чем сейчас. Уверен, что время, проведенное в компании отличной книги, принесет в мою жизнь больше смысла и... это можно назвать даже некой святостью... Должен признать, не хотел бы я покинуть этот мир, не прочитав великие труды, полные мудрости поколений.

– Да, – продолжил Джулиан, – Но перейдем же к третьей дисциплине. Это дисциплина спортивной подготовки и физического развития. Эта дисциплина подразумевает непреложную истину: «в здоровом теле – здоровый дух». Успешный лидер – это лидер с высокими показателями и характеристиками не только ума, но и тела. Лидеру нужна сила, энергия, настрой, драйв. Все это приходит само, когда человек в хорошей физической форме. Нужна мудрость, чтобы тренироваться регулярно и правильно питаться, тогда ты победишь. В неделе 168 часов! Неужели так трудно найти парочку, чтобы поплавать, побегать или заняться растяжкой?

– Знаешь, я уже давно хотел привести себя в форму. Ведь когда-то в университете я был звездой в команде по атлетике.

– Даже и не подозревал! – воскликнул Джулиан.

– В те старые добрые времена я любил ходить на тренировки. Сколько сил и энергии мне это давало! Я просто уверен, что если в обеденное время я, вместо того, чтобы объедаться гамбургерами, буду ходить в бассейн, то стану чувствовать себя намного лучше. Кстати буквально на днях я закончил читать автобиографию Нельсона Манделлы.

– Да, если кого-то и можно назвать успешным лидером, так это его. – кивнул Джулиан.

– Согласен. Ты знаешь, как он тренировался?

– Он вставал с рассветом и гулял.

– Эта привычка появилась у него уже в последние годы. Но в молодости, чтобы быть в идеальной физической форме, он занимался боксом. Он обожал спорт и говорил, что именно такой жесткий спорт сделал из него человека. «Бокс – единственное занятие, позволяющее забыть», – писал он. «После вечерней тренировки я засыпаю как младенец, а с утра просыпаюсь обновленным и свежим, готовым к новым свершениям».

– Каждый успешный лидер знает: когда ты поддерживаешь свое тело в тонусе, дух становится крепче. – сказал Джулиан. – И, кроме того считается, что каждый час тренировок прибавляет 3 часа жизни. Разве не выгодное вложение? Чего же ты ждешь? Сейчас для тебя самое время быть на пике формы. Только представь, насколько лучше пойдут у тебя дела, если ты будешь каждый день чувствовать прилив энергии? У тебя появятся силы для того, чтобы сделать все запланированное. Твой разум станет ясным, а душа – спокойной. В Сиване я услышал одну мудрость, которую советую запомнить тебе навсегда: «Человек, который не находит времени для упражнений, наверняка найдет его для врачей».

– Можешь ли ты посоветовать мне какие-то особо эффективные упражнения??

– Все зависит от твоих предпочтений. Попробуй найти такой вид спорта, который приносит бы тебе максимум положительных эмоций. Мне, к примеру, нравится просто гулять – удобно, полезно и приятно. Хоть прогулки спортом и не назовешь, но этот вид физкультуры издавна был любим многими выдающимися людьми. Когда у Чарльза Диккенса наступал творческий кризис, он отправлялся гулять по улицам Лондона в надежде найти вдохновение. Он мог бродить день за днем, разглядывая дома и улочки, подмечая ребят, которые подрабатывали то так, то эдак, за плату или просто так, были на посылках. Увиденное на улицах Лондона поразило его в самое сердце. Он загорелся идеей обратить внимание благополучных и сытых людей на нищих и обездоленных. Так появилась на свет его знаменитая «Рождественская песнь».

– Впечатляет.

– Швейцарский дизайнер Джордж де Местраль пришел к идее застёжки-«липучки» после длительных горных прогулок. Он заметил, что каждый раз его пес возвращается с прогулки весь в колючках чертополоха. Когда он рассмотрел шерсть и колючки в микроскоп, то заметил, что на чертополохе есть сотни маленьких крючочков, из-за которых-то он и цепляется к шерсти. Он решил, что подобная застежка гораздо удобнее привычной молнии, и тут же выпустил партию «липучек». Я просто хочу сказать, что прогулки – это отличный способ совместить приятное с полезным, обновить и восстановить разум и тело. Все великие мыслители знали об этом. Конфуций, Аристотель, Сократ, например, гуляли каждый день и отличались отменным здоровьем. Помню, Раман говорил, улыбаясь: «Со мной всегда двое докторов. Мои ноги: правая и левая».

– Ты также упоминал про правильное питание. Что ты имел в виду?

– Мудрецы считают, что качество потребляемой еды непосредственно влияет на качество мыслей. И в наш век информации всем известно, что богатые идеи – фундамент успеха. Мы вступили в эпоху инновационной экономики, когда интеллектуальный капитал на рынке играет ведущую роль. Пища – это источник питания для мозга. Если питание будет правильным, то и мозг заработает как надо. Может быть, ты удивишься, но от того, что ты ешь, зависит судьба твоей компании.

– Ты хочешь сказать, что фастфуд, который я ежедневно проглатываю за обедом, может сказаться на наших показателях?

– Конечно. Спорим, после того, как ты съел стейк и картошку фри за обедом, тебя неодолимо тянет ко сну?

– Да.

– Значит, твой обед вместо того, чтобы подкрепить твои силы, свел на нет все на, что ты был способен. Подобный обед, снизив твои личные показатели, пагубно скажется и на подчиненных – ведь ты уже не сможешь эффективно руководить ими. Вот почему я так часто повторяю – ешь, чтобы победить. Приучи себя к новому режиму питания. Больше овощей и фруктов. Пей больше воды. Уменьши порции – тебе это не повредит. Люди привыкли съедать гораздо больше, чем необходимо. Серьезно возмись за свое здоровье. Кстати, это поможет тебе справиться с бессонницей, на которую ты мне столько жаловался. А привычка к здоровому питанию подводит нас прямоиком к четвертой дисциплине, а именно – привычке рано вставать.

– Что-то мне это уже не нравится. – нахмурился я. – Я и так не высыпаюсь.

– Большинство великих людей в истории вставали очень рано. – бодро парировал Джулиан. – Успешные деятели искусства, политические лидеры, военные и полководцы, ученые и бизнесмены – все они понимали, что если ты не контролируешь свое время, оно контролирует тебя. Ты должен пересилить себя и начать вставать раньше остальных. Получи удовольствие, насладись упоительным уединением ранних утренних часов и светом утра, прежде чем его наполнит суматоха дня. Мудрецы верят, что от того, как ты начнешь свой день, зависит то, как ты его проживешь. Первые полчаса после пробуждения задают тон всему дню, поэтому нужно проводить их с умом.

– Если вставать рано, можно получить контроль над временем – вместо того, чтобы

позволять ему раз за разом одерживать верх над тобой. – продолжал Джулиан. – Томас Эдисон, отличавшийся фантастической работоспособностью, что позволило ему сделать более 1093 изобретений, уподобил сон наркотику. Передозировка приведет к тому, что ты станешь вялым и ни на что не годным, потеряешь время, жизненные силы и упустишь кучу возможностей. Бен Франклин считал, что каждый из нас в конце концов все равно выпится властью. В могиле.

– Как-то это слишком мрачно. Нам ведь сон нужен для восстановления сил?

– Конечно, но загвоздка в том, что многие спят больше, чем это физически необходимо. Выработали привычку пересыпать, а потом заявляют, что их организм в этом нуждается. Знаешь, в чем настоящая причина того, почему люди не хотят вставать рано?

– Естественно.

– Большинство людей не встают рано, потому что они просто не представляют, что делать с таким количеством времени. Им не хватает энтузиазма и целей, которые бы подгоняли их навстречу новому дню. Поэтому они спят. Вот почему я говорил раньше, что цель – один из главных стимулов в жизни. И ты, как успешный и стратегически мыслящий руководитель, должен дать своим подчиненным четкую и весьма заманчивую цель. Цель, которая сможет удовлетворить их интерес и амбиции, а также принесет что-то хорошее и полезное окружающим. Люди, страдающие от недостатка сил, обычно смутно представляют свое будущее. Да и откуда взяться силам, если ничто не ведет их, не будоражит дух? Ганди спал всего 4 часа, ему не давала спать высокая цель – освободить свой народ от рабских оков. Мандела тоже был «жаворонком», как и многие другие великие лидеры. Уровень цели напрямую связан с уровнем жизненной энергии. Помни об этом.

– Очень интересно! Значит, как только я загорюсь идеей и буду всей душой стремиться к цели, у меня появится больше энергии, и я перестану чувствовать усталость?

– Все верно. Как только на твоем горизонте замаячит достойная цель, которая вдохновит тебя на свершения, ты станешь просыпаться рано без всяких усилий. И это подводит нас к последней – пятой дисциплине. Это дисциплина предсмертного восприятия.

– Звучит жутко. – поежился я.

– Напротив – забавно, потому что эта практика полна жизненной силы. Согласно старинной легенде, однажды в Индии жил Махараджа, начинавший свой день с особого ритуала. Каждое утро, сразу после того, как вставал, он отмечал свои похороны, с цветами и музыкой, повторяя: «Я жил полной жизнью».

– Странный ритуал.

– Вот и я так подумал, когда услышал историю впервые. Но потом я понял, что этот Махараджа, как никто другой, был близок к истине. Видишь ли, он нашел свой способ делать то, что должен делать каждый из нас по пробуждению.

– И что же это? – спросил я, все еще не догадываясь, к чему же Махараджа совершал свой ритуал.

– Осознание бренности и конечности жизни. Большинство людей живет так, как будто в их распоряжении вечность. «Я воспользуюсь этой возможностью на следующей неделе, поправлю здоровье или буду проводить больше времени с детьми в следующем году» – думают они – «А сейчас столь многое требует внимания, что я просто не сумею успеть что-то еще».

– Мне кажется, я все-таки не совсем понял насчет Махараджи... – признался я.

– Отмечая похороны, он напоминал себе, что жизнь до обидного коротка. Он понимал, что каждый день может стать для него последним. И таким образом осознавал очевидность того, что все нужно делать безотлагательно, со страстью и драйвом. Нет никаких оправданий, чтобы откладывать дела на потом. А ведь именно так и поступают недалёковидные лидеры. Махараджа старался каждый свой день проживать в полную силу и не откладывать на потом важные дела. Каждый его день становился произведением искусства. Он считал, что жизнь – это дар, и этим даром нужно воспользоваться по назначению. А мы? Мы волнуемся по пустякам и слишком много внимания уделяем

мелочам. Размышляем о прошлых неудачах и беспокоимся о будущем. Мы прожигаем жизнь, словно это всего лишь генеральная репетиция. И лишь на смертном одре горько раскаиваемся, что столь многого не смогли сделать... Сколько возможностей мы упускаем! Ты никогда не наверстаешь все приключения, которые прошли мимо тебя, все те рассветы, которые ты проспал... Меня забавляет, когда люди говорят, что отдали бы все за возможность пожить еще немного, и при этом растрачивают то время, которое у них есть сейчас. Драгоценное время!

– Да... я прекрасно понимаю, о чем ты говоришь, Джулиан. Я смотрю на своих детей и не могу поверить, как же быстро бежит время. Кристоферу скоро исполнится 11, а Элиоту аж 14! А кажется, будто только вчера я читал им сказки перед сном. И мне так жаль, что я упустил какие-то моменты их жизни. И еще столько всего, что бы я хотел сделать, но никогда не мог найти время. Время пролетает так быстро... Я не успеваю за ним.

– Как я уже говорил, Питер, есть непреложная истина – либо ты управляешь жизнью, либо она тобой. Жизнь никого не ждет. Перестань думать об успехах других людей, сконцентрируйся на своих личных планах на будущее. Имей достаточно мужества понять, что каждая минута, проведенная с мыслью о чужих победах, это минута, отнятая у себя самого. Прекрати откладывать надежды и мечты на потом. Стань тем, кем давно хотел. Пришло время рисковать, осуществлять мечты, искать новые пути, стратегии. Время показать своим подчиненным, как ты о них заботишься, своим домашним – как ты их любишь. Время открываться людям! Начни, наконец, делать то, что ты так давно хотел, что бы это ни было. Хотел научиться играть на саксофоне? – купи саксофон и найди учителя. Хочешь достичь совершенства на поле для гольфа? – запишись в гольф-клуб. Соверши восхождение к Эвересту твоей жизни и полюбуйся, как она выглядит во всей красе. Ты откроешь для себя то, что никогда прежде не замечал. То, что не замечают тысячи людей. Стань как тот Махараджа из легенды. Живи, словно каждый день – последний. Иначе жизнь твоя кончится, а мечты и надежды останутся неисполненными.

Джулиан запустил руку в карман своего широкого одеяния, вытащил какой-то предмет и вручил мне. Я с удивлением смотрел на этот неожиданный подарок. То был пергаментный свиток – старый, помятый, повидавший многое на своем веку. Он был скручен в трубочку и аккуратно перевязан бантиком.

– Вот, друг мой. Я уже давно собирался подарить его тебе. Наша дружба многое значит для меня, хоть я и не говорю об этом. Мне бы очень хотелось, чтобы твоя жизнь была счастливой и преисполненной смыслом. Каждый человек заслуживает этого. Эта маленькая вещица подскажет тебе путь к совершенству и откроет великие истины. В этом свитке содержится одно из лучших толкований и объяснений смысла жизни, которые мне только приходилось читать. Надеюсь, что для твоего духовного роста он будет так же полезен, как был полезен мне.

Я тут же развязал бантик и прочел слова, которые были тщательно выгравированы на свитке. Они были прекрасны в своей простоте и мудрости. Слова подлинного философа Эмерсона громкогласно провозглашали истину успеха:

*Часто смеяться и сильно любить;  
завоевать уважение мудрых людей и симпатию детей;  
получить одобрение честных критиков;  
проникнуться прекрасным;  
безвозмездно помочь миру, оставив что-то после себя,  
дабы покинуть мир чуть лучше, —  
будь то здоровый ребенок,  
садовый участок или своя квартира;  
играть и смеяться от восторга  
и петь так,  
словно никто не видит;  
чтобы потом осознать:*

*я Жил! —  
вот истинный секрет успеха.*

Мы сели в кабину фуникулера, чтобы спуститься к подножию горы. Дорогой я размышлял над словами Джулиана о самоконтроле и самосовершенствовании. Я понимал, что пять дисциплин – личностного обновления, расширения знаний, физического развития, раннего пробуждения и предсмертного образа мыслей – изменят мою жизнь. Нет никаких сомнений. Вместо того чтобы просто существовать, я начну жить полной жизнью.

Вечер был волшебным. Мы медленно спускались к подножию великой горы, наслаждаясь красотами природы. Сидя рядом со своим просветленным другом, я, наконец, осознал, что успех зависит только от работы над собой и что успешный лидер в первую очередь должен начать с самосовершенствования. Как прекрасно жить, имея цель и уверенность в том, что ты непременно ее достигнешь!

### **Ритуал седьмой: Смотри в оба, задумывайся как никто**

*Каждый день прочитывай то, что никто еще не читал,  
Каждый день думай о том, о чем никто не думает,  
Используй каждый шанс, чтобы стать личностью,  
а не частью толпы.*

**Кристофер Морли**



– Наша следующая встреча будет очень короткой, – сообщил Джулиан, когда мы прощались у подножия горы.

– Почему? – с разочарованием спросил я

– Я практически готов к отъезду, а наша работа близка к завершению. Ты как губка впитывал философию лидерства, был отличным учеником. Уверен, *GlobalView* быстро наберет обороты и под твоим мудрым руководством вернет себе статус мировой корпорации. Главное ты уже понял: нужно сделать свою компанию местом, где таланты твоих подчиненных раскроются в полную силу, а надежды начнут воплощаться. Руководи мудро, будь внимателен к людям, создай все условия, чтобы творческий потенциал каждого из команды получил должное развитие. Дай своим людям достойную цель – и не забывай адекватно вознаграждать их. Выполнишь все это – и у ваших конкурентов просто не будет шансов.

– Куда ты отправляешься?

– Есть еще один человек, жаждущий мудрости и просветления. Я должен идти. – серьезно ответил он.

– Ты покинешь домик, который построил в лесу? Ведь там есть все, что нужно.

– Давай скажем так: мне просто нужно отлучиться на время. Но, кто знает, возможно, ты уже через пару месяцев увидишь меня в своем саду, – сказал Джулиан и подмигнул.

Я ехал к Джулиану на нашу предпоследнюю встречу, и мысль, что я больше не увижу его, не давала мне покоя. Он всегда был моим другом, но только сейчас я увидел его с другой стороны, в особенном свете... Никто никогда раньше не имел в моих глазах такого веса, даже отец. Джулиан должен был встретиться со многими людьми, нуждающимися в его помощи, но ко мне он пришел одним из первых. Если какое-то качество и проявлялось у него

в избытке, то это верность. Я – его друг, и он решил помочь мне.

Он отличный наставник, я никогда не встречал такого человека. Уверен, что уже и не встречу... Кроме того, Джулиан помог мне задуматься о жизни. Благодаря ему я смог взглянуть на нее совершенно с другой стороны, понять, почему я веду себя именно так, а не иначе. Он заставил меня заглянуть в душу и осознать кто я есть – не только как лидер, но и как человек. Делился со мной драгоценными жемчужинами мудрости, о существовании которых я даже не подозревал. И благодаря этой мудрости я почувствовал себя гораздо лучше, обрел целостность и понял, зачем живу. Надеюсь, что наши пути вновь пересекутся. Мне так нужен друг и советчик, как и любому другому человеку. Я страстно желал, чтобы однажды мне представилась возможность сделать что-то для Джулиана, чтобы хоть немного отплатить за его доброту.

Я свернул с главной дороги и въехал в район, где селились семьи среднего класса. Это был типичный пригород с его семейными микроавтобусами и минивэнами, стоящими у гаражей. Скоро я уже смог различить место, куда собственно и ехал – Центральная начальная школа, известная как лучшее учебное заведение в стране. Самые престижные колледжи с радостью брали ее выпускников. Сюда со всей страны съезжались преподаватели, чтобы изучить инновационные методы обучения, разработанные гениальными учителями. Работать здесь считалось самой большой учительской удачей. А мечтой любого родителя было увидеть свое чадо в списке зачисленных. Учиться там – привилегия, которой достоин далеко не каждый.

Я заметил, что Джулиан уже приехал. Он стоял в центре площадки и разговаривал с миссис Маплс, знаменитым директором школы – звездой местного телевидения. Она часто появлялась в передачах, где рассказывала о своих взглядах на современную систему образования. Миссис Маплс старалась привлечь внимание общественности на то, что школы должны больше внимания уделять развитию характера и воспитанию учащихся. Хотя мой товарищ был одет в свой неизменный балахон и сандалии, не сказал бы, что она этому придавала значение. Мне вообще показалось, что они старые знакомые, так задушевно и непринужденна была их беседа.

Пару минут назад началась перемена, и дети выбегали на улицу.

– Привет, Питер! – вскричал Джулиан, как только я появился на площадке. – Позволь тебе представить мою очень хорошую подругу, Милдред Маплс.

– Очень приятно познакомиться, Милдред, – сказал я, протягивая руку, чтобы поздороваться, – я много раз видел вас по телевизору.

– Мне тоже очень приятно, Питер. Наслышана. Читала о вашей компании в газетах. Вам многого удалось достичь.

– Не хочется признавать, но это уже в прошлом. Мы столкнулись с довольно серьезными затруднениями, поэтому дела идут уже не так хорошо. С другой стороны, Джулиан помог мне уладить кое-какие вопросы. Можно сказать, я открыл совершенно новую компанию. Не считите за хвастовство, но я думаю, вы о нас еще услышите.

– Надеюсь, так и будет, – вежливо ответила миссис Маплс.

– Можно задать такой вопрос, – смущенно сказал я, – а как вы познакомились?

Они рассмеялись.

– Муж Милдред – владелец местного филиала «феррари», где я, собственно, и купил свою машину, – ответил Джулиан, – я познакомился сначала с ним, и уже потом встретился с Милдред. Мы как раз говорили о моей машине, когда ты подъехал.

– Чтобы увидеть, как в облачении монаха ты на полной скорости гонишь по Мэйн стрит, Джулиан, я бы отдала что угодно! Очень приятно было повидаться снова. Мне все еще сложно привыкнуть к твоему новому образу, но если чему меня и научили долгие годы работы в школе, так это тому, что в своей жизни каждый может совершить чудо. Господа, теперь прошу прощения, я вас оставляю. Продолжим наш разговор позже, Джулиан. Уверена, Джек очень захочет повидаться с тобой, – сказала она и пошла к лестнице, белые ступени которой вели к учительским.

– Отлично, – с улыбкой ответил Джулиан, – а теперь, Питер, на чем мы остановились? Ах да. Ритуал Седьмой и его места в неподвластной времени системе лидерства йога Рамана. Седьмая практика, которую успешные руководители проводят ежедневно, чтобы убедиться, что они все делают правильно.

– Ты забыл дать мне следующий кусочек пазла, когда мы попрощались у горы Персиваль. Ты меня заинтриговал. Всю неделю я ломал голову, что да почему.

– Если честно, я не забыл, Питер. Я сделал это специально. Седьмой ритуал напрямую связан с силой идей и их могуществом. Как я говорил тебе ранее, в наш век информации, гарантией успеха скорее являются идеи, нежели какие-либо материальные блага. Впервые в истории нашей цивилизации единственное, что представляет ценность для компании, каждый божий день входит и выходит из ее дверей. Я говорю о головах сотрудников. Это – главный актив любой организации.

– Запоминающаяся метафора, – сказал я, улыбнувшись.

– Отлично. Надеюсь ты ее не забудешь, потому что твоя основная задача, как успешного лидера – раскрыть тот творческий потенциал, который пока сокрыт в подчиненных. Ты должен помогать находить нестандартные пути, пробуждать креативность и новаторство. Это все, что необходимо для того, чтобы *GlobalView* превратилась в корпорацию мирового масштаба.

– Но правда ли, что каждый человек – творец по природе? Я хочу сказать, ты правда имеешь в виду, что все до одного мои сотрудники способны творчески мыслить? Интересно, что ты скажешь насчет сотрудников финансового отдела или юристов? Они не самые творческие ребята, поверь.

– Уверен? – скептически скривился Джулиан. – Я думаю, все дело в том, что им никогда не приходилось использовать свои скрытые способности, вот они и оказались нереализованными. Ведь никто не поощрял их к обратному. Раньше я и сам думал, что только поэты, писатели, артисты и художники – единственные представители избранного творческого класса. Но Раман, да и другие мудрецы изменили мое мнение. Они были самыми творческими и изобретательными людьми, которых мне приходилось видеть. Чего только они не придумывали! Хоть и жили вдали от цивилизации, обособленно от влияния современного мира, но умудрялись делать восхитительные инструменты и приспособления для своих повседневных нужд. Живя довольно просто, они, тем не менее, создали высокоэффективное оборудование, чтобы записывать свои идеи, поддерживать гигиену, исследовать движение звезд и так далее.

– Снова о звездах? Когда ты, наконец, расскажешь мне, почему ты так ими заинтересован, а особенно той, яркой, которая то и дело появляется на небе? Меня снедает любопытство, Джулиан, прояви сочувствие! – умолял я.

– В следующий раз – обязательно. А сейчас просто поверь, что в каждом человеке есть творческое начало. Начни смотреть на свою компанию как на генератор идей, место, где царствуют инновации и изобретательность. Пусть твои люди осознают, что они могут идти на риск, ведь поражение – это не что иное, как этап обучения. Всегда было и будет так, что какие-то действия приводят к победе, а другие, наоборот, к поражению. Но любое действие открывает что-то новое. Точный результат никогда нельзя предсказать. Постарайся донести до них эту идею. Поощряй их, покажи им, что ты открыт для новых предложений, каждую новую идею ты обязательно обдумаешь и воплотишь наиболее перспективные.

– Очень интересно. Значит, риск – неотъемлемая часть новаторства?

– Конечно. Ты не сможешь оказаться на третьей базе, если одной ногой еще на второй. Чтобы сохранять конкурентоспособность в условиях Эры Идей, ты со своими менеджерами должен заставить сотрудников выйти из привычной зоны комфорта, чтобы перейти на новый уровень. Учись у бабочек, а не у раков?

– Какое странное сравнение... – Бабочки целыми днями порхают, ищут новые места, взлетают к новым вершинам. Раки же напротив, оседают на месте, где и остаются до конца жизни. Заставляя людей рисковать, не критикуй их за неудачи – и тебе удастся пробудить в

них новые качества. Ты помнишь случай с *Southwest*, что произошло с менеджером, выдвинувшим провальную идею?

– Они его поблагодарили, если память мне не изменяет.

– Вот именно! Уверен, что эта история вдохновит твоих подчиненных на поиск новых идей, невзирая на риски.

– Еще как вдохновит. Так сущность творческого начала в том, чтобы быть готовым идти на риск?

– Это всего лишь вершина айсберга. Суть изобретательности заключается, скорее, в оригинальности мыслей. Вот, – сказал Джулиан, доставая из туники седьмой кусочек пазла. – Раман сформулировал этот принцип так точно и красиво, что я не буду даже и пытаться пересказать это своими словами.

Понять надпись на пазле оказалось довольно сложно. Я прищурился и поднес кусочек поближе, только тогда смог прочесть:

*Ритуал седьмой: смотри на то же, что и другие, но старайся заметить то, чего не видит никто.*

– Только посмотри на этих счастливых детей. – сказал Джулиан, указывая на стайку резвящихся детишек. – Каждый из них – идеал для подражания, истинное творческое начало. Никто еще не развеял их фантазии, не рассказал, что луна на самом деле не сделана из сыра, а Санта Клауса не существует. Никто не задушил их мечты, сказав – ты не сможешь стать врачом, адвокатом, космонавтом или звездой кино. Сердца чисты, и разум открыт. Понаблюдай. Посмотри, как они играют, как внимательны во всем, что делают. В этом смысле дети гораздо более развиты, нежели взрослые, они учат нас тому, чему действительно стоит научиться.

– Да, я совершенно согласен, Джулиан. Вспоминаю то время, когда мои ребята были маленькими. Я очень многому научился у них.

– Например?

– Например, тому, как важно быть спонтанным, любопытным, любознательным. Тому, что для реализации какого-либо дела имеется сотня способов.

– Это так. Раман однажды вечером рассказал мне историю, которой я в свою очередь хочу поделиться с тобой. Высоко-высоко в Гималаях один просветленный йог занимался со своими учениками. В качестве теста он прочертил на земле линию и попросил каждого ученика сделать линию короче, не стирая ее. Ученики были озадачены и не могли придумать никакого способа укоротить линию, не прикасаясь к ней. Все, кроме одного. Он был самым прилежным и занимался дольше всех. Он подошел к линии, нарисованной учителем, и быстро нарисовал еще одну рядом. Эта новая линия была длинней. К первой же он даже не прикоснулся. Учитель улыбнулся. «Очень хорошо, – сказал он, – теперь первая короче».

Это как раз и есть суть седьмого ритуала. Замечай все, но думай шире – вот ритуал творчества и изобретательности, который поможет сбросить оковы традиционного образа мыслей. Ты научишься находить новые решения для старых проблем, станешь решать задачи более разумными и экономными способами. К тебе придет умение видеть не просто проблемы, а те перспективы, которые они в себе несут. Нужно лишь обладать достаточным количеством мудрости и смелости, чтобы позволить детскому любопытству и внимательности наполнить сердца и мысли твоих подчиненных.

Чтобы взрастить дух новаторства в коллективе *GlobalView*, тебе стоит знать, что твоя главная задача – создание такой атмосферы, которая будет побуждать твоих сотрудников к рождению новых идей. Помни, что даже одна инновационная идея может в корне изменить ход дела. Задумайся: одна-единственная удачная идея приведет компанию к глобальным переменам. Она изменит не только судьбу компании, но и судьбы сотрудников. В этом настоящая сила и предназначение инноваций. Сделать мир лучше. Как однажды сказала Майя Анжелу: «Если Вам повезет, одна маленькая фантазия может полностью изменить

миллион реальностей».

– С чего же стоит начать?

– Сперва ты должен разглядеть творческую жилку в каждом из подчиненных.

– Правда? Даже в работниках отдела продаж и грузчиках?

– Да. Как я говорил раньше, осведомленность предшествует переменам, и если ты не поверишь в то, что каждый член твоей команды обладает способностями к генерированию инновационных идей, *GlobalView* никогда не превратится в прогрессивную компанию. Признай, что все люди – художники по натуре. Все способны творчески проявить себя, только стоит поощрить их на это. Все обладают необходимыми задатками.

– И опять я тебе говорю: посмотри на этих ребяташек, – сказал Джулиан, указывая на детей, спящих по игровой площадке, – Вон тот малыш играет на воображаемой гитаре, представляя себя рок-звездой, которую он увидел в каком-нибудь музыкальном шоу по телевизору вчера вечером. А девочка у дерева, она представляет себя супергероем, спасающим мир от катастрофы. Ты просто не можешь не признать, что каждый из них – творческая личность, художник, артист. Каждую секунду у них рождается миллион новых идей.

– Верно, но ведь это просто компания детишек, – не унимался я, – а в моей команде взрослые люди, подавляющее большинство которых просто не способны размышлять или работать с чем-то, что не вписывается в сферу их деятельности. Предложи им попробовать что-то новое – они сразу засуетятся, начнут волноваться и в итоге будут вообще ни на что не годны. Они просто зациклены на стандартном, обычном ходе вещей, словно от его сохранения зависит их жизнь. Как убедить их, что новый способ мышления сделает их жизнь в сотни раз лучше?

– И чья это вина? – строго спросил Джулиан. – Помни: подчиненные – это твое зеркало. Если так без энтузиазма реагируют на все твои нововведения, это может означать только одно. Ты не смог создать атмосферу, в которой они могли бы высказываться без риска подвергнуться критике или штрафу. Возможно, они боятся, что придется серьезно отвечать, если их идея не принесет желаемых результатов, или, не дай бог, провалится. Возможно, их консерватизм проистекает от опасений, что их поднимут на смех или что-нибудь того хуже. Если твои подчиненные не хотят проявлять инициативу и высказывать какие-либо идеи, это только потому, что ты не потратил достаточно времени на создание надежной и устойчивой атмосферы. Человек никогда не проявит инициативу, если будет знать, что она наказуема.

– Что же мне делать?

– Позволь сотрудникам совершать ошибки. Больше доверяй. Поощряй спонтанность и оригинальность мыслей. Пусть они будут сами собой. Позволь раскрыться их задаткам.

– В статье, которую я прочитал на днях, говорилось, что Пол Файерман, Гендиректор компании *Reebok*, предоставил своим сотрудникам полную свободу творчества. «Самые обычные люди могут прыгнуть выше головы, только если им это позволить». По-моему, мудрейшие слова!

– Вот именно. Но помни, успешный лидер никогда не станет форсировать события и как-то стараться повлиять на творческие способности. Он просто аккуратно приоткрывает дверь, и поток идей захлестнет компанию, едва вырвавшись на свободу. Главное – спустить рычаг, а дальше твои люди сами ринутся в бой. Их будет окрылять надежда, что именно их компания встанет в один ряд с крупнейшими международными корпорациями.

Как только Джулиан произнес это, огромный кусок жирного пудинга просвистел мимо и приземлился на рукаве его безукоризненно чистого красного одеяния. Виновник происшедшего, сорванец с дьявольской ухмылкой издал победный клич. Потом он резко развернулся и бросился бежать, только пятки сверкали, с криками: «Я попал! Попал! Попал в монаха!»

Джулиан просто стоял на месте, будто парализовало. Затем он дотронулся до склизкой массы, стекающей по рукаву:

– Надеюсь, он шоколадный, – произнес он, – шоколадный – мой любимый.

– Это маленькое происшествие очень кстати, Питер, – продолжил Джулиан, счищая остатки пудинга с рукава белоснежным носовым платком, который я достал из кармашка пиджака. – Я как раз хотел сказать – чтобы твои сотрудники не боялись предлагать самые сумасшедшие идеи, нужно создать легкий, веселый и непринужденный климат в коллективе. Взрослые думают, что игривость и веселость – это для детей. Но такие мысли только тормозят процесс! Ведь нет ничего плохого в том, чтобы иногда расслабиться и от души посмеяться. Работа должна приносить радость. Не запрещай своим подчиненным изредка дурачиться – это вносит позитивную струю в отношения. Хьюго Ранер сказал: «Играя, мы приближаемся к волшебству». А Платон в свою очередь отметил: «Жизнь нужно прожить играючи». Помни, что сотрудники большую часть жизни проводят в офисе. Самое меньшее, что ты можешь сделать – превратить свою компанию в отличное местечко, куда хочется приходить снова и снова. Людям нравится трудиться вместе с тем, кто любит то, чем занимается.

– Отличные слова, Джулиан. Что еще ты мне посоветуешь, чтобы творческий потенциал моих подчиненных мог реализоваться полностью?

– Есть пара идей, которые должны помочь тебе восстановить и наполнить энергией своих сотрудников. Предложи им наметить себе на неделю «идейную норму». Разработай целую систему критериев оригинальности, чтобы было понятно, что ты подходишь к делу со всей серьезностью. Организуй ежемесячные выезды на природу для сотрудников разных отделов. Это не только разнообразит их жизнь, но и сплотит коллектив. Устрой клубный корпоратив или пляжную вечеринку в офисе. А впоследствии сделай целый отдел досуга, но это уже когда дела пойдут в гору.

– Отдел досуга?

– Именно. Отдел, который будет заниматься организацией досуга сотрудников. Кстати, это отличный способ снизить текучесть кадров. И не думай, что досуговый отдел – пустая трата денег. Он поможет тебе привлечь больше клиентов.

– Правда? А какая связь?

– Никогда не забывай: когда твои сотрудники улыбаются на работе, они обеспечивают улыбки клиентов. Когда в компании царит позитивный дух, это чувствуется всеми, кто приходит туда. Не сомневайся: улыбки твоих сотрудников привлекут новых клиентов.

– Да.

– Только подумай, с каким восторгом отреагирует твой коллектив на День самого дурацкого галстука или Неделю самой смешной шутки, или Утро бесплатных блинов, когда все работники смогут полакомиться блинами? Представь, что каждую пятницу в отделе производства будет проходить Великое авиашоу бумажных самолетиков – если, конечно, им удастся выполнить определенную норму. И могу поспорить, что они даже превысят ее. Но если ты действительно хочешь, чтобы сотрудники поверили в серьезность твоих намерений, тебе придется использовать систему «4–4–5–4–9–8»

– А что это?

– Это мелодия «Хеппи бездей ту ю», если сыграть ее на клавиатуре телефона. Представь, что сыграешь ее для кого-то из сотрудников в этот праздник! Уверен, это произведет фурор.

– Он спятил – вот то, что подумают работники. – ухмыльнулся я.

– Запомни, если сотрудникам удастся вспомнить и пробудить то детское настроение, ту открытость к миру, когда они на работе, они станут гораздо счастливее. А счастливые сотрудники гораздо производительнее, более творчески настроены и верны руководству. Именно на таких и держится компания, ведь правда?

– Это так.

– Команда, которая играет вместе, остается вместе навсегда.

– И время от времени, – добавил Джулиан, провожая меня к машине, – задумывайся о великих вопросах.

– Что ты имеешь в виду?

– Великие вопросы – это один из лучших способов поддерживать свежий взгляд на вещи. Они заставляют тебя выходить из зоны комфорта навстречу неизведанному. Туда, где живут перспективы и сбываются мечты.

– А что это за вопросы? Ты можешь привести пример хоть одного?

– Ну, например – «что бы я сделал, если бы никогда не терпел поражений?» Или так – «какие три дела помогут отточить мои лидерские навыки?» А потом спроси себя, почему ты этого до сих пор не сделал. Когда ты сталкиваешься с проблемой, почему бы не задать себе вопрос: «а как бы Кеннеди, Черчилль или Конфуций уладили бы дело?» И возможно, самый важный вопрос, который подстегнет тебя и заставит измениться: «что бы ребенок, которым я был когда-то, подумал о том человеке, которым я стал?»

– Ох, Джулиан, вот это вопрос так вопрос! – сказал я, когда мы уже подошли к машине, – Мне даже как-то неловко на него отвечать.

– Подкармливай свое воображение и тренируй разум. Высвободи творческое начало. Осмелся мечтать масштабнее, представляй великое будущее. Хоть ты и видишь то же самое, что и любой другой руководитель, но думай глобальнее, думай так, как никто другой. Никогда не забывай, что внутри каждого истинного лидера живет дух маленького ребенка, полного восторга и энтузиазма, рвущегося навстречу миру. Энергия, оптимизм и надежда – заразительны. Глазом не моргнешь, а они передадутся всем окружающим.

– Ты ведь действительно веришь, что лидер с надеждой может изменить мир вокруг себя, правда?

– Абсолютно уверен в этом. Надежда – это топливо, питающее успешных лидеров и их компании. Это напомнило мне слова одного из самых успешных людей планеты, произнесенные на склоне лет: «Я совершенно обычный человек со способностями, скорее, ниже среднего. И у меня нет ни тени сомнения, что любой, будь то мужчина или женщина, смог бы добиться того же, что и я, если бы только правильно приложили усилия и имели надежду и веру в исполнение задуманного».

– Это был один из тех богатых бизнесменов, которых ты представлял в годы своей юридической практики?

– Нет, Питер, – ответил Джулиан, и, немного помолчав, сказал – Это слова Ганди.

– Невероятно, – мне было очень сложно поверить в это... Кстати, к разговору о надежде. Когда на днях я пролистывал газету, меня привлек заголовок – «Парализованный журналист, моргая, написал книгу».

– Правда?

– Да, именно так. То была история Жана-Доминика Боби, бывшего главного редактора журнала *ELLE* в Париже. Однажды утром он подвозил сына в город, и по дороге у него случился инсульт. Жан-Доминик долго пролежал на сидении автомобиля, пока его сын в панике старался позвать кого-нибудь на помощь. Три недели он пробыл в коме и, когда очнулся, уже не мог разговаривать, практически полностью потерял слух и был парализован. Он был не в состоянии пошевелить даже пальцем, и лишь один орган до сих пор слушался его.

– Что же это было? – спросил Джулиан, ловя каждое мое слово.

– Его левое веко. Обладая неисчерпаемым оптимизмом и полный надежды, желания хоть как-то улучшить свое положение, Жан-Доминик решил, что как бы то ни было, несмотря на то, что он не может пошевелиться, он напишет книгу, в которой поделится истинами, открывшимися ему после трагедии. Используя силу своего воображения, чтобы найти способ исполнить свою мечту, он неожиданно придумал выход – создать специальный алфавит, в котором каждая буква обозначалась бы определенными количеством морганий.

– Ты наверное шутишь?!

– Нет, это абсолютная правда, – ответил я, – По три часа каждый день с редактором у кровати в темной больничной палате, этот человек медленно творил свою мечту. Газета, подведя подсчеты, предположила, что за все время для написания 137-страничного текста он моргнул больше 200 000 раз. И вне всяких сомнений, эта книга – шедевр. В ней он написал

обо всем том, что мечтал совершить в жизни, но не смог: проехать гору в Альпах с велосипедистами Тур де Франс, гнать по трассе Формулы 1, наслаждаться поджаренной полионски сосиской прекрасным летним днем. Ему было так больно, что он никогда больше не сможет взять на руки своих детей, поиграть с ними, стать тем, кем он так мечтал.

– По завершении книги, – продолжил я, – он основал ассоциацию помощи парализованным и их семьям, представляя себя, как пример победы над обстоятельствами, стараясь таким образом воодушевить остальных. Печально, но Жан-Доминик скончался – та статья оказалась его некрологом. Но, Джулиан, я более чем уверен, что ты согласишься – его жизненные принципы, его ослепляющая сила духа, желание достичь того, о чем мы с тобой говорили, – это именно то, чему ты учил меня. Этот поступок нельзя назвать ничем иным, как проявлением истинного героизма. Он видел как и остальные, но думал, как никто другой... ведь правда?

– Да, Питер, так оно и было. Это именно то, о чем я пытался рассказать тебе. Найти возможность там, где другие видят только жуткую трагедию. Обрести надежду среди отчаянья. Отыскать луч света в кромешной тьме. Это прекрасный пример, спасибо, что поделился со мной. Ты знаешь, чего люди могут достичь, работая по принуждению, но такие самоотверженные поступки, никогда не перестанут восхищать меня. Меня очень удивляет, что с какой-то стороны люди ждут наступлений кризиса, какого-либо рода – личностного или профессионального, прежде чем заглянуть в себя, раскрыть свой потенциал. Это действительно печально.

Я сел в машину, а Джулиан, стоя рядом, наклонился к открытому окну.

– Ну вот, друг мой, осталась всего одна встреча, прежде чем мне придется отправиться в путь. Я с удовольствием провел это время с тобой. И я очень доволен, что мои советы так благотворно повлияли на развитие *GlobalView*.

– Я жалею только об одном: я никогда не смогу отблагодарить тебя за все, что ты мне дал, Джулиан, – ответил я.

– Просто продолжай следовать моим советам, выполняя практики, делись мудростью Сиванских монахов, которой я, в свою очередь, поделился с тобой. Пусть знания о лидерстве станут известны в твоей компании, а потом и во всем бизнес-сообществе. Постарайся рассказать об этом своим менеджерам и простым сотрудникам, ведь чем больше народу узнает об этом, тем лучше. Большой награды мне не нужно.

– Ты ничего не забыл? – спросил я, когда Джулиан повернулся, собираясь уходить.

– Ах, да. Ты хочешь узнать, где мы снова встретимся, верно?

– Конечно. Ведь остался еще один ритуал...

– Наша последняя встреча состоится в обсерватории. Подъезжай к полуночи. Я покажу тебе то, что окончательно и бесповоротно изменит твое мнение о лидерстве.

– Правда?

– Да. И прежде чем уехать, возьми, пожалуйста, этот кусочек дерева. Я знаю как ты любишь пазлы, – подмигнул он мне, протягивая последний кусочек пазла, который он только что достал из недр своего балахона. Аккуратно вложив его мне в левую руку, он произнес, – До встречи, амиго.

Я взглянул на этот простой подарок. Эти кусочки стали много значить для меня, служили напоминанием ритуалов успешного лидерства. Восьмой кусочек картинки был светлым и довольно странным на вид, собственно, как и предыдущие. Надпись на нем гласила:

*Ритуал восьмой: согласуй лидерство с будущим.*

Я быстро поднял взгляд, чтобы спросить, что значат эти слова, но он уже исчез. На площадке передо мной молча стоял маленький мальчик, посмотрев на меня, он улыбнулся.

## **Ритуал восьмой:**

## Согласуй лидерство с будущим

*Не верю, что цель жизни – в том, чтобы достичь «счастья».  
Для меня смысл жизни – в умении слушать другого и брать на себя  
ответственность. Человек должен приносить пользу людям – иначе  
кто заплачет над его могилой?*

**Лео С. Ростен**



Была уже почти полночь, когда извилистая дорога привела меня к обсерватории. Она располагалась за городом, поэтому там всегда было мало народу. Постоянно там находились только двое астрономов, которые проводили там свои исследования. Я быстро припарковался и побежал вверх по лестнице прямо к главному холлу, где меня наверняка уже ждал Джулиан. Ночь была прекрасной, ни облачка на небе. Не нужно было и телескопа, чтобы увидеть мириады звезд и луну, освещавших ночные небеса.

– Привет, Питер, – пробормотал Джулиан, быстро предлагая мне войти, ни на секунду не отвлекаясь от внимательного изучения звезд, – я очень рад, что тебе удалось выбраться.

– Друг мой, я ни за что бы не пропустил эту встречу. Сегодня мы ищем чего-то особенное?

– Именно так. Сегодня будет особенная ночь. Гарантирую, – сказал он, не поднимая взгляд от огромного телескопа.

– Ты должен знать, с тем последним кусочком пазла у меня составилась полная картинка.

– Что ты обнаружил?

– Ну, каждый раз, когда ты давал кусочек пазла с вырезанными на нем названиями ритуалов, я замечал, что у них разная форма. И на каждом можно было различить слабый рисунок, но у меня никогда не получалось понять, что же там изображено. Но как только все части были собраны, я увидел, что они составляют некий символ, хотя все еще чего-то не хватает. И я не понимаю чего...

– А теперь ты понял?

– Звезды!

– Верно. Но не какой-то там любой звезды, а вполне определенной.

– Не совсем уверен, что правильно понял тебя, Джулиан.

– Каждая звезда на освещенном луной небосводе сверкает ярко, но одна особенно выделяется

– Какая?

– Полярная. Самая яркая звезда, – вдруг Джулиан зевнул, – Все! Началось! Идем! – засуетился он, хватая меня за руку. Мы выбежали из здания, по лестнице вниз, по извилистой дороге в поле. Когда мы остановились, я просто молча замер на месте.

– Все происходит, как и предрекали мудрецы, – прошептал Джулиан.

– Что происходит? – спросил я, не замечая ничего необычного.

– Вот, – ответил он, указывая на звезду, которая вдруг начала мерцать на угольно черном ночном небе. Она становилась все ярче и ярче, мерцание осветило летний небосвод. Вскоре звезда засияла так ярко, что мне пришлось прикрыть глаза. Словно прожектор на игре в баскетбол, но в сотню раз сильнее. Вскоре стало светло как днем, хотя часы утверждали, что уже четверть первого. Просто невероятно!

Взглянув на Джулиана, я заметил, что он светится от радости и возбуждения.

Лучезарная улыбка до ушей и сложенные руки в приветственном жесте индусов – намасте, проявление уважения.

– Ощути значимость момента и насладись им, Питер. Мир не увидит ничего подобного в ближайшую тысячу лет. Мудрецы, благодаря своим богатым знаниям, знали, что это природное явление произойдет именно сегодня, именно в это время. Уверен, сейчас они высоко в горах, почти на другом конце света, точно также наблюдают за падением звезды. Растроганы и взволнованы, как и я. Как же я скукаю по ним.

– Что это значит? – спросил я, устремив взгляд на небо, стараясь не упустить ни секунды.

– Это, мой друг, знак природы, провозглашающий начало новой эры, нового периода лидерства и жизни. Было столько суматохи и неразберихи, волнений и беспорядков, что многие хорошие люди потеряли надежду. Потеряли веру в свои силы что-то изменить. Они скорее сдаются под напором требований, неопределенности и негатива, чем находят в себе силы переступить через сложности навстречу достижениям и успеху. Некоторые даже отказываются от великого дара жизни. Это природное явление – напоминание лидерам о том, что нужно быть прогрессивными, смелыми, верить в мечты. Оно послужит сигналом пробуждения, чтобы они озарили свои компании так же как Полярная звезда осветила ночное небо в эту волшебную ночь. Стань этим светом, Питер. Стань тем, к кому люди будут обращаться в поисках истины и советов. Позволь себе идеальному развиваться и осветить путь, чтобы все видели это. Вот смысл жизни и лидерства.

Как только Джулиан произнес последнее слово, ночь снова стала обычной. Мы сели на траву, одежды Джулиана складками легли на землю. И он продолжил, – Вечным законом лидерства можно назвать лишь один «Смысл Жизни – это Жизнь со Смыслом».

– Сильная фраза.

– Знаешь, в чем вся ирония? Чем больше ты отдаешь, тем больше ты получаешь. И когда все сделано, и нечего больше сказать, самый дорогой подарок, дороже которого ты никогда не подаришь себе, это твой опыт. Главное наследство, которое ты оставишь будущим поколениям – не деньги и недвижимость. А те силы, что ты вложишь в свою компанию. Люди, жизнь которых станет лучше благодаря тебе. Как однажды сказал великий гуманист и филантроп Альберт Швейцер: «Нет более высокой религии, чем служение человечеству. Величайшее кредо – труд ради общего блага». Возможно даже для большей наглядности стоит привести слова отца, сказанные сыну, на смертном одре: «Не смей умирать, пока не принесешь пользы человечеству».

– Ты имеешь в виду, что восьмой ритуал помогает лидеру помнить, что его поступки могут быть значимыми лишь в том случае, если это улучшает жизнь людей?

– Вот именно. Постоянно думай о том, как принести пользу людям. Помни, что истинные лидеры стараются оставить свой след в не в истории, а в человеческих сердцах. Таким образом они выполняют свое предназначение, в этом их высшая цель. Вдохновляйся примером великих людей прошлого. Неважно были то бизнесмены, ученые или артисты. Незадолго до смерти, Джорджа Бернарда Шоу спросили, что бы он сделал, если бы имел возможность прожить жизнь заново. Хоть он уже достиг многого, большего, чем то, о чем большинство людей может только мечтать, он скромно ответил: «Я хотел бы быть тем, кем мог бы, но не стал».

– Мудрые слова.

– Это так. Они напоминают мне короткую повесть Льва Толстого «Смерть Ивана Ильича». Ты читал ее?

– Нет, Джулиан. Стыдно признаться, но я никогда не читал Толстого. Думаю, мне всегда не хватало времени.

– В великих литературных произведениях заключена колоссальная мудрость – и я не понимаю, чем же таким занято большинство людей, что им не хватает времени на чтение? Будь у них пара свободных часов для книг, они смогли бы избежать очень многих ошибок. Но вернемся к этой повести: Толстой пишет о жизни Ивана Ильича, самодовольного,

материалистичного карьериста, который скорее старался казаться успешным, нежели был таковым. В молодости он женился не по любви и не потому, что ценил свою жену, нет, а только потому, что светское общество одобрило этот шаг. Появились дети, не потому что он хотел детей, просто это должно было случиться. Вместо того, чтобы проводить время с семьей и налаживать отношения, он отдавал практически все время работе, заикливаясь на самом себе, стараясь стать знаменитым судебским чиновником.

Вскоре, пытаясь поддержать свою репутацию, он начал жить на широкую ногу, чего он просто-напросто не мог себе позволить. Начались серьезные финансовые проблемы, что привело к несчастью и отчаянию. Но удача улыбнулась ему. Когда дела уже шли хуже некуда, ему предложили престижную должность в суде, гораздо более высокооплачиваемую – ему предложили стать судьей. Благодаря этому он купил дом своей мечты, он был очень горд и стал проводить все свое время, обустривая жилище, украшая его дорогими предметами антиквариата, модной мебелью. Дом должен был быть идеальным, чтобы произвести впечатление на всех окружающих.

Однажды, когда он забрался на стремянку, чтобы показать драпировщику, как нужно правильно вешать шторы, он упал и сильно ушибся. После падения он изменился, стал раздражительным, постоянно набрасывался на свою жену, ругался с ней по любому поводу. После похода к врачу выяснилось, что Иван Ильич был серьезно болен, врач прописал ему множество лекарств. Но состояние больного только ухудшалось, жизнерадостный и веселый человек умирал, в глазах не было и искры жизни, тело слабело. Проходя через муки и страдания, Иван Ильич стал задумываться о прожитых годах. О детстве, о том юноше с идеалами и устремлениями, о том, что стало с ним теперь, в кого он превратился. И внезапно его сознание поразила мысль, вопрос, потрясший его до глубины души.

– Какой?

– Он спросил себя: «Что если вся моя жизнь напрасна?» Видишь, Питер, впервые в жизни он осознал, что то, как он шел по головам, чтобы занять место в высшем обществе, та энергия, потраченная на создание глянца, чтобы всегда его видели в нужном свете, с правильными людьми, все это совершенно не важно. Умиравший понял, что жизнь – это дар. И он мог столько всего успеть сделать. Он мог быть полезным, мог внести свой вклад, мог сделать что-то не для себя. Мог рисковать, мечтать, осмелиться на большее, мог стать тем, кем должен был быть. А вместо этого он растрчивал время на какую-то чушь, вещи, не имеющие ни малейшего значения, которые никак не могли улучшить мир вокруг. Когда его поразила эта мысль, физическая боль стала сильнее, а душевные муки – невыносимы. Он закричал. Крик не смолкал трое суток.

За два часа до того, как он испустил последний вздох, – продолжил Джулиан, – Иван Ильич сказал себе: «Да, все было неправильно». Произнеся эти слова он задумался: «Но что же правильно?». И в тот момент его маленький сын, школьник, очень озабоченный и расстроенный болезнью своего отца, тихонько пробрался в спальню и встал у изголовья кровати. Отец коснулся его головы дрожащей рукой, мальчик заплакал. И тогда Ивану Ильичу открылась истина, которую некоторым людям никогда не дано осознать. Он понял, что хоть и прожил жизнь не так, как должно, все же еще было не поздно исправить ошибку. Нужно было помочь людям вокруг него во что бы то ни стало. Он осознал, что смыслом жизни было изменить чью-то жизнь к лучшему. Если ты помог хоть кому-то, жизнь прошла не зря. В конце, он попросил сына покинуть спальню, чтобы тот не видел страданий отца. После он закрыл глаза и скончался.

Меня глубоко поразила история. Смысл этой повести не прошел мимо меня. Я поднял взор на темное ночное небо, вдыхая свежий воздух, наслаждаясь восхитительной природой вокруг. Задумался о своей жизни, упущенных моментах, прошедших годах. О всех людях, которые рассчитывали на меня, о своем долге перед ними. Размышлял об огромном потенциале нашей компании, сожалел о предложениях, от которых мы отказались. А моя семья... к горлу подступил комок, когда я задумался об упущенных моментах, том времени, что я мог провести с сыновьями. Школьные матчи в бейсбол, рождественские концерты,

солнечные дни и игры в парке, их веселый смех – у меня не хватало смелости жить правильно. Единственное, чего просил мой младший сын – поиграть с ним и повеселиться. Вспомнились наши вечера со старшим братом... Ведь мы ни минуты не сидели на месте! Вспомнил те романтические обещания, которые я давал Саманте, например, что однажды мы уедем куда-нибудь только вдвоем... я так и не выполнил их... как я мог так бездумно прожигать жизнь?

Но, как и Иван Ильич, я признал – никогда не поздно измениться, начать совершать правильные поступки, жить полной жизнью. В тот момент я поклялся сделать это, стать лидером, стать любящим мужем и заботливым отцом, достичь высот, которых заслуживаю. Я повернулся к Джулиану, он прослезился, как и я...

– Думаю теперь ты понял, что я имел в виду, друг мой. Быть тем, кем суждено, оставить после себя что-то для дорогих тебе людей, для всех.. вот в чем смысл жизни. Чувство, что все было не зря – самый бесценный дар, которым мы можем одарить себя на пороге вечности. Как отметил Раман: «Истинное величие – положить начало тому, что не закончится с твоим уходом».

– Знаешь, Джулиан, – сказал я, смахивая слезу, – мой отец говорил: «Первые 50 лет ты работаешь на себя, следующие 50 – на потомков». До сегодняшнего дня я не мог понять, что он имел в виду.

– У мудрецов есть похожая мысль.

– Какая же?

– Они поговаривают: «Ты пришел в этот мир с плачем – а мир ликовал. Проживи так, чтобы на смертном одре ты смеялся, а мир плакал». Только тогда будет понятно, что ты жил не зря.

– Теперь мне все понятно, Джулиан. Но станут ли истинным наследием те цели, которые я поставлю себе?

– Наследие – это, в первую очередь, отражение твоих человеческих качеств. Нужно не просто добиться успеха или заставить говорить о себе знакомых. Нужно оставить след в сердцах. Не выглядеть хорошо, а быть хорошим человеком. Речь скорее о том, чтобы исполнить свою задачу на поприще человечности. Лидерство, основанное на данном принципе, – наиболее могущественно. Оно позволит тебе делать то, что лишь немногие в состоянии исполнить.

– Например?

– Создать успешное настоящее и построить прекрасное будущее. И если я могу сказать так, Питер, любой лидер, чем бы он ни занимался, не должен стремиться к меньшему.

Джулиан проводил меня к выходу из обсерватории. Под ступеньками лежала маленькая деревянная коробка, покрытая чистой белой тканью. Джулиан наклонился и поднял ее, осторожно, со всем уважением к ее содержимому.

– Это для тебя. Вот и пришло мне время уходить, а тебе – открыть все возможности и тайны восьмого ритуала. Я не мог пожелать лучшего ученика, чем ты, и более отзывчивого друга. С первого дня в гольф-клубе, когда я начал рассказывать тебе о мудрости старцев, о принципах успешного лидерства, вплоть до сегодняшней ночи в обсерватории, ты слушал меня, открыв свой разум и сердце.

Теперь в знак благодарности за то, что ты позволил мне исполнить обещание, данное Раману, прими мой скромный подарок. Это вещица очень дорога мне, она всегда была со мной после того, как я покинул Гималаи. Я хочу, чтобы теперь она осталась у тебя. Единственное, чего я прошу взамен – примени полученные знания на практике, расскажи о ритуалах лидерства в своей компании. Таким образом, ты не только изменишь себя, но и поможешь людям вокруг.

Произнеся эти слова, Джулиан подошел ближе и обнял меня как доброго друга, потом исчез во мраке. Открыв коробку, я увидел, что подарок был аккуратно завернут в лоскут ткани. Я тут же развернул его, в нетерпении увидеть, что же оставил мне Джулиан.

Приглядевшись, я увидел маленький сверкающий предмет. И улыбнулся, когда понял, что это было – маленький телескоп, которым пользовался Джулиан во время баскетбольного матча. Как же он расстался со столь дорогим его сердцу предметом? Ведь я знал, как сильно он любит наблюдать за звездами.

Взяв его, я заметил выгравированную надпись:

*Моему мудрому другу, Питеру, человеку, который сможет изменить многое. Пусть твоя жизненная искра превратит страх в могущество, а тьму – во свет. С любовью и уважением, твой друг, Джулиан.*

## **Уроки семейной мудрости от монаха, который продал свой «феррари»**



*Эту книгу я посвящаю своим необыкновенным детям, Колби и Бианке, которые стали для меня величайшими и мудрейшими учителями на жизненном пути. Ребята, я вас очень-очень люблю. Кроме того, книга эта посвящается моему дорогому другу и коллеге, покойному Джорджу Уильямсу, – тому, кто изменил к лучшему жизнь множества людей, но покинул наш мир прискорбно рано. И наконец, я посвящаю эту книгу тебе, дорогой читатель. Пусть уроки и наставления, которые ты найдешь на этих страницах, вдохновят тебя, помогут стать мудрее как человеку, лучше как родителю, авторитетнее как лидеру семьи. Надеюсь, благодаря моим стараниям ты сможешь стать для своих детей прекрасным примером, и они со временем научатся жить правильно, праведно и будут стремиться к высшим целям.*

**Робин Шарма**

*Сто лет назад никому не было бы дела, сколько денег у меня на банковском счету, роскошно ли мое жилище и автомобиль. Но мир мог бы измениться к лучшему благодаря тому, что я играл важную роль в жизни ребенка.*

**Неизвестный автор**

*Кто остается в сердцах людских, тот не умирает.*

**Томас Кемпбелл**

(Все цитаты даны в переводе В. Полищук, если не указано иное.)

## **Благодарности**



Прежде всего я должен поблагодарить множество людей по всему миру, которые прочитали мои книги из серии «Монах, продавший свой “феррари”» и сумели не просто воспользоваться обретенной мудростью в своей жизни, обогатив ее, но и помогли окружающим. Я был счастлив получить ваши многочисленные письма, бумажные и электронные, и узнать, как мои уроки помогли вам на жизненном пути. Вы молодцы, что нашли в себе мужество измениться, нашли силы для личностного роста и для того, чтобы стать лидерами. Я вас очень уважаю.

Особая благодарность – моим друзьям в издательстве «HarperCollins», которые поддерживали, поощряли и вдохновляли меня в ходе работы над этими книгами. Спасибо Айрис Тьюфолм, Клод Примо, Джуди Брунсек, Дэвиду Миллару, Ллойд Келли, моему издателю Доре Поттер, Мэри Кэмпбелл, Нейлу Эриксону, Паулине Томпсон и особенно Николь Ланглуа, моему внимательному, мудрому и чудесному редактору.

Я также выражаю признательность своему секретарю Энн Грин, которая помогала мне удачно утрясти расписание, пока я работал над книгой, а также Ричарду Карлсону, коллеге, который живет в соответствии со своей миссией и принципами, и еще моему другу Малькольму Маккиллопу, который любезно предоставил мне кров в своем уединенном доме у озера, чтобы я смог в спокойной и вдохновляющей обстановке закончить книгу.

Огромное спасибо и моим наставникам и учителям, в том числе Джерри Уэйнеру, Эду Карсону и Лорне Кларк, которые помогли мне не сбиться с курса и вести свою линию. Кроме того, я благодарен всем своим клиентам, с которыми имел счастье поделиться своими открытиями на конференциях. Вы – мудрые и дальновидные люди, которые делают хорошее дело ради других.

Моя сердечная благодарность Джил Хьюлетт, настоящему светочу. Я глубоко признателен своим родителям, Шиву и Шаши Шарма, – прекрасному примеру превосходных отца и матери. Спасибо вам за ту любовь, поддержку и доброту, которые вы изливали на меня. Спасибо тебе, мой брат Санджай, и твоей замечательной жене Сьюзен: вы всегда были рядом, когда я в вас нуждался. И наконец, спасибо моим детям, Колби и Бианке, – вы подарили мне огромную радость.

## **Мое великое пробуждение История Кэтрин Круз**

*В большинстве своем мы опасаемся навсегда стать такими, какими бываем лишь изредка, в самые совершенные мгновения жизни.*

**Абрахам Маслоу**



Самое печальное и прискорбное в жизни – вовсе не смерть. Гораздо печальнее то, что, пока мы еще живы, мало кому из нас удастся жить по-настоящему. Слишком многие из нас живут зашоренно, боятся, образно говоря, делать крупные ставки в жизненной игре и не позволяют проявляться человечности и широте своей души. С годами я усвоила: главное в жизни – не то, сколько денег ты накопил или сколько игрушечных автомобильчиков в твоей коллекции, а сколько своих талантов ты не зарыл в землю, но реализовал на благо мира. Важно то, сколько жизней ты изменил к лучшему и что ты оставил после себя. Как прекрасно сказал Лев Толстой: «Если живешь только для себя, то живешь одной частичкой своего истинного “я”. Если же живешь для других, то чувствуешь, как твое “я” расширяется».

У меня ушло целых сорок лет на то, чтобы осознать эту простую мудрость. Целых сорок лет, прежде чем я поняла: настоящий успех – это не то, чего достигают, добиваются, выгрызают у жизни зубами. Подлинный успех приходит сам собой, проливается на твою жизнь благодатным дождем, и происходит это само собой, когда помогаешь другим людям. Стоит лишь произвести перенастройку в душе и в сознании и перестать жить ради выживания, но избрать более высокую цель – жить ради служения окружающим, и Мироздание непременно подарит вам успех. До сих пор мне с трудом верится, что я полжизни успела прожить, прежде чем поняла эту простую мудрость, а именно: по-настоящему реализуешься как человек не тогда, когда попадаешь на первые страницы газет и журналов, особенно деловых, и в выпуски новостей, посвященные богатым и знаменитостям. О нет! Подлинная самореализация и исполнение своей жизненной миссии заключаются совсем в другом: в том, чтобы ежедневно и радостно совершать пусть небольшие, но достойные и благородные поступки, всякий раз, когда представляется случай. Мать Тереза, величайший авторитет для всех людей доброй воли, сказала: «Нет великих деяний, есть лишь малые деяния, которые подкреплены любовью». В свой срок я усвоила этот урок, но с каким же трудом и какой дорогой ценой!

До недавнего времени я была полностью погружена в будничную борьбу за выживание и успех. Я так старалась жить в достатке, что жизнь проходила мимо. Изнемогая от усилий, гналась я за большими радостями и второпях упускала из виду маленькие – те, из которых, собственно, и состоит волшебная ткань жизни и которые мы часто попросту не замечаем. Я жила как в лихорадке, каждый день у меня был расписан по часам и даже по минутам, мозг не справлялся с нагрузкой, а что касается души – она была в полном забвении. Откровенно

говоря, хотя я по всем признакам и добилась внешнего успеха, но духовно влачила жизнь нищего и, можно сказать, в плане самореализации как личность потерпела крах. Я была человеком старой закалки, которого воспитывали по совершенно определенным правилам: ты считаешься состоявшимся и успешным, если добился финансового благополучия, купил престижный дом и автомобиль, занимаешь важный пост, имеешь солидный счет в банке. Я судила о ценности того или иного человека по этим внешним критериям, а не по мерке духовности: толщина бумажника была для меня важнее широты души и кругозора. Вероятно, ты, читатель, сочтешь, что я была малопривлекательной особой. Осмелюсь возразить: я была просто категорически невежественна и понятия не имела, в чем подлинный смысл и сладость жизни, и не знала, как надо жить, а годы между тем все шли да шли. Может быть, я общалась с похожими на меня людьми, но так или иначе, а все мои деловые знакомые исповедовали такую же жизненную философию.

Мы все тратили почти все свое время на то, чтобы карабкаться все выше и выше по карьерной лестнице, а вершина ее, как нам мечталось, должна привести к великолепному начальственному кабинету, шикарной вилле у моря да еще, пожалуй, домику в горах. Все мы хотели одного: прославиться, обзавестись почитателями и почестями. Но главное – разбогатеть. И превыше всего мы хотели, чтобы нас любили. Хотя в принципе и теоретически я собиралась когда-нибудь, в обозримом будущем, создать семью и родить детей, но в минуты, свободные от дел, снова и снова грезилась о том, что в один прекрасный день увижу свою фотографию на обложке журнала «Форбс» или «Фортуна» а под фотографией будет подпись: «Кэтрин Круз: генеральный директор, которая нарушила все правила и всё же выиграла». Да, в мечтах мне рисовались именно слава и богатство и успех, а вовсе не прелестные детишки, с которыми я резвлюсь на лужайке и играю в спортивные игры. По дороге на работу я неизменно твердила аффирмации наподобие: «Сегодня будет лучший день моей жизни» или: «У меня ум миллионера и сердце бойца». Я так и вижу, читатель, как ты неодобрительно качаешь головой. Но поверь, тогда я стремилась к успеху настолько яростно, что была готова на все. Я говорила то, чего от меня ждали, делала то, что было выгодно, и шагала по головам, лишь бы пробиться, – и горе тому, кто оказывался у меня на пути. Не буду утверждать, будто горжусь собой тогдашней. Я просто хочу откровенно и без прикрас поведать тебе, читатель, какой я была. А была я безжалостной, жесткой, амбициозной и зависимой. Свое сердце я заперла на ключ и не позволяла себе никаких сантиментов, потому что твердо решила: мир жесток, и чтобы чего-то в нем добиться, надо соответствовать. Хотя это был мир, который я выстроила вокруг себя сама. Жизнь моя целиком и полностью определялась работой, и я знала, что неизбежно достигну вершин успеха. На стене в моем кабинете висело изречение знаменитого американского поэта Генри Лонгфелло, которое я считала своим жизненным кредо:

*Жизнь великих призывает  
Нас к великому идти,  
Чтоб в песках времен остался  
След и нашего пути.<sup>5</sup>*

О, разумеется, и я, и мои однокашники, вместе с которыми я когда-то получила диплом магистра делового администрирования, прекрасно выучились с важным видом говорить пустые и красивые фразы вроде «Люди – прежде всего» или «Всем неважно, сколько ты знаешь, важно, широкая ли у тебя душа», – затасканные фразы, которые мы произносили машинально, не вдумываясь в их смысл и не веря в них. Мы вызубрили эти фразы, которые по сто раз слышали от лощеных консультантов или преподавателей бизнеса, исполненных лучших побуждений. Но в глубине души каждый из нас руководствовался единственным

---

<sup>5</sup> Генри Лонгфелло. Псалом времени. Перевод И. А. Бунина. – Прим. перев.

желанием: действовать только в своих личных интересах, добиваться своих целей, воплощать свои мечты и надежды, и неважно, скольких придется распахать локтями и пошибать с ног на пути к желанному успеху. Так мы пожертвовали своими душами ради профессиональных высот и богатства. Все свои силы, умственные, физические и душевные, мы вкладывали в работу. И хотя сейчас мне неловко в этом признаваться, но по молодости такая гонка была мне в радость и даже забавляла. Нет, правда, было весело. В студенческие годы я всегда была круглой отличницей, и поэтому после выпуска у меня был прекрасный выбор: лучшие компании предлагали мне интересные должности. Будучи по натуре бунтаркой, я привередничала и отвергала их выгодные предложения и оклады, – к большому огорчению матушки, которая искренне считала, что дочка спятила. Но я твердо помнила совет одного из любимых преподавателей, который и сам в профессиональном смысле предпочел избегать проторенных троп. Он, бывало, говорил: «Будете искать идеальную работу и должность, не спрашивайте себя: “Что, я правда хотел бы работать в этой фирме?”, а задавайтесь вопросом: “Хотел бы я владеть такой фирмой?”» Следуя его совету, я остановила свой выбор на менеджерской позиции, обещающей стремительную карьеру, в малоизвестной фирме финансовых услуг с большим потенциалом. Никогда не стоит недооценивать силу опциона на акции, ведь она для кандидатов на должность в фирме все равно что магнит для железа.

Каждое утро ровно в 5:15 мой сверкающий черный «мерседес» – поощрительный бонус, который перепал мне как новичку от начальства, стремительно влетал на подземную парковку 70-этажного офисного здания, сплошь стекло и металл. В этой башне мне предстояло провести ближайшие несколько лет. Я шагала к лифту, держа в одной руке элегантный портфель из крокодиловой кожи с документами, в другой – свежий номер «Уолл-стрит джорнал». Я поднималась на шестьдесят второй этаж, в офис, ставший мне домом. В кабинете я проверяла автоответчик, перезванивала, разбирала почту, а затем проводила 16–18 часов в состоянии повышенной тревожности и душевного раздвоя. Мне не было еще тридцати пяти, а меня уже трижды повысили в должности, и вот, наконец, я вице-президент компании. К этому «прилагались» все тридцать три удовольствия: я облетела весь мир первым классом, я была накоротке с представителями элиты делового мира, я ужинала в лучших ресторанах и заключала сделки, прослышав о которых мои сверстники зеленели от зависти. Наконец я дослужилась до роскошного персонального кабинета и воплотила свою мечту – купила прелестный домик-шале в горах во Франции (все это благодаря опциону на акции, который, как я и предполагала, сделал меня богачкой). Несколько лет назад мы, сплоченный кружок однокурсников, запустили в Интернете сайт, который назвали *BraveLife.com*, то есть «Живи отважно». Наша фирма обеспечивала корпорации дерзкими стратегиями по обучению и повышению квалификации сотрудников, – эти услуги пользовались бешеным спросом, потому что конкуренция тогда царил дикая. Сайт мы запустили просто для развлечения, но тем не менее клиенты слетались на него как мухи на мед, и за считанные месяцы наше начинание получило такую широкую известность, что упоминалось практически во всех деловых изданиях страны. Эксперты утверждали, что наша фирма – идеальный кандидат для предложения ценных бумаг широкому кругу инвесторов. Клиентов становилось все больше. Нас ждало огромное богатство. Сбывались мои мечты, воплощались наяву мои грезы о славе, богатстве и успехе. Меня будут уважать, предо мной будут преклоняться, меня будут любить! Я могла себе позволить любую дорогую вещь, любую роскошную прихоть и наконец-то получила возможность стать сама себе хозяйкой и жить как пожелаю. Но чем ближе и стремительнее я подходила к пику своих достижений и благостостояния, тем тяжелее почему-то становилось у меня на душе. Просто руки опускались. Как бы я себе ни лгала, а я была несчастнейшим человеком. Седьмой год пошел браку, в котором не осталось и следа страсти или хотя бы эмоциональной привязанности. Со своим мужем, Джоном Крузом, я познакомилась на тренинге в экстремальных условиях: компания, в которой я работала, послала туда всех топ-менеджеров, чтобы отточить наши лидерские навыки на лоне дикой природы, в горах, и вообще проверить нас на вшивость.

Джон тогда был предпринимателем и приехал в горы в поисках вдохновения. Мы оказались в одной команде (командные навыки в этом тренинге тоже отрабатывались), и нам предстояло вместе одолеть подъем на крутую скалу, да еще кромешной ночью. Джону понравилось мое упорство и бесстрашие, а мне мгновенно запали в душу его кротость и жизнерадостность. Мы оба влюбились очертя голову, и, нарушив все свои принципы, шесть недель спустя я вышла за него замуж, хотя раньше давала себе зарок не совершать ничего сгоряча.

Джон был порядочным и хорошим человеком, но его угораздило родиться в мире, где порядочность и широта души уже давно не ценятся. Поначалу мы души друг в друге не чаяли, но годы шли, и постепенно между нами возникло отчуждение, которое с ходом времени все усугублялось. Джон обожал все, что связано с природой, любил проводить время на воздухе, а я предпочитала шикарные рестораны и модные показы самых престижных марок. Джон был завзятым книголюбом и старательно собирал прекрасную библиотеку, а еще он любил вырезать по дереву, уединившись на заднем дворике нашего дома. У меня были другие хобби: изящные искусства и коллекционирование тонких вин. Однако к распаду наш брак привела вовсе не разница интересов. Дело было в другом: я почти не бывала дома и уделяла мужу мало времени. С работы я возвращалась поздно, измотанная, и Джон в это время обыкновенно уже спал. А вставала я так рано, что, когда Джон просыпался, я уже давно успевала укатить на работу в своем роскошном «мерседесе».

Вот и получалось, что жили мы под одной крышей, но каждый своей жизнью, каждый сам по себе. Впрочем, упадок духа у меня был не только из-за тупика, в который зашли отношения с мужем. Ведь были еще и дети! Двое прелестных малышей, которые – я точно знала – страдали, потому что мало видели маму. Меня мучили угрызения совести, я считала себя черствой эгоисткой. Дети ни словечка не говорили мне, не жаловались, что я слишком подолгу бываю на работе, но в их печальных глазенках отчетливо читалось глубокое горе и разочарование. Им нужна была мама, им жизненно необходимо было больше со мной общаться. Да, они называли меня «мамой», но я не была им хорошей матерью. И это меня мучило и порождало ощущение, что живу я впустую.

Нашему сыну Портеру только-только исполнилось шесть, а дочка, Сарита, была трехлетней крошкой. Я знала, что именно в этом, раннем, возрасте у ребенка закладывается фундамент характера и поэтому очень важно уделять детям как можно больше внимания. На этой стадии развития ребенку необходимо, чтобы его окружали любящие и внимательные взрослые, которые бы подавали ему хороший пример того, как важно быть добрым и порядочным, а также преподносили уроки мудрости неокрепшим детским душам, закладывали в детские умы базовые представления о том, что такое хорошо и что такое плохо. Я прекрасно знала, что впоследствии мне суждено будет горько пожалеть о каждом дне и часе, проведенном на работе, вдали от малышей, но по какой-то непостижимой причине не могла вырваться из офиса и цепких щупалец – профессиональных обязательств, которые налагала на меня работа. Я была одержима комплексом перфекционистки.

«Жизнь – это лишь череда дверок, каждая из которых открывает тебе какую-нибудь возможность. Вместе они и образуют твою жизнь», – говаривал мой мудрый папа. Конечно, здравый смысл подсказывал мне, что сын и дочка уже никогда не будут малышами, что детство бывает только один раз, и что сейчас я преступно теряю их – именно тогда, когда они во мне больше всего нуждаются. Стоит окошку возможности под названием «воспитание детей» захлопнуться, и оно больше не откроется – я упущу свой единственный шанс заложить основу характера детей, научить их моральным ценностям, чтобы впоследствии они смогли жить достойно и правильно. Я не сумею толком воспитать их, если не займусь ими сейчас. Это я понимала, как понимала и то, что никогда не прощу себя. Думаю, у меня просто не хватало мужества изменить свой безумный ритм жизни, потому что я боялась остаться наедине со своими мыслями, страшилась задуматься: а какова же моя система ценностей, каковы мои моральные и духовные приоритеты? Недоставало мне и мудрости, чтобы понять: безумный ритм жизни – следствие моих приоритетов: раз я

поставила превыше всего карьеру и богатство, то и кручусь как белка в колесе и не вижу детей. Но вот этого-то я тогда и не понимала! Я всеми силами пыталась сбавить обороты, сбросить скорость, зажить гармонично, но мне это не удавалось. Я чувствовала, что не смогу жить без лихорадочного азарта и ощущения собственной важности, которые дарил мне работа в бешеном ритме. Хотя вслух я охотно и часто заявляла: «Семья прежде всего», но на деле ежедневно нарушала этот принцип. То, как я выстроила свою жизнь, доказывало: дети и муж у меня на последнем месте, а на первом – карьера, тщеславные амбиции и желание разбогатеть еще больше.

## Мой худший лучший жизненный опыт Продолжение истории Кэтрин Круз

*Если бы мне позволили прожить жизнь заново, я бы прожила ее иначе. Я бы чаще отдыхала и больше расслаблялась. Я бы почаще делала глупости. Я бы чаще поднималась на горы, плавала в реке и любовалась закатом. Я бы пережила больше настоящих трудностей и меньше – высосанных из пальца проблем. Конечно, у меня в жизни были счастливые мгновения, но случись мне жить заново, уж я бы постаралась, чтобы их было побольше. Вообще-то я бы постаралась, чтобы жизнь только из них и состояла. А, и еще забыла: я бы чаще собирала цветы.*

**Надин Стейр, 89 лет**



В большинстве своем люди открывают для себя, что такое жизнь, лишь на закате лет, а то и прямо перед смертью. Очувшившись на пороге смерти, они внезапно осознают конечность человеческого существования и понимают, как много упустили. В этом смысле жизнь – жестокая штука. Часто случается так, что все свои щедрые дары она подносит нам лишь тогда, когда мы достигнем весьма преклонных лет. В молодости, когда перед нами вся жизнь, мы проживаем ее «начерно», откладывая настоящую жизнь «на потом». Мы говорим себе что-нибудь вроде: «На следующий год я буду чаще бывать на природе, больше внимания уделять любви. На следующий год я буду уделять больше внимания детям и прочту, наконец, классиков литературы. На следующий год я буду чаще любоваться закатами и постараюсь завязать дружеские отношения покрепче и с более достойными людьми. Но сейчас мне не до того – куча дел, куча встреч». Мы даем себе зарок, типичные для нашей эпохи. Так твердит едва ли не каждый. Что ж, я пришла к выводу, что если вы не займетесь жизнью, то она займется вами. Дни летят незаметно, превращаясь в недели, недели – в месяцы и годы; не успеете опомниться, а жизнь уже подошла к концу! Вы понимаете, к чему я клоню? Ничего сложного нет в том, чтобы **перестать жить как попало, откладывая все на потом, а жить как душа просит и как сам запланировал**.

Перестаньте мечтать о вещах, которые можете сделать прямо сейчас. Начните наполнять свою жизнь подлинным смыслом и содержанием. Станьте духовно и эмоционально богаче, постройте для себя ту реальность, к которой призывает вас голос сердца. Не теряйте времени, начните прямо сегодня – начните ту самую жизнь, чтобы не сожалеть о несбывшемся на смертном одре. Перефразируя знаменитое изречение Марка Твена, живите так, чтобы на ваших похоронах рыдали даже представители погребальной конторы.

Мы живем в странном мире. Цивилизация достигла такого развития, что можно выпустить ракету и едва ли не с миллиметровой точностью попасть в цель, но при этом нам трудно перейти на другую сторону улицы, чтобы завязать знакомство с соседом-новоселом. Мы отдаем больше времени телевизору, чем собственным детям. Мы твердим, как хотим изменить мир, но не в состоянии изменить самих себя. Нам кажется, будто впереди целая вечность, но внезапно выясняется, что жизнь подходит к концу, и вот тогда-то у нас появляется возможность неспешно поразмыслить о прожитом и мы начинаем перебирать упущенные шансы. «Я изведаль мгновения радости, но их могло бы быть куда больше. Я проявлял доброту, но недостаточно, надо было быть еще добрее. Я мог бы прожить жизнь иначе, другим человеком», – горестно думаем мы.

Но увы – уже слишком поздно. В большинстве случаев мы пробуждаемся к жизни лишь тогда, когда веки нам уже вот-вот смежит вечный сон.

К счастью, мне повезло – я пробудилась раньше.

Дело было так. Я спешила на конференцию в Сан-Франциско, где мне предстояло представить наш сайт *BraveLife.com* и рассказать о его успехе. Я едва не опоздала на рейс, потому что разразился настоящий снежный буран и весь город стоял в пробках. Все-таки я успела буквально в последний момент попасть на борт самолета. Я и двое моих коллег, с удобством расположившись в мягких креслах первого класса и попивая превосходное вино, завели беседу о том, как лучше провести презентацию. Так мы проболтали с полчаса, а потом на меня навалилась усталость после напряженного рабочего дня, и, извинившись, я сказала коллегам, что, пожалуй, подремлю.

Разбудил меня голос капитана в динамиках: «Уважаемые пассажиры, наш самолет проходит зону турбулентности. Будьте любезны, пристегните ремни, поднимите кресла, уберите откидные столики и наберитесь терпения». Инструкция была стандартная, шутливая попытка подбодрить нас – тоже. Но хотя капитан изо всех сил старался говорить спокойно и уверенно, дрожь в голосе выдавала его тревогу. Я испугалась: неужели случилось что-то серьезное, и нам грозит беда? Капитан заговорил вновь, и сердце заколотилось у меня в груди. «Погодка подгадила, и, похоже, будет еще хуже, – произнес он. – Пожалуйста, не отстегивайте ремни и держите спинки кресел в вертикальном положении. Когда будут новости, я сообщу. Сейчас мы летим сквозь буран».

В ту же секунду свет в салоне самолета погас, и включились тусклые аварийные лампочки. Самолет затрясло как в лихорадке, на пол посыпалась посуда, журналы, всякие мелочи. Поначалу турбулентность была неприятна, но терпима, однако вскоре усилилась так, что меня замутило. Я покосилась на коллегу, Джека, молодого красавца, похожего на голливудского киноактера. А ведь у него двое детишек, как и у меня. Обычно Джек в любой, даже самой напряженной ситуации, что называется, держал лицо, но тут выдержка ему изменила: он учащенно дышал, лицо его искажил ужас. Джек схватил меня за руку своей дрожащей рукой и с трудом произнес фразу, которую я не забуду до конца жизни: «Кэтрин, похоже, мы разобьемся».

Я вряд ли найду слова, чтобы описать, что я почувствовала. Умом я понимала, что Джек прав, однако на меня почему-то снизошли непонятный покой и смирение. Я крепко стиснула руку Джека и закрыла глаза. И стала думать о своих детях. Сердце у меня сжалось, когда перед моим мысленным взором всплыло улыбающееся личико Портера. Я вспомнила, как он произнес свое первое слово и сделал первые неуклюжие шажки. Я увидела, как он, смеясь, карабкается в садовый домик на дереве, выстроенный для него Джоном, как обмакивает морковку в арахисовое масло и, упоенно хрумя, говорит: «Я такое ем, чтобы вырасти в супергероя. И вырасту!» Увидела я и Сариту – как малышка скачет на своей кровати, заливаясь смехом и распевая детские песенки. А потом я увидела Джона – вот он, благостный и умиротворенный, сидит на заднем крыльце, что выходит в сад, и колдует над мангалом для барбекю, который называет «моя любимая игрушка», и попивает пиво, и на краешке стакана – кружок лимона, как он любит. Все эти образы проплывали передо мной, словно кадры в замедленной съемке. Казалось, в голове у меня прокручивается фильм. Я

увидела нашу единственную семейную поездку на отдых в полном составе: мы тогда отправились вчетвером в Канаду и колесили по горам. И знаете, что самое удивительное? Самолет неумолимо падал, в голове у меня в те минуты проносились десятки мыслей и образов, но я ни секунды не думала о себе и своей работе. Даже не вспомнила. Думаю, древняя мудрость не зря гласит: «Перед смертью все, что казалось тебе важным, умалется, а все, что казалось ерундой, вдруг оказывается самым важным». И в тот миг, когда я уже ощутила ледяное дыхание смерти, я ни секунды не думала о заработанном капитале, о шикарной машине или о своей важной должности, название которой с таким тщеславием читала на визитной карточке. Не думала я и о доходе, который принесла компании, и о журнальных обложках, на которых появлялась моя фотография. **Я думала только о своей семье**. О том, как люблю их, как хочу к ним и как горько сожалею, что уделяла им так мало внимания. Мой папа не раз говаривал: «У савана карманов нет, с собой на тот свет ничего не прихватишь». И он был прав: сколько бы ты ни накопил пожитков за всю жизнь, их невозможно взять с собой на тот свет. С нами остаются лишь воспоминания – воспоминания об Истинно Главном и Дорогом, но дорогом, конечно же, не в финансовом смысле.

И теперь, перед лицом смерти, я внезапно осознала: главное – это моя семья.

## **Жизнь в подарок** **Продолжение истории Кэтрин Круз**

*Вера в героизм, создаешь героев.*

**Бенджамин Дизраэли**



Очнулась я на каталке, которую стремительно мчала в реанимацию бригада взволнованных врачей. Я то и дело впадала в забытие, но услышала, как кто-то из них закричал: «Мы ее теряем! Давление падает! Срочно на стол!»

«Господи, – подумала я, – значит, я все-таки попала в авиакатастрофу». Одежда на мне пропиталась кровью, руки-ноги были изранены. Я была как в тумане, и мне было холодно. И еще страшно хотелось пить – в жизни не испытывала такой жажды. И тут я поняла, что столто они подразумевают операционный и что я запросто могу умереть во время операции: раны, кровопотеря, давление падает, руки и ноги похолодели...

Я понятия не имела, где нахожусь, в каком городе, и знает ли моя семья о катастрофе. Я не знала, выжили ли оба мои коллеги. Но панический страх снова сменился спокойствием и смирением, как тогда в самолете. Я почему-то исполнилась уверенности, что выживу. С тех пор я многое поняла, и в частности то, что все во Вселенной свершается по своим законам, и что бы с тобой ни происходило, оно происходит не просто так.

Любая беда неизбежно содержит в себе благое зерно и дает нам урок, который нужно усвоить, чтобы перейти на качественно новую ступень. Великий американский поэт Генри Лонгфелло прекрасно выразил эту мысль в своем афоризме: «То, что я прошел в жизни огонь и воду, определенно послужило мне на пользу». Вот и я осознала, что не зря выжила в авиакатастрофе. Просто пока что я еще не понимала высшего смысла своей немислимой удачи и не могла взять в толк, какой урок мне надлежит извлечь из случившегося.

После двенадцати часов на операционном столе меня перевезли в реанимацию – мне предстоял мучительный процесс выздоровления. Наутро я пробудилась от самого чудесного звука на свете – звонкие детские голоса повторяли у меня над ухом, словно молитву: «Мамочка, проснись! Проснись, мамочка! Мы тебя любим!» Я с трудом открыла глаза и

увидела Портера в его любимой футболке с диснеевскими персонажами и Сариту в красном комбинезончике, который она так обожала, что носила чуть ли не круглый год. Рядом с детьми стоял Джон, и по лицу его струились слезы. От волнения он не мог вымолвить ни слова. Дети и муж обняли меня, а потом мы все расплакались.

На больничной койке я провела долгие месяцы. Увы, авиакатастрофа унесла множество жизней, и мои коллеги, Джек и Росс, тоже были в числе погибших, и эта утрата была для меня большим ударом. Ведь мы с ними столько лет проработали бок о бок! Без Джека и Росса, моих верных соратников, заниматься делами компании и сайта *BraveLife.com* мне совершенно расхотелось. Ведь эти двое были не только хорошими товарищами и деловыми партнерами, с которыми мы вместе придумали и запустили этот проект; за прошедшие годы мы крепко сдружились. Комиссия по расследованию авиакатастрофы главной причиной назвала «человеческий фактор», ошибку пилота; когда ко мне пришли юристы, чтобы поинтересоваться, не хочу ли я взыскать с авиакомпании компенсацию за ущерб, я ответила, что хочу забыть всю эту историю как страшный сон и готова сделать что угодно, лишь бы поскорее поправиться и вернуться к семье, домой. Джон и дети навещали меня едва ли не ежедневно, но львиная доля времени у меня уходила на реабилитационные процедуры – мне не терпелось как можно быстрее вернуться в форму. Врачи и медсестры в той больнице были просто сущие ангелы во плоти, они относились ко мне терпеливо, заботливо и сострадательно. Мне приходилось нелегко, но с каждым днем я чувствовала, что еще немножко окрепла, и уже начинала с оптимизмом смотреть в будущее.

А потом наступил Тот Самый Вечер, когда со мной приключилось нечто необычайное. Часы посещения как раз закончились, Джон увез детей домой, а я читала замечательную книгу Трины Паулус «Надежда на цветы» – книгу, которая не только дарила надежду, но и внушала вдохновение и прилив сил. Рядом с койкой на прикроватном столике стояла чашка чая. Я повернулась, чтобы взять ее, и тут заметила, как мимо приоткрытой двери палаты по коридору стремительно пронеслась какая-то фигура на инвалидном кресле с моторчиком. Я поразилась: как это человеку удалось развить такую скорость в инвалидном кресле? И почему он носится по больничному коридору поздно вечером? Но таинственный человек больше не появлялся, и я вернулась к прерванному чтению. Надо сказать, в последние годы я по занятости на работе совершенно забросила чтение, – работа отнимала столько времени и сил, что книги отошли на тридцать пятый план. Но теперь, после авиакатастрофы, я решила заниматься тем, что подлинно важно, в том числе и читать мудрые книги с полезными и вдохновляющими наставлениями. Авиакатастрофа стала для меня потрясением и в то же время заставила меня пересмотреть и переоценить все свои жизненные установки и систему ценностей, навести порядок в жизни. Лежа в одиночестве в больничной палате, я впервые за много лет неторопливо размышляла о том, как жила до сих пор. Как я вела себя? Какой я была матерью, женой, человеком? У меня было полное впечатление, что мне дали второй шанс, подарили жизнь заново, и этот щедрый подарок надо оправдать. Я поклялась, что теперь буду жить просто, мудро и добродетельно, и главным для меня станут подлинные жизненные ценности. «Самое лучшее – всегда то, что рядом: воздух, что вливается в ноздри, свет, который видят твои глаза, цветы, что растут у тебя под ногами, долг перед близкими, и тропа Добра, которая открывается прямо перед тобой. Не старайся схватить звезду с неба, просто исполняй рутинную простую работу по мере сил, и будь уверен, что будничные обязанности и хлеб насущный – вот главное в жизни», – так писал Роберт Льюис Стивенсон.

Только я погрузилась в чтение, как боковым зрением заметила: фигура на инвалидном кресле вновь промчалась по коридору, еще быстрее, чем в прошлый раз. Более того, удивительный пациент еще и распевал во все горло! Песня была знакомая, правда, я ее сто лет не слышала. Когда-то давно, в детстве, мне ее пели родители. Надо же, кто-то еще помнит такие старые песенки! Хорошо бы выяснить, что это за человек. Только вот безопасно ли с ним заговаривать? А вдруг он психически больной, который проник в больницу с улицы? Я колебалась, но любопытство одержало верх, поэтому я слезла с койки и, оперевшись на свои верные ходунки, медленно-медленно вышла в коридор, надеясь вновь

увидеть загадочного чудака (или психа?). Но он как сквозь землю провалился, – коридор был тих и совершенно пуст, не считая двух медсестричек на сестринском посту.

– Добрый вечер! – приветливо окликнула их я издали.

– Кэтрин, как вы? Ничего не случилось? – ответили они.

– Все в порядке. Я просто хотела спросить: кто это тут раскатывает туда-сюда на инвалидной коляске и горланит детские песни? Он шумит и запросто может сшибить кого-нибудь с ног. Непорядок, по-моему. Увидите его – передайте, что он фальшивит, пусть подучится петь, – с улыбкой добавила я.

– Но тут никто не катался, – хором отозвались медсестры. – Мы никого не видели.

– Никого? – пораженно переспросила я.

– Ни души. Кэтрин, может, вам приснился кошмар?

– Нет-нет, я видела его наяву! Станный такой человек в электрическом инвалидном кресле, катался туда-сюда, да еще распевал песенку, которую я знаю с детства. Сто лет ее не слышала.

«Господи, какой дурой я себя выставила!» – подумала я. Медсестры рассмеялись.

– Вы нас разыгрываете?

– Да нет же! Увидите его, передайте, что он ведет себя неподобающе, – настаивала я.

– Хорошо, хорошо, Кэтрин, как увидим, сразу передадим, – посмеивалась, ответила одна из медсестер.

Я захромала обратно в палату. Что-то металлическое блеснуло на полу. Я с трудом наклонилась и обмерла, не веря своим глазам. На полу лежала металлическая бабочка. Я подняла ее и ахнула: она была золотая! Но потрясло меня не это. Точно по такой бабочке отец когда-то подарил нам с Джулианом, моим братом, – чтобы мы всегда помнили, как важно быть свободными и независимыми в помыслах.

Для него бабочка символизировала не только свободу и независимость, но еще и красоту – все то, чего папа желал нам в жизни. Бабочек он подарил нам в знаменательный день – его тогда назначили федеральным судьей. Как я тогда гордилась им! Он приложил немало труда, чтобы достичь этого поста, и как никто заслуживал его. Папа был замечательным человеком – порядочным, любящим, безусловно благородным. Золотую бабочку, его подарок, я бережно хранила, она была одним из моих главных сокровищ, а после смерти папы – еще и памятью о нем. А вот что с бабочкой Джулиана, я понятия не имела. Вообще-то, зная братца, я подозревала, что с него станется загнать золотую вещицу. Джулиан – человек неординарный. Даже не знаю, как его лучше описать. Такие редко встречаются. Он всегда был умницей и талантом, но в то же время непоседой и бунтарем. В школе он неизменно поражал всех незаурядными способностями и всегда был среди лучших, но любил дерзить. По нему, красавчику, сохли все девчонки. Мозгами его природа не обделила, так что он выигрывал все школьные призы, конкурсы и олимпиады. В спорте тоже всегда отличался. Когда Джулиан поступил в университет, то стал там всеобщим любимцем и спортивной звездой, а еще – лучшим по астрономии и капитаном дискуссионного клуба. Все его дарования и не перечислишь. Он был наделен не только острым умом, колоссальным обаянием и неисчерпаемой энергией, но и добрым сердцем. Он притягивал к себе как магнит.

Я в детстве на брата просто молилась – он был моим кумиром. Мы прекрасно ладили, всегда играли и развлекались вместе, летом – на озере, зимой – на лыжах. Мы постоянно веселились и разыгрывали друг друга. Словом, Джулиан был просто чудо. Когда он уехал в университет, я ужасно по нему скучала.

Вполне естественно, что Джулиан окончил Гарвардскую школу права с отличием и был признан лучшим в выпуске. Юридические фирмы сражались за право видеть его в своих рядах. В скором времени у него уже сложилась репутация блестящего юриста, одного из лучших, и по любым меркам успех его был феноменален. Даже отец, обычно скуповатый на похвалу и знавший цену профессиональному совершенству, частенько говаривал: «Мальчик молодчина, настоящий молодчина. Бьюсь об заклад, когда-нибудь войдет в состав Верховного суда. Впрочем, есть в кого – яблочко от яблоньки недалеко падает», – добавлял

он, посмеиваясь.

Счастливая звезда Джулиана взошла еще в школьные годы и сияла много лет. Он считался одним из самых авторитетных, сильных и умных адвокатов первой инстанции, доход его исчислялся семизначными числами, и Джулиан мог позволить себе любые жизненные удовольствия и материальные блага. Он купил роскошный дом в престижном районе, облюбованном богачами, знаменитостями и дипломатами. У него был собственный реактивный самолет, что позволяло ему летать к клиентам, словно он был особой королевской крови; на этом же самолете к Джулиану доставляли портного из Италии, если знаменитому адвокату требовался новый костюм. Джулиан купил виллу на частном острове и назвал ее «Нирвана», надеясь, что сможет там отдыхать, если в его напряженном и плотном расписании появится «окошко». Впрочем, он сам выбрал такой образ жизни и был им доволен. Но из всего имущества дороже прочего Джулиану был его сверкающий алый «феррари». Джулиан берег автомобиль как зеницу ока, обожал, словно живое существо, «феррари» был его страстью, свидетельством его жизненных побед и наградой за труды и лишения на пути к заслуженному успеху. Делая блестящую адвокатскую карьеру, Джулиан женился на очаровательной и милой женщине, и у прекрасной пары родилась прелестная дочурка. Назвали девочку Алли, и росла она умницей и красавицей – с первых дней было понятно, что ребенок очень одарен. Алли была веселого и бойкого нрава и большая шалунья. Она буквально светилась радостью и здоровьем. Отцовство преобразило Джулиана. Конечно, он по-прежнему рьяно занимался работой, потому что в сердце его горел негасимый огонь профессионального тщеславия и желания обойти и превзойти всех конкурентов. Но все-таки главное место в его жизни теперь занимала дочка. Я видела, что Джулиан наконец-то начал ценить прелести семейной жизни.

Теперь он каждую пятницу брал выходной, чтобы провести весь день, играя с дочкой, или же вез всю семью куда-нибудь на прогулку. Джулиан всегда отлично выглядел, но рядом с женой и дочерью он прямо-таки лучился счастьем: глаза у него сверкали, и видно было, что он гордится маленькой Алли, ее умом и озорством, и что в общении с дочкой он находит отдохновение от жизненной суеты, обретает источник покоя и гармонии, которые так нужны всем нам в наш жестокий, тревожный и стремительный век. Джулиан был окружен любовью и купался в роскоши. Казалось, его жизнь идеальна и он властелин своей судьбы. Но мир устроен так, что Рок подрезает нам крылья тогда, когда мы меньше всего этого ожидаем. И, увы, зачастую именно когда достигаешь высот удачи, судьба швыряет тебя вниз, отнимает самое дорогое, и ты оказываешься во тьме горя и отчаяния, на краю бездны. Именно в такие мрачные мгновения в сознании вспыхивает свет – и ты осознаешь свою истинную сущность. Страдая душевно и физически, ты вдруг открываешь для себя свое подлинное «я». А потом происходит чудо, и ты, разбитый, раздавленный, вдруг обретаешь новые, неведомо откуда взявшиеся силы. Именно так и произошло с моим братом Джулианом: во тьме отчаяния он увидел свет и узнал, что обладает запасом сил, о котором и помыслить не мог.

Однажды солнечным днем Джулиан на своем роскошном алом «феррари» вез маленькую Алли на день рождения к ее любимой подружке. Вдруг Джулиан заметил, что машина, которая едет навстречу, вильнула на встречную полосу. Поначалу Джулиан не придавал этому значения, но машина мчалась все быстрее. Через считанные секунды несчастья было уже не избежать. Стучилось страшное. Водитель машины, пьяный в доску после целого дня возлияний с друзьями, едва понимал, куда гонит. Произошло лобовое столкновение на полной скорости. Удивительно, но Джулиан отделался синяками и царапинами. Но малышка Алли, ударившись о лобовое стекло, получила смертельную травму и умерла на руках у Джулиана, пока он в отчаянии пытался дозвониться до «скорой помощи».

Трагедия сломала Джулиана. Он изменился до неузнаваемости. Раньше он наслаждался каждым мгновением жизни – теперь каждый миг давался ему с трудом. У меня сердце разрывалось, когда я думала об этом.

Джулиан отчаянно пытался забыться в работе: сутками пропадал в офисе, даже ночевал

там на диване в своем кабинете. Он отказывался встречаться с любимым, кто мог напомнить ему о прежней жизни. Джулиан словно надел на глаза шоры и видел перед собой только работу. Естественно, от такого фанатичного отношения карьера его еще больше пошла в гору, но на личном фронте у него наступил полный упадок – он фактически порвал отношения со всеми, кроме коллег. Карлос Кастанеда когда-то сказал: «Основное различие между обычным человеком и воином – в том, что воин воспринимает все как вызов на бой, тогда как обычный человек воспринимает все или как проклятие, или как благословение». Думаю, Джулиан ощущал себя навеки проклятым.

Жена Джулиана оставила его. Она заявила: «Ты так одержим работой, что до тебя не достучаться. Такое впечатление, что ты и скорбеть по дочке не захотел. Я делала все возможное, чтобы вытащить тебя из эмоционального тупика, в который ты себя загнал. Но ты упираешься. И у меня ничего не получается. Ты только знай твердишь, чтобы я от тебя отстала!» Более того, Джулиан всем своим поведением давал понять: в помощи он не нуждается. Ни в чьей. Кто бы ни предлагал ему поддержку, он отвечал примерно одинаково: «Оставьте меня в покое. Занимайтесь своими делами и не лезьте ко мне в душу с вашей жалостью, она мне не нужна».

Джулиан начал выпивать, перестал следить за собой и жил словно на износ. Он мало спал, утратил аппетит, а внешне так запустил себя, что отпугнул даже тех немногих близких, кого еще не оттолкнула его грубость. Свободного времени у него почти не было, но если оно и выдавалось, Джулиан проводил его с анорексично-тощими моделями и оравой лихих биржевых брокеров, которых называл «мои терминаторы». Я в те времена с Джулианом почти не виделась – он отклонял все мои звонки, но знала о его поведении и опасалась, что его подстерегает беда. Большая беда.

Однажды я случайно увидела брата на улице: он мчался по деловому центру города с двумя портфелями, битком набитыми документами, с него градом катился пот. Я едва не расплакалась, когда увидела, во что превратился былой ухоженный, моложавый, подтянутый красавец. Его было не узнать. Одутловатое лицо, ранние морщины, потухшие глаза, сутулая спина, нездоровая полнота. А ведь раньше он так тщательно поддерживал форму! Но главное – исчезла его сияющая улыбка. У Джулиана, моего любимого брата, моего кумира, теперь было лицо человека, заточенного в свой персональный ад.

Спустя несколько месяцев мне позвонил один из деловых партнеров Джулиана. Он сообщил, что у Джулиана случился обширный инфаркт прямо в зале суда во время напряженного выступления на судебном процессе. «Скорая» отвезла его в больницу, он жив, но, по словам звонившего коллеги, наотрез отказывается принимать посетителей и не хочет видеть ни друзей, ни близких, как и раньше. «Особенно членов семьи», – удрученно подчеркнул коллега Джулиана.

– Неужели он меня даже на минутку не пустит? – взмолилась я.

– Кэтрин, я бы с радостью сказал, что пустит, но он велел персоналу больницы никого не пускать и держать дверь в палату на замке. А главному врачу пригрозил, что подаст в суд, если кто-нибудь дозвонится до него по телефону, который ему специально установили в палате как важной персоне.

«Как это похоже на Джулиана, – подумала я. – Остается юристом даже на больничной койке!»

– Кэтрин, я хотел сообщить вам кое-что еще, – приглушенно добавил коллега Джулиана. – Сам не поверил, когда узнал, но Джулиан твердо намерен бросить работу. Вы представляете? Он уже написал заявление, отказывается от своей доли в фирме и увольняется.

– Вы шутите? – я не поверила своим ушам. – Да ведь юриспруденция для него как воздух! Он хотел стать адвокатом, еще когда даже в школу не ходил.

– Я просто сообщаю все с его слов, – отозвался коллега. – У меня самого в голове не укладывается. Но я подумал, вы должны быть в курсе.

Джулиан сдержал слово и, едва выписавшись из больницы, бросил работу. Но этим

дело не кончилось: он продал практически все свое имущество – дом, самолет, виллу «Нирвана» на уединенном острове. Он продал даже свой заветный алый «феррари» – символ своего успеха и достигнутых высот.

Через некоторое время я узнала от одного из приятелей Джулиана, что брат уехал в духовное паломничество куда-то в Индию – «вроде как за смыслом жизни», по словам друга. Адреса Джулиан не оставил, телефона тоже, как с ним связаться, было неизвестно, и когда именно его ждать обратно, он тоже не сообщил.

– Как думаете, когда он вернется? – спросила я у приятеля брата.

– Думаю, ни вы, ни я больше не увидим великого Джулиана Мэнтла, – подавленно ответил собеседник.

Шли годы, от Джулиана не было ни слуху ни духу: он не звонил, даже ни единой открытки не прислал. Казалось, он решил забыть о существовании родной сестры, да и о своей прежней жизни – той, что была до гибели дочери.

К сожалению, я не извлекла из истории Джулиана никаких уроков и продолжала жить в бешеном темпе, погруженная в работу; правда, вышла замуж, но семье, как я уже говорила, уделяла все меньше внимания. Со временем я все реже вспоминала брата, но порой, когда я наслаждалась редкими минутами покоя и одиночества – обычно по ночам, поздно вернувшись с работы, когда дети и муж уже давно спали, – я все-таки задавалась вопросом: как там поживает мой брат, все ли у него хорошо? Я погружалась в воспоминания о погожих летних деньках времен нашего беззаботного детства, о совместных шалостях и забавах, вспоминала, как мы ныряли с пирса на озере у дачи, как плавали на лодке. Я перебирала в памяти все розыгрыши и шутки Джулиана, – он неумоимо выискивал себе все новые мишени. Но ярче всего помнился мне озорной блеск в глазах брата. Бедняжка Алли унаследовала от Джулиана эти всегда смеющиеся глаза. Ох, как же я скучала по этой девочке, которую уже не вернуть. И как же мне недоставало брата!

## И пришел монах

*Счастье или несчастье не зависит от того, сколько у человека имущества или много ли золота он выиграл. Счастье или несчастье – это состояние души. Мудрец чувствует себя как дома в любой стране. Для благородных духом вся Вселенная – родной дом.*

Демокрит



«Я ваш новый врач!» – звучно объявил незнакомый голос из темного больничного коридора. Я всмотрелась в сумрак и чуть не ахнула. С инвалидной коляски поднялся и зашагал мне навстречу рослый молодой человек в докторском халате – без сомнения, тот самый, который бойко раскатывал по коридору и горланил детскую песенку, тот самый нарушитель больничного спокойствия. На шее у него висел стетоскоп, но в остальном наряд его отличался от обычного, потому что под расстегнутым белым халатом пламенела шафрановая хламида с капюшоном, – такую одежду обычно носят тибетские монахи. Яркая одежда ниспадала до самого пола, по подолу вился причудливый вышитый узор, различимый даже в сумраке коридора, а из-под не то хламиды, не то рясы виднелись сандалии, на которых тоже был узор – в виде цветов. До чего красивый наряд! И хотя рассмотреть лицо незнакомца в полутьме тоже было трудновато, я определила, что он моложав и хорош собой, а еще – не глазами, но всей кожей и всем сердцем – ощутила, какая

волна душевного тепла, жизненной силы, доброты, уверенности в себе исходит от этого странного врача-монаха. Самое удивительное, что даже в скудном освещении лицо его показалось мне до странности знакомым. Прямой, подтянутый, сильный... но кто же он? По нему видно, что человек живет в ладу с самим собой и миром. А глаза! Они сверкали, как темные бриллианты, они смотрели тепло и проникательно, и, казалось, заглядывали в самые потаенные глубины моей души и видели меня насквозь. Под этим внимательным взглядом я застыла.

– И какого рода вы врач? – Я не смогла сдержать любопытства. – Простите, но на обычных докторов вы не очень-то похожи.

– Я в своем роде семейный врач, скажем так, – ничуть не смутившись, отозвался монах.

– По вашему виду я бы скорее сказала, что вы в своем роде знахарь, – с принужденным смехом заметила я. Очень уж таинственно выглядела эта фигура, словно проступившая из тьмы. Но не робеть же перед этим незнакомцем. Я взяла себя в руки и твердым тоном, каким привыкла изъясняться на работе, продолжала:

– Что ж, молодой человек, семейный врач мне ни к чему. Я попала в авиакатастрофу и получила серьезные травмы. Так что за мной присматривают специалисты по реабилитации, и больше мне совершенно никто не нужен. Простите, но в ваших услугах я не нуждаюсь. У меня есть врач, который вел меня здесь с самого поступления в больницу, и мне его вполне достаточно. А от вашего неуместного наряда мне вообще не по себе. Скажите, на что вы рассчитывали, – что ваш монашеский балахон будет вселять в пациентов доверие?

– Он греет зимой, – ответил незнакомец. В глазах его мерцали озорные искорки. – А заодно напоминает мне, кто я на самом деле.

– И кто же? – спросила я, попавшись на удочку.

– Об этом потом. А пока что скажу лишь, что пришел помочь вам. Вы должны поверить мне всем сердцем, потому что я и впрямь желаю вам только добра.

– Поверить всем сердцем? Вы что, спятили? – я начала свирепеть. – Вы вообще хотя бы представляете, через что я прошла? Какие муки вынесла? Мне нужен только прежний врач, болеутоляющие и полежать в тихой палате. Никакие разговорчики о доверии и никакие шуты гороховые в монашеских рясах мне ни к чему, а о том, чтобы вы меня лечили, и речи быть не может – близко не подпущу.

– От вас не требуется ничего делать, – спокойно заявил молодой монах. – Я лишь сообщаю, что могу вам помочь так, как вы и не представляете. Врач, которая лечила вас раньше, – прекрасный врач, она лучшая в своей области, другого и желать нельзя, и замечательно лечит, но это если вы хотите вылечить только тело.

– Что вы имеете в виду? Вы о чем? – я заводилась все больше и больше.

– Все очень просто. Врач поможет вам восстановить физическое здоровье. Но и только. А я пришел, чтобы помочь вам неизмеримо больше – восстановить всю вашу жизнь. – Он помолчал, словно собираясь с мыслями, затем продолжал очень мягко и без нажима, тщательно подбирая слова. И я вдруг увидела, что он гораздо старше, чем мне показалось поначалу.

– Я знаю, что у вас сейчас сложная полоса в жизни, особенно в семейной, – говорил удивительный монах. – Знаю, что вы пережили не только физическое, но и душевное потрясение и сейчас вынуждены переоценивать всю свою жизнь, думать о том, правильно ли жили. Вы размышляете о своих приоритетах, о том, что должно быть на первом месте. Я знаю и то, что семья для вас – свет всей жизни и что внутренний голос побуждает вас поставить семью на первое место, пока еще не слишком поздно.

– Откуда вы это взяли? – потрясенным шепотом спросила я. Меня пробрала дрожь: чужой человек видит меня насквозь!

– Доверьтесь мне, я знаю о вас практически все. Знаю, где вы выросли, знаю, что ваша любимая сладость – яблочный пирог с шоколадным мороженым, а любимый фильм – «Уолл-стрит». Знаю также, что у вас есть родинка на...

– Стоп! Хватит! – прервала его я. – Мне все понятно.

Да кто он, в самом деле? Сначала носится по больничному коридору на инвалидном кресле, будто тут трасса «Формулы-1». Потом начинает приставать ко мне со своим «я ваш новый семейный врач», а теперь пошел сыпать интимными подробностями моей не самой удачной жизни. Я встревожилась не на шутку. Вдруг этот тип опасен?

– Послушайте, я понятия не имею, кто вы такой, да мне и не важно, если честно, – соврала я. – Я устала, у меня все болит, и мне необходимо прилечь. Знаете что? Садитесь-ка обратно в ваше кресло, катитесь отсюда, и давайте забудем, что мы вообще виделись. А если не уберетесь, – я добавила в голос угрозы, – я попрошу дежурных сестер, чтобы вызвали охрану.

Я надеялась, что прозвучала эта тирада достаточно грозно.

Но таинственный незнакомец ничуть не испугался и не смутился. Он стоял передо мной все такой же спокойный и уверенный в себе. Потом рассмеялся – точнее, сначала негромко хохотнул, а потом просто покатился со смеху.

– Ох, Кэтрин, ты бы себя видела! Стоит посреди больничного коридора и на все корки распекает монаха в докторском халате, а сама-то в больничной рубашонке, которая расходится на спине! Какой ты была, такой и осталась. Все такая же храбрая – любому дашь отпор. Ну ни капельки не изменилась, просто смотреть приятно.

Он знал, как меня зовут! Да еще и тыкал! Я испугалась и потихоньку попятилась к сестринскому посту, чтобы дежурные вызвали охрану. Но незнакомец ухватил меня за руку и проворно сунул мне в ладонь какую-то крошечную вещицу.

– Пустите! – вскрикнула я, надеясь, что медсестры на посту встрепаются.

– Ладно-ладно, – незнакомец развел руками. – Тогда отдай мою бабочку, и я уйду.

– Какую еще бабочку? Что за чушь вы несете? Нет, вы точно псих! – Так я возмущалась, пока не увидела, что же он сунул мне в ладонь.

– Откуда вы это взяли? – спросила я, слегка успокоившись. – Папа мне такую подарил в детстве, – добавила я совсем тихо. – Она сделана на заказ – папа заказал две таких, для меня и моего брата Джулиана. Это авторская работа, они существуют всего в двух экземплярах. Я больше таких не встречала... раньше, пока вы не показали мне эту. Значит, ювелир сделал еще несколько...

– Нет, их только две на всем белом свете, – мягко сказал монах.

Я озадаченно молчала. Если золотых бабочек всего две и моя лежит дома, а вторая у Джулиана, то откуда такая бабочка у странного посетителя? Не стряслось ли чего с Джулианом?

– Вы знаете моего брата, Джулиана? – с надеждой спросила я.

– Куда лучше, чем ты думаешь. Пожалуй, можно сказать, что мы с ним очень близкие люди, – с многозначительной усмешкой ответил монах.

– Где он, что с ним? – настойчиво спросила я.

– Да здесь он, в этой больнице, – ответил монах.

Сердце у меня бешено заколотилось, голова пошла кругом.

– Вы шутите, – выдавила я. Мой брат, адвокат высшего класса, переживший трагедию, депрессию, перелом всей жизни, уехавший в Индию много лет назад, чтобы обрести смысл жизни и спасти свою душу, – мой брат вернулся и сейчас здесь, в той же больнице, что и я, под одной со мной крышей! Немыслимое совпадение.

– Где он? – из последних сил спросила я. Этот незнакомец измотал меня своими играми.

– Прямо перед тобой, глупышка. Джулиан вернулся. И теперь он еще лучше, чем прежде, – жизнерадостно ответил молодой монах и даже совершил какое-то танцевальное па.

– Простите, – с чувством сказала я. – Понимаю, вы хотите как лучше, а чутье подсказывает мне, что вы не желаете мне дурного. Но я решительно не понимаю, кто вы и почему здесь. Если вы знаете, где Джулиан, то отчего просто не сказать, как мне его отыскать?

Монах отступил на шаг и воздел руки, сложив их словно в молитве, – я видела, как в

Индии местные жители приветствуют друг друга подобным жестом. Он стоял неподвижно и смотрел на меня в упор. Молча, так что я слышала его дыхание. По щеке его скатилась слезинка. Потом он утер глаза широким рукавом своего шафранового одеяния, глубоко вздохнул и наконец ответил:

– Потому что, милая моя сестричка Кэтрин, я и есть Джулиан.

Он шагул в сторону, свет из палаты упал на его лицо, и я наконец-то разглядела таинственного незнакомца как следует. Сомнений не было – передо мной стоял Джулиан. Правда, внешне он сильно изменился, но я все равно узнала его. Братик, милый мой братик, наконец-то вернулся ко мне из дикой гималайской глуши!

## Чудесное путешествие великого Джулиана Мэнтла

*Кто хочет достигнуть малого, от того и жертвы требуются маленькие; кто хочет добиться большего, от того и жертвы требуются покрупнее; а кто хочет достигнуть великого, тот должен пойти на великие жертвы.*

Джеймс Аллен



Меня захлестнула буря чувств. Сердце мое затопила радость: я столько лет пробыла в разлуке со своим единственным братом, и вот он наконец-то вернулся! Я не могла сдержаться слез радости и плакала в три ручья, так, как не плакала, наверное, последние лет десять. Что за чудесная встреча! Мы обнялись, поцеловались, я внимательнее вгляделась в Джулиана и не поверила своим глазам: до того разительно он переменялся. Что же за испытания выпали на его долю за эти десять лет, и как он достиг таких перемен? Джулиану сейчас было к шестидесяти, и, прямо скажем, выглядел он на добрых двадцать лет старше, чем при нашей последней встрече. Старше, но бодрее, свежее, сильнее. Когда мы виделись с ним последний раз, весь облик его кричал об усталости, душевных муках, работе на износ и пристрастии к спиртному. Тогда Джулиан выглядел неряшливо, одутловато, видно было, как он располнел, опустился. Он кашлял, как заядлый курильщик, и к тому же страдал одышкой. Ясно было, что он намерен угробить себя как можно скорее. А ныне передо мной стоял совершенно обновленный, иной Джулиан – в расцвете сил и здоровья, поджарый, подтянутый. Лицо его сияло, как у юноши, полного энергии, он весь лучился радостью жизни. Глаза Джулиана, некогда потухшие, теперь снова сверкали, а взгляд их говорил, что у этого млажавого человека душа мудрого старца и что повидал и перенес он больше, чем мы можем представить. Джулиан источал благородство, доброту и необъятный жизненный опыт.

«Глубочайшее поражение, какое только способен потерпеть человек, коренится в огромной разнице между тем, кем ты мог бы стать, и кем ты в итоге стал», – заметил Эшли Монтегю. Человек, который стоял передо мной, казался одновременно и сильным, и исполненным смирения, и по нему было сразу видно – он полностью реализовал свой потенциал. Не могу объяснить словами, почему я почувствовала это. Просто в тот миг у меня возникло ощущение, что рядом со мной человек, который достиг пика своего величия – на свой лад.

– Знаю, тебе с трудом верится, Кэтрин, но это и правда я, – сказал Джулиан. – Ух, как я рад тебя видеть, сестренка! Ты бы только знала, как я по тебе скучал и как часто тебя вспоминал! – Джулиан снова заключил меня в крепкие объятия и ласково чмокнул в лоб.

– Ты бы хоть позвонил разок или написал нам! – пожурила его я. – Десять лет ни слуху

ни духу!

Джулиан молчал, и в глазах его промелькнула тень былой боли. Наконец он сказал:

– Прости, что я так исчез, но после гибели Алли я был совершенно сломлен душевно, и сердце мое было разбито, – объяснил он терпеливо. – Я в жизни не испытывал такой боли. Порой я просыпался и чувствовал себя настолько обессиленным утратой, что не мог даже встать с постели. Я не хотел ни с кем видиться, ни с кем разговаривать, никому не хотел открывать душу и целиком отдался работе. Работа – вот единственное, что заставляло меня забыть о горе.

– Но мы могли бы тебе помочь! – воскликнула я.

– Вряд ли, Кэти. Я был ранен слишком глубоко, и мне надо было уехать. Ты ведь знала тогда про мой инфаркт?

– Да, – сочувственно ответила я.

Джулиан обнял меня за плечи и бережно повел обратно в палату, потому что я уже с трудом держалась на ногах – от усталости и пережитого потрясения.

– Я тогда чуть не умер. Врачи сказали – я выжил лишь чудом, потому что у меня отважная душа и могучая воля к жизни. После инфаркта я осознал, что никакая сила не заставит меня вернуться к работе юриста. Я утратил всякий интерес к адвокатской деятельности, к этой гонке и жаждал чего-то совершенно иного.

– Но чего именно?

– Я хотел отыскать настоящий смысл жизни. В наш век многие задумываются о смысле жизни, многие задают себя главные вопросы: зачем я живу, в чем смысл моего существования на этой планете?

– Да, Джулиан, я заметила – это многих волнует.

– Ого! Наконец-то ты назвала меня по имени! Значит, все-таки веришь, что я – это я.

– Верю-верю. Но ты так изменился – не узнать. – Я поцеловала Джулиана в загорелую щеку и ласково потрепала по плечу, а он в ответ снова поцеловал меня в лоб. Мы обнялись и некоторое время сидели голова к голове, как два голубка, ощущая ту неповторимую связь, какую испытывают лишь братья и сестры. Джулиан пробрала дрожь. Я заглянула ему в лицо и увидела, что по щекам у снова заструились слезы, – и сама заплакала. Вскоре Джулиан успокоился, но я заметила, что плакал он без малейшего смущения. Прежний Джулиан бы сгорел со стыда, случись ему прослезиться или как-то еще показать свою уязвимость.

– Ты никогда за всю мою взрослую жизнь не видела, чтобы я плакал? – проницательно спросил брат.

– Именно.

– За годы, проведенные вдали от дома, я уяснил много важного, и среди прочего – как важно быть настоящим.

– То есть как – настоящим? – не поняла я.

– А вот так, Кэти. В большинстве своем мы проживаем всю жизнь, скрываясь под социальной маской, маской, навязанной нам моралью общества. Она прячет наше подлинное «я». Мы никогда не бываем собой. Вместо того чтобы сделать видимыми для окружающих все грани своей личности и всю свою человечность, мы изо всех сил прикидываемся такими, какими нас хочет видеть общество. Говорим то, чего от нас ждут, носим то, что полагается носить по кем-то придуманным правилам, делаем то, чего от нас ожидают. А в результате? Мы проживаем не свою, а какую-то чужую жизнь, не выполнив своего предназначения в мире. Мы медленно убиваем себя. «Смерть – лишь один из способов умереть», – сказал как-то исследователь-путешественник Альва Саймон – и был прав.

Поэтому теперь я живу в точности так, как велит сердце. Если хочется плакать – плачу, как вот сейчас, потому что счастлив вновь обрести тебя. Если я сам не свой от радости – я пою. Если чувствую к кому-то приязнь и любовь, то выражаю эти чувства. Наверное, ты скажешь, что теперь у меня душа нараспашку. Я живу сегодняшним днем и радуюсь каждому мигу этого величайшего подарка – жизни.

– Это ты и называешь «быть настоящим»? – спросила я.

– Да, потому что я живу так, как нам, людям, предназначено самой природой. А ведь слишком много сейчас дрессированных.

– В каком смысле – дрессированных?

– Приученных вести себя «как прилично», «как полагается», вот в каком. Множество людей ведут себя как дрессированные. Натренировались изображать из себя не то, что они есть на самом деле, а то, чего от них ждет общество. Чем не дрессированные тигры или моржи?

– Резковатое сравнение, братец.

– Ну что ты, Кэти. *У каждого из нас есть долг перед собой как человеком – прожить жизнь по-настоящему. Каждый из нас морально обязан реализовать лучшее, что в нем есть, проживая каждый день на полную катушку и на радость себе.* Это и означает «быть настоящим», прислушиваться к голосу своей внутренней мудрости.

Быть настоящим – значит сказать решительное «нет» всему тому, что, как подсказывает интуиция, тебе чуждо, и сказать «да» тем вечным ценностям, которые делают жизнь духовно богаче, светлее, радостнее, осмысленнее, дают тебе возможность самореализоваться, – продолжал Джулиан. – Я мог бы вернуться к занятиям юриспруденцией и богатеть дальше, но это было бы поражение на личном фронте.

– Господи, да почему же?

– Да потому, что благодаря испытаниям, выпавшим мне в жизни, я понял: все, что случается, происходит с нами не просто так. Всё имеет высший смысл.

– Тут я полностью согласна, – кивнула я, потому что именно такое открытие сделала после авиакатастрофы.

– Я усвоил кое-что еще, не менее важное. Неудачи, поражения, страдания на самом деле наши лучшие друзья и советчики. Александр Грэм Белл очень хорошо определил это, сказав: «Когда закрывается одна дверь, непременно открывается другая. Но мы, как правило, слишком долго с сожалением глядим на закрывшуюся дверь и поэтому не замечаем, что рядом открылась другая». Джулиан произнес эти слова громко и внятно.

– Как это верно подмечено! – поражено прошептала я.

– Да, Кэтрин. Сущая правда. Наши раны даруют нам мудрость. Преграды и барьеры, на которые мы натываемся, в итоге становятся для нас трамплином. А неудачи превращаются в источник сил. Лейтон когда-то написал: «Испытания – это алмазная пыль, с помощью которой небеса шлифуют свои драгоценности».

– Обворожительная формулировка. Дай-ка запишу, – от всей души восхитилась я.

– Нет нужды, Кэти. Я научу тебя всему, что тебе необходимо знать, и поверь, сестричка, ты не забудешь ни слова. Так к чему я это все цитирую? Я мог бы вернуться в профессию, меня приняли бы обратно с распростертыми объятиями, и я мог бы снова разбогатеть. Но поступи я так, я бы тем самым наплевал на великолепные горизонты, которые открыла передо мной жизнь. Видимо, были какие-то непостижимые высшие причины и у гибели Алли, и у моего развода, и у моего инфаркта. Все случилось не просто так.

Я понял, что, если приму вызов судьбы и перестану растревлять свои раны, то смогу открыть нечто новое и выйти на совершенно новый уровень жизни. Я чувствовал, что новая жизнь принесет мне гораздо больше радости, счастья и любви, чем я когда-либо изведаль.

– Любви? – поразила я. – Ого, раньше ты не очень-то распространялся о любви. Да, братик, здорово же ты переменялся.

– Мы живем в таком мире, где всем нам нужно как можно больше любви, Кэти. И я говорю не только о любви между людьми. Я толкую это понятие шире. Например, нам не хватает любви к работе. Мы должны обязательно любить среду, в которой живем, и, что самое главное, обязательно должны любить самих себя. *Только полюбив самое себя, сможешь по-настоящему дарить любовь другим.* Я пришел к простому и мудрому выводу: *каждый наш ежедневный будничные поступок должен говорить о любви.* Лев Толстой

писал: «Лишь один четкий признак позволяет отличить добрый поступок от злого: то, что умножает любовь в мире, то и есть добро. То, что разделяет людей и порождает вражду между ними, – зло».

– Получается, чтобы стать настоящей и быть человечнее, мне нужно проявлять любовь не только к мужу, детям и окружающим, но и к своей работе? Так, что ли? И тогда я полностью реализуюсь и выполню свое предназначение в жизни? – уточнила я у Джулиана. – Послушай, но если я буду жить так, это приведет к крену, с которым я и сражаюсь в последнее время. Мне кажется, что я слишком много работаю и что мне надо работать меньше. Слишком много сил и эмоций я отдаю работе – семья от этого страдает.

– Хорошо подмечено, Кэти. Но, видишь ли, все зависит от того, что ты называешь своей работой. По-моему, ты понимаешь работу слишком узко. Ты подразумеваешь то, чем зарабатываешь на хлеб насущный. А я под работой имею в виду дело всей твоей жизни. Улавливаешь разницу?

– Не совсем. Что такое «дело всей моей жизни»? – я была озадачена.

– Возможно, дело всей твоей жизни – это растить двух чудесных детишек, которые вырастут и сделают мир лучше, мудрее, прекраснее. А еще я думаю, что дело твоей жизни – это твой сайт и компания *BraveLife.com* и то, как ты преображаешь жизнь других с помощью этого начинания.

– Но откуда ты узнал про *BraveLife.com*? – изумилась я. – Я-то думала, ты далек от мирской жизни и уединился где-то в монастыре на вершинах Гималаев, а ты очень даже в курсе всего, что я делаю.

– С тех пор как я приехал, я наводил о тебе справки. Много о тебе читал. Ты здорово продвинулась в области бизнеса, сестричка, и меня это совершенно не удивляет. Кровь не водица, ты вся в меня, – Джулиан, дурачась, с шутовой гордостью постучал себя кулаком в могучую грудь.

– Нечего пыжиться, братец, – смеясь, поддела его я. – Я всего добила сама, твое влияние тут ни при чем.

– Ты у нас всегда была сама независимость, Кэти. Мне это в тебе всегда нравилось, как и твоя негибкость и упорное стремление к совершенству. Но вернемся к нашему разговору. Важнее всего любить дело своей жизни. А также все и всех окружающих. И тогда твоя жизнь волшебным образом переменится.

– А ты видел, чтобы такое случалось на практике? Ну-ка, расскажи!

– Вот послушай, что говорит на эту тему великий философ Халиль Джебран. Какие прекрасные слова он нашел: «Когда работаешь, ты подобен флейте, чье сердце превращает шепот быстро текущего времени в музыку. Делать свое дело с любовью – значит любить труд и жизнь, значит постигнуть главнейший секрет жизни. Работа, которую делаешь без любви, – впустую, ибо работать – значит воплощать любовь в яви». Так что, Кэти, люби свою работу в *BraveLife.com*. Отдавайся ей всей душой и заодно будешь повышать качество своей жизни. Но люби и свой труд матери семейства, и свою работу жены Джона.

– Будь по-твоему, – кивнула я, замороженная его словами. – Расскажи все-таки, что именно ты сделал после инфаркта?

– Сначала я принял сознательное решение продать все свое имущество. Путешествовать надо налегке, решил я, а нажитое добро будет только отвлекать меня – занимать мысли и вообще служить балластом. Поэтому я пришел к выводу, что надо оставить себе только самое необходимое. Так что я продал дом, самолет и виллу на острове.

– Да, ты даже «феррари» продал. Когда узнала об этом – ушам своим не поверила, – вспомнила я.

– Честно тебе скажу, я и сам удивился, что меня на это хватило, – с улыбкой откликнулся Джулиан, поглаживая вышитую кайму своей яркой монашеской рясы. – Ну вот, стало быть, продал я все, что имел, и отправился в Индию, потому что знал: туда едут в поисках смысла жизни, и в этом волшебном краю можно получить ответы на самые главные вопросы, которые меня мучили. В моей жизни наступила эпоха необыкновенного духовного

накала и насыщенности. Впервые за много лет я почувствовал вкус подлинной свободы. Я знал, что сделал великий шаг и вступил на путь, который приведет меня к совершенно новому пониманию жизни. Джордж Бернард Шоу писал: «Плыть по течению – быть в аду, стоять у руля самому – быть в раю». Впервые за долгие годы я был рулевым собственной жизни и будущего. Я наконец-то ощущал, что начинаю жить по намеченному плану, а не увлекаемый течением, как живет большинство людей. Я стал сам себе хозяином.

– Так оно и есть. В большинстве своем люди живут, повинувшись случайности, подстраиваясь под события, позволяя жизни происходить с ними, а не выстраивая жизнь согласно своим заветным мечтам, – горячо согласилась я, заражаясь энтузиазмом брата.

– Прекрасно сказано, Кэти. Какая ты молодчина! – пылко воскликнул Джулиан и хлопнул себя по коленям загорелыми руками. – Ум у тебя всегда был острый, а оказывается, у тебя еще и сердце поэта.

– Ну, не то чтобы совсем... – Я смутилась.

Потом Джулиан рассказал мне, как путешествовал по Индии, – иногда на поезде, иногда на велосипеде, а то и пешком. Он был в восторге, когда познакомился поближе с местным населением, ведь индусы – народ древней и богатой культуры. Он постигал многовековую мудрость Индии, побывал во многих местных храмах, любовался величественными закатами и древними руинами. Постепенно Джулиан вернул себе детскую способность радоваться жизни и снова научился улыбаться.

– Я часами смотрел на звезды. Я читал множество философских трактатов и делал выписки в свой потрепанный дорожный дневник. Туда же я заносил все озарения, которые меня посещали. Я совершал долгие прогулки с йогами и мудрецами, забрасывая их вопросами: в чем высший смысл жизни? как наполнить свою жизнь смыслом и благодатью? как стать счастливее и здоровее и научиться больше радоваться жизни, пока еще не слишком поздно? Меня также интересовало, как научиться строить по-настоящему глубокие отношения с людьми и как отыскать любовь, которую я утратил, когда Алли погибла, а жена от меня ушла. Я упрасивал йогов и мудрецов, чтобы они научили меня успокаивать лихорадочную работу мозга и прислушиваться к голосу собственного сердца. Мне нужно было обрести внутреннее равновесие и покой и на них, словно на крепком фундаменте, построить новую жизнь – светлую, мудрую, чистую и осмысленную.

– Похоже, ты замечательно провел время в Индии, братик, – сказала я, выслушав его. – Особенно мне нравится идея замедлить лихорадочную работу мозга и научиться ценить простые радости жизни, ведь мы постоянно упускаем их из виду, потому что вынуждены участвовать в гонке, в которой живет весь современный мир. Знаешь, недавно я вырезала из газеты одну цитату, очень она мне пришлась по душе. Вот, смотри, – я выдвинула ящик ночного столика и зачитала Джулиану:

*Большинство из нас упускает все великие награды жизни. Мы остаемся без Пулитцеровской премии, без Нобелевской, без «Оскара», «Грэмми» и «Эмми». Но зато нам доступны маленькие радости и удовольствия жизни. Дружеское похлопывание по плечу. Нежный поцелуй. Самолично пойманный увесистый окунь. Полнолуние. Свободное местечко на парковке. Потрескивание дров в камине. Вкусная еда. Изумительной красоты закат. Горячий суп. Холодное пиво. Так что не переживайте, что не получили Нобелевку и другие великие награды. Радуйтесь маленьким наградам и блаженствам, которые в изобилии дарит вам жизнь. Умейте ценить их. Их много – на всех хватит.*

– Ах, как это великолепно сказано, Кэти, как это верно! – восхитился Джулиан. – Даже жаль, что не я сам такое написал. Именно так, нужно наслаждаться теми простыми радостями, которые на жизненном пути встречаются буквально на каждом шагу. Я усвоил, что каждый шаг на этом пути хорош и приятен, и не надо откладывать счастье на потом, на будущее – нужно чувствовать его прямо сегодня. А то, знаешь ли, многие люди себе по этой части лгут, обманывают самих себя.

– Объясни толком, я не поняла, о чем ты.

– Запросто. Слушай внимательно, сестричка. Мы говорим себе: «Вот когда я получу то повышение по службе или когда мне поручат тот проект, тогда я буду по-настоящему счастлив». Или: «Вот когда я подниму детей и они пойдут в колледж, тогда заживу по-настоящему, будет больше времени на себя, на развлечения». Мы обещаем себе, что выкроим время полюбоваться закатом, или посмотреть на звезды, или займемся своим хобби, но не сейчас, а потом, завтра, через месяц или год, или несколько лет, или вообще *на пенсии*. А сейчас не до того. Но знаешь что? Это все Большая Ложь Самим Себе.

*Счастье появляется не тогда, когда ты берешь очередную высоту и достигаешь чего-либо. Оно появляется, когда ты мыслишь и чувствуешь определенным образом. Счастье не что иное как состояние сознания, и это состояние ты можешь создать сам. Как? Ты будешь счастлив, если научишься правильно воспринимать жизнь и все события вокруг.*

Счастье возникает в твоей жизни, когда ты умеешь быть благодарным за все, что получил, за все маленькие радости и чудеса. Такое состояние сознания я называю Благодарственным Настроением. Мудрец-мыслитель по имени Сесил однажды заметил: «С каждым прожитым годом я все больше убеждаюсь, что мудрее и лучше всего сосредоточиться на прекрасном и благом и как можно меньше обращать внимание на дурное и фальшивое». Еще важнее помнить изречение, что рука дающего никогда не оскудеет, и если ты щедр с миром, то мир будет щедр с тобой. Начни щедро делиться первым – и мир ответит тебе, воздаст сторицей.

Не ставь перед собой цель непременно быть счастливым, потому что счастье не может быть целью, мишенью, ленточкой на финише. Старайся служить окружающим и обогащать их жизнь, сделай своей целью благо других людей, и вот тогда счастье само постучится к тебе в двери. Толстой писал: «Только представьте себе, что смысл жизни – одно лишь ваше счастье. Какой бессмысленной и жестокой была бы тогда жизнь! Надо принять то, что говорят вам мудрость человечества, ваш ум и сердце: смысл жизни в том, чтобы служить силе, которая послала вас в этот мир. Тогда жизнь будет в радость».

– Какие проникновенные слова! – воскликнула я. – Надо будет хорошенько их обдумать – потом, в одиночестве. Нет, ты не уходи, расскажи мне дальше про твое путешествие – потрясающая история.

– Итак, несколько месяцев я посвятил духовным исканиям, самосовершенствованию и личностному росту, – продолжал мой брат Джулиан. – Никогда еще не жил я столь насыщенной духовной жизнью. Но мне все было мало – я жаждал какой-то иной, высшей мудрости, хотел, чтобы кто-то научил меня, как жить осмысленно и радостно. Я умолял йогов и наставников, которых успел повстречать к тому моменту, чтобы они открыли мне еще более глубинные познания и откровения и помогли отыскать еще более сильное просветление. Все они были так благородны и исполнены такой любви, душевного тепла и щедрости, что делились со мной всеми своими знаниями – не требуя ничего взамен. Я знал, что все они как-то связаны с неким таинственным Принципом Процветания.

– Принцип Процветания? – задумчиво повторила я и, распираемая любопытством, села повыше на постели. – Никогда о таком не слышала.

– Это вечный и неизменный принцип самой природы. Заключается он в следующем: *чем больше даешь, тем больше получаешь сам.*

Я на деле убедился, насколько он справедлив. Если хочешь процветания и изобилия, нужно быть щедрым с людьми, чем-то делиться с ними. И чем большего процветания и изобилия ты жаждешь, тем щедрее надо быть. Процветание – это энергия, которая циркулирует в мире, и чем больше ты ее посылаешь вовне, тем больше этой энергии к тебе возвращается. Кстати, в бизнесе Принцип Процветания работает тоже, и преотлично. Чтобы разбогатеть, перестань твердить себе, что хочешь больше зарабатывать, а задайся вместо этого вопросом: как помочь людям, как сделать их жизнь лучше? Когда ты сосредоточишься

на том, чтобы улучшить жизнь других, богатство само потечет к тебе рекой. Крепко запомни, сестричка Кэти: деньги – это лишь плата, которую Вселенная посылает нам за то, что мы оказываем услуги окружающим и улучшаем их жизнь. Чем лучше ты сделаешь жизнь других, тем богаче станешь.

– Из твоих слов вытекает, что деловые люди действуют неправильно. Они напрасно гонятся за деньгами?

– Вот именно. Деньги не должны быть основной целью. Они не охотничья добыча, чтобы их преследовать. Деньги – это всего лишь «побочный продукт», который появится в твоей жизни, как только ты изменишь свои приоритеты и поставишь на первое место помощь окружающим. В широком смысле: помогай им жить лучше, воплотить то, о чем они мечтают, и ты разбогатеешь. Как замечательно сказал Виктор Франкл: «Успех, подобно счастью, нельзя добыть или поймать. Он может только прийти сам как следствие чего-то другого. Он не может быть самоцелью, лишь побочным эффектом твоей преданности делу всей твоей жизни, пусть маленькому, но важному». – Джулиан помолчал и добавил: – В Индии, в окружении просветленных, мудрых и человеколюбивых, я осознал, что у каждой жизни есть высшая цель.

– Что, правда?

– Истинно так, сестренка. Все мы пришли в этот мир не просто так, а чтобы совершить подвиги и сделать мир лучше, каждый – по-своему. Недавно мне попала цитата из Джеймса Дулиттла, генерала ВВС США:

*Нас отправили в этот мир не просто так, а с важной миссией. Она состоит в том, чтобы сделать мир лучше. А потому все мы должны быть активными и ответственными членами общества. Если благодаря нашим стараниям Земля станет лучше, чем была до нашего рождения, значит, мы исполнили свое высшее предназначение.*

– Тогда почему так мало людей открывают для себя высшее призвание? Почему так много несчастных, не сумевших реализоваться?

– Потому что мы слишком заняты тем, чтобы копить разное барахло, гоняться за заработком, и потому что нам некогда подумать о Подлинно Важном. Знаешь, тут очень кстати будут слова одного дзэнского наставника: «Все стараются получить и накопить побольше, а я каждый день стараюсь жить попроще». Если бы мы только замедлили шаг, нажали кнопку «пауза» и на время прекратили гонку, то смогли бы посмотреть на себя и жизнь со стороны, шире, осознать ее истинный масштаб. Вот тогда мы бы поняли, зачем нас отправили в этот мир и что нам надлежит делать. Я знаю, ты сейчас слышать не можешь о самолетах, но у меня в запасе образное выражение про самолет, так что потерпи – я должен им с тобой поделиться.

– Ты прав, меня трясет от одного упоминания о самолетах, но все равно продолжай.

– Кэти, не волнуйся. Я беседовал с твоим лечащим врачом и с другими врачами из числа моих друзей, лучшими в стране. Они читали твою историю болезни, видели рентгеновские снимки. Все в один голос говорят, что ты поправляешься, что скоро ты будешь на ногах, что процесс выздоровления идет полным ходом. Я знаю, ты пережила настоящую трагедию, и поверь – я здесь, чтобы помочь тебе, а не чтобы мучить. Но все-таки метафора про самолет нужна, уж извини, потому что с ее помощью я хочу тебе кое-что объяснить. Итак, представь, что ты летишь в самолете на высоте 35 000 футов. Если ты согласишься посмотреть из иллюминатора, то у тебя будет полная картина земли внизу. А если ты согласишься посмотреть вокруг, стоя на земле, то иногда за деревьями не видишь леса. Понимаешь? Уловила?

– Да, ясно. Нужно подняться повыше и тогда увидишь картину в целом.

– Умница. Поэтому нужно как можно чаще прекращать гонку, подниматься над суетой и смотреть на жизнь в целом.

– Нужно чаще летать? – в недоумении спросила я.

– Да нет же! Я к тому, что нужно чаще подниматься над суетой, и тогда увидишь целиком всю свою жизнь и поймешь, какое место в ней занимаешь и как жить, и в чем твои приоритеты. Нужно чаще смотреть на себя и жизнь со стороны, с высоты птичьего полета, тогда ты сможешь своевременно исправить дело, если взяла неверный курс. Тогда ты достигнешь цели. А большинство людей никогда не поднимается над суетой и так и мчится неверным курсом, не понимая своих приоритетов. Или поднимается, но слишком редко. Мыслительница Джоанна Смит Берс сказала:

*Нам надо определить собственные приоритеты: что для нас самое ценное, важное, дорогое, каковы мечты, которые влекут нас вперед, и строить свою жизнь на этих приоритетах. Это нужно не только для того, чтобы прожить и выдержать очередной день. Каждый день должен становиться ступенькой на пути к какому-то важному достижению, мечте всей нашей жизни. Мы должны отвечать за свои поступки и судьбу и за мир, в котором живем. Тогда мы будем жить в ладу с собой и миром.*

– Да... – задумчиво протянула я. Эти слова нашли отклик в моем сердце. Никогда раньше не было афоризма или цитаты, которые бы так задели меня за живое. В голове у меня лихорадочно пронеслись десятки мыслей: я пересматривала всю свою жизнь и вспоминала о приоритетах, которыми пренебрегала слишком долго и упорно. На первый план выступили мысли о семье. Я тосковала по Портеру и Сарите. Я беспокоилась, как там Джон и чем он занят. Я снова начала обещать себе, что изменю свою жизнь, свой график, чтобы уделять детям и мужу больше внимания, – дайте срок, вот только выпишусь из больницы – и начну все с чистого листа! Затем я взглянула на Джулиана, который сидел передо мной. Брат всегда был выдающимся человеком, но теперь он поднялся на удивительную высоту, не сравнить с ним прежним. Былой Джулиан был обаятельным, хватким, смекалистым. Новый Джулиан был просветленным и умудренным. И таким он мне нравился еще больше.

– На чем ты остановился? Ты рассказывал, как стал просить у наставников высшей мудрости? А что было дальше, Джулиан?

– А дальше я узнал кое-что потрясающее и открыл в себе такие грани, о которых и помыслить не мог, – Джулиан вольготно расположился в кресле для посетителей, вытянув длинные ноги и закинув руки за голову. В глазах у него плясали живые искорки, выражение лица ежесекундно менялось. Я слушала его, как загипнотизированная, и ловила каждое слово как откровение.

– Несколько месяцев я добирался на север Индии. До меня доходили слухи, что где-то на заснеженных вершинах Гималаев живут удивительные монахи. Легенда гласила, что это мудрецы, каких не видывал свет. Их называли «Великие мудрецы Сиваны». «Сивана» на местном наречии означает «оазис просветления». Так вот, эти отшельники будто бы разработали какое-то поразительное учение, которое позволяет достичь небывалых высот владения собой, просветления, самореализации и осознанности. На основе древней мудрости, ушедшей корнями в глубь веков, монахи создали практический кодекс – свод правил, по которому они живут, и жизнь их исполнена высшего смысла, душевного покоя и в то же время радости и счастья. Только вот незадача: ни одна живая душа не знала, как отыскать этих отшельников. Поговаривали, что многие страждущие отправлялись на поиски, но погибали на заснеженных склонах суровых Гималаев.

Джулиан налил себе чаю в мою чашку, отхлебнул и продолжал свой рассказ.

– Но ты же меня знаешь, я всегда был рискованным парнем, – улыбнулся он. – Недаром папа говаривал нам: «На закате дней мы будем сильнее всего жалеть о том, что вовремя не рискнули, что трусили и упустили прекрасные возможности». Помни, Кэти, *на одной чаше весов лежит страх, но на другой чаше всегда лежит свобода*. В общем, я махнул рукой на осторожность, оставил страхи и отправился в Гималаи, исполненный решимости отыскать таинственных монахов, чего бы мне это ни стоило. Я положил себе во что бы то ни стало добраться до источника высшей мудрости. Не найду монахов – значит, умру в поисках, так

тому и быть, решил я. По крайней мере, я попытаюсь их найти. Много дней и ночей провел я в пути, карабкаясь по острым неприступным скалам и поднимаясь все выше в горы. Неоднократно я оказывался на краю гибели, терпел страдания и лишения, но не сдавался, потому что там, в Гималаях, встретился с небывалой красотой, какой больше нет нигде в мире. Суровая и простая красота гор проникла мне в самое сердце. В моей душе совершался переворот. Я ощущал себя частью огромного мира, Вселенной, ощущал себя песчинкой. Однако у меня не было ощущения собственного ничтожества или бессилия, и я продолжал путь, несмотря на адскую усталость. Мне придавала сил надежда, что я уцелею и все-таки отыщу мудрых монахов. Ты ведь знаешь, я всегда полагал, что упорство – это качество, которое всякому должно пестовать в себе, чтобы воплотить мечты всей своей жизни. Как сказал Анатолий Франс: «Некоторые добиваются успеха, потому что им так предназначено судьбой, а некоторые – потому что упорно стремятся к этому».

Я шел и шел, поднимаясь все выше и выше, иногда полз, иногда карабкался... Однажды я завидел вдалеке человеческую фигуру в пламенном плаще, увенчанном темно-синим капюшоном. Я глазам своим не поверил: человек, здесь, в горах, один-одинешенек! Каким ветром и зачем его сюда занесло? Я окликнул его, но путник не остановился, а продолжал подъем в гору, да так проворно, что я диву давался. Я снова позвал его во весь голос, и тогда путник побежал со всех ног. Плащ его развеялся на ветру, а лицо по-прежнему пряталось под капюшоном.

– Друг мой, постойте! – кричал я. – Остановитесь, помогите мне! Я ищу монахов Сиваны, мудрецов с вершин Гималаев! Но я, кажется, заблудился!

Человек в огненном плаще остановился. Запыхавшись, я нагонял путника, он обернулся и пошел мне навстречу. Луч солнца ударил ему в лицо. Я ахнул. То был, без сомнения, мужчина, но престранного вида.

Ему было под шестьдесят, но загорелое лицо его выглядело моложавым и гладким. Он весь лучился здоровьем и силой – крепкий, стройный, подтянутый. А осанка у него была поистине королевской. Я до сих пор вижу перед собой его глаза, они смотрели так пронизывающе, что тогда я растерялся и вынужден был потупитьсь. В тот миг я понял, что поиски мои подошли к концу и увенчались успехом, ибо передо мной, без сомнения, стоял один из Великих Мудрецов, отшельников Сиваны. Поэтому я, не таясь, излил ему свое сердце – объяснил, что завело меня в такую даль и глушь, и взмолился о помощи. Я рассказал ему все о своей прошлой жизни и о том, что побудило меня, рискуя собой, отправиться на поиски гималайских мудрецов. Я описал ему, как гонялся за успехом, как разбогател, как стал звездой в адвокатских кругах, как роскошествовал, как пережил страшную трагедию – смерть дочери. «Умоляю, – сказал я, – возьмите меня с собой, отведите в общину гималайских мудрецов и позвольте припасть к источнику вашей мудрости, чтобы я зажил новой, чистой и просветленной, полноценной и осмысленной жизнью».

Монах внимательно и сосредоточенно выслушал Джулиана, но не проронил ни слова. Джулиан не знал даже, понял ли его незнакомец. Но затем монах протянул руку и тронул Джулиана за плечо.

– Если ты и вправду от всего сердца хочешь постигнуть мудрое учение о том, как правильно жить, то мой долг – помочь тебе. Я никогда не отказываю тем, кто приходит за помощью. Помогать страждущим – один из наших священных обетов, особенно дорогой моей душе. Да, ты прав, я и впрямь один из отшельников, которых ты искал так долго и упорно. Ты – первый, кто нашел нас за много лет, потому что проявил настойчивость и упорство. Поздравляю, о чужеземец. Видно, ты действительно был выдающимся юристом в своем краю, – с усмешкой добавил монах.

Он повел Джулиана в потаенную горную обитель, где жили его собратья. Монах сказал, что гостя примут с распростертыми объятиями и научат древней мудрости, познать которую он так горячо стремится. Это учение было передано монахам их предшественниками и насчитывало не одну сотню лет.

– Однако монах сразу же поставил передо мной одно условие, – серьезно сказал Джулиан. – Я до сих пор помню его слова: «Прежде чем я отведу тебя в нашу тайную обитель и поделюсь нашим общим знанием, пообещай мне кое-что исполнить. Хотя мы в нашей тайной горной обители живем уединенно, хранимые магией гор, но мы не отрезаны от мира, и нам ведомо, что творится там, откуда ты прибыл. Мы знаем, что люди разучились жить достойно и по-доброму, разучились любить, разучились ценить то, что по-настоящему важно. Они принесли высший смысл в жертву выгоде и прибыли, они гонятся за деньгами. Семья перестала быть главной ценностью, и потому страдают взрослые и дети. Люди перестали уделять внимание личностному росту, духовному обновлению, им жаль времени на то, чтобы лелеять самые драгоценные из человеческих взаимоотношений – подлинную любовь и дружбу. Забыли они и о маленьких радостях жизни, например о волшебстве детского смеха, о великолепии рассвета, а ведь эти радости и есть самое важное в жизни. Я всей душой чувствую, что люди в том краю, откуда ты прибыл, чужеземец по имени Джулиан, заслуживают достойной, счастливой, осмысленной жизни. Я знаю, что для всех этих людей еще не утрачена надежда изменить себя, и чутье подсказывает мне, что надежду эту принесешь им ты. Сейчас ты поживешь с нами в тайной горной обители и усвоишь нашу мудрость, наш древний кодекс, помогающий стать самому себе властелином. Ты узнаешь много нового о мощи и способностях человеческого духа, который способен стать силой добра в хаосе современной жизни. Ты откроешь для себя, как стать сильнее, здоровее, жизнерадостнее и мудрее, чем был. Ты также начнешь понимать, как важны богатые и глубокие взаимоотношения для полноценной жизни, и освоишь уникальные способы, помогающие вернуть подлинную любовь.

– Любовь? – переспросил Джулиан, пораженный тем, что монах-отшельник говорит о любви.

– Да, ты не ослышался, – откликнулся монах. – Нам всем нужно больше любви в жизни. Кстати, чем больше ее будет, тем лучше станет мир. Но, прежде чем ты впитаешь нашу мудрость и познакомишься с моими собратьями, дай мне слово, что все наши уроки ты передашь людям в твоих краях. Обещай, что понесешь свет нашего учения на Запад, всем твоим страждущим соотечественникам. Передай им наш драгоценный дар, в котором они так остро нуждаются, и они смогут изменить свои жизни к лучшему. Самое важное в жизни не то, что ты от нее получаешь, а то, что ты ей отдаешь. Суть жизни – в помощи людям, в том, чтобы самому стать подарком для этого мира и сделать его лучше, краше, чище. Обещай, что посвятишь всего себя этому древнему, простому и мудрому принципу. Обещаешь?

– Разумеется, я не колеблясь поклялся ему выполнить все, как он сказал, – рассказывал Джулиан. – Мы пустились в путь и через несколько часов очутились посреди невиданного селения. Оно выглядело как порождение фантастического сна и при этом было удивительно красивым. Кэти, я объехал весь мир, но никогда не видел ничего подобного, поверь мне. Все строения, в том числе и храм посреди деревни, были увиты розами.

– Розами? – переспросила я.

– Да, цветущими розами, целыми гирляндами и шпалерами роз. Деревня благоухала. И каждый ее обитатель излучал такую же жизненную силу и благородство, как мой проводник.

Словом, обитель и те, кто там жил, потрясли меня. Я не верил своим глазам и прочим чувствам. Голова шла кругом от аромата роз. Я отыскал это легендарное место с риском для жизни, я долго шел к этой цели, преодолевая препятствия и терпя лишения, и вот я добрался до обители гималайских мудрецов. А теперь мне еще и оказали великую честь – отшельники приняли меня в свои ряды и позволили учиться у них. Я готов был плакать от радости...

Рассказ Джулиана затянулся часа на два, не меньше. Он звучал как приключенческая эпопея, и все же в нем не было ни единого слова неправды. Медсестры на посту почему-то не мешали нам, возможно, почувствовав, что таинственный гость – мой близкий и потому общение с ним поднимет мне настроение и придаст сил. Любопытно, что они подумали о его странном причудливом наряде? Я со смешком решила: пожалуй, они никогда не видели

здесь буддийских монахов. Разумеется, мне не терпелось услышать, что же узнал Джулиан в тайной горной обители мудрецов Сиваны. Теперь я поняла, почему он сказал, что прибыл из Индии помочь мне. Джулиан выполнял обещание, данное отшельнику. Джулиан вернулся домой, на Запад, неся свет учения о том, как сделать жизнь счастливой, полноценной и осмысленной. И начать он решил с меня. Я очень надеялась, что Джулиан и правда поможет мне разобраться с моей запутавшейся жизнью, научит, как спасти мой разваливавшийся брак, объяснит, как превратить свой дом в оазис духовности, каким я хотела бы его видеть. Впервые за долгое время я с восторженным трепетом и волнением предвкушала перемены к лучшему. Ощущение пустоты и бессмысленности, которое некогда так терзало меня, растаяло, словно дымка тумана под лучами солнца Джулиан поднялся с кресла.

– Кэтрин, я так рад тебя видеть, – проникновенно сказал он. – Но мне пора. У меня еще есть дела.

– Джулиан, мы так давно не виделись, пожалуйста, не уходи! – взмолилась я.

– Обещаю, я вернусь. Вообще-то я приехал надолго, так что от моего общества ты избавишься еще нескоро, по нраву это тебе или нет. Ты, наверное, уже догадалась, зачем я приехал.

– Выполнить то, что ты обещал отшельникам-мудрецам?

– Совершенно верно. Я знал, что с тобой приключилась беда. Я прочитал в газетах об авиакатастрофе и поспешил к тебе в больницу. Но я и до этого знал, что ты падаешь во тьму. Один из моих бывших коллег рассказал мне, что ты добилась серьезных успехов в бизнесе, но личная жизнь твоя трещит по швам. Твои прелестные детки нуждаются в тебе. Твой моральный долг – научить жить правильно, чтобы они выросли с верной системой ценностей и стали сами себе хозяевами и превратились в мудрых, сильных, полных любви взрослых. Я расскажу тебе, как стать мудрой матерью и получить глубокое моральное удовлетворение от процесса воспитания детей. Я поделюсь с тобой тайнами тибетских отшельников, касающимися взаимоотношений с супругом, и ваша жизнь с Джоном наладится и засияет новыми красками и засверкает новыми гранями. И еще я научу тебя, как упростить ту запутанную жизнь, которую ты ведешь, и достигнуть идеального равновесия и гармонии.

– По-твоему, мне придется отказаться от карьеры? – спросила я.

– Вовсе нет. Я здесь, чтобы научить тебя тому, как получить все радости жизни без ущерба для себя. Поверь, очень даже можно совмещать плодотворную карьеру, где ты делаешь дело всей своей жизни и улучшаешь мир, и семейную жизнь, воспитание детей, общение с мужем, одухотворенный и гармоничный дом. Больше скажу, я обнаружил, что гармоничный и крепкий домашний тыл – это фундамент для успешной карьеры, он подогревает профессиональный пыл.

– Неужели можно преуспевать сразу в обеих сферах жизни? – поразила я.

– Еще как. – С этими словами Джулиан направился к двери. – Фокус в том, чтобы работать с умом, а не вкалывать, как на каторге. Нужно изменить фокусировку и уяснить, чем ты на самом деле хочешь заниматься, отделив важное от ненужного. Тогда у тебя высвободится время для семьи и для того, чтобы позаботиться о себе, вернуть себе душевную гармонию и радость жизни. Но об этом мы поговорим позже. А сейчас мне пора, у меня назначены разные встречи, – сказал Джулиан с широкой сияющей улыбкой. – Хотел бы я знать, что бы сказали мои бывшие подружки-модели про мое нынешнее одеяние?

– Ты шутишь?

– Конечно, шучу, Кэти. Я стал человеком, который сам себе хозяин и живет так, как наметил. Мы все должны жить, выполняя свое предназначение. Я теперь живу совсем не так, как тебе помнится по прежним временам. Живу я очень просто, довольствуюсь малым – самым необходимым. Тот повеса и гуляка Джулиан – в прошлом.

– Рада это слышать, братик. Господи, как же я за тебя тревожилась.

– Вот и не тревожься больше. Спасибо, сестричка, ты у меня прелесть. Я тебя обожаю.

На том и простился со мной Джулиан – некогда звезда адвокатских кругов, а ныне просветленный тибетский монах. Он чмокнул меня в лоб и вихрем вылетел за дверь, и

шафрановая накидка вилась за ним, как огненный шлейф. Единственным, что теперь напоминало о его посещении, была изящная вещица, которую он оставил у меня на подушке. Золотая бабочка. Я повертела ее в пальцах и увидела, что Джулиан сделал на ней гравировку – такими крошечными буквами, что мне понадобились очки для чтения. Надпись красивым шрифтом гласила:

*Кэтрин, твои дети – главная благодать в твоей жизни. Они будут детьми лишь однажды. Пусть они станут для тебя самым важным, и твоя жизнь расцветет. Я рад, что снова дома. Любящий тебя Джулиан.*

## **Первый секрет мастерства лидера Лидерство в жизни начинается с лидерства в семье**

*Как жаль, что двадцать пять лет назад не нашлось никого, кто объяснил бы мне: главное в жизни – не преуспеть в профессии, а воспитать детей достойными людьми.*

**Ребе Гарольд Кушнер**

*Если бы все дети выросли согласно тому, какие надежды они подают в детстве, у нас росли бы только гении.*

**Иоганн Вольфганг Гёте**



С тех пор как меня выписали из больницы и я вернулась домой, прошел месяц. К счастью, как и предсказывал Джулиан, я полностью поправилась, ко мне вернулись жизненные силы и энергия, присущая мне в прежние времена. Но в остальном я очень изменилась, а все благодаря моральному потрясению и духовному пробуждению, которое испытала в самолете на высоте в 35 000 футов. Я решила рационализировать свой образ жизни в том, что связано с работой, и обустроила в подвале нашего дома рабочий кабинет. Теперь дорога на работу занимала у меня ровно одну минуту! А ведь раньше приходилось тратить на нее не менее часа. До чего же мне нравилось работать на дому! Ведь я могла проводить деловые совещания или трансатлантические телефонные переговоры прямо в пижаме. Конечно, мои приоритеты сильно изменились, но я по-прежнему обожала свою работу и особенно тот азарт и волнение, которые она мне доставляла. Я была рада, что Джулиан посоветовал мне не бросать ее совсем. Да и лечащий врач поддержал мою идею работать дома, хотя в то же время он настоятельно посоветовал мне заняться спортом и есть здоровую пищу. Так что теперь у меня была новая диета и серьезные спортивные нагрузки. Больше никаких забегов, возле которых я тормозила, чтобы перекусить по пути с работы, никакой пиццы и гамбургеров на дом. Поскольку я больше бывала дома, то проводила больше времени с мужем и детьми; я поставила себе цель вернуть то взаимное тепло и приязнь, которые когда-то согревали нашу семью.

В моей жизни произошла и еще одна важная перемена: мой брат Джулиан, некогда владелец одного из роскошнейших особняков в городе, да к тому же ярый приверженец независимости, этот самый Джулиан теперь решил поселиться с нами под одной крышей. Он устроился в маленькой, но светлой и уютной комнатке над гаражом. Как я понимала, Джулиан ни на йоту не отклонялся от собственных принципов, а поскольку он проповедовал

скромность в быту и идею «обходись малым», то и придерживался этого правила на практике, в чем я сама убедилась. Правда, порой мне с трудом верилось, что легендарный Джулиан Мэнтл, краса и гордость адвокатуры, потом – странствующий искатель истины, вернулся из своего путешествия по Гималаям, завершил послушничество в монастыре у таинственных мудрецов и теперь тихо и скромно проживает в комнатке над моим гаражом – в стандартной планировке американских домов такую комнатку обычно называют «бабушкиной». Да уж, жизнь щедра на неожиданные повороты, каких не придумает самое буйное воображение!

Должна сказать, что нынешняя жизнь и состояние Джулиана не вызывали у меня печали или жалости. По всему было видно, что ему хорошо. О, разумеется, я печалилась, что в прошлом жизнь нанесла ему столько тяжелых ударов. Шутка ли – потерять в автокатастрофе малютку-дочь. Джулиан не заслужил такого горя. И все же сейчас вид у Джулиана был самый благостный и довольный. Конечно, брат изменился: он больше не шиковал, не носился по городу на сверкающем алом «феррари», продал свой роскошный особняк и преспокойно довольствовался комнаткой, которая по размерам едва превосходила ванную в его бывшем обиталище. Джулиан перестал быть городской знаменитостью, он уже не пировал с молоденькими красотками-моделями по ночам, не яхтался с банкирами, для которых слетать на частном самолете в Нассау, чтобы провести вечерок в казино, было раз плюнуть.

У меня сложилось ощущение, что, потеряв, точнее, добровольно расставшись со всеми материальными благами, Джулиан в своей новой жизни приобрел нечто неизмеримо большее. Он излучал здоровье и мальчишеский задор, как в годы юности, но в глазах его светилась мудрость такой глубины, что у меня мурашки бежали по коже. Я бы сказала так: прежнюю сложную жизнь он сменил на самую простую. И это пошло ему впрок, потому что Джулиан больше не страдал от суеты и расстройств, а жил в свое удовольствие и радовался каждой прожитой минуте. Нет, конечно, милость Божья не оставила его. Напротив, он открыл ее для себя и прямо-таки купался в ней.

Как-то раз Джулиан вошел на нашу залитую солнцем кухню и предложил:

– Давай навестим офис *BraveLife.com*. – Он только что совершил свою ежеутреннюю пробежку и был полон бодрости и сил. – Я сто лет не был в этом здании, любопытно поглядеть, что новенького в корпоративном мире, – добавил он, имея в виду небоскреб, где располагался офис. Хотя теперь я работала на дому, но все сотрудники фирмы по-прежнему располагались в роскошных кабинетах, которые мы с партнерами арендовали, когда наше начинание стало набирать обороты. Теперь моих партнеров уже не было в живых, но дело их продолжало жить. Мы арендовали два этажа в одном из самых престижных небоскребов города, из окон офиса открывался вид такой красоты и размаха, что дух захватывало. Иногда я навевывалась на работу, но в скором времени обнаружила, что от делового центра города меня с души воротит, и стала по возможности избегать этих поездок.

– Господи, да зачем тебе приспичило туда, Джулиан? – поразилась я. – Ты и с приятелями-коллегами сто лет как не общаешься. Вот уж никогда бы не подумала, что тебя потянет в прежние места, где ты охотился, когда был Мистером Лучшим Адвокатом.

– Вообще-то я уже успел пообщаться кое с кем из приятелей после возвращения с Гималаев, но об этом в другой раз, – загадочно сказал Джулиан. – А сейчас мне нужно в деловой центр.

– Прямо-таки нужно? Зачем? Ты же знаешь, я тебе охотно привезу все, что ни попросишь.

– Да я не ради себя собираюсь в центр. Ради тебя.

– Меня? Но мне там ничего не нужно. Я вообще не люблю там бывать. Мне безумно нравится работать на дому, а в конторе все и без меня прекрасно управляются. И вообще, – спохватилась я, – охрана тебя в таком виде не пропустит, и не мечтай. Да-да, я про твой балахон, который ты упорно напяливаешь каждый день. Он тебе правда так необходим? Соседи всю судачат про «монаха, который живет у Крузов». Даже мисс Уильямсон,

старушка, которая держит четырнадцать кошек, всегда сидит у себя за шторами и на улицу носа не показывает, и та вчера вышла в садик – я как раз садовничала, – окликнула меня через ограду и спросила: «А что это за монах у вас живет?» По-моему, она на тебя запала, братик, – шутливо прибавила я.

– Она не в моем вкусе, – со смехом парировал Джулиан. – Но в центр мы поедem. Доверься мне, Кэти. Я хочу преподать тебе важный урок, и твоя контора – самое подходящее для этого местечко. Собственно, я хочу преподать тебе пять уроков. Точнее, открыть пять Секретов Мастерства Лидера.

– Что еще за мастерство? Слово какое-то чудное!

– Мастерство – это навык, которым ты мастерски владеешь. Ремесло, искусство или просто какое-то умение. Достигается мастерство упорством, прилежанием и постоянной практикой. В ближайшем будущем я поделюсь с тобой пятью древними и драгоценными секретами мастерства управлять своей жизнью. Можно сказать, что это пять глав философского учения. Они полностью преобразят тебя как мать и сильно изменят твою семейную жизнь к лучшему. Эти пять секретов основаны на учении великих мудрецов Сиваны, моих гималайских наставников. Я прибавил к их премудростям кое-какие свои наработки, – с многозначительной улыбкой растолковал Джулиан. – Сегодня тебе самое время узнать первый секрет мастерства быть лидером в семье.

– А в чем он заключается? – любопытствовала я.

– ЛИДЕРСТВО В ЖИЗНИ НАЧИНАЕТСЯ С ЛИДЕРСТВА В СЕМЬЕ, – отчеканил Джулиан.

– Здорово! А дальше как?

– Расскажу, когда доедем до делового центра города, – твердо сказал Джулиан. – Не раньше. Этот секрет можно рассказывать только в идеально подходящей обстановке.

– Уговорил, поедem. Я уже чувствую, что Пять Секретов изменят всю мою жизнь. Интуиция подсказывает. Правда-правда, я всем сердцем чувствую, что премудрость, которой ты готов поделиться со мной так щедро, революционно преобразит мои мысли, слова и поступки. – С этими словами я поспешно схватила ключи от машины. – И, пожалуй, мне пора снова начать рисковать в жизни.

– Молодец, сестренка, меня радует твой боевой дух! Жизнь в том и состоит, чтобы приобретать новые знания и идти на риск, делая высокие ставки, верно? А самый большой риск – это не рисковать.

– Кажется, это изречение Питера Друкера: «Есть риск, на который ты не можешь себе позволить пойти, а бывает риск, на который нельзя не пойти», – вспомнила я.

– Совершенно верно. А задолго до Друкера жил такой античный философ в Древнем Риме, Сенека, так вот он сказал: «Мы не отваживаемся на что-либо не потому, что боимся трудностей. Трудности подстерегают нас потому, что мы недостаточно отважны». Я в своей жизни рискую каждый день, хотя бы и понемногу. Таким образом, я расту и развиваюсь с каждым днем.

– С неделю назад я смотрела фильм «Бездельники», видел его?

– Ой, сестренка, я уже сто лет как кино не смотрел. У нас в гималайском монастыре с кино как-то не очень и видиков негусто, – Джулиан широко улыбнулся. – Но в детстве у меня воздушная кукуруза всегда застревала в зубах, – он разинул рот и показал, где именно, – у него до сих пор была щель между коренными зубами.

– Фу, Джулиан, зачем такие подробности! – пожурела его я. – Ладно, не в том суть. Фильм неплохой. Он как раз о том, как важно время от времени рисковать в разумных пределах, чтобы исполнить свое предназначение в жизни, даже если рисковать нелегко.

– Звучит заманчиво.

– Так говорю же, хороший фильм. По сюжету Паппа Валленда...

– Это знаменитый канатоходец? – уточнил Джулиан с пылким интересом.

– Он самый. Так вот, в фильме приводились его слова: «Жизнь – это минуты, проведенные на проволоке. Все остальное лишь ожидание».

– Прекрасно сказано, честное слово, прекрасно. И сущая правда, Кэти. В жизни все удается тем, кто умеет мечтать с размахом и отважно, кто готов рисковать, чтобы воплотить заветную мечту в жизнь. Такие люди смело глядят в лицо своим страхам, каждый день преодолевают их и храбро сражаются с препятствиями, даже если им очень страшно. Помни: **лучше один день быть львом, чем всю жизнь безответной овцой**.

– Ух ты, вот это сказано так сказано, Джулиан!

– А потому поехали в контору, – без малейшей паузы продолжал Джулиан. – Поехали-поехали, хотя тебе и нелегко заставить себя это сделать. Пользуйся возможностью преодолеть себя. Вот увидишь, твои усилия будут вознаграждены.

– Ты предлагаешь мне действовать, несмотря на страх?

– Совершенно верно. **По ту сторону страха тебя всегда ждет свобода.**

Джулиан был прав: я боялась ехать в деловой центр и тем более появляться на работе. Входя в сверкающие двери небоскреба, я нервничала, а ведь когда-то я проводила здесь самые счастливые часы в жизни. Знакомый запах заставил мое сердце затрепетать. Мы с Джулианом вошли в вестибюль и направились к лифтам, потому что офис находился на верхних этажах стеклянно-стальной громады. И тут к нам подошел охранник.

– День добрый, миссис Круз. Рад снова вас видеть. Я слышал об авиакатастрофе, все наши ребята из охраны про нее знают и очень расстроились. Соболезную, что ваши партнеры погибли. Они были славными людьми.

– Да, Мэтт, они были чудесные. Мне их не хватает. Спасибо вам за сочувствие. Мне легче переносить скорбь, когда я слышу, что многие их ценили и любили. И я тоже рада вас видеть. Я, правда, теперь редко тут бываю – работаю дома, чтобы побольше времени проводить с семьей. Немножко странно вот так взять и вернуться.

– Конечно, это серьезная перемена в жизни. Уж сколько тут народу трудится, а вы, миссис Круз, из всех больше прочих работали. Мы с ребятами, бывало, пари держали – как долго вы на работе засидитесь.

– Это все в прошлом, – смущенно ответила я.

– Зато детишки ваши, наверно, рады-радешеньки, – предположил охранник. – У меня самого трое сорванцов, так что я знаю: самое лучшее, что им может подарить отец, – это время, которое он проводит с ними.

– Вы правы, Мэтт. Мои сами не свои от радости, что я дома. В жизни не видела, чтобы они так сияли, честно скажу.

Охранник посуровел и, сдвинув брови, спросил:

– Простите, миссис Круз, я должен узнать – работа такая – у вашего спутника есть какое-нибудь удостоверение личности? Сами знаете, здание охраняется, всех подряд не пускаем, так что если я не спрошу, меня шеф пристукнет. – Охранник глянул на Джулиана. – Не обижайтесь, приятель, просто у нас тут монахи отродясь не бывали.

– Мэтт, это мой брат, Джулиан Мэнтл.

– Тот самый Джулиан Мэнтл? Знаменитый адвокат? – потрясенно спросил охранник.

– Именно он, знаменитый адвокат.

Охранник онемел. Потом с трудом выдавил:

– Э-э... добро пожаловать, мистер Мэнтл. Я в свое время читал о вас в газетах, – все время писали. Можно сказать, ваш поклонник. – Он тряхнул руку Джулиана обеими руками. – Ух, помню, вы же выигрывали невероятные процессы! Помните тот иск, когда вы добились миллионов баксов для клиента, который облился горячим кофе, а иск был одной сети фастфуда?

– Помню, помню, Мэтт. Очень занятное было дело, интересное, – с достоинством ответил Джулиан.

– Вы тогда были настоящим щеголем, мистер Мэнтл. Какие костюмы носили, загляденье. А где же ваш красный «феррари»? Мы с ребятами, бывало, прямо ахали от восторга, когда вы проносились на нем по улице. И всегда с такими красотками! Крыша на машине обычно была опущена, так мы любовались. – Глаза у охранника блестели как у

старшеклассника на первом свидании.

– Это, дружок, все в прошлом, – Джулиан отвел глаза, словно смущенный показной роскошью своей прежней жизни. – Было и былшем поросло.

– Так вы в монахи поступили? – не отставал охранник.

– Я просто решил носить такой наряд, Мэтт. Так одеваются мои наставники. Монашеская одежда напоминает мне, кем я стал, о миссии, которой я теперь посвятил свою жизнь. Я решил жить просто. Так что больше никаких «феррари». – Джулиан дружески похлопал охранника по плечу и повел меня к лифтам.

– Большая честь поговорить с вами, сэр, – сказал охранник вслед. – А вам, миссис Круз, удачи и всего наилучшего. Общайтесь с детьми на здоровье. Они, знаете ли, так быстро вырастут – оглянуться не успеете.

Когда мы с Джулианом поднялись на этаж, который занимала моя фирма, – а это были роскошно обставленные офисные помещения с прекрасным оборудованием, – меня поразила лихорадочно-деловая атмосфера, ведь я от нее отвыкла. На взгляд свежего наблюдателя казалось, что все вокруг из кожи вон лезут, лишь бы показать, какие они проворные, работающие и деловитые. Служащие носились туда-сюда с сосредоточенным видом, гудели принтеры, факсы, трезвонили телефоны, шуршали бумаги.

– Сама не верю, что и я так жила, да еще по уши в этой суеде, – поделилась я с Джулианом.

– Не казись, Кэти. Все-таки тебе надо было выплачивать ссуду за дом, платить по счетам. Поверь, я от всего сердца сочувствую нашим современникам – ведь вокруг непрерывные расходы, и все эти люди погрязли в бесконечных финансовых обязательствах. Им хочется обеспечить своих близких по высшему разряду, они чувствуют, что обязаны работать старательнее, дольше. А в итоге работа отнимает у них все силы и высасывает из них жизнь. Глядишь – а от человека осталась одна оболочка. К концу дня они тащатся домой в своих скорбомобилях, дома они рывкают на близких и заваливаются спать. Как мне их жалко!

– Как ты сказал – скорбомобили?

– Да-да, это слово я изобрел сам, – захихикал Джулиан. – Так я называют автомобили. Потому что к концу рабочего дня большинство служащих так выматывается, что едет в скорбном состоянии духа, и им что автомобиль, что похоронный катафалк – все едино.

Шутка была мрачноватая, но я засмеялась. Джулиан продолжил, радуясь тому, что я ловлю каждое его слово.

– Все эти люди живут неполноценной жизнью, Кэти. Знаешь, что самое печальное в жизни? Когда духовное пробуждение приходит к седому морщинистому старику или старухе, на закате бессмысленной и бесплодной жизни, и вот этот бедолага понимает, что жила лишь какая-то малая часть его самого, а бóльшая часть его «я» так и не жила толком. Примерно так говорил У. В. Берроуз. В этом-то все и дело. Главное – не приносить себя в жертву работе до такой степени, чтобы твоим близким оставалась от тебя только замученная оболочка. Измени правила игры, нарушь их, осознай, что надо работать для жизни, а не жить ради работы. Работа не должна превращаться в рабство, хотя это и слова одного корня.

Стань в своем деле асом и трать на него меньше каторжного труда. Работай себе в радость. Работай так, чтобы не деньги заколачивать, а в первую очередь людям помогать. И держи в голове вот что: главное в жизни – вовсе не всякие там алые «феррари» и прочие заманчивые штучки, которые можно купить на заработанные денежки. Ведь ласковые дети и хорошая семья и домашний очаг куда важнее, верно? А семейная жизнь сложится только при условии, что ты потратишь на нее силы, что ты будешь строить ее гармонично и мудро. Для этого, сестричка, требуется время. **Помни: лучшее, что ты в силах подарить детям, – это твое время.**

– Ты серьезно?

– Серьезнее некуда. Когда ты тратишь на близких время, ты показываешь, что и впрямь любишь и ценишь их. Время драгоценнее и важнее всего. Собственно, за этой идеей я и

привел тебя сюда.

– А я-то ломаю голову, зачем мы поехали в контору! – вырвалось у меня.

– Расскажи мне, что собой представляет твоя фирма *BraveLife.com* ?

– Это компания, которая обучает служащих из организаций наших клиентов. Наши клиенты присылают нам своих сотрудников, а мы учим их, как работать плодотворнее, производительнее, с умом и с толком, и как добиваться более высоких результатов. Наша «изюминка» – обучение по Интернету. В этом нам нет равных.

– А что еще?

– Наша уникальная методика позволяет служащим проходить обучающие занятия у лучших специалистов со всего мира, но при этом ученикам не надо никуда ездить и даже не надо покидать рабочее место – они учатся у себя на работе.

– Это окончательный ответ, больше тебе сказать нечего? – Джулиан сверкал улыбкой, точно ведущий телепередачи.

– Да.

– Ну что ж, ты ответила правильно. Все ответы верные. Но я ждал другого, главного: что твоя фирма прежде всего сообщество, коллектив.

– Да что ты говоришь?

– Истинная правда. В конечном итоге что такое компания, созданию которой ты посвятила изрядную часть своей жизни? Это коллектив людей, которых объединяет общая цель. Так что твоя фирма тоже не столько корпоративная команда, сколько прежде всего сообщество людей. Нужно помнить, что за любым бизнесом стоят живые люди, улавливаешь мою мысль?

– А цель у них – заработать побольше денег? – спросила я, удивляясь своему цинизму.

– Вовсе нет! Всех их объединяет стремление найти смысл жизни, ощущение, что они живут не зря и делают важное дело. И все они, осознают это или нет, отчаянно и остро жаждут того, что я называю Воспламеняющим Случаем, то есть чтобы в их сердцах вспыхнул настоящий энтузиазм и они смогли бы показать себя во всей мощи. Как сформулировал Ди Хок, основатель «VISA», «все организации не более чем концептуальные воплощения старой-престарой идеи – идеи общины. Они в той или иной степени суммируют воззрения людей, которые в них работают, их характеров, убеждений, поступков и усилий».

– Занятно, мне никогда не приходило в голову рассматривать компанию под таким углом.

– Но это верно. И знаешь, чего не хватает в нашей современной жизни с ее так называемой Новой Экономикой, когда все можно делать по Интернету – работать, совершать финансовые операции и даже закупать еду? Такому образу жизни не хватает глубокого чувства общности, которое бы объединяло людей. Мы живем комфортно, но мы страшно разобщены, вот в чем беда. Мы утратили существенные человеческие связи, а без них и работа и жизнь – все не в радость. Мы потеряли важное чувство принадлежности к чему-то высшему, чувство, что мы часть чего-то большего, чем мы сами. В мире без границ, сотворенном Интернетом, каждому из нас все равно нужно какое-то место и пространство, где мы ощущали бы себя значимыми, любимыми, ощущали, что нам доверяют. Это место и называется «дом» – в том числе и духовный дом.

– Джулиан, откуда ты столько знаешь про Интернет? Ты так долго жил отшельником в Гималаях – чуть ли не вечность!

– А я, Кэти, очень люблю учиться – прямо сам не свой до знаний. Мы живем в такой век, когда учеба не заканчивается за порогом колледжа или университета после сдачи последнего экзамена. Учишься всю жизнь – до последнего вздоха. Когда-то давным-давно Эразм Роттердамский написал: «Когда у меня есть немного денег, я покупаю книги, а если после этого что-то остается, тогда уж покупаю еду и одежду».

– Во дает...

– Вот и я точно такой же, сестренка, – у меня настоящая жажда знаний, неутолимая. В основном я читаю философскую литературу, творения величайших мыслителей в истории

человечества, но я не оторван от мира и слежу за тем, что делается на свете. Что толку в абстрактной мудрости, если понятия не имеешь, как применить ее в современной обстановке?

– Весомый аргумент, – без колебаний согласилась я. – А теперь, братец, раз ты такой большой и умный, скажи мне, как же нам, бедненьким разобщенным людям, вернуть себе чувство общности?

– Вопрос в точку, молодчина, Кэти! Именно это я и хотел от тебя услышать. Общество и все фирмы и компании претерпели такие глобальные перемены, что чувство общности, казалось бы, утрачено навек. Верность, лояльность – этого в бизнесе уже не встречается, а реструктурирование в бизнесе привело к тому, что многие служащие считают: надо жить по закону джунглей, то есть «каждый сам за себя», а не работать плечом к плечу ради общей цели. Теперь людям кажется, будто ради личного успеха не грех и по головам пройти.

– Так ты мне ответь, как вернуть чувство общности, которое нам так остро необходимо? Это вообще возможно? – настаивала я.

– Спасение – в семье, – мгновенно ответил Джулиан. – Сейчас идет вот какой процесс: люди ищут моральную поддержку и духовную опору в семье. Семейным узам снова стали придавать решающее значение, семья вновь становится приоритетом и выходит на первое место в системе ценностей. Люди стали понимать, что социальное удовлетворение, которое они раньше получали от работы, можно получить в пределах семьи. Не нужно выходить за порог дома, чтобы обрести ощущение общности и сплоченности, потому что это чувство подарит тебе домашний очаг.

– Подарят люди, которых ты любишь больше всего на свете, – с энтузиазмом добавила я.

– Верно, Кэти. Поэтому начни воспринимать семью как свою личную общину и главный источник морального удовлетворения. Пойми, что именно посредством семьи тебе удастся лучше всего понять себя, обрести мудрость, знания, сделать духовные открытия. Именно благодаря семье ты станешь человечнее, гуманнее, духовно сильнее. Проще говоря, **лидерство в жизни начинается с лидерства в семье**. Семья – твой источник сил, твоя опора, фундамент всего, что ты создаешь и чего добиваешься в жизни. Это как основная ступень в космической ракете. Если она надежна и хорошо работает, то тебе удастся вознестись на невообразимую высоту.

– Понятно. А с чего мне начать?

– Прежде всего, тебе необходимо осознать, что семья – это такая же организация, такая же структура, как и любая другая, например как твоя компания по интернет-тренингу служащих.

– Что, серьезно?

– Куда уж серьезнее. Параллели совершенно очевидны. Твоя семья и твоя фирма – обе они представляют собой уникальные сообщества, коллективы. Цивилизации в миниатюре. Верно?

– Да уж, наша *BraveLife.com* – точно отдельная цивилизация. У нас своя манера одеваться, и мы следуем определенным правилам общения и работы, ничего подобного в других фирмах нет.

– А в семье у тебя устроено иначе?

– Если подумать, в семье то же самое. У нас тоже свое маленькое общество, своя миниатюрная цивилизация. Определенные правила, манеры, стиль жизни, обычаи, ритуалы...

– Вот видишь. Как в любом обществе и организации, для роста и развития кое-что необходимо.

– Диктатор? – со смешком спросила я.

– Ценю твой юмор, но не совсем так. Твердая рука, однако без кнута. Назовем это явление лидером, которого воспитали в самом коллективе, то есть в семье. Настоящий лидер в семье – это благо, радость и большая ценность.

– Да ты что? Никогда не думала, что лидерство в семье играет какую-то роль.

– Объясни, каким образом твоя фирма добилась такого успеха? – спросил Джулиан. – Я даже в Дели видел твою фотографию на обложке индийского глянцевого журнала про высокие технологии!

– Ну... полагаю, грамотный менеджмент, вот и весь секрет. У нас хорошие управленцы.

– Вот и нет, Кэти, все дело в прекрасном и умелом лидерстве, руководстве. И я подразумеваю не только тебя и твоих партнеров, не только управляющую верхушку. Я говорю о каждом сотруднике компании в целом, потому что каждый из твоих сотрудников ощущает свою ответственность за общее дело и за успех компании. Каждый вносит лепту и работает осознанно. Каждый предан общей цели, мечте, которую ты им представила. Именно поэтому компания добилась такого успеха. И этот же принцип применим к семейной жизни, поверь моему слову! Тебе необходимо организовать семью точно так же, как рабочий коллектив, где каждый ощущает ответственность за успех общего дела и вносит свою лепту в жизнь коллектива. Ты должна обрисовать близким какую-то прекрасную мечту, светлое будущее, каким ты его видишь, и заразить Джона и детей своим энтузиазмом. А для этого лучше всего подходит Воспламеняющий Случай – какая-то высшая цель, которую ты найдешь и поставишь перед мужем и детьми. Причем поставить эту цель надо так, чтобы она их вдохновила и зажгла в них жажду действий. Только тогда ваша семья полностью реализует свой потенциал.

– Знаешь, Джулиан, даже для такого пылкого проповедника, как ты, это уже перебор, – не выдержала я. – Ты пойми, Джон занят своей работой, у детей тоже полно своих дел и насыщенная жизнь. Каким таким образом мне зажечь их идеей идеальной семьи, как я ее представляю? И объясни на милость, как мне добиться, чтобы все они вели себя дома по-лидерски?

– Проще простого, – тотчас ответил брат. – Покажи им личный пример подлинного лидерства. Как говорил Махатма Ганди, хочешь перемены в жизни – стань этой переменной сам. Подай им пример, и, обещаю, муж и дети последуют за тобой.

– Правда? – я все еще сомневалась.

– Да. Мы живем в мире, где каждый хочет, чтобы сначала изменился другой, и не спешит делать первый шаг. Мы виним в своих проблемах правительство, а сами и не шелохнемся. У нас стресс, а виновато, по-нашему, начальство. Мы раздражены, а виноваты пробки на дорогах. Но на самом деле винить других – это всего лишь удобный способ оправдывать себя, вот и все. Постоянно сваливая вину за все свои несчастья на плечи окружающих, куда как удобно плыть по течению и не нужно проявлять мужество и признаваться себе в слабости и безволии. По сути дела, такая жизнь – жизнь отъявленного труса, безвольной тряпки. Автор книги «Нехоженная дорога» Морган Скотт Пек сказал:

*Когда нам нужно ускользнуть от ответственности за свои поступки, мы уваливаем, сваливая ее на кого-нибудь другого, будь то человек, группа людей или божество. Но тем самым мы отказываемся и от власти над своей жизнью и передаем ее другим.*

Джулиан говорил все взволнованнее и громче, и было очевидно что слова эти идут из глубины души. Мы прошли в один из конференц-залов для совещаний, и Джулиан продолжил свою вдохновенную проповедь:

– В этом и заключается суть, Кэти. **Кто не хочет отвечать за свою жизнь, тот сам себе не хозяин**. Когда ты перекладываешь свою вину или ответственность за что-то на других людей, то, по сути, ты говоришь: я бессилён, я не могу справиться с трудностями, решить проблему. Кроме того, ты тем самым говоришь, что у тебя нет выбора и нет возможности влиять на свою жизнь. Обвиняя других, ты упускаешь из рук бразды управления собой, о чем и пишет Пек. Ты как бы говоришь: «Я не властен ничего изменить к лучшему, не могу повлиять на свои жизненные обстоятельства, это все во власти

окружающих». То есть ты расписываешься в безволии, в том, что не в силах изменить свою жизнь. Мыслить так – все равно что принимать яд. Это «токсичный» образ мышления, он отравляет тебя и становится началом падения в пропасть – морального и прочего.

– Никогда об этом не задумывалась. Правда, я помню изречение Уинстона Черчилля: «Ответственность – вот цена за любое великое достижение». Теперь понимаю, что он имел в виду!

– Сестричка, в конечном итоге людьми нас делает то, что есть у каждого. Каждый из нас властен выбирать, как поступать в той или иной ситуации. Допустим, X теряет свой бизнес, но видит в этом положительную сторону, полагая, что это полезный урок и теперь он станет мудрее и опытнее и сумеет лучше вести дела. А Y попадает в обычную пробку и бесится, сидя в автомобиле, и для него это катастрофа вселенского масштаба, а все потому, что он недостаточно просветлен. Пойми, на самом деле неважно, кто ты, из какой семьи, откуда родом, – у тебя все равно есть выбор и власть выбирать, как воспринимать все, что с тобой происходит в жизни. Эта способность выбирать, как реагировать, – главное сокровище, какое только есть у человека. А потому не ожидай, что другие изменятся, чтобы улучшить твою жизнь. Пойди по пути перемен первая, сделай первый шаг, веди близких за собой, будь истинным лидером! Соверши сама все перемены, которых ты хочешь. И тогда, обещаю, семья последует за тобой.

– Ладно, – задумчиво сказала я, пытаюсь переварить всю премудрость, которой со мной поделился Джулиан. Я поудобнее устроилась в кожаном кресле. – Значит, чтобы у нас дома получился настоящий коллектив, мне надо стать домашним лидером?

– Совершенно верно, – откликнулся Джулиан. В своей шафрановой монашеской рясе он выглядел ужасно неуместно посреди строгой деловой обстановки – ни дать ни взять яркий тюльпан среди рядов одинаковых бурых грибов. Он подтянул рукава, а я принялась рассуждать:

– Вместо того чтобы ожидать от окружающих, что они изменятся, необходимо измениться самой. Вместо того, чтобы кричать на детей «ведите себя вежливо!», нужно начать разговаривать с ними вежливо. Прежде чем требовать от них, чтобы они наконец навели порядок и чистоту каждый в своей комнате, мне нужно для начала как следует упорядочить свой рабочий кабинет. И вместо того, чтобы требовать от Джона: «Сделай нашу супружескую жизнь страстной и интересной», мне надо не пилить его, а самой проявить инициативу. То есть, получается, мне нужно стать катализатором в своей семье, и тогда процесс изменений пойдет?

– Угу, – кивнул Джулиан. – Тут все, как в химии. Катализатор, то есть ты и твои действия, запускает реакцию, и вот уже вся семья меняется к лучшему. **Лучший способ вдохновить отпрысков, чтобы они выросли такими, какими мечтаешь их видеть, – самому быть таким взрослым, каким, по твоим представлениям, должен стать каждый из них.** Все дети, особенно маленькие, вроде Портера и Сариты, верят, что их родители поступают правильно, и никогда не сомневаются в родительской правоте, понимаешь? Ты учишь их всему своим примером. Дети усваивают твои ценности и убеждения. Если у тебя какие-то отрицательные привычки, дети унаследуют от тебя эти привычки. Помни, что дети всегда наблюдают за каждым твоим шагом и впитывают твой пример, словно губка – воду. Да-да, они не просто наблюдают, они запоминают каждое слово или поступок и потом начинают копировать твое поведение. **Первая драгоценность, которую ты можешь подарить детям, – время. Вторая драгоценность – твой положительный пример.**

– Золотые слова, Джулиан! Как это мудро и проницательно сказано!

– Знаешь, я вчера читал одну статью по статистике, и она меня расстроила.

– О чем статья?

– Там пишут, что средний американский ребенок проводит примерно пять часов в день у телевизора и лишь пять минут – общаясь с родителями. Слишком многие родители легкомысленно перекладывают ответственность за воспитание детей на телевизор и на телеведущих. По мне так это сущее преступление.

– Хорошо, а теперь растолкуй мне, как показать моим домашним пример семейного лидерства, как мне стать настоящим лидером в семье и как создать то чувство коллектива и общности, которого всем на свете остро не хватает?

– Прежде всего, сестренка, тебе надо открыть глаза.

– Что-что? А можно выразаться яснее?

– Элен Келлер прекрасно сформулировала эту мысль, когда написала: «Самое жалкое существо в мире – это человек, который смотрит, но не видит». **В наши дни слишком многие родители живут бесцельно. Они плывут по течению, вместо того чтобы управлять своей жизнью, и надеются на авось.** Но нельзя жить, надеясь на авось, на то, что все как-нибудь образуется само. Жить, полагаясь на случай, верить, что дети как-нибудь сами вырастут достойными людьми, – все равно что играть в русскую рулетку – так же глупо, безответственно и опасно.

– Жутковатая ассоциация, – от души сказала я, потрясенная словами Джулиана.

– Больше тебе скажу, Кэти. Если каждый день делать одно и то же, то и результаты ты обречена получать одни и те же.

– Было такое изречение: мол, безумие – делать каждый день одно и то же и ожидать разных результатов, – припомнила я.

– Точно. Поэтому не мешкай, включайся в игру и будь рулевым на корабле семейной жизни. Ницше сказал замечательные слова: «Задача человека проста. Ему нужно не позволять своей жизни превращаться в череду бездумных случайностей». Вообще-то у него там сказано «задача мужчины», но мы ему это простим.

– С тем же успехом речь может идти и о женщине, – кивнула я.

– Да, и это превосходный урок. Если ты хочешь увидеть, какой твоя жизнь будет через пять лет, ни в коем случае не меняй привычный ход мыслей и убеждения. И тогда через пять лет убедишься, что живешь точно так же, как и сейчас.

– Нет, эта перспектива меня не прельщает, – честно призналась я. – У меня другие мечты, я ставлю более высокие цели. Я хочу радоваться вместе с детьми, хочу, чтобы они росли мудрыми, сильными и независимыми. А еще я хочу, чтобы у нас дома царила особая атмосфера – уюта, высокой духовности, душевного тепла, радости и личностного роста. И чтобы дом был настоящим святилищем и убежищем от суровой реальности, в которой мы живем.

– В таком случае, Кэти, уясни простую вещь: чтобы улучшить семейную жизнь, тебе прежде всего необходимо изменить свое мировоззрение. Представь, что твое воображение – это экран. Тебе нужно, чтобы на экран спроецировалась заманчивая картина – желанный образ того, какой ты хочешь видеть свой домашний очаг и семью как сплоченный коллектив. Тебе нужно отчетливо представить идеал, к которому ты стремишься и к которому твердой рукой лидера поведешь семейный корабль. А когда ты подробно представишь себе этот идеал, перенеси его на бумагу – запиши.

– Это еще зачем?

– Потому что когда ты переносишь свою заветную мечту об идеальном семейном будущем из воображения на бумагу, ты заключаешь договор.

– Правда, что ли? – поразилась я.

– Не сомневайся. Это все равно что дать клятву или подписать контракт, который ты заключила сама с собой. Все наши убеждения по сути не что иное, как соглашения с собой, касающиеся положения дел. Например, есть люди, которые искренне считают, будто слишком заняты и потому им недосуг обнимать детей по нескольку раз в день, чтобы показать свою любовь. Таким образом эти горе-родители заключают сами с собой соглашение, чтобы оправдать «факт» своей чрезмерной занятости. Любое соглашение с собой обладает колоссальной силой. Имей это в виду, сестричка.

– Мне и в голову не приходило рассматривать убеждения под таким углом.

– Итак, я сказал, что от тебя хочу. Ты знаешь, какой тебе рисуется желанная и идеальная семейная жизнь, верно? Теперь начни действовать и сделай все, чтобы добиться

поставленной задачи.

– Ясно.

– Для этого продумай и запиши Соглашение об Идеальной Семье, какой ты ее представляешь. И это соглашение будет ежедневно служить тебе напоминанием, что надо принимать мудрые и верные решения: как потратить время, как поступить. Благодаря договору с собой ты сможешь не отвлекаться на второстепенное и сосредоточиться на Подлинно Важном.

– Ты хочешь сказать, что я напишу соглашение – и сразу же перестану плыть по течению и жить на авось? – переспросила я, пораженная планом, который развернул передо мной Джулиан.

– Да. Ты наконец-то станешь хозяйкой своей судьбы. Твое Соглашение об Идеальной Семье будет служить тебе надежным маяком и ориентиром в бурных волнах житейского моря. Благодаря ему ты всегда сумеешь отыскать дорогу «домой», к средоточию любви и мира. У тебя будет настоящая надежда на светлое будущее, которое ожидает тебя и близких. И это Соглашение защитит тебя и твою семью.

– Защитит? Но от чего, скажи на милость?

– От отрицательного влияния. От ошибок и заблуждений. Точно зная, каким ты хочешь видеть идеальное будущее семьи, ты не свернешь с пути истинного на кривую дорожку. Защита обязательно нужна, потому что риск ошибки, риск пойти не тем путем всегда существует в жизни. Когда твои мысли кристально ясны и ты предана идеалу будущего семьи, то чужое мнение, разные там стереотипы не имеют для тебя ровно никакого значения. Мало ли, кто что говорит, ты идешь своей дорогой и знаешь, что ты права. Соблазны бессильны, гипнотические заклинания рекламы не властны над тобой. Тебя не будет волновать всеобщее поветрие «жить не хуже прочих», тебе будет все равно, какие материальные блага есть у коллег и соседей, потому что твой идеал семьи будет служить тебе путеводной звездой. Ты и твои близкие обретете **независимость**. Поступая так, вы поднимаетесь уровнем выше, обретаєте духовность, мудрость, ведете просветленную жизнь всей семьей.

– Ох, Джулиан, я бы так хотела, чтобы дети научились независимости! – вырвалось у меня. – Я на собственном опыте узнала, что умение независимо мыслить – залог успеха в деловых начинаниях. Недавно я читала статью в журнале «Фаст Кампани», так вот, там цитировали Колина Бадена, это, как ты знаешь, вице-президент компании «Солнечные очки Окли», и он...

– Читал! Полный восторг! – воскликнул Джулиан.

– Ты читал этот журнал? – удивилась я.

– Говорю же, я до знаний сам не свой. Статья отличная.

– Тогда ты наверняка помнишь его слова: «Если делаешь что-то определенным способом, потому что это всегда делали именно так, то очень возможно, что ты делаешь это неправильно». По-моему, в точку! И очень хорошо объясняет, почему в наши дни в бизнесе так важно умение мыслить независимо.

– Да и в жизни в наши дни тоже. Так что наберись отваги и составь Соглашение, и тогда ты начнешь жить так, как велит тебе сердце...

– ... и как велит сердце моего мужа, – поспешно и твердо добавила я.

– И сердце твоего мужа, – поправился Джулиан. – А еще, к твоему сведению, когда ты облакаешь мечту о светлом будущем семьи в конкретную письменную форму, то благодаря этому возрастает твоя преданность семье. Один из надежнейших способов усилить эмоциональные узы.

– Почему?

– Я сам убедился, что **обещание, закрепленное на бумаге, – это обещание, которое выполняешь в жизни**.

– Согласна, – восторженно согласилась я. – Один из секретов успеха, секретов, которые я усвоила, строя карьеру, в том и состоит, чтобы очень отчетливо рисовать себе желаемый

результат. Раньше я регулярно записывала, какие карьерные цели ставлю перед собой, записывала каждые три месяца и ежедневно перечитывала, чтобы сосредоточиться на поставленных задачах и повысить свою мотивацию. Благодаря этому у меня ни один день не проходил зря и я не упускала скрытые возможности что-то сделать.

– Прекрасно сказано, Кэтрин. Вот и в семейной жизни поступай точно так же. Советую тебе внимательно изучить Соглашение об Идеальной Семье, выделить в нем самые важные пункты и разработать цели, причем для каждой цели наметить четкий срок выполнения.

– Именно такая стратегия мышления помогла нам добиться успеха в нашей компании, – вспомнила я.

– И она же поможет тебе добиться еще большего успеха в жизни семейной, – заверил меня Джулиан. – Я, к слову сказать, не пойму, почему это люди скрупулезно планируют каждый шаг карьеры, но не уделяют внимания семейной жизни и не строят ее по тем же принципам.

Джулиан призадумался, вертя в длинных пальцах бронзовое пресс-папье. Он помолчал с минуту и продолжал:

– Великие лидеры – это люди, которые не просто мыслят острее остальных, Кэтрин. Они больше размышляют, не жалеют времени на то, чтобы регулярно уединяться и думать. Ты знаешь, что именно так поступал Эйнштейн?

– Нет, впервые слышу, – призналась я.

– Я недавно читал, что у него было особое «кресло для размышлений» и что время от времени он уединялся и молча погружался в свои думы. Ничего не делал, просто сидел в кресле и размышлял, сосредоточенно и самоуглубленно.

– Наш лучший специалист по продажам имеет такое же обыкновение. Раз в неделю-две он берет день и, как он выражается, «окукливается». Уезжает куда-нибудь, не говорит куда, отключает телефон, берет с собой только блокнот и карандаш, никого не принимает в своем уединении. И в течение целого дня предается размышлениям.

– Впечатляет, – с улыбкой кивнул Джулиан. – Этот парень мне нравится.

– Мы поначалу считали его чокнутым, но потом увидели результаты и изменили свое мнение. У него продажи в пять раз выше, чем у остальных! Поэтому однажды я позвала его и попросила объяснить, как он этого добивается. И он рассказал мне про свой «Стратегический день». В этот день он размышляет о том, каким в идеале должно стать его будущее. Записывает свои соображения, цели, задачи, чтобы представлять их как можно отчетливее.

– Вот видишь, **отчетливость – основа мастерства**, – Джулиан многозначительно поднял палец.

– В случае нашего сотрудника именно так и было, – подтвердила я. – Он сказал, что чем больше времени проводит в уединении, просто размышляя и записывая, чего хочет от жизни, тем больше идей ему подкидывает его воображение. В ходе каждого такого мозгового штурма он записывает все идеи, которые его осенили. Всю мощь своего разума он сосредоточивает на первостепенных вопросах, на приоритетах. Он не отвлекается на второстепенное, а мечтает и думает только о главном. Затем он намечает конкретные цели, касающиеся этих приоритетов, и ставит четкий срок выполнения каждой из задач. Он признавался, что Стратегический день наполнял его такой энергией и надеждами, что он сгорал от нетерпения претворить свои планы в жизнь. С новыми силами он возвращался на работу и поражал нас своими идеями.

Тут Джулиан проделал такое, что я просто онемела. Он проворно вскочил на ноги, гибко вспрыгнул на сверкающий полировкой стол в конференц-зале и принялся танцевать. Сначала медленно, потом все быстрее и быстрее, и вот уже выплясывал, будто в трансе.

– Джулиан! – крикнула я. – Ты спятил? Что ты творишь? Прекрати сию минуту. Ты меня пугаешь! Перестань! – испуганно умоляла я.

– Спокуха, сестренка! – растягивая слова ответил Джулиан, передразнивая интонации рэперов. – Дай покайфовать, в натуре!

– Джулиан, ну в самом деле! Нашел место валять дурака. Это помещение фирмы,

которая ворочает миллионами. Давай ты выпустишь пар в другой раз и не тут?

– Каждый день надо проживать так, чтобы это был акт осознанного сотворения, в котором находится место не только порядку и дисциплине, но и дуракавалянию и милым глупостям! – ответил Джулиан, не прекращая бешеной пляски, вероятно, опять цитируя какого-нибудь мудреца.

– Что?

– Это слова писательницы Мэй Сартон. И я воплощаю их в жизнь. Я живу добродетельно и дисциплинированно, но обязательно ежедневно выкраиваю время, чтобы повалять дурака, как только появится настроение. Забирайся сюда, Кэти, спляшем вместе! Ну же! Это очень важно.

Я колебалась в нерешительности. Брат, конечно, вел себя как настоящий чудак. Но я не сомневалась, что там, на заснеженных вершинах суровых Гималаев, на Джулиана снизошла великая мудрость, и теперь он знает, что делает, и наделен силой, которая поможет мне изменить жизнь к лучшему. От меня требуется лишь отважиться и довериться ему. У Джулиана, похоже, появилась уникальная способность преподавать мне именно те уроки, в которых я сейчас остро нуждалась, чтобы преодолеть застой и двигаться вперед. Я осознала, что если откажусь слушаться его, то хуже будет мне, а не ему.

– Ладно, будь по-твоему, – не снимая туфель, я неуклюже вскарабкалась на стол.

– Пляши! – смеясь, сказал Джулиан. – Смелее! Выпусти на волю своего внутреннего ребенка! Он давно просится попрыгать и порезвиться. Облегчи душу, тебе станет лучше.

Я робко шаркнула ногой, но застеснялась.

– Пляши, не то я еще и петь начну! – пригрозил неугомонный братец, озорно сверкая глазами.

– Ладно! – решила я, пытаюсь подражать знаменитому танцу Джона Траволты в фильме «Лихорадка субботнего вечера»: размахивала руками, и все такое. Скованность моя улетучилась, и мне вдруг стало необычайно весело и легко.

– Ой, правда, как здорово, Джулиан! – воскликнула я, раскачиваясь из стороны в сторону.

– Знаю. Всегда находи время потанцевать, сестричка! – крикнул Джулиан, вскидывая в воздух загорелые руки и грациозно кружась в своем ярком балахоне.

В этот самый миг мимо приоткрытой двери конференц-зала прошел старший вице-президент фирмы. Он проплыл словно на автопилоте, потом вернулся и застыл на пороге, выпучив глаза и разинув рот от изумления. Он онемел и просто смотрел на нас, танцующих на столе посреди конференц-зала, не в силах вымолвить ни слова. Я тотчас замерла. Джулиан ничуть не смутился и продолжал с удовольствием плясать. По-моему, ему даже нравилось, что его застукали за буйным танцем на столе. Коллега смотрел-смотрел на нас, потом расхохотался и вошел в зал.

– Рад вас видеть в добром здравии, Кэтрин, – сказал он. – Когда найдете время, поделитесь с нами этой новой менеджерской методикой, которую вы тут отработываете, – пусть вся команда знает, – пошутил он.

– Обязательно, Лес, всем расскажу и покажу, – откликнулась я, благодарная ему за снисходительное отношение к нашим чудачествам.

Вице-президент, похмыкивая, удалился. Я слезла со стола и спросила у брата:

– Джулиан, зачем это все надо? Если я буду и дальше вести себя так же и плясать в офисе, то стану посмешищем всей фирмы.

– Да ладно тебе, я просто хотел повеселиться вместе. Но вообще-то это имеет прямое отношение к моей философии. Слушай внимательно. Когда ты стоишь на столе, ты смотришь на все иначе – сверху. – С этими словами он ловко и пружинисто спрыгнул на пол. – Помнишь космонавтов на Луне?

– Конечно.

– Вернувшись на Землю, они снова и снова повторяли, что, побывав на Луне и посмотрев на Землю из космоса, они увидели ее совершенно иначе, по-новому. Что еще

важнее, они все признавались: посмотрев на нашу планету с высоты, они исполнились особого понимания жизни, особой мудрости. Земля показалась им маленькой, они поняли, как важно ее беречь и жить в мире.

– Так что, глядя на мир с высоты стола, я лучше пойму мир? – неуверенно спросила я. Джулиан горазд говорить загадками!

– Вернемся к твоему видению идеальной семьи. К Соглашению об Идеальной Семье, о котором я говорил. Взобравшись на стол, ты сумела посмотреть на офисное помещение с новой точки зрения. Точно так же, составляя Соглашение с самой собой, ты сможешь оценить свою жизнь с новой точки зрения, изменить угол охвата. Благодаря Соглашению у тебя в сознании всегда будет вся картина в целом, вся перспектива развития семьи, и ты не погрязнешь в мелких бытовых подробностях, которые отвлекают от главного и мешают испытывать счастье и удовольствие от щедрого дара под названием Жизнь. Благодаря Соглашению ты всегда будешь видеть свою семью – коллектив, сплоченный любовью и преданностью, – как бы с высоты птичьего полета. У тебя всегда будет глобальная картина семьи. Ты перестанешь размениваться на мелочи и тратить время и силы на рутинную ерунду. Ты сможешь сосредоточиться на Жизненно Важном Меньшинстве.

– Что за меньшинство такое? – я впервые слышала подобное выражение и недоумевала, что бы оно означало.

– Сейчас растолкую. Если ты хочешь быть подлинным лидером на работе и, главное, дома, тебе нужно сосредоточиваться на Жизненно Важном Меньшинстве дел, а не на Рутинном Множестве дел. Большинство людей тратят лучшие годы жизни на занятия, которые никак не приближают нас к воплощению мечты в реальность. Примеры? Запросто. Большинство людей слишком много смотрят телевизор, слишком много размышляют от том, что у них в жизни неправильно (а думать надо о том, что правильно). Слишком много мы болтаем по телефону и критикуем своих детей. Когда ты составишь и подпишешь Соглашение об Идеальной Семье, ты дашь себе клятву не отвлекаться на второстепенное и всецело посвятить себя главному – тем Жизненно Важным делам, которых всегда меньше, чем отвлекающих рутинных. Зато эти дела и занятия осмысленны, и они приносят огромные положительные результаты и меняют твою жизнь к лучшему, постепенно приближая ее к идеалу, который ты сама себе наметила.

Джулиан прислонился к стене, немного помолчал, а затем продолжил:

– Составляя и записывая Соглашение об Идеальной Семье, ты даешь себе клятву сосредоточиться на главном – на том, чтобы духовно обогатить и сплотить семью. И благодаря Соглашению ты научишься чутко улавливать каждый момент, когда перед тобой будет открываться возможность что-то улучшить в семье. Если бы не Соглашение, ты бы упускала все эти шансы, потому что не искала их внимательно.

*То, что ты пристально ищешь в жизни, идет в рост; чем ты внимательнее, тем сильнее прирост. То, на что ты направляешь внимание, будет возрастать в своей значимости.*

– Согласна, – кивнула я. – Чем больше внимания уделяешь чему-то, тем активнее оно развивается, я в этом убедилась на работе. Когда у нас появлялся новый клиент, я потом начинала его случайно встречать чуть ли не каждый день: еду в машине по городу и вижу какие-то признаки его присутствия. Например, логотип его фирмы на грузовике, или рекламный плакат его фирмы, или рекламное объявление в газете, – словом, что-то, что связано с новым клиентом. То есть, конечно, и грузовик, и плакат, и реклама – все это существовало и раньше, просто я не обращала внимания.

– Проницательное наблюдение, Кэти! Я полагаю, мы все регулярно сталкиваемся с подобным явлением. Стоит лишь начать уделять чему-то внимание, и это что-то пускает корни в твоём сознании и повышает твою осознанность. Поэтому я и говорю: **перемены к лучшему начинаются с осознанного и чуткого отношения к жизни**. Прежде чем ты сумеешь что-то изменить, надо это осознать и начать уделять этому пристальное внимание.

Нужно как бы окружить твою цель коконом осознанности. Скажем, ты хочешь избавиться от какой-то слабости, дурной привычки. Для начала необходимо ее осознать, потому что иначе как ты избавишься от того, о чем и не подозреваешь?

– Значит, я правильно понимаю твою мысль: я составляю Соглашение с самой собой, и, записанное на бумаге, оно превращается в настоящий серьезный договор, который надо соблюдать, и поэтому я начинаю его соблюдать, стремясь к конкретным целям. И этот договор заставит меня не размениваться на ерунду, а сосредоточиться на главном, на том, что нужно для достижения идеала и воплощения мечтаний.

– Ты все поняла совершенно верно.

– И еще ты считаешь, что этот договор поможет мне всегда улавливать и отслеживать, когда жизнь предоставляет мне очередной шанс что-то улучшить в семье, – такой шанс, который большинство родителей умудряются прохлопать, потому что слишком замотаны и заняты рутиной.

– Верно. Все это напоминает мне одного моего приятеля, голливудского сценариста, мы часто выпивали вместе.

– Как же, помню, колоритный тип, – кивнула я. – Носил ковбойские сапоги и шагу не мог ступить без бутылочки минералки.

– Да-да, он самый. Однажды он открыл мне секрет своего голливудского успеха: «**я начинаю писать сценарий с конца**». Да-да, он писал мастерский финал, а затем «разматывал» сценарий, как клубок, от конца к началу.

– Блестящая идея.

– Точно. Именно так я и предлагаю тебе строить семейную жизнь твоей мечты. Закрой глаза и представь себе самый счастливый итог, какой только можешь вообразить. А затем двигайся от финиша к старту, то есть к сегодняшнему дню. По сути дела, Соглашение об Идеальной Семье – это не что иное, как твоя биография, поскольку оно связано с твоей семьей. Приняв ряд решений и зафиксировав их письменно, ты сможешь впредь всегда правильно выбирать, на что тратить дни, часы, да что там, годы. Каждый раз ты будешь принимать верное решение. Если поступок или занятие не вносят лепту в построение светлого будущего твоей семьи, ты просто вовремя поймешь это и не станешь делать то, что не идет тебе и семье на пользу.

– Теперь все понятно, – сказала я, наконец-то в полной мере осознав принцип действия Соглашения. – Это тебя мудрецы Сиваны в Гималаях научили?

– Они научили меня общим организационным принципам, которые помогают жить мудро и распределять свое время и силы правильно. Благодаря им я понял, что **гармоничные семейные отношения – фундамент и залог гармонично прожитой жизни в целом**. Они также объяснили мне, что наш мир выстраивается из наших мыслей и, чтобы улучшить свою жизнь, надо прежде всего научиться мыслить мудро и правильно. О, они еще многому научили меня, всего и не перечислишь! Много месяцев спустя после того, как я покинул уединенную обитель в Гималаях, я размышлял об уроках, которые мне щедро преподали эти уникальные люди, мудрецы Сиваны. На основе их учения я сформировал и выстроил свое собственное, приспособленное для западных людей, учение, как прожить жизнь счастливо и гармонично. В ходе размышлений меня озаряли такие мысли, что я и сам порой удивлялся. И этими озарениями я делюсь с тобой, сестричка.

– Чтобы меня тоже озарило, – пошутила я.

– И еще как озарит! – засмеялся Джулиан. – Ты у меня лучиться будешь.

– Скажи мне, а что еще в моих силах сделать, чтобы вести себя дома как подлинный лидер и еще теснее сплотить наш семейный коллектив, – ведь надо, чтобы и остальные почувствовали наше единство?

– Пусть дом твой будет всем вам тихой гаванью, святилищем и убежищем от суеты мира, – просто сказал Джулиан.

– А если подробнее? Хочется конкретных наставлений, братик, – попросила я.

– Слушай внимательно. На вершинах Гималаев, там, где располагается уединенное

селение – обитель мудрецов Сиваны, там люди дорожат своими жилищами. О нет, не в материальном смысле, ведь живут они очень скромно, в простых хижинах. Это селение окутано покоем и умиротворением, потому что для каждого местного жителя его скромное обиталище – не просто крыша над головой, но подлинное святилище. Жители селения заботятся о чистоте и опрятности своих домов, о том, чтобы там было вдоволь света и свежего воздуха. Они уважают свои домашние очаги, прибирают, проветривают, украшают дома цветами. И еще они, говоря нашим современным языком, почтительно относятся к частному пространству. Жители селения нередко ходят друг к другу в гости, чтобы вместе пофилософствовать и поделиться мудрыми соображениями, но для них принципиально важна и даже священна возможность побыть в одиночестве, помедитировать, подумать. И остальные, соседи, уважают эту священную потребность и никогда не вторгаются в дом без спроса, не навязывают свое общество. К чему я клоню? Мы живем в шумном, суетном мире, подобном муравейнику или пчелиному улью, и в этом мире в наш век ты подашь семье пример подлинного лидерства, если позаботишься, чтобы дом стал тихой гаванью и святилищем для Джона и детей.

– И для тебя тоже! – горячо воскликнула я. – Мы так рады, что ты поселился с нами. Хотя ты очень молодо выглядишь, но сынишка и дочка чувствуют, как ты мудр, и уважают твой почтенный возраст. Они счастливы, что ты живешь у нас, по-моему, ты стал для них дедушкой, которого у них никогда не было.

– Ух, спасибо, – Джулиан слегка смутился.

– Знаешь, даже странно: ты так умиротворяюще на них действуешь! Мы с Джоном вечно понукаем Портера и Сариту, говорим «хватит мешкать, копуши», а ты, наоборот, говоришь им, чтобы они были спокойны и не спешили.

– Как и полагается дедушке. Обрати внимание: на протяжении всей истории нашего общества старики, бабушки и дедушки, пользовались почетом и уважением, от них младшие поколения получали важнейшие уроки жизненной мудрости. В Гималаях семьи, где три поколения живут вместе, – это норма общества. Дети, родители и бабушки-дедушки. Мудрецы Сиваны и помыслить не могут о том, чтобы поколения жили порознь. Для них старшие – источник радости, мудрости, любви.

– И наверняка молодые члены общины от этого выигрывают больше всех.

– Конечно. Да и у нас, на Западе, все-таки немало случаев такого влияния старших. Достаточно расспросить школьных учителей, кто из их учеников испытал влияние бабушек и дедушек, и учителя обязательно назовут такие примеры в положительном ключе, причем – это важно! – дети, которые живут вместе со старшими, гораздо спокойнее, доверчивее, более дисциплинированы. Кроме того, дети, которые общаются с бабушками и дедушками, более независимы, сострадательны и склонны размышлять.

– Да что за примерами далеко ходить, возьмем хоть нашу семью. Ведь мы много общались с бабушкой и дедушкой. У меня благодаря им всегда было ощущение, что при любых поворотах судьбы жизнь обязательно наладится. От них исходило ощущение покоя.

– Да, я тоже это чувствовал. Поэтому мне очень приятно, что дети радуются моему обществу. Я люблю их всей душой. Это такое счастье, когда Портер и Сарита забираются мне на колени и требуют новых и новых историй о приключениях в Индии. А еще я обнаружил, что они и сами многому меня учат – не меньше, чем я их. Мудрецы Сиваны верят, что дети владеют особой мудростью и приходят в этот мир, чтобы научить взрослых чему-то очень важному. Это точно про Портера и Сариту! Своим примером они напоминают мне, как важно сохранять способность играть, любопытство и умение сочувствовать. Недаром же древний философ Гераклит сказал: «Человек сильнее всего становится самим собой тогда, когда достигает серьезности ребенка, всецело погруженного в игру».

– Можно подумать, тебе не хватает игривости и веселья, Джулиан! Ты всегда сияешь внутренней радостью. Я вижу, что тебе очень хорошо. И я так за тебя радуюсь!

– Спасибо. Элен Келлер, которой я искренне восхищаюсь, когда-то сказала: «Пессимисту не дано открыть новую звезду или неведомые земли или подняться на

неизведанные высоты духа».

– Прекрасно сказано!

– Вот и я о том же. Когда я занимался юриспруденцией, то посмеивался над теми, кто рассуждал о важности позитивного мышления и читал книги по самопомощи. Я смотрел на них свысока, особенно когда видел, как люди бегут после работы на метро, прижимая к себе книжки с заглавиями вроде «Кто заплачет, когда ты умрешь?» или «Мегажизнь!» Я тогда думал так: «Нормальный человек не будет читать книжки по самопомощи и всякие там учебники мудрости». Но сейчас я изменился и думаю совершенно иначе. Я поднялся на новую ступень духовного развития и благодаря обучению у гималайских мудрецов понял, что нормально и мудро именно работать над собой, а не смеяться над теми, кто этим занят. Тратишь время на самосовершенствование и саморазвитие? Да разве можно потратить его прекраснее! Развивать свой ум, характер и дух, чтобы сделать мир лучше, чтобы дать миру как можно больше – это замечательное приложение сил, тут и сомневаться не в чем. Будда однажды сказал: «Плотники обрабатывают дерево. Кузнецы куют стрелы. Мудрые люди совершенствуют себя».

– Когда я ставила тебе свежий букет цветов в твою комнату, как ты просил, я видела все эти цитаты на бумажках, ты прилепил их к потолку, – вспомнила я.

– Классная идея, да? – гордо откликнулся Джулиан. – Ночью, когда дети уже улягутся спать, я иду к себе в комнату, ложусь в кровать и читаю-перечитываю эти цитаты вслух. Они подкрепляют мою мотивацию и преданность учению гималайских мудрецов. Они поддерживают мою решимость жить мудро, как учат древние.

– Мне особенно понравилась та древняя индийская мудрость... как же там?.. Вот: «Возноситься над другими – недостойно. Подлинное благородство в том, чтобы вознестись над собой».

– Вдохновляющие слова, да? Они как нельзя лучше объясняют, в чем истинная цель жизни. Главная жизненная задача не в том, чтобы состязаться с другими, а в том, чтобы победить себя, ежедневно расти как личность и в итоге стать достойным человеком.

– Потому что достойный человек способен сделать мир лучше.

– Ты все правильно понимаешь, Кэтрин, – одобрительно кивнул Джулиан. – А теперь вернемся к теме дома как святыни и тихой гавани.

– Да, пожалуйста, меня это очень интересует!

– Я советую для начала наполнить дом великими и мудрыми книгами. Внуши Портеру и Сарите мысль, что, **чтобы прожить жизнь не зря, надо с детства ежедневно читать хорошие книги**. Один из лучших подарков, какой только может сделать родитель отпрыску, – привить ему любовь к чтению, причем к чтению именно достойных и мудрых книг. В книгах ребенок найдет ответы на любые вопросы, которые у него могут возникнуть. Приучившись читать и читая ежедневно, Портер и Сарита будут общаться с величайшими умами нашей планеты. Они познакомятся с мудрейшими мыслителями и проникнутся духом их рассуждений. Я бы советовал тебе каждый вечер читать с детьми перед сном не менее получаса. Выбирай книги так, чтобы дети с нетерпением ждали каждого вечера. Обещаю тебе, этот простой ритуал окажет на них мощное положительное воздействие, причем сказываться оно будет еще долго, всю их жизнь.

– Ах, Джулиан, какая замечательная идея! А я-то полагалась на школу – думала, они все узнают и выучат там.

– Школа лишь поддерживает и укрепляет то, чему детей научили родители. В наш век родители, как правило, слишком заняты и страдают от острой нехватки времени, поэтому у них возникает соблазн не заниматься духовным ростом детей, положиться на школу, в надежде, что в школе детей научат всему тому, чему родителям некогда их учить. Но это колоссальная ошибка. Быть настоящим родителем-лидером значит делать все, что должно, что подсказывает тебе совесть, даже если тебе при этом нелегко.

– Можно какой-нибудь наглядный пример? – заинтригованно спросила я.

– Пожалуйста. Допустим, ты вернулась с работы выжатая как лимон. Больше всего на

свете тебе хочется плюхнуться на мягкий диван и смотреть телик. Но тут появляется Сарита и просит: «Мамочка, почитай мне». Легкий выход из положения – отмахнуться от дочки, попросить Джона погулять с ней, а ты тем временем отдохнешь и расслабишься. Но правильное решение, решение по совести – иное: выключить телевизор, взять книгу и почитать дочке. Таким образом ты подашь ей хороший пример лидерства в семье.

– Ты прав!

– Или вот еще пример – чистосердечная беседа с сыном. Всегда беседуй с Портером от души.

– Что значит «чистосердечная»? В каком смысле?

– Это значит говорить с ним честно и по душам, не лгать ему. К сожалению, люди слишком часто кривят душой и говорят то, что от них хотят услышать другие. Слова используются, чтобы манипулировать окружающими, чтобы контролировать чье-то поведение, а не чтобы выражать свои истинные чувства. Между тем именно искренность позволяет прийти к пониманию и построить прочные отношения и крепкую любовь. Кривить душой, говорить неискренне, таить свои чувства и мнения – проживать жизнь бесчестно по отношению к себе и другим. Нужно всегда говорить, что ты на самом деле чувствуешь и думаешь, во что веришь и что знаешь. Только так ты станешь семейным лидером, каким тебе предназначено быть.

– Здорово, – только и смогла выдохнуть я.

– А теперь к нашему конкретному примеру. В жизни мы, увы, слишком часто спасаемся бегством от собственных страхов. Мудрые, просветленные и духовно развитые люди встречают свои страхи лицом к лицу. В большинстве своем мы терпеть не можем идти на конфронтацию с теми, кто чем-то нас обидел или причинил вред. Вместо того чтобы повести себя зрело, по-взрослому и поставить вопрос ребром, поговорить с обидчиком или предателем, мы избегаем выяснения отношений, потому что нам не хватает отваги, и делаем вид, будто ничего не произошло. Рана остается, а мы прикидываемся, будто ее и нет. А она тем временем воспаляется.

– И отнимает у нас силы, – добавила я.

– Именно так, Кэтрин. Эти мелкие воспаленные раны лишь усугубляют тяжесть, которую мы несем по жизненному пути, груз, который копится и копится в течение всей жизни. Но настоящий семейный лидер и хозяин своей жизни не бежит от собственных страхов. Разумно, с открытой душой он разбирается с любой обидой или предательством, не откладывая в долгий ящик, как бы неприятно ему ни было этим заниматься. Так вот, о твоём сыне. Предположим, он уже постарше, подросток, и вот он совершает проступок, который тебя задел. У тебя есть выбор: замять разговор и не обсуждать с сыном случившееся или же поговорить с Портером по душам, чистосердечно. Уклоняться от обсуждения – все равно что оставить рану необработанной: она не заживет, а неминуемо воспалится. Если же ты соберешься с духом и обсудишь с сыном происшедшее, то вам обоим, возможно, будет тяжело, – а при лечении так и бывает, – но зато мальчик осознает суть своих поступков, и, кроме того, ваше взаимопонимание улучшится.

– Получается, что быть лидером в семье – значит принимать верные решения, какими бы нелегкими и непростыми они ни были.

– Ты все поняла верно. Но тут есть один секрет. **Чем строже ты к себе, тем ласковее к тебе будет жизнь .**

– Поясни, пожалуйста.

– Хорошо. Когда ты относишься к себе строго и подавляешь любые проявления слабости, любые попытки выбрать легкий путь (например, замять неприятную тему), когда ты учреждаешь над собой строгий самоконтроль и дисциплину и благодаря им поступаешь правильно, то жизнь, гарантирую, становится легче и удачнее. **Отвергай легкие пути и занимайся тем, к чему влечет тебя сердце и совесть, и тогда твоя семейная жизнь постепенно станет идеальной .**

– То есть такой, какой я ее запланировала в Соглашении об Идеальной Семье?

– Именно, сестренка, именно.

Величественным жестом Джулиан накинул на голову капюшон своей шафрановой рясы, выглянул в окно, за которым расстилался внушительный вид на деловой центр города со всеми его небоскребами. Я подумала: а ведь в каждом таком небоскребе трудятся тысячи людей, которые ломают голову над теми же жизненными вопросами, что и я.

– Мне пора, Кэти, у меня назначена встреча.

– А с кем, если не секрет?

– С одним мастером. Он выполняет для меня особый заказ, а какой – ты узнаешь в свой срок, пока что это тайна. – Больше Джулиан ничего не сказал и вернулся к главной теме нашего разговора. – Но прежде чем я уйду, давай-ка закончим наш первый урок. Итак, подведем итоги. Я призываю тебя нести ответственность за морально-этическое развитие сына и дочери. Не перекладывай эту задачу на школу, не надейся, что учителя и воспитатели все сделают за тебя. Перекладывать ответственность – несправедливо по отношению к детям и к школе. Далее, настойчиво прививай Портеру и Сарите любовь к чтению и вкус к хорошей литературе. Генри Давид Торо в своем классическом произведении «Уолден» называл хорошую литературу «героическими книгами»: он имел в виду такие, в которых изложены достойнейшие и благороднейшие мысли за всю историю человечества.

– Послушай, но Сарита совсем маленькая и не умеет читать, а Портер только-только осилил простые книжки для дошкольников. Какой смысл копить дома биографии великих людей и труды философов, если он толком не умеет читать?

– Сам он, может, пока еще читает с трудом, но ведь ты-то читаешь свободно и вполне можешь читать ему вслух. Если ты всерьез ставишь перед собой задачу вдохновлять детей, чтобы они росли лидерами и стали хозяевами своей жизни, то их надо обязательно знакомить с биографиями великих. Я уже говорил и повторю снова: мало что так действует на детское воображение и душу, как хороший пример. Если хочешь, чтобы дети полюбили учебу, выключи телевизор и каждый вечер по часу читай им вслух. Если хочешь, чтобы дети не жалели времени на духовное развитие, то подавай им пример и не жалей на это времени сама. Наполни свой дом великими книгами, ежедневно находи время читать детям – хорошо, пусть не час, но полчаса, четверть часа! Тем самым ты внушишь им идею, что **читать важно и нужно**. Кроме того, не знаю наследства лучше и драгоценнее, чем прекрасно подобранная библиотека, – пусть именно такое наследство и готовится твоим детям. Пусть в вашей домашней библиотеке будут книги всех великих, когда-либо живших на земле. Я знаю Портера и Сариту – они будут тебе вечно благодарны за книги.

– Ах, Джулиан, какая потрясающая идея! Собрать для детей библиотеку избранных творений великих авторов – это значит отдать им дань уважения.

– Да, Кэти, это достойное дело. Поэтому, куда бы ты ни направилась, ищи хорошие книги, которые могли бы пополнить твою библиотеку. И ежедневно читай детям вслух. Может, ты думаешь, что пока Сарита и Портер слишком малы и услышанное будет им непонятно? Но ведь дети впитывают книги не только разумом, но и душой. Так что они запомнят прочитанное. Читая детям вслух, ты заронишь в их души семена самосовершенствования, и впоследствии они дадут богатые всходы, и дети твои вырастут духовно развитыми и просветленными, – поэтично закончил Джулиан.

– Когда мы только основали нашу компанию *BraveLife.com*, то наняли несколько консультантов, которые объяснили нам, как создать на рабочем месте атмосферу, способствующую обучению, атмосферу любознательности. Они говорили так: если хотите, чтобы ваши сотрудники работали плодотворно и проявляли творческую жилку, то вы как лидеры коллектива должны создать такую обстановку, в которой людям хочется учиться.

– Прекрасно сказано. Сейчас мы живем в мире, где идеи – это выгодный товар, который приносит успех. В старые времена ценность фирмы измерялась материальными мерками: сколько у фирмы зданий, сколько служащих. Но сейчас новые времена, и успех организации измеряется в других единицах, в идеях, в мозгах, в качестве идей, которые генерируют сотрудники. Одна-единственная идея способна преобразить мир. А если не

веришь, подумай хотя бы о Билле Гейтсе или Стивене Джобсе – это две ярчайших звезды из мира высоких технологий, который тебе прекрасно знаком. Их идеи о возможностях компьютеров изменили мир, в котором мы живем, и продолжают менять его. Да, одна идея может изменить мир – при условии, что ее разрабатывали и обдумывали с полной самоотдачей.

– Эта закономерность работает не только в бизнесе! – воодушевленно подхватила я. – Вот, например, Нельсон Мандела. Он начал свою деятельность с простой идеи, что его народ заслуживает свободы.

– И Махатма Ганди начинал точно так же, с одной идеи.

– И Амелия Эрхарт – с одной идеи про авиацию.

– Тоже классный пример, – кивнул Джулиан.

– А идеи Эйнштейна преобразили облик науки.

– Тут ты тоже права, сестренка. Величайшие лидеры этого нового мира – вовсе не обязательно политические вожди, куда чаще это великие мыслители. А потому твой материнский долг – внимательно слушать этих мудрых советчиков, которые будут жить у тебя на книжных полках, и создать **атмосферу жажды знаний** – не только на работе, но и дома. Пусть учеба будет детям в радость. Пусть они учатся играючи, пусть у них будет подлинная тяга к знаниям. Пусть они подражают Любознательному Лансу!

– То есть как?

– Они же наверняка любят приключения Любознательного Ланса?

– Обожают. Он их герой. У нас собраны все книжки про Ланса.

– А ты помнишь, что каждая книжка начинается с одной и той же фразы?

– Еще бы. «Любознательный Ланс был хорошим мальчиком, но ужасно любознательным».

– Вот именно. Так что ты как мать должна всячески развивать в детях любознательность, жажду знаний и мудрости. Приучи их любить книги, идеи, музыку, искусство. Благодаря этому они преуспеют в нашем постоянно меняющемся мире.

– А что еще я могу сделать, чтобы наш дом стал святилищем и оазисом духовности? Что, кроме создания атмосферы, в которой детям нравится учиться?

– Тебе помогут цветы.

Такого ответа я не ожидала.

– В любой цветочной лавочке ты можешь за сущие гроши купить букет свежих цветов, но он преобразит дух дома на миллион долларов! – горячо сказал Джулиан.

– Что, правда?

– Когда ты просто расставляешь по дому букет-другой, то дом прямо-таки наполняется умиротворением и покоем. Я уже говорил тебе, что мудрецы Сиваны украшают свои скромные хижины цветами и поклоняются этим цветам как символам всего самого лучшего и прекрасного в жизни. Цветы добавляют дому ярких красок и жизненной энергии, они будут напоминать о простых радостях бытия, они внушат детям, что природа – могучая благотворная сила в нашей жизни.

– Согласна, Джулиан. С тех пор как я работаю на дому, я взяла за правило почаще гулять в лесу, в том самом лесу, где мы с тобой играли еще детьми. А еще, когда дети садятся смотреть телевизор, я его тут же выключаю и веду их гулять на природу, в тот же лес. Мы собираем листья. Мы играем в пятнашки и прятки. Мы кидаем камушки в то озеро, куда ты нырял в детстве.

Джулиан покатился со смеху.

– Как же, помню! Славно мы резвились, когда были ребятами.

– Еще как! Да, ты прав. Время, проведенное вместе с детьми на природе, – совершенно особенное и для них, и для меня. Природа укрепляет наши взаимоотношения и близость. И благотворно воздействует на изобретательность и фантазию Портера и Сариты.

– Мой тебе совет, сестренка: постарайся как можно лучше украсить и облагородить домашнюю обстановку. Развивай в себе тонкое чувство прекрасного. Твоя интуиция в этом

отношении будет развиваться, и чутье начнет само подсказывать тебе, как украсить дом. Допустим, ты будешь регулярно украшать его цветами – это поможет тебе лучше видеть проявления красоты во всем, не только в доме, но и в мире.

– Наше сознание – это нечто невероятное, правда? Как удивительно оно работает!

– Да, согласен. Гималайские мудрецы многое рассказали мне о работе сознания и его чудесных возможностях. Но вернемся к разговору о доме. Я настоятельно советую тебе взять за правило еще один ритуал, который высоко чтит гималайские мудрецы: чаще проветривай дом! Пусть каждое помещение регулярно наполняется свежим воздухом. Я не о кондиционерах. Держи окна открытыми как можно чаще.

– В чем смысл проветривания?

– Знаешь, это один из древнейших восточных ритуалов, и даже я не полностью уловил его высший духовный смысл. Одно скажу тебе, Кэти: суди о его действенности по результату, и ты убедишься, как важно проветривать. Я стараюсь почаще держать окна в своей комнатке открытыми настежь, и в этом один из секретов моей бодрости и крепкого здоровья. Может, дело в том, что так организм получает больше кислорода, и, соответственно, чем больше приток кислорода, тем больше запас жизненной энергии. Гималайские мудрецы говорят: «Кто хорошо дышит, тот хорошо живет». Я поставил себе за правило каждый день дышать свежим воздухом. И не просто дышать как придется, но делать это осознанно, с отдачей. На утренних прогулках я практикую глубокое осознанное дыхание. Это простое упражнение наполняет мое тело здоровьем и жизненной энергией. Что первым делом предпринимает младенец, едва появившись на свет?

– Вдыхает.

– Верно! Поэтому крепко запомни изречение мудрецов Сиваны: «Кто хорошо дышит, тот хорошо живет».

– Так, прекрасно, цветы и свежий воздух. А чем еще мне обогатить духовность нашего домашнего очага, чтобы наша семья превратилась в идеал, который мы наметили?

– На прощание еще три совета. Первое: впусти в дом как можно больше солнечного света. Солнечный свет согревает душу и делает любой интерьер приятнее глазу и уютнее. Опять-таки, приведу в пример свою комнатку. Ты ведь помнишь, что я сделал там окно в крыше, и теперь каждое утро начинается для меня с солнечных лучей, которым я улыбаюсь в ответ на их светлую улыбку. Эта радость от встречи с утренним солнцем заряжает меня радостью на весь день. Второй совет. Обязательно выкраивай время, чтобы просто посидеть всем вместе в тишине и покое. Особенно вечером, когда Джон вернется с работы, а дети из школы. «Тишина» – ключевое слово в этом совете. Большинство родителей даже не задумываются и не замечают, какой уровень шума в доме. А между тем, тишина или хотя бы отсутствие сильного шума – это один из краеугольных камней мирной и гармоничной атмосферы дома. **От домашней атмосферы зависит ваше мышление и настрой**. Если у тебя все время гремит телевизор, бубнит радио, работает компьютер, то дом никогда не будет оазисом духовности и тихой гаванью, укрытием от суеты мира. Чтобы дом стал подлинным семейным святилищем, где сплоченной семье хочется проводить время вместе, устрой так, чтобы в доме было приятно, спокойно и тихо. Разумеется, можно вместе слушать музыку, но негромкую и лишенную агрессии.

– Заманчивое описание, – с энтузиазмом сказала я. – Так и сделаю.

– Приучи детей ценить тишину и уединение. По мере того, как они подрастают, объясни, что им вовсе нет нужды постоянно слушать радио, телефонные звонки. Научи их ценить не пустую болтовню ни о чем, а содержательные беседы. Постарайся приучить их писать письма. А еще покажи им пример того, как упоительно созерцать красоту заката и лелеять мечты о прекрасном будущем.

– Ах, как бы мне хотелось, чтобы мои детки полюбили все это! – горячо воскликнула я.

– Еще один чудесный ритуал, который я советую тебе ввести в обиход и который очень повышает духовность и сплоченность семьи, – это совместные семейные трапезы, естественно, без радио и телевизора, когда вся семья собирается вместе и радуется обществу

друг друга и ведет приятные разговоры. Это очень усиливает духовные скрепы семьи! Когда-то, много лет назад, семейная трапеза была священным ритуалом, важнейшей частью дня, которая объединяла всех членов семьи. Но, к сожалению, в наш суетный век ритуалом этим незаслуженно пренебрегают, потому что темп современной жизни мешает его соблюдать, и большинство людей забыли о нем и не знают о его мощи. Я советую тебе возродить эту прекрасную традицию. Воспользуйтесь совместной трапезой, чтобы расспросить друг друга, как прошел день и что каждый из вас узнал нового и полезного. Поделитесь заветными мечтами. Поговорите о Соглашении об Идеальной Семье. Расскажите друг другу интересную новость, забавную историю. Главное, помнить, что совместная трапеза – прекрасная возможность укрепить семейную сплоченность после того, как вы провели часть дня порознь. Да, и обязательно выключайте на время семейной трапезы все телефоны, чтобы вам никто не помешал!

– Конечно. Автоответчики-то у всех на телефонах есть, пусть они и записывают звонки.

– Именно.

– Но ведь все равно, когда телефон звонит, так и хочется ответить на звонок, даже если я занята с детьми чем-то важным. Ладно, пусть автоответчик отдувается, – решительно сказала я.

Джулиан кивнул и продолжал – уже торопливо, потому что ему явно пора было идти, однако он все-таки хотел довести урок до конца.

– Ввести в обычай совместные семейные трапезы – это превосходный способ показать, что ты глава семьи. **Помни, как родитель ты – семейный лидер. Лидерство – удел не только начальников на работе. Лидером можно быть и в рабочем кабинете, и в семье. Лидером может быть и домохозяйка, которая занимается домом и детьми.**

– Ты обещал еще и третий совет.

– Запоминай. **Семья, которая играет вместе, становится крепче.** Раз в две недели или раз в месяц устраивайте «Вечер смешинок»: смотрите вместе комедии, дурачьтесь, ставьте какие-нибудь комические номера, словом, веселитесь, чтобы всем было смешно. Кэти, у тебя всегда было замечательное чувство юмора, вот и храни его и делись им с близкими. Научи детей радоваться хорошей шутке, пусть и глупой. Пусть они узнают, как приятно от души похохотать. Смех – это кратчайший и мудрейший путь к упрочению духовных связей, к сплоченности семьи. Жизнь порой бывает сурова и даже невыносимо тяжела, но посмеешься вместе с близкими – и уже легче на душе. Чем больше ты смеешься, тем лучше Портер и Сарита усвоят, что быть взрослым не обязательно означает постоянно сохранять серьезность. Ты когда-нибудь видела, как дети изображают взрослых, например играют, будто они – это ты и Джон?

– Да, конечно!

– Они напускают на себя такую величественную серьезность, верно?

– Точно-точно, – подтвердила я, и мне стало не по себе.

– Они смеются, когда играют во взрослых? – уточнил Джулиан.

– Нет... никогда, – тихо ответила я.

– Значит, я прав. Дети рождаются на свет более одухотворенными, чем взрослые, они приходят, чтобы научить нас тому, что нам необходимо знать. Возможно, обожаемая сестричка, урок, который твои детки должны преподать тебе, прост: чаще улыбайся! Прояснись! Не будь такой серьезной!

– Я не всегда серьезна, – стала оправдываться я. – Я же танцевала на столе!

– Было дело, – Джулиан крепко обнял меня и чмокнул в лоб, как он часто поступал. – Я знаю, что теперь вы поставите перед собой цель стать Идеальной Семейей и заживете на славу, и дети твои вырастут сначала в замечательных подростков, а потом и в отличных взрослых. Не тревожься, все так и будет. Тебе надо лишь следовать моим наставлениям, запомнить их и проникнуться ими от всей души. Подумай о тех советах, которые я тебе дал, – у тебя еще весь день впереди, и поразмысли, как применить их на практике, чтобы создать сплоченный семейный коллектив, а также дом-святилище любви и умиротворения.

Сейчас ты пока еще живешь в коконе обыденности. Но тебе пора вылупиться и выбраться на просторы необычайного и чудесного.

С этими словами мой брат, великий Джулиан Мэнтл, унесся прочь, оставив меня в конференц-зале, щедро залитом золотыми лучами послеполуденного солнца. Меня затопило такое счастье, что хотелось снова сплясать на столе.

## Второй секрет мастерства лидера Как перестать шпынять ребенка и начать ковать лидера

*Возьмите за правило по возможности всегда проводить день так, чтобы перед сном вы могли с чистой совестью сказать: «Сегодня я сделал мудрее, счастливее или лучше хотя бы одного человека».*

**Чарльз Кингсли**

*Я недостаточно любила. Я была занята, слишком занята подготовкой к жизни, а между тем жизнь текла мимо, стремительно и беззвучно, как парусная регата.*

**Лорин Кэри**



Мудрый совет Джулиана рассматривать семью как организацию, которой необходим лидер, запал мне в душу. После нашей с братом достопамятной беседы в офисе *BraveLife.com* прошла пара недель, и я существенно изменила положение дел в собственной семье. Теперь мы с мужем воспринимали себя как лидеров и реформаторов. Мы осознали, насколько прав был Джулиан, говоря «**родитель – это лидер**». Осознали мы и то, как важно перестать выбирать легкий путь и зажить по-новому, поступая не как легко, а как правильно. Джулиан по доброте душевной частенько соглашался посидеть с детьми, а мы с Джоном тем временем совершали длинные прогулки, обсуждая каждый пункт Соглашения об Идеальной Семье – того самого договора, который, как мы поклялись друг другу, в дальнейшем будет направлять все наши действия в семейной жизни. Мы с мужем тщательно анализировали, какой пример подаем детям своей жизнью. Мы составили длинный список того, что необходимо изменить и улучшить в нашей жизни.

Много веков назад Томас Фуллер написал: «Тот, кто не поступает согласно своим верованиям, – не верующий». На мой взгляд, эти слова можно толковать так: если ты декларируешь какие-то ценности и принципы, а сам живешь не в соответствии с ними, значит, ты в них не веришь по-настоящему. Говорить-то можно что угодно, но слова не дорого стоят, если они не подкреплены поступками. Например, можно направо и налево кричать, будто семья для тебя важнее всего, но если ты пренебрегаешь семейным ужином ради деловых встреч, значит, семья для тебя вовсе не на первом месте, и **слова у тебя расходятся с делом**. Точно так же можно сколько угодно твердить о важности чтения и подсовывать детям прекрасные книги, но если большую часть свободного времени ты смотришь комические телесериалы, значит, на самом деле ты вовсе не веришь, что образование и просвещение – это дело первостепенной важности. После авиакатастрофы и пережитого тогда откровения я больше не сомневалась, что семья – это главное в мире. Теперь мне надо претворить это убеждение в реальные поступки. О, эти незабываемые дни, когда меня наконец выписали из больницы и я жила дома, а Джулиан поселился в комнатке

над гаражом! Наша близость с мужем все крепла и возрастала. Чем вдумчивее мы обсуждали, как повысить уровень культуры в нашей семье и сделать ее оазисом духовности, тем сильнее разгоралось между нами любовное пламя, которое мы привыкли считать безнадежно угасшим. Постепенно я сумела взглянуть на мужа свежим взглядом и по достоинству оценить его характер. В ответ Джон признался, как высоко он ценит мой ум, самодисциплину и новое жизнелюбие. Наше взаимопонимание заметно улучшилось, взаимное уважение росло и крепло. И мы полюбили друг друга горячее, чем раньше.

Справедливости ради скажу, что восстановление отношений с мужем и детьми не всегда шло легко и гладко. Да, конечно, мы за короткий срок достигли существенного прогресса, в основном благодаря тому пылу, с которым я стремилась улучшить семейную жизнь. Но поскольку раньше я много лет пренебрегала мужем и детьми, то не все перемены давались просто. Зачастую у Джона прорывались былые обиды за время, проведенное порознь, за те многочисленные случаи, когда он с детьми куда-то ездил или что-то делал без меня. Дело осложнялось еще и тем, что Джон по складу характера был молчуном и предпочитал не сообщать о своих чувствах, а просто уходил в себя и впадал в угрюмую апатию. Он частенько говорил, что не хочет ехать на пикник или пробовать новое блюдо, которое я предлагала приготовить вместе.

Великий духовный лидер Махатма Ганди как-то сказал: «Три четверти горя и взаимного непонимания в этом мире исчезли бы, если бы мы чаще ставили себя на место противника и старались понять его чувства и точку зрения». Джон, безусловно, не был мне противником, но когда отношения с ним заходили в очередной тупик, я частенько вспоминала изречение Ганди и руководствовалась им. Я задавалась вопросом: «Что сейчас чувствует мой муж и как ему помочь?» Я искренне пыталась «влезть в его шкуру» и посмотреть на происходящее его глазами. Ведь каждый из нас обычно смотрит на мир сквозь цветной витраж, в котором каждое стеклышко – это наш личный опыт и переживания, принцип или предрассудок. Поэтому очень полезно сменить точку зрения и посмотреть на мир сквозь витраж, принадлежащий другому человеку. Со временем я начала понимать, что нам с Джоном для восстановления отношений требуется не только время или мой энтузиазм. Джону нужно было, чтобы я лучше его понимала, больше любила, ему необходим был партнер, которому можно отвечать взаимной пылкой любовью. Джон хотел, чтобы я вместе с ним радовалась его маленьким достижениям на ниве частного предпринимательства, чтобы мне можно было излить душу, когда дела не ладятся. Он хотел бы видеть рядом такую спутницу жизни, с которой можно вместе смеяться, такую возлюбленную, у которой можно поучиться, и такую жену, которая бы снова стала ему лучшей подругой.

Говоря начистоту, серьезные сложности возникли у меня и с детьми. Портер и Сарита не всегда шли мне навстречу и откликались на мой порыв наладить отношения. Конечно, дети были вне себя от радости, что мама теперь работает дома и все время с ними. Им нравилось, что я веду себя не так серьезно, что я стала легкомысленнее и веселее, ласковее и внимательнее, что я готова поиграть, поболтать. Но все-таки я слишком долго пренебрегала детьми, и теперь это сказывалось. Сын с дочкой то висли на мне и не отходили от меня ни на шаг, то закатывали настоящие истерики по пустякам, на которые другой ребенок и внимания бы не обратил. Я понимала: дети не чувствуют твердой почвы под ногами, им не верится, что новая, сказочная мама всегда впредь будет такой, они боятся, как бы я не превратилась в прежнюю, занятую и невнимательную к ним, целыми днями пропадающую на работе. И еще я поняла, что завоевать утраченное доверие дочери и сына сразу невозможно – потребуется время. Я была им идеальной мамой всего-то считанные недели. Это не могло восполнить те годы, когда дети были обделены моим вниманием, заботой и лаской. Я осознала, что принять решение «буду идеальной мамой» – это одно, а достигнуть поставленной цели – совсем другое; я затеяла долгосрочный проект, и надо набраться сил и терпения. Поняла я и то, что не нужно отчаиваться, не следует слишком строго критиковать себя за ошибки и казнить за прошлое. Ошибки – неотъемлемая и необходимая часть моего роста. «Ничто не случается без причины», – то и дело напоминала я себе. Жизнь – это долгий процесс развития, перемен,

эволюции, мы постоянно меняемся, чему-то учимся, в том числе и на ошибках. Я просто пообещала себе, что с открытым сердцем приму мудрость Джулиана и буду терпеливо верить, что мне удастся претворить его наставления в жизнь. И пусть не все получится сразу, я не опущу руки, не паду духом и буду стараться. Я была уверена, что мои усилия со временем принесут плоды и в конечном итоге жизнь все-таки изменится к лучшему.

Мы подолгу беседовали с мужем о будущем нашей семьи и за разговорами засиживались за полночь. Постепенно мы оба все больше проникались ответственностью за происходящее в доме и семье. Джон понемногу оттаивал, и если раньше он воспринимал многие мои инициативы вяло и без интереса, то теперь я все чаще ощущала его поддержку и дружеское участие – он оценил мои старания превратить дом в оазис духовности. Мы теперь чаще смеялись вместе, а поскольку смех заразителен, то чаще смеялись и Сарита с Портером. Мы все чаще обнимались, прикасались друг к другу, а фраза «я тебя люблю» стала у нас таким же будничным явлением, как молоко на завтрак или мультики по утрам в субботу. Мы научились радоваться приятной праздности и уединению, но и обществу друг друга тоже.

Чтобы вы, читатели, яснее представили себе, как шли преобразования в нашей семье, скажу: сразу после исторической беседы с Джулианом, той самой, когда мы с ним танцевали на столе, я, вернувшись домой, предложила Джону составить наш план Соглашения об Идеальной Семье. Джулиан вдохновил нас, и мы засели за план: ведь чтобы достигнуть идеала, самое разумное – четко обрисовать его себе. Раз уж мы искренне хотим превратить дом в оазис духовности, сделать так, чтобы все отношения строились на любви и счастье, необходимо прежде всего нарисовать подробную картину того идеала, к которому мы стремимся, и не просто сформулировать ее устно, но и записать на бумаге. «Для мастерства необходима ясность видения», – наставлял нас Джулиан, пока мы совещались в гостиной.

Мы старательно нарисовали себе подробную картину будущего, определили свои ценности и приоритеты, поразмыслили, что важнее всего, благодаря этому мы зажили осмысленнее и мудрее. Мы больше не плыли по течению жизни, а сами стояли у руля и вели свой семейный корабль, обходя подводные камни и рифы, мели и буруны. Мы сами диктовали жизни наши условия. Я почувствовала себя увереннее, у меня возникло приятное ощущение, что я хозяйка собственной жизни, а раньше его не было. Раньше я, как и большинство людей, чувствовала, будто бурное течение жизни крутит и вертит меня, словно соломинку в стремительном потоке горной речки. Большинство людей так и живет: огромный жестокий мир терзает их, как игрушку, они мечутся между работой на полную занятость, беготней по магазинам, спортивными тренировками и волонтерской работой. Они разучились радоваться жизни. А теперь я поняла, что больше не мечусь, и научилась радоваться жизни вновь.

Что касается Джулиана, он проводил почти все время за чтением и в медитациях, уединившись в своей скромной комнатке над гаражом. Время от времени из комнаты раздавался стук молотка или звуки пилы, но я не мешала брату и предоставила ему полную свободу действий – пусть занимается чем хочет, я нос совать не буду. Иногда Джулиан спускался в гостиную весь обсыпанный опилками и бурчал себе под нос: «Проклятые плотники, надеюсь, они знают, что делают». Я решила не задавать ему вопросов: захочет – сам объяснит. Потребности у Джулиана были самые скромные: свежий воздух (он держал окна в своей комнатке нараспашку), свежие цветы (я старалась почаще ставить ему в комнату букеты из сада) и побольше общения с Портером и Саритой. Он все больше привязывался к племянникам. Когда-то Джулиан был любящим отцом своей Алли, но, увы, девочка прожила недолгую жизнь. Однако теперь Джулиан обрел мудрость и умение сочувствовать и понимал детей гораздо лучше. Я думала о том, что нынешний Джулиан не только великолепный любящий дядя, из него вышел бы замечательный отец – если он когда-нибудь решится завести детей. Как-то утром я спросила его об этом. Джулиан как раз вернулся со своей обычной утренней прогулки и вошел в кухню с бутылкой родниковой воды.

– Привет, братец! – сказала я.

– Доброе утро, Кэти, – отозвался он. – Похоже, день обещает быть великолепным. Ты видела – в небе еще просматривается луна, хотя солнце уже на небосводе?

– Нет, не заметила. Но я посмотрю, когда отвезу Портера в школу, а Сариту к бабушке. Моя свекровь вернулась из поездки и хочет забрать Сариту на весь день – позаниматься с ней лепкой, рисованием, чем-то еще. Так мило с ее стороны. Она чудесная!

– Да, я верю. Можно, я проеду к бабушке с вами?

– Отлично! Сарита обожает, когда ты садишься с ней на заднее сиденье и устраиваешь ей шутивную экскурсию, – она всегда со смеху покатывается.

– Я сделаю что угодно, лишь бы ее порадовать, – сказал Джулиан.

– Я знаю, – кивнула я.

Мы отвезли Портера в школу, а Сариту к бабушке, и когда мы с братом остались наедине, я решила задать Джулиану вопросы, которые давно меня занимали.

– Джулиан?

– Да, сестренка?

– Как думаешь, ты еще женишься снова?

– Что? – Джулиан рассмеялся.

– Я серьезно! Ты отлично выглядишь. Ты самый мудрый человек, какого я знаю. С тобой весело, интересно, ты просто фонтан жизнерадостности. По-моему, женщин должно тянуть к тебе как магнитом, и ты наверняка еще встретишь свою любовь. Может, и ребенка заведешь.

Джулиан погрузился в молчание, глядя в окно. Я тоже молчала, но заметила, что глаза его наполняются слезами, и вот уже слезинки потекли по его гладким щекам, скатываясь на неизменное шафрановое одеяние.

– Прости, Джулиан. Я не хотела будить у тебя горестные воспоминания, – покаянно сказала я.

– На самом деле ты пробудила у меня хорошие воспоминания, – нежно ответил Джулиан. – Когда я воспитывал Алли, это были лучшие дни в моей жизни. Сейчас, с Портером и Саритой, я вспомнил те времена, от твоих детишек тоже столько радости! Люблю детей.

– Я знаю.

– А твои дети совершенно особенные. За последнее время они прямо расцвели.

– Спасибо, я стараюсь.

– Вижу, что стараешься, – откликнулся Джулиан.

– Братик, прости, что настаиваю с вопросами, но все-таки я тебе не чужая и за тебя беспокоюсь. Скажи, ты все-таки планируешь снова жениться или зарекась?

– На этом этапе жизни – пока нет, Кэти, не планирую. Может, попозже, – ответил Джулиан, широко улыбнувшись и явно радуясь тому, что выглядит он куда моложе, чем есть на самом деле (напомню, ему было за пятьдесят).

– Ладно, не буду на тебя давить. Пока что закроем тему. Но имей в виду, у меня уйма прелестных и неглупых подруг, которые были бы счастливы познакомиться с таким мужчиной, как ты.

– Спасибо, сестренка, я приму это к сведению. Но сейчас у меня иные приоритеты.

– Куда поедем? – спросила я. Джулиан опустил стекло и выставил локоть в окно, как делают жаркими летними днями дети в автомобиле. Рукав его шафранового одеяния развевался на ветру.

– Я думал, может быть, съездим в наш летний коттедж? Я там сто лет не бывал. Сегодня самый подходящий день, чтобы поделиться с тобой Вторым Секретом Мастерства Лидера. Я бы там тебе все и рассказал.

– Ой, правда? – обрадовалась я. – А я-то думаю, когда же ты перейдешь ко второму секрету! И в чем же он заключается?

– Второй Секрет заключается в том, чтобы построить отношения на взаимном доверии, а еще в том, чтобы стать человечнее, гуманнее в кругу семьи.

– Как это понимать – про гуманность?

– Сейчас объясню. Мы слишком часто не позволяем себе действовать гуманно. Мы зачем-то сдерживаем свою человечность. Например, мы избегаем говорить близким, как любим их, что именно ценим в них. Таким образом, между нами и близкими ослабевают те самые священные узы любви, без которых невозможна высокая духовность в семье. Второй Секрет Мастерства гласит: перестаньте шпынять ребенка и начните ковать лидера. А чтобы это сделать, нужно углубить отношения в семье.

– Поедем в коттедж, Джулиан! Прекрасная идея. Джон работает над большим проектом и сказал, что задержится на работе. Я позвоню его маме и попрошу забрать Портера из школы. Уверена, она будет счастлива провести с внуками весь день.

– Превосходно, – ответил Джулиан, явно довольный моим энтузиазмом перекроить день, чтобы поскорее получить следующий урок.

– Кроме того, честно тебе скажу, я столько времени провожу с детьми, что один денек без них за городом мне точно пойдет на пользу, – добавила я.

– Важно выкраивать время и для себя, Кэтрин. Слишком многие родители испытывают чувство вины за то, что уделяют время себе. Они думают, будто это с их стороны эгоизм. Но когда выкраиваешь время, чтобы обновиться и зарядиться энергией, по сути, это поступок вовсе не эгоистический, а наоборот.

– Правда?

– Конечно! Сама посуди: таким образом ты обеспечиваешь всей семье эмоциональное благополучие и улучшаешь отношения с близкими. Тебе хорошо – и им с тобой хорошо. Ты счастлива – и они будут счастливы. Когда ты умиротворена и спокойна, ты действуешь на пике своих возможностей. Значит, чем лучше ты себя чувствуешь, тем больше преимуществ получит семья.

– Отлично и логично. Я запомню эту аргументацию.

– Тогда давай поедем за город, в наш коттедж. Я хочу поделиться с тобой еще несколькими принципами, которые, уверен, улучшат твою семейную жизнь. Ты и так уже совершаешь великие и прекрасные перемены в доме и семье. Я поражен твоими усилиями, тем, как ты стараешься. Похоже, наш предыдущий разговор в офисе тебе изрядно помогает и вдохновляет тебя на свершения.

– О, в тот день ты просто открыл мне глаза на множество важных вещей, Джулиан! Сама идея того, что я должна быть лидером в семье и создать уникальный оазис духовности, – она меня потрясла и перевернула мое мировоззрение.

– От души рад, – тихо ответил Джулиан.

То, что мы с братом по привычке называли «летним коттеджем» или просто «коттеджем», на деле представляло собой внушительное загородное поместье, которое наш дедушка построил на обширном участке в сорок два акра, и это было красивейшее место, какое только можно вообразить. Дом стоял на берегу великолепного озера с бьющими ключами. В детстве мы купались в нем и катались по нему на лодке. Повсюду благоухали цветы, щебетали птицы. Что за радость была вернуться в эти с детства знакомые места!

Мы ехали по дороге к главному дому, и в памяти моей всплывали воспоминания. Я вспомнила день, когда Джулиан научил меня управлять лодкой, которую мама купила нам на окончание школы. Мы оба закончили школу на «отлично», и мама пообещала нам особенный подарок – им и оказалась лодка. Тот восхитительный летний день мы с утра до вечера провели на озере: катались, болтали, выдумывали потешные истории и мечтали вслух о том, кем станем, когда будем взрослыми. Уже тогда Джулиан твердо знал, чем займется: «Я стану знаменитым адвокатом», – уверенно заявил он. С невольной улыбкой я вспомнила, как еще детьми мы с ним вдвоем, бывало, ночевали под открытым небом и наперебой рассказывали друг другу истории-страшилки о привидениях и чудовищах и пугали друг друга так, что отчаянно звали папу, и он приходил с фонариком нас спасать. Вспомнила я и множество семейных праздников и встреч, которые проходили в этом загородном доме. Ах, как это было чудесно! Казалось, тогда сам воздух был пропитан любовью и радостью.

– Мне всегда нравился аромат этих цветов по весне, – умиротворенно заметил Джулиан.

– И мне. В городе таких крупных цветов не найдешь, сколько ни ищи, – откликнулась я.

Мы оставили машину перед домом и пошли к крыльцу. Джулиан положил руку мне на плечо.

– Знаешь, почему мы оба так любим это место? – спросил он после некоторого молчания.

– Почему?

– Из-за воспоминаний, сестренка.

– То есть как?

– Конечно, само по себе место чудесное. Но в конечном итоге важно не то, насколько оно красивое или шикарное, а то, что здесь мы пережили лучшие мгновения человечности.

– Что такое мгновения человечности? – уточнила я. У Джулиана, похоже, было полным-полно своих выражений, наделенных особым смыслом.

– Я когда-то читал о них хорошую статью в одном журнале. Автор писал примерно так: причина, по которой люди больше не испытывают на работе удовольствия, вдохновения и прилива изобретательности, проста: современное рабочий график настолько напряженный, что не оставляет места для проявлений человечности.

– Но что это такое? В чем их суть?

– Мгновение человечности – это такой особенный момент, когда люди собираются вместе и общаются особенно душевно, открыто и проникновенно. Раньше, когда деловой мир не был охвачен такой лихорадочной гонкой, мы, бывало, и в обеденный перерыв беседовали не о делах, и просто приятно болтали, выпивая по чашечке кофе. Разговаривали на самые простые и общечеловеческие темы: кто что делал в выходные, у кого как учатся дети. Словом, мы, коллеги, узнавали друг друга не только с деловой стороны, и таким образом становились друг для друга добрыми знакомыми, а не просто винтиками в рабочем механизме фирмы, где мы трудились. А теперь в корпоративном мире обычно рабочая атмосфера такова, что человек человеку – винтик. Приходишь на работу, и на тебя тут же обрушивается лавина электронных писем, сообщений на автоответчике, факсов и прочего. Эти завалы просто невозможно разгрести. Современный деловой мир задает такой темп, что просто нет возможности сбавить скорость, прервать гонку и спокойно пообщаться. Он не оставляет коллегам шансов узнать друг друга, порадоваться обществу друг друга, пообщаться тепло и открыто. Мы проводим с сослуживцами целые дни напролет, но при этом совершенно не знаем их как людей, нам неведомы их человеческие качества, мы ничего не можем сказать об их интересах, заботах, составе семьи и так далее.

– Ирония еще и в том, что когда мы все же находим время наладить человеческие отношения с коллегами, то у нас сразу падает производительность труда и рост инноваций, – добавила я со знанием дела.

– Именно так и было написано в той статье! – закивал Джулиан. – Но, думаю, гораздо важнее другое: руководитель способен обогатить духовность своего коллектива, если будет поощрять «человечные моменты» на работе, а не требовать непрерывной отдачи, при которой люди превращаются в винтики единой машины.

– По-моему, я уже понимаю, к чему ты клонишь, – предположила я.

– Нужно приложить это правило к семейной жизни! – воскликнул Джулиан.

– Интересная мысль.

– Чтобы проявить себя настоящим лидером в семье, – продолжал мой брат, – поощряй проявления человечности – моменты теплоты, открытого общения – между членами семьи. Перестань шпынять детей, постоянно что-то от них требовать и начини ковать из них лидеров, одаривая их теплотой и любовью, за которые ты ничего не требуешь. Это называется «безусловная любовь», она же безоговорочная любовь, ты наверняка знаешь. Все умелые руководители очень заботятся о том, чтобы отношения в коллективе были теплыми и

человечными. Вот и ты позаботься о том же самом в семье.

– Решено, так и сделаю, – задумчиво сказала я, прекрасно понимая, сколько мне потребуется работать над собой, чтобы унять свой бурный темперамент, который часто давал о себе знать, когда дети не желали слушаться, телефоны звонили наперебой и подходили сроки сдачи какого-нибудь важного проекта.

– В области бизнеса ты просто молодчина, Кэти, – продолжал Джулиан, и настроение мое тут же поднялось. – Понимаю, кто я такой, чтобы читать тебе наставления о том, как создать фирму мирового уровня. Ты уже и так это сделала и добилась ошеломляющего успеха.

– Спасибо, братик.

– Ты, с твоим огромным опытом руководителя коллектива, знаешь: великие деловые достижения возможны только при наличии великого таланта. Предприимчивые, энергичные люди, которые действуют с размахом и относятся к работе со страстью, – вот кто добивается успеха.

– Совершенно верно, – подтвердила я.

Мы вошли в просторную гостиную.

– Знаю, ты согласишься и с тем, что надежнейший способ выявить в людях лучшее – показать им, как они для тебя важны.

– Согласна!

– Сама суть бизнеса в том, чтобы соединять людские сердца. **подлинное лидерство в общечеловеческом смысле состоит в том, чтобы хвалить людей, а не бранить их**. Чем глубже твои отношения с окружающими, с коллективом, тем плодотворнее ты будешь как руководитель. Люди не последуют за тобой, если ты не вызываешь у них доверия. И вот какой урок советую запомнить, – с нажимом сказал Джулиан, – **чтобы тебе протянули руку, сначала надо вызывать отклик в сердцах**.

– Как замечательно сказано, Джулиан! – восхитилась я.

– А знаешь, почему тебе понравилось это изречение?

– Нет. Почему?

– Потому что оно справедливо. Любой человек, независимо от того, на какой ступени развития он находится, наделен способностью инстинктивно распознавать высшие человеческие истины. А мое изречение как раз и формулирует одну из них.

– Ух ты! Твое изречение напомнило мне цитату из Гёте, которую я недавно где-то читала. Он писал: «Обращайтесь с людьми так, словно они таковы, какими могли бы стать, и помогайте им ради того, насколько они могут улучшиться».

– Вот для этого и нужны мгновения человечности. Они предоставляют тебе множество маленьких возможностей проявить свою человечность по отношению к другим. Шансы проявить любовь, теплоту, сочувствие к другому человеку вообще-то возникают у нас каждый день, просто мы их игнорируем и не пользуемся ими, потому что, видите ли, слишком загружены, слишком заняты.

– А если начать пользоваться каждым таким шансом и ловить мгновения человечности, то это укрепит и улучшит отношения, правильно?

– Да, и очень заметно укрепит и улучшит. Более того, мгновения человечности, эти минуты, исполненные душевного тепла, оставляют у нас самые нежные и приятные воспоминания, которые в конечном итоге – самое драгоценное в жизни. Понимаешь, сестричка, прекрасно прожитая и великая жизнь – это не что иное, как цепочка прекрасных мгновений, сплетенных воедино.

– Фантастически красиво и мудро сказано!

– И правдиво. Мы слишком часто ловимся на предрассудок и начинаем верить, будто счастливая и достойная и успешная жизнь – это жизнь, в которой ты непременно обязан совершить какие-то подвиги и добиться успеха. Нам внушают, будто жизнь удалась, если мы добились богатства и накопили и накопили себе дорогих игрушек. Но на самом деле не этот путь ведет к истинному счастью. **Подлинное и долговечное счастье приходит, когда ты**

**настойчиво накапливаешь прекрасные воспоминания и душевные мгновения** . Запомни, Кэти: весь остаток жизни тебе надо посвятить тому, чтобы накопить как можно больше прекрасных и душевных семейных воспоминаний. И помни: **лучший способ добиться подлинного успеха – быть по-настоящему добрым** . Мысли так, как мыслишь на работе, используй те же идеи: например, повышение сплоченности коллектива, важность проявлений человечности, – только используй их уже не на работе, а дома, перенеси их в свой семейный круг, и ты сама увидишь, как облагородится домашняя атмосфера, какой одухотворенной она станет. Ведь эти методы проверены временем. Взаимные симпатии, гармония и согласие идут на пользу рабочему процессу и коллективу. Просто перенеси все наработки, которые касаются философии подлинного лидерства, в свой дом.

– Но как это сделать? – озадаченно спросила я.

– С сегодняшнего дня держи в голове вот что: чем глубже твои взаимоотношения с Джоном и детьми, тем лучше у тебя будет получаться руководить семьей. Быть лидером – вовсе не значит всех строить и шпынять. Перестань помыкать Портером и Саритой и начни, как скульптор из глины, лепить из них великие души, какими им, как мы с тобой знаем, суждено стать.

– Поняла, и еще я должна хвалить их, а не бранить, – добавила я, вспомнив недавние слова брата.

– В точку! – восторженно воскликнул Джулиан и подпрыгнул на месте, будто на трамплине. – Как можно чаще хвали детей за любые их успехи. **Всегда помни: за что похвалишь – то и войдет у них в привычку** . Отмечай всякий раз, как они помогут помыть посуду, убрать со стола, приготовить ужин, и не забывай хвалить их. Хвали детей, когда они освоят какое-нибудь новое умение или игру. Похвалы должны идти от сердца и звучать искренне! Искренность – это очень важно, дети отлично распознают фальшь.

*Похвала от души – одна из мощнейших мотивирующих сил в человеческом сердце, и мы напрасно недооцениваем ее силу.*

– Думаю, ты прав, братик. Мы подавляем в себе проявления человечности, заботы, тепла.

– Важно и кое-что еще. Постарайся сдерживаться и не ругать их за мелкие промахи. Не напускайся на них, если прольют молоко или разобьют чашку. Все-таки дети есть дети, они всегда что-нибудь да уронят или запачкают. Таким образом они учатся обращаться с вещами. Помню, один из моих знакомых в былые дни, банкир, как-то рассказал мне, в чем секрет его уверенности в себе – а он поражал всех окружающих уверенностью в себе. И что бы ты думала? Оказалось, секрет в том, как к нему относились в детстве.

– И в чем суть?

– Его растил отец, и если мальчик проливал напиток или разбивал тарелку или вообще допускал какой-то промах, то отец не сердился, а спрашивал: «Ну, Джерри, какой урок ты извлек из этого случая?» Казалось бы, простой вопрос, а благодаря ему мальчик вырос во взрослого с удивительно сильным характером – я таких больше не встречал. Помни, Кэтрин, ошибка становится ошибкой, если совершаешь ее дважды. В первый раз это просто опыт, который помогает чему-то научиться, что-то понять, опыт, необходимый для развития и взросления.

– Неужели?

– Конечно! Ты же не будешь отрицать, что суть пути нашего взросления и роста отражает поговорка «На ошибках учатся»?

– А ведь и верно! Я вот подумала и поняла: мои самые ужасные ошибки стали для меня лучшими уроками и в конечном итоге привели к самым крупным личным достижениям.

– Вот именно. Неудача – путь к успеху. Потерпеть неудачу означает всего лишь получить ценный урок на тему «как добиться победы». **Хорошие родители поддерживают ребенка, если он совершил промах** . Когда Портер и Сарита набираются храбрости, чтобы

попробовать новое действие, навык, умение, и терпят неудачу, – похвали их, поощри за попытку, причем так, чтобы у них возникло желание не отступить, а попробовать еще раз и добиться успеха. Это наполнит их уверенностью в своих силах и вдохновит на последующие попытки. Дети будут развиваться и расширять спектр своих возможностей – их не будет страшить, что мама отругает за неудачу. Так что если они и сделают что-то не так, помоги им разобраться, в чем заключалась ошибка, и сделать шаг вперед. И запомни: **никогда нельзя ругать** за ошибки. Не используй негативные, критические выражения, не осуждай. Ругать детей – все равно что подрезать им крылья. Ребенок, которого ругают, весь сжимается, падает духом, теряет уверенность в своих силах. В нем гаснет внутренний свет. Ни в коем случае не говори «ты не сможешь», «у тебя не получится», «ты неуклюжий», «ты не сообразишь». Это запрещенные выражения. Когда я слышу, как где-нибудь в магазине родители орут на детей за ерундовый проступок, то мне хочется сказать взрослым: «Вы совершаете большой грех!» Если что-то и случилось, это означает, что промах допустили не дети, а родители.

– Ах, Джулиан, какие у тебя глубокие и блестящие мысли! Наверное, ты долго размышлял обо всем этом.

– Годами, сестренка, – тихо ответил Джулиан и расправил складки своего одеяния. – Далее, как следует подумай об универсальности лидерского принципа: «Люди не пойдут за тобой, если они тебе не доверяют». Запомни, крепко запомни, Кэтрин: **твоя главная обязанность как родителя – построить доверительные отношения в семье**.

– Это так важно? – заинтригованная, спросила я.

– Да! Доверие – это краеугольный камень, без которого невозможна сплоченная и одухотворенная семья. Как я уже сказал, прежде чем человек доверчиво протянет тебе руку, ты должна завоевать его сердце. А завоевать чье-то сердце можно, только если ты сумеешь сделать так, чтобы его обладатель доверял тебе.

– Значит, если я хочу, чтобы сын с дочкой больше помогли мне по дому, например, убрали за собой игрушки после того, как поиграют, то для этого мне нужно чаще вести себя с ними доверительно и нежно?

– Именно это я и подразумеваю!

– Да, но в чем это построение доверия должно выражаться на практике? Что я могу предпринять в семье, чтобы дети больше мне доверяли? Как мне углубить свои отношения с близкими и создать те прекрасные воспоминания, из которых, по твоим словам, и соткана сущность одухотворенных семейных отношений?

– О, перед тобой открывается множество возможностей создать в семье атмосферу взаимного доверия! Но прежде всего соблюдай правило: **держи слово и выполняй свои обещания**. Ты когда-нибудь слышала притчу о плотнике, который решил уйти на покой?

– По-моему, нет, – покачала головой я.

– Рассказываю. Жил-был плотник, многие годы он строил дома, и вот, наконец, состарился и решил уйти на покой. Но на заре своей карьеры он заключил договор с нанимателем, который взял с него необычное обещание.

– Какое же?

– Наниматель взял с плотника слово, что каждый очередной дом тот будет строить так, будто это важнейшее задание, какое он, плотник, когда-либо получал. И плотник пообещал, что в каждый дом он будет вкладывать душу, и сдержал слово: каждый дом он строил на совесть и делал свое дело с любовью. Но вот состарился плотник и задумал уйти на покой. Пришел он к своему хозяину и сообщил: так и так, я только что достроил дом, который будет моей последней работой. Хозяин огорчился, но попросил на прощание оказать ему еще одну услугу. «Какую?» – спросил старый плотник. – «Построй мне еще один дом, – ответил наниматель, – а потом ступай на покой». Плотник уважал своего хозяина, поэтому согласился и взялся за постройку нового дома. Но, в отличие от предыдущих построек, теперь он торопился и халтурил: очень уж не терпелось ему поскорее уйти на покой. Старый плотник строил из негодных досок, углы у него выходили кривые, окна косые.

– То есть он нарушил слово, которое дал начальнику, когда только начинал работать, – сказала я, захваченная притчей Джулиана.

– Именно так, Кэтрин, – и брат продолжал: – В считанные недели дом был достроен, и плотник сообщил нанимателю, что дело сделано. «Спасибо, что согласился», – ответил ему наниматель, потом вручил плотнику ключи от дверей и сказал: «Это тебе. Дом, который ты только что закончил, – мой прощальный тебе подарок за долгую верную службу». Старый плотник стоял как громом пораженный. Никак не мог он поверить, что этот дом, выстроенный на скорую руку, кривой и косою, – его собственность. Знай он, что строит для себя, постарался бы на совесть.

– Ух, какая замечательная история!

– А мораль ее такова: плотник не сумел сдержать самого главного обещания в своей жизни —обещания, что будет вкладывать в работу душу и все свое мастерство. И поскольку он предал сам себя, то в конечном итоге и пришлось ему поселиться в единственном кривом и неудачном доме, который он построил за всю свою жизнь. Именно так мы и поступаем со своей жизнью. Мы нарушаем данные обещания и в итоге живем в далеко не идеальных обстоятельствах, а все потому, что сами для себя их создали.

– Следовательно, настоящий лидер семьи должен всегда держать слово и выполнять свои обещания, – заключила я.

– Да, если только он не хочет жить в убогом и кривом доме. Выполнять надо не только обещания, которые даешь близким. Помни, Кэтрин, надо выполнять и те обещания, которые ты даешь лично себе! Это очень важно. Когда держишь слово, данное близким, – закладываешь основу доверительных отношений и обогащаешь духовность в семье. Когда держишь слово, данное себе, – укрепляешь доверие к себе и силу своей воли.

– Это именно так, Джулиан! Ты ведь знаешь, я начала регулярно заниматься спортом.

– Я заметил. И выглядишь отлично.

– Спасибо, братик. Так вот, когда я пропускаю хотя бы одну запланированную тренировку или пробежку, у меня на душе делается погано, будто я сама себя обманула, подвела.

– Так и есть. Сдерживать слово, данное себе, – неважно, чего оно касается: тренировки, решения выкроить время для общения с природой или просто намерения сходить на массаж после напряженной недели, – так вот, сдерживать обещание самому себе значит быть честным с самим собой. Когда ты держишь слово, данное себе и касающееся заботы о себе, то, по сути дела, ты ценишь себя, относишься к себе с уважением. Когда ты нарушаешь обещание, данное себе, то ты себя обманываешь и постепенно теряешь доверие к себе. Чем больше обещаний, данных себе, ты нарушишь, тем сильнее утратишь доверие к себе. Ты рискуешь в конечном итоге перестать верить в себя напрочь. А если ты перестанешь верить в себя как в человека, считай, ты теряешь все, – с пафосом заявил Джулиан. Солнце сверкало на золотом шитье, украшавшем его монашеское одеяние.

– Ах, Джулиан, как много в этих словах глубокого смысла! Мне никто никогда этого не объяснял. Ни в школе, ни в колледже. Пожалуйста, продолжай!

– Доверие – основа любых человеческих взаимоотношений, рабочих ли, семейных ли. Чтобы упрочить и углубить взаимоотношения в семье, тебе нужно упрочить и взаимное доверие в семье. А один из лучших способов добиться этого – стать человеком слова, обязательным и дисциплинированным. Слова обладают огромной силой. Не обещай что-либо сделать, если ты не уверена на все сто, что действительно это сделаешь. Постарайся сдерживать каждое обещание, которое даешь. Постарайся **быть щепетильно верной своему слову**. И тогда ты преобразишь свою жизнь. Это я тебе гарантирую.

– Звучит сурово – это я про щепетильную верность слову. Понимаешь, у меня ведь столько обязательств в жизни... Не все обещания получается сдерживать, – сокрушенно объяснила я брату.

– Тогда перестань так много обещать. Впредь постарайся обещать меньше, тогда ты сумеешь выполнить больше. Научись тщательно выбирать, что именно обещать, а что нет.

Чтобы стать настоящим лидером семьи, тебе сначала нужно стать для близких образцом честности и обязательности. Ты должна быть таким человеком, который всегда поступает правильно, который живет по своему личному кодексу чести. Будешь вести себя таким образом – завоеешь уважение окружающих. Что еще важнее, обязательные люди, люди, которые держат обещание, считаются надежными. Близкие на них полагаются и – внимание! – верят им.

– Потому что надежные люди всегда говорят правду! – вырвалось у меня. – Да, потому что надежные люди твердо знают, что истинно и что правильно. Правда даст тебе свободу, сестричка.

– Никогда не задумывалась о том, как важно выглядеть надежной и обязательной в глазах семьи. Мне всегда казалось что для меня как супруги и матери есть задачи поважнее.

– Надежность – ключ ко всему, Кэтрин. Она вызывает доверие, а доверие, как я уже говорил, – это основа основ для любых глубоких и прочных отношений. Итак, я предлагаю тебе на вооружение следующее правило: отныне не обещай ничего и никому, если только ты твердо не уверена, что сумеешь сдержать слово. Например, не обещай Портеру и Сарите, что в эти выходные сводишь их в цирк, если ты не уверена, что у тебя это получится. Ты не представляешь себе, как много значат родительские обещания для маленьких детей! Помни: когда ты нарушаешь обещание, данное детям, ты разбиваешь им сердце. И не говори Джону, что поможешь ему написать новый бизнес-план, который его занимает, если точно не уверена, что и правда найдешь на это время и силы. Держись этого правила, и вскоре ты увидишь, как твоя жизнь чудесным образом меняется к лучшему. Близкие начнут прислушиваться к тебе и слушаться тебя так, как раньше никогда не слушались. Они начнут глубоко уважать тебя, ты будешь пользоваться у них непререкаемым авторитетом. Они привыкнут считать тебя надежным и обязательным человеком, человеком слова, чести. И благодаря этому взаимная любовь в семье укрепитя.

– Потрясающее откровение, Джулиан! И в то же время как просто.

– Просто выдающаяся мудрость – вот как я бы назвал все то, чему меня щедро научили гималайские отшельники, – ответил Джулиан, довольный своим остроумием.

– Договорились, братик. Отныне я возьмусь за ум и буду по-настоящему хозяйкой своего слова, буду стараться не давать пустых обещаний. А если уж дала слово, то приложу все усилия, чтобы его сдержать. Я больше не буду жить как легче, а буду жить как правильно. Теперь скажи мне, какие ты еще знаешь способы углубить взаимоотношения в семье и укрепить любовь.

– Прости, не понял?

– Что еще в моих силах сделать, чтобы укрепить человеческие отношения в семье? – повторила я.

– Что-что? – переспросил Джулиан снова.

– Как мне еще у-кре-пить вза-им-ну-ю лю-бовь в семье? – громко и по слогам повторила я, а сама подумала: неужели Джулиан только с виду такой крепкий, а на самом деле стал сдавать и глохнуть?

– Повтори, пожалуйста, еще разок, сестричка.

– Ты, наверное, издеваешься, Джулиан. Я задаю тебе один и тот же вопрос уже в третий раз. Ты что, не слушаешь? Не беси меня.

– О, спасибо, Кэти, спасибо тебе большое, именно на такую реакцию я и рассчитывал. Она как раз помогла мне плавно подойти к следующему пункту насчет отношений в семье, – откликнулся Джулиан, улыбаясь от уха до уха.

– Правда? – удивилась я, поняв, что Джулиан притворился глуховатым.

– Да. Итак, чтобы укрепить и углубить отношения в семье и улучшить атмосферу в доме, тебе необходимо превратиться в Агрессивного Слушателя, как я это называю.

– погоди, меня смущает слово «агрессивный». Разве не ты всю дорогу объясняешь мне, что к близким нужно относиться как можно мягче, милосерднее, заботливее, сострадательнее, – и это упрочит взаимную любовь и повысит духовность в семье? И при

чем же тут агрессия? Джулиан, я страшно устала быть агрессивной. Я и так на работе все время вынуждена была проявлять настойчивость, на всех давить, всех подталкивать – мы же понимаем агрессивность именно так. Как крайнюю форму активности и настойчивости.

– А я и не предлагаю тебе вернуться к старым привычкам, которые у тебя были на работе, Кэтрин. То была прежняя Кэтрин, а теперь ты переродилась. Поэтому перестань думать, будто ты и прежняя Кэтрин – одно лицо. Теперь ты другой человек. Живи воображением, а не памятью.

– О-о, как мне нравится эта фраза! Отлично сказано.

Джулиан продолжал свой урок.

– Быть Агрессивным Слушателем – это вовсе не значит проявлять агрессию в общепринятом понимании слова, не значит быть агрессором как таковым. На самом деле я имел в виду другое: нужно больше «вкладываться» в диалог, нужно отчетливее и настойчивее проявлять готовность выслушать собеседника. Нужно обязательно показывать близким, что ты готов их выслушать. Вот о чем я! Хочешь, переименуем этот принцип в принцип Инициативного Слушателя или Настойчивого Слушателя? В наш лихорадочный век всеобщей спешки, суеты и скоростей почему-то сложилось представление, будто слушать – это просто ожидать, пока собеседник закончит говорить и позволит сказать тебе. Умение слушать – в наши дни практически забытое искусство. Между тем оно – залог взаимного доверия в семье. Умение внимательно и сочувственно слушать обогатит духовную жизнь семьи так, как ты даже и помыслить не могла. Видишь ли, одна из сильнейших разновидностей Человеческого Голода...

– Постой-постой, опять твоя причудливая терминология! Что еще за Человеческий Голод? – перебила я.

– Хорошо, сейчас объясню. У всех нас есть набор базовых человеческих потребностей. Гималайские мудрецы называют их разными видами Человеческого Голода и четко обрисовали каждую из них. В этот набор входит, например, потребность реализовать свои таланты, потребность в любви и общности, потребность чувствовать свой рост и развитие, потребность чувствовать, что как-то помогаешь другим людям на протяжении своего жизненного пути. Есть и потребность в том, чтобы тебя берегли, ценили и понимали. У всех у нас есть сильная потребность в том, чтобы нас выслушали и откликнулись. Не просто сделали вид, что слушают, а впитали наши слова. Когда ты ведешь себя как Агрессивный... хорошо, Настойчивый и Инициативный Слушатель, то ты полностью сосредоточиваешься на словах и переживаниях собеседника, ты сочувствуешь ему и переживаешь за него. Такое внимание и участие посылают собеседнику сигнал, что ты его уважаешь, ценишь и заинтересован в его мыслях, словах и чувствах. В свою очередь, благодаря этому сигналу между вами растет и крепнет взаимное доверие и ваши отношения улучшаются.

– По-моему, это связано с другим принципом, о котором ты говорил, – что люди не протянут тебе руку, пока не завоеешь их сердце. Внимательно слушать – похоже, один из лучших способов по-настоящему завоевать чье-либо сердце.

– Так оно и есть, Кэтрин. В нашем мире мало талантов драгоценнее, чем умение по-настоящему внимательно слушать, вникая в помыслы и чувства собеседника – так, чтобы он ощутил, что ты его понимаешь. Внимательно слушать – это то проявление человечности, в котором мы почему-то редко упражняемся. А между тем, если бы мы все внимательно слушали друг друга, то лучше бы понимали друг друга, и тогда мир в целом стал бы гораздо лучше. Взаимопонимание – краеугольный камень любви. Взять хоть твоего сына, например. Хотя ему только шесть, я совершенно уверен: мальчик счастлив, когда ты уделяешь ему внимание, ни на что не отвлекаясь. О чем я говорю? Когда он рассказывает тебе, как провел день, во что играл в школьном дворе с друзьями, ему важно, чтобы ты в момент его рассказа была рядом с ним не только телом, но и душой. Чтобы ты полностью сосредоточилась на его рассказе, даже если ты очень устала или у тебя какие-то серьезные сложности на работе. Я знаю, порой это будет нелегко, но чем больше ты упражняешься в том, чтобы сосредоточиваться на разговоре и отметать посторонние мысли, тем лучше у тебя это будет

получаться. Умение слушать – это не врожденный дар, с ним не рождаются, ему обучаются. Его можно натренировать.

– Ты прав. У Портера прямо-таки глазенки загораются от радости, когда я расспрашиваю его о том, что ему интересно, а потом просто слушаю его ответы, искренне, внимательно и с любовью. Я твердо уверена: благодаря этому он ощущает собственную значимость.

– И чувствует, что его понимают! – добавил Джулиан.

– Да, и понимают, – повторила я. – Чему еще ты меня научишь?

– Еще одна важная и мудрая мысль, – продолжал брат. – Я постараюсь быть кратким, потому что тебе теперь и так есть над чем поразмыслить.

– Джулиан, честное слово, я радуюсь каждой крупинке, которой ты со мной делишься, так что не скупись! Продолжай!

– Хорошо. Итак, последняя составляющая Второго Секрета Мастерства Лидерства звучит так: **будь фанатично честным**.

– И как это понимать?

– Объясняю: как бы тяжело и даже мучительно ни было говорить правду в любой ситуации, всегда будь честна. Говори то, что думаешь.

– Говорить от души, говорить то, что, как подсказывает мне сердце, правильно? – уточнила я, вспомнив предыдущие уроки Джулиана.

– Отлично, сестренка, у тебя крепкая память. Именно к этому я тебя и призываю: говори от души. А теперь давай-ка уточним, что такое быть фанатично честным. Не пойми меня так, будто я призываю тебя обижать и оскорблять людей грубостью. Фанатичная честность имеет прямое отношение к тому, о чем я уже говорил: к честности с самим собой. Она связана с тем, чтобы сдерживать слово. Я призываю тебя не относиться к словам легкомысленно. Слова – могучая сила. Если уж решаешься что-то высказать, то высказывай то, что и правда думаешь. Допустим, если у тебя назрели какие-то сильные эмоции по поводу ситуации с мужем – выскажи их Джону. Не лицемерь, не льсти, не уклоняйся от честности и прямолинейности – вот я о чем. Не разменивайся на пустые слова.

– Скажи, а что получится, если всегда быть честным до фанатизма? – поинтересовалась я.

– Эффект будет мощнейший, – пообещал Джулиан. – Как, впрочем, и если ты будешь держать слово и прислушиваться к голосу интуиции. Все эти принципы, примененные на практике, сильно изменяют жизнь к лучшему. Фанатичная честность меняет отношение к тебе окружающих. Они начинают гораздо больше тебе доверять. Они знают: если ты что-то сказала, это правда. Всегда говоря правду в любых обстоятельствах, ты заслужишь глубочайшее уважение людей и станешь сильнее как личность. Окружающие будут знать, что ты человек надежный, нелицемерный, лишенный фальши. Когда мы предстаем в истинном обличье, когда мы честны и правдивы, с нас слетает все наносное – то, что скрывает подлинную личность у большинства из нас. И если ты сумеешь это сделать, ты обретешь силу, Кэтрин. Ты станешь не просто сильной личностью, но обретешь силу, какой обладают стихии природы. Сама твоя аура будет чиста и правдива, и от тебя будет исходить ощущение силы, чистоты и честности. И поверь мне на слово, люди почувствуют в тебе эту могучую силу.

– А гималайские мудрецы наделены такой силой?

– Да, причем в колоссальном объеме, – ответил Джулиан, глядя в небо. – Эта их черта запомнилась мне особенно сильно. Они исполнены любви к миру и одновременно предельно честны – не только на словах и на деле, но и в своих помыслах. Честность гималайских мудрецов заставила меня вспомнить изречение древнеримского философа Сенеки: «Я руковожу своей жизнью и мыслями так, будто весь мир в любой миг может увидеть мою жизнь и прочесть мои мысли».

– Аж мурашки по коже! – потрясенно воскликнула я.

– Да, сказано сильно, – согласился Джулиан. – А гималайские мудрецы претворили это

правило в жизнь. Они по-настоящему соблюдают принцип честности. И в результате оказали на меня поистине магическое влияние. Привычка к искренней правдивости и фанатичной честности значительно улучшит семейные взаимоотношения, Кэти.

– И мою деловую жизнь, я так понимаю, тоже?

– Да, бесспорно! Мы живем в век, когда люди непрерывно лгут, считая, будто это поможет им добиться успеха и принесет пользу. На этом общем фоне ты будешь выделяться из толпы как образец кристальной честности. Поверь мне, сестренка, честность, достоинство и порядочность помогут тебе в карьере гораздо сильнее и плодотворнее, чем любые достижения современного бизнеса.

– Я думаю, нам надо демонстрировать лидерские качества во всех областях жизни, правда? – спросила я. – Кстати, в связи с этим мне вспомнилось изречение Махатмы Ганди: «Невозможно вести себя правильно в какой-то одной сфере жизни, если при этом неправильно поступаешь в другой. Жизнь – неделимое целое». Благодаря твоим мудрым урокам я начинаю постигать: все принципы лидерства, в которых нуждаются деловые люди, чтобы добиться высот в бизнесе, эти принципы с равным успехом можно и нужно применять дома. И наоборот: принципы, которые работают дома, станут отличным подспорьем для успеха в бизнесе. Знаю, ты уже не первый месяц твердишь мне об этом, но я только сейчас начала по-настоящему понимать эту великую и мудрую закономерность. Ах, как ты прав! Лидерство – удел не только деловых людей. Совершенствуя навыки лидера, воспринимая себя как человека, который закладывает фундамент доверия, способствует развитию других, я смогу творить подлинные чудеса во всех областях жизни, в отношениях с семьей и коллегами.

– Теперь ты все поняла! – радостно сказал Джулиан, и мы вместе прошли во двор за домом, выходящий на озеро, которое так и сверкало в солнечном свете. Множество искорок плясало на озерной глади, так что даже глазам было больно. Джулиан достал из единственного кармана своей рясы солнечные очки и нацепил на нос. Вид у него был забавный: очень уж смешно очки смотрелись с монашеским одеянием.

– Классные окуляры, братец, – поддела его я.

– Не выношу яркий свет, отраженный от воды, – объяснил Джулиан. – Глазам больно. Кстати, о глазах, сестренка. Хочу прочитать тебе стихотворение. – С этими словами он извлек из кармана листок бумаги – пожелтый от времени, цвета слоновой кости, совсем ветхий. Прежде чем зачитать текст, Джулиан объявил:

– **Ты – автор жизни своих детей .**

Фраза меня озадачила. Я не вполне уловила ее смысл, но поняла: она наделена особым значением и исполнена высшей мудрости. Я воздержалась от вопросов.

– Все твои поступки и привычки так или иначе влияют на жизнь Сариты и Портера, и влияние это будет продолжаться всю их жизнь. **Твое поведение как родителя определяет дальнейшую жизнь твоих детей .** На всю их оставшуюся жизнь. Помни, Кэтрин: дети постоянно впитывают все, что видят, постоянно наблюдают за тобой. Помни об этом всегда! – серьезно, с нажимом сказал Джулиан и вручил мне листок, словно величайшее сокровище на свете.

Вот какое стихотворение было записано на листке.

*Родитель, помни, что глаза детей  
Внимательно следят и днем и ночью  
За каждым действием твоим малейшим.  
Родитель, помни: слух детишек чуток,  
Он каждое улавливает слово,  
Какое только ты ни произносишь.  
А шустрые ручонки повторяют  
С готовностью все действия твои.  
Ребенок на тебя глядит, мечтая,*

*Что вырастет таким же, как и ты.  
Ты для него кумир, маяк и светоч,  
Ты для него мудрейший из людей,  
В тебя он верит так, как верят в Бога,  
И никаких не видит недостатков,  
Пусть есть они – он их не различает  
И никогда в дурном не заподозрит.  
Тебе он доверяет совершенно.  
Родитель, помни, что когда ребенок  
Твой вырастет, то говорить и делать  
Он будет то же самое, что ты.  
Чему он у тебя учился в детстве,  
То станет в будущем его, уж взрослой, жизнью.  
Ребенок рядом, и его глазенки  
Всегда, всегда распахнуты и смотрят  
Внимательно: как ты сейчас поступишь?  
Что сделаешь? Что скажешь? Он запомнит,  
Ты каждый день ему примером служишь,  
Ты для него учитель в жизни главный.  
Ребенок смотрит на тебя, мечтая:  
Вот вырасту и стану я, как взрослый.  
Как мама или папа скоро стану.*

*(Автор неизвестен)*

Я дочитала стихотворение, и по лицу у меня заструились слезы. Стихи глубоко тронули меня, они были исполнены такого сильного чувства! Джулиан был прав, сказав, что слова наделены огромной мощностью и что, прежде чем заговорить, слова нужно выбрать с особым старанием и осторожностью.

В это мгновение меня озарило, и я как никогда раньше четко поняла и прочувствовала: стать лидером семьи и отличным родителем – это достойная и благородная задача. Может быть, даже героическая, потому что для этого требуется мужество. **Стать хорошим родителем и лидером в семье – благородное и героическое дело**. Все те мамы и папы, которые выкраивают время, чтобы почитать ребенку, хотя вернулись с работы поздно и усталые, да еще переделали кучу дел по дому, – все они настоящие герои! Что уж говорить о родителях-одиночках, которые мужественно растят ребенка собственными силами и извлекают из своей невыгодной личной ситуации максимум преимуществ. Сколько внимания они уделяют детям! Их дом становится настоящим оазисом учения, культуры, он пронизан подлинной любовью к детям, и в нем царит настоящее лидерство, – и все это на благо детей. Так что родители-одиночки тем более герои! Все те люди, которые сознательно решают отдать детям все лучшее в себе, невзирая на жизненные трудности, – они достойны уважения и преклонения, более того, достойны благоговения!

Когда мы еще были детьми, Джулиан однажды сказал мне: «У тебя есть выбор в жизни, и твое решение – важнейшее в жизни. Ты можешь клясть темноту или же стать тем, кто зажжет свечу». Недавно мне попало изречение древнегреческого философа Платона, который сказал нечто очень похожее по настроению: «Мы с легкостью способны простить ребенка, который боится темноты. Но подлинная трагедия в жизни – когда взрослые боятся света».

Я впервые в жизни осознала, что, проявляя качества лидера в семье, стану источником света в своей семье. Тем самым я стану достойным человеком. Значительным человеком. Я стану героиней.

В те мгновения, стоя посреди залитого солнцем дворика, где наша семья провела столько счастливых часов, я осознала: лучшее дело в жизни, которое я способна сделать, –

это вырастить своих двоих замечательных детей достойными, заботливыми и сильными личностями. От этого озарения сердце мое распахнулось. Я огляделась, ища глазами Джулиана и желая поблагодарить его, но он куда-то исчез. Я была совсем одна. Поискала в гостиной, в кухне – брата нигде не было. Я вышла в сад, в котором все еще не просохла роса, но и там Джулиана не было. Я забеспокоилась. Потом взглянула в сторону озера и замерла от изумления: Джулиан плыл, рассекая водную гладь, и был уже на полпути к бую, который поплавром качался посреди озера. Свое одеяние Джулиан оставил на берегу и греб проворно и ловко, как в те времена, когда он был мальчишкой и самозабвенно плескался в воде в первый день летних каникул. Вглядевшись, я увидела, что Джулиан плывет и улыбается до ушей. А прислушавшись, различила, как он что-то напевает. Брат пел ту самую колыбельную, которую пела нам перед сном мама.

### **Третий секрет мастерства лидера Сосредоточьтесь на сильных сторонах ребенка, а не на слабых**

*Где-то там, высоко, под солнечными лучами покоятся мои надежды. Может быть, я и не достигну тех высот, но могу смотреть вверх и любоваться их красотой, верить в них и стараться ориентироваться на них.*

**Луиза Мэй Олкотт**

*Величайшая опасность для большинства из нас не в том, чтобы метить слишком высоко и не достичь цели, а в том, чтобы метить недостаточно высоко и удовлетвориться малым.*

**Микеланджело Буонаротти**



Проливной дождь стучал в лобовое стекло машины. Но вот он остался позади – я въехала на подземную парковку Национального музея истории и искусств, где в этот дождливый день мне почему-то назначил встречу Джулиан. Прошло ровно две недели со времени нашей памятной беседы в летнем домике у озера. Уроки, которые тогда преподавал мне брат, уже успели привести к потрясающим переменам во мне как родителе и как личности в целом. У меня стал меняться образ мыслей: теперь я руководствовалась иными принципами и установками, и жизнь моя строилась по иным правилам. Дома, в семье, я чувствовала себя еще радостнее и счастливее, и мне все больше нравилось, какую жизнь мы выстраиваем. Теперь я вела себя с детьми как настоящий семейный руководитель, а Джона со вновь обретенными силами одаривала любовью, и наша семейная жизнь приобрела такую мощную духовность, что в ней как будто открылось для нас иное, дополнительное измерение. По моим предположениям, наши человеческие связи крепились и углублялись, и благодаря этому те таланты, которыми мы были наделены и которые раньше в нас дремали, теперь пробудились и пошли в рост. Изменился и наш дом: теперь, когда мы относились к нашему жилищу как к оазису духовности, как к тихой гавани, теперь, когда он стал местом, где в почете честность, уважение и любовь, нам стало легче проявлять свои чувства и таланты, и в доме воцарилась совсем иная, благодатная атмосфера.

Недавно я прочитала об исследовании, которое провели ученые в Университете Небраски: они хотели выяснить, в чем секрет самых счастливых семей в мире – что именно делает их такими счастливыми. Исследование выявило некий набор сходных черт. Во-

первых, все счастливые семьи утверждали, что для них семейная жизнь – на первом месте, это приоритет. Говоря словами Джулиана, они осознали, что «лидерство в жизни начинается с лидерства в семье». Во-вторых, все члены этих счастливых семей открыто и охотно проявляли свою любовь к близким и не стеснялись своих чувств. И об этом Джулиан тоже говорил в своих наставлениях: он призывал ценить «мгновения человечности» и подчеркивал важность проявления сочувствия в семье. В-третьих, исследователи обнаружили, что все счастливые семьи как одна придают большое значение здоровой и позитивной коммуникации. Это тоже совпадало с советом Джулиана, гласившим, что в семье чрезвычайно важно уметь правильно слушать, а также почаще устраивать семейные обсуждения. Наконец, в-четвертых, исследование показало, что счастливейшие семьи в мире много времени проводят вместе. Этот пункт также звучал в словах Джулиана: важно не только качество общения, но и количество времени, проводимого вместе с близкими.

Кроме того, исследователи установили, что для общего счастья семьи (то есть родителей и детей) принципиально важно еще и то, счастливы ли супруги. Не бывает родительского и детского счастья, если нет супружеского. Когда родителей связывают счастливые, теплые, уважительные отношения, то семья в целом тоже любит друг друга больше и каждый проявляет больше внимания и отзывчивости к нуждам другого. Если супруги ладят, то и в семье царят мир и лад.

Но чем дальше я читала о состоявшихся и счастливых семьях, подогреваемая вдохновением, которое вселил в меня Джулиан, тем больше я понимала, как сильно в наши дни изменилось понятие о семье, о ее составе. Я читала об отцах-одиночках и матерях-одиночках, которым удавалось быть прекрасными родителями и вырастить отличных детей. Днем эти люди работали с полной самоотдачей, а после трудового дня возвращались домой и с такой же самоотдачей занимались детьми и, несмотря на ужасную усталость, создавали одухотворенную домашнюю атмосферу. Выяснилось и другое: все больше бабушек и дедушек берут на себя основную часть заботы о внуках и превосходно справляются с ролью мамы и папы. Недавно я возобновила знакомство с одноклассницей, и оказалось, что та, мать троих детей, недавно пережившая мучительный развод, растит детишек одна, но при этом, несмотря на плотное расписание и большую нагрузку на работе, она счастлива и чувствует, что по-настоящему самореализуется.

Я старалась все глубже вникнуть в уникальный социальный институт, который мы именуем семьей. В итоге я поняла, что эта ячейка общества, освященная временем, сейчас претерпевает такие же кардинальные перемены, как и многие другие структуры и организации в мире. Традиционная модель, в которой у детей двое родителей и отец непременно работает вне дома, а мать обязательно сидит дома, – эта модель перестала быть нормой. Общество стало гибче и допускает различные варианты семьи: например, работающая вне дома мать и занимающийся домом и детьми отец. Чем больше я изучала вопрос, тем шире открывались у меня глаза: я смотрела вокруг и замечала этих отцов-«домохозяек», которые днем шли за покупками или гуляли с детьми. Теперь я замечала больше работающих женщин вроде меня, которые, будучи состоявшимися высокооплачиваемыми специалистами, предпочли работать дома и перенесли офис в домашний кабинет. Замечала я и отцов, которые временно бросали успешную карьеру, уходили с работы, чтобы несколько лет провести дома, воспитывая детей. Я видела так называемые многопоколенные семьи, в которых, на зависть соседям, под одной крышей мирно сосуществовали бабушки-дедушки, отцы-матери и дети, то есть три поколения, что вообще-то у нас в Америке раньше было совсем не принято. А какая любовь и веселье царили за семейными обедами, когда три поколения собирались вместе! Как звенел смех, как сияли улыбки!

Характерная черта нашей эпохи, поняла я, не только Новая Экономика, которая возникла из-за высоких технологий, и не только новая бизнес-культура. В наши дни возникла и Новая Семья – со всеми ее нетрадиционными вариантами, и эти новые, ранее непривычные, модели стремительно меняли привычный облик семьи как ячейки общества.

Поднимаясь в лифте ко входу в музей, я задумалась о своих родителях. Отец был щедро одарен талантом работать и талантом любить: первый, вкупе с упорством и амбициями, вознес его в высшие юридические круги, второй – завоевал мою любовь. Мама была блестящим литератором, и свое искусство она любила так же горячо, как и детей. В детстве я всегда чувствовала, что Джулиан у нее любимец, хотя в последние годы она дала мне понять, что это мне лишь казалось и она любила нас одинаково. Хотя Джулиан редко вспоминал маму вслух, я знала, что он скучает по ней не меньше, чем я. Как-то раз я услышала выражение: «Как растишь детей, такими вырастут и следующие поколения в семье». Теперь я поняла, до чего мне повезло, что у меня были такие замечательные мама и папа, которые умели быть превосходными семейными лидерами. Они заложили в нас с Джулианом замечательную основу для дальнейшего развития и личностного роста.

Двери лифта плавно открылись, и я вошла в главный вестибюль музея. Я любила сюда приходить – здесь была потрясающая коллекция работ Пикассо и замечательные скульптуры. Теперь, когда моя жизнь изменилась к лучшему, я старалась как можно чаще приводить сюда в выходные сына и дочь. Джон обычно присоединялся к нам после занятий в спортзале (заниматься он начал недавно, это тоже была часть плана по улучшению и обогащению жизни, ведь, кроме разных преимуществ, спорт тоже делал его примером для подражания в глазах детей). Что касается музея, душа подсказывала мне: регулярные встречи с прекрасным помогают приучить детей к искусству, и потому мой долг познакомить их с как можно большим количеством великих творений рук человеческих. Я знала, что в конечном итоге мои старания дадут положительный эффект.

Джулиан назначил мне встречу в зале Микеланджело. Я знала, что брат много читал о жизни великого итальянца и глубоко благоговеет перед Микеланджело Буонаротти за стремление к совершенству, которое тот проявлял в своем творчестве. Я вошла в зал, высматривая знакомую высокую фигуру красавца в ярком монашеском одеянии, но Джулиана нигде не было. По залу расхаживала группа туристов под предводительством экскурсовода. Я решила посидеть на деревянной лавочке и полюбоваться на окрестности, а там, глядишь, и Джулиан появится. Среди прочих принципов упрощения и улучшения жизни я взяла себе за правило отказаться от старой привычки: раньше я стремилась каждый миг жизни наполнить бурной деятельностью. Теперь же я ценила минуты покоя и старалась позволять себе те драгоценные мгновения, когда просто наслаждаешься праздностью, смотришь по сторонам и замечаешь прекрасное в обыденном: например, как красиво сверкают росинки на паутине после дождя или как мерцают звезды ясной ночью. Нередко Джон предлагал мне выкроить часок, чтобы всласть порыться на полках в замечательном букинистическом магазинчике неподалеку или погулять в парке возле нашего дома. Так я постепенно полюбила эти спокойные минуты – они приносили мне столько же радости, сколько и шумные, полные игр и затей, проведенные в обществе близких. Эмерсон говорил: «Без щедрости душевной любой богач все равно что жалкий нищий».

За все эти годы, когда я стремилась к финансовому богатству и заработала уйму денег, с душевным богатством у меня было из рук вон плохо. А теперь, когда я старательно работала над своим внутренним миром, я наконец-то ощутила, что у меня есть душа. Сейчас, любуясь прекрасными мраморными изваяниями, я начала прислушиваться к рассказу экскурсовода и поразила глубине его познаний и его неподдельной любви к шедеврам коллекции музея. Меня также озадачил его наряд. Помимо традиционных для гида белой рубашки, черных брюк и строгого галстука, гид почему-то увенчал свою голову бейсболкой с опущенными ушами, так что мне его лицо практически не было видно. Я видела, как подобным образом носят бейсболки студенты во Флориде, чтобы не обгореть на солнце, валяясь на пляже с пивом. На экскурсоводе такой головной убор смотрелся нелепо и неуместно, но туристы были так захвачены его рассказом, что и внимания не обратили на смешную кепку. А может, они думали, что гиду так и полагается, и решили, что потом тоже купят себе бейсболки в качестве сувениров?

Экскурсовод рассказывал, туристы внимательно слушали, вопросов пока не задавали.

Затем, на середине фразы, экскурсовод вдруг проделал нечто такое, что я рассмеялась. Он извлек из кармана гигантскую сосиску в тесте, которую непонятно как умудрился туда затолкать. Извлек – и принялся невозмутимо уписывать ее посреди музейного зала, не переставая вести экскурсию! Внезапно одна из туристок, пожилая дама, стоявшая в задних рядах, вытащила из сумки бутылочку дижонской горчицы и ложечку и двинулась к экскурсоводу. Не проронив ни слова, она принялась намазывать его сосиску толстым слоем горчицы. Экскурсовод тоже ничего ей не сказал и продолжал жевать и говорить, а остальные туристы словно бы ничего и не заметили. Группа двинулась дальше по залу. Вся эта сцена была предельно сюрреалистичной, словно фрагмент из черно-белого фильма, который смотришь рано утром, когда все еще спят. Но я решила: пусть ведут себя как хотят, не моего ума дело. Надо думать, Джулиан вот-вот появится.

– Все великие скульпторы точно представляют себе свои творения еще до того, как возьмут в руки резец, – продолжал экскурсовод, и горчица капала у него с подбородка. – Видите ли, дамы и господа, все на свете бывает сотворено дважды: сначала – когда мы думаем и мечтаем о чем-то, потом – когда воплощаем это что-то.

– Поэтому вы должны, каждый в своей жизни, нарисовать притягательную картину перед своим мысленным взором и жить согласно этому идеалу. – Говоря это, экскурсовод вытащил из другого кармана энергетический батончик и принялся жевать его.

– Погодите! – громко воскликнула я, не в силах больше сдерживаться. – Я уже слышала эти слова! Да и голос тоже, если уж на то пошло! – Теперь кусочки головоломки складывались в единое целое у меня в голове. – Вся эта сцена... она слишком уж странная, как во сне! Это наверняка розыгрыш, шутка, да-да, ребяческий розыгрыш из тех, которые так обожает мой братец – любитель ребячиться. Он с детства устраивал такие розыгрыши и до сих пор продолжает в том же духе.

В музейном зале воцарилась мертвая тишина. Туристы молчали, всем своим видом изображая возмущение. Наконец заговорила горчицная тетушка.

– Простите, мэм, что вы, собственно, несете? – спросила она, сурово буравя меня глазами.

– Но ведь это все шутка? – настаивала я. – Джулиан позвал меня сюда, а вы все, наверное, его знакомые и лишь изображаете туристов? Я угадала? Ну что ж, отлично, розыгрыш окончен, вы молодцы, очень артистично, всем спасибо! – для вящего эффекта я поаплодировала и широко улыбнулась.

Но туристы неприязненно молчали. Наконец заговорил сам экскурсовод.

– Я сейчас вызову охрану, дамы и господа, не волнуйтесь. Эта маленькая проблема будет устранена, – пообещал он и зашагал к красному телефону, который висел на стене зала.

Я занервничала и усомнилась в собственной правоте. А вдруг я ошиблась, и чудак-гид с экскурсантами – вовсе не очередной розыгрыш моего братца? О господи, а если эта группа и правда настоящие туристы, а гид – настоящий гид, просто со странностями? По спине у меня покатались капельки пота, дыхание участилось. Мне вдруг показалось, что в зале Микеланджело ужас как душно.

Однако я овладела собой и прислушалась к внутреннему голосу: он тихонько, но упорно твердил, что Джулиан здесь очень даже замешан и эта сценка – явно его рук дело. Интуиция меня не подводит. Не может подвести!

Я набралась отваги, подошла напрямик к чудаку-экскурсоводу и решительным движением сорвала кепку с наушниками, закрывавшую от меня все его лицо. Туристы в ужасе ахнули. Я расхохоталась: ну конечно, экскурсовод оказался не кем иным, как моим неугомонным братцем Джулианом!

– Эй, сестричка, а что, человеку нельзя уже спокойно съесть сосиску в тесте? – спросил он и покатился со смеху. Туристы тоже засмеялись и наперебой жестами показывали Джулиану «молодец» и «отлично».

– Мистер Мэнтл, мы таки ее разыграли! – закричала горчицная дама. – У нас все

получилось! Ура!

Джулиан, все еще смеясь, крепко обнял меня.

– Здорово мы тебя провели, да? – шепнул он мне на ухо. – Ты ведь на какое-то время и впрямь поверила?

Потом он повернулся к псевдотуристам и торжественно, словно конферансье или глашатай, объявил:

– Дамы и господа, позвольте представить вам мою сестренку Кэтрин.

Толпа зааплодировала, искренне радуясь устроенному спектаклю.

– А вам, ребята, спасибо, что помогли мне сегодня, – поблагодарил Джулиан.

– Кто все эти люди? – спросила я у него.

– О, отличные ребята – актеры из Фернбрукского общества.

– Ты серьезно? Та самая труппа, которая ежегодно получает кучу театральных премий? – Я была потрясена.

– Ну да, они и есть. Здорово играют, верно? Когда-то, когда я был адвокатом, я выиграл для них крупное дело: одна голливудская киностудия пыталась спереть у них хорошую идею и использовать в своем фильме. Я решил сегодня попросить их об услуге за услугу.

– Всегда пожалуйста, мистер Мэнтл, со всем нашим удовольствием! – воскликнула горчичная дама – явно руководитель труппы.

Актеры вереницей потянулись прочь из зала. Каждый останавливался пожать Джулиану руку или похлопать его по плечу. Все они взирали на моего брата с огромным уважением и даже благоговением. Вскоре зал Микеланджело опустел – остались только мы с Джулианом.

– Надо отдать тебе должное, Джулиан, ты до сих пор умеешь устраивать зрелищные спектакли, – сказала я.

– Спасибо, сестренка, – Джулиан улыбнулся. – Нам всем полезно бывает подучиться время от времени.

– Слушай, а где же твоя ряса? Впервые вижу тебя в гражданской одежде.

– Отдал в чистку, – засмеялся Джулиан, весь сияя и искрясь энергией и добротой.

– А теперь рассказывай, зачем ты меня сюда позвал! – Я решила перейти к делу. – Ведь не ради одного лишь розыгрыша? Кстати, ты меня здорово напугал в этот раз: я и правда решила, что вы сейчас вызовете охрану. Попалась в твою ловушку! Конечно, ты меня и раньше разыгрывал, но этот раз был самый эффектный.

– Да, получилась просто умора, согласен, – все еще посмеиваясь, кивнул Джулиан. – Спасибо, что поучаствовала и подыграла. Ну что ж, Кэти, ты права, я пригласил тебя сюда, чтобы преподать очередной урок. А именно, Третий Секрет Мастерства Лидерства. Третий – и один из самых важных.

– И в чем же он заключается? – нетерпеливо спросила я.

– Этот секрет формулируется так: **сосредоточь помыслы ребенка на его сильных сторонах, а не на слабых**.

– Ух ты, похоже, очень полезная премудрость!

– И жизненно необходимая, чтобы воспитать из ребенка лидера и состоявшуюся личность. Третий Секрет, по сути дела, заключается вот в чем: тебе надо суметь распознать сильные стороны сына и дочери и сосредоточиться на их талантах, чтобы эти таланты развивались и расцветали. Видишь ли, Кэти, **в большинстве своем люди в основном тратят время, мучаясь из-за своих слабых сторон, – вместо того чтобы развивать свои сильные стороны. В итоге многие просто не открывают в себе тот дар и ту силу, развивать которую – их долг перед самими собой**.

– По-твоему, у каждого есть скрытые возможности достичь в жизни каких-то высот? Совершить нечто значимое?

– У каждого! – убежденно отозвался Джулиан. – Как я уже говорил тебе, мы все пришли на эту планету не просто так, а каждый со своей особой миссией. Любой из нас рожден на свет, чтобы подарить миру нечто особенное, неповторимое. И твой долг матери –

в том, чтобы развить задатки Портера и Сариты, их сильные стороны и таланты, тогда впоследствии оба они вырастут и совершат нечто важное в этом мире, исполнят свое предназначение, ради которого появились на свет.

– О, Джулиан, твои слова – истинная правда. Я уже сталкивалась с действием этого закона, когда только начинала свою карьеру. Я пыталась успеть повсюду и достичь совершенства во всем. Как говорится, хотела быть и жнецом, и швецом, и в дуду игроцом. Я старалась стать и превосходным администратором, и специалистом по переговорам, и руководителем, который вдохновляет подчиненных и прозревает будущее, и финансовым директором. В общем, я старалась работать на «отлично» во всех сферах, какие только затрагивала наша компания, а в итоге я добилась только того, что не могла ничего ни в одной области! Так сказать, мастер по нулям.

– Совершенно верно, Кэти. Мне даже кажется, что и успеха ты достигла вопреки собственным стараниям. Ведь ты разбрасывалась и металась, стремясь добиться совершенства даже в тех областях, где была не сильна. Но большинство людей не так везучи, как ты, и они, разбрасываясь, просто прожигают свою жизнь. Старательно учатся всему сразу, а в итоге получается, что не научились ничему вообще. **Секрет успеха в том, чтобы специализироваться .**

– В каком смысле – специализироваться?

– В прямом. Чтобы стать настоящим лидером и победить на игровом поле жизни, чтобы прожить ее по-настоящему, необходимо перестать разбрасываться, не пытаться больше успеть везде и уметь все и угодить всем. Нужно сосредоточиться на чем-то конкретном. Нужно строить жизнь по закону «лучше меньше, да лучше», и тогда ты больше достигнешь! Всех гениев, которые когда-либо осеняли нашу планету своим присутствием, объединяло одно: **гении специализируются, а не разбрасываются .** Они сосредоточивали свои усилия на том, чтобы пестовать и развивать те конкретные дарования, которые и делали их уникальными. Возьмем, к примеру, Альберта Эйнштейна. У него хватило здравомыслия определить, что он наделен замечательными способностями к физике, – и Эйнштейн на протяжении всей жизни оттачивал свой талант физика. Он не пытался работать в области биологии или химии, не разбрасывался, а сосредоточился на той сфере, в которой у него были талант и компетенция. И благодаря тому, что он посвятил много лет своему делу, Эйнштейн в конечном итоге стал великим человеком в своей области.

– А еще какие-нибудь примеры тебе на ум приходят, Джулиан?

– Ну, помня, что когда-то ты любила рок-музыку, предлагаю посмотреть на биографию одного из величайших гитаристов всех времен – Джими Хендрикса. Он своевременно осознал, что наделен исключительными способностями гитариста. Поэтому он не стал расплываться – не попытался стать сразу и ударником, и скрипачом, и трубачом, а сосредоточился на гитаре, и только на гитаре. Можно сказать, Хендрикс отдал всего себя гитарной музыке и тому, чтобы добиться совершенства на этой стезе. Всю оставшуюся жизнь он посвятил гитаре, которая была его страстью, оттачивал и совершенствовал свой дар. Как и с Эйнштейном, время показало, что Хендрикс был прав – он стал великим в своей области.

– Но, Джулиан, разве ты не учил меня все это время тому, как важен в жизни принцип равновесия и гармонии? Я хочу сказать, мне этот принцип посвящать себя лишь одному дарованию кажется слишком уж крайностью, – озадаченно возразила я, глубоко взволнованная тем, что говорил мне Джулиан.

– Верно подмечено, сестренка, и вопрос по делу! – откликнулся Джулиан. – Ты не устаешь поражать меня остротой своего интеллекта. Но позволь мне кое-что предложить.

– Давай, я вся внимание.

– Постарайся впредь больше прислушиваться к голосу своего сердца. **Интеллект всего лишь думает, зато сердце всегда знает .**

– И как это понимать?

– В большинстве своем люди слишком много времени тратят на размышления, а вот на

чувства – недостаточно. Начни больше прислушиваться к голосу сердца, Кэтрин. Начни черпать из источника внутренней мудрости у себя в душе. Когда ты научишься слышать и слушать тот голосок, который звучит где-то у тебя глубоко в душе, то поймешь, как жить, как строить жизнь правильно. Да, многие гении вели такую жизнь, которую только и можно назвать что жизнью на грани. Но я убежден: нам всем следует стремиться к мирному гармоничному существованию, к тому, чтобы работа и игра занимали в жизни равное место, – к жизни без крайностей. Все мы в итоге проживаем ту жизнь, которая нам суждена. От Эйнштейна и Хендрикса их судьба, их планида требовала безоговорочной преданности своему дару: физике в случае Эйнштейна и музыке в случае Хендрикса. А для большинства людей, чтобы прожить достойную жизнь и добиться успеха, достаточно просто от всей души стремиться к оттачиванию своих талантов. Загляни поглубже себе в душу, и ты поймешь, чего от тебя требует твоя судьба, твоя личная стезя в жизни.

– Я и так уже знаю, что от меня требуется, братец, – ответила я Джулиану. – Я практически уверена, что моя стезя, по крайней мере на ближайшее будущее, требует от меня быть образцовой матерью для сына и дочери, служить им прекрасным примером, помогать им вырасти в мудрых, достойных, благородных, сильных и успешных взрослых. Карьера и профессиональный рост для меня по-прежнему важны, но за последние несколько лет я достигла таких высот, каких многие люди не добиваются и за всю жизнь, и я чувствую, что мне очень повезло в этом отношении. Сейчас сердце говорит мне, что настало время заниматься исключительно детьми. Ни на что не отвлекаясь.

– Я знаю, это и есть та стезя, которой ты должна идти, – откликнулся брат. – И я уже давно это знал, – загадочно добавил он. – Вот потому-то для тебя именно сейчас жизненно необходим Третий Секрет Мастерства Лидерства. Тебе следует сосредоточить все свои помыслы и усилия на том, чтобы Портер и Сарита максимально развили свои сильные стороны и не позволить, чтобы детей погубили их слабые стороны. Одна из твоих важнейших обязанностей как лидера семьи – воспитать в детях умение принимать себя, распознавать собственные сильные стороны и дарования. Гималайские мудрецы называли эти дарования «особой силой» и «подлинными талантами». Научив детей этому умению, ты затем должна поощрять их, чтобы они раздули искры своих талантов в могучее пламя, которое разгорится ярко-ярко, и его увидит весь мир.

– Послушай, но разве это не слишком – ожидать от Портера и Сариты, что из них вырастут новые Эйнштейн и Хендрикс или Микеланджело? Такие ожидания – слишком большая нагрузка на детские хрупкие плечи! Я что хочу сказать: если я буду внушать им, что они должны вырасти в гениев, я тем самым, по сути, запрограммирую их на неудачу. Нет, я не хочу так давить на психику кому бы то ни было, а уж родным детям – и подавно!

– Кэти, сестренка, ты меня неправильно поняла, – успокоил меня Джулиан. – Я говорил несколько о другом. Я вовсе не призываю тебя выращивать из детей лучших в той области, в которой они талантливы. Я просто говорю, что их надо вдохновлять, внушать им идею о максимальной самореализации. Важно, чтобы они сравнивали себя прежних с собой нынешними, а не с кем-то другим, и ощущали, что растут как личность. Подводи их к мысли, как важно понять, в чем именно ты талантлив, и выпестовать этот талант. Таким образом ты и выполнишь свой материнский долг.

– Тебя научили этому гималайские отшельники?

– Я уже говорил тебе, Кэтрин, они потрясающе глубоко мыслят. И они – подлинные представители прогрессивного человечества. Они вовсе не считают, что подлинная самореализация наступит, если весь день напролет медитировать на горной вершине. Конечно, при этом они убеждены, что в течение дня нужно обязательно выкраивать время для молчания и размышлений, но в то же время знают: подлинный успех приходит только тогда, когда высвобождаешь свой потенциал и проращиваешь зерно самого большого из своих талантов. Гималайские мудрецы верят, что **конечная цель жизни – проявить данный тебе природой талант так, чтобы сделать мир лучше**. Их мудрость напоминает мне изречение доктора Альберта Швейцера: «Когда твой талант отвечает потребностям

Вселенной, Господь делает тебя тем, кем хотел сделать, и помогает достичь того, чего ты должен достичь».

– Отшельники – просто необыкновенные, – потрясенно сказала я.

– Да! Так вот, опираясь на их наставления, я считаю: ты должна в первую очередь помочь сыну и дочке открыть в себе сильные стороны, а затем развить их. Тогда в будущем Портер и Сарита достигнут каждой вершины своего личного потенциала. Они разовьются в такие неповторимые и выдающиеся личности, что будут сильно отличаться от общей массы.

Идея была заманчива, но у меня, завязатого прагматика, сразу же возник практический вопрос:

– Джулиан, а тебе не кажется, что мои дети пока что маловаты и их еще рано начинать развивать?

– Вовсе нет! – без промедления ответил брат. – Вообще-то выискивать в ребенке сильные стороны и таланты стоит с первых дней его жизни. Но зачастую уходят годы, прежде чем родителям удастся определить, в чем же заключается подлинный талант и сильные стороны отпрыска.

– Хорошо, предположим, мы с Джоном определим, какие у наших детей сильные стороны и в чем они одарены. А что дальше-то делать, не пойму?

– После того как вы разберетесь, в чем ярче всего сказывается одаренность детей и к чему они больше всего способны, начните постепенно помогать детям, чтобы они сами осознали свои таланты и могли в будущем не просто поддаваться вашим усилиям по их развитию, но и осознанно заниматься саморазвитием. Дети должны начать сами понимать, в чем их неповторимость, ценить свои дарования, гордиться ими, стремиться разрабатывать эти таланты. Определив суть талантов детей, вы с Джоном переходите на стадию «садовников», назовем ее так. Вы уже выяснили, что в душе ребенка растет редкостный цветок, теперь ваша задача – выпестовать этот цветок, заботливо и бережно, чтобы он пошел в рост и расцвел пышным цветом на благо всего мира. Но это все образные выражения, а конкретика такова: ваша помощь детям в развитии их способностей и талантов должна заключаться в следующем. Не только поощряйте их и занимайтесь с ними сами, но и отправляйте их на курсы, в кружки, где учат тому, к чему у них способности; поощряйте их к чтению. Однако главное – запомни накрепко, сестренка! – это как можно раньше распознать скрытые таланты ребенка и целенаправленно развивать их как можно тщательнее.

– Так вот в чем суть Третьего Секрета: **сосредоточь ребенка на его сильных сторонах, а не на слабых**. Согласно этому принципу, долг каждого родителя – развивать таланты ребенка, – сказала я.

– Угу, – кивнул Джулиан. – Именно поэтому я и позвал тебя именно сюда – в зал Микеланджело. Как я выяснил, этот великий итальянец был весьма яркой личностью.

– Только не говори, что и о яркой личности великого итальянца ты узнал от гималайских отшельников! – воскликнула я.

– Нет, конечно. Я, собственно, узнал о его необычайных талантах самостоятельно – вычитал из книг. Среди ключевых организующих принципов Микеланджело как художника один мне особенно запомнился. Микеланджело писал, что он отчетливо сознает: его скульптурные шедевры изначально представляют собой лишь необработанную глыбу мрамора. Но благодаря упорной работе резцом, твердой руке и зоркому глазу, благодаря трудолюбию, таланту и преданности своему делу он в конечном итоге извлекал из бесформенной глыбы подлинное произведение искусства.

– Которое весь свет считал настоящим чудом, – добавила я.

– Именно. Однажды Микеланджело изрек: «Необработанная глыба мрамора может принять форму любой мысли великого художника». Но я убежден, что подлинный секрет его величия и достижений в другом, – сказал Джулиан. – Микеланджело всегда выполнял задуманное, воплощал свои мечты и видения. Он был человеком действия. Он осознал, что просто мечтать, пусть и о великом, недостаточно, – нужно воплощать свои замыслы.

*Секрет подлинного мастерства жить таков: делай все, что нужно, чтобы воплотить свою мечту.*

– Перекликается с тем, что ты уже говорил раньше: все начинается с картины, возникшей перед мысленным взором, а уж воплощение мечты полностью зависит от конкретного человека, которому она явилась. От его сил и трудолюбия.

– Верно, Кэтрин. Точно так же следует подходить и к своей родительской роли. Твои дети подобны глыбам мрамора: их талант пока не принял отчетливую форму, но потенциал у них чудесный. Ты должна сыграть роль скульптора. И нужно быть великим скульптором, чтобы придать форму их таланту. Сделать это тебе помогут лидерские качества, качества лидера семьи, подлинного руководителя.

– И тогда они смогут прожить такую жизнь, которая предначертана им судьбой, – закивала я.

– Именно так. Прожить полную, насыщенную жизнь, самореализоваться, – подтвердил Джулиан.

– Прекрасно, а какие практические методы ты мне посоветуешь? Как воплотить эти принципы? Что ты поберег для меня, братец?

– Методов всего четыре. Гималайские мудрецы называют их **четыре принципа достижения личных высот**. Формулируются эти принципы просто: мечтай ежедневно, ставь цели еженедельно, общайся с титанами регулярно, делись щедро и милостиво.

– Все четыре звучат очень интригующе! А их соблюдают только дети гималайских мудрецов?

– Нет, сестренка, по этим четырем принципам живет вся община. Гималайские отшельники всем сердцем чувствуют, что, соблюдая эти четыре принципа, они будут неуклонно расти как личности и в итоге узнают самих себя.

– Что-то я перестала тебя понимать, Джулиан. Ты имеешь в виду, что эти мудрые и просветленные люди толком не знают, кто они? Это странно. Ты меня запутал.

Джулиан собрался с мыслями, помолчал. Потом, тщательно подбирая слова, сказал:

– Вся наша жизнь – не что иное, как квест, то есть героический поход ради какого-то подвига. Просветленные люди отдают себе отчет, что вся суть жизни – в том, чтобы познать самое себя, разобраться, кто ты и какова твоя главная жизненная цель. Главное в жизни – открыть и затем явить миру свое Подлинное Я.

– Значит, основная задача жизни – выяснить, в чем твои уникальные сильные стороны и подлинные таланты? – серьезно спросила я.

– Да, и еще нечто гораздо большее. Недостаточно просто обнаружить таланты, которые придают тебе неповторимость. По сути дела, вся игра под названием «жизнь» происходит в твоей черепной коробке. Это игра внутри тебя. **Подлинная состоятельность приходит не от накопления благ внешнего мира, но от внутренней самореализации**. Поясняю: радость жизни не в том, чтобы копить материальное добро, богатство, ценности, хотя в них ничего скверного и нет. Но материальные устремления к благосостоянию не должны превращаться в основной ориентир, определяющий твои действия. Если ты стремишься в основном к богатству, то ты приносишь в жертву время, которое могла бы провести с семьей или посвятить саморазвитию, – приносишь его в жертву погоне за материальными благами. И тогда в конечном итоге ты придешь к печальному финалу. Видишь ли, сестренка, я за счет своих взлетов и падений на собственной шкуре убедился: **счастье приходит не когда получаешь, а когда живешь**.

– Джулиан, ты не мог бы развернуть эту мысль, развить ее подробнее? Я, собственно, размышляю над ней чуть ли не ежедневно. Поэтому буду признательна, если ты поделишься своими соображениями и просветишь меня.

– Конечно! Охотно. Я имею в виду, что подлинная радость жизни состоит в том, чтобы слой за слоем очищать луковицу.

– Как-как? Я же просила тебя просветить меня, а ты что-то темнишь и заводишь меня в

тупик, – улыбнулась я.

– Люди подобны луковицам. В сердцевине – заветное «я», подлинная сущность. И наш главный долг как личностей – проделать всю необходимую работу, чтобы слой за слоем избавляться от шелухи, пока мы не обнаружим свое подлинное «я» – то лучшее, что в нас есть. Модные престижные машины и одежда – все это барахло приятно, но совершенно бессмысленно, если ты не знаешь, какова твоя сердцевина, Подлинное Я, кто ты на самом деле. **Не стремись накопить побольше – стремись добиться большего как личность! В этом секрет счастья.**

– Мне казалось, ты говорил, что конечная цель в жизни – изменить мир и существование окружающих к лучшему?

– Точно подмечено! Я смотрю, ты и правда прилежно размышляла над моими наставлениями, сестренка. Я рад, что ты извлекаешь такую пользу из нашего общения! Да, Кэтрин, конечная цель жизни – изменить мир и судьбы окружающих к лучшему.

*Смысл жизни – осмысленная жизнь. Но чтобы суметь изменить мир и судьбы людей к лучшему, тебе сначала надо познать самое себя, понять, кто ты как личность.*

Большинство людей даже не представляет, что такое их Подлинное Я, истинная сущность. Они так и проживают всю жизнь, не находя времени покопаться в своей душе, понять, что ими движет. Они просто плывут по течению и не слышат свой внутренний голос, а реагируют лишь на веяния извне. Но мудрые и просветленные люди – подлинные лидеры – ведут себя совершенно иначе и тем отличаются от общей массы. Они находят время для саморазвития, самовоспитания, личностного роста, работы над собой. И благодаря этому они познают самое себя.

– Так ведь к этому призывают все философы? – вмешалась я. – Они все твердят «познай самое себя» и «если ты не понимаешь свою жизнь, ты живешь напрасно».

– Совершенно верно. Все величайшие мыслители мира осознавали, что мы должны работать над собой и заниматься самопознанием. Только тогда мы поднимемся до великих достижений. А теперь, сестричка, пойдем за мной, я покажу тебе музей. – С этими словами Джулиан схватил меня за руку и энергично повел в соседний зал. На входе висела табличка: «Коллекция Томаса Стернза Элиота».

– В этом зале выставлены многие известные произведения Элиота. Я уже побывал тут с утра пораньше и прочитал одну цитату в раскрытой в витрине книге. Смотри, почерк самого поэта! Прочти ее, – восторженно сказал Джулиан, указывая мне на пожелтелую страницу раскрытой старой книги, лежавшей под стеклом музейной витрины. Цитата звучала так:

*Мы не должны уклоняться от исследовательского путешествия. В конце пути мы придем туда, откуда начали, и по-настоящему узнаем это место впервые в жизни».*

Мощь этих слов потрясла меня до глубины души. Я наконец-то поняла, что хотел сказать Джулиан! Да, да, я поняла его посыл всем своим существом. Мы рождены для совершенства. Все, что нам нужно, чтобы прожить великую и замечательную жизнь, – оно не где-то во внешнем мире, оно заложено внутри нас изначально, с рождения. Джулиан всеми силами пытался объяснить мне: каждый, кто тратит жизнь на погоню за материальным благосостоянием и успехом, разменивает жизнь попусту. В конце такого пути лежит не счастье, а горе и разочарование. Джулиан, в своем неподражаемом стиле, пытался донести до меня простую мысль: **чтобы прожить великую и замечательную жизнь, надо не за деньгами гоняться, а изучать себя, исследовать, будто неведомые земли; надо выяснять, в чем твои сильные стороны и таланты, кто ты как личность. Тогда, вооруженный этим жизненно важным знанием, ты можешь смело выходить во внешний мир и совершать то, для чего был рожден на свет, – творить добро и менять**

**мир к лучшему** . В этот миг, когда я наконец-то осознала суть слов Джулиана, во мне словно щелкнул выключатель. Я поняла: чтобы полностью изменить свою жизнь, я должна полностью измениться сама. И я от всего сердца поклялась, что никогда больше не буду разменивать драгоценные часы своей жизни на получение материальных благ. Я не буду тратить время попусту, а израсходую его на то, чтобы исполнить свое предназначение: познать самое себя и стать развитой личностью, самореализоваться.

– А теперь вернемся к Четырем Принципам Достижения Личных Высот... – с обычным своим жаром сказал Джулиан.

– ...которые помогут детям развиваться и прожить по-настоящему духовно богатую жизнь, – прилежно добавила я.

– Поверь, сестренка, эти принципы помогут и тебе, – серьезно сказал Джулиан. – А когда ты обучишь этим принципам детей, их поведение заметно изменится к лучшему, и твои уроки помогут им вырасти такими взрослыми, какими мы мечтаем их видеть. Раз уж я упомянул мечты, давай-ка плавно перейдем к изучению Первого из Четырех Принципов: «Мечтай ежедневно». Суть этого принципа проста: нужно ежедневно давать работу воображению, и тогда помыслы и мечты воплотятся в реальность.

– Знаешь, для меня это слишком уж отдает эзотерикой, братец.

– Собственно, вся философия, которой я с тобой делюсь, абсолютно применима на практике, – ответил Джулиан. – Принцип ежедневных творческих мечтаний – вовсе не призыв витать в облаках. Напротив, он направляет наши мечты в практическое русло. Речь идет о мечтании-планировании, а не о расплывчатых грезах! Этот принцип держится на силе визуализации. Если предварительно создашь перед мысленным взором подробную картину того, что планируешь, то ты легко воплотишь наяву любой план и любую мечту. Очень советую тебе выкроить время и прочитать книгу доктора философии Чарльза Гарфилда «Кодекс рекордсмена». Эта книга о том, как спортсмены-олимпийцы пользуются визуализацией, чтобы как можно лучше выступить на соревнованиях, и как благодаря визуализации ставят рекорды, каких раньше никогда не добивались. Постоянно применяя визуализацию, они реализовывают свой скрытый потенциал и берут все новые высоты – каждый в своей области. Не знаю ни одного спортсмена из числа чемпионов, у кого визуализация не была бы органичной частью тренировок. Эти спортсмены снова и снова во всех подробностях рисуют перед своим мысленным взором удачное выступление и прекрасный результат, и благодаря этому их мозг настраивается на то, чтобы во время выступления отдать телу команды: что именно делать, чтобы поставить рекорд.

– Потрясающе! – выдохнула я.

– Так оно и есть. К чему я клоню: если в спорте побеждают благодаря методу визуализации, то почему бы нам не поделиться этим мощным и действенным методом с нашими детьми, чтобы и они смогли в полной мере реализовать свой потенциал?

– Согласна! Однако я хочу знать, как научить этому методу Портера и Сариту. Или пока еще рановато, как ты полагаешь?

– Я знаю трехлетних детей, которых родители благополучно и успешно научили визуализации. Все дело в тренировке. И вообще, кто лучше всех умеет мечтать? Конечно же, дети!

– Маленькие дети?

– Именно! Понаблюдай трех-четырёхлеток за игрой. Они запросто играют в то, будто поднимаются на Эверест или разгуливают по Луне, – и искренне верят, что так и есть. У малышей воображение не знает границ, поэтому их легко научить визуализации. От тебя всего и потребуется, что придать их мечтаниям более четкую форму, упорядочить этот процесс, который они давно, легко и охотно освоили.

– Вот теперь мне все понятно.

– Я знал, что ты у меня понятливая, сестричка. И всегда помни слова Аристотеля: «Душа никогда не размышляет без картины, нарисованной перед мысленным взором».

– Завораживающее изречение!

– Итак, к делу. Как обучить детишек визуализации? Я предлагаю тебе такой способ, Кэтрин. Каждую неделю или раз в две недели ты приводишь сына и дочь в близлежащий парк. Там вы садитесь под раскидистым дубом, ты просишь детей закрыть глаза и глубоко подышать. Это поможет им успокоить сознание и расслабиться, тогда образы, которые дети себе представят, глубже укоренятся в их памяти.

– А потом?

– Потом надо представлять, что у тебя появилась новая способность или талант, о которой ты мечтала. Я приведу пример.

– Да уж, пожалуйста, тут нужна наглядность.

– Предположим, твоим детям не хватает храбрости, и они хотят быть бесстрашными. Когда они как следует расслабятся, сидя под раскидистым дубом, предложи им представить какую-то конкретную ситуацию, в которой они ведут себя храбро. Например, пусть вообразят, как отважно поднимаются на высокую гору. А может, еще лучше и практичнее предложить, чтобы они представили, как дают отпор школьным драчунам и приставам. Какую бы картину и ситуацию вы ни выбрали, главное – поощряй детей тренировать гибкость воображения. Пусть они перенастраиваются и приучаются воображать, как с честью справляются с любой ситуацией. Пусть заменяют отрицательные образы положительными, чтобы отогнать мешающие им страхи и заменить их отвагой, которая, наоборот, поможет идти вперед.

– А можно с помощью визуализации помочь Портеру добиться успеха на уроках музыки? У него не ладится с фортепиано.

– Конечно, можно! – ответил Джулиан, обнял меня за плечи и повел в главный зал музея. – Когда сын будет в этом раскованном, спокойном, расслабленном состоянии, попроси его вообразить, что он сидит за пианино в гостиной, вообразить как можно убедительнее – пусть мальчик и правда поверит, что он на уроке. Чем живее и выпуклее будет картинка, которую он мысленно нарисует, тем лучше будут результаты упражнения. Важно также подключить к делу и эмоции. **То, что окрашено эмоциями, что ты прочувствовал, то и воплотится**. Эмоции влекут за собой поступки. Мальчик должен по-настоящему ощутить, что он играет на фортепиано и выдает наилучший результат, на какой только способен. Попросите его представить себе, как приятно сыграть без ошибок те пьески, которые он давно разучивает. Поощрите его – пусть вообразит, что мама, папа и сестренка бурно аплодируют ему, когда он берет последние аккорды и выясняется, что сыграл он лучше, чем когда-либо. Пусть мальчик ощутит то счастье, которое заполнит его душу, когда он удостоится похвалы учителя и услышит: «Какой ты способный!»

– Джулиан, а сколько должно продолжаться это упражнение?

– Вопрос существенный. Взрослые люди лучше сосредотачиваются, и они терпеливее, поэтому взрослым я бы посоветовал так: «Чем дольше визуализация, тем лучше». Но не будем забывать, какая у большинства насыщенная жизнь, и скажем так – желательно, чтобы визуализация длилась не менее двадцати минут. А для ребенка довольно и пяти минут: ему и сосредоточиться надолго сложнее, да и эффект от пятиминутного упражнения будет достаточно ярким и сильным. Главное – научить ребенка визуализации, и сделать это так, чтобы ему понравилось и захотелось еще. Дай детям понять, что волшебное упражнение поможет им преодолеть страхи, избавиться от слабостей, справиться с неприятностями и быть на высоте. Объясни им, что волшебное упражнение всегда придет на помощь: достаточно освоить его один раз, и эта «палочка-выручалочка» останется с ними на всю жизнь, она пригодится в школе, на контрольных, на экзаменах, где угодно. Визуализация поможет детям сохранить бодрый и добрый настрой, если они столкнутся с чем-то негативным, и позволит испытывать радость там, где другие в сходной ситуации будут страдать и нервничать. По мере того как дети будут взрослеть, они освоят визуализацию еще лучше, и она станет полезной и неотъемлемой частью их взрослой жизни.

– Хорошо, я все поняла. Пожалуй, надо будет сегодня вечером покопаться в Интернете и почитать про визуализацию подробнее. Я хочу как можно больше узнать об этом методе,

чтобы в полной мере преподать его детям, – сказала я. – Поставлю это себе в список целей на нынешний месяц.

– Как замечательно, что ты упомянула планирование целей на месяц! – воскликнул Джулиан. – Ведь следующий из Четырех Принципов – как раз планирование. Воистину сама Вселенная заботится о нас.

– Что, правда?

– Да, потому что Второй Принцип Достижения Личных Высот звучит так: еженедельно планируй какие-то цели и задачи. Планирование целей – это важный навык, который нужно не только освоить самому, но и научить ему детей. Умение ставить перед собой четкие цели и задачи приносит огромную пользу. Во-первых, при таком умении у тебя будет крепкая уверенность в себе и своих силах, чувство, что жизнь упорядочена и организована. Такая уверенность крайне необходима в наш суетный век, когда мы разрываемся между миллионом дел и постоянно отвлекаемся, перескакивая с одного дела на другое, ибо все они важны и требуют внимания. А когда ты умеешь ставить цели и регулярно это делаешь, то яснее понимаешь свои желания и приоритеты. И благодаря планированию целей ты впредь будешь правильно распределять время и силы, сосредоточишься только на первоочередных задачах и в итоге добьешься успеха. Мне приходят на ум слова выдающегося дуэта фокусников, выступавшего под именем Летающих Братьев Карамазовых. Они говорили: «Неважно, как ты дойдешь до цели, если не знаешь, куда ты идешь».

– Здорово сказано, – с улыбкой отметила я.

– Когда умеешь ставить перед собой четкие и реальные задачи, твоя жизнь обретает внятную структуру и тебе легче принять верное решение. Если точно знаешь, куда идешь, тогда гораздо проще выбрать те действия, которые и приведут тебя к цели. Ведь в противном случае ты будешь плыть по течению и жизнь будет вертеть тобой как хочет, и ты наверняка упрешься в тупик. Как верно заметил Джордж Бернард Шоу: «Если не добиваешься того, что нравится, тогда тебя заставят довольствоваться тем, что ты получил». Записывая и планируя цели, ты отчетливее понимаешь свои намерения. Кэтрин, по опыту своего успеха с фирмой *BraveLife.com* ты уже знаешь, что первый шаг к осуществлению мечты – составить четкий план мечты. По сути дела, планирование целей и задач означает, что управлять твоей жизнью будут твои планы и предназначение, а не твои настроения.

– Замечательно сформулировано, Джулиан, – с энтузиазмом закивала я.

– Еще один весомый аргумент в пользу планирования таков: привычка планировать цели и задачи обостряет твое чутье и хватку – ты быстрее подмечаешь новые возможности, стоит им подвернуться. Возьми за правило регулярно составлять план своих личных, профессиональных, социальных и духовных задач и регулярно обновлять этот план. Делать это лучше всего каждый воскресный вечер, перед началом новой рабочей недели. Если ты приучишься к планированию, оно обострит твой ум и чутье, и ты всегда будешь еще в зародыше видеть любые благоприятные перспективы и возможности. Скажу тебе кое-что еще. Я убедился, что благодаря планированию у меня выработалась привычка к определенному и очень плодотворному образу действий. Планирование помогает сосредоточить мотивацию на чем-то важном, а мотивация и, образно говоря, внутренний огонь таятся в каждом из нас. Когда ставишь перед собой конкретные цели, то жизнь наполняется предвкушением удачи и успеха. И неважно, что в данный момент у тебя сплошные неприятности, неудачи и разочарования: если ты запланировал что-то хорошее, то уже от процесса планирования взбодрись и на сердце полегчает. Всего-то и нужно, что взять листок бумаги или включить компьютер и записать, о чем ты мечтаешь, причем сформулировать не расплывчато, а по возможности конкретно и четко. Я лично считаю, что планирование целей и задач помогает поддерживать внутренний душевный жар, который жизненно необходим для серьезных свершений.

– Да что ты говоришь!

– Именно так. Когда ты ставишь перед собой заманчивые и притягательные цели, то, естественно, начинаешь активно к ним стремиться. Следовательно, пробуждается и

разгорается то внутреннее пламя, которое в душах большинства взрослых людей едва-едва тлеет. Оно ярко горело в детстве, но с возрастом мы становимся холоднее и циничнее, и оно почти гаснет. Планируя цели, мы вновь возвращаемся в то прекрасное и вдохновляющее состояние духа, которое присуще детям: обретаем ощущение, что наши возможности безграничны. Такой настрой напоминает нам, что мы в силах совершить практически что угодно, если достаточно сильно этого хотим и готовы побороться. Как сказала Шейла Грэм: «Ты можешь получить все, что пожелаешь, если достаточно сильно этого хочешь. Но сила твоего желания должна быть огромной, а само желание – жарким, тогда оно соединится с вселенской энергией сотворения».

– Какая чудесная цитата! Хотела бы я соединиться со вселенской энергией сотворения, Джулиан!

– Поверь, сестричка, ты сейчас именно к этому и идешь, – таинственно сказал Джулиан. – А теперь – еще одна важная премудрость, касающаяся планирования. Она такова: **если тебе в голову пришла мечта или идея, никогда не переключайся на что-то другое, предварительно не сделав шаг к исполнению мечты**.

– Великолепно подмечено! – горячо откликнулась я. – Мы свято соблюдаем это правило в нашей фирме. Если кто-то выдвигает интересную идею или инновацию, то он обязан предпринять практический шаг, чтобы запустить ее в действие. Просто предложить что-то – недостаточно, необходимо сразу же подумать, как это что-то реализовать. Важно, чтобы сотрудник, которого осенило, сделал хотя бы первый шаг: например, позвонил или написал письмо, призванное проверить практическую ценность и выполнимость идеи. Или он должен, например, сформулировать идею в виде краткой заявки не менее страницы объемом и подать эту заявку мне. Или, быть может, сделать видеопрезентацию и показать ее всем коллегам. Одним словом, просто гениальная идея, повисшая в воздухе, не засчитывается. Ее нужно запустить в действие, как-то привязать к реальности. Если идея не получит хотя бы частичного воплощения и «заземления», а так и останется абстракцией, то жизнь неизбежно внесет свои коррективы и блистательный замысел развеется как дым.

– Я полностью согласен с тобой, Кэтрин! Практически каждого человека на нашей планете может осенить (и хоть раз в жизни да осеняет) идея, способная преобразить наше существование. Однако дальше уже вопрос личного выбора: кто-то решает немедленно действовать и сразу же начинает воплощать свой замысел, и в итоге достигает высот в своей области. А кто-то предпочитает бесконечно мусолить идею в голове и ведет себя как собака на сене, а в итоге обрекает себя на жизнь посредственности.

– С твоих слов планирование целей предстает прямо-таки волшебным процессом, Джулиан! – воскликнула я.

– Ну, как юрист с гарвардским образованием, я всегда неохотно прибегаю к слову «волшебный». Однако на опыте уже убедился, что планирование целей и правда творит настоящие чудеса. Поэтому тебе обязательно нужно научиться планировать самой и научить этому искусству детей. Конечно, сейчас они еще слишком малы, чтобы ставить конкретные профессиональные цели и тому подобное. Однако важно обучить их не просто мечтать, а мечтать конкретно и четко, чтобы это вошло у них в привычку. И показать, как замечательно работает этот метод. Тогда, подрастая, они будут интересоваться им еще сильнее. Помни, Кэтрин: все эти задачи входят в твои родительские обязанности. Ты должна дать детям возможность самореализоваться в полной мере и снабдить их всеми возможными методами самореализации. Ты обязана дать им возможность жить в полный рост.

– Жить в полный рост? – переспросила я, ибо величавый ритм этой фразы меня положительно заворожил, но в то же время и озадачил.

– Да! Это наставление связано с еще одной из твоих материнских обязанностей: ты должна позаботиться, чтобы твои отпрыски не повторили ту ошибку, которую повторяет едва ли не каждый взрослый на планете.

– Это какую же? – с горячим интересом спросила я.

– Большинство из нас живет мелко. Мы мелко мыслим, мелки наши поступки, мы

опасаемся рисковать по-крупному.

– Мы – в смысле взрослые?

– Да, я о взрослых. Мы опасаемся сойти с проторенной дороги, расправить крылья и взлететь. У всех нас в голове крутятся одинаковые мысли. Мы проживаем всю жизнь в иллюзорной зоне комфорта и истово верим, что это самое безопасное место на свете.

– А на самом деле наша иллюзорная зона комфорта – наименее безопасное место! – в восторге подхватила я, гордая тем, что усвоила уроки брата.

– Совершенно верно. Настоящая, полная жизнь начинается, когда ты выбираешься из накатанной колеи и рискуешь пойти по неизведанной тропе. Мы по-настоящему живем, только когда совершаем что-то, выходящее за рамки наших обычных возможностей, и хватаем звезды с неба – в том или ином смысле. Если жить мелко, проживешь жизнь посредственности – серую, неинтересную жизнь. Подняться в полный рост —это путь к мастерству быть лидером.

– А чтобы подняться во весь рост и жить полной жизнью, обязательно надо рисковать? – спросила я.

– Да, Кэтрин, при условии, что ты рискуешь продуманно и мудро. Я далек от того, чтобы подзуживать тебя толкать детей на глупости и безрассудства! Моя идея в другом: ты в силах внушить детям, что им надо чаще дерзать, быть храбрее. Объясни им, что они должны все время прислушиваться к голосу сердца. Если их осенит какая-то замечательная идея, которая поможет им улучшить какую-то важную для них область жизни, они должны действовать решительно и добиваться ее воплощения. Запомни сама и научи детей: быть лидером в жизни – значить действовать решительно.

– Итак, я обязана научить их рисковать с умом и чаще дерзать. Все верно?

– Да. И возвращаясь ко Второму Принципу Достижения Личных Высот: ты обязана приучить их планировать цели и задачи. Делать это надо еженедельно, лучше всего воскресным вечером. Пусть даже удастся запланировать всего одну-две цели, главное, чтобы эти цели были связаны с важной для человека сферой деятельности и чтобы он выполнил намеченное на следующей неделе, не откладывая. А вам с детьми я хочу предложить совершенно особый способ строить планы: заведите Дневник Мечтаний.

– Что такое Дневник Мечтаний? – заинтересовалась я.

– Это чистый блокнот или тетрадка, в которую вы все будете записывать свои планы, цели и задачи. Считай, что это сачок, которым вы будете ловить ваши желания. Записывайте все свои цели и самые дерзновенные мечты, записывайте все, чего хотите добиться. Этот дневник можно и нужно украшать коллажами: например, вклеивать туда изображения ваших героев и кумиров, фотографии и рисунки мест, куда вы хотите съездить, вообще любые изображения чего-то желанного. Туда же можно записывать вдохновляющие цитаты и великие мысли великих людей. Дневник Мечтаний – превосходный способ научить детей планированию и, главное, достижению целей, да так, что им будет интересно и приятно.

– Ах, какая великолепная идея, Джулиан! Ты так здорово ее описал, что я горю от нетерпения поскорее завести Дневник.

– Пойдем со мной, сестренка, – Джулиан схватил меня за руку и потащил ко входу в маленькую комнатку, которую я раньше никогда не замечала. Над входом бронзовыми буквами была выложена надпись «Галерея великих».

– Надо же, никогда тут не бывала, – удивленно заметила я. Со стен на нас смотрело множество замечательных портретов великих людей – все как живые.

– Это новый зал, поэтому ты его и не помнишь. Я сам недавно его обнаружил. Знаешь, я могу находиться здесь часами, просто купаясь в энергии этих выдающихся людей и размышляя о том, как они строили каждый свою жизнь. Я всегда ухожу отсюда в приподнятом настроении, полный вдохновения и решимости и дальше идти по избранному мной пути.

– А этот зал как-то связан с Третьим Принципом Достижения Личных Высот?

– В точку! И еще как связан! – Джулиан ликующе крутанулся на месте и вскинул руки

вверх. – О-о, Третий я просто обожаю!

– Так не томи, расскажи про него!

– Третий Принцип замечательно повлияет на жизнь Портера и Сариты. Это я тебе гарантирую. Напоминаю, звучит он так: «Регулярно общайся с титанами».

– Ты, наверно, уже догадался: мне нужна расшифровка и в этот раз, – сказала я, уселась на единственную банкетку в маленьком зале и приготовилась слушать.

– Регулярно общаться с титанами означает проводить время с выдающимися людьми разных эпох. Я подразумеваю титанов духа, как ты понимаешь. Смысл Третьего Принципа таков: пусть замечательные люди разных эпох станут твоими наставниками. Хочешь сегодня вечером пообщаться с Матерью Терезой? – спросил Джулиан и блеснул глазами.

– Спрашиваешь!

– А как насчет побеседовать с Нельсоном Манделой или поразмышлять вместе с Махатмой Ганди?

– Принимайте меня в компанию, – ответила я, хотя и не очень понимала, к чему клонит брат.

– Видишь ли, Кэти, наш век – век знаний, и нам с тобой, да и всем, кто в нем живет, крупно повезло: у нас есть возможность при желании хоть каждый день общаться с титанами мысли и духа, какие только когда-либо жили на этой планете. Неважно, в каком веке они жили, здравствуют или умерли. Ты все равно можешь общаться с ними и учиться у них. Для этого не нужно волшебной палочки – довольно лишь читательского билета, чтобы познакомить детей с заветными мыслями Махатмы Ганди. Не потребуются и магические заклинания: достаточно нажать ссылку в Интернете, и вот ты уже погружаешься в мысли Элен Келлер, или Бенджамина Франклина, или Конфуция, или доктора Альберта Швейцера. Ты можешь в любую минуту выяснить, что их радовало и смешило, а что печалило до слез; как они справлялись с жизненными трудностями и, главное, по каким принципам строили свою жизнь. По-моему, эта возможность в любой миг соприкоснуться с великими – нечто изумительное! Можно подружиться с кем угодно из титанов, стать учеником великого человека, которого давно нет на свете, но он жив благодаря книгам, аудиозаписям, видеозаписям и другим носителям информации. Вот в чем ключ к обретению подлинных высот духа, Кэтрин: если ты будешь регулярно общаться с титанами и праведниками, то волей-неволей сама станешь мудрее и лучше. Позволь напомнить тебе слова писательницы Доротеи Бранде: «Я открыла для себя идею, которая подарила мне свободу. На эту идею я набрела случайно, когда занималась изысканиями совершенно в другой области. Но я наткнулась на некую фразу в книге, и эта фраза подарила мне такое озарение, что я отложила книгу, дабы обдумать все мысли, нахлынувшие на меня благодаря одной-единственной фразе. А когда я вновь взялась за книгу, я была уже иным, обновленным человеком». Общение с великими – бесспорно, один из лучших способов развить свой ум и дух. Знакомясь с наследием титанов, ты как будто на время становишься ими – все равно как если бы ты играла роль человека, который лучше тебя играет в теннис, и благодаря этому сама начала играть лучше.

– Ты-то всегда играешь лучше, чем играл раньше, – заметила я, потому что не раз играла с братом в теннис и знала, о чем говорю.

– Верно. Итак, когда ты читаешь книги титанов духа, ума и науки и регулярно приобщаешься к их наследию, то твой уровень умственного, нравственного и духовного развития неуклонно повышается. Ты постепенно поднимаешься на одну ступень с ними. Ты обнаружишь, что тебя осеняют мысли, которые никогда раньше не приходили тебе в голову, и совершаешь благородные поступки, которые удивляют тебя саму. Поэтому я и настаиваю, чтобы ты регулярно выкраивала время и знакомила Портера и Сариту с наследием великих – всех тех, кто сделал наш мир лучше и внес значимый вклад в науку и культуру. Знакомь детей и с мудростью тех, кто жил в прошлые эпохи, и с гением наших современников. Время найти можно всегда! Везешь детей на урок танца или на спортивные занятия – включай в машине аудиозаписи с биографией Эйнштейна, Моцарта, Эдисона. Можешь быть уверена,

влияние титанов сыграет огромную роль в формировании детских характеров и умов, и твои замечательные ребята проявят свой истинный потенциал. Как писал Томас Бейли Олдридж: «О человеке можно судить по тому, кто составляет ему умственную и духовную компанию».

– А Ганди однажды сказал: «Я не позволю никому заходить в мой ум грязными ногами», – поспешно добавила я, поскольку недавно прочитала биографию этого великого человека.

– Прекрасно, Кэтрин. Ганди явно понимал: все, что допускаешь в свое сознание, влияет на то, как складывается твоя жизнь. О себе скажу, что постоянно нахожу себе собеседников в книгах великих и в книгах о великих. Для меня великие книги – это воплощение надежды. Они обещают лучшую жизнь, помогают представить себе мир, который мудрее и лучше нынешнего и который можно построить. Потому-то великие книги и привычка регулярно читать их – это одно из важнейших занятий в жизни.

– Поскольку Портер и Сарита пока что еще маленькие, наверное, мне стоит заранее начать собирать библиотеку, которая бы состояла из книг великих и о великих, как ты советуешь. Тем более что работа в фирме до сих пор иногда требует от меня путешествий, а на пересадках в аэропорту бывает нечем заняться, зато книжные магазины в аэропортах всегда отличные.

– Конечно. По-настоящему состоявшиеся люди часто летают и часто занимают досуг чтением. Книгопродавцы поняли это и тщательно подбирают ассортимент в аэропортовых книжных магазинах.

– Я могу побродить по книжным магазинам в городе – у нас много хороших – и подыскать замечательные книги, которые будут вдохновлять детей по мере взросления и помогут им вырасти мудрыми и одухотворенными, – добавила я.

– Какая прекрасная идея, Кэтрин! – откликнулся Джулиан. – Ты наверняка сумеешь выбрать настоящие перлы педагогической литературы, которые помогут тебе вырастить детей сильными духом, телом и характером. А также ты наверняка найдешь книги, в которых рассказывается, как гармонично уравновесить карьеру и семью; книги, помогающие отыскать и реализовать самое лучшее, что в тебе есть, книги, которые помогают правильно выбрать жизненный путь. На любой вопрос, какой может возникнуть, обязательно найдется множество ответов во множестве этих замечательных книг. Так запасай же их для детей и себя! От тебя только и требуется, что порыться в книжном магазине и сделать правильный выбор. Для этого нужно совсем немного самодисциплины.

– Кстати, к вопросу о дисциплине. Джулиан, скажи, пожалуйста, какого ты мнения о дисциплине и детях? На работе я с легкостью дисциплинирую сотрудников, а вот дома с детьми справиться трудновато. Когда дело доходит до воспитательной строгости, мне бывает сложно сказать «нет».

– Суть воспитания детей, если говорить о дисциплине, такова: принципиально важно идти не легким путем, а правильным. Всегда делай то, что подсказывают тебе сердце и совесть, спрашивай их одобрения, сверяйся с правилами морали и своей системой ценностей. Не поддавайся порыву поступить так, как легче и проще.

– Ты что-то такое уже говорил раньше: что быть лидером семьи – значит поступать правильно.

– Ну да. А ты держи в голове, что дисциплина – это еще и дар, – сказал Джулиан.

– Что ты имеешь в виду?

– Многие родители считают, что, потакая всем капризам и желаниям детей, они тем самым показывают детям всю меру родительской любви. Такие дети ни в чем не знают отказа, получают все по первому требованию. Но эти родители забывают важную истину: детям жизненно необходимы четкие правила и границы. Им необходимо знать, что их жизнь четко структурирована и подчинена каким-то законам. От вседозволенности детям неуютно, не по себе, она их пугает и вредит им. Хотя дети и не сообщают этого родителям, но когда родители устанавливают четкие правила и границы, дети чувствуют, что их любят и о них

заботятся. Наличие разумной дисциплины в семье также помогает твоим детям вырабатывать характер – ведь у них благодаря дисциплине появляются четкие представления о том, что правильно, а что нет, причем на каждый конкретный случай и ситуацию.

– Как это верно, Джулиан! Я, правда, всегда обижалась на мамины и папины строгости, но в глубине души понимала – это признаки заботы! Думаю, я распустила Портера и Сариту, была к ним слишком невнимательна. Надо впредь быть построже.

– Только не перегибни палку, Кэтрин! Важно соблюсти гармонию и равновесие между дисциплиной и волей. Дети все-таки должны иметь возможность оставаться детьми. И помни: если уж дело дошло до наказания, то исправлять надо поведение, а не самого ребенка.

– Разъясни, пожалуйста.

– Наказывая за проступок, чрезвычайно важно не задеть самооценку ребенка. Если ребенок совершил проступок, то обязательно объясни ему, в чем он неправ, объясни, что ты недовольна не самим Портером или Саритой, а их поведением. Ты улавливаешь разницу между «ты плохой» и «ты плохо поступил»? Вот то-то же. Важно, чтобы дети знали: ты любишь их безоговорочно и будешь любить, что бы они ни вытворяли. Однако дай детям понять, что существует четкий набор правил и запретов, которые нельзя нарушать. Дети должны знать: если они нарушат эти правила, то их ждет внушение.

– Весьма разумно, Джулиан. Ведь детская самооценка – такая хрупкая штука! Слова, услышанные в детстве, ребенок запоминает на всю жизнь.

– Верно. Советую тебе также никогда не наказывать детей, если ты разгневана. Сначала успокойся.

– Правда? – я от души удивилась этому совету.

– Да. Весь смысл наказания и вообще любых дисциплинарных мер в том, чтобы помочь ребенку перенаправить свою энергию и давать ей выход в подобающей форме. Наказание не должно служить способом выпустить пар для разгневанного родителя. Нельзя отводить душу на детей, даже если у тебя стресс. Нельзя наказывать провинившегося ребенка так, чтобы тебе стало легче, потому что ты сбросила на него агрессию. Дисциплина и наказание – это инструменты для развития детского характера, поэтому не злоупотребляй ими. Только если ты наказываешь и дисциплинируешь не сторяча, а хладнокровно, дисциплина возымеет эффект, на который ты надеешься.

Джулиан помолчал.

– А теперь перейдем к Четвертому Принципу Достижения Личных Высот – к умению делиться и быть щедрым. Научи детей делиться с окружающими и делать это от всего сердца. Помни библейское изречение: **не оскудеет рука дающего**. Чем больше даешь, тем больше получаешь, и щедрый человек всегда в выигрыше. Это один из вневременных законов человечности, который мы, увы, слишком часто забываем. Приучи Портера и Сариту помнить, как важно всегда думать, чем и как помочь окружающим, а также как важно ценить людей за то, что они делают мир лучше. Возьми себе за правило постоянно чем-то одаривать или хотя бы хвалить тех, кто делает мир лучше. Если идете в гости в дом, где есть дети, всегда берите с собой подарок – тогда твои дети переймут эту привычку. Подарку не обязательно быть дорогим: как говорится, дорог не подарок – дорого внимание. Пусть он будет совсем незатейливым, например букетик цветов, сорванных у вас в саду, или самодельная открытка, которую смастерили Портер и Сарита. Пусть, наконец, подарком станет горячее объятие или дружеская улыбка. Подавай детям пример – и они переймут у тебя умение быть щедрыми. Тем самым они поднимутся в своем духовном развитии на новую ступень и откроют для себя неизведанные уголки собственной души. Достаточно им будет единожды ощутить, как прекрасно быть добрым и щедрым, и они усвоят один из важнейших жизненных уроков.

– Спасибо, братец! – от всего сердца воскликнула я. – Я тебя люблю.

– И это взаимно, Кэтрин. Кстати, пока не забыл: у меня же есть для тебя подарок! –

Джулиан сунул руку в карман брюк и вытащил салфетку, испачканную горчицей. – Вид, конечно, не ах, но слова, которые я записал на этой салфетке, дороже золота. Очень советую тебе сделать табличку с этим изречением и повесить дома на всеобщее обозрение. Ты не против, если я зачитаю афоризм вслух? – Джулиан расчувствовался и утер слезы.

– Да, пожалуйста! – взволнованно попросила я.

– Не знаю, почему они запали мне в душу, но я всем сердцем принимаю их, и они для меня – важное наставление. Возможно, секрет в том, что эти слова описывают ту жизнь, которую я хотел бы вести, и ту личность, которой я надеюсь стать. И Джулиан прочел мне цитату из Уильяма Пенна:

*Я догадываюсь, что живу лишь один раз и второй попытки не будет. А потому, если есть доброта, которую я в силах проявить, или праведное деяние, которое мне по плечу выполнить, пусть я смогу сделать это все сейчас, не откладывая на потом и не пренебрегая, потому что я пройду свой жизненный путь лишь один раз.*

Когда мы с Джулианом, держась за руки, вышли из музея, закапал дождик.

– В Индии верят, что легкий дождик – к счастью и удаче, – едва слышно сказал Джулиан. Он запрокинул голову, дождевые капли стекали по его лицу. Джулиан закрыл глаза и широко-широко улыбнулся, постоял так мгновение-другое, а потом оглушительно закричал: «Как хорошо жить сегодня, сейчас!» Услышав этот вопль, на него оглянулись несколько прохожих, находившихся поблизости.

В моем сознании явственно отпечатались свежие уроки премудрости, данные Джулианом. Сердце мое распахнулось навстречу миру и людям шире, чем когда-либо раньше. Я была полностью согласна с братом – жизнь прекрасна!

### **Четвертый секрет мастерства лидера Чтобы стать совершенным родителем, сначала стань совершенной личностью**

*Жизнь подобна театральной пьесе: важна не длительность, а качество актерской игры.*

**Сенека**

*В мире нет демонов, кроме тех, что живут в нашей душе. Именно там и должно с ними сражаться.*

**Махатма Ганди**



Ну и странное же послание я получила! Было оно от нашей нелюдимо соседки, чудачки мисс Уильямсон. Той самой, которая держала четырнадцать кошек и, как я в шутку предположила, была равнодушна к Джулиану. Эта самая мисс Уильямсон оставила мне на автоответчике таинственное и настойчивое приглашение – прийти к ней в сад за домом. Еще более странным мне показалось, что приглашала она меня в сад в пять часов утра! «Доверьтесь мне, Кэтрин, – скрипучим голосом добавила мисс Уильямсон, – вас ожидает сюрприз. Прямо у грядки с помидорами!»

Должна сказать, что «чудачка» – это еще весьма мягкое выражение, если речь зашла о

мисс Уильямсон. Она – едва ли не самая эксцентричная персона, какую я встречала в жизни, и я никогда не могла взять в толк, зачем и почему она ведет такой образ жизни. Но как соседка хлопот она нам не причиняла и всегда приветливо улыбалась, когда мне случалось проходить мимо. А потому я перезвонила чудаковатой старушке и ответила, что с радостью приду к ней в сад в пять утра посмотреть на сюрприз.

На следующее утро спозаранку я приняла душ, наскоро расцеловала Джона и детей, а потом тихонько вышла из дому и направилась к соседке. Когда я вошла в ее сад, из-за кустов резво выскочили три кота, и я вздрогнула от неожиданности. Постояла посреди лужайки, стараясь унять сердцебиение, потом взяла себя в руки, обогнула дом и прошла в садик за домом, точнее, в огород, за которым соседка ухаживала все свое свободное время.

Вот и грядка с помидорами. Я глазам своим не поверила: возле грядки возвышалось огородное пугало метра в два высотой, не меньше. Пугало было замотано в кружевную накидку, – я подумала, что, должно быть, мисс Уильямсон купила ее где-нибудь на распродаже. А стояло пугало в причудливой йоговской позе сродни тем, какие я видела в фильмах на канале «Дискавери», который мы охотно смотрели с мужем и детьми. В довершение всего к пугалу была прикреплена рекламная растяжка, другой конец которой был привязан на крыльце. А на растяжке крупными красными буквами было написано изречение Марка Твена. В золотистых рассветных лучах алые буквы так и сверкали на белом пластике. Изречение было такое:

*Если бы все были довольны собой, в мире не было бы героев.*

Утреннюю тишину нарушала громкая музыка из магнитолы, которую кто-то заблаговременно поставил на садовый стол и включил на полную мощность. Песню я узнала сразу – это был знаменитый шедевр Луиса Армстронга «Как прекрасен этот мир». Я стояла и наслаждалась моментом: утренним светом, забавным пугалом, мудрыми словами и чудесной музыкой. Зачем меня пригласили, я понятия не имела. И, честно говоря, мне было все равно. С тех пор, как Джулиан вернулся, моя жизнь превратилась в череду чудес, и я просто принимала происходящее как оно есть и от души радовалась. Вот сегодня со мной приключилось еще одно чудо, о котором будет так замечательно когда-нибудь потом поведать внукам.

– Мисс Уильямсон? Вы дома? – перекрикивая густой голос Армстронга, позвала я.

Ответа не последовало, я еще раз позвала:

– Мисс Уильямсон! Доброе утро! Вы тут?

Вновь никто не ответил. Песня подошла к концу, Армстронг басовито проурчал: «И себе говорю: как прекрасен наш ми-и-и-ир!»

В саду наконец наступила тишина, и я решительно направилась к помидорной грядке и потешному пугалу. Вдруг откуда-то пропел глубокий голос: «И себе говорю: как прекрасен наш мир!» Я оглянулась. Ни души. Я двинулась дальше по садовой дорожке, но откуда-то снова пропел тот же голос: «Мир прекрасен!» Мне показалось, что пело пугало, или, во всяком случае, голос раздавался откуда-то поблизости. «Наверное, это как-то связано с сюрпризом, который пообещала мне мисс Уильямсон!» – догадалась я.

Я подошла поближе и поняла, что поет и впрямь само пугало. Просто оно так основательно замотано в черную накидку, что головы не видно. Почерк Джулиана, но только все это никак не мог устроить мой неугомонный братец, потому что я точно знала – сейчас он в Коннектикуте, на семидневном семинаре по личностному росту. Когда мы провожали его в аэропорт, он сказал на прощанье: «Мне надо еще глубже погрузиться в себя».

Едва я приблизилась к пугалу вплотную, как из магнитолы вдруг раздалось:

– Если бы все были довольны собой, в мире не было бы героев!

Мне сделалось не по себе. Кто все это подстроил? Зачем этим неизвестным вовлекать меня в свою затею?

Внезапно пугало зашевелилось: сначала медленно, а потом бурно замахало руками и

ногами. И вот оно уже кружится на помидорной грядке, словно обезумевший дервиш в танце. Наконец, пугало рухнуло наземь, будто от головокружения, а потом расхохоталось. Оно смеялось и смеялось и никак не могло уняться.

Ясно: под этим черным покрывалом человек, более того, человек, который мне прекрасно известен! Я протянула руку и сдернула черное покрывало с головы пугала. Ну конечно, Король Розыгрышей сегодня в ударе! На меня смотрело смеющееся лицо брата.

– Разве ты не в Коннектикуте, погруженный в глубины собственного духа? – с шутилкой яростью спросила я, чувствуя, что сама улыбаюсь до ушей. – Тебе больше делать нечего, кроме как устраивать мне розыгрыши с утра пораньше и пугать меня до потери пульса?

– Э-э, брось, сестренка, мне розыгрыш ужас как понравился, – ответил довольный Джулиан. – Надоело, что только я один просыпаюсь с утра пораньше. Стало одиноко.

– Ну а теперь будь любезен, объясни, к чему все это было и как толковать эту сцену. Не могу поверить, что ты подговорил бедняжку мисс Уильямсон помочь тебе в розыгрыше! Ей ведь добрых девяносто лет, между прочим.

– Мисс Уильямсон безумно понравилась моя идея, и вообще она считает, что я уморительный, – гордо отозвался Джулиан и поднял глаза вверх – туда, где на втором этаже был балкон спальни нашей престарелой соседки.

Мисс Уильямсон стояла на балконе в халате и покатывалась со смеху.

– Доброе утро, Джулиан! – сказала она. – Ах, молодой человек, вы просто прелесть. Давненько я так не веселилась, честное слово. Поговорите с Кэтрин – приходите пить чай. Расскажите еще что-нибудь о ваших приключениях в Индии. Пока-пока, мой красавчик! – закончила она таким томным и игривым тоном, какого я от нее никогда не слышала.

Джулиан подмигнул мне.

– Ах ты, сердцеед! – сказала я.

– Да будет тебе, она прелестная женщина и, кроме того, лучше всех на свете заваривает ромашковый чай.

– Нет, серьезно, я думала, ты на духовном тренинге по личностному росту. С чего ты вдруг вернулся? – спросила я.

– Кэтрин, я знаю, это безответственный поступок, и прошу за него прощения. Но интуиция подсказала мне, что я должен поделиться с тобой Четвертым Секретом Мастерства Лидерства – чем скорее, тем лучше. С тех пор, как я покинул обитель гималайских мудрецов, я все больше доверяю голосу сердца, тому, что они называли «молчаливым шепотом из глубины души».

– Ой, Джулиан, давай обойдемся без этих мумбо-юмбо, и перейдем к делу! – поторопила я, сама удивляясь своему нетерпению. Наверно, это потому, что слишком рано встала.

– А я совершенно серьезен. Каждый из нас наделен скрытой способностью в любых жизненных обстоятельствах интуитивно чувствовать, как поступить правильно. Если проделать над собой ту работу, которая необходима для воссоединения со своим глубинным «я», тогда это чутье (большинство людей привыкло называть его интуицией) превращается в отчетливый внутренний голос. Вот чутье и подсказало мне, что ты должна узнать о Четвертом Секрете до того, как я удалюсь на тренинг по личностному росту. Оно настаивало, что твои знания важнее моих потребностей. Поэтому я здесь, к твоим услугам, – Джулиан отвесил мне шутиливый поклон.

– Тогда прежде всего расскажи мне, при чем тут это изречение про удовлетворенность и героев, – настойчиво потребовала я. – Какое отношение оно имеет ко мне?

– Самое непосредственное, сестренка! И то, что мы встретились спозаранку в этом саду, тоже имеет к тебе непосредственное отношение. И то, что я включил знаменитую песню Армстронга, – тоже.

– Хватит загадками говорить, давай к делу! – настаивала я.

– Хорошо. Четвертый Секрет Мастерства Лидерства касается того, чтобы стать тем,

кем тебе суждено стать. Важна самореализация в духовном, телесном и умственном отношении: только достигнув высот, ты сможешь достойно руководить семьей. Словом, тебе надо стать героем в собственной жизни.

– Да, но в чем заключается сам Секрет Мастерства, Джулиан? – бодро спросила я, уже не торопя и не подгоняя брата и не сердясь на него. Раздражение, вызванное ранним часом, растаяло: я охотно и радостно погрузилась в очередной урок.

– Этот Секрет можно сформулировать так же просто и доступно, как все прочие принципы достойной жизни. **Чтобы стать совершенным родителем, сначала стать совершенной личностью.**

Суть в том, чтобы постоянно расти и обновляться, не останавливаясь в своем развитии, будь то развитие духовное, интеллектуальное или физическое. Словом, вся соль в регенерации.

– Кажется, этого термина я не знаю, – озадаченно призналась я.

– Что бы ты сказала о корпорации, которая не хочет финансировать исследования и развитие? – спросил Джулиан.

– Ничего хорошего. Я бы ни за что не стала в такую вкладываться, – ответила я.

– Вот и я бы не стал.

– Только не говори, что ты опять занялся фондовой биржей, Джулиан! – воскликнула я. – Так и вижу газетные заголовки: «Юрист-миллионер, ставший монахом, делает новые миллионы и покупает новый “феррари”», – и я засмеялась.

– Нет, мои игры с инвестициями в прошлом. А вот инвестиции в самого себя я только-только начал, сестренка. И, скажу тебе, это лучшие инвестиции, какие я когда-либо делал. Вернемся к нашему уроку. Смотри, ты сказала, что ни гроша не вложила бы в компанию, которая не старается ежедневно обновляться и повышать свой уровень. А между тем большинство людей на нашей планете не хотят или не в силах посвятить хотя бы час в месяц саморазвитию и личностному росту. Вот потому-то я так люблю изречение Марка Твена: «Если бы все были довольны собой, в мире не было бы героев».

*Люди, которые по-настоящему меняют мир к лучшему и проживают великую жизнь – в личном, профессиональном или духовном отношении, – это те, кто никогда не бывает доволен собой. Они все время стараются стать лучше, мудрее, сильнее, стать более развитыми.*

– Но разве так уж плохо довольствоваться тем, что имеешь, и любить себя таким, какой ты есть?

– Я не говорю, что не надо любить себя и быть благодарным судьбе за все, чем она тебя одарила. Я просто подчеркиваю, что нельзя покрываться мхом, нельзя позволять себе состояние застоя, впадать в самодовольство, при котором ничего не хочешь. Что еще важнее, я подразумеваю: нам надо постоянно стремиться к тому, чтобы сделать жизнь и мир чудесными. Чу-дес-ны-ми, – отчеканил он.

– А-а, теперь понятно, почему ты включил ту самую песню Армстронга! – сказала я.

– В точку, – ответил Джулиан и поцеловал меня в щеку.

– Но я все равно не понимаю, зачем ты выманил меня в сад в такую рань, – пожаловалась я.

– Потому что, сестренка, сад – превосходная метафора идеи самообновления и личностной регенерации. Сад – идеальный пример того, как природа вознаграждает заботу, внимание и усилия. Мисс Уильямсон, честь ей и хвала, проводит в саду целые дни: пропальвывает, удобряет, окучивает, поливает, словом, заботится о своих овощах, фруктах и ягодах. И получается по пословице: «Что посеешь, то и пожнешь». Она вкладывает в свой огород время и силы, и природа отвечает ей благодарностью, неуклонно принося щедрый урожай. Та же самая закономерность верна и в отношении людей. Ежедневно выкраивай из своего плотного расписания хотя бы час на личностный рост и обновление, и ты получишь замечательные результаты во всех сферах жизни.

– А что именно ты подразумеваешь под самообновлением, Джулиан? Ты имеешь в виду здоровое питание и занятия физическими нагрузками? На это можно найти время.

– Я подразумеваю не только это, но и нечто гораздо большее. – Джулиан взял меня за руку и повел к садовому столу. Там он налил мне стакан свежавыжатого томатного сока и продолжил свой урок на тему Четвертого Секрета.

– Помнишь тот роковой авиарейс, на который ты попала?

– Такое не забывается, – тихо ответила я.

– Вспомни, пожалуйста, какие инструкции вам давали стюардессы, когда объясняли технику безопасности.

– Они попросили сохранять спокойствие, не паниковать, опустить голову и прижать ее к коленям.

– А про кислородные маски говорили?

– Да, про маски говорят еще перед полетом, каждый раз, когда летаю, инструкция одна и та же.

– И какая?

– Суть в том, что нужно сначала надеть маску самому, а потом уже помогать окружающим.

– Отличный ответ, – довольно заметил Джулиан. – Вот к этому и сводится Четвертый Секрет Мастерства Лидерства. И идея самообновления.

– Что-то я тебя не пойму, – призналась я, отхлебывая сок.

– Прежде чем ты сможешь помочь окружающим, ты должна помочь самой себе. Чтобы стать лучше как мать, ты должна сначала стать лучше как личность. Чтобы достойно и благотворно руководить семьей, нужно сначала научиться властвовать собой. Словом, я хочу сказать, что лидерство во внешнем мире начинается с того, что ты становишься лидером для самой себя.

– Вполне согласна, – с энтузиазмом сказала я.

– Невозможно замечательно воспитать детей, если сначала не обзаведешься замечательными мыслями, – воодушевленно продолжал Джулиан, воздевая руки, словно проповедник-баптист.

– Верно! – пропела я.

– Невозможно делать что-то хорошее в жизни, если сначала не почувствуешь себя хорошо.

– И это верно, – кивнула я.

– И невозможно по-настоящему полюбить детей, пока не полюбишь саму себя, – нараспев сказал Джулиан.

Я умолкла, не находя слов. Последнее утверждение затронуло самые чувствительные струны моей души, и на глаза у меня навернулись слезы. Мудрое изречение Джулиана заставило меня задуматься. Как я могу по-настоящему оделять любовью детей и мужа, если я еще не познала любовь к самой себе? Как вообще человек может проявлять любовь к близким, если он не научился любить себя самого? Брат пытался объяснить мне вот что: прежде чем хотя бы попытаться стать такой матерью, которую заслуживают Портер и Сарита, мне нужно прежде всего всерьез взяться за саморазвитие и научиться руководить самой собой.

– Знаешь, что интересно? – продолжал Джулиан. – Если ты серьезно займешься самосовершенствованием и саморазвитием, это не только превратит тебя в достойную мать и лидера семьи, но и сделает просто счастливее. Как однажды высказался Джон Ф. Кеннеди: «Быть счастливым означает в полной мере и в совершенстве использовать все свои задатки».

– Так, Джулиан, а теперь объясни мне по порядку, что именно мне предпринять для самообновления и саморазвития. Какие конкретные способы посоветуешь, чтобы стать лучше, мудрее, целостнее как личность?

– Способов несколько. Первый – браться за дело пораньше, – не медля, ответил Джулиан.

– Пожалуйста, подробнее.

– Если хочешь вырасти как личность, для начала обязательно вступи в Общество Ранних Пташек. Всегда вставай, как сегодня.

– Ты хочешь, чтобы я ежедневно поднималась в пять утра?! – воскликнула я. – Да ты спятил!

– Гималайские мудрецы встают в четыре часа утра, но для тебя довольно и подъема в пять, сестренка. Подняв себя с постели, победив дремоту, приучившись вставать спозаранку, ты обнаружишь, что твоя жизнь стала полнее и ты успеваешь гораздо больше. Ранний подъем обострит твой ум и освежит восприятие. И психологически ты очень взбодрисься: все люди еще спят, а ты уже занята делом – совершаешь то, что все прочие только планируют и о чем мечтают, но так и не успевают, потому что не находят времени, хотя и знают, как это важно.

– А что это за важные дела?

– Например, полюбоваться восходом. Погулять в лесу или в парке. Почитать замечательную книгу, написанную великим человеком, – хотя бы несколько страниц. Я уже говорил тебе, что привычка ежедневно читать хорошие книги способна изменить твою жизнь. Допустим, ты будешь читать вдохновляющие и мудрые книги хотя бы по полчаса в день, с утра, и тогда весь остальной день будет озарен той мудростью, которую ты усвоила утром, пока все остальные спали. Прочитанное и усвоенное с утра положительно повлияет на твои отношения с детьми и с Джоном. Прочитанное также улучшит и твои отношения с коллегами. Более того, если ты с утра хотя бы полчаса посвятила хорошей книге, ты будешь добрее даже с незнакомыми людьми. Как справедливо сформулировал Иуда бен-Тиббон: «Да будут друзьями тебе книги. Да будут книжные полки и шкафы твоим пастбищем и садом».

– Сильно сказано!

– Только вообрази, какой это подарок: на всю оставшуюся жизнь получить лишние час-два к своему обычному дню! Отведи это время для работы над собой, для саморазвития и самосовершенствования, и ты увидишь, как твоя жизнь перейдет на качественно иной уровень. В эти прекрасные утренние часы ты можешь, например, медитировать, или заняться визуализацией, представляя себе грядущий идеальный день или идеальную жизнь в целом. Послушай приятную музыку, чтобы умиротворить душу, или слейся с природой, занимаясь садом, – именно так, кстати, поступает наша добрая приятельница мисс Уильямсон. Кстати, вчера она поведала мне, что вот уже семьдесят лет как ежедневно встает в пять утра, и это единственная полезная привычка, которую она выработала за всю жизнь.

– Надо же, я и не знала!

– Кэтрин, у каждого человека на планете – буквально каждого! – можно чему-то научиться. Загвоздка в том, что в большинстве своем мы слишком загружены и слишком заняты собой и своими делами, поэтому не тратим время, чтобы поучиться у окружающих. Не обижайся, сестренка, я тебя ни в чем не виню. У тебя насыщенный рабочий график, и твоя чудесная семья тоже требует внимания. Я лишь напоминаю тебе: не забывай, что замечательная жизнь строится на замечательных отношениях. Хочешь быть счастливее – больше общайся с окружающими, наблюдай за ними, слушай их, и тогда сама ощутишь, как возрастает чувство радости жизни. **Чтобы самореализоваться в жизни, не надо стремиться накопить побольше материального богатства, надо просто чувствовать и творить больше добра .**

– Я полностью согласна, Джулиан! Добра и любви. Последние несколько месяцев стали лучшими в моей жизни. Я никогда еще не ощущала такой близости с Портером и Саритой. И такой взаимной любви с Джоном. И такой поддержки и уважения коллег. А еще я благодарна тебе как никогда раньше. Знаю, мне еще предстоит долгий путь к вершинам самосовершенствования, но я иду в верном направлении.

– Не сомневаюсь, что так и есть: ты на правильном пути.

– Расскажи, какие еще есть способы обновиться, стать лучше и мудрее?

– Заботься о храме, – загадочно и кратко ответил Джулиан.

Как всегда, я попросила объяснить:

– Что ты подразумеваешь под храмом?

– Храм – это твоё тело, сестренка, – отозвался Джулиан. Он размотал черное покрывало, и на свет показалось шафрановое одеяние гималайского отшельника – по-своему элегантное и очень яркое. – Напомню тебе изречение философов древности: «*Mens sana in corpore sano*».

– Братец, пощади! Переведи. Я подзабыла латынь, – сказала я и подмигнула.

– Очень просто: в здоровом теле – здоровый дух. Эта заповедь принципиально важна, но люди в большинстве своём полностью пренебрегают ею. Повторяю: тело – это храм. Начни относиться к нему как к транспорту, который, если о нём заботиться и уважать его, доставит тебя на высоты достижений. Стремление к физическому совершенству – прекрасный способ добиться личностного совершенства.

– Да что ты говоришь!

– Истинная правда. Подумай, какой самодисциплины и силы воли требует регулярное посещение спортзала пять-шесть дней в неделю. Подумай, как трудно наращивать нагрузку, пробовать новые упражнения и позы, делая что-то через «не могу» и заставляя себя переходить на новый уровень владения телом. А какая сила воли нужна, чтобы ежедневно есть здоровую и натуральную пищу и пить вдоволь чистой воды! Ведь куда ни пойдешь, везде сплошные искушения. Но если у тебя достанет мужества и сил уважать и беречь своё тело – храм твоей души и личности, то и высоты личностного развития тоже покорятся тебе в скором времени. Каждый раз, когда ты, несмотря на внутреннее сопротивление, загоняешь себя в спортзал, ты становишься совершеннее и сильнее как личность. Каждый раз, когда ты отправляешься на пробежку холодным зимним утром, когда так хочется сладко поспать под теплым одеялом, ты укрепляешь свой характер и личность. Физическое саморазвитие – отличный и действенный способ укрепить не только мышцы, но и силу воли и повысить качество жизни в целом. Благодаря работе над телом ты станешь лучше не только как личность, но и как мать.

– Я что-то не улавливаю связи. Объясни, пожалуйста!

– Когда ты начнешь регулярно заниматься спортом или любой физической нагрузкой, правильно питаться, найдешь время на заботу о своём теле и на здоровый отдых, ты почувствуешь себя счастливее. Следовательно, ты испытаешь доселе неизведанный прилив сил, бодрости, остроты ума. Ты станешь спокойнее и терпеливее, станешь больше проявлять любовь. Как ты думаешь, разве этот набор качеств не сделает тебя еще лучше как мать? – спросил Джулиан.

Я согласно закивала.

– Ты прав!

– Заботясь о теле – подарке, полученном от жизни, ты начнешь мыслить яснее и отчетливее. А поскольку наши мысли создают мир, в котором мы живем, уход за телом и забота о нем принесут тебе огромную пользу. В неделю, как ты знаешь, сто шестьдесят восемь часов. Я совершенно убежден, что каждому из нас, даже очень занятому человеку, по силам выкроить четыре-пять часов в неделю на заботу о своей физической форме – на то, чтобы позаботиться о храме тела.

Я знаю, что ты уже начала заниматься спортом и поздравляю тебя с прогрессом, но в то же время настоятельно советую подняться на новый уровень саморазвития. Отнесись к своему физическому потенциалу еще серьезнее и добейся идеальной физической формы.

– Джулиан, позволь задать тебе один вопрос: разве такое пристальное внимание к физической форме не грозит перерасти в одержимость? Все-таки это нездорово – столько думать о теле. Современное общество и так оказывает на нас, женщин, беспощадное психологическое давление, требуя от нас выглядеть идеально, особенно учитывая те образы, которые окружают нас со всех сторон в СМИ.

– Очень верно подмечено. Но я дам тебе подсказку: говоря о физическом совершенствовании, я не призываю тебя идти на поводу у общественных стандартов, не

требую, чтобы ты выглядела как фотомодель или кинозвезда. Вся суть принципа «сведи за собой и совершенствуйся физически» заключается в том, чтобы добиться формы, которая близка к идеалу ЛИЧНО ДЛЯ ТЕБЯ, с твоим возрастом, параметрами и здоровьем. А чтобы добиться этого, тебе нужно сосредоточиться не на внешних стимулах – не на рекламе, моделях, чужой внешности, а на внутренних, то есть на самой себе. Перестань судить о себе, сравнивая свой облик с совершенно посторонними женщинами на обложке журналов! Всегда сравнивай себя с собой прежней. Спрашивай себя: насколько ты стала выносливее, сильнее, более подтянутой, активной. Вот что важно!

– Какая мудрая и глубокая мысль, Джулиан! У меня прямо мурашки по спине побежали.

– Этому научили меня гималайские мудрецы. Помнишь известную индийскую поговорку? «Нет ничего достойного в том, чтобы возвышаться над другими. Подлинно достойное дело – возвыситься над собой».

– Помню, конечно, она мне очень легла на душу! Подход, который ты предлагаешь, куда разумнее и мудрее, чем ориентироваться на требования общества и на чужую внешность.

– Вот и отсчитывай свои успехи относительно себя самой. А еще помни: **кто не находит время для физических нагрузок, тому придется в конечном итоге искать время на врачей и лечение.**

– И это совершеннейшая правда, – задумчиво подтвердила я.

– Не устаю удивляться людям! – с неослабевающим пылом продолжал мой брат. – В молодости мы готовы пожертвовать всем запасом сил и здоровья, лишь бы хоть чуточку разбогатеть. А состаримся – готовы пожертвовать всеми капиталами...

– ... лишь бы поправить здоровье, – подхватила я.

– Верно. Кстати, заруби себе на носу: что касается поддержания физической формы, есть одна коварная загвоздка. Каждый раз, когда ты уклоняешься от здоровых привычек, ты потакаешь вредным привычкам.

– Что-то я опять не понимаю. Объясни!

– Попробую. Смотри: пропущенная тренировка – это нечто большее, чем просто пропущенная тренировка.

– Джулиан, ну хватит измываться! Растолкуй по-человечески! – взмолилась я.

– Ладно, так уж и быть. Я всего лишь хотел сказать следующее. Когда ты пропускаешь тренировку, будь то плавание, спортзал, простая пробежка, ты при этом не просто отказываешься от очередного шага вперед и остаешься на прежнем уровне. Ты делаешь несколько шагов назад! Пропуская тренировку, ты потакаешь привычке лениться и не тренироваться. Пропусти несколько тренировок подряд – и готово, у тебя сложилась вредная привычка! С каждым очередным прогулом она будет крепнуть, пока, в конце концов, не заменит привычку здоровую, над выработкой которой ты столько трудились. К чему я клоню? Каждый раз, как тебе не удается поступить правильно, ты поощряешь себя к неправильным поступкам. Этот принцип применим не только к физкультуре, а к чему угодно в жизни – он универсален! Например, каждый раз, как ты забываешь сказать «спасибо», ты потакаешь привычке к невежливости. Всякий раз, забывая перезвонить или ответить на письмо, ты подкармливаешь привычку не отвечать на звонки и письма, привычку к безалаберности и грубости. Каждый раз, когда ты говоришь детям: «Я слишком устала и поэтому не буду читать тебе вслух», ты укрепляешь привычку не читать им перед сном. **Помни: большое складывается из мелочей. То, насколько удачно сложится твоя жизнь в целом, зависит от ежедневных мелких решений. Они должны быть правильными.**

– Согласна, Джулиан. Ах, как легко и опасно пренебречь мелочами жизни, от которых зависит масштаб и удачность жизни в целом! – откликнулась я и поняла, что с каждым днем моя манера высказываться и формулировать свои мысли все больше становится похожа на манеру брата. – Думаю, причина в том, что в большинстве своем мы ведем слишком суматошную жизнь и поэтому перестаем понимать, что по-настоящему важно, а

сосредоточиваемся на всяких отвлекающих факторах. Мне приходят на память слова гуру менеджмента Питера Друкера: «Нет ничего бессмысленнее, чем успешно делать дело, которое вообще не стоило делать».

Джулиан расхохотался.

– Блестяще! Надо запомнить, заучить наизусть. До чего же верно сказано! Воистину бессмысленно тратить драгоценное время на ненужные дела. Все мудрые лидеры, а каждый из нас в том или ином смысле лидер, сосредоточивались только на значимом и важном, и потому им удавалось прожить достойную, успешную осмысленную жизнь. Они не жалеют времени и сил на то, чтобы установить, какие дела для них лично самые значимые, что окупает себя, чем им хочется заниматься, а затем посвящают все свое время и энергию именно этим делам, не распыляясь. Умение разумно сосредоточиваться, а не разбрасываться – это и есть главный секрет жизненного успеха. Как заметил китайский мистик Лин Ютань: «Помимо благородного искусства доводить дело до конца, овладей также благородным искусством не браться за дело, если оно ненужное и бессмысленное. Мудрость жизни состоит в том, чтобы освободиться от ненужного».

– Какие еще способы обновиться и жить, ориентируясь на собственные идеалы, ты мне посоветуешь, Джулиан? Мне так понравились первые два принципа: вставать спозаранку и заботиться о храме своего тела, – что не терпится узнать еще.

– Следующий принцип, который поможет тебе стать хозяйкой своей жизни, – это «Записывай свою жизнь».

– Ну вот, ты опять говоришь загадками, Джулиан! – воскликнула я. – Жду объяснений.

– Я предлагаю тебе вести бортовой журнал, сестричка. Регулярное ведение журнала поможет тебе извлекать уроки из значимых событий и с каждым днем становиться мудрее. Благодаря журналу ты будешь учиться на ошибках, а прошлое будет помогать тебе улучшить настоящее и будущее. Журнал становится своего рода камертоном, по которому ты сможешь поверять, фальшива твоя жизнь или нет; компасом, по которому ты будешь ориентироваться, на правильном ли ты пути. Записывай все события и те уроки, которые ты из них извлекла, и тогда ты сможешь лучше понять самое себя. Ты сможешь разобраться, почему занимаешься именно тем, чем занимаешься, и выяснишь, что именно тебе надо изменить, чтобы добиться жизненного успеха и подняться на новую ступень личностного развития. Бортовой журнал – это отличный способ ежедневно разговаривать с самой собой по душам. Взяв за правило регулярно, лучше всего ежедневно, вести журнал, ты обретешь способность к глубоким раздумьям, а это большое сокровище в наш век всеобщей спешки, когда большинство людей лишь скользят по поверхности жизни и в спешке никогда не останавливаются поразмыслить. В наши дни люди разучились ценить глубокие размышления и озарения. Кроме того, ведение записей поможет тебе жить более осознанно и целеустремленно, и ты будешь сама управлять своей жизнью, не позволяя ей управлять тобой.

– О, неужели ведение журнала – столь могущественный метод? Никогда бы не подумала!

– И тем не менее так оно и есть. – С этими словами Джулиан сорвал большой спелый помидор прямо с грядки и откусил кусок.

– Слушай, может, ты его хотя бы помоешь? – спросила я.

– Ты слишком беспокоишься, Кэтрин. Ничего со мной не случится. Вернемся к журналам. Журнал поможет тебе справиться с мыслями – он станет копилкой твоих озарений и выводов. Туда ты сможешь записывать принятые решения, фиксировать удачные стратегические приемы, которые помогли добиться успеха, жизненную мудрость, усвоенную от окружающих, свои наблюдения – словом, все, что нужно. Накапливая этот бесценный капитал, ты сможешь применить его так, чтобы твоя жизнь достигла профессиональных, личностных и духовных высот. Высокодуховная жизнь особенно важна!

– Ты не мог бы уточнить, что подразумевается под духовной жизнью?

– Конечно. Собственно, в наши дни это понятие стало очень расплывчатым, и каждый вкладывает в него свой смысл, а потому происходит ужасная путаница. Я просто приведу

тебе слова Далай-ламы: «Когда я прибегаю к понятию “духовный”, то подразумеваю основные человеческие положительные качества. А именно: любовь, честность, преданность делу, разум, которым движут добрые побуждения». Как видишь, Кэтрин, это качества, которые и делают человека человеком. Всем нам они присущи от рождения.

– Всем-всем?

– Да! Мы рождаемся на свет высокодуховными, совершенными в своем несовершенстве. К сожалению, взрослея, мы чаще всего усваиваем неправильные воззрения и привычки – от родителей, учителей и просто от окружающих. В большинстве своем люди по мере взросления уходят все дальше от своего подлинного «я», от своей истинной сущности, все больше прогибаясь под давлением мира, в котором живут, поддаваясь на его соблазны. Моя цель – вернуть свою истинную сущность, понять, кто же я на самом деле, возвратиться к тому совершенству, которым я был наделен, прежде чем позволил мгле негативизма затуманить мой взор и исказить взгляд на мир.

– Ух, Джулиан, ты заставляешь меня по-настоящему призадуматься! Но давай вернемся к вопросу о журнале. Что имеется в виду – обычный дневник, такой, какой ведут многие?

– Это важное уточнение. Нет, я говорю о не совсем обычном дневнике. В дневниках просто записывают случившееся за день. А ты в своем бортовом журнале будешь не только отмечать вехи жизненного пути, но и анализировать и оценивать пройденное.

– Существенное различие! – я даже в ладоши захолопала.

– Ведя журнал, ты начнешь понимать, что предпринять в будущем. Он поможет тебе принимать правильные решения, осознавать причины своих поступков, извлекать уроки из прошлого. Ученые установили, что даже пятнадцать минут, которые потрачены на запись в журнале, существенно улучшают здоровье, укрепляют иммунную систему и заставляют взглянуть на жизнь бодрее. Помни, сестренка: если твоя жизнь достойна размышлений, то она достойна и записей в журнале.

– Отличный совет!

– И от него я плавно перехожу к последнему наставлению, которое поможет тебе обновляться и расти как личности. Каждую неделю устраивай себе выходной.

– О, в наше время этот метод очень популярен в деловых кругах! – откликнулась я. – Один из наших менеджеров как раз попросил у меня годичный отпуск, потому что хочет совершить кругосветное морское плавание вместе с семьей. Он сказал, что практически не видит детей, забыл, как с ними общаться, и брак его тоже трещит по швам. Угадай, что я ему ответила? – с улыбкой спросила я.

– Да уж знаю. Ты молодец. Но я-то предлагаю тебе совсем не такой радикальный отпуск, а нечто попроще – но столь же действенное. В древнем мире седьмой день недели назывался «шаббат». Его отводили под важные дела, на которые в будни обычно не было времени, – например, на то, чтобы побыть с семьей или заняться любимым делом. Шаббат давал людям, которые много трудились, возможность отдохнуть, подзарядиться энергией и один день в неделю пожить полной жизнью. Поскольку в наши дни темп жизни существенно ускорился, то и традиция шаббата умерла, а с ней отошли в прошлое все плюсы, которые она давала. Я горячо советую тебе завести традицию шаббата, то есть передышки. Выкраивай каждую неделю шесть-семь часов на то, чтобы заняться любимым делом, до которого никогда руки не доходят. Может быть, ты пожелаешь устроить шаббат в выходные, а может быть, гибкое расписание позволит тебе сделать передышку во вторник или в четверг. Главная твоя задача – устроить так, чтобы ни одна неделя не прошла без насыщенной передышки, которую ты отведешь под проявление доброты и заботы о самой себе.

– Джулиан, у меня сразу же два вопроса. Первый: эту передышку обязательно проводить в одиночестве? Второй: чем именно мне заняться? Приведи примеры, пожалуйста.

– Да, передышку нужно обязательно проводить в одиночестве. Это время раздумий, твоя возможность отдаться течению времени, побыть с самой собой, прогуляться в лесу или в парке и ощутить, как ветер овеивает твое лицо. Во время передышки ты сможешь остановиться и спокойно послушать уличного музыканта, не тревожась о том, что тебе пора

бежать на следующую деловую встречу. У тебя появляется возможность неторопливо и всласть порыться на полках любимого книжного магазина или выпить чашку горячего шоколада. Потанцевать босиком в парке или, забыв обо всем на свете, полюбоваться на росу после дождя, так сосредоточенно, что для тебя в эти минуты в мире не будет ничего, кроме сверкающих капель и травинок. Передышка дает тебе отличную возможность прочувствовать полноту жизни. Если ты сделаешь из нее традицию, то ты будешь ощущать все это постоянно.

– Итак, получается, что еженедельный шаббат, он же передышка, – это подарок, который я делаю самой себе? – уточнила я.

– Совершенно верно. Тем самым ты вознаграждаешь себя за правильно прожитую неделю, полную трудов. Гарантирую, что передышка будет придавать тебе сил, бодрости, поможет расслабиться. Это разумная трата времени, вложение, которое окупится в дальнейшем, потому что кто хорошо отдыхает, тот, отдохнув, хорошо работает. Отдохнув, ты затем в течение недели будешь на высоте как личность, профессионал, супруга и мать.

– О, я уже знаю: привычка делать передышку совершит для меня настоящее чудо! – с жаром воскликнула я. – Она позволит мне собраться с мыслями. Начну прямо с этой пятницы. Утром прежде всего массаж. Потом выберусь куда-нибудь на природу и займусь записями в журнале. А потом отправлюсь на ланч в новый вегетарианский ресторанчик у реки.

– Там прекрасно готовят! – подтвердил Джулиан. – Я знаком с хозяином, он когда-то был моим клиентом. С тех пор он встречает меня как особу королевской крови и готовит все по моему вкусу: во все блюда лично для меня кладет побольше чеснока. Ах, этот чеснок, устоять невозможно! Хорошо еще, что я обитаю один в комнате и могу благоухать чесноком сколько душе угодно. – И брат хмыкнул.

– Ох, Джулиан, с тобой не соскучишься. Я и понятия не имела, куда ты исчезаешь на целые дни. Или запираешься у себя в комнате и что-то там пилишь и стучишь молотком. А еще... – я помедлила и осторожно продолжала: – ...еще я иногда слышу, как ты уходишь неведомо куда в середине ночи. Конечно, я не посягаю на твою независимость, но, прости, я начинаю за тебя тревожиться!

– Спасибо за заботу, сестренка. Просто у меня разные дела и встречи, – вот и все, что ответил Джулиан.

– Будь по-твоему. Вернемся к прекрасной идее еженедельной передышки, которая способствует восстановлению сил. Что мне еще полезно о ней знать?

– Я думаю, основное ты уже усвоила. Проводи это время с пользой: ты можешь поиграть, потанцевать, поразмышлять, порадоваться чудесам жизни и обеспечить себя духовной пищей. Кроме того, передышки позволяют взлелеять в себе установку на благодарность миру и людям. Найди время в течение недели и запиши в свой журнал все то, что тебя радует, что подарила тебе жизнь. Помни: то, на чем ты сосредоточиваешься, идет в рост, прибывает в твоей жизни. То, о чем много думаешь, определяет твою судьбу. Следовательно, нужно целенаправленно сосредоточиться на тех аспектах жизни, которые тебя волнуют, и тогда в будущем они порадуют тебя настоящими чудесами. Посвяти свои размышления добру, и его станет вокруг больше, и жизнь улучшится. **Страдание в жизни – не что иное, как разница между реальным положением дел и желанным. Если сможешь с благодарностью принять то хорошее, что имеешь сейчас, не завидуя жизни других, ты сделаешь огромный шаг к просветлению и духовному совершенству.** Из всех сил постарайся стать таким человеком, который живет в состоянии непрестанной благодарности и ожидает от жизни только хорошего. Мечтай по-крупному, но в то же время не забывай время от времени оставаться наедине с собой. И помни, что путь к цели не менее заманчив, чем сама цель. Когда ты добьешься такого настроения, вселенная изольет на тебя свое благоволение: ты познаешь удачу и успех. Мне нравится изречение Цицерона на эту тему: «Благодарность не только величайшая добродетель, но и мать всех добродетелей».

Джулиан распростер руки и зашагал в центр сада. Казалось, он ожидает, что на него

прольется благодать – за все те премудрости, которыми он сегодня со мной поделился. И в этот самый миг на небе показались проблески солнечного света.

– Видела? – победоносно воскликнул Джулиан, раскрыв глаза широко, будто удивленный ребенок.

– Что это было? Не верится!

– Сам не знаю, что это было. Но оно послужило прекрасной иллюстрацией к тому, чем я все утро собираюсь с тобой поделиться.

– Как, еще одна премудрость?

– Да. Она проста. Неси свет. Неси свет детям, показывай им дорогу. Неси свет мужу и озаряй его жизнь. Неси свет в этот мир, чтобы мир стал лучше, мудрее, добрее. Ты ведь необыкновенный человек, Кэтрин! Пожалуйста, запомни все мои уроки и воплоти их на практике, и тогда из тебя получится та замечательная личность, которой, как я знаю, тебе суждено стать и какой ты изначально появилась на свет. Отныне делай все, за что берешься, с полной отдачей. Будь светом там, где царит тьма. Будь проводником там, где прочие заблудились. И всегда помни, что любящее сердце и сильный дух способны изменить мир к лучшему настолько, что ты даже представить себе не можешь.

С этими словами Джулиан наклонился и принялся голыми руками копать землю. Он рыл и рыл, все глубже и глубже, позабыв обо всем на свете, сосредоточенный и серьезный, как ребенок, – с той полной самоотдачей, которая в былые годы приносила ему такой успех на любом поприще.

Через несколько минут Джулиан остановился. По лбу его градом катился пот, а яркое шафрановое одеяние покрыли брызги грязи. Джулиан проворно сунул руку в выкопанную яму и вытащил удивительный предмет, какие мне раньше никогда не встречались. Это была каменная статуэтка удлиненной формы, составленная из водруженных друг на друга и склеенных камушков. Сантиметров в тридцать высотой, она представляла собой абстрактную фигурку человека, который стоял с раскинутыми в стороны руками.

– Что это за штука? – взволнованно спросила я.

– Их называют «инукшук». Такие вещицы в ходу в Арктике, у эскимосов, в наименее населенном уголке нашей планеты. И эта вещь содержит в себе назидательный урок того, как надлежит жить человечеству. Согласно эскимосской легенде, Инукшук – талисман и залог благополучного путешествия по жизненному пути. Он символизирует обязанность каждого из нас указывать путь тем, кто заблудился. Это своего рода путевая вешка, которую ставили в снежной пустыне, чтобы путникам было легче ориентироваться. На протяжении веков эти каменные фигурки помогали людям благополучно путешествовать по просторам Арктики и спасали тех, кто заблудился. Ты, сестренка, постепенно дорастаешь до того, чтобы нести людям свет и стать своего рода проводником, который поведет свою семью и всех, кому повезет с тобой повстречаться, к мудрости и высотам духа. Я знаю, что рано или поздно такой день настанет, и ты будешь источником света для мира. А потому, пока я следовал своим путем к просветлению в Гималаях, я устроил так, чтобы сюда доставили и припрятали этот подарок для тебя. Все это время я не знал точно, когда смогу вручить его тебе, да и где вручу. Но я доверился своему сердцу и отыскал талисман именно там, где мне обещали его спрятать.

Я бережно приняла из рук брата каменную фигурку. На основании были нацарапаны простые слова: «Будь внимателен к жизни». Мне вспомнилось изречение Генри Миллера, которое Джулиан крупными буквами начертал на потолке в своей комнатке:

*В тот миг, когда ты пристально сосредоточиваешься на чем угодно, пусть даже на травинке, она сама по себе становится таинственным, поразительным, неопределимо величественным миром.*

## **Пятый секрет мастерства лидерства**

## Подари своему ребенку бессмертие: оставь по себе хорошую память

*Мало у кого хватит мощи и размаха, чтобы изменить ход истории, но каждому по силам изменить какую-нибудь малость в ходе событий, а сумма этих малых дел окажется вписана в историю поколения.*

**Роберт Ф. Кеннеди**

*У каждого в жизни наступает особый миг, когда человек появляется на свет. С рождением он получает особую возможность, и если сумеет ею воспользоваться, то выполнит свою миссию – ту, для которой и родился. В этот миг открываешь для себя, чем ты неповторим. Это твой звездный час.*

**Уинстон Черчилль**



В киноцентре «Оксфорд Муви Холл» я не была уж не знаю сколько лет. Во времена своего расцвета это место считалось самым модным киноцентром, здесь тусовалась продвинутая молодежь, можно было встретить звезд и приятно провести субботний вечер. Но мода миновала, изменчивая толпа схлынула и избрала для светских тусовок другие места, а потому владельцы киноцентра перестали поддерживать в нем атмосферу и место стало слегка запущенным. Правда, фильмы здесь все еще крутили, но не самые ходовые, и зал обычно бывал заполнен едва ли наполовину.

Джулиан предложил мне встретиться во вторник вечером и пойти на семичасовой сеанс – на документальный фильм о некоей даме по имени Озола Маккарти. Фильм назывался «Прачка, которая потрясла мир». Название мне ничего не говорило, имя главной героини тоже, но Джулиан заявил, что мне, дескать, чрезвычайно важно узнать побольше об этой Озоле и ее жизни, и я согласилась.

С тех пор как Джулиан преподал мне Четвертый Секрет Лидера в садике у мисс Уильямсон, прошло полтора месяца. В моей жизни за этот срок совершились такие перемены, которые иначе как чудесными и не назовешь. Последовав наставлениям брата, я вступила в клуб «Ранние пташки», то есть взяла за правило подниматься в пять часов утра. Поначалу я опасалась, что у меня попросту не хватит на это силы воли, но прошли первые мучительные недели, и ранний подъем вошел у меня в привычку и теперь был мне в радость. Благодаря ему я получила в подарок свободное время поутру и употребила его с пользой: медитировала, гуляла в парке, наслаждаясь природой, читала книги по философии, которые Джулиан исправно подкладывал для меня на журнальный столик в гостиной. Или же я садилась за свой «бортовой журнал» – планировала будущее, анализировала свои достижения, продумывала мечты. Зачастую я просто сидела на террасе и смотрела в окно на наш любимый просторный сад, засаженный розами, и наслаждалась тишиной и покоем. Эти мирные часы приносили мне замечательные озарения, касавшиеся того, как я построю свою дальнейшую жизнь и каким образом смогу сделать мир лучше, если стану тем лидером семьи, какого заслуживают мои близкие. Как прав был французский философ Блез Паскаль, сказав: «Все несчастья человека происходят оттого, что он не может оставаться один в тишине своей комнаты».

За прошедшие полтора месяца я поднялась на совершенно новую ступень личностного развития и теперь все мои мысли и чувства изменились: я даже не подозревала, что смогу испытать такое. Теперь мир казался мне лучше и счастливее, и я наконец-то поверила, что

играю в нем пусть небольшую, но значимую роль. Я дарила все больше любви, внимания и заботы детям и мужу, гораздо больше, чем у меня получалось прежде, и они отвечали мне такой любовью, какую я даже не могла вообразить. Мое сердце как будто вынырнуло из вечных сумерек, и я постепенно начала различать чудо во всем сущем, в каждой мелочи бытия. Джулиан обещал, что так будет. И его слова сбылись.

Последовала я и второму совету брата: заботиться о своем теле, храме души. Я всерьез принялась приводить в порядок свою физическую форму и теперь чувствовала себя гораздо лучше, бодрее и жизнерадостнее. У меня стало больше сил на дела и досуг с Джоном и детьми, я получала больше удовольствия от времени, которое посвящала себе. Я исправно вела «бортовой журнал», и это помогало мне принимать мудрые решения, продумывать все свои поступки, жить осознанно. Совет Джулиана относительно «шаббата» – еженедельной передышки (помимо выходных) я тоже воплотила в жизнь, и он приносил мне огромную пользу. Еженедельно посвящая несколько часов себе и своим интересам, я сумела вновь испытать радость жизни и душевный подъем, а ведь мне казалось, что я давно и необратимо утратила их. У меня постепенно появилось ощущение, что я позволяю своему «внутреннему свету» проявиться вовне и во мне постепенно проявляются все мои лучшие черты, то есть мое истинное «я». Сбылось и еще одно обещание брата: постепенно становясь лучше как личность, я становилась все лучше как мать.

Однако должна признаться, что в сердце мне закрадывалась печаль. Хотя Джулиан ни разу не заговаривал об этом напрямую, интуиция подсказывала мне: он собирается уехать. Как-то вечером, когда мы всей семьей сели ужинать, Джулиан спросил у нас с мужем, долог ли путь отсюда до Мехико автобусом. В другой раз он попросил Портера распечатать из Интернета карту Канады. И еще был случай, когда ему пришел по почте пакет, а на наклейке было указано, что в посылке туристические буклеты об Италии. В глубине души я понимала: Джулиан явился, чтобы наставить меня на путь истинный, преподать те уроки, в которых я отчаянно нуждалась, дабы зажечь правильно; а как только я их усвоила, он засобирался в дальнейшие странствия, его позвали новые дела. Но ум мой отказывался принять тот факт, что, возможно, мне придется провести остаток дней, обходясь без любимого брата, который своей мудростью озарял мою жизнь.

Не добавляли душевного покоя и странные шумы, которые продолжали регулярно раздаваться из комнаты Джулиана над гаражом. Он то стучал молотком, то пилил, то что-то ошкуривал, порой часами, после чего спускался к нам с улыбкой до ушей и весь в мелких опилках. Брат не рассказывал, что затеял, а я не спрашивала, чем он занят. Генри Дэвид Торо однажды сказал: «Тот, кто идет не в ногу с прочими, слышит другой барабан. Пусть шагает в такт музыке, которую различает, как бы далеко и в каком бы ритме она ни звучала».

Поэтому я решила: пусть Джулиан делает что хочет, предоставлю его самому себе – ведь он просто слышит другой барабан.

...Войдя в зал кинотеатра, я огляделась, но Джулиана не увидела. Он заранее велел мне сесть в седьмом ряду и занять ему место на случай, если он опоздает. Вот уже померк свет. На середину зала вышел билетер, чье юное лицо озарял свет фонарика. Билетер заговорил:

– Добрый вечер, дамы и господа. Спасибо, что пришли к нам сегодня вечером. Мы покажем вам новый документальный фильм, посвященный биографии выдающейся женщины. Пожалуйста, выключите ваши мобильные телефоны. Приятного просмотра!

В кинозале наступила полная тьма, заиграла музыка, и тут меня тихонько потеряли за плечо. Я подняла глаза и увидела Джулиана с двумя внушительными пакетами попкорна, парой бутылочек питьевой воды и пакетиком мармелада. За спиной у брата был рюкзак, отчего монашеское одеяние собралось складками.

– Прости, что опоздал, сестренка. Я прибирался дома, – просияв улыбкой, сказал Джулиан.

– Ничего страшного. Правда, я опасалась, что ты уже не придешь.  
Джулиан уселся и передал мне попкорн и воду.

– Ну уж нетушки! Я ждал этого вечера всю неделю. Фильм – совершенно потрясающая история, – ответил он и чмокнул меня в лоб.

История жизни Озеолы Маккарти и вправду оказалась потрясающей. Она родилась в нищей семье, выросла в хибаре, откуда никогда не выходила кроме как в лавку за продовольствием и в церковь. Озеола кормилась тем, что стирала белье. Она бережно откладывала каждый грош и копила деньги. Прачка так и не научилась водить автомобиль и не вышла замуж, хотя, когда ей было уже за восемьдесят, она заявила репортеру: «Я не прочь выйти за хорошего человека». Озеола вела простую, скудную и достойную жизнь, трудолюбиво работала день за днем, неделю за неделей, месяц за месяцем, и так много лет подряд. Работала и копила деньги.

В один прекрасный день, когда Озеоле было уже восемьдесят семь лет, она пришла в банк. Там ее спросили: «Известно ли вам, мисс Маккарти, какая сумма накопилась у вас на счету за долгие годы?» Озеола ответила: «Не имею представления». И тогда банковский служащий с улыбкой сообщил старушке, что, откладывая по грошику, она накопила четверть миллиона долларов. Заподозрив, что старушка не представляет, насколько это крупная сумма, банковский служащий положил перед ней десять десятицентовых монеток. «Представьте, что это ваш капитал, мисс Маккарти. Что вы будете с ним делать?» Озеола показала на первую монетку и ответила: «Отдам в церковь на благотворительность». Следующие тридцать центов (три монетки) она отложила для любимых племянников и племянниц. А потом старушка вдруг просияла улыбкой и сказала, что оставшуюся сумму пустит на некие особые цели.

Через месяц местный университет, расположенный в родном городе Озеолы, получил от старушки чек на 150 тысяч долларов, с требованием учредить стипендиальный фонд помощи для бедных студентов – чтобы те могли получить образование и осуществить свою мечту.

Из фильма я узнала, что это доброе деяние Озеолы Маккарти тронуло сердца людей по всему миру. Она получила почетную степень Гарвардского университета (того самого, который окончил Джулиан), множество наград, ей отдавали дань признательности президенты и премьер-министры. Несмотря на поднявшуюся шумиху, Озеола по-прежнему жила очень скромно – таков был ее принцип. Правда, у нее была мечта: увидеть, как первый стипендиат, выучившийся на ее деньги, получит диплом. Конечно, учитывая свои преклонные годы, Озеола, по ее словам, не очень-то надеялась дожить до такого радостного события. Однако за месяц до кончины старенькой прачки первая стипендиатка ее фонда получила свой диплом в местном университете.

Когда Озеола скончалась, некий репортер позвонил этой девушке, получившей стипендию и диплом, и попросил что-нибудь сказать о покойной. Девушка ответила: «Небеса не могли получить более достойного ангела. Она была даром, благодатью и сокровищем для всего мира».

Фильм закончился, публика покинула зал, а мы все еще сидели перед экраном. Джулиан заговорил:

– Хочу привести тебе слова Уильяма Джеймса, выдающегося психолога начала двадцатого века. Он сказал: «Человечество издавна воспринимало реальность как, в сущности, арену для героических подвигов». Я позвал тебя в этот старый кинотеатр, чтобы поговорить о героизме. Твоя жизнь, сестренка, в конечном итоге не что иное, как простор для героических деяний. Все оставшиеся годы, а их будет немало, надо посвятить достойным и героическим поступкам, проявлениям доброты и подлинного лидерства, – с жаром говорил Джулиан. Я не осмеливалась перебивать.

– Возьмем жизнь Озеолы Маккарти, – продолжал брат. – Она едва сводила концы с концами и всю жизнь стирала для чужих людей. Она жила в скромной хибарке и была никому не известна. И тем не менее благодаря ежедневному героизму – откладыванию маленьких сумм – она сделала мир лучше. Какое замечательное наследие оставила эта женщина!

– Но у каждого ли из нас хватит сил и твердости духа, чтобы оставить такое наследие? – тихо спросила я.

– У каждого! Между прочим, от гималайских мудрецов я узнал, что мы все, поголовно, от рождения предназначены или, если хочешь, запрограммированы на то, чтобы совершить некие особые деяния, благодаря которым навсегда останемся в памяти благодарного человечества. К сожалению, большинство из нас думает, будто оставить след в истории можно, лишь совершив некий великий подвиг, и никак иначе. Нам кажется, будто лишь тогда мы исполним свое высшее предназначение и наша жизнь получит оправдание. Но на самом-то деле **великие поступки требуются лишь от немногих людей, а с большинства довольно и маленьких подвигов**. Все, что нам нужно, чтобы сделать мир лучше и оставить по себе хорошую память, – сосредоточиться на маленьких ежедневных подвигах. Если ты станешь поступать именно таким образом, то будь уверена: ты оставишь после себя прекрасное наследие – добрую память.

– Маленькие подвиги – это вроде ежедневных жертвований Озеолы Маккарти, которая откладывала вроде бы крошечные суммы, чтобы к концу жизни добиться великой цели? – уточнила я.

– Именно так! – горячо подтвердил брат. – Совершай маленькие достойные поступки, исполненные любви и заботы, и тогда великое само совершится в твоей жизни. Именно в этом и заключается Пятый Секрет Мастерства Лидера:

*Подари своему ребенку бессмертие – оставь по себе добрую память.*

– Ух ты, звучит заманчиво! – воскликнула я с восторгом и в то же время с печалью: ведь Джулиан в своих наставлениях дошел до последнего урока, значит, наша разлука близка.

– Это главнейший из секретов, Кэтрин. Именно ему ты должна в конечном итоге обучить Портера и Сариту: их высшее предназначение заключается в том, чтобы оставить по себе добрую память и сделать в жизни нечто важное. Если они возьмутся за это дело, – а я знаю, они возьмутся, – то они достигнут подлинного бессмертия: потомки будут вспоминать их имена добром, потому что эти двое изменили мир к лучшему и сделали что-то хорошее для людей.

В этот самый миг на экране вспыхнула надпись «Кинообъединение “Фортуна”».

– Это ты подстроил, Джулиан? – спросила я.

– Нет, – ответил брат, – но очень кстати пришлось. Видишь ли, если мы хотим прожить жизнь не впустую, то обязаны выполнить свой высший долг, который налагает на нас судьба, Фортуна. Давай вспомним замечательные слова Вацлава Гавела: «Подлинное испытание проходишь не когда играешь роль, которую хотел, а когда играешь роль, предназначенную тебе судьбой».

– Скажи, как именно я могу помочь Портеру и Сарите узнать, в чем заключается их Истинное Предназначение?

– Очень просто, – отозвался Джулиан. – Научи их прислушиваться к глубинному голосу сердца, который звучит едва слышным шепотом и исходит из священного ядра души.

– Пожалуйста, объясни, о чем речь, – попросила я.

В этот момент вошел уборщик и принялся подметать пол.

– Добрый вечер, мистер Мэнтл! – поприветствовал он Джулиана.

– Джулиан, тебя что, все знают? – удивилась я. – Даже уборщик в этом малолюдном кинотеатре, и тот с тобой знаком?

– Все просто: за последнее время я приходил сюда раз десять посмотреть один и тот же фильм про Озеолу Маккарти, – со смехом ответил брат. – История ее жизни стала для меня замечательным и назидательным уроком. Она напоминает мне, как важно делать что-то хорошее для других, как это облагораживает душу и придает жизни смысл. Ну а теперь ответу на твой вопрос. Прислушиваться к глубинному голосу сердца означает вовремя

различить и затем исполнить то, к чему призывает тебя душа. Иногда мы слышим этот голос, когда полностью сливаемся с природой, прогуливаясь в лесу или в парке, допустим, в роскошный осенний день. Иногда этот голос звучит у нас в голове, когда мы в одиночестве занимаемся медитацией или предаемся философским раздумьям. А порой внутренний голос внезапно напоминает о себе, когда мы находимся в отчаянном и вроде бы даже безвыходном положении: скажем, когда умирает кто-то любимый или когда рушится мечта. Как бы то ни было, а премудрость проста: будь внимательна и чутко прислушивайся к внутреннему голосу, который поведет тебя по тропе, предначертанной судьбой. Делай то, что велит сердце, поступай так, как оно приказывает. И посвяти всю жизнь тому, чтобы исполнить предназначение свыше и тем самым оставить после себя лучшее наследие – добрую память о себе.

– Что-то я теряюсь в догадках, как объяснить все это сыну и дочке, они ведь еще слишком малы, – призналась я.

– Тебе виднее, Кэтрин. Да, дети еще маленькие, но, возможно, ты сочтешь, что именно сейчас уже вполне можно объяснить им, как важно прислушиваться к голосу сердца и помогать другим. Заронить благое зерно в неокрепшие души – это плодотворное начинание. Такие вещи лучше усваиваются именно с раннего возраста. А уж как растолковать, ты придумаешь сама. По крайней мере, ты вполне можешь объяснить детям, как важно уметь ценить уединение и тишину. По мере того, как дети подрастают, внуши им, что всегда будешь безоговорочно любить и поддерживать их, какую бы стезю они ни избрали. Объясни им, как важно заниматься духовными поисками, чтобы обеспечить себе личностный рост. Поощряй их лелеять великие и добрые мечты, объясни им, что жизненный успех – это не материальные накопления, а то, насколько удастся своими усилиями сделать мир лучше. Обязательно поощряй их задаваться вопросом: «Как мне принести пользу миру?» Приучи их также размышлять на тему: «Как мне лучше применить свое время и таланты?» Философ Серен Кьеркегор как-то заметил, что главная задача человека и личности – «отыскать идею, ради которой стоит жить и умереть». Не могу не согласиться. Решить, ради какого дела или идеи ты готов умереть, понять, какая задача зажигает пламя энтузиазма в твоей душе, – это значит зажечь по-настоящему полную жизнь. Достаточно решить этот вопрос лично для себя – и вся Вселенная поспешит к тебе на помощь и поможет добиться жизненного успеха.

– Да что ты говоришь!

– Именно так, – непоколебимо ответил Джулиан. – У Вселенной есть грандиозный план для каждого из нас. Достаточно понять, что это за план, и сделать шаг к его осуществлению – жизнь пойдет полным ходом. Поэтому мое последнее наставление тебе таково: научи двух своих прелестных, умненьких, замечательных детей понимать, что достигнуть величия означает оставить нечто важное и прекрасное после себя.

– Ты имеешь в виду – оставить какое-то наследие, которое переживает человека?

– Да. Видишь ли, важнейшая потребность человеческой души – жить ради чего-то большего, чем ты сам. Если Портер и Сарита усвоят эту идею – пусть только ее одну! – они преуспеют в жизни так, что ты поразишься. Я говорю о жизненном успехе в подлинном, высшем, духовном смысле. О таком успехе, который гораздо важнее возможности победоносно ставить в гараж новенький «БМВ» или носить на работу дорогие костюмы с иголочки. Я говорю о том успехе, который сеет в мире свет и любовь. О таком успехе, благодаря которому человек хочет стать лучше и принести как можно больше добра окружающим. О таком успехе, который превратит тебя в самую гордую мать на планете.

– Нет слов, – вымолвила я, утирая набежавшую слезу.

– Каждый из нас должен спросить себя – не только как родителя, но и как человека: «Что останется после меня, когда я покину этот мир?» Нужно поразмыслить, какой след оставишь на планете, как тебя вспомнят потомки. Я не говорю, что всем и каждому нужно быть Ганди или Матерью Терезой. Они следовали своим путем и выполнили каждый свое высшее предназначение. Я говорю о другом: каждый из нас обязан вести такую жизнь, которая бы принесла пользу и добро окружающим, обязан стать чем-то бóльшим, чем он

есть. Нельзя вести бессмысленную и пустую жизнь и жаловаться, что мир-де недостаточно заботливо к нам относится. Нужно самим заботиться о мире и жить согласно принципам сострадания и любви к ближнему. Нам необходимо избавиться от шор на глазах, тех шор, из-за которых наши мысли закоесли в эгоизме, а наши поступки остаются мелкими и приземленными. Нам нужно отважиться и проверить, каков же наш подлинный размах, на что мы способны. Добиться этого и означает зажечь полную жизнь, сестренка. Внуши эту премудрость своим детям, и ты совершишь благородный материнский подвиг. Руководствуйся этим принципом в жизни, и ты всегда будешь достойным человеком.

– Спасибо, Джулиан, – с нежностью ответила я.

Джулиан ласково обнял меня, и я почувствовала исходящее от него душевное тепло и горячую любовь.

– Сестренка...

– Да? – спросила я, опасаясь худшего.

– Сегодня – наш последний вечер вместе. Я уже простился с Джоном и детьми, а теперь вот прощаюсь с тобой. Ах, как бы мне хотелось прожить с вами до самой смерти. Но мое призвание заключено в ином. И высшее предназначение зовет меня в дорогу. Я пообещал гималайским мудрецам, отшельникам Сиваны, что понесу их мудрость в мир и буду по мере сил распространять знания, которыми они так щедро со мной поделились, по всему свету – для всех, кто в этом нуждается. Это моя работа, и я должен продолжить ее. Я тебя очень люблю и безмерно горжусь твоими достижениями, тем, какой личностью ты становишься у меня на глазах. Ты приняла Пять Секретов Мастерства в самое сердце и ведешь свою семью к высотам духовного развития. Из тебя вырос мудрый лидер, ты несешь близким и миру в целом бесценный свет, помогаешь им понять, для чего мы приходим в эту жизнь и что обязаны сделать, пока живем на планете.

Джулиан закрыл глаза и сложил руки так, как их принято складывать в Индии, – жестом «намастэ».

– Я отдаю дань уважения и признательности всему лучшему в тебе, сестренка. Я всегда буду с тобой на твоём жизненном пути. Я всегда приду на помощь в трудную минуту. Я всегда буду любить тебя самой нежной братской любовью – такой же сильной, как та, какой ты одеваешь своих близких. – Джулиан надолго умолк, а потом сказал: – Пусть самые печальные дни твоего будущего будут счастливее, чем счастливейшие дни прошлого. Сестренка, я тебя обожаю. – С этими словами он нежно поцеловал меня в лоб, стяхнул со своего одеяния крошки попкорна и стремительно вышел из кинозала, где я узнала, в чем суть героизма жизни.

Мне показалось, что я просидела в пустом кинозале еще целую вечность. В сердце у меня была печаль утраты. Наконец я поднялась. Джон, наверно, уже беспокоится, и к тому же мне надо приготовить детям ланч на завтра, чтобы взяли с собой в школу.

Когда я встала, с соседнего кресла, где сидел Джулиан, упал на пол какой-то маленький блестящий предмет. Я подняла его и вышла на улицу. Здесь царил красота – ярко светила полная луна. На ладони у меня лежал ключ от комнатки Джулиана, а к нему была прицеплена бумажная бирочка с надписью: «Ключ к мудрости таится в твоём собственном доме». Я не поняла, что подразумевал Джулиан, но положила ключ в сумку, утерла слезы (они так и катились) и поспешила домой, к мужу и детям. Почему-то сердце подсказало мне, что сначала надо навеститься в комнату Джулиана – туда был отдельный вход. Я поднялась по ступенькам и повернула ключ в замке.

Перешагнув порог маленькой, но безупречно чистой комнаты, в которой горел свет, специально оставленный братом, я замерла в изумлении.

Вся комната была переоборудована в великолепную библиотеку. До самого потолка поднимались красивейшие стеллажи, какие я когда-либо видела, заполненные книгами в роскошных переплетах. Воздух был напоен ароматом сандала, и мое сердце наполнилось умиротворением и покоем. Я посмотрела на корешки книг: «Краткое руководство к нравственной жизни» Эпиктета, «Размышления» Марка Аврелия и «Письма стойка» Сенеки.

Библиотека была подобрана продуманно, со вкусом и любовью. Вскоре я обнаружила записку от брата:

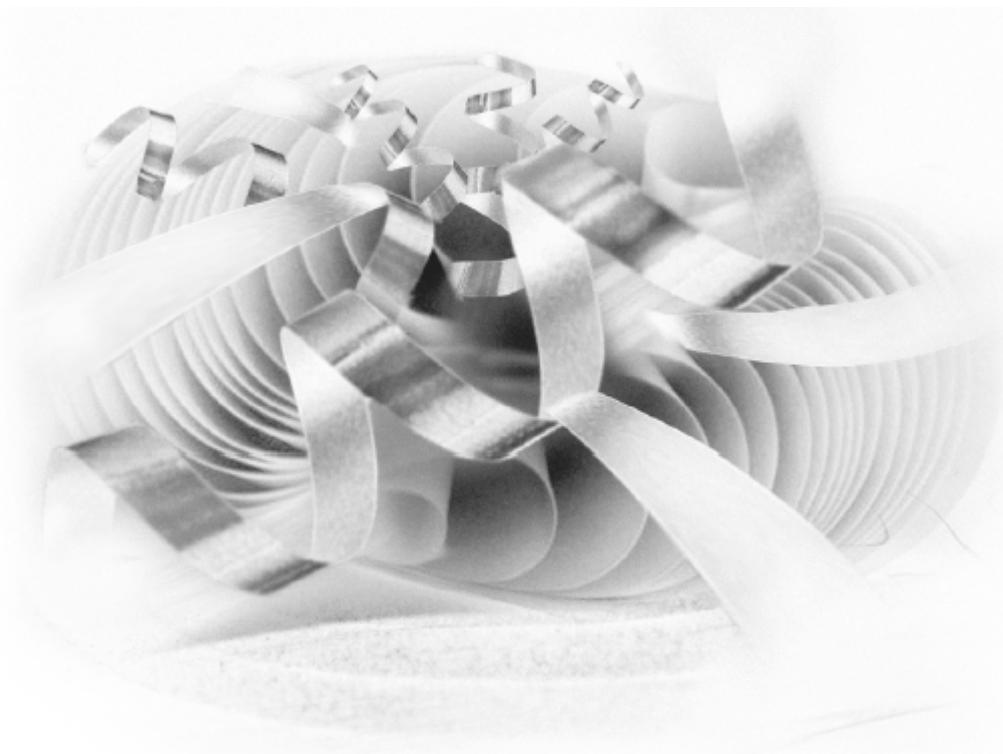
*Словами не выразить, как я люблю тебя, Джона, Портера и Сариту, поэтому не буду и пытаться. Вместо этого, милая моя сестренка, вот тебе лучший подарок, какой приходит мне на ум, – мудрость. В этой библиотеке собраны самые значимые книги на свете. Она предназначена Портеру и Сарите. Я от души надеюсь, что вы с Джоном проживете еще много-много счастливых и безмятежных лет и проведете немало прекрасных часов в этой библиотеке с вашими замечательными детишками. Надеюсь, что, постигая мир и листая страницы этих книг, вы будете вспоминать обо мне.*

А подпись была такой:

*Твой брат в учении и в любви, Джулиан*

Я спускалась из нашей новой библиотеки по недавно окрашенным ступеням, и сердце мое пело от радости. Меня обаял восторг: ведь Джулиан предсказал нашей семье такое чудесное будущее! Я чувствовала себя мудрее и счастливее. Войдя в дом, я постояла, прислушиваясь к песне, которая лилась из комнаты Джулиана (он оставил магнитофон включенным). Сначала от знакомых слов «И себе говорю: как прекрасен наш мир!» у меня на глаза навернулись слезы. А потом на лице проступила улыбка.

### **Книга успеха от монаха, который продал свой «феррари»**



**Январь.  
Твой след в истории. Величие личности**



### **1 января**

Когда я был еще ребенком, отец как-то раз процитировал одну санскритскую поговорку, которую я никогда не забуду:

– Сынок, когда ты родился, то плакал, а мир ликовал. Проживи жизнь так, чтобы, когда ты будешь умирать, мир плакал, а ты ликовал.

Мы живем в эпоху, когда все забыли, что, собственно, такое жизнь. Мы можем запросто отправить человека на Луну, но все никак не соберемся перейти улицу и познакомиться с новыми соседями. У нас есть новомодные средства коммуникации, чтобы не терять связь друг с другом – но человечество еще никогда не было так разобщено. Мы знаем куда больше прежнего, но никогда не знали меньше о том, что такое подлинное величие, что такое быть человеком.

### **2 января**

Цель – самая мощная мотивация на свете. Подлинный секрет страсти – целеустремленность.

### **3 января**

Нельзя гоняться за успехом, успех – это не цель, успех – это следствие. Он приходит сам собой как побочный продукт усилий, направленных на достижение достойной цели.

### **4 января**

В нашей культуре слову «долг» зачастую придают негативный оттенок. Многим не нравится сама идея долга, им кажется, будто долг – это какие-то ограничения, которые мешают человеку жить настоящим моментом. Для меня слово «долг» – синоним счастья и свободы. Кстати, и лидерство, и подлинный успех, по сути дела, и есть умение заниматься не тем, что легко и просто, а тем, что нужно и правильно.

### **5 января**

Как только ты поймешь, что в твоей жизни наметилась какая-то высшая цель, тут же найдутся и силы, и страсть. В чем секрет неукротимой страсти к тому или иному делу? В высшей цели в жизни. Стоит тебе обрести призвание, и тебя переполняет восторг. И тогда ты становишься на голову выше себя самого.

### **6 января**

Взгляни на тех, кто посвятил свою жизнь служению идее – на людей вроде Бенджамина Франклина, Махатмы Ганди, Мартина Лютера Кинга-мл., Матери Терезы, Альберта Эйнштейна и Нельсона Манделы. Каждый из них решил превратить свою жизнь в своего

рода «крестовый поход». Это зажгло их сердца. Эмоционального заряда у них хватило на все, что они успели совершить. Стоит тебе понять, как придать поставленной цели эмоциональный заряд, а не просто сделать из нее интеллектуальную задачу, как тебя переполнит восторг и кипучая энергия.

### **7 января**

Служи масштабной цели всем сердцем, а не головой. А потом пристегни ремни – твоя жизнь вот-вот воспарит в облака. Случается, что разум становится узами. А чувства – освободителями.

### **8 января**

Цель жизни, свой крестовый поход можно обрести прямо здесь и сейчас. Необязательно бросать работу, чтобы найти что-то такое, что затронет твое сердце и переполнит тебя восторгом. Зачастую для этого только и нужно, что встать на другую точку зрения. И сделать первый шаг. Прямо сегодня.

### **9 января**

Если у тебя есть цель, будут и силы для ее достижения, и неважно, чем ты занимаешься – даришь незабываемые впечатления или просто спасаешь мир. Все великие творения начинаются с высвобождения сил – и с преданности своему делу. Прими твердое решение никогда не быть заурядным.

### **10 января**

Найди свою цель – а потом трудись ради ее достижения с гордостью и любовью: любовь – могущественная союзница добра. И вообще любовь сильнее всего на свете.

### **11 января**

Бывали времена, когда большинство из нас вполне довольствовалось работой, позволявшей сводить концы с концами. Однако сейчас мы хотим от работы гораздо больше. Хотим, чтобы она позволяла состояться в жизни, давала пищу для ума и творческого начала, обеспечивала рост, приносила радость и чувство, что мы живем не только для себя самих. Словом, мы ищем в ней смысла. Чтобы обрести высокий смысл в своей работе, проще всего применить простой прием творческих вопросов: тогда ты поймешь, как влияет твой труд на окружающий мир. Задавай себе, например, такие вопросы: кто в конечном итоге получает пользу от товаров и услуг, которые производит моя фирма? Как влияют на жизнь окружающих мои повседневные обязанности? Стоит только начать – и ты заметишь, как связано твое дело с жизнью людей, с которыми ты соприкасаешься. Это тебя вдохновит.

### **12 января**

Как-то раз мой отец повесил на дверцу холодильника простенькое стихотворение Рабиндраната Тагора: «Прошла весна, и лето миновало, наступила зима. А я так и не пропел песню, которую должен был спеть. Всю жизнь занимался тем, что настраивал свой инструмент».

Это стихи о человеке, чье сердце было полно сожалений о жизни, прожитой впустую. Начинать создавать наследие надо уже сегодня, а не через десять лет, когда у тебя «будет больше времени». Поразмышляй над тем, что ты хочешь создать за свою жизнь, а главное –

какой дар ты хотел бы оставить миру, когда тебя не станет. Величие – это начинание, которое не кончается вместе с тобой.

### **13 января**

Найди золотую середину между успехом и значимостью. Какой смысл достигать великих целей, если не оказываешь великое влияние? На закате дней самое важное – это кем ты стал и как изменил мир.

### **14 января**

Среди вечных истин есть одна очень простая: стоит перестать эгоистично стремиться к выживанию и начать всем сердцем служить человечеству, и тебя неизбежно ждет потрясающий успех.

### **15 января**

Знаменитый изобретатель Томас Эдисон славится своим высказыванием: «Гений – это 1 % вдохновения и 99 % пота». Я, конечно, тоже считаю, что если хочешь состояться в жизни, нужно много работать, но тем не менее думаю, что еще важнее быть полным вдохновения и решимости изменить мир.

### **16 января**

Один из важнейших принципов состоявшейся, полной жизни – возвыситься от погони за успехом и посвятить себя поискам смысла. А чтобы обрести смысл, проще всего задать себе один несложный вопрос: «Чем я могу служить?» Все великие лидеры, мыслители и гуманисты отринули эгоистичную жизнь ради жертвенной и при этом обрели все счастье, изобилие и удовлетворение, к которым стремились. Радость – это отдавать себя без остатка.

### **17 января**

Каждый из нас обязан задаваться простым вопросом – не только как мать или отец, но и просто как человек: «Чего будет стоить моя жизнь, когда я умру?» Надо думать о том, какой след мы оставим и откуда грядущие поколения узнают, что мы жили на земле. Я не имею в виду, что всем нам нужно стать Махатмами Ганди и Матерями Терезами. У них был особый путь, они сами избрали себе жизнь. Я хочу сказать, что всем нам необходимо прожить жизнь так, чтобы превзойти самих себя.

### **18 января**

Слишком часто люди пытаются прожить жизнь задом наперед: целыми днями стараются заполучить вещи, которые сделают их счастливее, вместо того чтобы набраться мудрости и понять, что счастье – не место, куда попадаешь, а состояние, которое создаешь. Счастье и состоявшаяся жизнь последуют сами собой, когда ты посвятишь всего себя, все свое сердце и всю душу тому, чтобы отдать самые выдающиеся свои таланты служению человечеству, изменить к лучшему жизнь окружающих. Если очистить жизнь от шелухи, станет очевиден ее подлинный смысл: надо жить ради чего-то более масштабного, чем ты сам. Проще говоря, цель жизни – это жизнь ради цели.

### **19 января**

Ничто так не губительно для души, чем знание, что у тебя была возможность проявить свой блистательный потенциал, а ты отказался следовать своему призванию.

### **20 января**

У всех нас есть свои неповторимые таланты – и они только и ждут, чтобы мы их применили ради достойной цели. В каждом из нас живет гений. Своя уникальная цель есть у каждого из нас, мы пришли с нею в мир, и она позволит нам раскрыть весь наш человеческий потенциал – и при этом улучшить жизнь наших близких. Чтобы найти свое призвание, совсем не обязательно бросать нынешнюю работу. Надо просто вкладывать в нее больше души, сосредоточиться на том, что получается у тебя лучше всего. Прими решение с сегодняшнего дня блестяще исполнять все, за что берешься. И в целом жить блестяще.

### **21 января**

Внешний успех без внутреннего недорогого стоит. Между благополучием и благосостоянием – огромная разница. Самые богатые люди на свете – те, кто живет богатейшей внутренней жизнью.

### **22 января**

Те, кто живет самой радостной, динамичной и полной жизнью на свете, с физической точки зрения ничем не отличаются от нас с тобой. Все мы созданы из плоти и крови. Все мы произошли из единого вселенского источника. Однако те, кто не просто существует, те, кто раздувает пламя своего человеческого потенциала и сполна наслаждается волшебным танцем жизни, делают совсем не то, что те, кто влачит серое существование. Главное, что они делают, – это вырабатывают у себя оптимистическое мировоззрение, с радостью воспринимают свой мир и все его содержимое. Где другие видят препятствие, они видят перспективу.

### **23 января**

Те, кто считает себя великим, достигают великих результатов. Самоуважение – это прекрасно.

### **24 января**

Твоя жизнь – сокровище, ты гораздо больше, чем думаешь. Жизнь, которой ты живешь сегодня, не обязательно будет такой же и завтра. Решай сам. Соверши скачок. Возвышайся над обстоятельствами, выходи на новый уровень величия.

### **25 января**

Разум – чудесный слуга, но ужасный господин. Если ты привык мыслить пессимистически, то лишь потому, что не заботился о своем разуме, пожалел времени на то, чтобы научить его сосредотачиваться на хорошем. Помни: мы – то, о чем мы думаем с утра до вечера.

### **26 января**

Те, кто многого добивается в жизни, это те, кто не стесняется мечтать масштабно и не боится идти на риск, чтобы их мечты сбылись. Они смело смотрят в лицо своему страху,

играют по-крупному, живут с отвагой. Они распахивают двери, за которыми затаился страх, даже если холодеют от ужаса. Лучше прожить львом всего один день, чем всю жизнь быть овцой!

### **27 января**

Лучшее лекарство от страха – знание.

### **28 января**

Везение – не более чем великолепное сочетание усердной подготовки и удачного случая.

### **29 января**

Большинство людей всю жизнь живет на знакомой территории. Им недостает отваги, чтобы разведать неведомые земли, им страшно отбиться от стада. Они стремятся быть как все и боятся выделиться. Они одеваются как все, думают как все, ведут себя как все, даже если это им не по душе. Они не желают слушать голос сердца и пробовать новое, не хотят покидать свою тихую гавань. И делают то, что все. И тогда их души, некогда сияющие, тускнеют. Успех – это верность себе, это умение жить на своих условиях.

### **30 января**

Цепляться за свою тихую гавань – не более чем самостоятельное решение оставаться в темнице своих страхов. Не выйдешь из гавани – не откроешь новые океаны.

### **31 января**

Храбрость – не отсутствие страха, а готовность преодолеть его ради важной для тебя цели. Если живешь в тихой гавани и цепляешься за то, что тебе заранее известно, значит, ты ходячий мертвец. Но ты оживешь, и сердце у тебя снова забьется, если ты отважишься выйти за пределы давно знакомого и разведать неведомые территории своей жизни. Приключения и ощущение остроты бытия – вот что ты за это получишь. Помни, по ту сторону страха тебя ждет улыбка фортуны.

## **Февраль. Величие личности**



### **1 февраля**

Не надо говорить, будто у тебя нет времени на то, чтобы улучшить свой образ жизни и

мыслей: это все равно что утверждать, будто ты так спешишь, когда едешь на машине, что тебе некогда заправлять ее бензином. Рано или поздно все равно придется.

## **2 февраля**

Мысли – живые, трепетные существа, сгустки энергии, если тебе угодно. Большинство людей не задумывается, какова природа их мыслей, а между тем качество мышления определяет качество жизни. Мысли формируют твой мир. А то, на чем ты сосредоточен, формирует твою судьбу.

## **3 февраля**

Нет, ты не можешь позволить себе даже одну-единственную пессимистичную мысль. Тревожная мысль – она как зародыш, сначала маленькая, а потом все растет и растет. И вот у нее уже собственная жизнь. Не корми то, что тебе не служит.

## **4 февраля**

Осознание – предвестник перемен. Прежде чем изменить что-то в своей жизни, надо сначала это осознать и отнестись к этому с самым серьезным вниманием. Надо выстроить вокруг этого прочную стену осознания. Разве можно искоренить в себе слабость, о которой даже не подозреваешь?

## **5 февраля**

Несомненно, лучшее времяпрепровождение – это воспитание разума, сердца, тела и духа с целью сделать мир еще блистательнее. Лучший шаг, какой ты только можешь сделать, – это пробудить эти четыре измерения внутреннего мира. Внешнее величие основывается на внутреннем совершенстве. Внешняя жизнь не может быть масштабнее внутренней.

## **6 февраля**

Когда проигрываешь на киноэкране разума яркие, вдохновляющие кадры, в жизни начинают происходить настоящие чудеса. Эйнштейн сказал, что воображение важнее знания. Каждый день уделяй хотя бы несколько минут упражнениям в творческой визуализации. Самые выдающиеся деяния начинаются с мечты.

## **7 февраля**

Очень многие из нас сосредоточены уже не на поисках внешнего, а на углублении во внутреннее. Для многих путь человека – это внутренний путь. Мы уже поняли, что двери к долгосрочному успеху открываются не от себя, а к себе. Величайшие сокровища – те, что таятся внутри. Мы как глобальное сообщество начинаем гораздо больше думать о душе, посвящать больше времени занятиям вроде личностного роста, больше любить, больше сострадать, стараться оставить наследие. Успех – это, конечно, важно, но значимость еще важнее.

## **8 февраля**

Чувства – зеркало души, их надо признавать, а затем чувствовать до дна, до конца. Чувства несут важную информацию, и если их как следует изучать, помогают устанавливать

отношения с самим собой.

### **9 февраля**

Когда работаешь над осознанностью жизни, начинаешь осознавать то, чего раньше не видел и не понимал. Того, чего мы не знаем, мы не знаем, пока не заглянем внутрь. Здесь, в этом мире, все прекрасно. Все, что уготовило тебе будущее, приведет тебя в чудесные края.

### **10 февраля**

Если ты всерьез хочешь сделать внешний мир лучше – будь то карьера, отношения с близкими или финансы, – сначала надо улучшить мир внутренний. Самый действенный способ этого добиться – приучить себя к постоянному самосовершенствованию. Умение властвовать собой – ДНК умения управлять своей жизнью. Величие – игра, в которую играют во внутреннем мире.

### **11 февраля**

В нашем обществе незнание принято считать слабостью. Однако те, у кого недостает знаний и кто стремится их обрести, находят дорогу к мудрости быстрее всех прочих.

### **12 февраля**

В традиции дзен-буддизма говорится о разуме начинающего: те, кто готов принять новые понятия, те, чья чаша всегда пуста, всегда достигают большего и живут полнее. Никогда не стесняйся задавать даже самые простые вопросы.

### **13 февраля**

Страх – это условный рефлекс, привычка, истощающая жизненные силы, и если не быть бдительным, она с легкостью поглотит всю энергию, все творческое начало, все духовные устремления. Стоит страху показаться, прихлопни его. Для этого лучше всего просто сделать то, чего боишься. И побыстрее.

### **14 февраля**

Разберись в анатомии страха. Ты сам его создал. Большинство того, чего мы боимся, никогда не случится. Так зачем позволять страху управлять своей жизнью?

### **15 февраля**

Все шаги человечества на пути прогресса, все достижения в истории, от открытия огня до создания персонального компьютера, – заслуга тех, у кого хватило храбрости не слушать толпу, а делать то, что они считали нужным, невзирая на страх и неуверенность в глубине души.

### **16 февраля**

Рисковать – значит пробуждать страх. Однако кто не рискует, тот не живет в полной мере. Мы живем в полной мере, когда рискуем, когда проявляем отвагу и разведываем неведомые земли. Крупный риск – полная жизнь. Мелкий риск – жизнь по мелочи.

## **17 февраля**

К чему откладывать величие? Не жди идеального момента, чтобы начать жить, как давно мечтал, чтобы реализовать свои перспективы и привнести в свою жизнь подлинную поэзию – давно пора! Сделай этот шаг уже сегодня!

## **18 февраля**

Каждый из нас сочиняет роман о собственной жизни, пусть даже пересказывает его только себе самому. Для некоторых его основной сюжет – быть жертвой. Играть роль жертвы очень легко. Не нужно брать на себя никакую ответственность за то, на что похожа твоя жизнь. Во всем, что у тебя не складывается, можно винить кого угодно, только не себя, а о том, чтобы изменить что-то в самом себе, и задумываться не надо. Но когда играешь жертву, то отдаешь все силы тому, что якобы делает тебя жертвой. Это образ жизни, при котором ты ничего не достигнешь.

## **19 февраля**

Личное преображение – не гонка. В сущности, часто случается, что чем сильнее стараешься измениться, тем больше времени на это уходит. Для многих самоизучение – своего рода экстремальный вид спорта: кто первый домчится до финиша и успеет исцелиться. Такие люди глотают книги одну за другой. Они ходят на массу семинаров, обращаются к сотням консультантов. Им нужно получить ответы на важные вопросы, которые их терзают. Однако если человек не может замереть в благоговении перед тайной жизни и насладиться процессом личностного роста, значит, он оцепенел от ужаса.

## **20 февраля**

Ты есть то, что ты думаешь с утра до вечера. Еще ты есть то, что ты говоришь сам себе с утра до вечера. Если ты говоришь, что ты устал и стареешь, эта мантра проявится в твоей повседневной реальности. Если ты говоришь, что ты слаб и тебе недостает энтузиазма, это тоже воплотится в твоём мире. Но если ты говоришь, что ты здоров, силен и живешь полной жизнью, жизнь твоя преобразится. Слова наделены огромной мощью.

## **21 февраля**

Невозможно искоренить недостатки, о которых даже не подозреваешь. Первый шаг к избавлению от вредной привычки – осознать ее. Как только ты осознаешь, что хочешь что-то изменить в своем поведении, ты уже на полпути к тому, чтобы выработать у себя другую, полезную привычку. Подобно тени, которая тает на свету, недостатки исчезают, если направить на них свет самосознания.

## **22 февраля**

Страх – главная причина, которая вынуждает людей жить убого и неприметно. Между тем большинство страхов – лишь иллюзии.

## **23 февраля**

Свобода – она как дом, ее надо строить по кирпичику. Первый кирпичик, который кладешь в ее основу, – сила воли. Это качество вдохновляет тебя делать именно то, что необходимо в данный момент. Оно дает тебе силы совершать отважные поступки. Оно дает

тебе власть жить так, как ты мечтаешь, а не принимать ту жизнь, которую тебе навязывают. Дисциплина – лучшее средство от сожалений.

### **24 февраля**

Разум – чудесный инструмент, позволяющий строить планы, терпеливо размышлять над чем-то и учиться на собственных ошибках, чтобы не повторять их. Разум помогает набираться знаний, получать образование на жизненных уроках. Однако нельзя позволять разуму всем управлять, как делает большинство. Гармоничная жизнь – это когда разум исходит из сердца. То есть всем должно руководить сердце.

### **25 февраля**

Мысленная болтовня, забивающая сознание большинства людей, в основном сводится к тому, почему того-то и того-то делать нельзя и каковы будут катастрофические последствия неудачи. Частенько разум не дает нам поднять головы.

### **26 февраля**

Одна из вечных истин состоявшейся жизни сводится к очень простой фразе: твой мир формируют твои мысли. То, на чем ты сосредоточен, растет, то, о чем ты думаешь, крепнет и набирает силу, то, над чем ты размышляешь, определяет твою судьбу. В жизни все как аукнется, так и откликнется, она дает тебе ровно то, чего ты от нее ожидаешь. Внимательно, как следует оцени обстановку, в которой ты живешь. Твои мысли формируются и людьми, с которыми ты общаешься, и книгами, которые ты читаешь, и словами, которые ты говоришь, и повседневным физическим окружением. Прими меры, чтобы обстановка, где ты живешь и работаешь, стала лучше. И ты быстро заметишь, как меняется твой образ мыслей, действий и чувств.

### **27 февраля**

Чтобы получить от жизни все самое лучшее, нужно каждый день, каждый час, каждую минуту проживать осознанно и осмысленно. Однако мысли наши почти всегда блуждают где попало. Мы не наслаждаемся прогулкой по дороге на работу, а ломаем себе голову, какими словами встретит нас начальник, что съесть на обед или какие оценки дети принесут сегодня из школы. Наш разум – словно дергающиеся марионетки или, как гласит восточная мудрость, словно сорвавшиеся с цепи обезьяны, которые мечутся туда-сюда, не давая себе ни минуты покоя. Если развить у себя осознанное отношение к настоящему моменту, натренировать сосредоточенность и внимание, то не только заживешь гораздо спокойнее, но и полностью реализуешь свой интеллектуальный потенциал. А это и есть первый шаг к величию.

### **28 февраля**

Если не умеешь концентрироваться, жить полной жизнью невозможно. Если тебе недостает умственной сосредоточенности, чтобы какое-то время заниматься только каким-то одним делом, тебе никогда не достичь своих целей, не заставить мечты сбыться, не насладиться жизнью как процессом. Медитация – это не какое-нибудь сомнительное упражнение, не практика, доступная только монахам в горных монастырях. Напротив, медитация – древнее, как мир, упражнение, разработанное величайшими мудрецами в мире, желавшими обрести полный контроль над своим разумом и таким образом направить его колоссальный потенциал на достойные цели. Медитация – метод натренировать разум,

чтобы он работал именно так, как предполагается. А главная польза от медитации в следующем: двадцать минут медитации в день наполнят миром и покоем каждую минуту твоей жизни. Нельзя позволить себе пренебрегать мощным средством дисциплинировать разум, изобретенным пять тысяч лет назад!

## **Март. Величие личности. Судьба и смысл жизни**



### **1 марта**

Найди золотую середину между головой и сердцем. Найди золотую середину между тем, чтобы гоняться за мечтой и самому творить свою судьбу, и тем, чтобы пускать все по течению и доверять высшим силам. Найди золотую середину между пониманием, что цель жизни – обрести подлинное величие, и сознанием, что все мы люди и никто не совершенен и что мы живем в мире, где столько славных удовольствий, которым можно и нужно предаваться безо всяких угрызений совести.

### **2 марта**

Когда добиваешься желаемого с любовью и самоабвением, то подключаешься к источнику энергии, создавшему звезды и океаны. В жизни происходят настоящие чудеса, происходят события за гранью понимания. Тебе являются знамения, показывающие, что ты на верном пути.

### **3 марта**

Когда стараешься изо всех сил и стремишься к совершенству, жизнь поддерживает тебя и берет под крыло. Она видит человека, который тянется к идеалам и старается стать тем, кем ему предназначено. Такие старания никогда не укрываются от глаза Того, кто надзирает над миром.

### **4 марта**

Каждый дар, которым мы наделены от природы, – а каждый из нас хоть в чем-то талантлив – мы получили не просто так. Любой талант влечет за собой ответственность: мы обязаны оттачивать его, а затем применять – дабы обогатить жизнь окружающих.

### **5 марта**

Те, кто не хочет ставить себе целью получить от жизни все и не желает отважно стремиться к ней, в конечном итоге – те, кого терзает засевший в сердце страх. Не позволяй страху лишать тебя свободы.

## **6 марта**

Винить в своих перепадах настроения, лености и ошибках положение светил – значит передавать планетам, звездам и лунам могущество, дарованное мне как человеку. Это путь слабых. Помни, ты – не настроение, а сила, которая стоит гораздо выше. Ты – не твоя психология, а нечто гораздо мудрее.

## **7 марта**

Мы не есть наши мысли. Нет, мы – те, кто их думает. Мы – создатели мыслей, протекающих через наше сознание, и с учетом этого факта можем менять свои мысли, если сочтем нужным.

Ты – не только не твои мысли, но и не твое настроение. Ты – создатель своего настроения, которое меняется в долю секунды. Если сочтешь нужным, то можешь ощутить и душевный покой в напряженную минуту, и радость в минуту горя, и прилив энергии, когда ты падаешь с ног от усталости.

## **8 марта**

Путь к незаурядной жизни лежит в исследовании самого себя, в изучении собственных сильных сторон, в понимании, что ты, в сущности, за человек. А затем, заручившись этими важнейшими знаниями, можно выходить в мир и делать то, для чего мы сконструированы природой, и творить добро, ради которого мы здесь. Помни, сеять сладость и свет – твой долг, и если ты решишь жить по мелочи, мир будет не так хорош.

## **9 марта**

Первый шаг к величию личности – это самоизучение.

## **10 марта**

Размышление – мать мудрости. Каждый день выкраивай минуту, чтобы спросить себя, зачем мы здесь, как мы живем и в полной ли мере применяем дары, которыми снабжает нас жизнь. Находи время подумать. Каждый день.

## **11 марта**

Очень многие убеждены, будто на преобразование собственной жизни нужны месяцы и годы. На самом же деле можно изменить свою жизнь буквально в мгновение ока, стоит лишь твердо решить, что жить прежней жизнью ты уже не будешь ни за что на свете. А месяцы, годы и даже десятилетия уходят на практическую работу, необходимую, чтобы воплотить это решение в жизнь.

## **12 марта**

Подобно тени, которая тает на свету, страх испаряется, стоит направить на него свет самосознания. Загляни в себя. И твердо реши стать лучше, чем сейчас.

## **13 марта**

Без труда не вытянешь и рыбку из пруда. Если мы не желаем проделывать внутреннюю

работу, необходимую, чтобы взглянуть в лицо своему страху и преодолеть его, он будет нами править. Но если мы наберемся отваги, исследуем себя и познаем свои страхи, они пройдут все необходимые этапы развития и затем покинут нас. Не так страшен черт, как его малюют.

#### **14 марта**

Едва почувствуешь страх или раздражение, удели время тому, чтобы выявить свои сопротивления, а не вини во всем других, чтобы избежать ответственности. Это прекрасный способ стать сильнее и спокойнее как личность. Наша жизнь – зеркало. Она посылает нам не то, что мы хотим, а то, что мы есть. Чем ярче мы светим другим, чем достойнее держимся, тем неизбежнее последуют перемены к лучшему во внешней жизни.

#### **15 марта**

Кем бы ты ни был, каким бы ни было твоё происхождение, ты все равно волен выбирать, как воспринимать и перерабатывать жизненный опыт. Способность произвольно интерпретировать происходящее – величайший талант и величайшее благо человечества. Так что не жди, когда окружающие изменятся, чтобы тебе жилось лучше. Все необходимые перемены ты должен обеспечивать сам, а остальные подтянутся. Лучший способ влиять на людей – показывать пример. Стань тем, кем хочешь стать, и остальные поступят так же.

#### **16 марта**

Твои убеждения и представления о жизни, по сути дела, не более чем умственные договоры, которые ты заключил сам с собой относительно твоих жизненных обстоятельств. Кое-кто убежден, что ему некогда обнимать своих детей по несколько раз в день, чтобы показать им, как он их любит. При этом он заключает договор с самим собой, дабы засвидетельствовать этот «факт». Кое-кто убежден, что не в состоянии достичь величия, потому что у него было трудное детство. При этом он заключает договор с самим собой – и обрекает себя на жизнь в соответствии с этим «фактом».

#### **17 марта**

Тебе мешают не те качества, которые у тебя есть. Тебе мешает собственное мнение о том, какими качествами ты не обладаешь. Получить все, что ты хочешь, во внешнем мире тебе мешает происходящее в мире внутреннем. Как только ты осознаешь эту истину в полной мере и начнешь планомерно очищать разум ото всех мыслей, которые тебе мешают, ты практически сразу увидишь, насколько лучше стали твои личные обстоятельства.

#### **18 марта**

Счастье – это не когда ты чего-то достигаешь, а когда ты определенным образом думаешь и чувствуешь. Счастье – не более чем состояние сознания, которое ты создаешь, когда определенным образом перерабатываешь и толкуешь те или иные события в своей жизни.

#### **19 марта**

Твое подлинное «Я» складывается из четырех элементов, которые надо пробудить к жизни, чтобы ты снова стал цельной личностью: это разум, тело, сердце и душа. Стоит тебе пробудить эти четыре элемента, и ты сразу вспомнишь, кто ты есть на самом деле.

## **20 марта**

Когда читаешь книгу, которую написал кто-то другой, это отражение правды в понимании автора. Когда слушаешь лектора на семинаре, то слышишь его правду, описание его мировоззрения и представлений о жизни. Быть может, на данном этапе пути это именно то, что тебе нужно. Если ты изучишь, что думают другие, это поможет тебе разобраться, что на самом деле думаешь ты сам. Только не дай себя обмануть, не считай, будто чужая правда обязательно совпадает с твоей. Подлинный успех настанет тогда, когда ты начнешь жить в соответствии с собственным мировоззрением. Доверься себе, пусть твое «Я» ведет тебя к мечте.

## **21 марта**

Среди законов природы, которым подчиняется наш мир, есть одно непреложное правило: если сосредоточиться на том, чего не хочешь, то не вступишь в свою жизнь то, чего хочешь. В твоей жизни будет расти и крепнуть именно то, во что ты вкладываешь свои мысли и внимание. Если сосредоточиться на том, чего ты не хочешь, ты именно это и получишь.

## **22 марта**

Чувства – они как ливень, у них есть начало, середина и конец. Если их подавлять, они нагнойт, словно раны. Если уделять им внимание и направлять на них свет осознания, их можно пережить, пройдя все этапы. И тогда здоровье у нас будет все крепнуть и крепнуть.

## **23 марта**

У нас, людей, всегда есть выбор. Причем вариантов у каждого из нас куда больше, чем мы подозреваем. Мы-то считаем, что вынуждены жить жизнью, в которой одни препятствия и ограничения, и что делаем что-то только потому, что должны. Это опять типичные слова жертвы. От тебя одного зависит, насколько далеко ты продвинешься по пути от своего публичного «Я» к подлинному «Я». А как только ты возьмешь на себя личную ответственность за то, что у тебя в жизни не сложилось, наберешься храбрости и станешь на деле улучшать то, что в этом нуждается, перед тобой распахнутся двери, о которых ты даже и не знал.

## **24 марта**

На этом пути к истине и пробуждению тебе необходимо набраться терпения. У тебя одно расписание, а у жизни совсем другое.

## **25 марта**

Ты как личность гораздо значительнее, чем в самых твоих смелых мечтах. Неважно, как складываются твои жизненные обстоятельства в данный момент: твердо верь, что все к лучшему, все, что ни делается, делается исключительно в твоих интересах. Может быть, на вид это и не слишком аппетитно, зато это именно то, что тебе необходимо усвоить, чтобы вырасти в того человека, каким тебе суждено стать. Все, что происходит в твоей жизни, идеально срежиссировано, чтобы обеспечить тебе как личности максимальную эволюцию и помочь обрести полную силу. Учись у жизни, позволь ей вести тебя туда, куда тебе нужно: жизнь желает тебе только самого лучшего.

## **26 марта**

Согласно Принципу изобилия, чем больше отдаешь другим, тем больше в конечном итоге получишь сам. Я обнаружил, что если хочешь, чтобы у тебя в жизни было больше изобилия и процветания, надо больше давать другим. Изобилие – это энергия, которая циркулирует в мире, и чем больше ты выпускаешь, тем больше к тебе вернется. С теми, кто творит добро, всегда случается только хорошее.

## **27 марта**

Наберись терпения и живи с мыслью, что все, чего ты ищешь, обязательно придет, если ты подготовишься к нему и будешь ждать. Ты вот-вот получишь ответы на все вопросы. Расслабься.

## **28 марта**

Разум жаждет внешнего могущества, основанного на мирском, а не на внутреннем: на деньгах, общественном положении, имуществе. Однако у внешнего могущества есть один недостаток – оно мимолетно: стоит тебе утратить деньги, положение и имущество, и ты утратишь и могущество. А если ты поставил знак равенства между собой и этими вещами, то вместе с ними утратишь еще и ощущение, кто ты есть. Чего-то стоит лишь подлинное могущество, то, источник которого таится внутри тебя.

## **29 марта**

Сердце живет в настоящем, оно знает, где та самая жизнь, которую надо прожить. Его забота – исцелить тебя, подарить тебе целостность, любовь, сострадание, понимание и служение другим. Оно понимает, что все мы связаны на незримом уровне, что все мы – братья и сестры из одной семьи и что счастье – это отдавать, способствовать тому, чтобы и окружающие обрели свое подлинное великое «Я».

## **30 марта**

Для нашей эволюции как человеческих существ по большей части до сих пор была свойственна ориентация в основном на физическое, на внешнее. До настоящего времени все сводилось к накоплению и запасам. Главная ценность формулировалась как «У кого больше, тот и победил» – то есть побеждает тот, кто больше всех известен, у кого больше всех денег, у кого больше власти над окружающими. А из этой ценности следует, что выживает и вправду сильнейший. Все упирается в конкуренцию – ведь мы пришли к убеждению, что на всех всего не хватит и всем победить не удастся. Однако подобное мировоззрение перестало приносить пользу человечеству в целом. Оно родилось в эпоху всеобщей нищеты и голода. А за мыслью о нищете и голоде стоит банальный страх. Поскольку все, что мы видим во внешнем мире, создается нашими мыслями и намерениями, все, что мы видим – что нам никогда ничего не достанется. Так начинается порочный круг – нам вечно всего мало, и мы никогда не бываем счастливы.

## **31 марта**

Отныне и впредь возьми свою жизнь в свои руки. Раз и навсегда реши стать хозяином своей судьбы. Пляши только под свою дудку. Найди свое призвание – и тебя ждет восторг вдохновенной жизни.

## **Апрель. Судьба и смысл жизни**



### **1 апреля**

Мы – люди и поэтому склонны требовать, чтобы жизнь слушала, чего мы хотим. Но жизнь устроена иначе. Жизнь дает нам то, что нам нужно, то, что для нас лучше всего, то, что в наших интересах. Твоя жизнь наладится гораздо лучше, когда ты научишься к ней прислушиваться. Пусть она ведет тебя – не надо плыть против течения.

### **2 апреля**

Твердо верь, что жизнь приведет тебя именно туда, где тебе суждено оказаться. Хватит сопротивляться, почтительно склонись перед всем, что бы ни таило будущее. Тогда ты будешь уверен, что идешь именно по тропе судьбы, по своему подлинному пути.

### **3 апреля**

Горше всего люди сокрушаются, когда понимают, что жизнь уже близится к концу, а они так и не добились, чтобы сбылись их мечты. Когда приближаешься к концу и даже к середине жизни и в один прекрасный день просыпаешься с мыслью, что надо было быть смелее, что ты не дотянулся до звезд, не реализовал и десятой доли своего потенциала – от этого может разорваться сердце.

### **4 апреля**

Прошлое – это могила, а жить в могиле всю жизнь бессмысленно. Конец – это начало чего-то нового. Иначе говоря, невозможно двигаться по жизни вперед, если ты только и делаешь, что смотришь в зеркало заднего вида.

### **5 апреля**

Мало кто успеваешь понять, что такое жизнь, не оказавшись на смертном одре. Пока мы молоды, то день-деньской выбиваемся из сил, чтобы соответствовать ожиданиям общества. Мы так рьяно гоняемся за крупными удовольствиями, что упускаем мелкие – например, побегать с детьми босиком по траве в парке после дождя, посадить в саду розы или полюбоваться рассветом. Мы живем в эпоху, когда нам уже покорились высочайшие горы, однако самих себя нам еще предстоит одолеть. Здания у нас стали выше, зато планка терпения – ниже, имущества больше, зато счастья меньше, голова забита, зато жизнь пуста. Не жди, когда настанет твой смертный час, и пойми, в чем смысл жизни и как драгоценна твоя роль в ней.

## **6 апреля**

Никто не знает своей судьбы. Зато судьба все знает про тебя, и она найдет тебя, если ты как следует подготовишься и проделаешь внутреннюю работу, необходимую, чтобы не упустить возможность, когда она представится.

## **7 апреля**

Перестань тревожиться о том, как обрести свою судьбу. Трать время на самопознание. Сорви маску, которую носишь перед всем миром, и прилежно углубись в себя, чтобы разобраться, кто ты есть на самом деле.

## **8 апреля**

Большинство из нас знают, что надо делать, чтобы стать здоровее и счастливее и жить полной жизнью. Беда в том, что мы знаем, да не делаем. Признак сильного характера – делать не то, что тебе интересно или легко дается. Видимо, непререкаемыми нравственными авторитетами становятся те, кто постоянно делает то, что должен, а не то, к чему у него склонность, доказывая тем самым, что безошибочно выделяет в жизни самое главное.

## **9 апреля**

Пойми, что твои представления об удачном моменте не всегда совпадают с расписанием природы. Отдайся процессу. От тебя никто не требует, чтобы ты знал ответы на все вопросы, по крайней мере, прямо сейчас. Когда ты будешь готов усвоить очередной раздел, очередной конкретный урок, тебе его преподадут. Ведь было бы неинтересно знать наперед все повороты сюжета, не добравшись и до середины фильма!

## **10 апреля**

Очень многим невыносима сама мысль о том, что планы и цели у них могут реализоваться не так, как они себе представляли. Это верный признак, что у человека нелады с идеей контроля. А за страстью все контролировать обычно кроется страх. Жизнь предпочитает планировать сама, а как именно, тебе все равно не догадаться.

## **11 апреля**

Да, строй планы, да, ставь себе цели. Трудись не покладая рук и добивайся, чтобы твои мечты сбылись. Все это и значит быть человеком ответственным, а то, что все желания в конце концов сбываются, истинная правда. Однако не надо слишком крепко держаться за свои цели и планы. Вселенная часто посылает сокровища в совершенно неожиданной упаковке.

## **12 апреля**

Ты никогда не будешь доволен жизнью, если не сумеешь минимизировать свои потребности. Будешь как игрок в Лас-Вегасе, который стоит у рулетки всю ночь напролет и каждый раз дает себе слово, что «еще разок – и все», в тщетной надежде, что выпадет счастливое число. Сколько бы всего у тебя ни было, все время будет хотеться еще. Между тем счастливая жизнь – это усердный труд и участие в воплощение собственной мечты. Главное – не допускай, чтобы твое счастье зависело от гипотетического клада, зарытого под

радугой. Само путешествие всегда лучше, чем конечный пункт.

### **13 апреля**

В тебе скрыты солнце, луна, небо и все чудеса Вселенной. Разум, создавший эти чудеса, – это та же сила, которая создала тебя. Все вокруг происходит из одного источника. Все мы – одно.

### **14 апреля**

Когда питаешь разум и дух, по сути дела, питаешь сам Дух Жизни. Когда работаешь над самосовершенствованием, улучшаешь жизнь окружающих. А когда набираешься храбрости, чтобы уверенно двинуться к своей мечте, начинаешь черпать силу из источника Вселенной.

### **15 апреля**

Если ты готов усвоить тот или иной урок, жизнь тут же предоставит тебе нужный опыт или нужного человека, чтобы дать тебе возможность изучить этот материал. А когда ты его пройдешь, понадобится время, чтобы его запомнить и усвоить. Спешка здесь неуместна. Считай это прекрасным путешествием. Твердо верь, что где бы ты ни находился в данный момент, это именно то место, где тебе полагается быть.

### **16 апреля**

Избавься от потребности контролировать путь, уготованный тебе судьбой. Ведь как бы ты ни старался, ничего не выйдет. Конечно, ты можешь принимать мудрые решения, и они повлияют на твою жизнь. Но в конечном итоге главный здесь не ты. Мы, люди, слишком уж загордились. Думаем, будто мы умнее Вселенной. Той Вселенной, которая создала закаты и радуго. Той Вселенной, которая создала звезды и луну. Мы думаем, будто знаем, что в наших интересах, лучше, чем источник, из которого произошло все сущее.

### **17 апреля**

Если ты твердо решишь расти над собой и не перестанешь смотреть в лицо своему страху, то будешь подниматься на все более высокие уровни личной свободы и величия. Ты сможешь понять, в чем на самом деле смысл жизни. Осознаешь вселенские истины и законы природы, которые правят мирозданием. А когда ты все это поймешь, то в твоей воле будет действовать в соответствии с ними. А если действовать в соответствии с законами природы, которые правят мирозданием, жизнь удастся автоматически.

### **18 апреля**

Как правило, все то, что мы больше всего ценим в двадцать, тридцать, сорок лет, на закате жизни ценится меньше всего. А то, что столь многие из нас сейчас ценят очень низко – тесные связи между людьми, спонтанные проявления доброты, великолепная физическая форма, стремление к совершенству в работе, создание наследия и умение каждый день выделить время, чтобы поработать над собой и чтобы лучшее в нас проявилось и засияло, – в конце концов окажется самым драгоценным.

### **19 апреля**

На смертном одре никто не жалеет, что у него мало денег в банке или не стоит у дома большая красивая машина. Когда мы испускаем последний вздох, то жалуем лишь о том, что в нашей жизни было мало отваги, искренности и великой любви.

### **20 апреля**

Каждый из нас во многом сам определяет, как в конечном итоге сложится его жизнь. Именно наши конкретные решения и творят судьбу. Можно сказать, что мудрый небесный архитектор набросал для нас примерный план нашей жизни, а теперь от нас зависит, как мы прорисуем миллионы деталей.

### **21 апреля**

Несомненно, мы, люди, не в силах контролировать все, что с нами происходит, это дело судьбы. Жизнь течет себе заданным курсом. Однако мы можем целиком и полностью контролировать собственную реакцию на все, что ниспосылает нам жизнь. Это своего рода деловое партнерство: старайся как можешь, добивайся совершенства в каждой сфере жизни, а остальное предоставь самой жизни. Очень важно найти тонкое равновесие между тем, чтобы добиваться, и тем, чтобы допускать.

### **22 апреля**

На самом деле мы вполне можем устроить, чтобы нам почти всегда везло, и да – с теми, кто творит добро, обычно происходит только хорошее. Но если ты сделал все, что мог, отступи в сторону и твердо поверь: что бы ни случилось, это идеально срежиссировано, чтобы обеспечить тебе рост и развитие, без которых тебе не приблизиться к совершенству.

### **23 апреля**

Для нас проложено множество путей к лучшей жизни.

### **24 апреля**

Один из древнейших законов человечества, отнюдь не утративший актуальности в наши дни, гласит, что мы видим мир не таким, какой он есть, а таким, каковы мы сами. Если мы будем познавать, улучшать и совершенствовать самих себя, то увидим мир с высшей, объективнейшей точки зрения. Если мы научимся властвовать собой, то увидим мир со всеми его безграничными перспективами и потенциалом не от подножия горы, а с ее вершины.

### **25 апреля**

На горную вершину мира и покоя ведет множество дорог.

### **26 апреля**

Попасть домой с работы можно по нескольким маршрутам, и точно так же есть несколько маршрутов к высшей жизни, к той жизни, для которой ты предназначен, и попасть туда в некотором смысле тоже значит добраться домой. И профессий-призваний, позволяющих исполнить свое предназначение, у тебя тоже несколько. Точно так же у тебя есть множество родственных душ, и каждая преподает тебе свой урок, однако все помогут тебе вырасти над собой и пробудить свое лучшее «Я». Смысл твоего существования –

добраться домой, туда, где ждут тебя забытые любовь, блистательность и бесстрашие. Так что только от тебя зависит, какой путь ты выберешь, чтобы добраться до своей подлинной жизни. Какой-то из этих путей, вероятно, окажется длиннее прочих. Какой-то доставит к месту назначения, словно роскошный экспресс – без единого ухаба и под безоблачным небом. Решать тебе. В огромной степени все определяется мимолетными решениями в суматохе дней. Ты – соавтор сценария своей жизни.

### **27 апреля**

Будь добрым и твори добро. Наш мир устроен в соответствии с множеством незыблемых законов природы, созданных той же природной силой, которая создала мир и отправила тебя сюда. Нельзя играть, например, в гольф, не зная правил. Так вот, жизнь – тоже игра. И если хочешь в нее играть и побеждать, важно изучить правила. Живи сообразно этим правилам, и жизнь удастся сама собой.

### **28 апреля**

Жизнь хочет, чтобы ты побеждал. Как, ты этого не знал? Надо всего-навсего перестать ставить себе палки в колеса и как можно скорее уяснить для себя правила игры. Для этого, конечно, придется потрудиться, много поразмышлять в тишине и искренне захотеть стать философом.

### **29 апреля**

Каждый, кто хочет пройти по предначертанному пути и обрести совершенную жизнь, должен воспитать в себе стремление к мудрости, жажду понимания, как устроена жизнь. Этот мир был бы куда лучше, если бы мы стали относиться к себе философски, вдумчиво и творчески подходить к процессу созидания радостной, осмысленной жизни.

### **30 апреля**

Пусть твоими повседневными поступками управляют вечные законы природы, и тогда ты автоматически домчишься до своей совершенной жизни в мгновение ока, словно на экспрессе. А если ими пренебречь, добираться домой придется кружным путем.

## **Май.**

### **Судьба и смысл жизни. Искусство быть собой**



### **1 мая**

Законы природы правили миром с момента его возникновения. В их числе основные принципы вроде «Пока добиваешься, чего хочешь, помогай другим добиваться того, чего

хотят они», «Будь цельным и безупречно последовательным», «Живи настоящим», «Стань самым добрым из своих знакомых», «Стремись к совершенству во всем, что делаешь», «Не лги себе» и «Не бойся мечтать». Большинство из нас прекрасно знает эти принципы, но лишь немногие воплощают их в жизнь.

## **2 мая**

Когда Платон был на смертном одре, его друг попросил его вкратце подытожить величайший труд его жизни – «Диалоги». Подумав, Платон ответил всего тремя словами: «Подготовка к смерти». Великие мудрецы древности выразили мысль Платона несколько иначе: «Нужно, чтобы смерть стояла перед глазами юноши так же, как она стоит перед глазами дряхлого старика. А следовательно, нужно проживать каждый день так, словно он все завершает, словно он подводит итог нашей жизни». Время – бесценная роскошь, а лучшее время жить богаче, мудрее и полнее – это прямо сейчас.

## **3 мая**

Жизнь знает все о стремлениях твоего сердца. Та часть плана, в которой говорится о тебе, никогда не заставит тебя поступить себе во вред. Цель этого плана – сделать тебя счастливым. Судьба никогда не приведет тебя туда, где ты будешь несчастен.

## **4 мая**

Помни: не все получится именно так, как ты хочешь. Всем руководит высший разум, чью логику нам зачастую не понять. Однако если ты сделаешь все, что можешь, и предоставишь жизни довершить остальное, принимая все, что готовит тебе судьба, с сознанием, что это тебе лишь на благо, жизнь сложится восхитительным образом. Гораздо лучше, чем ты ожидал.

## **5 мая**

Свободу воли человеку даровали не просто так, а чтобы он предпринимал шаги, необходимые для воплощения в жизнь своих мечтаний и осуществления своего предназначения. Нам дано предостаточно пустых мест, которые надо заполнить, и точек, которые надо соединить. Нужно приложить массу усилий и пойти на жертвы, чтобы жить жизнью своей мечты. Усердие, самодисциплина и ежедневные старания сделаться лучше – вот без чего тебе не обойтись, если ты хочешь выделиться из толпы.

## **6 мая**

Каждую секунду, которую ты тратишь на размышления о прошлом, ты крадешь у будущего. Каждую минуту, которую ты тратишь на мысли о своих проблемах, ты откладываешь их решение. А если ты думаешь обо всем том, что может с тобой произойти и чего ты ужасно боишься, то на самом деле не пускаешь в свою жизнь все те события, о которых мечтаешь.

## **7 мая**

Исполнив свою часть договора, то есть сделав все как можно лучше, расслабься и прими все, что уготовила тебе жизнь. Ты сделал все, что мог. Ты вел себя ответственно и принимал только те решения, которые казались тебе самыми мудрыми по самом зрелом размышлении, а потом воплощал их в жизнь. А теперь пусть вступят в игру высшие силы и

приведут тебя туда, куда предназначено судьбой. Пусть жизнь проложит тебе путь к предназначению.

### **8 мая**

Глубочайшее удовлетворение в жизни приносит не накопление материальных благ, а самореализация. Жизнь не сводится к тому, чтобы собрать побольше роскошных вещей, хотя в этом нет ничего плохого. Однако материальные устремления не должны стать главным в твоей жизни, нельзя посвящать свои дни только погоне за богатством. Иначе ты пожертвуешь временем, которое мог бы провести с семьей, временем, которое мог бы посвятить саморазвитию, ради погони за материальными благами, а тогда тебя рано или поздно ждет огромное разочарование.

### **9 мая**

За растерянностью в свой черед придет ясность, и когда-нибудь настанет миг, когда все новые знания чудесным образом совпадут с твоим мировоззрением. Таково начало подлинной мудрости. Радуйся растерянности, потому что это всего-навсего показатель роста. Когда покидаешь тихую гавань Изведанного и отправляешься на поиски Новых Океанов, без некоторой сумятицы не обойтись.

### **10 мая**

Один мудрец как-то повстречал на улице нищего попрошайку. Нищий не узнал мудреца, остановил его и задал ему три вопроса:

– Что ты здесь делаешь? Куда идешь? А по какому такому важному делу ты туда направляешься?

Мудрец посмотрел на попрошайку и спросил, сколько денег тому удастся раздобыть за день. Услышав честный ответ, мудрец сказал:

– Пожалуйста, поработай у меня. Я заплачу тебе в десять раз больше, если ты будешь каждый день рано утром, перед тем, как я сяду медитировать, задавать мне эти три вопроса.

### **11 мая**

Надо как можно чаще сверяться с собственными мечтами. Наша Вселенная на самом деле относится к нам доброжелательно, и мы не могли бы мечтать, если бы вместе с талантом мечтателя нам не была бы дарована способность воплотить свои мечты в жизнь. Так что усердно выделяй время, чтобы подумать о своих самых заветных мечтах.

### **12 мая**

Когда тот, кто ищет путь домой к своему подлинному «Я», к своей судьбе, принимает решение упорно двигаться к той жизни, которая ему предначертана, в какой-то момент он обязательно понимает, что мир совсем не таков, каким он привык его считать. Это самый поразительный миг в человеческой жизни. Все границы рушатся, и человек готов играть со своим потенциалом.

### **13 мая**

Когда отрешаешься от иллюзии по поводу собственной жизни и начинаешь видеть мир таким, какой он есть – беспредельно прекрасным, – то темп синхронности в твоей жизни тоже ускоряется. Чем с большей отвагой и убежденностью ты проживаешь жизнь так, как

хочет Вселенная, тем больше благ она тебе дарует. Даст «тебе зеленую улицу».

#### **14 мая**

Жизнь – это школа роста, созданная именно для того, чтобы нам удобнее всего было усваивать все уроки, которые нам предназначены на жизненном пути. Наша планета – «Школа-Земля».

#### **15 мая**

Прошлое – будто вода под мостом, а будущее – далекое солнце на горизонте воображения. Самый главный момент – это прямо сейчас. Учись жить в нем, учись смаковать его.

#### **16 мая**

Самое грустное в жизни – не то, что придется умереть, а то, что нам не всегда удается жить в полном смысле этого слова, пока мы живы. Очень многие из нас живут по мелочи и так и не выпускают на свет свою человечность во всей ее полноте.

#### **17 мая**

Если ничего не сделать с жизнью, она обязательно сделает что-нибудь с тобой. Недели складываются в месяцы, месяцы – в годы, и оглянуться не успеешь, как жизнь твоя подойдет к концу. Жизнь очень коротка, как бы долго ты ни прожил. Сам не заметишь, как обратишься в прах. Понятно, в чем смысл мудрости: надо перестать жить «по умолчанию» и действовать, чтобы обогатить свою реальность, ведь в глубине души ты знаешь, что именно такую жизнь ты и призван создать.

#### **18 мая**

Если задаешь масштабные вопросы, значит, пробуждаешься и растешь. Уходишь от толпы и живешь осознаннее. Задать нужный вопрос – это зачастую самый простой способ получить нужный ответ. Так ты обретаешь истину и приближаешься к своей подлинной жизни.

#### **19 мая**

Когда задаешь вопросы, то открываешь путь знанию, которое уже заложено в глубине твоей души. Задай правильный вопрос – и я тебе обещаю, что искомый ответ всплывет на поверхность, дай только срок. Вопросы – это мощное средство.

#### **20 мая**

Один из главных законов природы гласит: нам дается только то, с чем мы можем справиться. Твой путь проложен с любовью, и ты никогда не получишь больше знаний и больше истины, чем готов усвоить. Так что все уроки тебе преподают только тогда, когда ты к ним готов. Ученику следует набраться терпения. Важно, чтобы все происходило в свой черед, – дай только срок, и ты получишь все ответы.

#### **21 мая**

Очень легко заглушить в себе «спокойный тоненький внутренний голосок», как называют его квакеры, не слушать того самого внутреннего спутника, который и есть твой личный источник мудрости. Маршировать под собственный барабан и уважать свою интуицию, когда окружающий мир навязывает тебе свои требования, зачастую бывает трудно. Все же, чтобы обрести полноту и изобилие в жизни, к которым ты стремишься, надо отслеживать все эти мимолетные ощущения и подозрения, которые появляются именно тогда, когда они больше всего тебе нужны.

#### **22 мая**

По пути, по которому ты идешь, до тебя прошло множество великих. Твой опыт не уникален. Верь и по-прежнему старайся заглядывать в себя все глубже и глубже, больше от тебя ничего не требуется. Все ответы, которых ты ищешь, уже заложены в тебе.

#### **23 мая**

Жизнь – прекрасный гобелен, мастерски сотканный. Зачастую мы не получаем желаемого, зато всегда получаем необходимое. Все, что ни делается, все к лучшему для нас. Это один из величайших уроков жизни.

#### **24 мая**

Ни одна книга никогда не научит нас тому, чему может научить сама жизнь – если только ты будешь жить с открытыми глазами, если пробудишься и сможешь воспринять ее уроки. Рисковать – значит жить. Мы играем по мелочи, думаем, что так безопаснее, но на самом деле это опаснее всего. В так называемой Тихой Гавани Известного и Понятного отнюдь не безопасно – это всего лишь иллюзия, соблазн, на который мы поддаемся. На этот соблазн можно растратить прекрасную жизнь.

#### **25 мая**

Гусеница не может навечно остаться в коконе. В должное время из него обязательно появится бабочка. Твердо верь, что природа все делает вовремя, но ее расписание не всегда совпадает с твоим. Никогда об этом не забывай. Боль утихнет, так бывает всегда.

#### **26 мая**

Нашей жизнью правит прекрасный закон соответствия: чем лучше развита у нас способность перестать добиваться результатов и отдаться на волю течения, тем в большей степени проявляется магия, пропитывающая нашу жизнь. Когда человек хочет добиться всего силой, выбить из окружающего мира какие-то результаты, не заботясь о гармонии и не желая смириться перед происходящим, это всего-навсего болезненная тяга все контролировать.

#### **27 мая**

Не всякий, кто отправился в путь, доберется до цели. Большинство – нет. Однако каждый день дает нам возможность еще чуть-чуть приблизиться к идеалу, стать больше похожими на тех, кем нам предназначено быть. Каждый день на пути приносит все больше благ, все больше силы личности, надо только их не проглядеть. А подлинную силу, которую ты возвращаешь себе, когда работаешь над собой, никто у тебя не отнимет. Она останется с тобой на всю жизнь.

## 28 мая

Новорожденные дети – воплощение совершенства и того состояния, к которому все мы должны вернуться. В первый миг после рождения ты был бесстрашен, невинен, безгранично мудр, полон чистой любви и безбрежного потенциала, ты прекрасно чувствовал незримую связь с той рукой, которая создала Вселенную. Большинство из тех, кто сегодня живет на планете, утратили связь со своим подлинным «Я», с изначальным состоянием, в котором мы не боялись идти навстречу перспективам и тянуться к звездам. Мы забыли, кто мы такие.

## 29 мая

У каждого из нас есть не только светлая сторона, но и темная. У каждого есть недостатки, которые надо исправлять, и невидимые миру раны, которые только и ждут, чтобы их наконец исцелили. Душа каждого из нас – двойственной природы, и это несовершенство, в сущности, и делает нас людьми.

## 30 мая

Ты идешь по пути духовных исканий, как и многие наши современники. Мир преобразается, люди, которые когда-то были готовы жить заурядной жизнью, покидают зону комфорта, чтобы исследовать неведомую землю экстраординарного. Многие больше не согласны довольствоваться тем, чтобы жить вполсилы, в разлуке со своей подлинной силой. Они хотят жить жизнью великих, воспарить над облаками, идти в ногу с титанами, танцевать среди звезд.

## 31 мая

Если хочешь сделать свою жизнь лучше и получить все, чего заслуживаешь, беги наперегонки с самим собой. Неважно, что говорят о тебе другие. Главное – что ты говоришь сам себе, насколько тебе уютно в собственной шкуре. Будь верен себе. Это первейшее условие счастья.

## Июнь.

### Искусство быть собой. Преодоление препятствий и разочарований



## 1 июня

Каждому человеку необходимо выкроить время, чтобы сформулировать концепцию собственной жизни; это одно из самых важных дел, которые следует сделать человеку. Чтобы жить подлинно великой жизнью, каждый из нас должен определить, как он хочет жить, какой должна быть его жизнь во всей ее полноте. Всем нам надо записать это на

бумаге и перечитывать каждое утро, пока весь мир еще спит. Подобная декларация послужит нам моральным компасом, который поможет принимать верные решения в повседневной жизни и послужит якорем, который закрепит наши лучшие поступки. Без подобной декларации ты будешь жить по велению случая, бездумно реагировать на все, что происходит с тобой изо дня в день.

## **2 июня**

Люди больше думают над тем, как спланировать отпуск, чем над тем, как спланировать жизнь. Относись к жизни продуманно. Спроси себя: «Как я должен жить?» Спроси себя, что тебе должно делать, чего в своей жизни ты больше не потерпишь и к каким стандартам совершенства намерен стремиться.

## **3 июня**

В раннем детстве все мы подлинно совершенны. Мы сохраняем связь с той силой, которая создала мир. Но когда мы взрослеем, то заражаемся страхами из мира вокруг нас. Мы хотим, чтобы родители любили нас и обожали. Поэтому мы копируем их – и ради того, чтобы быть на них похожими, перенимаем их страхи, ограниченность и заблуждения. Все это делается из жажды любви. В такие минуты ты – не ты, а кто-то другой, которым ты стал в результате пребывания в этом мире. Чтобы избавиться от всех страхов, которые ты перенял из окружающего мира, тебе придется вернуться назад и исследовать источник всех своих страхов. Потом тебе придется их проработать, добиться, чтобы они перестали быть составной частью твоей психики.

## **4 июня**

Если ты не знаешь, кто ты и кем хочешь стать на самом деле, как тебе распознать свою судьбу, как ухватиться за нее, когда она явится тебе? Познай самого себя – и судьба тебя найдет. Ясность – предвестница совершенства.

## **5 июня**

Люди подлинно состоявшиеся в жизни никогда не стремятся быть как все. Нет, они постоянно стремятся превзойти самих себя. Не надо соревноваться с другими. Соревнуйся с самим собой, раз и навсегда реши каждый день становиться лучше, чем вчера, – и в твоей жизни произойдут настоящие чудеса.

## **6 июня**

На этой планете не найдется ни единого человека, полностью свободного от страхов, которые мешают ему реализовать свой подлинный потенциал. Если ты человек, значит, ты несовершенен, это закон, а несовершенство это в основном вызвано страхами, которые мы переняли, когда отказались от своей изначальной, совершенной природы и вышли в мир.

## **7 июня**

Перестань подчиняться требованиям общества, поступаясь своей уникальностью. Когда изучаешь биографии самых преуспевающих и почитаемых людей на свете, понимаешь, что им было все равно, что о них думают. Они не позволяли общественному мнению диктовать им, что делать и чего не делать – нет, у них хватило храбрости слушать голос сердца. Они избрали нехоженую тропу и добились такого успеха, о каком и не мечтали. Настоящий успех

– не соревнование в популярности.

### **8 июня**

Чтобы выделиться из толпы и быть верным своей природе, нужна недюжинная сила. Но в этом и состоит суть лидерства – выделиться из толпы и быть тем, кто ты есть на самом деле. Перерасти сам себя, воплощай собственную истину.

### **9 июня**

Мы уже таковы, какими всегда мечтали стать. Просто позабыли об этом по пути. А следовательно, наша главная цель – не развиваться с целью превратиться во что-то новое. На самом деле цель игры – обнаружить свои истинную природу и твердо придерживаться качеств, которые нам предначертаны.

### **10 июня**

На планете нет ни одного человека, которому нужно исправляться и улучшаться: стать лучше совершенства все равно невозможно, а любые намеки на это только вызывают угрызения совести – мол, опять мы недостаточно старались. Долг каждого из нас – не улучшать самого себя, а вспомнить, каков он есть. Чтобы вспомнить самого себя, надо вернуть себе состояние сознания и подлинную силу, которые мы утратили, когда перестали быть идеальными, как все новорожденные, и вышли в наш мир, полный страхов, в мир, который нас испортил.

### **11 июня**

Самое главное – набраться отваги, чтобы прожить свою жизнь.

### **12 июня**

Большинство тех, кто живет в толпе, никогда в жизни не нажимает кнопку «пауза», никогда не останавливается хотя бы на минуту, чтобы задуматься, зачем они здесь и каково их предназначение. Если мы хотим стать лидерами и добиться личного успеха, нам обязательно надо думать гораздо больше, чем люди заурядные. Не считай, будто ты занят, просто потому что занят. Размышляй почаще.

### **13 июня**

Если ты не свернешь с пути к подлинной жизни, если покинешь толпу и начнешь жить в соответствии со своими ценностями, убеждениями и сердечными устремлениями, то есть останешься искателем, то неизбежно окажешься на перепутье. То, какую дорогу ты выберешь, полностью определит, какой будет твоя дальнейшая жизнь.

### **14 июня**

Цель жизни в том и состоит, чтобы добраться домой, где ждет тебя цельность и полнота, твое подлинное «Я», то самое, которое избавлено от страха и наделено всеведением и безграничной любовью.

### **15 июня**

Процесс, когда мы отказываемся от своего подлинного «Я» и перестаем быть самими собой, поскольку перенимаем убеждения, ценности и манеру поведения окружающих, называется приобщением к культуре. А когда мы отказываемся от подлинного «Я» и надеваем маску, которой требует от нас общество, разверзается пропасть. Мы отдаляемся от своей истинной природы и притворяемся кем-то другим.

### **16 июня**

Чем шире пропасть между тем, кто мы есть на самом деле, и фасадом, которым мы повернуты к обществу, тем меньше нам удастся в жизни, тем меньше в ней радости. Почему? Потому что какая может быть радость, когда предаешь сам себя!

### **17 июня**

Тьма – не более чем отсутствие света, и если пролить свет человечности, осознанности и понимания в самые темные уголки своего существа, сразу станешь полон света. Там, где раньше был страх, поселится любовь. Это и означает стать «про-свет-ленным»: преисполниться света.

### **18 июня**

С каждым шагом, который ты делаешь к любви, когда тобой пытаются овладеть страх, ты вспоминаешь свою истинную природу и возвращаешься к ней. Все, что ты делаешь, чтобы показать миру свое подлинное, великое «Я», помогает и тебе – так ты обретаешь подлинную силу, которая дарована тебе при рождении.

### **19 июня**

Почти все мы всю жизнь носим маску, принятую в обществе, за которой таится наше подлинное «Я». Мы не показываем свою человечность во всей ее красе, а, наоборот, трудимся не покладая рук над созданием образа того человека, каким, по нашему мнению, хочет видеть нас мир. Мы говорим то, чего ждут от нас окружающие, мы одеваемся так, как хотят другие, мы делаем то, чего требуют от нас другие. Мы живем не жизнью, которая предназначена нам судьбой, а жизнью других людей. А это медленная смерть.

### **20 июня**

В ближайшие же недели отведи время на то, чтобы достучаться до своего внутреннего ребенка, до той части своей души, которая умеет играть. Отведи время на то, чтобы изучить положительные качества детей и взять пример с их способности постоянно быть полными сил, задействовать воображение, жить в настоящем, что бы ни происходило вокруг.

### **21 июня**

Все величайшие традиции мудрости в мире приходят к единодушному выводу: чтобы восстановить связь с подлинным «Я», надо найти время, чтобы побыть в тишине и покое, и делать это нужно регулярно. Да, у тебя масса дел, еще бы! Однако, как сказал Торо: «Быть занятым недостаточно, таковыми бывают и муравьи. Вопрос в том, чем ты занят».

### **22 июня**

Чем выше ты поднимаешься по тропе власти над собой, тем отчетливее формируется

твое мировоззрение, тем лучше ты понимаешь, как устроена жизнь и каково твое место в ней. Выслушав чужую правду, ты выбираешь только то, что находит отклик в самой глубине твоей души. Ты впитываешь чужую мудрость лишь тогда, когда она задевает в тебе потаенные струны. И отказываешься от тех идей, которые тебе безразличны и в которых ты не видишь смысла. Только так можно составить собственный кодекс поведения, конституцию подлинной, великой жизни. Только так воссияет твоя звезда.

### **23 июня**

Когда мы пробуждаем дух, то подпитываем свое высшее «Я». У каждого это выглядит по-своему. Для кого-то духовная жизнь неотделима от молитвы. Для кого-то забота о духовном отражается в общении с природой или в любви к трогательной музыке. А для кого-то пробуждение духа означает добровольное служение людям и обществу и стремление к цели, которая не ограничивается твоим «Я».

### **24 июня**

Мудрые люди постоянно напоминают себе, что каждый день может стать для них последним. Тем самым они помогают себе прожить свои дни в любви, а не в страхе. И при выборе между заурядностью и незаурядностью всегда предпочитают последнее, даже если это сопряжено с трудностями.

### **25 июня**

Чем глубже мы познаем самих себя, тем чаще принимаем именно те решения, которые позволяют нам двинуться домой по пути лидерства – туда, где нам всегда хотелось оказаться, как мы чувствовали сердцем. В античных храмах над входом часто писали мудрые слова: «Познай самого себя, и ты познаешь тайны богов и Вселенной».

### **26 июня**

Иногда рост дается трудно. Однако сам по себе рост – это всегда хорошо. Если бы ты взглянул на свою жизнь с высоты в 15 километров, то увидел бы, что все, что происходит, несказанно прекрасно. Более того, бесценно.

### **27 июня**

Мы в самом буквальном смысле слова боимся своей истинной природы. Боимся собственного света. Боимся собственной блистательности. Боимся своих высочайших способностей. Боимся выпрямиться во весь рост и сиять на весь мир. Большие таланты – большая ответственность. Большинство наших собратьев не хотят видеть собственные таланты, поскольку не желают брать на себя ответственность, которая из них неизбежно следует, обязанность жить без страха и изменять жизнь к лучшему. И тем самым чужаются собственного величия.

### **28 июня**

Разговоры придают решимости. Чем больше вы в состоянии говорить о качествах, которые хотите у себя выработать, тем лучше вам удастся посвятить себя всему тому, что нужно для этого сделать. Да, слова обладают огромной силой.

### **29 июня**

Слушать тихий шепот, доносящийся из самых сокровенных уголков сердца, – это и значит чувствовать призывы своего внутреннего «Я», а следовательно, и слушаться их. Иногда голос сердца отчетливее всего слышен в минуты единения с природой, например, во время одинокой прогулки по лесу прекрасным осенним днем. Иногда мы слышим этот шепот, когда погружаемся в тишину, скажем, во время медитации и других подобных упражнений. А иногда этот призыв доносится до нас в самые трудные минуты жизни, когда мы лишаемся надежды, например, когда умирает любимый человек или когда гибнет наша мечта. Мудрость требует только одного – внимательно слушай голос сердца, он ведет тебя по пути, намеченному судьбой. Слушай, что подсказывает тебе внутренний голос. И старайся жить в соответствии с велениями судьбы – только тогда ты оставишь значимое наследие.

### **30 июня**

Твои раны превратятся в мудрость, препятствия станут трамплином – выбор за тобой. Невзгоды и даже трагедии зачастую открывают перед тобой прекрасные возможности, не надо их упускать. То, что разбивает тебе сердце, зачастую делает твою жизнь еще лучше.

## **Июль.**

### **Как преодолеть трудности и разочарование**



### **1 июля**

Часто бывает так: одержишь большую победу, а вслед за ней тебя поджидает поражение. Не сдавайся, не опускай рук, продолжай верить и идти к цели.

### **2 июля**

Что бы ни происходило у тебя в жизни, лишь тебе выбирать, как на это реагировать. Если возьмешь за правило всегда искать у тучки светлую изнанку, то твоя жизнь станет лучше и ты поднимешься на высоты духовности. Таков один из величайших законов счастья и успеха.

### **3 июля**

В жизни не существует ошибок – только уроки. В жизни не бывает отрицательного опыта – только возможности расти, учиться и продвигаться на пути к совершенству. Борьба закаляет твои силы. Любая боль – прекрасный учитель.

### **4 июля**

Срадание – проверенное средство для духовного роста. Как правило, именно из тех, кто много страдал, получают высокодуховные личности. Те, кому жизнь наносила жестокие удары, обретают благодаря страданиям способность чувствовать чужую боль как свою собственную. Те, кто изведаль трудности, смиряется, а в итоге обретает душевную открытость, умение сострадать и твердо стоять на земле.

### **5 июля**

Возможно, столкнувшись со страданием, ты не радуешься, но зато оно оказывает тебе важную услугу: взламывает броню, которой покрыто твое сердце, и сдирает с тебя все наслоения ложных представлений о себе, своем жизненном предназначении и об устройстве этого удивительного мира.

### **6 июля**

Переживая трудные времена, искренне веришь, будто мир именно таков, каким ты его видишь в тяжелую минуту. Но это заблуждение. Ты просто смотришь на мир сквозь черные очки уныния, смотришь очами печали и безнадежности. А стоит делам пойти на поправку, и мир сразу покажется тебе лучше и веселее. Когда же у тебя все налаживается, мир для тебя снова исполнен радости и счастья. Мир – отражение твоей души.

### **7 июля**

Мир – это зеркало. Мы получаем от жизни не то, что хотим, а то, чем являемся сами. Невзгоды приходят и уходят, подобно суровым зимам. Поверь, если на твою долю выпали несчастья, они не навсегда: наступит пора, и придет счастье, подобное солнечному лету. Темные и светлые полосы в жизни человеческой сменяют друг друга. Помни: темней всего перед восходом солнца!

### **8 июля**

Боль и жизненные трудности – мощные стимулы для личностного роста. Ничто так не помогает учиться, развиваться, как суровые испытания судьбы. Ничто другое не помогает так глубоко и всесторонне понять, кто ты на самом деле.

### **9 июля**

Ты не накопил бы мудрости и знаний, которыми обладаешь на сегодняшний день, если бы в прошлом не совершал ошибок, не переносил страданий и не сталкивался с трудностями и неудачами. Осознай отныне и навсегда, что боль – это мудрый учитель, а неудача – ступень к успеху. Нельзя выучиться игре на гитаре, ни разу не сфальшивив. Нельзя выучиться ходить под парусом, ни разу не свалившись за борт. Поэтому с сегодняшнего дня воспринимай все неприятности как подарки судьбы и будь готов встретить их с благодарностью.

### **10 июля**

В самые тяжелые времена лучше, чем когда-либо, постигаешь глубины мироздания и собственной души. Когда у тебя все хорошо, ты живешь, ни о чем не задумываясь, скользя по поверхности. Но стоит случиться несчастьем – и ты задаешься вопросами о смысле жизни и своем предназначении в мире, и о том, почему все сложилось именно так, а не иначе. Таким образом благодаря жизненным испытаниям ты растешь как личность и обретаешь

мудрость. А именно в этом и заключается смысл жизни и предназначение каждого человека.

### **11 июля**

Каждый из нас идет к конечной цели по своему личному пути. У кого-то дорога ухабистее, чем у других. Но никому еще не удавалось прожить жизнь, не изведав трудностей – в той или иной форме. Поэтому, чем возмущаться, не лучше ли принять подобное устройство жизни как данность? Свыкнись с тем, что препятствия – часть дороги. Не задумывайся о конечном результате, а просто принимай все, что встречается на пути, и дурное, и доброе. Чувствуй боль и радуйся счастью. Если ты никогда не бывал в долинах, вид с вершины горы тебя не так уж поразит. Жизнь хороша контрастами.

### **12 июля**

Трудности неизменно настраивают на философский лад. В тяжелые минуты ты начинаешь задаваться самыми важными жизненными вопросами: например, почему в мире существует страдание, почему твои заветные планы не воплощаются, как тебе бы хотелось, и почему жизнью руководит молчаливый случай или непредсказуемая фортуна.

### **13 июля**

Каким бы ужасным ни казалось тебе положение вещей, на самом деле оно вовсе не так ужасно. То, что причиняет боль и страдания, одновременно учит тебя быть сильным, закаляет волю, наделяет тебя мудростью и помогает познать свое подлинное «я».

### **14 июля**

Нет ничего страшного в ошибках. Ошибки – это естественная часть жизни и плодородная почка, на которой ты растешь как личность. А вот повторять одни и те же ошибки изо дня в день и из года в год – бесспорно, плохо. Тому, кто повторяет прежние ошибки, недостает мудрости – качества, которое отличает человека от животного. Учись у жизни, и пусть прошлое служит тебе уроком.

### **15 июля**

Отныне и навсегда прекрати критиковать себя. Ты – человек, а человеку от природы свойственно ошибаться. Осознай, что все люди на свете совершают ошибки. Без ошибок невозможно чему-то научиться и чего-то достичь. Запомни это – и обретешь внутреннюю свободу. Дай себе право на ошибку, откажись от стремления к безупречному совершенству, и ты начнешь смотреть на жизнь трезво. Ты сможешь впредь плыть по жизни, как плывет по горному ручью одинокий листочек – легко и в то же время быстро. Ты наконец-то примиришься сам с собой и своей подлинной природой.

### **16 июля**

Неудача – это всего лишь нехватка отваги на новую попытку, но и только. Большинству людей на пути к воплощению мечты мешает только страх поражения. А между тем ни одна победа невозможна без поражений, что бы ты ни делал. Поражения – лучшие учителя и проводники на пути к подлинному успеху.

### **17 июля**

Есть люди, которые умеют учиться на чужих ошибках. Они истинно мудры. Другие полагают, будто по-настоящему выучиться можно лишь на собственном опыте. Такие люди всю жизнь сталкиваются с лишними несчастьями и бесполезными страданиями.

### **18 июля**

Полностью свободен от забот и трудностей только покойник. Страдать, терпеть испытания и боль – все это часть жизни. Все они помогают тебе расти как личности, обогащают жизненный опыт и преподают уроки. Они – часть жизненного опыта.

### **19 июля**

Воспринимай испытания, которые ты встречаешь на жизненном пути, как возможности набраться мудрости и опыта, а также – как шансы при желании проявить свою внутреннюю силу и познать самое себя. Но не забывай: в жизни каждого обязательно есть место радости, победам, успеху и счастью.

### **20 июля**

Тяготы не бывают вечными. Преграды не бывают непреодолимыми. Задержка в пути не бывает навсегда. Когда у тебя неприятности, тебе может показаться, будто черная полоса никогда не кончится, но ты заблуждаешься. Черные полосы всегда чередуются со светлыми. Все зависит от твоего желания: если ты захочешь, то светлых будет больше. И помни: трудные времена закаляют человека, как огонь и ледяная вода закаляют сталь.

### **21 июля**

Как меньше страдать в жизни? Прими полную ответственность за все, что с тобой происходит, и всегда принимай мудрые решения. Тогда ты сам будешь творцом своей судьбы и кузнецом своего счастья. Ты станешь удачливее и добьешься успеха.

### **22 июля**

Альбер Камю писал: «В разгар зимы я обнаружил, что в сердце у меня царит непобедимое лето». Ты даже не представляешь, какая в тебе таится мощь и сопротивляемость, пока не столкнешься с трудностями, стрессом и болью. Но стоит попасть в переплет – и ты в изумлении понимаешь, сколько в тебе мужества и как крепко ты способен держать штурвал своего корабля на рифах и бурных волнах житейского моря. Трудные времена делают тебя сильнее.

### **23 июля**

Все, что происходит с тобой в жизни, получает лишь то значение, которое ты сам придаешь этому событию. Боль и страдание делаются таковыми лишь потому, что ты считаешь их болью и страданием. Перестань лепить на все явления ярлыки «хорошо» и «плохо», и просто принимай их как возможности познать самое себя и вырасти как личность. И тогда твоя жизнь преобразится и наполнится умиротворением и радостью.

### **24 июля**

Не существует такого явления, как «отрицательный опыт» или «положительный опыт». Есть лишь жизнь во всем ее многообразии. И она прекрасна.

## **25 июля**

Страдание – это всего-навсего разница между реальным положением дел и тем, чего ты бы хотел. Если ты способен принять то, что есть, как благодать, и не сравнивать свою жизнь с чьей-либо еще, то ты сделаешь огромный шаг к мудрости, умиротворению и счастью.

## **26 июля**

Прежде чем ты достигнешь пика своего личностного развития, тебе неизбежно предстоят испытания. Прежде чем ты обретешь сокровище, которое жаждал получить, тебе надо преодолеть преграды. Таков главный принцип, по которому устроена жизнь. Открой любую книгу по личностному росту и духовному пробуждению – и ты убедишься, что всякий странник и герой на жизненном пути непременно преодолевает преграды и трудности, и лишь затем получает награду – ту жизнь, о которой мечтал.

## **27 июля**

Большинство людей опускает руки и сдаётся, еще не достигнув исполнения мечты. Многие сдаются, когда до желанной цели остались лишь считанные шаги. Не позволяй, чтобы такое случилось и с тобой.

## **28 июля**

Помни, что жизнь подобна смене времен года. Чтобы дожидаться летней благодати, непременно нужно перетерпеть зимние трескучие морозы и унылые осенние дожди. И помни: зима не приходит навечно, за ней всегда наступает весна!

## **29 июля**

Всегда помни, что самые большие преимущества мы извлекаем из самых сильных страданий и трудностей. Да, пока ты их претерпеваешь, тебе больно. Но по мере того, как переживаешь их, исцеляешься и делаешься мудрее. Когда кувшин с водой падает на пол и разбивается, это обидно, но зато из него выливается содержимое, и ты его видишь. Столкнувшись с испытаниями на жизненном пути, помни о кувшине: жизнь расколола тебя, чтобы проверить, что у тебя внутри, и чтобы твое внутреннее содержание вышло во внешний мир. Помни также, что ты подобен кости: как и она, человек становится крепче там, где его ломали.

## **30 июля**

Когда наступают тяжелые времена, всегда есть риск распуститься, сникнуть, повесить нос. Столкнувшись с испытаниями, помни о самодисциплине и не распускайся. Соблюдай режим дня, вставай спозаранку, находи время на духовное самосовершенствование, молитвы, йогу, чтение. Помни о здоровом и правильном питании. Не запускай занятия спортом. Проводи время на природе и заботься о четырех главных своих сокровищах: разуме, теле, сердце и духе. Они должны быть в форме.

## **31 июля**

Уделяй внимание своим чувствам. В час испытаний найдутся те, кто посоветует тебе «пестовать положительные мысли». Это бесполезный совет. Не стоит спешить и

переделывать свое восприятие так, чтобы видеть отрицательное событие как положительное.

Поступив так, ты впадешь в отрицание. Лучше прочувствуй обиду, ярость или печаль, дай им выйти на поверхность естественным путем, не копи их в себе. Отрицательные чувства не предосудительны, они нормальны, и ощущать их – полезно, потому что так ты позволяешь им пройти и не заикливаешься на них. Скорби, когда ты в печали, гневайся, когда ты сердит. А затем двигайся дальше. Жизнь – это движение.

## **Август.**

### **Как постигнуть человеческую натуру. Секреты лидерства. Честь и сила характера. Секреты успеха**



#### **1 августа**

Только тот, кому больно, способен причинить боль. Только тот, кто обижен, способен нанести обиду. Только тот, у кого каменное сердце, будет жесток с окружающими.

#### **2 августа**

Чтобы победить, ты сначала должен потерпеть поражение. С переменами не нужно бороться – лучше плыви по течению и подстраивайся под них. Природа воды – принимать форму сосуда и поддаваться течению. Вода не сопротивляется, вода не борется, она покоряется без колебаний. Но при этом вода – одна из мощнейших сил на нашей планете.

#### **3 августа**

В трудную минуту прежде всего сохраняй спокойствие. Чтобы удержаться от бурных вспышек, советую тебе метод «Трех сит». Мудрецы древности считали, что вымолвить слово можно, лишь предварительно просеяв его через три сита. Первое сито – это вопрос: «Правдивы ли мои слова?» Если да, то просей их через второе сито – задай себе вопрос: «Нужны и полезны ли эти слова?» Если да, просей свои слова через третье сито, спроси себя: «Добры ли эти слова?» Только если ты ответил положительно на все три вопроса, вымолви то, что хотел сказать, выпусти слова из своих уст в мир.

#### **4 августа**

Лидерство – не что иное, как жизненная философия. Лидером может быть не только директор компании, но и заботливый учитель, преданный своему делу ученый или любящая мать. Тренер становится лидером для команды, а политик – для общества. А начинается подлинное лидерство с умения руководить самим собой и с самопознания. Поэтому будьте лидером и не волнуйтесь насчет чинов и должностей.

#### **5 августа**

Духовные лидеры показывают своим подопечным дорогу к вдохновляющей высшей реальности, в то время как остальной мир тонет во тьме. Наставники ведут учеников за собой, личным примером подтверждая истинность своего учения.

### **6 августа**

Подлинное лидерство заключается в том, чтобы хвалить, а не казнить себе подобных. Чем глубже твои отношения с людьми, тем плодотворнее и успешнее ты будешь ими руководить. Лучшими лидерами становятся те, кто уверен в себе.

### **7 августа**

Чтобы поставить рекорды в жизни и стать настоящим лидером, нельзя разбрасываться. Не пытайся успеть все, понравиться, угодить и послужить всем. Выбери конкретную область, в которой ты талантливее всего, и развивайся в этом направлении. Узкие специалисты побеждают.

### **8 августа**

Нарушая любое, пусть даже незначительное, обещание, ты тем самым подтачиваешь свою силу воли. Каждый раз, когда ты не сдерживаешь слово, ты портишь отношения с окружающими.

### **9 августа**

Если ты живешь, не стремясь к совершенству, ты тем самым попираешь и оскорбляешь величайшие дары, данные тебе свыше.

### **10 августа**

Поступай правильно и достойно, в соответствии со своим истинным «я». Внемли голосу сердца – оно подскажет верный путь, а остальное приложится само собой.

### **11 августа**

Неважно, насколько огромен твой дом или роскошен твой автомобиль: покидая этот мир, ты возьмешь с собой лишь совесть. Повинуйся голосу совести. Пусть она руководит всеми твоими поступками и подсказывает решения. Совесть знает, как сделать правильный выбор. Она подскажет, что твое жизненное призвание – совершенно бескорыстно служить другим. Она объяснит, в какой именно форме осуществлять это служение.

### **12 августа**

Не относись к словам легкомысленно. Каждое слово влечет за собой какие-то последствия, зачастую – весьма серьезные. Подумай, прежде чем говорить что бы то ни было. Говори только то, что и правда думаешь, и думай о том, что ты говоришь. По-настоящему честное общение – большая редкость, зато обладает огромной силой.

### **13 августа**

Секрет успеха в том, чтобы быть последовательным во всем, и особенно – в

соблюдении основ. Сосредоточься на простых принципах: стремись к совершенству, хорошо обращайся с окружающими, прилежно трудись, никогда не сдавайся, умей видеть новые возможности там, где другие видят неудачу, и будь верен самому себе.

#### **14 августа**

Секрет счастья прост: выясни, чем по-настоящему любишь заниматься, и затем направь на это дело всю свою энергию. Стоит тебе сосредоточить все свои умственные и душевные силы на любимом деле, и твоя жизнь наполнится изобилием, а все твои желания сбудутся легко и просто.

#### **15 августа**

Прочное счастье и успех возможны только при условии, что ты прилежно трудишься, чтобы добиться своего, и уверенно движешься к поставленной жизненной цели. Только так и можно поддержать горящее в твоей душе пламя.

#### **16 августа**

Желанное счастье приходит только тогда, когда ты, как следует поразмыслив о главных целях жизни, ежедневно и настойчиво продвигаешься к ним. Так проявляется универсальный принцип, который гласит: никогда не жертвуй главным во имя второстепенного.

#### **17 августа**

Владей красивыми вещами, но не позволяй им владеть тобой. Пользуйся ими, но не позволяй им становиться твоими хозяевами. Наметь в качестве главной цели жизни не материальные блага, а нечто высшее и важное: самореализацию, служение человечеству, улучшение мира личными усилиями. Преуспевание – это прекрасно, но гораздо важнее оставить хороший след в жизни.

#### **18 августа**

Какой смысл всю жизнь штурмовать горную вершину, если в конце концов ты увидишь, что поднимался не на ту, на которую надо было?

#### **19 августа**

Помни: существует множество форм богатства, и финансовое благосостояние – лишь одна из них. По моему убеждению, богат тот, кто владеет сокровищами любви и дружбы, у кого гармоничный брак и преданные близкие. Богат тот, у кого крепкое здоровье, жизнь полна приключений, кто постоянно чему-нибудь учится. Богат тот, кто связан с жизнью тысячами нитей, кто просыпается утром умиротворенный и постигший истину. Толпа, наше племя, называемое Обществом, внушает нам, будто материальное благосостояние и есть единственная форма богатства. Это ложь!

#### **20 августа**

Деньги – лишь побочный продукт того, что ты помогаешь людям и делаешь мир лучше. Сосредоточь все свои усилия, чтобы достичь вершин в деле своей жизни. Посвяти себя тому, чтобы нести людям благо и добро. Постарайся как можно глубже постигнуть тонкости своей личной и профессиональной жизни. По достоинству цени людей. И тогда на тебя снизойдет

финансовое благополучие.

## **22 августа**

Слишком распространено заблуждение, будто достичь счастья и успеха можно только при условии, что ты совершишь немислимый подвиг. Общество заставляет тебя верить, будто ты должен владеть дорогими игрушками и разными богатствами, и только тогда твоя жизнь считается удачной. Но материальное богатство – не путь к подлинному счастью. Настоящее и прочное счастье приходит только тогда, когда у тебя накапливаются незабываемые и прекрасные воспоминания.

## **22 Августа**

Жить совершенной жизнью – значит проявлять любовь к себе. Если ты живешь так, будто ты один из величайших и лучших обитателей Земли, краса и гордость планеты, значит, у тебя не только высокая самооценка, но и огромное уважение к природе и силам, породившим тебя на свет.

## **23 августа**

Если ты пустился в путь к вершинам успеха, если ты отправился на поиски своего подлинного «я», будь готов к тому, что столкнешься со страхами, о которых раньше и не подозревал. До поры до времени ты не ведал о них, потому что жил бессознательно, как бы на автопилоте, и страхи дремали в твоём подсознании. Они влияли на твои поступки и тормозили твоё духовное развитие. Но достаточно принять решение изменить свою жизнь, достаточно выйти из дремы, открыть глаза и заняться самоусовершенствованием, как страхи выйдут на поверхность. Чтобы преодолеть их, ты должен вступить с ними в борьбу – и тогда ты победишь!

## **24 августа**

Проживи такую жизнь, которая бы показалась окружающим произведением искусства. Ты можешь, у тебя есть для этого все данные. Они есть у каждого обитателя планеты Земля. Успех зависит от того, захочешь ли ты проделать духовную работу, без которой жизнь в шедевр не превратишь. Умение жить – это прежде всего умение работать над собой. Ты можешь вырасти гораздо выше, чем был, и подняться на духовные вершины.

## **25 августа**

Если возьмешь за правило регулярно вести дневник, обретешь огромную духовную мощь. Дневник поможет тебе познать самое себя и построить отношения с собой. Пусть он послужит для тебя способом изучить свою душу и разум. Благодаря регулярной работе над собой ты начнешь жить осознанно и мудро, научишься принимать верные решения. А где верные решения – там и достойные плоды твоих усилий, там и высоты успеха.

## **26 августа**

Твое тело – это храм, который вмещает твою неповторимую и драгоценную личность. Если у тебя хватит сил и мужества уважительно относиться к своему телу, то ты вскоре овладеешь искусством быть себе хозяином. Каждый раз, как ты отправляешься в спортзал, преодолевая нежелание заниматься, ты становишься сильнее как личность. Каждый раз, как ты заставляешь себя выйти на пробежку холодным утром, когда так хочется подремать под

одеялом, ты духовно растешь. Любая работа по физическому самоусовершенствованию – в то же время и работа над личностным ростом. Настоящее богатство – это крепкое здоровье. Какая радость быть богаче всех на кладбище?

### **27 августа**

Жизнь устроена так, что великое складывается из мелочей, и малое на самом деле очень много значит. То, насколько ты добьешься успеха в общем и целом, зависит от тысячи мелких решений, которые ты принимаешь в течение жизни. Их нужно принять правильно.

### **28 августа**

Проверенный веками универсальный секрет того, как прожить долгую счастливую жизнь: люби свою работу. Любовь к собственному делу объединяет всех великих, когда-либо осенявших своим присутствием нашу планету. Когда известная психолог Вера Джон-Штейнер опросила сто творческих людей, она обнаружила, что всех их объединяет одно: они страстно любят свою работу, дело всей своей жизни. Занимайся только той работой, которая дарит тебе радость и вдохновение, которая заставляет мобилизоваться умственно и приносит удовлетворение, которая тебе дороже любых поездок на курорты. Занимайся работой, от которой ты улыбаешься и в которую вкладываешь всю душу.

### **29 августа**

Одно из сильнодействующих средств, помогающих достигнуть успеха, – написать свою автобиографию заранее, заглядывая в будущее. Может, в итоге жизнь сложится не совсем так, как ты запланировал, но помни о старой поговорке: «Если не знаешь, куда направляешься, тебя приведет к цели любая дорога». Поэтому лучше иметь под рукой хоть какой-то план, чем никакого вообще. Если ты планируешь будущее – ты сам отвечаешь за свою жизнь.

### **30 августа**

Счастье заключается не в том, чтобы добиться благополучия как его понимает общество, а в том, чтобы обрести ощущение собственного достоинства, стать лучше как личность. Счастье не в том, чтобы нажить побольше денег, а в том, чтобы открыть для себя больше мудрости и высшего смысла. Счастье не в том, чтобы достигнуть только успеха, а в том, чтобы прожить жизнь не напрасно и оставить после себя хороший след, создать нечто благотворное и полезное для людей.

### **31 августа**

Ты – зрелая личность, если умеешь довольствоваться тем, что имеешь, а не тревожишься, как бы заполучить то, что тебе хочется.

## **Сентябрь. Как достичь вершин**



### **1 сентября**

Неудача – это твой добровольный выбор. Если же ты решил не сдаваться и добиваться своего, никакая сила на свете не сможет тебя остановить. С сегодняшнего дня прими твердое решение, невзирая ни на что, всегда идти избранным путем и сохранять верность своему намерению: прожить осмысленную и выдающуюся жизнь.

### **2 сентября**

Закон Угасающего Намерения гласит: чем дольше тянешь с воплощением новой идеи, тем тусклее пламя твоего энтузиазма и тем слабее запал. Поэтому, как только ты принял решение воплотить что-то в жизнь, ежедневно предпринимай шаги к поставленной цели. Иначе твоя идея умрет, а с ней умрет и будущее. Все великие люди, когда их осеняли замечательные идеи, сразу же приступали к исполнению замысла. Просто мечтать, но ничего не делать – значит убивать свою идею и свое будущее.

### **3 Сентября**

Во многом неудачи объясняются тем, что у тебя не хватает самодисциплины приступить к делу, когда приходит час действовать. Ты откладываешь значительные поступки – в личной жизни и карьере – ради сиюминутных и легких дел. Но в конечном итоге ты таким образом потратишь жизнь понапрасну, а поймешь это, когда будет уже слишком поздно что-то менять.

### **4 сентября**

Если ты будешь ежедневно делать одно и то же, не жди новых результатов. Чтобы изменить плоды своих усилий, тебе нужно изменить свои действия.

### **5 сентября**

Подлинный секрет личного успеха – в том, чтобы сосредоточиться на поставленной задаче. Есть дела, которые стоят твоего внимания и приложения усилий, а есть – нестоящие. Чтобы достичь вершин, тебе нужно четко понимать и чувствовать, какие дела второстепенны или вообще неважны, на что не стоит расплываться. Сфокусируйся на главном и иди к цели! Как сказал великий мудрец Конфуций: «Тот, кто преследует двоих зайцев сразу, не изловит ни одного».

### **6 сентября**

Всегда помни, что каждый твой день на Земле важен. Не бывает незначительных дней. Каждый день – отражение твоей жизни в миниатюре. Как ты проживаешь день, так ты проживаешь и всю жизнь. Поэтому не трать попусту ни единого дня. Прошлое – это история,

а будущее – пока что лишь мираж. Единственная реальность – твой сегодняшний день. Но то, как ты проживешь сегодня, повлияет на твоё завтра.

### **7 сентября**

Судьбу и себя невозможно «починить по-быстрому». Любые сущностные перемены требуют времени и усилий. Настойчивость и упорство – вот главные средства личностного роста. Ты никогда не добьешься ничего существенного, если не пойдешь на жертвы и не потрудишься как следует.

### **8 сентября**

Если ты хладнокровно просчитываешь риск, то добьешься многого. Но риск необходим: если не рискнуть, никуда не сдвинешься. А самый большой риск – это не рисковать.

### **9 сентября**

То, что ты задумаешь и спланируешь на бумаге, ты обязательно выполнишь в реальности. То, что ты себе пообещаешь в письменной форме, – того ты непременно добьешься. Планы, которые остаются в голове, – это всего лишь грезы и воздушные замки. Они никогда не станут явью.

### **10 сентября**

Чем строже ты к самому себе, тем мягче и милосерднее к тебе будет жизнь. Чем больше дисциплины ты сам от себя требуешь, тем легче тебе будет идти по жизненному пути. Когда ты научишься властвовать собой, подавлять свои слабости и выковывать силу воли, когда научишься всегда поступать правильно, ты пожнешь богатый урожай своих трудов.

### **11 сентября**

Возможно, ты думаешь: если почаще расслабляться и развлекаться, это и есть путь к подлинному счастью. Ты неправ! Единственный ключ к счастью – это труд. Счастье приходит, когда ты чего-то добиваешься. Успех – не что иное, как радость от все больших достижений и их плодов. Счастье получаешь, когда удастся упорным трудом построить себе светлое будущее, о котором ты мечтал. Чтобы труд был в радость, трудись так, будто ты играешь – легко и весело.

### **12 сентября**

Ты никогда не попадешь в цель, если не видишь мишень. Многие всю жизнь витают в облаках и грезят о невообразимом счастье, любви, полноте жизни. Но они не понимают, как важно уделять хотя бы десять минут в день на то, чтобы записать свои цели и поразмыслить над смыслом своей жизни. Научись ставить перед собой реальные и четкие задачи – и твоя жизнь будет замечательной, эмоционально и духовно богатой, радостной, счастливой. Помни: мастерство зиждется на ясности ума.

### **13 сентября**

Давление – это не всегда плохо. Зачастую давление подгоняет тебя и поощряет добиваться значительных результатов. Многие великие свершения случились потому, что

обстоятельства приперли человека к стене, и он открыл в себе доселе неизведанные запасы сил и сообразительности.

#### **14 сентября**

Внутренний огонь, пылающий в твоём сердце, – лучшее топливо для двигателя мечты.

#### **15 сентября**

Отвага помогает тебе не сворачивать с намеченного пути и неуклонно идти к цели. Отвага помогает тебе делать свое дело, потому что ты уверен в собственной правоте. Отвага придает тебе сил, и ты не сдаешься там, где остальные опустили руки и сникли. В конечном итоге, именно от твоей жизненной отваги зависит, добьешься ли ты успеха.

#### **16 сентября**

Все ограничения в твоей жизни ты себе ставишь сам. Если ты отважишься выйти из своей зоны комфорта и отправиться в неизведанное, то ты включишь свой скрытый потенциал.

#### **17 сентября**

Выйди на сцену и играй в полную силу, забыв о критиках. Если будешь слушать тех, кто тебя критикует, никогда ничего не достигнешь и проживешь жизнь понапрасну. Жизнь коротка, годы летят быстро, утекают, словно песчинки между пальцами. Ты рожден, чтобы озарить мир, и твои таланты должны проявить себя.

#### **18 сентября**

Чтобы пробудить свое истинное «я», сначала необходимо осознать, что ты смертен. В чем ошибка большинства людей? Нельзя жить так, будто ты вечен. Сокрушаясь о том, как коротка человеческая жизнь, глупо тратить отпущенный тебе срок понапрасну. Опасно откладывать жизнь на потом и влачить унылое существование, боясь и избегая решительных поступков. Чтобы начать новую жизнь, настоящую, исполненную смысла, живи так, будто каждый твой день – последний на этой земле.

#### **19 сентября**

Что отличает подлинно великих и самореализовавшихся людей от общей массы, влачащей унылое однообразное существование? Те, кто живет в полную силу и добивается замечательных достижений, упорно делают то, что отпугивает духовно неразвитых людей, даже если дело им не по душе.

#### **20 сентября**

Чтобы по-настоящему преуспеть и ежедневно ощущать истинное счастье, будь готов откладывать на потом мимолетные удовольствия ради высших целей и важных дел.

#### **21 сентября**

В жизни существует одна-единственная неудача – это когда ты не хочешь даже попытаться. Величайшее поражение в жизни – это нежелание рискнуть, сыграть по-

крупному и отважно сразиться со своими страхами, исследуя неизведанное.

### **22 сентября**

Христофор Колумб был первым, кто отважился пуститься в плавание в открытый океан. Он был первым, кто поступил не так, как принято. До него мореплаватели жались у берега, так, чтобы видеть сушу. Колумб рискнул и поплыл перпендикулярно берегу. Он решился исследовать неизведанное и победил свой страх. И поэтому он открыл новые земли и стал героем для всего человечества.

### **23 сентября**

Весь прогресс, плодами которого ты пользуешься, происходит благодаря отважным безумцам: они делают все не так, как принято, повинувшись не голосу толпы, а чутью и велению сердца. Поблагодари за все плоды прогресса тех, кто умеет рисковать, тех, кто не боится отправиться в неизведанное. Ты тоже способен достигнуть величия – для этого нужно лишь набраться отваги, и тогда ты совершишь то, что толпе кажется невозможным.

### **24 сентября**

Знания – вот величайшая сила на свете. Но чтобы сила могла проявить себя, ты должен дать ей выход, приложить ее к чему-то. В большинстве своем люди теоретически знают, как и когда поступать, но откладывают решительные поступки на особый случай. Между тем ты должен совершать решительные поступки ежедневно – пусть это будут даже маленькие шаги к поставленной цели. Упорно двигаясь вперед и применяя свои познания, ты воплотишь свои заветные мечты наяву.

### **25 сентября**

Если хочешь жить полной жизнью, умей и рисковать по полной программе. Чтобы достать со дна морского жемчужины, ныряльщику требуется опуститься на глубину – туда, куда никогда не отважатся нырнуть робкие души.

### **26 сентября**

Когда прививаешь себе новую привычку, тебе всегда будет не по себе. Это все равно что разносить новую пару обуви: сначала не очень приятно, зато потом обувь садится по ноге как родная. Вот и полезные привычки со временем станут для тебя как родные. Великие вершители добиваются успеха, потому что приучают себя к полезным привычкам, пусть и неприятным сначала.

### **27 сентября**

По-настоящему выдающиеся люди отличаются от прочих тем, что руководствуются приоритетами. Вот весь секрет их успеха и достижений. Построй свою жизнь на том, что для тебя принципиально важно, и ты тоже достигнешь вершин в своей области.

### **28 сентября**

Умение ставить цели и достигать их – даже не в плодах твоих трудов, а в том, что этот процесс выковывает из тебя сильную и цельную личность. Именно таким ты и придешь к вершинам, когда достигнешь желаемого. Неважно, какую именно цель ты ставил перед

собой: стать выдающимся руководителем или лучшим родителем, но ты все равно вырос как личность. Очень может быть, что на пути к цели ты и не чувствовал сам процесс роста, но он все равно шел. Ведь ты пестовал в себе осознанность и самодисциплину, познавал самое себя, открывал в себе новые способности и источники сил, и в итоге самореализовался. Эти достижения – уже сами по себе награда.

### **29 сентября**

Большинство из нас живет так, будто мы вечны и у нас еще уйма времени на то, чтобы преобразовать свою жизнь в осмысленную и духовную. Мы даже знаем, как это сделать, но все преобразования откладываем на потом. Мы предаемся пустым грезам, но не предпринимаем никаких шагов к цели и отвлекаемся на мимолетные житейские дела и заботы, заполняя ими каждый свой день до предела. Если ты живешь именно так, то в конце пути ты пожалеешь, что жил неправильно. Посвяти себя тому, чтобы расходовать время разумнее и плодотворнее. Пестуй в себе осознание важности и ценности времени. Пусть оно всегда будет помогать тебе, наблюдая за каждой твоей минутой, как недреманное око. Не позволяй окружающим попусту отнимать у тебя драгоценное время, и тратить его только на истинно важные дела.

### **30 сентября**

Чем больше просишь, тем больше получаешь, но этот навык требует тренировки. Успех – это вопрос количества, которое со временем переходит в качество. Буддийские мудрецы говорили: «Каждый выстрел из лука, попавший точно в цель, – это плод сотни промахов». Тренируй свою способность просить и требовать: требуй в ресторане столик получше, проси добавок, бонусов и так далее, если они тебе причитаются. Будь смелее и напористее, помни о своей правоте. И тогда ты поразишься, какое изобилие настанет в твоей жизни – при условии, что просить ты будешь о том, чего и впрямь очень хочешь.

## **Октябрь.**

### **Как достичь вершин. Правила победителя**



### **1 октября**

Хочешь построить стену – укладывай кирпичики по одному. Именно так и создается личностная дисциплина. Общее умение быть себе хозяином складывается из твоих маленьких поступков и решений: они должны быть верными и твердыми, и ты должен совершать их ежедневно. Помни об африканской поговорке: «Когда сто пауков объединяются, их паутина способна крепко опутать льва».

### **2 октября**

От тебя не требуется изменить всю свою жизнь за один день, в один прием. Начни с малого. В Древнем Китае говорили, что долгий путь начинается с одного-единственного шага. Сделай этот шаг. Предпринимай такие шаги ежедневно: сегодня один, завтра два, затем три и так далее. Главное – не останавливайся на достигнутом, и ты придешь к потрясающим результатам.

### **3 октября**

Если ты с молодости расходуешь время разумно, то в конечном итоге будешь вознагражден и заслужишь богатую, плодотворную и приятную жизнь. Если же ты никогда не задумывался над принципом «главное сокровище – время», ты никогда не сможешь самореализоваться и раскрыть свой потенциал, а к концу жизненного пути будешь горько сожалеть об упущенном времени.

### **4 октября**

Планируй каждый день, каждую неделю, и управляй своим временем творчески и изобретательно. Имей достаточно твердости характера, чтобы сосредоточиться на своих приоритетах и не разбрасываться. Упрощай сложное, если есть такая возможность. Приспосабливайся к обстоятельствам, если это пойдет тебе на пользу. Но никогда не приноси самое главное в жертву мимолетному и сиюминутному. И помни: если ты неудачно планируешь, то ты планируешь свою неудачу.

### **5 октября**

Всегда помни: если ты потратил нерабочее время на личностный рост, ты потратил его с умом. Таким образом ты будешь работать гораздо плодотворнее. Самые блестящие идеи посещают нас именно в минуты досуга.

### **6 октября**

Когда ты посвящаешь все время самосовершенствованию, то испытываешь приятное чувство гордости: «Я правильно и мудро трачу время». В свою очередь, эта благотворная гордость питает твое самоуважение и уверенность в себе, а они подогревают твою энергию и страсть к занятиям любимым делом, в котором ты и совершенствуешься. Ты все лучше относишься к себе и благодаря этому отлично работаешь и создаешь нечто выдающееся. Благодаря своим достижениям, ты еще выше поднимаешь собственную планку и требования к себе. Получается благодетельная спираль, которая увлекает тебя все выше и выше на пик духовного саморазвития, душевного равновесия и счастья.

### **7 октября**

Сделай неординарность своим образом жизни и мышления – и ты победишь.

### **8 октября**

Помни: нельзя довольствоваться посредственным уровнем даже в малом. Иначе это войдет у тебя в привычку и ты будешь довольствоваться сереньким средним уровнем и в серьезных вопросах и областях. А если ты откажешься от неординарности как образа жизни, если откажешься стремиться к вершинам в избранной тобой сфере деятельности, то тем самым ты согласишься быть середнячком и никогда не поднимешься выше общего уровня.

## **9 октября**

Стержень, на котором держится успешная и исполненная смысла жизнь – это самодисциплина. Она и только она позволяет тебе совершить все то, что тебе казалось непосильным и невозможным, а вдобавок еще и неприятным, но было необходимо для успеха твоих начинаний.

## **10 октября**

Самодисциплина – твоя опора. Без нее ты не сможешь ставить четкие цели, плодотворно распоряжаться своим временем, достойно обращаться с людьми, преодолевать препятствия, заботиться о своем здоровье и мыслить положительно.

## **11 октября**

Береги свое время. Учись говорить «нет» тем, кто способен его у тебя отнять попусту. Имей мужество отказаться от мимолетного и мелкого, чтобы накопить силы на важное и главное.

## **12 октября**

Всячески поощряй себя делать и испытывать как можно больше. Направь всю свою энергию на то, чтобы воплощать свои мечты в жизнь. Не соглашайся на существование посредственного середнячка, – ведь в тебе есть потенциал к великим свершениям. Зачерпни из бездонного источника энергии, который таится в глубинах твоего сознания. Ты имеешь на это право от рождения. Ты заслуживаешь замечательной жизни.

## **13 октября**

Поступай так, будто неудач не существует, – и ты наверняка победишь и добьешься успеха. Гони прочь любую мысль о возможной неудаче, независимо от того, какую цель преследуешь – духовную или материальную.

## **14 октября**

Будь отважен и помни, что твое воображение безгранично и могущественно. Никогда не делайся узником своего прошлого, но стань архитектором своего будущего.

## **15 октября**

Просто влачить существование и жить по-настоящему – это не одно и то же. Держать или соглашаться на то, что есть – это не одно и то же. К сожалению, многие люди просто забывают о том, какими дарами наделены от рождения, и смиренно довольствуются однообразной жизнью перед телевизором. Многие люди тратят больше времени, убиваясь из-за своих слабых сторон, хотя следовало бы развивать сильные. Если ты сосредотачиваешься помыслами на том, чего у тебя нет, то ты пренебрегаешь природными талантами, которые у тебя есть. Великие люди, вершители, опередившие свой век, все до единого добились успеха благодаря одной и той же стратегии: самопознанию. Они сосредотачивались на своих сильных сторонах и развивали их, они пестовали и лелеяли те таланты, которые придавали им неповторимость. Вырастив из зерна таланта росток, они всю жизнь ухаживали за проросшим деревом и в итоге сняли с него щедрый урожай.

## **16 октября**

Если ты ставишь перед собой великие и достойные цели, если мечтаешь о хорошем, то ты совершаешь мощный творческий акт. Ты создаешь нечто чудесное, орудуя воображением и способностями, данными тебе от природы. Это и есть творение.

## **17 октября**

Если ты просто засядешь дома, медитируя или молясь о том, чтобы твои мечты сбылись, они не сбудутся. Помыслов недостаточно – нужны поступки. Лучшие из нас – это люди действия. Главный секрет лидерства и личностного роста в том, чтобы исполнять задуманное. Важен не замысел, а ощутимый результат.

## **18 октября**

Следуй за своей мечтой неотступно. Приложи все усилия, чтобы выстроить ту жизнь, о которой мечтаешь. Посещай места, которые тебя пугают, преодолевай страхи и верь в то, что ты от рождения великий человек и тебе нужно лишь явить свое величие миру, показав его на практике. Когда свершишь все, что в твоих силах, для воплощения мечты наяву, выдохни и жди – счастье не замедлит прийти к тебе вместе с успехом.

## **19 Октября**

Если твои приоритеты тебе неясны, ты будешь легко и охотно говорить «да» любому, кто отнимает у тебя время. Если у тебя нет мысленной картинки ты не вдохновляешься четким планом, манящей картиной, если ты не знаешь, к какому результату стремишься, то у тебя нет и целенаправленности. Тогда окружающие запросто заставят тебя плясать под их дудку и начнут диктовать тебе свои условия. Что делать? Четко обрисуй себе цель, к которой ты устремлен, и следуй прямой дорогой. Научись вежливо, но твердо говорить «нет» всем, кто сманивает тебя на боковые тропинки и сбивает с пути.

## **20 Октября**

Ты рожден для счастья, как птица для полета. Природа наделила тебя способностями к необычайным свершениям и множеством талантов. Она также наделила тебя всем, что необходимо, дабы явить эти таланты миру и сделать его лучше.

## **21 октября**

Всех гениев, которые осенили своим присутствием нашу планету, объединяет одно: каждый из них сосредотачивался на том, чтобы полностью реализовать свой природой данный талант. Например, посмотрим на великого физика Альберта Эйнштейна. У него хватило здравого смысла определить, что он наделен замечательными способностями к физике, – и Эйнштейн провел всю жизнь, оттачивая свой талант физика. Он не пытался работать в области биологии или химии, не разбрасывался, а сосредоточился на той сфере, в которой у него были талант и компетенция. И, благодаря своей сосредоточенности, тому, что он посвятил много лет своему мастерству, Эйнштейн в конечном итоге стал великим человеком в своей области.

## **22 октября**

Четко обрисованные цели улучшают твою жизнь во многих отношениях. У тебя

появляется смысл в жизни. Ты знаешь, чего хочешь, и не отвлекаешься на второстепенные варианты. Наша эпоха предлагает слишком много разных возможностей, мимолетных и заманчивых, – возникает опасность расплыться на малозначительное. Четко поставленная цель помогает тебе сфокусировать твои желания и стать тем, кем ты хочешь. Помни: фонарик, луч которого сфокусирован, светит ярче.

### **23 октября**

Стань человеком действия, одной из тех неукротимых душ, которые безостановочно движутся к личным достижениям. Делай, что умеешь лучше всего, и делай это как можно лучше. Достигнув пика, остановись и спокойно прими то, что природа предназначила для тебя. Всем сердцем верь, что она предназначила для тебя самое лучшее.

### **24 октября**

Тебе понадобится большая отвага и независимость, чтобы вырваться из общей массы и быть верным себе и своему призванию. Космическая ракета тратит больше всего топлива в первые три минуты после взлета – в три раза больше, чем во весь остальной путь до орбиты, потому что ей мешает земное притяжение. Самое трудное – это начать, оторваться от земли. Но ты, как и ракета, должен взлететь, дальше будет легче. Если не найдешь в себе сил стартовать, потом всю жизнь будешь об этом сожалеть.

### **25 октября**

Любой отважный, добрый или ответственный поступок сразу же воздастся тебе сторицей: каждый раз, как ты действуешь из любви, а не из страха, то еще на шаг приближаешься к своему подлинному «я». Каждый раз, как ты повинешься голосу сердца и устремляешься к мечте, ты приоткрываешь себе новую грань смысла жизни. Так постепенно ты становишься тем, кем тебе предназначено быть от рождения.

### **26 октября**

Когда победители-чемпионы возвращаются домой с Олимпийских игр, многие из них страдают так называемой «послеолимпийской депрессией». Им кажется, будто они достигли предела своих возможностей, что дальше стремиться уже не к чему – и их жизнь теряет смысл. Чтобы поддерживать свой оптимизм и любовь к жизни на здоровом уровне, обязательно ставь перед собой все новые и новые цели, стремись все выше и выше и выше. Неважно, какие это цели – личные или в карьере. Главное, чтобы они были достойными и чтобы, достигнув очередного рубежа, ты сразу же намечал следующий. Постарайся, чтобы намеченные цели поощряли тебя вкладывать в работу весь жар души и помогали самореализации – тогда ты будешь не только подниматься на вершину, но и расти как личность.

### **27 октября**

Одно из замечательных свойств времени – то, что время нельзя потратить заранее. Как бы ты ни транжирил время в прошлом, но время, которое у тебя есть в будущем, ты можешь потратить мудро, распределить с умом и толком. Если ты примешь решение, то уже завтрашний день может стать днем, когда ты начнешь жизнь с чистого листа: будешь вставать спозаранку, делать зарядку, правильно питаться, больше читать, меньше изводиться по пустяковым поводам и выкладываться в любимом деле по полной программе.

Никто не мешает тебе открыть дневник и начать свою биографию заново. В эту самую

минуту ты в силах решить, каким хочешь быть отныне, изменить сюжет, персонажей и финал своей истории. Вопрос лишь в том, хватит ли у тебя решимости?

### **28 октября**

Если ты не возьмешься за жизнь всерьез, то она всерьез возьмется за тебя. Дни будут складываться в недели, а недели – в годы, и ты не заметишь, как жизнь пройдет впустую. Не позволяй себе попусту потратить главное сокровище – жизнь.

### **29 октября**

Как известно, темнее всего перед восходом солнца. У тебя, как и у всех, в жизни будут полосы, когда придется рисковать и балансировать на грани, иначе игры по-крупному не получится. Сердце подскажет тебе, что, если не рискнуть, ты обречешь себя на жизнь посредственности и сольешься с серой толпой. Но, когда ты сделаешь решительный рывок вперед, преодолев страх, ты перенесешься на новый уровень развития. На этой ступени тебя ожидают счастье, свобода и возможности для дальнейшего развития. Поэтому внимательно прислушивайся к внутреннему голосу и поступай так, как он скажет.

### **30 октября**

Если на пути к цели встречаешь препятствие, ни за что не отчаивайся, не сдавайся и не отступайся. Они тебе встретятся неоднократно. Да, прежде чем одержать победу, сначала надо победить преграду. Скажи себе, что преграды – естественная часть пути к своему истинному «я» и к высотам достижений. Тогда тебе будет легче, и ты будешь морально готов к преодолению трудностей.

### **31 октября**

Вступи в клуб «Надежда». Масштабные, красивые и, казалось бы, недостижимые мечты – это прекрасные стимулы, которые послужат тебе поддержкой в час испытаний и помогут не останавливаться на пути. Когда ты устремлен к достойным и великим целям, которые помогут тебе обрести истинное «я», то само желание добиться своего позволит тебе преодолеть преграды, которые ты неизбежно встретишь на пути.

## **Ноябрь.**

### **Правила победителя. Путь к гармоничной семье**



### **1 ноября**

Вставая поутру спозаранку, ты делаешь самому себе королевский подарок. Эта привычка – одно из самых действенных средств личностного роста и преображения к

лучшему. Первые часы утра поистине драгоценны. Кажется, что время замедляется и воздух наполняется покоем и особым умиротворением. Вступи в ряды клуба «Ранняя пташка», вставай не позже 5–6 часов утра – и весь день будет в твоём распоряжении, и ты будешь хозяином своему времени. Победи искушение поваляться под одеялом, и пусть ум одержит победу над уютом постели. Тогда ты получишь лишний тихий и спокойный час или два, которые сможешь посвятить себе, и с самого утра настроишься так, чтобы весь день пошел на лад. Утро определяет дальнейший успех в течение дня. Если провести утро мудро и с пользой, то и день удастся на славу.

## **2 ноября**

Ученые установили, что в среднем четырехлетний ребенок смеется триста раз в день, а средний взрослый – всего лишь пятнадцать. Под давлением стрессов, нервозности, обязанностей и дел ты попросту забываешь, каково это – смеяться и радоваться жизни. А между тем смех полезен: он не только поднимает настроение, но и активизирует творческое начало и придает сил. Знаменитый комик Стив Мартин утверждает, что каждое утро смеется перед зеркалом не меньше пяти минут, и это помогает ему включить свой творческий потенциал и удачно начать день.

## **3 ноября**

Обязательно общайся с природой. Близость с ней помогает отключить то суетное бормотание, которым замусорено твоё сознание, как и сознание любого современного человека, измученного цивилизацией. Природа поможет тебе отчетливо услышать свой внутренний голос. Проводя время на природе, созерцай все вокруг с благоговейным и пристальным вниманием. Внимательно загляни в сердце цветка, понаблюдай, как играют солнечные блики в воде ручья. Разуйся и походи босиком, ощущая ласку травы и земли. Мысленно поблагодари природу за то, что она щедро делится с тобой своими дарами. Помни, что лучшие удовольствия жизни – простейшие.

## **4 ноября**

Ты сам создаешь свое окружение и атмосферу, в которой живешь. Начни тщательно фильтровать новости, которые допускаешь в свое сознание. Будь внимательнее и принципиальнее в выборе телепрограмм и газет. Прежде чем взяться за утреннюю газету или выпуск новостей, задумайся, с какой целью ты это делаешь. Информация должна приносить тебе пользу и мудрость, а не просто быть способом времяпрепровождения. Отсеивай всю ту информацию, которая не помогает тебе открыть свое подлинное «я» и впитывай лишь полезную и вдохновляющую.

## **5 ноября**

Чтобы полезное обыкновение стало прочной привычкой, требуется 21 день. Но большинство людей этого не знает и сдаётся слишком быстро, не выдержав после нескольких дней, когда пытается что-то изменить в себе. Когда вредные привычки заменяешь полезными, первые несколько дней – самые трудные: они приносят стресс и боль, но так оно и должно быть. Наберись терпения и преодолей рубеж двадцать первого дня – и тебе станет легче. Ты сможешь поздравить себя с победой над самим собой. Как следует изучи свои привычки, разберись, что в них следует изменить, и прими соответствующие меры. Недаром говорят: посеешь привычку – пожнешь характер, посеешь характер – пожнешь судьбу. От мелких привычек зависит уровень твоих жизненных достижений.

## **6 ноября**

Если ты возьмешь за правило каждый день отводить не менее часа на работу над собой, то уже через месяц заметишь значительные перемены к лучшему. Примерно за такой срок можно усвоить новую привычку. По прошествии месяца новое умение, поведение, привычка получаются естественно как дыхание. Ключ к успеху – в том, чтобы неотступно упражняться каждый день не менее часа. Преданность делу и упорство – великая сила.

## **7 ноября**

Заботься о своем уме так же, как о теле, а тело тренируй так же, как и ум. Ежедневно отводи время на тренировку – любые физические нагрузки. Помни, что тело – храм,местилище души и разума, и достойно уважительного и бережного отношения. Телу нужно движение и активная циркуляция крови. В неделе 168 часов. Хотя бы пять из них еженедельно ты должен тратить на какую-то физическую нагрузку. Здоровье – это сокровище, которое мы считаем самым собой разумеющимся, пока не теряем его. Береги здоровье и почитай храм своего тела.

## **8 ноября**

Развивай в себе жажду знаний. Регулярно читай. Если ты будешь читать хотя бы по полчаса ежедневно, то замечательно укрепишь свой интеллект и память. Помни: важно тщательно выбирать книги. Не читай что попало. Твой разум и память – это сад, который следует засеивать лучшими семенами и не позволять сорнякам пускать там корни. Выбирай книги, который улучшают тебя как человека, способствуют личностному росту, расширяют твой кругозор, обогащают твои знания, вдохновляют и поддерживают тебя на пути к самосовершенствованию.

## **9 ноября**

Согласно исследованиям ученых, каждый из нас тратит непомерно много времени на пустячные дела: просматривает рекламу, болтает по телефону и так далее. Одни только очереди отнимают у нас пять лет жизни! Запомни этот поразительный факт. Знай, что в любой момент можешь оказаться в ситуации, где время будет расходоваться впустую – и всегда носи с собой книгу! Пока прочие жалуются, стоя или сидя в очереди, ты будешь читать, питать свой ум и расти как личность, общаясь с великими людьми, которые беседуют с тобой с книжных страниц.

## **10 ноября**

Уединение и тишина помогут тебе восстановить связь с внутренним неисчерпаемым источником творческих сил и бесконечной мудростью Жизни.

## **11 ноября**

Отводи себе время для раздумий. Возьми за правило регулярно размышлять о том, что для тебя важно. Анализируя свои свершения и поступки, свои мысли и чувства, ты сможешь себе сделать качественный рывок вперед и стать лучше и совершеннее. Анализируй то, как прошел сегодняшний день, размышляй над своими ошибками – и ты проживешь завтрашний лучше.

## **12 ноября**

Чтобы прогнать тот назойливый фоновый шум, который создают в голове тревоги и нерешенные проблемы, запиши их перечень на бумаге. Как только ты это сделаешь, они перестанут загромождать и замусоривать твоё сознание, а также отнимать у тебя драгоценную энергию. Это простое упражнение к тому же поможет тебе взглянуть на свои проблемы со стороны, рассортировать их по степени важности и продумать способы их решения. Все, что записано, легче систематизировать и планировать. Так ты обретишь свободу от прошлого и сбросишь балласт, мешающий движению к будущему.

### **13 ноября**

Знай, что первые десять минут после пробуждения и последние десять минут перед погружением в сон колоссально влияют на твоё подсознание. В эти отрезки времени позволяй себе только вдохновляющие, спокойные и конструктивные мысли.

### **14 ноября**

Помни: важно качество сна, а не его количество. Лучше проспать 6 часов глубоким спокойным сном в удобной постели, чем 10 часов – на неудобном ложе или прерывистым сном. Задача сна – обеспечить твой организм отдыхом, чтобы он естественным образом восстановил твою физическую форму, укрепил здоровье, которое так подрывают ежедневные нагрузки и стресс. Поэтому позаботься о качестве сна и удобстве ложа.

### **15 ноября**

Смех – целительное лекарство для души. Даже если ты не в настроении, поглядишь в зеркало и засмеешься. Ты обязательно ощутишь удивительный прилив сил. Уильям Джеймс сказал: «Мы смеемся не потому, что счастливы. Мы счастливы потому, что смеемся». Начиная каждый день с чего-то, что тебя смешит и веселит. Играй, радуйся, возноси благодарности за то, что имеешь. Если ты с самого утра решишь, что день должен быть удачным, он таким и будет.

### **16 ноября**

Для личностного роста и саморазвития нет ничего полезнее письменного самоанализа. Возьми за правило вести дневник, фиксировать и обдумывать свои планы, поступки, чувства. Это преобразит твою жизнь. Чтобы поближе познакомиться с кем-то, ты ведь беседуешь с ним? Поэтому, чтобы поближе узнать самого себя, нужно вести разговоры с собой, а это и есть дневник. Веди его регулярно, желательнее по утрам или по вечерам. Ведение дневника проясняет сознание, а ясность сознания – залог того, что ты станешь хозяином собственной жизни. Твоя жизнь стоит того, чтобы не только проживать ее, но и записывать, – так она станет еще лучше.

### **17 ноября**

Большинство людей воспринимает сон как наркотик. Они спят, чтобы скоротать время или отвлечься. Но, когда ты меняешь свой подход к жизни и устремляешься к самореализации, в твоей душе может проснуться боль. Она возникает на подсознательном уровне, ты даже можешь ее не заметить, однако она есть и влияет на все твои решения и поступки. Эта боль естественна: ведь ты, что называется, меняешь кожу. Очень может быть, что в самом начале серьезной работы над собой ты начнешь больше спать. Не пугайся, это защитная реакция организма: так ему легче пережить страх перемен. Переходный период

кончится и, как только ты найдешь свое призвание, сонливость и страх тебя покинут, ты будешь свеж и бодр. Чем ближе ты будешь подходить к вершинам совершенства, тем меньше сна тебе будет требоваться.

### **18 ноября**

Ежедневно выкраивай определенное время на то, чтобы обновляться и восстанавливать силы. Время, которое ты потратил на «подзарядку», потрачено не впустую. Восстановление сил должно прочно войти в обиход любого, кто хочет идти по жизни победителем. Недаром внутри слова «восстановление» прячется слово «становление». Отдыхая, ты становишься лучше и крепче.

### **19 ноября**

Согласно результатам масштабного научного исследования, один час физических упражнений и нагрузки прибавляет к твоей жизни три часа. Отличная инвестиция! Как гласит мудрое изречение: «Кто не находит время для физкультуры, тому вскоре придется искать время на врачей».

### **20 ноября**

Хотя ты вряд ли можешь каждую неделю уезжать в настоящий отпуск, но тебе вполне по силам устраивать себе мини-отпуск. Как это сделать? Прежде всего, закрой дверь своего кабинета, отключи все телефоны и почту, и расслабься на стуле. Закрой глаза, дыши глубоко и ровно. Как только ощутишь покой и умиротворение, представь, что ты на курорте. Как можно подробнее вообрази цвета, запахи, звуки, ощути все эмоции, которые вызывает это путешествие. Нарисуй в воображении именно ту картинку, которая лично тебе больше по душе: любишь горы – представляй горы, обожаешь море – думай о море. Через несколько минут ты почувствуешь себя полным сил и освеженным, готовым к новым свершениям и уверенным в себе.

### **21 ноября**

Музыка преобразует и улучшает жизнь. Она поднимает настроение, возвращает тебе улыбку, озаряет и одухотворяет твой день. Обязательно поставь за правило регулярно слушать вдохновляющую лично тебя музыку. Собери коллекцию любимых мелодий и ежедневно слушай то, что наполняет твое сердце радостью. Если ты заведешь привычку ежедневно хотя бы по несколько минут слушать любимую музыку, ты обретешь мощное средство управлять своим настроением и всегда будешь в отличной форме.

### **22 ноября**

Как начнешь день – так его и проживешь, это железная нерушимая закономерность. Особенно важны первые полчаса после пробуждения – именно они задают настрой всему дню. Цени их, сознавай их ключевые качества и, если у тебя достанет мудрости и самодисциплины, постарайся, чтобы твои помыслы были чисты, а поступки – правильны. Соблюдай этот принцип, и ты заметишь, как твоя жизнь изменится к лучшему.

### **23 ноября**

Сам по себе стресс вовсе не так уж страшен. Зачастую он подхлестывает тебя и заставляет выложиться по полной программе, и ты превосходишь предел своих

возможностей и достигаешь вершин, о которых и помыслить не мог. Проблема в другом: в наш век повальной тревожности ты лишен возможности как следует расслабиться после стресса. Чтобы восстановить силы и не выгореть душой, каждую неделю планируй и устраивай себе перерыв: выкраивай время, которое ты употребишь только на простые радости жизни, на общение с природой и тому подобное, – все те удовольствия, в которых ты себе отказал из-за занятости. Такой перерыв достаточно устраивать на несколько часов, необязательно на весь день. Проведи его в одиночестве, например, ранним утром, когда удобнее всего заняться любимым делом. Это восстановит твои силы.

### **24 ноября**

Оттачивай осознанное отношение к жизни. Для этого прекрасно подходит практика мантры: выбери какую-то вдохновляющую тебя фразу и в течение дня несколько раз сосредотачивайся на ней. Если ты стремишься к душевному равновесию, повторяй мантру: «Я так благодарен, что я спокоен и умиротворен». Если тебе требуется уверенность в своих силах, повторяй что-нибудь наподобие: «Я восхищен тем, что полон безграничной отваги и уверенности в себе». Если тебе важно материальное процветание, думай: «Я так благодарен, что в моей жизни появились деньги и прекрасные возможности разбогатеть». Повторяй мантры мысленно или вполголоса – например, по дороге на работу, или стоя в очереди, или за мытьем посуды, словом, заполняй этим упражнением любые пустоты в своем дневном расписании, любые минуты, когда ты занят чем-то рутинным. Регулярное применение мантр преобразит твою жизнь. Попробуй повторять мантру по меньшей мере двести раз в день в течение как минимум месяца. Ты поразишься результатам, потому что сделаешь гигантский шаг к обретению душевной гармонии, процветания и смысла жизни. Мы – то, о чем мы говорим. Говори о том, к чему стремишься, и получишь это.

### **25 ноября**

Общению душ и сближению людей способствует совместный смех и веселье, но еще больше способствует совместное сострадание. Если бы все люди мира могли собраться хотя бы на полчаса и вместе ощутить и разделить страдания, которые претерпели каждый в течение своей жизни, то вражда и войны прекратились бы навек. Мы все стали бы друзьями. На Земле воцарился бы мир.

### **26 ноября**

Существует простой и действенный способ победить привычку к тревоге. Я в шутку называю его «совещание с собой». Если тебя что-то беспокоит и тревожит, ты наверняка знаешь, что тревожные мысли навязчивы, мешают жить и не дают работать, отравляя каждую минуту. Отведи себе в дневном расписании какое-то время и посвяти его исключительно тревогам. Например, пусть это будет минут пятнадцать перед сном. Полностью погрузись в свои проблемы, как следует обдумай их, можешь о них тревожиться и переживать. Но, когда «совещание с собой» истечет, переключайся мыслями на что-то другое и займись чем-нибудь плодотворным, например, сходи прогуляться на природу или почитай вдохновляющую книгу или побеседуй по душам с близким другом, которому ты доверяешь. Если в течение дня на тебя нападет тревога, запиши то, что тебя беспокоит, в блокнот, и скажи себе: «Я откладываю это до совещания с собой, я подумаю об этом потом». Позже, когда настанет время анализировать тревоги, перечитай свои записи. Этот метод прост, но работает великолепно. Он поможет тебе тратить на тревоги и беспокойство все меньше времени. А в конечном итоге ты отвыкнешь тревожиться вообще.

### **27 ноября**

И ты, и я, и все мы живем в век доступных знаний. Нам от рождения дано огромное преимущество, которым грех не воспользоваться. Ты можешь общаться с любым великим человеком, и неважно, в каком веке он жил, главное, что тебе доступно его наследие. Если пожелаешь, у тебя есть возможность ежедневно беседовать с великими писателями, философами, учеными, путешественниками, финансистами, духовными лицами. Чтобы подружиться с ними, тебе всего лишь надо открыть книгу, включить диск или фильм. Начни общаться с великими прямо сегодня – и уже с завтрашнего дня, чем дальше, тем больше, ты будешь накапливать мудрость, милосердие и другие прекрасные качества.

### **28 ноября**

Чем больше возможности ты дашь страху выйти на поверхность, тем скорее он тебя покинет. Не загоняй свои страхи в подсознание, вытаци их, обдумай, проработай, и тогда они уйдут. Чем больше ты говоришь о страхах и анализируешь их, тем быстрее они выйдут на свет и ты сможешь распознать их суть и проститься с ними.

### **29 ноября**

Отныне воспринимай семью как сплоченный коллектив, общину, источник основной части твоего личного удовлетворения. Лучшие мгновения в жизни – те, которые проводишь с близкими и любимыми. Осознай, что благодаря семье ты способен глубже понять самого себя и обрести мудрость, знания, интуицию. Благодаря семье ты станешь человечнее и реализуешься как личность. Лидерство в жизни начинается с семьи. Семья – прочный фундамент твоих успехов. Строительная аналогия подходит как нельзя лучше: если фундамент прочен, здание будет стоять крепко и долго, и его можно выстроить очень высоким.

### **30 ноября**

Лучший стимул, чтобы твои дети выросли такими, какими бы ты хотел их видеть, – это твой личный пример. Стань им образцом для подражания. Все дети свято верят, что их родители всегда поступают правильно. Регулярно и во всем подавай детям пример правильных поступков, мудрых и достойных. Дети впитывают твои ценности и убеждения. Все твои плохие привычки, страхи и недостатки они тоже перенимают. Помни: дети следят за каждым твоим движением и словом.

## **Декабрь.**

### **Путь к гармоничной семье. Радуйся жизни**



### **1 декабря**

Два драгоценных дара ты можешь дать своим детям: первый – это мудро проводить с ними время, способствуя их развитию, а второй – служить им достойным примером.

## **2 декабря**

Говорить правду – значит говорить от всего сердца. Слишком часто люди предпочитают говорить лишь то, что от них хотят услышать окружающие. С помощью слов они манипулируют и управляют – и это вместо того, чтобы выражать свои подлинные чувства, выстраивать взаимопонимание и добиваться любви. Если ты постоянно говоришь не то, что думаешь и чувствуешь, ты живешь бесчестно. Говори только то, что думаешь, чувствуешь и во что веришь, и тогда ты исполнишь свое жизненное предназначение. Говори правду, даже если голос у тебя дрожит.

## **3 декабря**

Чтобы тебе помогли, ты должен сначала помочь сам. Будь подобен Солнцу: оно отдает все, что может, не скупясь, и потому в ответ к нему тянутся цветы, травы и деревья.

## **4 декабря**

Малые дела понемногу складываются в большие достижения. Подумай, какие малые дела ты можешь совершить, чтобы укрепить связь между собой и близкими? Какие добрые поступки и красоту ты можешь предложить дорогим тебе людям, чтобы озарить их день? Чем больше ты сострадаешь и отдаешь, тем лучше становится тебе самому.

## **5 декабря**

В наш лихорадочный век всеобщей спешки, суеты и скоростей почему-то сложилось представление, будто слушать – это просто ожидать, пока собеседник закончит говорить и позволит сказать тебе. Умение слушать – в наши дни практически забытое искусство. Между тем оно – залог взаимного доверия в семье. Умение внимательно и сочувственно слушать обогатит духовную жизнь семьи так, как ты даже и не помыслить не мог. Когда ты ведешь себя как настойчивый и инициативный слушатель, то ты полностью сосредотачиваешься на словах и переживаниях собеседника, ты сочувствуешь ему и переживаешь за него. Такое внимание и участие посылают собеседнику сигнал, что ты его уважаешь, ценишь и заинтересован в его мыслях, словах и чувствах. В свою очередь, благодаря этому сигналу между вами растет и крепнет взаимное доверие, и ваши отношения улучшаются.

## **6 декабря**

Сосредоточься на том, чтобы перестроить свое отношение к себе. Разберись, что ты любишь и что для тебя важнее всего. Осознай, каковы твои приоритеты – именно твои, а не те, которые тебе навязывали с детства. Прислушайся к голосу сердца, оно подскажет верный ответ. И помни: ты не можешь отдать то, чего у тебя нет. Чтобы полюбить окружающих, нужно сначала полюбить себя.

## **7 декабря**

Умение прощать – это акт высокой духовности и личного мужества. Кроме того, это один из лучших способов повысить качество своей жизни. Знай: каждую минуту, которую ты посвятишь обиде, ты отнимаешь от более достойного времяпрепровождения, например, от общения с теми, кто делает тебя лучше.

## **8 декабря**

Если долго обещать то, что не сможешь сделать, это превратится во вредную привычку. Проблема в том, что, когда не держишь слово, утрачиваешь доверие окружающих. А если ты утратил доверие окружающих, то у тебя рушатся отношения с ними. Поэтому будь человеком слова, не давай пустопорожних обещаний. Обещай только то, что можешь выполнить, и выполняй свои обещания. Этот простой принцип дает потрясающие результаты: тебя все будут уважать, любить и ценить.

## **9 декабря**

С леди, чтобы слова у тебя не расходились с делом. Слово – не воробей, вылетит – не поймаешь. Твои поступки всегда красноречиво свидетельствуют как о тебе, так и против тебя. Если ты во всеуслышание утверждаешь, что семья для тебя на первом месте, а сам большую часть дней пропускаешь семейные сборы ради деловых встреч, то твои слова недорого стоят и семья на деле для тебя на последнем месте. Можешь сколько угодно проповедовать пользу чтения и хороших книг для детей, но, если на практике ты суешь им комиксы, игры и телевизор, да и сам развлекаешься так же, значит, в пользу книг ты на деле не веришь.

## **10 декабря**

Твой главный родительский долг – создать в семье доверительную атмосферу. Доверие – это краеугольный камень любой крепкой, сплоченной и любящей семьи.

## **11 декабря**

Пестовать и беречь дружбу – один из вернейших путей стать счастливее и духовно богаче. Ученые установили: те, у кого крепкая любящая семья и широкий круг друзей, живут дольше, смеются чаще и беспокоятся реже. Но друзья, как и все хорошее в жизни, требуют времени, сил и внимания. Чтобы построить прочные дружеские отношения, тебе нужно решиться выйти из зоны комфорта, разбить лед в общении с малознакомым человеком, сблизиться с ним и проявить душевную теплоту. Если ты посеешь семена дружбы, то пожнешь богатый урожай прекрасного общения и поддержки.

## **12 декабря**

Хотя быть родителем – огромная радость, но это еще и колоссальная ответственность. Тебе следует постоянно развиваться и духовно расти, оттачивая свое родительское мастерство, умение быть хорошим отцом или матерью. Нельзя просто надеяться, что ты воспитываешь детей правильно и что они сами по себе вырастут умными, заботливыми и любознательными взрослыми. Возьми инициативу в свои руки, совершенствуйся как родитель: посещай семинары, читай литературу, слушай аудиокниги, – словом, впитывай мудрость опытных специалистов по педагогике и психологии. Наберись отваги и примени полученные знания на практике – только так ты сумеешь определить, какие воспитательные методы лучше всего сработают именно в твоей семье. Помни: детство твоих отпрысков никогда не повторится. Поэтому не полагайся в их воспитании на «авось» и начни действовать.

## **13 декабря**

Мы все связаны на незримом уровне. Все мы братья и сестры, которые принадлежат к одной семье. Наша разобщенность и чужеродность друг другу – лишь иллюзия. Мудрецы твердят нам об этом уже не первое тысячелетие: мы все родня друг другу, и если ты причиняешь вред кому-то, то ты причиняешь вред и себе. Старайся быть как можно добрее.

#### **14 декабря**

Ах, как легко усвоить вредную привычку обижать близких! Ты критикуешь своего близкого за то, как он ест или за его манеру говорить, придираешься к мелочам, винишь его из-за пустячных промахов. Но мелочи, если их рассматривать в лупу, кажутся больше. Если ты будешь сосредотачиваться на маленькой слабости своего близкого, она в твоём сознании разрастется до гигантских масштабов – и вот ты уже решаешь, будто это серьезный недостаток. Чтобы жить мудро, мирно и счастливо, осознай: вся прелесть людей в их разнообразии и непохожести. Отношения, компании, общины, кружки, целые нации появляются не благодаря общим чертам, а благодаря различиям, которые делают нас неповторимыми. Поэтому не выискивай поводы для критики, а уважай неповторимые свойства каждого человека.

#### **15 декабря**

По-настоящему деликатный и скромный человек – это подлинное сокровище. Своим присутствием он облагораживает окружающих. Будь скромным и деликатным, показывай людям, что уважаешь их, и своим примером напоминай им, насколько лучше может стать каждый. Кроме того, твоё скромное поведение покажет людям, что ты готов принять новые знания и готов выслушать собеседника. Чем ты совершеннее как личность, тем меньше тебе нужно самоутверждаться перед другими.

#### **16 декабря**

Недаром говорят, что смех лучше всего сближает сердца. Когда ты смеешься вместе с кем-то, то все социальные барьеры рушатся, и начинается прямое непосредственное общение. Поэтому совместный смех – драгоценные мгновения.

#### **17 декабря**

Когда ты винишь других за то, что тебя гневит или раздражает, ты теряешь драгоценный шанс побольше узнать о тенях, которые управляют тобой. Ты отказываешься от возможности самопознания, от того, чтобы погрузиться в глубины своего «я» и избавиться от гнетущих тебя страхов, которые можно излечить. Если ты винишь других – ты оправдываешь себя, ищешь предлоги не работать над собой.

#### **18 декабря**

Пойми: самое благородное деяние, которое в твоих силах, – это помогать людям, делиться с ними любовью, теплом и вниманием. Восточные мудрецы называют это «разрушать стены самости». Суть в том, чтобы размыть границы своей личности, думать в первую очередь не о себе, а о высших целях. Делись временем, энергией, – это твои самые главные ценности.

#### **19 декабря**

Ежедневно проявляя сострадание и доброту на деле, ты обогащаешь свою жизнь.

Возьми за правило каждое утро размышлять о том, что доброго и полезного ты можешь сделать для окружающих сегодня. Искренние слова поддержки и похвалы тому, кто их меньше всего ожидал, поддержка друзей в трудный час, маленькие знаки внимания близким – просто так, без особых поводов – все эти мелочи складываются в радостную и гармоничную жизнь.

### **20 декабря**

Проживай детство своих отпрысков вместе с ними. Для ребенка очень важно, чтобы родитель был частью его детства. Какой смысл карабкаться к вершинам успеха, если ты упустил первые шаги собственных детей?

### **21 декабря**

Мы живем в странном мире, где ты можешь за несколько секунд отправить письмо в другое полушарие, но при этом тебе не достаёт мужества сделать несколько шагов, чтобы познакомиться с новым соседом. Ты проводишь больше времени у телевизора, чем общаясь с детьми. Ты твердишь, будто хочешь изменить мир, но не в силах измениться сам. А потом, на закате жизни, ты вдруг осознаешь, сколько прекрасных возможностей упустил, сколько раз мог поделиться добротой и теплом, но не сделал этого, и какой личностью мог бы стать и не стал. Но когда ты спохватишься, будет уже слишком поздно.

### **22 декабря**

Любовь – вот чего тебе нужно как можно больше, причем во всех ее проявлениях. Тебе нужно больше любить свою работу, природу, близкое окружение и, наконец, главное – тебе необходимо больше любить самого себя. Только тогда ты сможешь делиться душевным теплом с окружающими. Каждый твой поступок должен быть согрет любовью.

### **23 декабря**

Если ты не простил какого-нибудь обидчика, считай – ты все равно что несешь его на спине всю жизнь. А это тяжкий груз. Стоит тебе простить, и груз исчезнет, и тебе станет легче идти вперед по жизненному пути, к намеченным целям. Ты станешь свободнее и совершеннее как личность.

### **24 декабря**

Простить человека – вовсе не значит смириться с его проступком или потворствовать ему. Прощая, ты признаешь, что в трудную минуту всякий может оступиться и поступить скверно. Постарайся понять, что обиды и вред наносят только те люди, которых кто-то уже обидел, и что бьет только побитый. Тот, кто не любит сам себя, не в состоянии полюбить окружающих. Тот, кто не уважает и не ценит себя, – не ведает, что такое уважение к людям.

### **25 декабря**

Задумайся, насколько счастливее был бы каждый житель Земли, если бы ежедневно выкраивал хотя бы минутку на то, чтобы помочь другим. Когда посвящаешь себя благоденствию человечества, твоя жизнь становится полнее, гармоничнее и счастливее. Помогая другим исполнить и воплотить их мечты, ты делаешь себе щедрый подарок. Увы, мало кто это понимает, но ты теперь знаешь и будешь впредь помогать людям.

## **26 декабря**

Начни относиться к жизни по-новому, оглянись на прожитые годы и порадуйся всем чудесам, которые встретил и встречаешь на пути. Пробудись – и ты обретешь данное тебе от рождения умение добиваться всего, чего захочешь. Стоит тебе пробудиться, и вся Вселенная поспешит к тебе навстречу и вознаградит за старания.

## **27 декабря**

Сделай все возможное, чтобы развить у себя любовь к жизни. Находи время на простые радости жизни, – те самые, которыми ты так дорожил в детстве. Увы, мы не ценим их, пока не потеряем.

## **28 декабря**

Жизнь – хрупкая штука. Она – бесценное сокровище, которое ты должен беречь и применять с пользой, а не тратить попусту. Жизнь дается один раз, поэтому почитай ее как священный дар.

## **29 декабря**

С подлинным старанием пестуй в себе постоянную благодарность и ожидание лучшего. Мечтай о великих свершениях, но в то же время не пренебрегай настоящим мгновением. Дорога так же хороша, как и цель, к которой идешь. Когда ты настроишься на подобный лад, жизнь вознаградит тебя успехом и процветанием.

## **30 декабря**

Жизнь – это игра. Не воспринимай ее слишком серьезно. Играй, радуйся, танцуй, смейся, люби. И старайся смотреть на все объективно.

## **31 декабря**

Пока ты преодолеваешь путь к намеченным целям и воплощению своей мечты, в дороге не ведай уныния и скуки. Радуйся, играй, ищи смешное и веселое, прекрасное и забавное, неповторимое и трогательное. Держи глаза широко раскрытыми. Красота и гармония есть во всем сущем. Сегодняшний день и этот миг, который мы делим с тобой – щедрый дар природы. Сохраняй любопытство, жизнерадостность и одухотворенность. Сохраняй преданность своему делу и мечтам, бескорыстному служению людям и своим идеалам. Получай от жизненного пути удовольствие и цени его, потому что твоя жизнь – это подлинное сокровище.