

14875



Д-ръ С. Н. ДАНИЛЛО

Приватъ-доцентъ Императорской Военно-Медицинской Академіи.

~~17620.~~

О РОЛИ ВРАЧЕЙ ВЪ ДѢЛѢ БОРЬБЫ
СЪ
АЛКОГОЛИЗМОМЪ.

Рѣчь читанная 2 февраля 1897 года на торжественномъ
засѣданіи С.-Петербургскаго Медицинскаго Общества
по случаю 25-лѣтняго Юбилея Общества.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
ИЗДАНИЕ К. Л. РИККЕРА.
Невскій просп., 14.
1897.

Цѣна 20 коп.

Изданія К. Л. Риккера въ С.-Петербурѣ.

Невскій пр., № 14.

Книга здоровья. Общедоступное руководство здравоохраненія обработано въ Им. Санитарн. Вѣдомствѣ въ Берлинѣ. Переводъ съ 7 нѣм. изд. подъ ред. д-ра **П. Н. Булатова**. Съ 52 рис. и 2 раскр. табл. 1896. Ц. 1 р. въ пер. 1 р. 40 к.

Книга эта въ Германіи разошлась въ количествѣ шестидесяти тысячъ экземпляровъ; это достаточно уже говоритъ въ пользу книги. И дѣйствительно, она представляетъ очень полную популярную справочную книгу гигиены; сначала очень обстоятельно, и удобопонятно изложено строеніе человѣческаго тѣла и назначеніе его органовъ; далѣе идетъ разборъ жизненныхъ потребностей человѣка, общественная гигиена и очень подробный рассказъ о болѣзняхъ заразныхъ и незаразныхъ. Наконецъ, имѣется и очень полезное приложеніе къ книгѣ, трактующее объ уходѣ за больными. Книга иллюстрирована 52 рис. и 2 раскрашенными таблицами, очень хорошо поясняющими текстъ. Можно, поэтому, пожелать, чтобы Книга здоровья сдѣлалась настольной въ каждой интеллигентной семьѣ.

Биржевыя Вѣдомости 1896. № 182.

Здравоохраненіе личное и общественное. Краткое руководство для учебныхъ заведеній и для всеобщаго употребленія. Сост. ст. сов. д-ръ мед. **К. Ф. Трояновскій**, врачъ и преподаватель «популярной медицины» при Островскомъ трехклассномъ Городскомъ Училищѣ. 1894. Ц. 1 р. 40 к.

Написать небольшое руководство по такой обширной наукѣ, какъ частная и общественная гигиена, — дѣло не легкое; изъ многочисленныхъ фактовъ нужно избрать только существенное, придать надлежащее освѣщеніе главнѣйшимъ вопросамъ и изложить предметъ ясно, для всѣхъ понятно — для всего этого не достаточно однихъ знаній, здѣсь нужно имѣть еще авторскій талантъ. Д-ръ Трояновскій прекрасно справился съ такой задачей; его руководство представляетъ сводъ главнѣйшихъ данныхъ гигиены, пригодный для «всеобщаго употребленія». Мы желаемъ самаго широкаго распространенія этой книгѣ и горячо ее рекомендуемъ всѣмъ, кто хочетъ сохранить свое здоровье правильною жизнью.

«Екатеринбургская Недѣля» 1894. № 44.

Первая помощь въ несчастныхъ случаяхъ профессора д-ра **Фр. Фонъ-Эсмархъ**. Переводъ съ 8 нѣм. изд. Съ 90 рисунк. 1890 Ц. 80 к.

Въ краткой, сжатой и удобопонятной формѣ, авторъ даетъ понятіе о строеніи человѣческаго тѣла, разбираетъ различныя поврежденія (ушибы, раны, переломы, вывихи и ожоги) и даетъ очень практичныя и простые совѣты, что дѣлать въ этихъ и въ другихъ несчастныхъ случаяхъ жизни (при утопленіи, замерзаніи, удушеніи, обморокахъ, солнечномъ ударѣ и отравленіяхъ; наконецъ, описываетъ наиболѣе удобные способы перевозить и переносить раненыхъ и больныхъ съ помощью имѣющагося подъ руками матеріала. Ужъ изъ этого перечня видно, какъ полезна можетъ быть эта книжка въ домашнемъ быту и для всякаго человѣка.

19875
Д-ръ С. Н. ДАНИЛЛО

Приватъ-доцентъ Императорской Военно-Медицинской Академіи.



17620.
О РОЛИ ВРАЧЕЙ ВЪ ДѢЛѢ БОРЬБЫ

СЪ

АЛКОГОЛИЗМОМЪ.

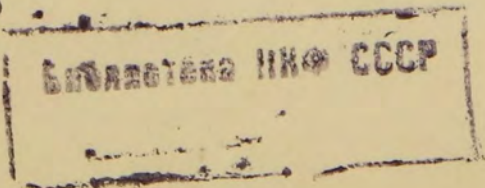
Рѣчь читанная 2 февраля 1897 года на торжественномъ засѣданіи С.-Петербургскаго Медицинскаго Общества по случаю 25-лѣтняго Юбилея Общества.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.

ИЗДАНИЕ К. Л. РИККЕРА.

Невскій просп., 14.

1897.



К



79101

Дозволено цензурою. С.-Петербургъ, 13-го февраля 1897 года.

Согласно принятому обычаю на торжественныхъ медицинскихъ собраніяхъ касаться вопросовъ, имѣющихъ не узко-спеціальное, но болѣе общественное значеніе, я счелъ себя въ правѣ избрать темой для моей рѣчи вопросъ, представляющій интересъ не только съ врачебной точки зрѣнія, но по самому своему существу захватывающій разнообразнѣйшія сферы жизненныхъ проявленій не только отдѣльныхъ личностей, но и коллективной единицы—Общества. Въ самомъ дѣлѣ, алкоголизмъ, какъ въ его острой, такъ и хронической формѣ, съ преобладаніемъ болѣе или менѣе тяжелыхъ психическихъ разстройствъ, развѣ не представляетъ патологическаго явленія, которое по своей распространенности и зловредному дѣйствию на общественный организмъ, заслуживаетъ особаго вниманія со стороны насъ, врачей, призванныхъ въ силу своего спеціального званія и общественнаго положенія къ охраненію и по

возможности къ восстановленію здоровья той человѣческой среды, въ которой мы вращаемся и къ которой мы принадлежимъ. Не проходитъ года, чтобы человѣчеству не грозило гдѣ-нибудь бѣдствіе въ формѣ голода, войны или эпидемическаго проявленія какой-либо болѣзни. Въ настоящее время мы находимся подъ страхомъ заноса къ намъ чумы, которая беретъ сотни и тысячи человѣческихъ жизней въ Индіи. Мы опасаемся ея дальнѣйшаго распространенія, и поэтому быстро и энергически организуется цѣлый рядъ мѣръ клонящихся къ пресѣченію этого мороваго повѣтрія. Нѣтъ конечно сомнѣнія, что наука, опытъ и энергія при содѣйствіи врачей, обреченныхъ, такъ сказать, на тяжелый, опасный и неблагодарный трудъ, возьмутъ все-таки верхъ, бѣдствіе это будетъ пресѣчено, и мы вернемся къ лучшимъ временамъ въ этомъ отношеніи. Можно-ли, однако, сказать по совѣсти то-же относительно алкоголизма? Я позволю себѣ выразиться, что въ этомъ случаѣ пока нельзя предвидѣть ничего успокоительнаго.

Различныя эпидеміи, по временамъ убивающія родъ людской, имѣютъ свое начало, но имѣютъ и свой конецъ. Имѣемъ-ли мы право сказать то-же относительно алкоголизма? Конечно, нѣтъ, начало этой пандеміи почти современно человѣчеству, а конца его пока не предвидится. Не мнѣ здѣсь

распространяться, что стоитъ человечеству пьянство—это временное повышеніе самочувствія съ послѣдовательнымъ длиннымъ рядомъ скорбныхъ итоговъ. На нѣкоторые изъ этихъ итоговъ я позволю себѣ обратить вниманіе почтеннаго собранія. Цифры эти болѣе или менѣе извѣстны, и хотя онѣ, какъ говоритъ Гейне, «ist eine alte Geschichte, doch bleibt sie neu»—къ прискорбію прибавимъ. Вотъ нѣкоторыя изъ этихъ цифровыхъ данныхъ въ ихъ неприглядной простотѣ. Извѣстный статистикъ-гигіенистъ *Рошаръ* доказываетъ, что съ 1885 г. по 1892 г., выражаясь въ круглыхъ цифрахъ, которыя, конечно, меньше дѣйствительныхъ, во всей Европѣ употребленіе спиртныхъ напитковъ съ 1,480,000 гектолитровъ поднялось на 1,700,000, т. е. потребленіе спиртныхъ напитковъ усилилось на $\frac{1}{5}$, между тѣмъ, какъ приростъ населенія за это время ровнялся только $\frac{1}{80}$. Въ 1885 г. алкоголизмъ стоилъ Европѣ 1 миллиардъ 600 милліоновъ франковъ, а въ 1892 г. уже 1 миллиардъ 900 милліоновъ. По *Леву*, изъ $10\frac{1}{2}$ миллиардовъ франковъ, зарабатываемыхъ рабочимъ сословіемъ Великобританіи, одна треть, т. е. около $3\frac{1}{2}$ миллиардовъ пропивается. Каковы эти цифры въ Россіи—на это пока отвѣта нѣтъ. По отчетамъ одного изъ министровъ иностранныхъ дѣлъ въ Вашингтонѣ—*Эверести*, алкоголь въ теченіи 10 лѣтъ стоилъ Соединеннымъ Штатамъ Сѣверной

Америки 3 миллиарда долларовъ, за это время вслѣдствіе пьянства погибло 300,000 человѣкъ, 100,000 дѣтей отправлены въ рабочіе дома для нищихъ, не менѣе 150,000 человѣкъ попало въ тюрьмы и около 10,000 ч. заключено въ заведенія для помѣшанныхъ. Вслѣдствіе употребленія алкоголя совершено 1,500 убійствъ, 2,000 самоубійствъ, сожжено имущества на 50 милліоновъ франковъ, оставлено въ нищетѣ до 200,000 вдовъ и сиротъ. По свѣдѣніямъ, сообщаемымъ д-ромъ *Григорьевымъ* за 1893 г. въ одной Россіи на одной водкѣ пропито 562 милліона рублей. По изслѣдованіямъ д-ра *Колтакова*, въ одномъ Петербургѣ въ 1894 году на водкѣ и на пивѣ пропито 12,767,000 рублей. Въ теченіи послѣднихъ 10 лѣтъ, по даннымъ того же автора, число пьяницъ возросло въ 4 раза, между тѣмъ какъ населеніе Петербурга увеличилось только на $\frac{1}{10}$. Въ 1885 г. пьяницъ въ больницахъ было 763 ч. а въ 1894 году число ихъ достигло до 2,553. Въ безчувственно, пьяномъ видѣ на петербургскихъ улицахъ въ 1885 году поднято 31,567 ч.—изъ нихъ женщинъ привилигированныхъ званій 112, а въ 1894 г.—48,200, изъ нихъ женщинъ привилигированныхъ званій 240. Въ такой же мѣрѣ растетъ и преступность въ связи съ алкоголизмомъ въ Петербургѣ. Я не буду болѣе утомлять вниманіе приведеніемъ другихъ ано-

логичныхъ цифръ, онѣ повсюду почти одинаковы и подтверждаютъ указанная многими авторами и ранѣе данныя относительно вліянія алкоголизма на усиленіе бѣдности, преступности, душевныхъ и нервныхъ болѣзней и склонности къ вымиранію цѣлыхъ расъ. Достаточно вспомнить при этомъ имена многочисленныхъ знаменитыхъ дѣятелей на различныхъ поприщахъ, имена, ставшія нынѣ достояніемъ исторіи, какъ лордъ *Вэконъ Веруламскій*, *Карлъ Дарвинъ*, *Ричардъ Кобденъ*, *Кэтле*, *Манусъ Гуссъ*, *Вэръ*, *Тардье*, *Люнье*, *Griesinger*, *Esquirol*. Не говоря уже о современныхъ дѣятеляхъ по различнымъ спеціальностямъ (философахъ, соціологахъ, экономистахъ, юристахъ, физиологахъ и врачахъ), которые разбирали значеніе алкоголизма, можно сказать, что съ отдаленнѣйшихъ временъ ведется борьба противъ алкоголизма, но результаты этой борьбы, въ общемъ все-таки далеко неудовлетворительны. Оно и понятно до извѣстной степени, т. к. отдѣльныя учрежденія, а тѣмъ болѣе отдѣльныя лица могутъ сдѣлать очень мало противъ пандеміи, коренящейся издавна и крѣпко въ народахъ. Я говорю въ народахъ, т. к. цифровыми данными доказано, что изъ всего населенія земного шара, около половины употребляетъ спиртъ въ различныхъ видахъ, а гдѣ употребленіе спирта, тамъ и злоупотребленіе. Древній божекъ Вакхъ, безпрепят-

ственно путешествовавшей по классическому свѣту съ силенами и вакханками и только съ однимъ виномъ, теперь размѣнялся на мелочь. Въ формѣ болѣе или менѣе красивой посуды съ алкоголемъ (въ разныхъ видахъ), о которой не зналъ языческій свѣтъ, Вакхъ проникъ повсюду,—и въ сырые подвалы, и въ золоченые дворцы. Онъ повсюду принимается съ одинаковымъ вниманіемъ и почтеніемъ, за этими вмѣстилищами современнаго Вакха наблюдаютъ, ихъ окружаютъ особымъ вниманіемъ, существуютъ цѣлыя отрасли знанія, возведшія культъ Вакха съ строго-научнымъ оттѣнкомъ, на такую высоту, о которой не могъ и мечтать языческій богъ даже въ лучшія для него времена вакханалій Рима Цезарей. Потрясающіе картины пьяныхъ оргій Нерона, изображенныя Сенкевичемъ въ *Quo Vadis*, или пиръ во время чумы Пушкина, но современная дѣйствительность въ формѣ скромныхъ статистическихъ цифръ, приведенныхъ мною ранѣе, не менѣе знаменательна. Исторіи семей пьяницъ, стоящихъ обществу и государству громадныхъ денегъ для содержанія въ тюрьмахъ, больницахъ и заведеніяхъ для помѣшанныхъ 3 поколѣній потомковъ одной пары пьяницъ, тоже заставляютъ призадуматься и какъ бы самымъ фактомъ своего существованія указываютъ на *memento mori* для среды, гдѣ возможны такія патологическія явленія. Су-

ществуютъ обширныя и подробныя регламентаціи относительно приготвленія и сохраненія спиртныхъ напитковъ. Строгія предписанія и суровые законы регулируютъ продажу спиртныхъ напитковъ, тѣмъ не менѣе пьянство или, выражаясь вѣжливѣе, алкоголизмъ выводилъ и продолжаетъ выводить изъ общественнаго строя тысячи и сотни тысячъ человѣческихъ жизней. Правда, регламентація производства и продажи питей уменьшаетъ пьянство въ странахъ, гдѣ она введена (Англія, Швеція, Финляндія, Америка) но тѣмъ не менѣе пандемія пьянства не пресѣклась и будетъ долго еще продолжаться повсюду собирая обильную жатву нищеты, болѣзней, преступленій. Различныя общества трезвости и лечебницы для алкоголиковъ, конечно, въ связи съ законами тѣхъ странъ гдѣ работаютъ эти учрежденія, служатъ свою службу и приносятъ относительную пользу. Тѣмъ не менѣе, парафразируя вопросъ Mirabeau 1789 года, должно сказать, что сдѣлано въ смыслѣ борьбы съ алкоголизмомъ очень немного и что нужно сдѣлать очень много. Конечно, борьба съ такой пандеміей, какъ алкоголизмъ не подь силу не то что отдѣльнымъ лицамъ, а и цѣлымъ учрежденіямъ или сословіямъ. Тѣмъ не менѣе мы, врачи, съ чувствомъ законной сословной гордости можемъ сказать, что и наше сословіе не осталось чуждымъ вопроса о

борьбѣ съ алкоголизмомъ и выдвинуло цѣлый рядъ дѣятелей, заслуживающихъ полной благодарности за ихъ работу. Многочисленныя работы и изслѣдованія лабораторныхъ ученыхъ и практическихъ дѣятелей на врачебномъ поприщѣ, какъ иностранныхъ, такъ и русскихъ, разрабатывали и продолжаютъ разрабатывать вопросъ объ алкоголизмѣ съ разныхъ разнѣйшихъ сторонъ. Я не буду называть этихъ именъ, они извѣстны всѣмъ, кому не чужды интересы нашей науки. Теперь не подлежитъ, между прочимъ, сомнѣнію, что алкоголизмъ не порокъ и карательными мѣрами уничтожить его нельзя, это болѣзнь и съ преобладаніемъ душевныхъ разстройствъ, особенно при хронической формѣ. Нѣтъ сомнѣнія, что и наследственное предрасположеніе имѣетъ существенное значеніе въ дѣлѣ развитія явленій хроническаго алкоголизма. Въ числѣ другихъ авторовъ и я могъ убѣдиться, на основаніи имѣющагося у меня матеріала, что не менѣе $\frac{1}{3}$ хроническихъ алкоголиковъ происходятъ отъ родителей пьяницъ или имѣютъ пьяницъ въ боковыхъ восходящихъ линіяхъ родства. Но, кромѣ только что указанныхъ вліяній, существуетъ еще цѣлый рядъ другихъ причинъ, въ общей суммѣ слагающихся на составленіе картины алкоголизма какъ въ острой, такъ и особенно въ хронической его формѣ. Вслѣдствіе разнообразія причинъ этого

страданія, и взгляды врачей на леченіе алкоголизма тоже не однообразны, какъ это, впрочемъ, наблюдается и въ другихъ отдѣлахъ терапіи. Тѣмъ не менѣе, мы всѣ теперь признаемъ, что есть формы алкоголизма, которыя поддаются леченію и при обычныхъ условіяхъ жизни извѣстнаго лица. Необходимо, однако, прибавить, къ сожалѣнію, что это далеко не всегда. Нѣкоторыя формы хроническаго алкоголизма сюда не подходятъ. Вслѣдствіе этого уже давно поднять вопросъ о леченіи алкоголиковъ въ спеціальныхъ заведеніяхъ, но и тутъ нѣтъ однообразія и опредѣленной строго выдержанной системы. Говоря вообще, алкоголикъ, особенно хроническій, находится въ настоящее время отчасти въ положеніи придворнаго шута одного изъ польскихъ королей. Этотъ шутъ, желая доказать, что врачей болѣе всего на свѣтѣ, вышелъ на рынокъ съ подвязанной щекой, стоная отъ боли. Каждый прохожій счелъ своимъ долгомъ подать ему благой совѣтъ, увѣряя, что отъ совѣтуемаго лекарства зубная боль пройдетъ навѣрное. Въ такомъ же положеніи находится и хроническій алкоголикъ, всѣ хотятъ его лечить и всѣ увѣряютъ, что его вылечатъ. Хотя изцѣлители и не отказываются отъ своихъ врачебныхъ мѣропріятій, но алкоголикъ все-таки продолжаетъ оставаться таковымъ и по нынѣ. Поэтому одна изъ благодарныхъ задачъ врачей мо-

жетъ заключаться въ тщательномъ разборѣ тѣхъ общихъ и личныхъ причинъ и условій, обусловливающихъ развитіе тѣхъ или другихъ картинъ алкоголизма, какъ въ острой, такъ и хронической формахъ. Можетъ показаться страннымъ предложеніе *regum cognoscere causas* въ такомъ, повидимому, избитомъ вопросѣ, но для пользы злополучнаго алкоголика *in genere et in specie*, вопросъ объ этиологіи и терапіи пьянства заслуживаетъ особеннаго вниманія нашего сословія. Лечение алкоголизма, какъ извѣстно, вызывало и продолжаетъ вызывать массу различныхъ званыхъ и главнымъ образомъ, незваныхъ и самозваныхъ исцѣлителей. Указывать настойчиво и систематически обществу на вредъ и опасность разныхъ мнимо-чудодѣйственныхъ средствъ тоже входитъ въ кругъ врачебной дѣятельности, т. к. такимъ образомъ хоть до извѣстной степени мы въ состояніи предостеречь отъ эксплуатаціи шарлатанами лицъ, вѣрующихъ еще въ различныя таинственныя и секретныя лекарства. Трудъ этотъ, былъ и долгое время будетъ еще зачастую безплоднымъ, но *gutta cavat lapidem, non vi, sed saepe cadendo*. Не менѣе важнымъ вопросомъ относительно алкоголизма является слѣдующій. Можно ли и должно считать всѣхъ алкоголиковъ правоспособными и дѣеспособными? Этотъ вопросъ важенъ, такъ какъ съ его разрѣшеніемъ связаны

интересы не только отдѣльныхъ единицъ—алкоголиковъ, но интересы ихъ семей и общества, въ которомъ вращаются такія лица. Онъ непосредственно связанъ и съ вопросомъ о леченіи, т. к. опытъ показалъ, что въ очень многихъ случаяхъ леченіе алкоголиковъ безъ извѣстнаго ограниченія ихъ свободы представляется только напрасной тратой времени и денегъ. Кромѣ этого, извѣстная группа хроническихъ алкоголиковъ вноситъ въ среду своихъ семей и общества постоянное состояніе страха, т. к. по сіе время каждый пьяница прекрасно знаетъ, что на него запрета наложено не будетъ, какъ только онъ придетъ въ себя послѣ приступа даже, такъ сказать, безшабашнаго пьянства.

Вопросъ о правильномъ и систематическомъ леченіи алкоголиковъ въ спеціальныхъ заведеніяхъ разрабатывается давно, но въ общественное сознаніе не проникло еще понятіе о необходимости отличать однѣ формы алкоголизма отъ другихъ и соотвѣтственно этому распредѣлять этихъ несчастныхъ, но и опасныхъ больныхъ. Изъ ложно понимаемаго чувства гуманности, нѣкоторые врачи и даже психіатры считаютъ ограниченіе личныхъ и имущественныхъ хроническихъ алкоголиковъ за драконовскую мѣру. Между тѣмъ, американская формула ограниченія свободы и правоспособности хроническихъ алкоголиковъ про-

ста, ясна и вполне соответствует современнымъ требованіямъ науки и общественной безопасности. Согласно этой формулѣ, подлежатъ ограниченію правъ и заключенію въ лечебницы хроническіе алкоголики, которые, на основаніи изслѣдованія 2-хъ врачей и показаній 2-хъ достовѣрныхъ свидѣтелей изъ числа мѣстныхъ жителей, признаны неспособными къ веденію своихъ дѣлъ, не могутъ владѣть собой и опасны для окружающихъ. Проведеніемъ этихъ, по моему, неотложныхъ требованій въ жизнь тоже, какъ мнѣ думается, составляетъ одну изъ благодарныхъ задачъ врача. Вопросъ объ ограниченіи правъ хроническихъ алкоголиковъ былъ поднятъ мною въ 1892 г., затѣмъ въ 1896 г. я вторично дѣлалъ докладъ объ этомъ же въ секціи алкоголизма и душевныхъ болѣзней на земскомъ врачебномъ санитарномъ съѣздѣ въ Петербургѣ. Но одинъ, конечно, въ полѣ не воинъ, только при коллегіальной поддержкѣ можно будетъ ожидать, что такое предложеніе встрѣтитъ сочувствіе гдѣ слѣдуетъ и можетъ быть облечено въ форму закона, какъ это практикуется по отношенію къ душевно-больнымъ. Подобнаго рода коллективная дѣятельность, конечно, возможна, т. к. уже есть и прецеденты въ этомъ направленіи. Такъ, нельзя не привѣтствовать постановленія закрывшагося на дняхъ съѣзда сифилидологовъ о томъ, чтобы выдача винной порціи ниж-

нимъ чинамъ въ морѣ, въ видѣ награды, была бы отмѣнена. Необходимо, по моему, чтобы и, такъ называемая, праздничная чарка водки солдатамъ и рабочимъ была бы изъята совсѣмъ изъ обращенія. Всѣмъ хорошо извѣстно, что кромѣ бѣды она не приноситъ ничего въ громадномъ большинствѣ случаевъ. Проведеніе этихъ предложеній въ практическую жизнь также находится въ области компетенціи врачебной дѣятельности. Нѣтъ конечно, сомнѣнія, что со стороны не врачей есть и долго еще будетъ продолжаться противодѣйствіе, но отступать намъ, врачамъ, въ этомъ отношеніи нельзя, т. к. знаемъ мы, да еще юристы знаютъ, во что обходится угощаемымъ эта чарка послѣ праздника. За послѣднее время въ Цюрихѣ образовался могущественный уже международный союзъ для борьбы съ алкоголизмомъ, въ составъ котораго входитъ много врачей. Кромѣ того, въ Германіи организовался чисто-врачебный союзъ врачей-абстинентовъ, т. е. такихъ, которые какъ лично, такъ и въ своей практикѣ госпитальной и частной постановили отказаться отъ употребленія и назначенія спиртныхъ напитковъ. *Форель*, одинъ изъ энергичнѣйшихъ современныхъ борцовъ противъ алкоголизма, не замѣтилъ никакого неудобства отъ прекращенія выдачи вина душевно-больнымъ. То же подтверждаютъ и другіе психіатры. Желательно поэтому, чтобы и у насъ

сдѣланы были попытки въ этомъ направленіи. Въ Америкѣ *Крозерсъ* уже много лѣтъ печатно разрабатываетъ все, касающееся алкоголизма съ спеціальною врачебной точки зрѣнія. У насъ также печать, какъ врачебная такъ и общая, начинаетъ интересоваться болѣе и болѣе вопросами объ алкоголизмѣ, но все-таки необходимо проявленіе болѣе энергическаго содѣйствія насъ—врачей. Къ нашему врачебному сословію, къ его чести и къ счастью, непремѣнно то, что говорилъ публично на Висбаденскомъ съѣздѣ 1893 года невропатологовъ и психіатровъ директоръ Марбахской лечебницы для хроническихъ алкоголиковъ д-ръ Смитъ. Онъ заявилъ, что изъ 1,500 алкоголиковъ, извѣстныхъ ему, какъ обращающихся къ нему за совѣтомъ, 436 ч. принадлежали къ врачебному сословію. Изъ этого числа было 162 алкоголика-морфиниста, а остальные чистые алкоголики (хроническіе). Мы не въ такомъ печальномъ положеніи, поэтому намъ должно личнымъ примѣромъ показывать, что жизнь безъ спиртныхъ напитковъ не только возможна, но даже протекаетъ лучше и спокойнѣе. Къ слову сказать, говоря о воздержности отъ спиртныхъ напитковъ, я разумѣю полную, но не относительную, какъ это въ видѣ довольно неудачной полумѣры предлагаетъ профессоръ фізіологіи и гігіены въ Эрлангенѣ *Розенталь*. Признавая въ водкѣ и въ спиртныхъ на-

питкахъ проявленіе варварскихъ временъ, онъ въ пивѣ желаетъ видѣть могущественный рычагъ къ развитію высшей культуры. Зная, однако, разрушительное дѣйствіе спиртныхъ напитковъ даже и въ умѣренныхъ приѣмахъ и въ формѣ пива, я полагаю, что врачамъ необходимо отказаться вообще отъ спиртныхъ напитковъ. Отсовѣтывая своимъ паціентамъ употребленіе спиртныхъ напитковъ, врачъ ставитъ себя въ ложное положеніе, если онъ самъ хотя бы въ видѣ развлеченія иногда выпиваетъ на обѣдахъ, засѣданіяхъ, собраніяхъ и т. п. Вѣдь ему могутъ напомнить евангельское изрѣченіе «врачу изцѣлися самъ». Средняго, по моему, быть не можетъ, пить или не пить. Формула эта, быть можетъ, Гамлетовскаго пошиба, но рѣшеніе тутъ ясное. Пить значитъ не быть, а не пить значитъ быть. Мнѣ могутъ, пожалуй, замѣтить, что пить умереть и не пить умереть, но эта формула для алкоголиковъ только годна. Въ Россійской Имперіи, занимающей $\frac{1}{7}$ часть земного шара имѣющей 120 милліоновъ жителей въ составѣ 114 племенъ, вопросъ объ алкоголизмѣ не можетъ быть рассматриваемъ какъ частичный, областной или сословный. Этотъ вопросъ заслуживаетъ самага широкаго разсмотрѣнія. Поэтому намъ врачамъ вполне подобааетъ, чтобы всѣми законными, находящимися въ нашемъ вѣдѣніи мѣрами и средствами можно было бы осуществить

19167

всероссійскій съѣздъ по вопросамъ объ алкоголизмѣ, подобно тому, какъ это практикуется уже издавна въ западной Европѣ. Если сифились былъ разобранъ на первомъ недавно закрывшемся съѣздѣ, то алкоголизмъ и подавну подлежитъ такому же разсмотрѣнію. Нужно, конечно, предварительная обширная подготовительная работа не только врачей вообще, но и многихъ другихъ специалистовъ. Но и съ медицинской точки зрѣнія алкоголизмъ намъ представляется весьма важнымъ вопросомъ для врачей всѣхъ специальностей. Я могъ бы сказать еще многое по избранной мною темѣ, но мнѣ вспоминается стихъ Некрасова «и погромче насъ были витіи....» кромѣ того, опасаясь, говоря словами поэта, «на умныхъ тоску навести», я заканчиваю свой докладъ, съ выраженіемъ пожеланія, чтобы хоть минимальная часть сказаннаго мною нашла себѣ откликъ. Я буду считать себя вполне удовлетвореннымъ, если хоть кое-что осуществится въ ознаменованіе 25-лѣтняго юбилея Общества, въ которомъ я молодымъ институтскимъ врачомъ дѣлалъ свой первый научный докладъ 20 лѣтъ назадъ.



Изданія К. Л. Риккера въ С.-Петербурѣ.

Невскій пр., № 14.

Первая помощь у себя дома и на полѣ битвы въ отсутствіи врача. Краткое руководство для лицъ, замѣняющихъ въ данномъ случаѣ врача или фельдшера и для учебныхъ заведеній. Сост. **К. Ф. Трояновскій.** 2 сов. передѣл. издан. съ 62 рис. и 2 табл. 1893. Цѣна 1 руб., въ перепл. 1 р. 30 к.

Одобрено Ученымъ Комитетомъ Мин. Нар. Просв. для фундаментальныхъ и ученическихъ библиотекъ средн. и низшихъ учебн. заведеній, и **Учебнымъ Комитетомъ при Святѣйшемъ Синодѣ** для пріобрѣтенія въ фундамент. библиотеки духовн. семинарій, мужскихъ духовн. и женскихъ епархіальныхъ училищъ.

Люди, находящіеся въ какомъ-либо опасномъ положеніи, нерѣдко умираютъ или состояніе ихъ ухудшается до прибытія врача или до доставки ихъ въ больницу лишь по совершенному бездѣйствію или неправильному дѣйствію окружающихъ ихъ лицъ. Поэтому требуется отъ каждаго образованнаго человѣка, чтобы онъ былъ въ состояніи подать, въ отсутствіи врача, первую правильную помощь собрату своему, находящемуся въ опасномъ положеніи.

Научно-популярная оптическая гигиена глазъ, д-ра **М. Рейха.** Для педагоговъ-учителей, студентовъ, врачей не-окулистовъ, образованныхъ людей вообще. Съ 11 рис. 1893 Цѣна 1 р.

Написанная совершенно популярно и въ то же время вполне научно, названная книга даетъ ясное понятіе объ устройствѣ глаза, различныхъ типахъ его и нормальныхъ условіяхъ зрѣнія и затѣмъ подробно трактуетъ о близорукости и ея предупрежденіи, а также объ освѣщеніи. Послѣдній отдѣлъ заслуживаетъ полнаго вниманія педагоговъ, для которыхъ въ особенности книга д-ра **Рейха** будетъ полезна. Слѣдуетъ пожелать этой книгѣ широкаго распространенія.

«Трудъ» томъ XX, № 11.

Фальсификація и мѣры борьбы съ ними, проф. **А. В. Пеля,** 1889 г. 60 к.

Цѣлымъ рядомъ примѣровъ, взятыхъ изъ повседневной жизни, авторъ уясняетъ происхожденіе и санитарный вредъ различнаго рода примѣсей и указываетъ простѣйшій способъ ихъ распознаванія. Книжка снабжена прекрасными пояснительными рисунками и вообще издана очень изящно.

«Русская мысль» 1890, февр.

Кефиръ, лѣчебный напитокъ изъ коровьяго молока. Соч. **В. Н. Дмитриева,** 6-ое просмотр. авторомъ изданіе. 1894. Ц. 60 к.

Между препаратами молока послѣ кумыса, кефиръ занимаетъ первое мѣсто по своему благотворному вліянію на питаніе, а по удобству приготовленія, по своей распространенности, независимости ни отъ времени года, какъ кумысъ, ни отъ мѣстности, кефиръ долженъ быть поставленъ выше кумыса. Питательное значеніе кефира доказано уже многолѣтнею практикою и строго научными исслѣдованіями.

Изданія К. Л. Риккера въ С.-Петербургѣ.

Невскій пр., № 14.

Зубы и ихъ сохраненіе. Публичныя лекціи д-ра мед. П. Ө. Федорова. Съ 7 рис. въ текстѣ. 1890. въ перепл. 1 р.

Авторъ задался цѣлю, чтобы прочитавшій эту книжку не только зналъ, что онъ долженъ дѣлать для сохраненія своихъ и дѣтскихъ зубовъ, но и понималъ, почему онъ такъ долженъ дѣлать. Книга даетъ прекрасное понятіе о зубахъ и ихъ сохраненіи, читается съ интересомъ и можетъ быть очень полезна всякому, кто желаетъ получить вѣрныя и необходимыя свѣдѣнія о зубахъ.

«Акушерка», 1890, № 5.

Какъ приобрѣтаются болѣзни желудка. Публичная лекція д-ра Н. Э. Вагнера. Съ 7 рисунк. 1893. Цѣна 40 коп.

О запасныхъ силахъ организма и о значеніи ихъ въ борьбѣ съ болѣзнями. Рѣчь проф. В. В. Подвысоцнаго. 1894. Ц. 40 к.

Рѣдко встрѣчаются небольшія по объему статьи, которыя съ строгой научностью соединяли бы ясность изложенія и многосодержательность. Рѣчь проф. Подвысоцнаго, быть можетъ, гораздо полезнѣе собственно для публики, чѣмъ для врачей. Можно безъ колебаній утверждать, что большинство даже мыслящихъ людей, болѣвшихъ и выздоравливавшихъ, не соединяютъ съ понятіемъ болѣзни и выздоровленія ясныхъ представленій. Изъ рѣчи профессора они узнаютъ, что болѣзнь ведетъ за собою неизбѣжную гибель, если не всего организма, то массы живой матеріи, составляющей его, и что выздоровленіе основывается на образованіи новыхъ клѣтокъ живой протоплазмы, если въ организмѣ найдутся жизненныя силы для ихъ созданія. Въ этомъ истинный принципъ, на которомъ должны находить основаніе образъ жизни человѣка, его гигиеническія правила.

«Нива». 1894. Литературное приложеніе

Дѣтская гимнастика. Руководство для родителей, учителей и дѣтскихъ садовницъ. Соч. К. Г. Шильдбаха. Изд. 2-е. 1887. 75 к.

Брошюра д-ра Шильдбаха, являющаяся 2 русскимъ изданіемъ, имѣетъ именно цѣль дать родителямъ и учителямъ возможность безъ посредства гимназіарха, поддерживать физическія силы дѣтей, развивая ихъ, сообразно возрасту, и препятствовать развитію тѣлесныхъ недостатковъ, такъ какъ, по справедливому мнѣнію редактора настоящаго перевода, д-ра Руссова, раннее умственное развитіе дѣтей, вызванное чрезмѣрными требованіями современной школы, сильно отражается на физическомъ здоровьѣ и сказывается преждевременнымъ увяданіемъ организма.

«Военно-мед. журналъ», 1887. Іюнь.

О чувственной памяти, проф. Т. Рибо. Переводъ съ французск. подъ ред. проф. В. М. Бехтерева. 1895 ц. 40 к.

О вліяніи нѣкоторыхъ ядовъ (Спиртъ, опій, гашишъ) на сознаніе у человѣка. Публичная лекція д-ра С. Н. Данилло. 1894. Ц. 50 к.

Дозволено цензурою. С.-Петербургъ, 20-го марта 1897 года.

Типографія Шредера, Гороховая, 49.