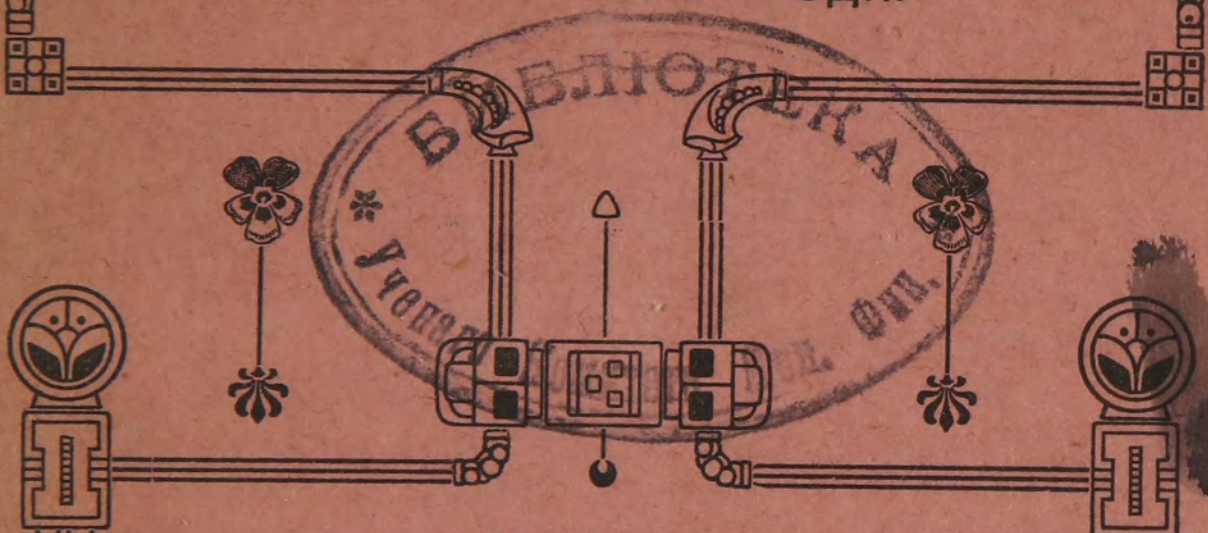


~~41884~~ 33158

Кавказскія

МИНЕРАЛЬНЫЯ ВОДЫ

КЪ СЕЗОНУ 1914 ГОДА.



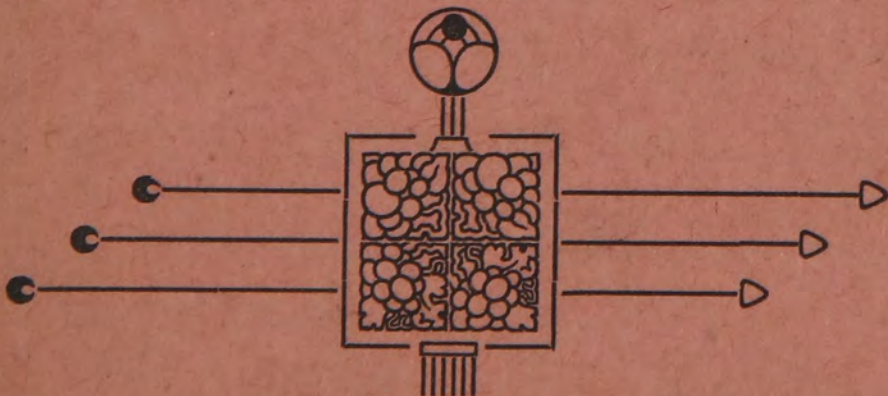
СОСТАВИЛЪ

Н. В. Десницкій,

врачъ, практикующій на Кавказскихъ
минеральныхъ водахъ.

ЭССЕНТУКИ.

1914 года.



ПЯТИГОРСКЪ.

Типо-литогр. В. Дзахова и И. Кмита.

1914.

Въ Эссентукахъ
ВО ВРЕМЯ ЛѢТНЯГО СЕЗОНА
ОТКРЫВАЕТСЯ

ВОДОЛѢЧЕБНИЦА

Д-ра Десницкаго.

Борисовская улица, соб. домъ.

Для лѣченія примѣняются:

обтиранія, обливанія, души мѣстные и общіе;
Шарко; дождевыя; Шотландскія etc.

==== **ВАННЫ:** =====

прѣсныя, соляныя, электрическія, содовыя,
ароматическія и проч.

ОТДѢЛЕНІЕ

для примѣненія свѣтовыхъ ваннъ и электризаціи.

ОТДѢЛЕНІЕ для примѣненія мѣстнаго грязе-
лѣченія.

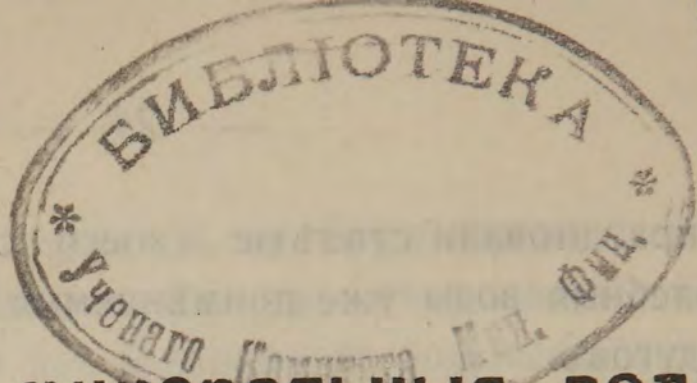
ПРИ ВОДОЛѢЧЕБНИЦѢ УСТРОЕНЫ

СОЛНЕЧНЫЯ И ВОЗДУШНЫЯ ВАННЫ.

Пансіонъ для больныхъ.

33158

87814



Кавказскія минеральныя воды

къ сезону 1914 года.

„Хорошая слава лежитъ,
а дурная—бѣжитъ“...

Эта народная поговорка, какъ разъ, подходитъ къ отзывамъ о К. м. водахъ.

Во время сезона корреспонденціи бичуютъ порядки на водахъ...

Замѣтивъ какой либо пробѣлъ говорятъ о неблагоустройствѣ К. м. водъ.

Да мало-ли о чемъ пишутъ?

Публика подъ вліяніемъ неблагопріятныхъ отзывовъ объ отечественныхъ водахъ—газетныхъ и устныхъ, естественно, при первой возможности, стремится на заграничныя воды, наслушавшись о послѣднихъ самыхъ лучшихъ отзывовъ.

Тамъ, говорятъ, все хорошо; все дешево; тамъ все благоустроено—да и самыя воды много дѣлѣнѣе нашихъ.

Такъ-ли это на самомъ дѣлѣ?

Правда: наши отечественныя воды очень долгое время были въ хаотическомъ состояніи, но, въ силу исключительныхъ условій, онѣ сразу не могли быть поставлены въ такія рамки, какъ заграничныя воды.

Иронизируя многіе въ замѣткахъ подчеркиваютъ фразу: „наши воды молоды“.

А между тѣмъ К. м. воды 12 лѣтъ тому назадъ



отпраздновали столѣтіе своего существованія—какъ цѣлебныя воды уже примѣняемыя для лѣченія разныхъ недуговъ.

Но К. м. воды развивались медленно.

Мало того: въ періодъ развитія ихъ были даже большія паузы. Было такое время, когда онѣ едва влачили свое существованіе.

Правильную, научную постановку ихъ, какъ истинно цѣлебныхъ источниковъ, провѣренныхъ химическими анализами и наблюденіями врачей, слѣдуетъ считать съ начала шестидесятыхъ годовъ.

Стало бытъ прошло только пятьдесятъ лѣтъ съ того времени, какъ положено начало ихъ цѣлесообразному назначенію для лѣченія больныхъ и заботамъ объ ихъ благоустройствѣ.

Конечно, пятьдесятъ лѣтъ времени не мало; но къ сожалѣнію, въ этотъ промежутокъ времени—дѣлалось многое очень неторопливо и не планомерно и зачастую, съ антрактами... очень вредными для благоустройства водъ, вызывавшими справедливыя нареканія лѣчащейся публики на дѣятельность завѣдывавшихъ К. м. водами.

Печать неустанно громила и за медлительность и за многіе непорядки и вполнѣ справедливо.

Но въ послѣднее десятилѣтіе благоустройство К. м. водъ и особенно разработка (каптажъ) источниковъ на группахъ вообще и знаменитыхъ питьевыхъ источниковъ №№ 17 и 4-го (въ Эссентукахъ) заслуживаетъ особаго вниманія и, въ данное время, вполнѣ своевременно довести до свѣдѣнія публики, что наши отечественныя воды благоустроены; въ цѣлебныхъ источникахъ нѣтъ недостатка въ дебитѣ,

а избытокъ. Каждая группа К. м. водъ, представляя собою отдѣльное цѣлое, не только имѣетъ одни цѣлебные источники; но для пользованія больныхъ устроены и водолѣчебницы и грязелѣчебницы, Цандеровскій институтъ; ингаляторіи, электро-свѣтолѣчебные кабинеты.

Частными предпринимателями и докторами устроены: пансіоны, санаторіи и проч.

Руководиться старыми рассказами о К. м. водахъ, или обосновываться на фразѣ: „какъ было, такъ и есть“—не слѣдуетъ. И обѣгать отечественныя воды грѣшно и не патріотично.

Для доказательства сказаннаго, мы вкратцѣ проштудируемъ постепенное развитіе К. м. водъ съ шестидесятыхъ годовъ и процитируетъ замѣтки о водахъ до шестидесятыхъ годовъ. А затѣмъ опишемъ кратко состояніе водъ въ данное время.

Цифровыя данныя—о количествѣ посѣтителей, а равно объ экспортѣ водъ и объ ихъ доходности, взяты нами изъ отчетовъ Управленія К. м. водъ.

Эссенцуки 1914 ²²/IV.

Н. В. Десницкій.

Историческія данныя о Кавказскихъ минеральныхъ водахъ.

Небольшой объемъ книжки исключаетъ возможность помѣстить всѣ подробности развитія К. м. водъ, поэтому мы коснемся только самой сути открытія ихъ; упомянемъ о лицахъ, наиболѣе содѣйствовавшихъ устройству ихъ.

Интересны первые опыты лѣченія, а также и та обстановка, среди которой находились лѣчащіеся.

Пользованіе цѣлебными источниками—какъ прі-
нятіе ваннъ, такъ и питье воды тоже заслуживаютъ
особаго вниманія читателя и мы сдѣлаемъ выписки
изъ тѣхъ описаній, которыя помѣщены наблюдателями
въ изданныхъ ими книгахъ.

Первыя оффиціальныя свѣдѣнія объ источникахъ
Пятигорскаго края можно отнести къ 1717 году.

Въ указанномъ году, по Высочайшему повелѣнію
Петра Великаго, воды эти были осмотрѣны лейбъ-ме-
дикомъ Шоберомъ.

Въ 1773 году Кавказъ посѣтилъ Гюльденштедтъ.
Имъ сдѣлано описаніе Горячей горы съ ея трещиной
и о горячемъ сѣрномъ источникѣ, вытекающемъ изъ нея.
Упомянулъ онъ о Провалѣ и Тамбуканскомъ озерѣ.

Въ 1780 году въ 4-хъ верстахъ отъ Горячей
горы со стратегической цѣлю была заложена крѣ-
пость Константиногорскъ.

Первыми пользовались Горячимъ источникомъ
солдаты 16 Егерскаго полка—гарнизонъ Константино-
горской крѣпости. Одна ванна была высѣчена у са-
мага источника въ скалѣ и они ею пользовались.

Несмотря на опасность незавоеванной страны
были и пріѣзжіе больные. Купались они въ общей
ваннѣ. Жили въ кибиткахъ вблизи источниковъ.

К. м. источниками интересовался Императоръ
Павелъ 1-й. Онъ приказалъ донести о состояніи и
нуждахъ водъ. Но въ виду того, что подобныя воды
имѣются вспомошествованія не разрѣшилъ.

Императоръ Александръ 1-й 24 Апрѣля 1803 г.
по всеподданнѣйшему докладу, вызванному необходи-
мостью урегулированія пользованія источниками, по-

велѣлъ учредить должности для двухъ постоянныхъ врачей.

Въ 1809 году Пятигорскій край посѣтилъ извѣстный докторъ и филантропъ Гаазъ, которымъ воды были довольно подробно изслѣдованы. Ему удалось проникнуть на Желѣзную гору, гдѣ имъ были найдены Горячіе ключи. Доктору Гаазу мы обязаны первыми свѣдѣніями объ Эссентукскихъ источникахъ.

Во время пребыванія на водахъ доктора Гааза у Александровскаго источника было выстроено 6 ваннъ. Въ Кисловодскѣ первыя ванны выстроены въ 1812 году.

Очень способствовалъ благоустройству водъ Ермоловъ.

Въ 1822 году на представленіе Ермолова послѣдовало Высочайшее повелѣніе о составленіи проекта по устройству на сумму 550.000 р.

Съ Высочайшаго соизволенія прибылъ на Кавказъ въ 1823 году профессоръ Нелюбинъ. Имъ было произведено химическое изслѣдованіе источниковъ и составлено точное и подробное описаніе водъ.

Осенью 1837 года Пятигорскъ посѣтилъ Императоръ Николай I-й. Убѣдившись въ богатствѣ и государственномъ значеніи водъ, Николай Павловичъ утвердилъ всѣ планы, составленные братьями Бернадци и повелѣлъ на выполненіе ихъ ежегодно отпускать изъ Государственнаго Казначейства по 200.000 рублей ассигнаціями.

Въ 1846 году послѣдовало Высочайшее повелѣніе о передачѣ въ полное и непосредственное вѣдѣніе Кавказскаго Намѣстника—всего раіона К. м. водъ, а также и суммъ, какъ отпускаемыхъ на содержаніе водъ, такъ и Высочайше назначенныхъ на ихъ уст-

ройство въ 1837 году. Капиталь водъ составлялъ въ то время 138,000 р. серебромъ.

Ежегодный же отпускъ 200.000 р. ассигнаціями былъ прекращенъ еще въ 1843 году за недостаткомъ средствъ.

Намѣстникъ Кавказа князь Воронцовъ съ полнымъ сочувствіемъ отнесся къ дѣлу устройства водъ. Онъ очень много сдѣлалъ полезнаго для водъ и много зданій выстроено на всѣхъ группахъ К. М. водъ. Устроены дороги; разведены сады и парки.

Въ 1854 году князя Воронцова замѣнилъ новый намѣстникъ—Муравьевъ. Но онъ пробылъ только два года и ничего существеннаго сдѣлать не успѣлъ.

Въ 1856 году намѣстникомъ былъ назначенъ князь Барятинскій. Князь Барятинскій, принявъ самое живое участіе въ судьбѣ К. М. водъ,—увидѣлъ, что дѣло клонится къ упадку: съ каждымъ годомъ количество посѣтителей уменьшалось; ванныя зданія и резервуары при нихъ приходили въ ветхость; и вообще завѣдующіе водами не проявляли никакой дѣятельности, клонящейся къ пользѣ водъ. Кромѣ того воды имѣли до сихъ поръ значеніе мѣстное и при томъ военное.

Таково было положеніе дѣла, не смотря на то, что Правительствомъ съ 1846 года по 1862 годъ было испрошено свыше 945 тысячъ рублей.

Все вышесказанное заставило князя Барятинскаго въ 1862 году передать воды въ частное завѣдываніе дѣйствительному Статскому Совѣтнику Новосельскому на 9 лѣтъ съ ежегодной субсидіей въ 36.000 руб. и другими льготами, заключавшимися въ слѣдующемъ: правѣ пользоваться всѣми доходами и казен-

ными зданіями, рабочей силой въ 125 человекъ; двумя оркестрами музыки, топливомъ; покосомъ съ 1000 десятинъ; бесплатной пересылкой корреспонденціи и пособіи на эту-же цѣль отъ земства, капитальнымъ ремонтомъ всѣхъ зданій и безпроцентнымъ пользованіемъ капиталомъ въ 140,000 руб. Новосельскій передалъ завѣдываніе водами въ распоряженіе доктора С. А. Смирнова съ правами директора.

Въ 1856 году Пятигорскій край посѣтилъ профессоръ Баталинъ.

Онъ произвелъ подробное изслѣдованіе водъ. Плодомъ его изслѣдованія явилась въ 1861 году знаменитая и до сихъ поръ не потерявшая своей цѣнности книга: „Пятигорскій край и Кавказскія минеральныя воды.“

Прежде чѣмъ закончить въ хронологическомъ порядкѣ дѣятельность завѣдующихъ К. М. Водами, мы воспользуемся выпиской изъ книги профессора Баталина: о жизни больныхъ посѣщавшихъ въ это время К. М. воды и о способахъ лѣченія цѣлебными источниками.

Жизнь на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ въ былое время.

Лѣтъ 70 тому назадъ, когда сдѣлалось извѣстнымъ существованіе минеральныхъ водъ на Кавказѣ, путешествіе туда считалось дѣломъ труднымъ и опаснымъ: желѣзныхъ дорогъ не было и край этотъ былъ воинственный. По описанію Ф. Баталина (Пятигорскій край и Минеральныя воды, 1861 года стр. 20), посѣтители водъ раздѣлялись на два класса: обыва-

тели Кавказа и прїѣзжіе изъ Россіи. Между послѣдними было не мало лицъ, принадлежащихъ къ кругу высшей аристократіи. Вообще прїѣзжіе люди были зажиточные; въ прежнее время небогатуму человѣку была не по силамъ поѣздка на Кавказскія минеральныя воды. Поѣздки важныхъ особъ совершались съ роскошью, непонятною для нашего времени. На все время путешествія дѣлали огромные запасы. Свита важнаго барина состояла обыкновенно изъ медика (которому за поѣздку платились большія деньги) для поданія совѣтовъ во время леченія, изъ родственниковъ или знакомыхъ, приглашаемыхъ для развлеченія больного, изъ толпы слугъ, поваровъ, конюховъ. Иные возили съ собою даже пѣвицъ, танцовщицъ, музыкантовъ. Киммель встрѣтилъ на пути къ Георгіевску одного отправляющагося на воды генерала, котораго поѣздъ состоялъ изъ 26 экипажей на 130 лошадахъ. Свита его состояла по меньшей мѣрѣ изъ 100 человѣкъ. Жизнь на водахъ шла весело: давались балы, пирушки, оргіи. Помѣщеній было мало и при томъ дома были маленькіе, деревянные, а другіе были большею частію просто мазанки, такимъ образомъ только нѣкоторымъ изъ прїѣзжихъ удавалось достать себѣ какое нибудь помѣщеніе, въ большинствѣ случаевъ съ глинянымъ поломъ. Остальные же прїѣзжіе размѣщались въ кибиткахъ, балаганахъ и палаткахъ, платя сравнительно громадныя деньги (за квартиру изъ трехъ комнатъ 150—250 руб. въ мѣсяць, а за кибитку 25—100 руб. въ мѣсяць). Лѣченіе водами описывается такъ: „Всѣ больные, безъ различія пола, возраста, темперамента, рода болѣзни—съ перваго-же раза брали цѣльныя, натуральныя ванны. т. е. въ го-

рячихъ водахъ (въ теперешнемъ Пятигорскѣ), сразу кидались въ ванну 37°, а въ Кисловодскѣ такимъ-же образомъ прямо купались въ холодномъ Нарзанѣ (+12°). Въ ваннахъ оставались столько времени, сколько позволяли силы. Горячихъ ваннъ брали по 30, затѣмъ, если облегченія не было, брали еще 30 и потомъ, получивъ облегченіе, или же нѣтъ, отправлялись къ „Нарзану“. Понятно, что такое явное нарушеніе самыхъ обыкновенныхъ медицинскихъ правилъ нерѣдко приводило къ несчастнымъ результатамъ: иные за свое неблагоразуміе платились жизнью, умирая въ самыхъ ваннахъ. Но много было и такихъ случаевъ, когда, благодаря героическому способу леченія, больные, даже почти безнадежные, выздоравливали. По мнѣнію большинства больныхъ, охлаждать, подогрѣвать или разбавлять минеральную воду—значило портить ее... Нечего говорить, что совѣты медиковъ не играли никакой роли въ дѣлѣ леченія. На непослушанія больныхъ горько жалуются медики того времени: Цее, Фрейгангъ и Конради. Больные, прибывъ въ первый разъ на воды, слышали со всѣхъ сторонъ: къ чему слушаться медика, вѣдь вы потому и пріѣхали на воды, что медики не въ силахъ были помочь вамъ! Если бы они могли сдѣлать что нибудь для васъ, то сдѣлали бы это давно на мѣстѣ. Мало развѣ лечились вы?—Больные пили минеральную воду въ огромномъ, почти невѣроятномъ количествѣ. Иные выпивали полведра и даже болѣе въ сутки. Я знаю (пишетъ Савенко) нѣкоторыхъ больныхъ, которые безъ вреда употребляли кислой воды (Нарзана) по 30 и болѣе стакановъ въ сутки (Баталинъ, стр. 24, 25). До 1809 года при

источникъ (Горячемъ) была всего одна ванна; она была тѣсна, въ ней съ трудомъ помѣщалось шесть человекъ. Одновременно садились въ воду люди, страдавшіе самыми разнородными болѣзнями. Ванна постоянно имѣла не менѣе $+36^{\circ}\text{R}$, такъ, что даже здоровые люди не могли пробыть въ ней 5—6 минутъ. Иные больные не были въ состояніи высидѣть и двухъ минутъ, ибо чувствовали приливъ къ головѣ, сильное стѣсненіе и боль въ груди, звонъ въ ушахъ, біеніе въ вискахъ и головокруженіе. Такъ какъ ванна была одна, а больныхъ много, то охладить ее не было возможности—это потребовало бы два—три часа. Приведенное здѣсь описаніе жизни на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ и пользованіе ими лѣтъ 70 тому назадъ, могло бы быть принято, пожалуй, за фэбулу; но съ одной стороны такія личности, какъ Баталинъ, Савенко и другіе, заслуживаютъ полного вѣроятія къ своимъ повѣствованіямъ,—а съ другой—я, пріѣхавъ на воды въ 1875 году, самъ видѣлъ, какъ садились въ ванну для нижнихъ чиновъ по два человека разомъ, при чемъ въ виду имѣлась даже не однородная болѣзнь, а обоюдное желаніе больныхъ. Что же касается желанія больныхъ принимать ванны высшей или низшей температуры противъ той, которую назначаетъ медикъ, то я могъ бы привести массу примѣровъ, равно какъ и относительно питья Эссентукской воды; и теперь еще есть много больныхъ, которые крайне недовольны тѣмъ, что имъ назначается малое количество воды для питья. Они очень часто, втихомолку, произвольно увеличиваютъ назначенное имъ количество воды.

Чтобы не утомлять излишне вниманіе читателя,

мы находимъ достаточнымъ и того, что уже сказано о житьѣ больныхъ и ихъ леченіи въ былое время.

Съ шестидесятихъ годовъ началось болѣе правильное, раціональное и научное улучшение Кавказскихъ минеральныхъ водъ.

Новый директоръ водъ докторъ Смирновъ, какъ человѣкъ науки, человѣкъ прекрасно образованный, первый понялъ истинное значеніе К. м. водъ и постарался поставить дѣло лѣченія научно.

Онъ образовалъ «Русское Бальнеологическое Общество въ Пятигорскѣ». Онъ приглашалъ изъ столицъ профессоровъ—консультантовъ.

Онъ умѣло сдѣлалъ выборъ группныхъ врачей, изъ которыхъ каждый описалъ ту группу, которой завѣдывалъ, основываясь на своихъ наблюденіяхъ и на тѣхъ докладахъ, которые дѣлались въ ученомъ обществѣ.

Желая научно популяризовать К. М. воды—онъ въ значительномъ количествѣ доставлялъ воду источника № 17-го въ университетскія клиники Харькова и Москвы для провѣрки дѣйствія этой воды надъ больными—клинически.

Была у него попытка объ экспортѣ воды источника № 17-го, но въ его время это была задача не легкая: желѣзной дороги не было и транспортировать воду приходилось на волахъ до Ростова на-Дону.

Докторъ Смирновъ очень хлопоталъ о разработкѣ источниковъ, ходатайствуя о приглашеніи выдающихся заграничныхъ гидротехниковъ.

Ходатайство его успѣха не имѣло, вѣроятно, за неимѣніемъ денегъ.

Но что было ему по силамъ и по имѣющимся

въ наличности средствамъ—онъ все примѣнилъ для пользы К. м. водъ!

Девизъ его былъ таковъ: „все для больныхъ“.

И это были не слова; нѣтъ, это наглядно проводилось въ жизни и обстановкѣ курортовъ.

Подъ дирекціей доктора Смирнова воды находились: съ 1862 по 1871 годъ.

Стало быть, пятьдесятъ лѣтъ тому назадъ.

Съ 1871 года по 1883 годъ арендаторомъ водъ былъ А. М. Байковъ. Ему удалось пригласить для разработки источниковъ Ж. Франсуа въ 1874 году.

Отзывъ Ж. Франсуа о К. М. водахъ таковъ: „нигдѣ на земномъ шарѣ нѣтъ такого счастливаго сочетанія, на относительно маломъ пространствѣ, столь разнообразныхъ, прекрасныхъ цѣлебныхъ источниковъ, какъ въ раіонѣ Кавказскихъ минеральныхъ водъ“.

Этотъ отзывъ иностранца, знаменитаго гидротехника, десятки лѣтъ проведеннаго надъ разработкой заграничныхъ минеральныхъ водъ, давалъ большой козырь администраціи водъ и, такъ сказать, толкалъ къ мысли о благоустройствѣ отечественныхъ водъ.

Какъ Бальнеологическое Общество въ Пятигорскѣ, практикующіе на водахъ врачи, горные инженеры, такъ и арендаторъ водъ Байковъ приложили всѣ старанія, чтобы въ ближайшемъ времени осуществить въ полномъ объемѣ программу благоустройства К. м. водъ.

Съѣздили за границу, осмотрѣли курорты. Обсудили всесторонне вопросъ и выработали два проекта: одинъ былъ представленъ на усмотрѣніе Кавказскаго Намѣстника Великаго Князя Михаила Николаевича—наказнымъ атаманомъ А. П. Свистуновымъ.

Проектъ генерала Свистунова (составленный совместно съ докторами, горными инженерами и другими „свѣдующими людьми“) исчислялъ переустройство К. м. водъ затратой 4 милліона.

Проектъ горнаго инженера А. И. Незлобинскаго (проектъ постепенности) былъ болѣе скромный.

Инженеръ Незлобинскій предлагалъ дѣлать затраты исподоволь въ теченіи четырехъ лѣтъ, удовлетворяя неотложныя нужды каждой группы по мѣрѣ возможности и не особенно форсируя тратами. Общая сумма проекта была выведена въ 1,200,000 руб.

Эти проекты были вызваны, благодаря разработкѣ источниковъ и проникшихъ въ публику хорошихъ отзывовъ о водахъ; численностию посѣтителей водъ— вслѣдствіе чего началъ ощущаться недостатокъ въ ваннахъ на Эссентукской и Желѣзноводской группахъ, Случалось, что больные ожидали своей очереди двѣ— три недѣли, числясь, „кандидатами“.

Это было своевременно и тѣмъ болѣе необходимо, что повсюду только и слышалось, что заграничныя воды прекрасно устроены, а про наши отечественныя воды шли самые невѣроятные рассказы.

Проекты Генерала Свистунова и инженера Незлобинскаго, за неимѣніемъ денежныхъ средствъ, осуществлены не были.

Благопріятный моментъ для К. м. водъ былъ потерянъ!

Въ 1883 году посѣтителей было до 4790 человекъ на всѣхъ группахъ.

Въ этомъ же году контрагентство было упразднено и К. м. воды перешли въ полное вѣдѣніе казеннаго управленія.

До 1884 года арендаторы прилагали всѣ мѣры къ тому, чтобы разработать источники согласно современному состоянію науки и довести улучшенія на К. М. водахъ до того положенія, которое, по благоустройству, сравняло бы ихъ съ заграничными водами; но средствъ не находилось.

Съ 1884 года К. м. воды, перейдя въ казну, дали возможность завѣдующимъ ими (правительственнымъ комиссаромъ) работать спокойно—не заботясь о завтрашнемъ днѣ для самаго себя, такъ какъ жалованье, казенная квартира и проч. обеспечивали покойную жизнь.

Не надо заботиться о средствахъ на ремонтъ зданій, жалованье служащимъ и пр.—все это оплачиваетъ казна.

Стало быть у обеспеченнаго завѣдующаго должна быть одна забота: составивъ разумный планъ вкупѣ со „свѣдующими людьми“ о необходимыхъ—неотложныхъ нуждахъ каждой группы, съ приложеніемъ смѣты, представить все это на благоусмотрѣнье начальства съ просьбой поспѣшить разрѣшеніемъ этого дѣла.

А еще лучше для ускоренія дѣла самому поѣхать и сдѣлать докладъ лично—наглядно доказавъ, что замедленіе съ одной стороны принесетъ вредъ водамъ, а съ другой—ропотъ лѣчащейся публики и недовольство больныхъ повредитъ водамъ и въ будущемъ.

Если арендаторамъ не выдавали своевременно или субсидій или заимообразно, то, вѣроятно, не вполне довѣряли имъ, или полагали, что они преслѣдуютъ болѣе свои собственные интересы, нежели интересы казны.—А надъ своимъ довѣреннымъ всегда можно учредить строгій контроль.

Бояться потери денежной не было никакого основанія,—ибо все сдѣланное для улучшенія водъ, если не теперь, то въ будущемъ, будетъ полезно и все останется въ рукахъ казны.

Не такъ смотрѣли на дѣло управляющіе и завѣдующіе К. м. водами. Они все дѣлали исподоволь.

Медлительность и малодѣятельность завѣдующихъ К. м. водами, не только не проявлявшими какой либо инициативы въ дѣлѣ благоустройства водъ, а замедлявшими даже неотложныя небольшія улучшенія, привела къ печальнымъ результатамъ: воды захирѣли, завяли. Количество пріѣзжихъ больныхъ не увеличивалось и тѣ, которые лѣчились на водахъ, разносили не добрыя вѣсти...

Цифровыя данныя служатъ нагляднымъ доказательствомъ, что К. м. воды почти въ теченіи 10 лѣтъ оставались на точкѣ замерзанія. Въ 1885 году пріѣздъ больныхъ выразился цифрой: **5,843** человекъ, а въ 1893 г. **5,754**.

Благодаря малочисленности посѣтителей, наши отечественныя воды захирѣли; а заграничныя курорты, за нашъ счетъ, обогащались и процвѣтали.

Съ 1894 года начинается постепенное и довольно быстрое увеличеніе количества больныхъ, пріѣзжавшихъ пользоваться К. м. водами, а именно: въ 1894—**7.547**; 1895—**8.200**; 1896—**8.679**; 1897—**10.680**; 1898—**12.000**; 1900—**14.000**.

Такимъ образомъ мы видимъ, что въ теченіи указанныхъ 5—6 лѣтъ съ 1894 года по 1900 пріѣздъ больныхъ увеличился почти вдвое.

Причина увеличенія пріѣзда больныхъ простая: въ этотъ промежутокъ времени были построены но-

вые ванныя зданія и была проявлена большая дѣятельность по благоустройству водъ.

Но и увеличеніе количества прїѣзжихъ больныхъ не улучшило финансовыхъ дѣлъ управленія водъ.

Цифровыя данныя таковы:

Доходъ К. м. водъ въ 1896 г.	163,814 р.	
Расходъ этого года	289,816 р.	
		дефицитъ: 126,062 р.
Доходъ въ 1897 году	179,418 р.	
Расходъ	297,630 р.	
		дефицитъ: 118,212 р.
Доходъ въ 1898 году	246,045 р.	
Расходъ	292,387 р.	
		дефицитъ: 46,432 р.
Доходъ въ 1899 году	319,850 р.	
Расходъ	322,148 р.	
		дефицитъ: 12,298 р.
Доходъ въ 1900 году	388,384 р.	
Расходъ	431,049 р.	
		дефицитъ: 42,665 р.

Экспортъ К. м. водъ выражался въ слѣдующихъ скромныхъ цифрахъ: Нарзана 295,000 полубутылокъ; Эссентукскихъ водъ: 122,000.

Ваннъ отпускалось: 367,000.

Въ сезонъ 1900 года директоръ К. М. водъ былъ назначенъ В. В. Хвоцинскій.

Онъ энергично принялся за дѣло благоустройства водъ.

Въ этой небольшой книжкѣ трудно описать все сдѣланное имъ на всѣхъ группахъ со всѣми подробностями. Мы упомянемъ только существенное.

Въ Пятигорскѣ оборудовано Гидропатическое за-

ведение. Въ Эссентукахъ Цандеровскій Институтъ и небольшое душевое отдѣленіе для примѣненія водолѣченія.

На всѣхъ четырехъ группахъ К. м. водъ построены гостиницы; галлерей для прогулокъ больныхъ въ ненастную погоду; театры... Оборудованы новые водопроводы; разработаны парки.

Въ Пятигорскѣ—трамвай; въ Кисловодскѣ—разливная для Нарзана.

Электрическое освѣщеніе на всѣхъ группахъ etc.

Словомъ: К. м. воды, выведенныя изъ спячки, ожили.

Какъ только устранены были разныя неурядицы на водахъ, пополнены пробѣлы, явилось все необходимое для посѣтителей водъ, такъ и рѣчь о мало-посѣщаемости исчезла и предстала передъ нами солидная цыфра посѣтителей водъ и туристовъ.

Въ 1904 году было 25 тысячъ больныхъ и около 10 тысячъ туристовъ: всего около 35 тысячъ человекъ. Разница около 20 тысячъ съ 1900 по 1904.

Экспортъ воды увеличился въ 10 разъ. Это очень важно. Благодаря увеличенію экспорта и доходность водъ увеличилась.

Въ 1903 году доходъ К. м. водъ дошелъ до 1.394,000 р.

Въ 1905 году директоромъ К. м. водъ былъ назначенъ горный инженеръ д. с. с. Ивановъ.

Послѣ ухода В. В. Хвоцинскаго осталось много незаконченныхъ предпріятій и довольно большихъ денежныхъ расчетовъ. Поэтому дѣла по устройству водъ, временно, пріостановились.

Особенное вниманіе было обращено директоромъ

87819

водъ на геологическое изученіе источниковъ и работы командированныхъ геологическимъ комитетомъ геологовъ дали къ настоящему времени весьма серіозныя и осязательные результаты.

Благодаря этимъ работамъ, мы, въ данное время, имѣемъ не недостатокъ, а избытокъ воды №№ 17-го и 4-го. Эти работы пополнили тотъ пробѣлъ, который каждый сезонъ вызывалъ справедливыя нареканія больныхъ на недостатокъ этой цѣлебной питьевой воды. И больные справедливо заявляли, что пріѣхали пить воду изъ источниковъ, а изъ бутылокъ мы можемъ пить и дома раздраженно говорили они. Но это было... Теперь уже этого нѣтъ!

Въ 1908 году былъ назначенъ директоромъ д. с. с. докторъ медицины С. В. Тиличевъ. Онъ обратилъ особое вниманіе на экспортъ столовыхъ и цѣлебныхъ водъ. Въ 45 городахъ открыты склады и экспортъ водъ увеличился.

Въ отчетѣ г. Директора К. м. водъ за лѣчебный сезонъ 1913 года помѣщены цифровыя данныя о количествѣ больныхъ; экспортѣ минеральной воды, о доходности водъ и проч.

Мы только ограничимся болѣе интересными для публики данными, а подробности, т. е. количество взятыхъ ваннъ, количество больныхъ, посѣтившихъ водолѣчебницы, Цандеровскій институтъ, ингаляторіи, пользовавшихся грязевыми ваннами и проч., мы не цитируемъ, какъ менѣе интересное для публики.

На четырехъ группахъ К. м. водъ въ сезонъ 1913 года лѣчилось 38611 человекъ. Врачей (по билетамъ) 1396 и почетныхъ 42.

Общая цифра: мѣстныхъ жителей, бравшихъ би-

леты, экскурсантовъ, служебныхъ билетовъ и проч. выдано 78.902.

Сравнительная таблица лѣчившихся и посѣтителей за предшествовавшіе годы.

Лѣчившихся:

Сезонъ 1904 года . . .	24.911	человѣкъ.
» 1905 » . . .	24.181	»
» 1906 » . . .	24.946	»
» 1907 » . . .	31.351	»
» 1908 » . . .	26.930	»
» 1909 » . . .	35.042	»
» 1910 » . . .	32.018	»
» 1911 » . . .	37.255	»
» 1912 » . . .	35.970	»
» 1913 » . . .	38.611	»

Посѣтителей:

Сезонъ 1904 года . . .	9.648	человѣкъ.
» 1905 » . . .	8.319	»
» 1906 » . . .	18.717	»
» 1907 » . . .	22.017	»
» 1908 » . . .	27.331	»
» 1909 » . . .	44.643	»
» 1910 » . . .	52.234	»
» 1911 » . . .	76.655	»
» 1912 » . . .	69.854	»
» 1913 » . . .	78.902	»

По группамъ больные распредѣлялись такъ:
на Пятигорской лѣчилось: 8.626 человекъ.

» Эссентукской . . .	15.404	»
» Желѣзноводской . . .	4.811	»
» Кисловодской . . .	8.332	»

Валовая сумма (безъ кассовыхъ оборотовъ).

<i>Доходовъ:</i>		<i>Расходовъ:</i>	
2.017,646 р. 56 к. . .	1910 г. . .	1.904.819 р. 22 к.	
2.399,063 р. 34 к. . .	1911 г. . .	2.171.944 р. 95 к.	
2.487,106 р. 74 к. . .	1912 г. . .	2.848.643 р. 12 к.	
2.759,323 р. 25 к. . .	1913 г. . .	3.070.960 р. 67 к.	
<hr/>		<hr/>	
9.663.139 р. 89 к.	ИТОГО ЗА 4-хъ ЛѢТІЕ	9.996.367 р. 96 к.	

Валовая сумма отъ продажи воды и проч.

1910 годъ . . .	1.227.398 р. 88 к.
1911 » . . .	1.467.306 р. 39 к.
1912 » . . .	1.619.106 р. 51 к.
1913 » . . .	1.802.915 р. 23 к.

Итого за 4 года: 6.116.727 р. 51 к.

Количество проданной воды:

1910 годъ . . .	12.103.173 полубутылокъ.
1911 » . . .	13.425.391 »
1912 » . . .	14.846.486 »
1913 » . . .	16.334.957 »

Всего за 4 года 56.710.007 полубутылокъ.

Сумма, потраченная на постройки:

1910 годъ . . .	80 878 р. 50 к.
1911 » . . .	168 340 р. 64 к.
1912 » . . .	439.463 р. 50 к.
1913 » . . .	760.133 р. 91 к.

А всего: . . . 1.448.816 р. 55 к.

Приведенныя цифровыя данныя нагляднымъ образомъ указываютъ какъ съ каждымъ годомъ увеличивается прїѣздъ больныхъ на воды, экспортъ воды и доходность водъ.

Надо радоваться, что и на нашихъ отечествен-

ныхъ водахъ появились: экскурсанты; туристы-посѣтители, которые за послѣдніе годы считаются уже тысячами.

Какъ туристы, такъ и экскурсанты—это живая реклама для К. м. водъ, разбивающая живымъ, правдивымъ словомъ разные кривотолки о К. м. водахъ, распускаемые или неудачниками или просто любителями хулить все свое, отдавая предпочтеніе иноземному.

Пріѣздъ больныхъ за послѣдніе сезоны, несомнѣнно, увеличился-бы значительно; но разные неблагоприятные слухи и особенно вѣсти о недостаткѣ (въ Эссентукахъ) цѣлебной питьевой воды №№ 17-го и 4-го многихъ удержали отъ поѣздки на К. м. воды.

Теперь благодаря благопріятнымъ результатамъ разработки этихъ источниковъ пробѣлъ пополненъ и больные, пріѣхавшіе пользоваться К. м. водами, будутъ вполне удовлетворены.

Разработка указанныхъ источниковъ (каптажъ), давшая блестящіе результаты, составляетъ самое важное и цѣнное сокровище, способствующее процвѣтанію К. м. водъ въ будущемъ.

Геологическія изысканія эти произведены въ 1910, 1911 и 1912 годахъ Я. В. Лангвагеномъ.

Заложенная буровая № 360 въ мартѣ 1912 года на глубинѣ 51 сажени дала воду № 17-го въ колоссальномъ количествѣ, достигавшемъ 6000 ведеръ въ сутки.

Составъ воды, ея обильный дебетъ и болѣе высокая температура, чѣмъ въ другихъ Эссентукскихъ источникахъ, а именно 15° Cels.—все это заставило признать въ новой водѣ, по всей вѣроятности, Ювенильную, коренную струю источниковъ № 18 и 17-го въ наиболѣе чистомъ ея состояніи.

Геологическія изысканія инженера г. Лангвагена въ области источника № 4-го увѣнчались успѣхомъ и мы имѣемъ въ настоящее время вмѣсто прежнихъ тридцати ведеръ—четыреста ведеръ—этой прекрасной и драгоцѣнной, съ терапевтической точки зрѣнія, воды.

Какъ составъ того и другого источника, такъ и цѣлебность ихъ—обсуждались въ нѣсколькихъ засѣданіяхъ ученыхъ Обществъ—и источники эти признаны—вполнѣ отвѣчающими своему назначенію и уже въ сезонъ 1912 года лѣчащаяся въ Эссентукахъ публика начала пользоваться ими.

Стало быть одинъ пробѣлъ пополненъ и о недостаткѣ цѣлебной питьевой воды на Эссентукской группѣ не можетъ быть и рѣчи.

Благодаря работамъ инженера г. Лангвагена Эссентукская группа можетъ, въ данное время, принимать уже не десять тысячъ больныхъ, а десятки тысячъ...

Экспортъ разработанныхъ источниковъ дастъ новые доходы управленію водъ, безъ ущерба для лѣчащейся на мѣстѣ публики и безъ задержки, и вообще для Эссентуковъ это событіе—Эра! Но это знаменательное не только для Эссентуковъ, но и вообще для К. м. водъ событіе прошло тихо, скромно... Жаль! Случись нѣчто подобное на одномъ изъ заграничныхъ курортовъ—кричали-бы всѣ газеты и, навѣрное, рекламами забросали бы всѣ города Россійской Имперіи!

А мы скромны; мы молчимъ. Напрасно.

И намъ надо оповѣщать публику своевременно о такихъ выдающихся событіяхъ.

„Общество врачей, практикующихъ на К. м. водахъ“ достойно почтило и отблагодарило инженера

Я. В. Лангвагена. Оно избрало его единогласно почетнымъ членомъ означеннаго Общества.

Мы сдѣлали бѣглый набросокъ историческаго хода событій на К. м. водахъ и устройства ихъ потому, что подробности и мелочи мало для кого интересны и подробные историческіе очерки развитія К. м. водъ желающіе могутъ найти въ любомъ путеводителѣ по К. м. водамъ.

Мнѣ хотѣлось только архивными выписками доказать, что К. м. воды, какъ я сказалъ уже ранѣе, не могли на пути своего развитія идти правильнымъ темпомъ, какъ заграничныя воды.

До шестидесятыхъ годовъ раіонъ К. м. водъ не былъ обезпеченъ отъ набѣговъ туземцевъ, которые, по временамъ, не только угоняли домашній скотъ обитателей этого раіона, но иногда увозили неосторожныхъ обывателей въ плѣнъ, чтобы получить выкупъ.

Какая-же могла быть планомѣрная работа при подобныхъ условіяхъ.

Какое могло быть лѣченіе ваннами, когда ими пользовались подъ охраной крѣпостнаго гарнизона?

Надо удивляться храбрости и выносливости этой публики, которая посѣщала К. м. воды до шестидесятыхъ годовъ.

Только полная увѣренность въ цѣлебности К. м. водъ могла привлечь, въ цитируемое время, довольно значительное количество публики (до 1000 чел.), при описанныхъ условіяхъ жизни на водахъ и тяжелой неприглядной обстановкѣ.

И даже наканунѣ шестидесятыхъ годовъ, какъ видно изъ цитатъ, взятыхъ изъ книги проф. Баталина,

видно, что хотя больные весело жили. пировали и безшабашно лѣчились, но обстановка была та же и устройство ваннъ роскошью не отличалось. Только цѣлебность водъ и привлекала больныхъ.

Слава водъ и похвалы ихъ цѣлебности росли и переходили изъ устъ въ уста.

Но эта доморощенная слава далеко не расходилась... а дурная слава о неблагоустройствѣ водъ далеко бѣжала.

Благодаря этому, заграничныя воды за нашъ счетъ устраивались, ибо соотечественники наши тысячами отправлялись за границу и привозили оттуда похвальные отзывы объ устройствѣ и комфортѣ на заграничныхъ водахъ!

Докторъ Смирновъ, поставивъ дѣло лѣченія научно, не могъ привлечь публики въ большомъ количествѣ, ибо воды еще не были благоустроены и, главное, не было желѣзной дороги. (1862—1871 г.г.).

Арендаторъ водъ А. М. Байковъ, пригласивъ знаменитаго гидротехника Ж. Франсуа, давшего о водахъ самый лестный отзывъ, способствовалъ усиленію прилива больныхъ на воды.

Въ это-же время (1875 г.) проведена была и желѣзная дорога до ст. Минеральныя Воды.

Когда же каптажъ источниковъ, произведенный Ж. Франсуа, далъ хорошіе результаты, то, конечно, своевременно было подумать и о благоустройствѣ водъ, чтобы поставить ихъ на должный пьедесталь.

Проектъ, генерала Свистунова, всесторонне обработанный, осуществленъ не былъ, за отсутствіемъ капитала. Требовалось четыре милліона. Эти деньги, дѣйствительно, были нужны. И своевременно было-бы

привести воды въ должный порядокъ. Но это сдѣлано не было, заграничныя воды, въ это время, на нашъ счетъ комфортабельно устраивались.

О нашихъ водахъ дурная слава бѣжала, а хорошая лежала...

К. м. воды въ 1884 г. перейдя въ казну, благодаря малодѣятельности завѣдующихъ—захирѣли и едва влачили свое существованіе. Такъ продолжалось до 1894 года.

Въ 1894 году посѣтилъ К. м. воды министръ земледѣлія и Государственныхъ имуществъ А. С. Ермоловъ. Онъ, всесторонне осмотрѣвъ всѣ группы водъ, далъ большой толчекъ впередъ.

Постройка новыхъ ваннхъ зданій и другія улучшенія привлекли въ промежутокъ времени отъ 1894 по 1900 довольно значительное количество лѣчащейся публики.

Но не смотря на приливъ публики, мы видѣли, что К. м. воды каждый сезонъ оканчивали дефицитомъ. Да и экспортъ воды былъ не особенно великъ.

Назначенный въ 1900 году директоромъ водъ В. В. Хвоцинскій, какъ мы видѣли, оживилъ воды во всѣхъ отношеніяхъ!

Съѣздъ врачей въ 1903 году для К. м. водъ послужилъ громадной и серіозной рекламой. Врачи убѣдились на мѣстѣ въ достоинствахъ цѣлебныхъ источниковъ, осмотрѣвъ лѣчебныя учрежденія на водахъ; благоустроенныя квартиры и комнаты; приведенныя въ порядокъ парки и цвѣтники и бульвары и проч., сдѣлали всему должную оцѣнку.

И живая реклама свѣдующихъ людей послужила на пользу водъ: количество больныхъ рѣзко увели-

чилось; появились экскурсанты и посѣтители, пожелавшіе отдохнуть на водахъ. Это громадный плюсъ для К. м. водъ.

Директоръ Хвощинскій израсходовалъ на благоустройство К. м. водъ съ 1900 по 1904 около четырехъ милліоновъ т. е. ту самую сумму, которую предполагалось употребить на всестороннее приведеніе въ должный порядокъ водъ въ 1884 году.

Не смотря на солидную сумму, потраченную на устройство водъ, по какому-то непонятному недоразумѣнію, случилось, что упущено изъ виду самое важное, самое существенное: разработка источниковъ и постройка необходимыхъ ваннхъ зданій, грязелѣчебницъ и проч.

Теперь, благодаря талантливому геологу Я. В. Лангвагену, о недостаткѣ воды источниковъ №№ 17-го и 4-го, какъ уже ранѣе нами сказано и рѣчи быть не можетъ. Стало быть этотъ пробѣлъ пополненъ. Но онъ очень затормозилъ пріѣздъ больныхъ въ предыдущіе сезоны.

Грязелѣчебница въ Пятигорскѣ къ настоящему сезону будетъ готова.

Грязелѣчебница въ Эссентукахъ строится и будетъ готова къ будущему сезону.

Значить и еще пробѣлы пополнены.

И теперь мы можемъ, съ гордостію сказать: „все это было“... но теперь дефекты устранены.

Цифра доходности водъ—3.000.000—говорить сама за себя.

И выводъ можно сдѣлать такой: теперь К. м. воды, прогрессируя, могутъ содержать сами себя и устраиваться на тѣ суммы, которыя ежегодно оста-

ются какъ прибыль. Но если правительство или акціонерное общество, или компанія дастъ возможность быстро осуществить еще пробѣлы: устройство канализаціи на группахъ К. м. водъ и добавку новыхъ водопроводовъ, то больше и желать нечего. И пусть бѣжитъ хорошая слава по городамъ и весямъ нашей обширной Россійской Имперіи.

Н. В. Десницкій.

Четыре группы Кавказскихъ минеральныхъ водъ и ихъ цѣлебные источники.

Пятигорская группа.

Пятигорскъ—центральная группа К. м. водъ.

Г. Пятигорскъ расположенъ у подножія горы „Машукъ“ на лѣвомъ берегу рѣки Подкумка.

Гористая мѣстность города придаетъ ему много красоты и даже сходства съ г. Кіевомъ, конечно въ миниатюрѣ.

Отъ станціи „Минеральныя воды“ до Пятигорска 21 верста.

Почти отъ самага вокзала (въ Пятигорскѣ) начинается бульваръ, который тянется черезъ весь городъ до Елизаветинской галлерей.

Бульваръ раздѣляется: на нижній, средній и верхній.

По правой сторонѣ нижняго бульвара, по направленію отъ вокзала до Елизаветинской галлерей—расположены зданія: управленія Пятигорскаго Отдѣла, Грезелечебница, Гимназія (мужская), Азовско-Донской Банкъ. По среднему бульвару: Казенная гостиница, зданія Николаевскихъ и Ермоловскихъ ваннъ; Лермонтовская галлерей и по верхнему бульвару зданія Сабанѣевскихъ ваннъ.

По лѣвую сторону бульвара расположены зданія: Городской Управы; Камера мирового Судьи; Городской Банкъ; Общество Взаимнаго Кредита.

По среднему бульвару: Памятникъ Лермонтову;

Соборъ; зданіе Управленія К. м. водъ; гостинница „Бристоль“; Церковь Скорбящей Божіей Матери и Церковный домъ.

Трамвай, отходя отъ вокзала, идетъ вдоль всего бульвара до Сабанѣевскихъ ваннъ.

Это одна линія трамвая.

Другая линія трамвая, начинаясь у зданія Управленія К. м. водъ, на углу Царской и Дворянской улицъ, идетъ до „Провала“.

Такимъ образомъ трамвай обслуживаетъ не только городскіе дома; но и дачные участки, которыхъ понастроено по дорогѣ къ Провалу масса.

Но цѣль этой книги не спеціальное описаніе города Пятигорска во всѣхъ отношеніяхъ и мелочахъ, а желаніе ознакомить пріѣхавшихъ пользоваться К. м. водами съ тѣми атрибутами лѣченія, которыми располагаетъ каждая группа К. м. водъ.

Въ Пятигорскѣ воды «сѣрныя».

Воды этой группы относятся къ сильнѣйшимъ водамъ, какъ по сравненію съ аналогичными водами на русскихъ, такъ и на заграничныхъ курортахъ.

Отсюда выводъ ясенъ: при пользованіи этими водами больной вправѣ ожидать или полнаго выздоровленія, или облегченія своего недуга.

Примѣровъ выздоровленія и облегченія страданій (даже тяжелыхъ затяжныхъ формъ ревматизма) можно-бы посчитать не тысячи, а десятки тысячъ за тотъ періодъ времени, когда эти воды начали примѣнять „научно“ при тѣхъ болѣзняхъ, для которыхъ существуютъ показанія примѣнять именно сѣрныя воды.

Мы видѣли, что даже и въ то время, когда лѣ-

чились этими водами безъ совѣтовъ врача, «шаблонно», была масса случаевъ и полного выздоровленія или по крайнѣй мѣрѣ, облегченіе отъ тяжелаго недуга.

Въ данное время при назначеніи этихъ водъ пользующимъ врачамъ „Lege artis“ мы вправѣ ожидать блестящихъ результатовъ лѣченія сѣрными водами.

Помимо специфическаго дѣйствія ихъ; самаго состава воды, выдѣляющаго хотя и въ незначительномъ количествѣ газы; содержанія хлористаго и сѣрнокислаго натрія, остается не безъ вліянія на организмъ и радіактивность, присущая этимъ водамъ.

Сѣрные источники Пятигорской группы разнообразны и по своимъ химическимъ свойствамъ и по температурѣ воды. Это важный козырь въ рукахъ врача—практика.

Температура источниковъ: Сабанѣевскихъ, Николаевскихъ, Товіевскихъ отъ 36 до 38° Reom.

Теплосѣрные источники имѣютъ температуру 23° Reom.

Сообразуясь съ болѣзненнымъ процессомъ, тѣло-сложеніемъ больного, лѣтами, etc, пользующій врачъ назначаетъ ванны подходящаго источника, указывая температуру ванны; продолжительность пребыванія въ ней и тѣ рамки, въ которыхъ долженъ находиться больной, принимая сѣрныя ванны, особенно высокой температуры.

Сѣрныя ванны высокой температуры, принимаемая методически, дѣлаютъ организмъ очень воспримчивымъ къ простуднымъ заболѣваніямъ.

Необходимо имѣть больному въ виду и условія климатическія, которыя свойственны югу.

Какъ у насъ на Кавказѣ, такъ и въ теплыхъ

краяхъ заграницей послѣ жаркаго дня наступаетъ довольно прохладный вечеръ.

Прохлада рѣзкая длится не долго: обыкновенно она бываетъ передъ закатомъ солнца. И это самое опасное время для принимающаго горячія сѣрныя ванны 30—32° Reom.

Черезъ часъ—два, хотя дѣло идетъ и къ ночи, температура наружнаго воздуха повышается и, зачастую, бываетъ даже жаркія ночи.

Неосторожные больные, игнорируя совѣты врачей, а главное, надѣясь на свой организмъ, получаютъ, иногда, такія осложненія, которыя побуждаютъ пользующаго врача на время запретить ванны.

Да и вообще легкая простуда замедляетъ курсъ лѣченія и нарушаетъ выработанную программу лѣченія.

А программа для каждаго случая вырабатывается особая.

Въ общихъ чертахъ назначаются ванны такъ: начинаютъ, обыкновенно, съ легкихъ ваннъ: Тепло-сѣрныхъ или Товіевскихъ.

Температура ванны больного частію назначается 27—28° Reom.; сидѣть въ ваннѣ рекомендуется 12—15 минутъ. На голову необходимо класть компрессъ, смачивая его въ водѣ комнатной температуры.

Затѣмъ, когда назначаются болѣе сильныя ванны: Николаевскія или Сабанѣевскія и температура ваннъ идетъ на повышеніе до 30, 31 и даже до 32° Reom.; то пребываніе въ ваннѣ, соображаясь съ самочувствіемъ больного, его индивидуальностію, пользующій врачъ сокращаетъ до 10—8 минутъ и даже до 6 минутъ.

Чтобы принятіе ваннъ достигало цѣли, т. е. при-

носило истинную пользу—больной долженъ очень внимательно относиться къ совѣтамъ пользующаго врача и не игнорировать мѣрами предосторожности, считая ихъ пустяками, на которые не стоитъ обращать вниманія.

Я разумѣю здѣсь слѣдующее: ванна не должна быть глубока, чтобы больной всегда имѣлъ возможность свободно дышать.

Но сидя и въ не глубокой ваннѣ, больной принявъ полулежачее положеніе можетъ быть покрытъ водою по шею, если это положеніе не стѣсняетъ его дыханія.

Сидя въ ваннѣ больной долженъ имѣть компрессъ на головѣ. Для этого ставится рядомъ съ ванной простая тепловатая вода.

Компрессъ мѣняется по мѣрѣ надобности.

Послѣ принятой теплой ванны, а особенно горячей ванны 30—32° R., рекомендуется покой. Полезно полижать въ постели и даже вздремнуть.

Каждый больной старается заручиться правомъ на принятіе ванны въ утренніе часы. Это хорошо и удобно для большинства лѣчащихся. Но мы нѣкоторымъ больнымъ рекомендуемъ принимать ванны въ послѣобѣденное время (часа черезъ три—четыре послѣ ѣды) и даже вечеромъ.

Для больныхъ: малокровныхъ, истощенныхъ, страдающихъ головокруженіями—ванна послѣобѣденная очень полезна.

Для тѣхъ, кому настоятельно предлагается проводить большую часть дня на воздухѣ, пользуясь солнечными лучами, а равно пользоваться солнечными ваннами—сѣрная ванна часовъ въ шесть вечера бу-

детъ очень полезна, ибо такой больной, послѣ ванны придя на квартиру, отдохнетъ, обстоятельно и долгое пребываніе на воздухѣ и принятая ванна дадутъ ему успокоеніе и получится склонность ко сну, что очень важно для лѣчащагося.

Страдающіе бессонницей, принимая ванны въ послѣобѣденное время, очень скоро избавляются отъ этого мучительнаго состоянія и входятъ въ обычную жизненную колею.

Давая совѣтъ больному: „потному и усталому въ ванну не садиться“, мы тѣмъ самымъ указываемъ, что больной долженъ приходить въ ванное зданіе за 15—20 минутъ до срока.

Повышеніе температуры воды въ ваннѣ назначаетъ врачъ пользующій больного. Это повышеніе, какъ равно и предѣльный градусъ повышенія, стоитъ въ зависимости отъ тѣхъ задачъ, которыя преслѣдуетъ врачъ, сообразуясь съ организмомъ больного и болѣзненнымъ процессомъ

Повышеніе рекомендуютъ на полградуса, на градусъ; черезъ день, черезъ два и даже черезъ три дня.

Методика въ приѣмѣ сѣрныхъ ваннъ играетъ важную роль.

Но ежедневный приѣмъ горячихъ ваннъ въ теченіе продолжительнаго времени очень ослабляетъ больного.

Поэтому многие врачи, послѣ десяти—двѣнадцати ваннъ, рекомендуемъ больному сдѣлать антрактъ на два—три дня.

Антрактъ во первыхъ даетъ больному новыя силы и бодрость, а во вторыхъ продолженіе лѣченія ваннами рельефнѣе и интенсивнѣе дѣйствуетъ на организмъ больного.

Ведя лѣченіе сѣрными ваннами планомѣрно и ностигнувъ желаемаго результата горячими ваннами, пользующій врачъ заканчиваетъ лѣченіе, рекомендуя больному пониженіе температуры воды въ ваннѣ и затѣмъ назначаетъ укрѣпляющее и предохраняющее отъ простудныхъ заболѣваній лѣченіе или на этой-же группѣ—душами, или рекомендуетъ поѣздку въ Кисловодскъ для лѣченія ваннами „Нарзана“.

Зачастую больные спрашиваютъ пользующаго ихъ врача: „сколько нужно взять ваннъ“?

Вопросъ этотъ является откликомъ заграничныхъ курортныхъ традицій.

Тамъ принято лѣчиться: три недѣли; шесть недѣль...

Если пользующій врачъ, безъ всякихъ поясненій, скажетъ больному: „это трудно опредѣлить“, то больной выведетъ своеобразное заключеніе: этотъ докторъ малоопытенъ... Это лѣченіе ошибочно.

Опредѣлить, съ точностію, то количество ваннъ, которое долженъ принять больной—до полного выздоровленія—мало сказать «трудно»,—скорѣе: «невозможно».

При совершенно одинаковой болѣзни (по мнѣнію больныхъ) у двухъ субъектовъ нельзя сказать, чтобы они оба поправились одновременно. У каждаго изъ нихъ нужно считаться съ особенностями организма, ибо мы лѣчимъ больного, а не болѣзнь.

Температура воды въ ваннѣ допустимъ 30° Reom. для одного кажется уже *горячей*—а другой, принимая ванну упомянутой температуры, находитъ ее только *тепловатой*. Съ этими особенностями организма необходимо считаться и не слѣдовать шаблону, считая

32—33° R. предѣльной температурой ванны. Разъ ванна температуры 30—31° R. дѣйствуетъ въ желательномъ направленіи (т. е. даетъ испарину, успокаиваетъ больного, притищаетъ болевья ощущенія etc), то этимъ и нужно довольствоваться, чтобы не потерять того, что уже получено.

Одинаковыя болѣзни у двухъ субъектовъ—это по понятіямъ публики. Если-же разобратся всесторонне, какъ это дѣлаютъ медики, то окажется, что индивидуальныя особенности каждаго организма не укладываются въ одинаковыя рамки—это первое, а второе: у одного эта болѣзнь безъ осложненій—чистой формы, а у другого съ осложненіями. Стало быть одинаковое лѣченіе и не можетъ быть назначено.

Дѣйствіе сѣрныхъ ваннъ въ 30—32°R выражается тѣмъ, что суставы конечностей (при ревматическихъ страданіяхъ) до лѣченія ваннами малоподвижны,— послѣ продолжительнаго лѣченія (30—40 ваннъ) дѣлаются какъ-бы развинченными, подвижными; но теряютъ обычную устойчивость. Больной долженъ осторожно спускаться подъ гору—иначе рискуетъ упасть—и для предосторожности долженъ ходить съ тростью для опоры.

До лѣченія ваннами—больной чувствовалъ почти при каждомъ движеніи, болѣзненное ощущеніе,— послѣ лѣченія оно исчезаетъ.

Сѣрныя ванны высокой температуры, дѣйствуя благотѣльно на организмъ въ смыслѣ облегченія отдѣльныхъ органовъ отъ извѣстнаго страданія—въ тоже время—неблагопріятно отзываются на общемъ благосостояніи больного: силы слабѣютъ; замѣчается отсутствіе аппетита; вѣсъ тѣла уменьшается; полу-

чается (какъ мы уже упоминали) предрасположеніе къ простуднымъ заболѣваніямъ. И умѣренная температура наружнаго воздуха, и прохладный вѣтерокъ уже рѣзко вліяютъ на больного—чего онъ до лѣченія ваннами не ощущалъ. Закончить дѣло лѣченія—привести организмъ въ нормальное состояніе—задача хотя не особенно легкая, но, при терпѣнии пациента, достигаемая на курортѣ. Это: примѣненіе закаливанія организма—души (высокаго давленія) т. н. Шарко; солнечныя и воздушныя ванны; ванны съ прибавленіемъ соли: экстракта „Маркова“; массажъ, электризація; прогулки не до утомленія, гимнастическія упражненія е. т. с.

Усиленное питаніе; кумысъ; кѣфиръ; желѣзо.

Все это требуетъ продолжительнаго пребыванія въ курортѣ и потому немногіе больные остаются до окончательнаго выздоровленія, а особенно нетерпѣливые больные при первыхъ признакахъ улучшенія уже спѣшатъ домой. Конечно, можно закончить лѣченіе и у себя на дому; но вполне прочное и вѣрное выздоровленіе получается на курортѣ, ибо условія на курортѣ болѣе благопріятныя, чѣмъ дома.

Удаленіе отъ повседневныхъ хлопотъ и заботъ въ высокой степени благопріятно вліяютъ на нервную систему и благодаря этому является прекрасное самочувствіе, уравновѣшенность и жизнерадостность.

Покойный, здоровый крѣпкій сонъ содѣйствуетъ укрѣпленію силъ и даетъ бодрость, благодаря которой является возможность, не насилуя себя, совершать, безъ утомленія, продолжительныя прогулки, подниматься на горы и на пригорки, укрѣпляя сердечныя

мышцы и нагулявшись, приходя домой, обѣдъ поѣдается съ особымъ аппетитомъ...

Больныхъ, имѣющихъ много свободнаго времени, для укрѣпленія отправляемъ, зачастую, на приморскіе курорты.

Польза пребыванія въ приморскихъ курортахъ несомнѣнна: морской воздухъ, купанье въ морѣ, виноградъ и прекрасныя климатическія условія.

Я потому такъ долго остановился на лѣченіи сѣрными ваннами и коснулся мельчайшихъ деталей обстановки и тѣхъ рамокъ, въ которыхъ долженъ на ходиться больной, что теперь, довольно часто, слышатся жалобы: „лѣчилась долго, взяла 40 ваннъ, а толку никакого“.

Причину этой неудачи слѣдуетъ искать въ самовольномъ лѣченіи, (безъ совѣта врача); въ неправильномъ и не рациональномъ приѣмѣ ваннъ. Я и слышалъ и читалъ, что нѣкоторые больные, желая принять ванну «непремѣнно» утромъ—ожидаютъ открытія ваннъ съ трехъ часовъ утра...

Судите сами: какая можетъ получиться польза, при сказанныхъ условіяхъ, отъ приѣма ванны???

Помимо утомленія отъ ожиданія, утомленія отъ безсонной ночи—подобная ванна можетъ принести только вредъ ..

Лѣченіе, безъ совѣта и наблюденія врача, пользы принесетъ тоже очень мало, или наоборотъ, скорѣе принесетъ вредъ, потому, что, какъ мы видѣли изъ предыдущаго, сѣрныя ванны дѣйствуютъ на организмъ энергично, рационально примѣненныя даютъ блестящіе результаты, такъ и обратно—неправильное ихъ примѣненіе, безъ соблюденія указанныхъ выше

предосторожностей, форсированіе высокой температурой—несомнѣнно должно неблагоприятно отразиться на организмѣ, *Inde ira*. А кто виноватъ? Конечно, воды.

Игнорированіе совѣтомъ врача и приѣмъ ванны, между прочимъ, развѣ принесетъ пользу???

Много теряютъ, даже при благопріятномъ лѣченіи сѣрными ваннами, и тѣ больные, которые, во время лѣченія, ѣздятъ на другія группы развлекаться.. И поѣздка въ вагонѣ съ открытыми окнами, и утомленіе отъ поѣздки, и позднее возвращеніе не могутъ благопріятно вліять на ходъ лѣченія, ослабляющаго, временно, организмъ и требующаго большой осмотрительности. Мы настоятельно рекомендуемъ желающимъ получить выздоровленіе, пользующимся сѣрными ваннами, на нѣкоторое время, по усмотрѣнію пользующаго врача, отказаться и отъ поѣздокъ и отъ другихъ развлеченій, чтобы лѣченіе принесло желанный благопріятный результатъ.

Даже въ то время, когда больной считаетъ себя совершенно оовободившимся отъ болѣзни, онъ долженъ помнить, что этого мало: онъ долженъ сохранить то, что получилъ, укрѣпить свой организмъ.

Считаю необходимымъ сдѣлать поясненіе, почему врачи, измѣняя установившемуся обычаю сидѣть въ ваннѣ 15 минутъ—сокращаютъ этотъ срокъ, рекомендуя ограничиваться 10-ю и даже 8-ю минутами пребыванія въ ваннѣ.

Пользующій врачъ, при изслѣдованіи больного и дальнѣйшемъ наблюденіи хода болѣзни, ознакомившись съ индивидуальностію даннаго субъекта, на основаніи научныхъ данныхъ и практическихъ наблю-

деній, если находить, что организмъ больного легко поддается лѣченію ваннами и ванна высокой температуры дѣйствуетъ рѣзко; желательная реакція, по словамъ больного, происходитъ именно черезъ 8—10 минутъ, то врачъ, не желая насиловать организмъ и отнимать, безцѣльно силы больного, рекомендуетъ больному оставаться въ ваннѣ именно въ тѣхъ предѣлахъ, которые, по самочувствію больного, не утомляютъ его.

А цѣль преслѣдуемая достигается, ибо для большинства больныхъ пребываніе въ горячей ваннѣ въ теченіи 8—10 минутъ даетъ желательный результатъ; больной выходитъ изъ ванны облеченный и неутомленный.

Мы—врачи, серіозно относясь къ лѣченію горячими сѣрными ваннами и оберегая организмъ больного отъ нежелательныхъ осложненій, даемъ ему, какъ сказано, совѣты на основаніи научныхъ и практическихъ наблюденій надъ сотнями и тысячами больныхъ.

И намъ желательно, чтобы и больной убѣдился въ серіозности лѣченія—въ ожиданіи благопріятнаго результата и, проникшись этимъ сознаніемъ, слѣдовалъ-бы совѣтамъ пользующаго врача безъ всякихъ отступленій и излишнихъ своеобразныхъ воззрѣній.

Къ слову: о компрессѣ на голову.

Фраза: „я легко, безъ компресса, *переношу* горячія ванны и голова у меня не болитъ“.

Самое слово *переношу* для медика звучитъ не-пріятно.

Развѣ онъ, назначая ванну больному, произво-

дить экспериментъ? Развѣ онъ пробуетъ силы и выносливость больного.

Развѣ онъ, въ дѣлѣ лѣченія больного, совѣтуя имѣть компрессъ на головѣ, идетъ къ цѣли ошупью? Нѣтъ; онъ, желая оградить больного отъ случайностей, рекомендуетъ больному имѣть компрессъ подъ рукою и чаще мѣнять его.

А случайности таковы: можетъ явиться нежелательный приливъ крови и головокруженіе, головная боль; послѣ принятой ванны больной, сидѣвшій безъ компресса, можетъ почувствовать тяжесть въ головѣ и какъ бы послѣдствія угара. Къ чему это?

А главное: если у больного уже есть зачатки артеріосклероза, то отсутствіе компресса можетъ повести къ нежелательнымъ осложненіямъ и даже къ серьезнымъ.

Такъ какъ кромѣ сѣрныхъ ваннъ въ Пятигорскѣ въ широкихъ размѣрахъ идетъ лѣченіе грязевыми ваннами, то всѣ тѣ предосторожности, о которыхъ нами сообщено, должны быть соблюдаемы и во время приѣма грязевыхъ ваннъ.

Согласно произведеннымъ изслѣдованіямъ грязь Тамбуканскаго озера (оно находится въ 9 верстахъ отъ г. Пятигорска) должна считаться *одной изъ лучшихъ въ мірѣ*, потому что въ ней все желѣзо и даже марганецъ превращены въ сѣрнистыя соединенія и кромѣ того имѣется избытокъ свободного сѣророда.

Вторымъ драгоценнымъ качествомъ Тамбуканской грязи является тонкозернистое сложеніе почвеннаго матеріала, служащаго основой грязи, именно, глины, составляющей также и подстилку грязевого

слоя въ озерѣ; въ этой глинѣ почти нѣтъ камней, галекъ и крупнаго песку, представляющихъ у очень многихъ иловыхъ грязей вредное побочное явленіе, борьба съ которымъ трудна и малоуспѣшна.

На ощупь Тамбуканская грязь представляется мягкой, нѣжной и какъ бы жирной,—на подобіе порошка талька.

Лѣченіе грязевыми ваннами, по наблюденіямъ врачей, даетъ блестящіе результаты.

Открытая въ прошломъ году вновь выстроенная спеціальная грязелѣчебница въ Пятигорскѣ вполнѣ можетъ удовлетворить тѣхъ больныхъ, которымъ будутъ назначены „грязевыя ванны“.

Къ сѣрнымъ ваннамъ, по назначенію врачей, прибавляется маточный разсолъ, приготовляемый изъ воды Тамбуканскаго озера.

Этотъ разсолъ имѣетъ 1, 25 специфическаго вѣса. Онъ богатъ, по преимуществу, хлористою магнезією; не содержитъ гипса и хлористаго кальція; поэтому можетъ быть полезенъ не менѣе Крейцнаха и Старой Руссы.

Прекраснымъ подспорьемъ для приведенія организма къ нормѣ и закаливанія его служатъ теплосѣрные ванны и при нихъ Гидропатическое заведеніе.

Зданія эти находятся на Теплосѣрной улицѣ.

Теплосѣрные ванны въ началѣ лѣченія для слабыхъ больныхъ служатъ подготовительнымъ лѣченіемъ, а послѣ принятія горячихъ сѣрныхъ ваннъ ими иногда заканчивается лѣченіе, чтобы постепенно понижая температуру воды до 26—25° R. исподовольно привести организмъ къ нормѣ.

А для болѣе прочнаго укрѣпленія организма при-

бавляютъ къ ваннамъ: поваренную соль, Тамбуканскій разсолъ etc.

Большимъ подспорьемъ для достиженія означенной цѣли т. е. закаливанія организма служитъ Гидропатическое заведеніе.

Благодаря этому заведенію лѣченіе можетъ быть закончено на Пятигорской группѣ.

Въ Гидропатическомъ заведеніи можно производить разнообразное лѣченіе: обтиранія съ обливаніями, ванны съ массажемъ, сидячія ванны, души высокаго давленія т. н. „Шарко“, Шотландскіе души, Приситцевскія завертыванія etc.

Верхній этажъ зданія водолѣчебницы предназначенъ для лѣченія тепломъ и массажемъ.

Въ двухъ комнатахъ устроены паровыя ванны; имѣются ручныя и ножныя ванны, суховоздушныя ванны etc.

Гидропатическое заведеніе при полной 14-ти часовой работѣ и при полномъ отпускѣ всѣхъ манипуляцій можетъ удовлетворить до 1200 больныхъ въ день (Казенный Путеводитель 1901 года).

Электро-свѣтолѣчебный и Ренгтеновскій Институтъ помѣщается во внутреннемъ дворѣ Ново-Сабанѣвскаго ваннаго зданія.

По богатству и разнообразію аппаратовъ для электро и фототерапіи занимаетъ одно изъ первыхъ мѣстъ въ Россіи.

Примѣняется въ Пятигорскѣ лѣченіе солнечными ваннами, но въ очень узкихъ рамкахъ.

Источники для внутренняго употребленія: Елизаветинскій и Михайловскій примѣняются въ настоящее время очень мало.

„Баталинскій источникъ“, находящійся въ 5 верстахъ отъ Пятигорска, представляетъ собою типичный горькій источникъ, могущій вполне замѣнить собою иностранныя воды того же характера. Онъ имѣетъ даже преимущество передъ аналогичными иностранными горькими водами: легче переносится и не вызываетъ болей, а дѣйствіе его вѣрное.

Эссентукская вода источниковъ №№ 17 и 4-го примѣняется часто.

Климатическія условія вообще играютъ громадную роль при лѣченіи минеральными водами; но для лѣченія больныхъ ревматиковъ и сифилитиковъ горячими ваннами—эти условія особенно важны.

Высота г. Пятигорска надъ уровнемъ моря до 1800 ф. Лѣто жаркое и сухое; средняя температура въ іюль 19° Reom. Въ самые жаркіе дни температура доходитъ до 40—45° Reom. и выше.

Сѣрные источники, высокая температура наружнаго воздуха, сухость его и другія благопріятныя условія этого курорта даютъ возможность легче справиться съ тяжелыми недугами здѣсь, нежели въ какой либо другой мѣстности.

Помимо благопріятныхъ климатическихъ условій больной въ Пятигорскѣ можетъ устроиться такъ, какъ найдетъ для себя болѣе удобнымъ.

Много найдется комфортабельныхъ помѣщеній, оплачиваемыхъ, конечно, довольно дорого, но можно прилично устроиться и за недорогую цѣну.

Комнаты на окраинахъ города, вблизи города—Ново-Пятигорскъ, Константиногорская слободка имѣютъ много помѣщеній и отдаютъ комнаты за 10—15 р. въ мѣсяць.

Чтобы оградить себя отъ всякихъ заботъ и хлопотъ можно устроиться въ пансіонѣ.

Дальность разстоянія отъ ваннхъ зданій не играетъ никакой роли, ибо трамвай даетъ возможность за 5 копѣекъ доѣхать до Сабанѣевскихъ и Товіевскихъ ваннъ, находящихся довольно далеко отъ центра города и расположенныхъ на возвышенномъ мѣстѣ.

Центръ курорта—Николаевскій цвѣтникъ. Здѣсь находится Лермонтовская галлерей. Въ ней имѣется театральнй залъ, въ которомъ, приглашаемый на сезонъ труппой даются: спектакли, оперетты, устраиваются концерты.

При галлерей устроена эстрада для симфоническаго оркестра, играющаго два раза въ день: утромъ и вечеромъ

Въ ненастную погоду галлерей служитъ мѣстомъ для гулянія публики.

Горячая гора отъ Николаевскаго цвѣтника ведетъ къ Елизаветинской галлерей.

Это прекрасное мѣсто для прогулокъ.

Далѣе Елизаветинскій паркъ и дорога къ Провалу. На Провалѣ устроенъ ресторанъ.

Вблизи Елизаветинской галлерей гротъ Лермонтова, а нѣсколько выше бесѣдка Эолова арфа. Отсюда виденъ весь снѣговой хребетъ Эльбруса.

Казенный садъ находится вблизи вокзала не далеко отъ зданія гимназіи и Грязелѣчебницы.

Это прекрасное мѣсто для прогулокъ и отдыха.

Прогулка на „Машукъ“ и къ „Перкальскому источнику“ совершаются или пѣшкомъ или на лошадяхъ.

Дорога удобная, какъ для ѣзды на лошадяхъ, такъ и для пѣшеходовъ.

Столъ можно имѣть въ гостинницахъ, ресторанахъ и у себя на дому.

Обѣды въ ресторанахъ отъ 50—75 к. до 1 р. смотря по количеству блюдъ.

Домашній столъ изъ 2—3 блюдъ: 50—60 коп.

Во врачебномъ персоналѣ не ощущается недостатка. Открываются во время сезона лѣчебницы по разнымъ спеціальностямъ.

Пятигорскъ вышелъ изъ тѣхъ рамокъ, когда названіе: „Пятигорская группа“ вполне характеризовала его.

Теперь это курортъ самостоятельный, какъ по количеству лѣчащихся здѣсь больныхъ, такъ и по устройству.

Желѣзноводскъ.

Желѣзноводскъ находится нѣсколько въ сторонѣ отъ той вѣтки желѣзной дороги, которая идетъ отъ ст. „Минеральныя Воды“ къ Пятигорску, Эссентукамъ и Кисловодску.

На станціи „Бештау“ (не доѣзжая семи верстъ до Пятигорска), ѣдущіе въ Желѣзноводскъ пересаживаются въ вагоны, направляющіеся по спеціальной желѣзнодорожной вѣткѣ, идущей до Желѣзноводска (4 версты).

Вокзалъ находится вблизи „Островскихъ ваннъ“.

Желѣзноводскъ соединенъ съ Пятигорскомъ какъ желѣзной, такъ и шоссейной дорогой.

По шоссейной дорогѣ эта группа находится въ 12 верстахъ отъ Пятигорска. Мѣстность живописная.

Разнообразныя по высотѣ и строенію горы: Бештау, Змѣиная, Верблюдь, Развалъ и Желѣзная и сама волнообразная мѣстность производятъ на путешественника пріятное впечатлѣніе.

Желѣзноводская группа представляетъ собою прекрасную дачу съ постройками, приспособленными для житья лѣтомъ. Обширный Желѣзноводскій паркъ доставляетъ пріѣзжему всѣ прелести дачной жизни. Высота Желѣзноводска надъ уровнемъ моря до 2100 футовъ.

Климатическія условія благопріятныя.

Коренное населеніе Желѣзноводска ограниченное. Одна православная церковь.

Торговля въ лавкахъ и магазинахъ процвѣтаетъ только во время сезона.

Квартиръ и комнатъ въ Желѣзноводскѣ достаточно, особенно съ тѣхъ поръ не ощущается недостатка въ помѣщеніяхъ, какъ выстроена казенная гостинница на 150 номеровъ. Цѣны разныя. Но всегда можно найти помѣщеніе не дорогое.

Бюро для найма квартиръ и комнатъ помѣщается на вокзалѣ.

Въ 7 верстахъ отъ Желѣзноводска находится нѣмецкая колонія „Каррасъ“. Здѣсь какъ квартиры, такъ и комнаты содержатся очень чисто и отдаются, сравнительно, недорого.

Нѣкоторые больные, лѣчащіеся въ Желѣзноводскѣ, желая устроиться подешевле, нанимаютъ въ этой колоніи для себя квартиры или комнаты.

Обѣды можно получить въ ресторанѣ, и въ домашнихъ столовыхъ приготавливаютъ удовлетворительно.

Лѣченіе на Желѣзноводской группѣ.

Зданія ваннъ на этой группѣ расположены довольно далеко одни отъ другихъ. Одни находятся въ верхней части парка, а другія—въ нижней.

Роскошно устроенное зданіе Островскихъ ваннъ, какъ мы упоминали ранѣе, находится вблизи вокзала. Въ этомъ-же зданіи устроены два душевыхъ отдѣленія: женское и мужское.

Зданія ваннъ Калмыцкихъ и №№ 1-й и 2-й находятся въ верхней части парка вблизи конторы группы.

Въ глубинѣ парка находятся зданія ваннъ №№ 5-й и 6 й Барятинскія и Муравьевскія.

Къ ваннамъ прибавляютъ: соль, соду, крейцнахскую соль и проч. Примѣняется леченіе грязевыми ваннами и довольно часто назначается гидropатическое леченіе.

Массажъ и электризація процвѣтаютъ.

Для внутренняго употребленія назначаются воды источниковъ: Великаго Князя Михаила, Смирновскій, Маріинскій; №№ 1-й и 2 й и Барятинскій, а также воды Эссентукскихъ источниковъ, №№ 17-й и 18-й.

Примѣняется леченіе кумысомъ, кѣфиромъ и проч.

Источники Желѣзноводской группы желѣзисто-землистые различныхъ температуръ отъ 35 до 13⁶ Reom. для питья и для ваннъ.

Воды эти съ успѣхомъ примѣняются при нѣкоторыхъ разстройствахъ нервной системы; въ женскихъ болѣзняхъ онѣ оказываютъ хорошія услуги.

Вообще Желѣзноводскъ можетъ служить прекраснымъ дачнымъ мѣстомъ для поправленія силъ и здоровья.

Терренъ-Курортъ.

Желѣзноводскъ, расположенный среди роскошной растительности на высотѣ около 2000 футовъ надъ уровнемъ моря и обладая сухимъ и теплымъ воздухомъ, заключаетъ въ себѣ тѣ благопріятныя для организма условія, которыя дали возможность организовать на этой группѣ лѣченіе по способу Профессора Эртеля.

Всѣ устроенныя дорожки проложены въ предѣлахъ Желѣзноводскаго парка и по склонамъ Желѣзной горы. Длина ихъ около 14 верстъ.

Эти дорожки съ ихъ опредѣленнымъ уклономъ раздѣлены на четыре категоріи.

На указателяхъ обозначена длина пройденнаго разстоянія.

Построенная въ 1901 году «Пушкинская галлерей» служитъ мѣстомъ для прогулокъ больныхъ въ ненастную погоду. Въ ней устроена сцена съ зрительнымъ заломъ, на которой даются драматическіе и опереточные спектакли.

При этой-же галлерей устроена эстрада для симфоническаго оркестра.

Здѣсь же устраиваются танцевальныя вечера и другія развлеченія.

Благодаря проведенной между всѣми группами К. м. водъ желѣзнодорожной вѣткѣ—больные совершаютъ частыя поѣздки на другія группы.

Эссентуки.

Эта группа Кавказскихъ минеральныхъ водъ находится въ 15 верстахъ отъ г. Пятигорска.

Мѣстность расположенія этой группы степная. Лѣсовъ кругомъ нѣтъ на большомъ разстояніи; но сады имѣются почти при каждомъ домѣ.

Источники расположены въ прекрасномъ тѣнистомъ паркѣ.

Въ данное время Эссентукскую группу надо подраздѣлить на три района: новыя дачныя мѣста; затѣмъ дома прилежающіе къ парку и источникамъ—въ районѣ охраны (центральный курортъ) и станица.

Выйдя изъ вокзала ж. д., вы видите церковь во имя св. угодника Пантелеимона и всю мѣстность, прилежающую къ желѣзной дорогѣ съ одной и съ другой стороны застроенную дачами-санаторіями и отдѣльными домами съ большимъ количествомъ комнатъ.

Спускаясь къ конторѣ группы вы вступаете въ центральную часть курорта. Направо дома, квартиры и комнаты, а налѣво въ старомъ паркѣ расположены источники этой группы.

Дойдя до конторы группы вы можете увидеть и начало станицы.

Станица очень большая; почти посрединѣ ея находится православная церковь во имя святителя и чудотворца Николая, а недалеко отъ нея единовѣрческая церковь.

Контора группы и всѣ источники и ванныя зданія расположены въ старомъ паркѣ.

Сейчасъ же войдя въ калитку парка около конторы группы вы имѣете передъ собой зданіе театра и галерею № 17, въ одномъ концѣ которой устраивается временное отдѣленіе почтовой конторы и кіоскъ для продажи книгъ и газетъ—эта часть галле-

реи прилегають къ источнику № 17, въ другомъ концѣ галлерей находится читальня.

Бюветы источниковъ №№ 17-й, 18, 19-й и 18²-й находятся здѣсь же на близкомъ разстояніи одинъ отъ другого.

Позади театра расположены три зданія соляно-щелочныхъ ваннъ.

При одномъ изъ этихъ зданій устроены гидропатическія отдѣленія.

Пройдя галлерею и продолжая путь къ источнику № 4-й вы видите зданіе института по Цандеру, далѣе слѣдуетъ источникъ № 6-й и тутъ же зданіе сѣрно-щелочныхъ ваннъ. Здѣсь же берутся грязевыя ванны. И наконецъ вы подходите къ источнику № 4, расположенному внутри небольшой галлерей ажурной работы.

Поднимаясь отъ источника № 4-й въ гору вы видите передъ собой довольно большое зданіе Императора Николая II. Въ немъ отпускаются ванны: сѣрно-щелочныя и грязевыя; но во всѣ кабины проведена прѣсная вода, стало быть, здѣсь можно получить и прѣсную ванну.

Если вы отъ этого зданія пойдете опять къ конторѣ группы, то увидите здѣсь много кіосковъ, кофейныхъ, эстраду для музыкантовъ и всюду разставленныя скамейки для отдыха больныхъ.

Если отъ зданія ваннъ Николая II пойдете къ казенной гостинницѣ (бывшей Компанейской), то пройдя черезъ калитку около этой гостинницы вы увидите недавно построенную новую казенную гостинницу, а далѣе слѣдуютъ дачи и дома, выстроенные на новыхъ мѣстахъ.

О центрѣ курорта мало чего можно сказать: въ каждомъ домѣ отдаются комнаты и квартиры довольно благоустроенныя. Здѣсь же центръ пребыванія врачей, практикующихъ на этой группѣ. Отмѣтимъ еще, что недалеко отъ конторы группы по Кисловодской улицѣ помѣщается почта и телеграфъ.

Районъ станицы Эссентукской находится недалеко отъ конторы группы. Пройдя домовъ 12 отъ конторы группы и стараго парка вы уже въ станицѣ.

Квартиры и комнаты на Эссентукской группѣ

Удобныя, комфортабельныя и даже роскошныя квартиры и комнаты можно найти какъ въ центрѣ курорта—вблизи парка и источниковъ, такъ и на новыхъ мѣстахъ (т. н. Ермоловскій городокъ), а комнаты цѣною подешевле—въ станицѣ и за полотномъ желѣзной дороги.—Словомъ найдется помѣщеніе на всякій вкусъ и на всякую цѣну. Существующее на этой группѣ бюро даетъ справки о свободныхъ квартирахъ и комнатахъ.

Столъ на Эссентукской группѣ.

Обѣды можно получить въ гостинницахъ, ресторанахъ и частныхъ столовыхъ.

Можно получить обѣды въ санаторіяхъ, а также въ столовой, устроенной обществомъ врачей практикующихъ на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ и находящейся подъ наблюдениемъ врача и студента-медика.

Въ пансіонахъ имѣются: столъ діетической и обыкновенной или приноровленной къ такому питанію больного, которое, по роду болѣзни, показуемо.

Развлеченія.

Утромъ и вечеромъ играетъ хорошій оркестръ музыки.

Въ театрѣ даются разнообразныя представленія. Въ библиотекѣ масса книгъ и газетъ. Прекрасно содержимые парки даютъ возможность дѣлать большія прогулки, что особенно полезно для больныхъ лечящихся на этой группѣ. Большимъ развлеченіемъ для больныхъ служатъ поѣздки на другія группы. Посѣщеніе Ново-Афонскаго монастыря; проѣздки къ капельному источнику и проч.

Леченіе на Эссентукской группѣ.

Воды источниковъ этой группы соляно-щелочныя. Для внутренняго употребленія назначается вода источниковъ №№ 17-го и 18-го, 6-го, 4-го и 18²-й.

Цѣлебная сила этихъ источниковъ извѣстна не только въ Россіи, но и за границей.

Источники эти, пользуясь заслуженной славой, привлекаютъ массу больныхъ на Эссентукскую группу.

Трудно перечислить тѣ болѣзненныя состоянія, которыя поддаются леченію на этой группѣ при назначеніи упомянутыхъ выше источниковъ.

Если пріѣхавшій лечится больной и не получаетъ въ первый сезонъ полнаго излеченія, то чувствуетъ значительное облегченіе своего недуга.

Въ большинствѣ случаевъ указанное нами облегченіе онъ чувствуетъ не во время леченія, а уже по пріѣздѣ домой.

Это обстоятельство показываетъ на медленное, но вѣрное дѣйствіе воды источниковъ этой группы.

Большая часть пріѣзжихъ больныхъ очень хо-

рошо знаетъ, что на этой группѣ съ успѣхомъ лечатся различныя страданія желудочно-кишечнаго канала; печеночныя и почечныя колики; неправильное пищевареніе (диспепсія); анэмія и хлорозъ, общее ожирѣніе и проч.

Многіе изъ пріѣзжей на воды публики недоумѣваютъ: какъ это одна и та же вода вызываетъ похуданіе и она же способствуетъ улучшенію общаго благосостоянія организма и нѣкоторые больные прибавляются въ вѣсѣ и даже немного полнѣютъ.

Въ короткихъ словахъ это объяснить можно приблизительно такъ: вода Эссентукскихъ источниковъ, назначаемая въ большихъ дозахъ, усиливаетъ органической метаморфозъ и результатъ—уменьшеніе вѣса.

Небольшія дозы этихъ источниковъ способствуютъ улучшенію пищеваренія и усвоенію питательнаго матеріала и, благодаря этому, больные немного полнѣютъ.

Иногда, даже въ началѣ леченія водой Эссентукскихъ источниковъ у больныхъ, страдающихъ расстройствомъ пищеварительныхъ органовъ, замѣчается нѣкоторое улучшеніе, а именно: отрыжка, изжога, чувство тошноты, давленіе подъ ложечкой и т. п. ощущенія замѣтно притихаютъ или совсѣмъ исчезаютъ и больной замѣчаетъ, что онъ перевариваетъ такую пищу, которая ранѣе вызывала у него разныя неблагоприятныя ощущенія.

Малокровные, полечившись нѣкоторое время водой Эссентукскихъ источниковъ, тоже замѣчаютъ улучшение пищеваренія и увеличеніе аппетита, притокъ

силъ и жизнерадостное настроеніе. Между тѣмъ какъ ранѣе, лечившись долгое время разными препаратами желѣза, этого не замѣчалось.

Злѣсь опять нужно повторить уже сказанное нами ранѣе: пищевареніе улучшилось и явились данныя для усвоенія питательныхъ продуктовъ.

На Эссентукской группѣ назначаются ванны: соляно-щелочныя, сѣрно-щелочныя, съ прибавленіемъ: соли, соды, тамбуканскаго разсола и проч. Грязевыя ванны назначаются: общія и мѣстныя. Но особенно въ широкихъ размѣрахъ практикуется: водолеченіе. Показаній для назначенія водолеченія масса.

Помимо казенныхъ душевыхъ комнатъ на этой группѣ устроены частныя водолечебницы. И въ нихъ кромѣ всевозможныхъ гидропатическихъ процедуръ примѣняется: леченіе свѣтомъ, электролеченіе, солнечныя ванны, и проч.

На этой группѣ имѣются: частныя лечебницы, санаторіи и пансіоны.

Санаторіи и пансіоны играютъ въ дѣлѣ леченія на этой группѣ немаловажную роль; ставя больного въ извѣстныя рамки—подчиняютъ правильному режиму и, благодаря этому, леченіе водами идетъ успѣшно.

Массажъ на этой группѣ назначается *Larga manu*, но не мало больныхъ направляютъ въ существующій на этой группѣ „Цандеровскій Институтъ“. Ванны солено-щелочныя и сѣрно-щелочныя назначаются въ небольшомъ количествѣ 16—12 потому, что большая часть больныхъ этой группы, по роду болѣзней, подлежатъ гидропатическому леченію.

Разборъ въ показаніяхъ и противопоказаніяхъ примѣненія гидропатическихъ процедуръ для каждой

группы въ отдѣльности занялъ бы слишкомъ много мѣста; но высказать свое мнѣніе о примѣненіи гидрорпатическаго леченія на Эссентукской группѣ считаю умѣстнымъ потому, что водолечебница моя функционируетъ на этой группѣ болѣе 20 лѣтъ и, благодаря этому, на основаніи опытныхъ данныхъ, мы можемъ рекомендовать примѣненіе этого леченія въ извѣстныхъ болѣзненныхъ состояніяхъ.

Страдающіе желчными коликами, какъ мы видѣли въ прошлые сезоны (на этой группѣ), пользуясь шотландскимъ душемъ (теплымъ на область печени и прохладнымъ общимъ)—получили значительное облегченіе, теплая ванны тоже умѣряютъ припадки коликъ; но при частомъ употребленіи теплыхъ ваннъ, во-первыхъ, больной очень ослабѣваетъ; во-вторыхъ, лишенъ возможности въ сырую и прохладную погоду гулять въ паркахъ и вообще подолгу бывать на чистомъ воздухѣ. Кромѣ того—примѣненіе теплыхъ ваннъ ничуть не исключаетъ примѣненія душа даже, при надобности, въ тотъ же день. Только при этомъ нужно соблюдать условіе, чтобы проходилъ довольной большой промежутокъ времени между ванной и душемъ, т. е. если душъ взять, положимъ, въ 9 часовъ утра, то ванну удобнѣе взять въ 5 часовъ вечера съ непремѣннымъ условіемъ по взятіи ванны изъ дома не выходить и пораньше лечь спать.

Я обращаю на это особенное вниманіе потому, что результаты при совмѣстномъ леченіи ваннами и душемъ получены мною блестящіе. Больнымъ страдающимъ общимъ ожирѣніемъ что можетъ быть полезнѣе и лучше смѣшаннаго леченія: обтираніями и душами. Мы, большею частью, рекомендуемъ дѣлать

два рядовыхъ обтиранія и потомъ душъ и т. д., заканчивая лечение душами.

Для ипохондриковъ гидropатическое лечение имѣетъ неоспоримое показаніе, ибо польза лечения этимъ способомъ дала вполнѣ благопріятные результаты.

Какую пользу принесутъ ванны при атоніи кишечника? А между тѣмъ души приносятъ громадную пользу и даже въ иныхъ случаяхъ даютъ результаты лучше, чѣмъ при мѣстной электризаціи. У молодыхъ субъектовъ улучшение наблюдается въ теченіи 3—4 недѣль.

Но и здѣсь считаю не лишнимъ оговориться: черезъ каждыя пять—шесть душъ удобнѣе дѣлать дня два ванны или обтиранія и затѣмъ опять переходить къ душамъ. А для неврастенниковъ кромѣ обтираній и душа какой можно придумать лучшей способъ лечения?

На Эссентукской группѣ очень часто примѣняется лечение грязевыми ваннами. Ванны эти, благопріятно вліяя на болѣзненные процессы, въ то же время въ общемъ дѣйствуютъ ослабляющимъ образомъ на организмъ; временно развивается предрасположеніе къ простуднымъ заболѣваніямъ и очень рѣзко дѣйствуетъ на принимавшихъ грязевыя ванны перемена температуры наружнаго воздуха. Вотъ и здѣсь мы имѣемъ прямое показаніе къ назначенію гидropатіи. Да и лечение какъ грязевыми, такъ и вообще теплыми ваннами, по временамъ: раза два-три въ недѣлю можетъ быть мѣняемо назначеніемъ обтираній или душъ. Успѣхъ подобнаго комбинированнаго лечения мы наблюдали. Имѣя въ виду, что мы можемъ при лечении

водою производить различные эффекты, мы должны, стало быть, въ каждомъ отдѣльномъ случаѣ составлять и отдѣльную программу леченія. При невралгіяхъ мы пользуемся водолеченіемъ, имѣя въ виду, что здѣсь дѣйствіе воды скажется въ смыслѣ агента болеутоляющаго.

При чрезмѣрной возбудимости нервной системы и усиленной чувствительности кожи мы должны подѣйствовать успокоительнымъ образомъ и, стало быть, должны примѣнить леченіе водой тепловатой. Въ болѣзняхъ съ характеромъ угнетенія нервной системы мы должны употребить воду температуры прохладной, дабы подѣйствовать возбуждающимъ образомъ. Къ указаннымъ выше болѣзненнымъ состояніямъ, которыя съ успѣхомъ поддаются леченію водою, нужно отнести мужское безсиліе. Леченіе этого страданія обыкновенною водою въ водолечебницѣ даетъ, по нашимъ наблюденіямъ, очень хорошіе результаты.

Но какъ при леченіи упомянутаго болѣзненнаго состоянія, такъ и при леченіи другихъ подобныхъ состояній вначалѣ бываетъ ухудшеніе и больного необходимо пользующему врачу о подобномъ осложненіи предупредить. Иначе у больного на первыхъ же порахъ можетъ появиться недовѣріе къ пользѣ леченія водою.

Леченіе водою тогда только принесетъ существенную пользу больному, когда оно назначено врачомъ.

Врачъ изслѣдовавъ больного, согласно индивидуальности и болѣзненнаго состоянія даннаго субъекта, назначаетъ тотъ или другой способъ леченія водою, т. е. ванны, обтиранія, души и проч. Съ точностью опредѣляя температуру воды и назначая двухдневное или трехдневное пониженіе и проч.

При назначеніи душа кромѣ опредѣленія температуры воды опредѣляется его сила (давленіе: 1—1½ 2 атмосферы и болѣе) и продолжительность (30, 40 и болѣе секундъ). Да и разстояніе иногда играетъ роль при назначеніи душа. И самый душъ назначается: общій вѣрный, и мѣстный иногда вѣрный, а иногда струйчатый и т. д.

Температура воды ни при ваннахъ, ни при обтираніяхъ и душахъ не можетъ быть назначаема одинаковая для каждаго больного, ибо для одного 26—24° R. вода кажется теплой, а для другого подобная температура кажется холодной. Такъ и предѣльный градусъ пониженія температуры душа или обирания для однихъ: 21—18° Reom.,—а для нѣкоторыхъ пониженіе температуры назначается до 16—14 и даже до 12° Reom и изрѣдка до 8° Reom.

Я потому такъ долго остановился на леченіи водою, что оно представляетъ собою могущественнаго агента, но лечащійся больной долженъ быть подъ строгимъ контролемъ пользующаго врача и тогда только отъ леченія водою будетъ получена существенная польза.

Это мы говоримъ не голословно. Польза леченія водою вполнѣ доказана статистическими данными.

Самая громадная заслуга этого могущественнаго средства болѣе всего должна быть цѣнима потому, что леченіе гидropатическое дано намъ самой природой; это леченіе водою не вноситъ въ организмъ какихъ либо разрушительныхъ элементовъ и что самое главное, благодаря этому леченію, укрѣпленный имъ организмъ болѣе энергично можетъ противостоять

всякому заразному началу, чѣмъ организмъ слабый, вялый, усталый.

Доказано, что водолечение освѣжаетъ ослабленный и утомленный организмъ человѣка и предохраняетъ его отъ простудныхъ заболѣваній.

Водолечение примѣняется во всякое время года и при всякихъ колебаніяхъ температуры наружнаго воздуха.

Боязнь простуды, при леченіи водою, мы считаемъ предрасудкомъ.

Въ Эссентукахъ леченіе обосновано преимущественно на внутреннемъ употребленіи водъ источниковъ №№ 17-го, 18-го и 4-го. №№ 6-й и 20-й тоже назначаются. Экспортъ № 20-го громадный.

Ванны солено-щелочныя и сѣрно-щелочныя врачами-практиками назначаются въ очень ограниченномъ количествѣ: 12—15 ваннъ.

Нѣкоторые врачи рекомендуютъ брать ванны черезъ день.

Водолечение на Эссентукской группѣ: въ видѣ душей, обтираній съ обливаніями etc., имѣя массу показаній—назначается *Larga manu*.

Солнечныя и воздушныя ванны; примѣненіе мѣстнаго грязелеченія, а также свѣтотерапія ванны для больныхъ этой группы имѣютъ массу показаній.

Цандеровскій институтъ врачебной гимнастики привлекаетъ большое количество больныхъ.

Въ залѣ института установлено 50 аппаратовъ для врачебной гимнастики, механическаго массажа и ортопедіи. Массивные аппараты приводятся въ движеніе электрической энергіей.

Упомянутые методы леченія на этой группѣ, оставляютъ мало показаній для леченія ваннами.

Кисловодскъ.

Кисловодскъ находится въ 35 верстахъ отъ Пятигорска. Это конечная станція ж. д. между группами Кавказскихъ минеральныхъ водъ.

Кисловодскъ расположенъ на высотѣ 3000 футовъ надъ уровнемъ моря.

Онъ, по справедливости, представляетъ собою климатическую станцію, благодаря благопріятнымъ климатическимъ особенностямъ этой мѣстности.

Дорога отъ Эссентуковъ къ Кисловодску даетъ разнообразныя занимательныя виды: слѣва бѣжитъ рѣчка Подкумокъ; справа вы видите очертанія горъ, которыя по мѣрѣ приближенія къ Кисловодску становятся яснѣе и можно наблюдать различныя формациі этихъ горъ.

На половинѣ дороги находится такъ называемый Маховъ курганъ, имѣющій свое преданіе; влѣво виднѣется прежняя шоссейная дорога и полуразрушенный мостъ, построенный княземъ М. С. Воронцовымъ. Прежняя шоссейная дорога по устройству своему напоминала своими подъемами, спусками и зигзагами Военно-Грузинскую дорогу въ миниатюрѣ.

По приѣздѣ въ Кисловодскъ, по желѣзной дорогѣ, выйдя изъ вагона, вы видите предъ собой роскошный курзалъ и театръ.

Передъ курзаломъ громадная площадка прекрасно декорированная, въ концѣ этой площадки устроена веранда—гдѣ играетъ симфоническій оркестръ. Спустившись къ галлерей „Нарзана“ передъ вами тополевая аллея.

Къ срединѣ ея примыкаютъ вновь устроенныя

ванны «Нарзана» съ гидропатическимъ учрежденіемъ. Въ самой галлерей „Нарзана“ устроены ванны „Нарзана“.

Самый источникъ «Нарзанъ» въ той части галлерей, которая находится при входѣ въ паркъ.

Паркъ Кисловодска обширный и представляетъ собою много разнообразныхъ, красивыхъ, уютныхъ мѣстъ для прогулокъ.

Вблизи галлерей находятся: кофейныя, булочныя, веранда для оркестра и на нѣкоторомъ возвышеніи казенный ресторанъ. И тополевая аллея и галлерей «Нарзана» и площадка для музыкантовъ находятся на самомъ низкомъ мѣстѣ Кисловодскаго грунта, какъ бы въ долинѣ.

Идя вверхъ къ Семиградусному источнику вы видите протекающую рѣчку Ольховку, а далѣе площадка для отдыха и небольшой водопадъ. Красивыя мѣста около пруда и затѣмъ, идя вправо, вы можете подняться къ церкви и на городскую площадь.

Поднимаясь влѣво вы выходите на Царскую площадку; здѣсь происходятъ дѣтскія игры, кумысная, кегельбанъ, и вся эта мѣстность усѣяна клумбами цвѣтовъ.

Выше Царской площадки разбитъ Новый паркъ съ массой удобныхъ дорожекъ для гулянья и дорогъ для катанья верхомъ и въ экипажахъ.

Весь паркъ раскинулся живописно по горамъ и открываетъ прекрасные виды.

Отсюда ведетъ дорожка къ Краснымъ Камнямъ. Выше Красныхъ Камней находятся Сѣрые камни.

Отъ Сѣрыхъ камней, по пѣшеходной дорожкѣ, можно подняться на Синія горы. Это самая высокая

точка Кисловодскаго ущелья съ восточной стороны. Отсюда прекрасно виденъ Эльбрусъ и открывается почти вся снѣговая его вершина, а также и снѣговая цѣпь Кавказскаго хребта.

Кисловодская долина ограждена почти со всѣхъ сторонъ довольно значительными возвышенностями, совершенно защищающими ее отъ вѣтровъ, исключая съ сѣверо-запада, гдѣ она открыта и доступна вѣтрамъ, которые бываютъ хотя рѣдки, но порывисты и сопровождаются иногда ураганами.

Кромѣ окружающихъ возвышенностей, густой и тѣнистый паркъ, разведенный въ долинѣ, дѣлаетъ почти нечувствительными обыкновенные вѣтры и умѣряетъ значительно лѣтнія жары; близкое же сосѣдство снѣговаго хребта также не остается безъ вліянія на охлажденіе температуры Кисловодска во время лѣтнихъ жаровъ, что наиболѣе замѣтно при южномъ вѣтрѣ. Такимъ образомъ температуру Кисловодской группы можно назвать умѣренной.

Средняя годовая температура, по наблюденіямъ доктора Погожева, равняется $+6,6^{\circ}$ Reom.; средняя температура трехъ курсовыхъ мѣсяцевъ (Іюль, Августъ, Сентябрь), на которые пріѣзжали въ Кисловодскъ лечившіеся на другихъ группахъ (въ былое время), не превышаетъ $+13,2^{\circ}$ Reom.

Самая высшая температура во время лѣтнихъ мѣсяцевъ обыкновенно достигаетъ $+27^{\circ}$ Reom.

Въ тѣсной связи съ температурой воздуха находится его влажность. Съ уменьшеніемъ плотности воздуха въ Кисловодскѣ слѣдовало бы ожидать его сухости. Но въ Кисловодскѣ этому противодѣйствуетъ обиліе воды отъ протекающихъ въ ущельѣ рѣкъ и

ключей, а также густая растительность, задерживающая большое количество влаги.

Относительно обилия солнечных лучей Кисловодскъ, по замѣчанію профессора Богословскаго, не уступаетъ многимъ мѣстностямъ, расположеннымъ въ Швейцарскихъ Альпахъ и на озерахъ верхней Италиі.

Изъ этого бѣглаго очерка видно, что Кисловодскъ можетъ быть названъ Горной Климатической станціей.

Дома, гостинницы и дачи расположены и около Тополевой аллеи и около парка и даже въ самомъ паркѣ.

Многіе дома и дачи устроены и обставлены роскошно.

Дома около церкви—старинной постройки.

И квартиры, и комнаты въ этой мѣстности цѣнятся значительно дешевле, по сравненію съ домами и дачами прилегающими къ парку.

На станціи „Минутка“ вблизи отъ Кисловодска (около версты) находятся удобныя и недорогія дачи.

Говорить о квартирахъ и комнатахъ на Кисловодской группѣ излишне. Здѣсь можно найти и квартиры и комнаты и за скромную и за дорогую цѣну. Можно сказать, что весь Кисловодскъ представляетъ собою дачу.

Относительно питанія тоже можно сказать, что и въ гостинницахъ держатъ довольно прилично подаваемые блюда и публика довольна тѣмъ меню, которое ей предлагаютъ.

Въ кухмистерскихъ и частныхъ столовыхъ тоже можно найти недорогой и довольно приличный столъ.

Леченіе на Кисловодской группѣ.

Какъ для внутренняго, такъ и для наружнаго употребленія на Кисловодской группѣ имѣется одинъ источникъ «Нарзанъ».

Вода «Нарзана» чиста, прозрачна; влитая въ стаканъ продолжаетъ выдѣлять изъ себя газъ; вкусъ ея пріятный, слегка кислый, щиплющій.

Температура воды постоянно одинакова тѣтомъ и зимою: $10,5^{\circ}$ Reom.

Вода «Нарзана» при внутреннемъ употребленіи въ умѣренныхъ дозахъ 2—4 стакана въ сутки составляетъ пріятный напитокъ, особенно если прибавить ложку сиропа на стаканъ воды.

У больныхъ страдающихъ позывами ко рвотѣ, припадки эти, при правильномъ употребленіи «Нарзана» внутрь, прекращаются.

Большія дозы воды этого источника производятъ головную боль и вообще небезвредны.

Кстати упомяну и о томъ, что продолжительныя прогулки по галлерей «Нарзана» у многихъ вызываютъ головную боль, ибо выдѣляющійся изъ источника газъ—дѣйствуетъ на подобіе угара.

Наружное употребленіе «Нарзана» даетъ блестящіе результаты и потому онъ примѣняется для леченія больныхъ въ видѣ подогрѣтыхъ ваннъ, цѣльныхъ (купанье въ бассейнѣ) и газовыхъ.

Ванны „Нарзана“ назначаются, обыкновенно, не высокой температуры $27—24—21^{\circ}$ Reom., рѣдко ниже.

При температурѣ $27—24^{\circ}$ Reom. рекомендуется сидѣть 12—10 минутъ; $24—21^{\circ}$ Reom. назначаютъ сидѣть отъ 8 до 5 минутъ и даже менѣе.

Для каждаго больного, конечно, дѣлается особое назначеніе; но одно общее правило строго должно соблюдаться: ванна не должна быть особенно глубока; голову, сидя въ ваннѣ, слѣдуетъ держать повыше и на голову класть компрессъ.

Ванны «Нарзана» назначаются, обыкновенно, послѣ теплаго леченія.

Больные, лечившіеся сѣрными ваннами высокой температуры и грязевыми ваннами въ Пятигорскѣ и въ Эссентукахъ, направляются въ Кисловодскъ, гдѣ и заканчивается ихъ леченіе.

Докончить дѣло леченія—привести больной организмъ въ нормальное состояніе—выпадаетъ (въ большинствѣ случаевъ) на долю Кисловодской группы.

Леченіе на Пятигорской группѣ, обыкновенно, заканчивается 27—25° Reom. и въ Кисловодскѣ ванны для такихъ больныхъ назначаются большею частью того же градуса.

При постепенномъ осторожномъ пониженіи температуры ваннъ «Нарзана» больной чувствуетъ, какъ силы его восстанавливаются.

Онъ, безъ усталости и съ охотой, проходитъ большія разстоянія; аппетитъ его улучшается; вѣсъ тѣла прибываетъ.

Чѣмъ температура ванны ниже (23—21° Reom.), тѣмъ больной становится бодрѣе и болѣе является желаніе совершать продолжительныя прогулки, которыя уже не утомляютъ больного; но какъ бы, послѣ подобной прогулки, чувствуется еще большая прибавка силъ и является желаніе лишній разъ покушать.

Здѣсь мы не лишнимъ считаемъ упомянуть, что пониженіе температуры ваннъ «Нарзана» должно

быть рекомендовано пользующимъ врачомъ, ибо злоупотребленіе ваннами «Нарзана», особенно низкой температуры, даетъ иногда неблагоприятные результаты.

Пользуясь совѣтомъ врача, больной въ теченіе дня пьетъ кумысъ или кефиръ, а въ промежуткахъ небольшими количествами «Нарзанъ», иногда приправляя его сиропомъ.

Температура наружнаго воздуха послѣ приѣма прохладныхъ ваннъ «Нарзана» имѣетъ уже слабое вліяніе на больного, органы пищеваренія начинаютъ функционировать нормально, то есть питаніе идетъ въ прокъ; спокойный сонъ придаетъ новыя силы больному и онъ мало по малу входитъ въ роль здороваго.

Въ послѣдніе годы, при устройствѣ на всѣхъ группахъ водолечебницъ, послѣ горячихъ ваннъ большей части больныхъ рекомендуется водолеченіе.

Многимъ больнымъ назначается смѣшанное леченіе: утромъ—ванны «Нарзана», а вечеромъ—душъ.

Для леченія въ Кисловодскѣ примѣняются еще гидропатія и купанье въ подогрѣтомъ «Нарзанѣ».

Хорошо поправляются въ Кисловодскѣ больные перенесшіе тифъ, продолжительныя лихорадки и анэмичные больные.

Половое безсиліе въ нѣкоторыхъ стадіяхъ лечится довольно успѣшно.

Въ своей замѣткѣ о Кисловодскѣ, какъ горной, климатической, русской лѣчебницѣ,—д-ръ Скотовскій говоритъ такъ: «всѣ тѣ хроническія болѣзни, у которыхъ есть одно общее—упадокъ питанія и зависящія отъ него: слабость, вялость движеній, апатія,

гипохондрическое настроеніе, отсутствіе аппетита, бессонница, нервная раздражительность, половая слабость и т. п. (всѣ тѣ болѣзни, одержимыхъ которыми посылаютъ въ разныя горныя мѣста Европы). Тутъ все равно—зависѣлъ ли упадокъ питанія отъ общей болѣзни, или общаго разслабляющаго леченія или отъ болѣзни отдѣльныхъ органовъ или цѣльныхъ системъ (болѣзни грудныхъ, брюшныхъ органовъ и проч.). Усиленіе кровообращенія и дыханіе подѣ вліяніемъ горнаго климата, неизбѣжное при этомъ улучшеніе окисленія и усиленіе всѣхъ отправленій при содѣйствіи еще возбуждающихъ и укрѣпляющихъ, отвлекающихъ на кожу ваннъ Нарзана, укрѣпляющаго его дѣйствія при внутреннемъ употребленіи, а такъ же возбуждающее и улучшающее питаніе, дѣйствіе кумыса дѣлаетъ то, что больные въ первыя же недѣли, даже дни, не узнаютъ себя. У нихъ является аппетитъ и крѣпкій освѣжающій сонъ, исправляется отправление желудка, исчезаетъ обусловленная слабостью и еще болѣе ослабляющая организмъ потливость, является охота ходить, уменьшается одышка, кашель, изнурительная лихорадка, а часто и совершенно прекращается, если въ дыхательныхъ органахъ не произошло неисправимыхъ поврежденій; отъ самыхъ обыкновенныхъ средствъ улучшаются и прекращаются хроническіе поносы, отъ которыхъ тѣ же средства въ другихъ мѣстахъ не оказывали благотворнаго дѣйствія; при этомъ исправляется нервная раздражительность, исчезаетъ апатія, гипохондрическое настроеніе и даже настоящая ипохондрія, однимъ словомъ—человѣкъ перерождается.

Все это достигается большею частью безъ вся-

каго лекарства, даже безъ ваннъ Нарзана, отъ одного пребыванія въ горной мѣстности, измѣняющей условія кровообращенія и дыханія и единственное, что требуется отъ больного, это нѣкоторое благоразуміе и осторожность, на примѣръ: «не ходить безъ галошъ во время дождя, не сидѣть въ сырую погоду послѣ заката солнца въ паркѣ, не ѣсть незрѣлыхъ фруктъ и т. п., что естественно долженъ исполнять и здоровый благоразумный человѣкъ».

Я, со своей стороны, къ сказанному имѣю добавить слѣдующее: въ бытность мою военнымъ врачомъ (ординаторомъ Пятигорскаго военнаго госпиталя) я два сезона завѣдывалъ санитарными стоянками въ Кисловодскѣ и убѣдился, что перенесшіе тифъ, продолжительныя лихорадки, анемичные и нервныя больныя прекрасно поправляются въ Кисловодскѣ.

Въ 1878 году я завѣдывалъ Санитарной Климатической станціей общества Краснаго Креста въ Кисловодскѣ. Больныхъ единовременно было свыше 200 нижнихъ чиновъ.

Какъ я, такъ и помогавшій мнѣ товарищъ докторъ имѣли полную возможность наглядно убѣдиться, какъ быстро поправлялись благодаря горному воздуху, климатическимъ условіямъ и благодѣтельному дѣйствию Нарзана, больныя анэмики, страдавшіе долгое время изнурительнымъ поносомъ, перенесшіе тифъ, продолжительныя лихорадки, цинготныя и т. п.

Въ санитарной станціи, за указанный выше сезонъ, перебывало свыше 300 больныхъ.

Я обо всемъ сказанномъ сообщалъ своевременно и упоминалъ въ моихъ сочиненіяхъ.

При этомъ долженъ добавить, что больные лежали въ палаткахъ до 15-го октября.

Выводъ отсюда тотъ, что курортъ Кисловодска не долженъ быть поставленъ въ какія либо сезонныя рамки.

Съ 1910 года въ Кисловодскѣ открытъ зимній сезонъ и такимъ образомъ курортъ Кисловодскъ функционируетъ круглый годъ.

Въ 1911 году оборудованъ образцовый ингаляторій въ верхнемъ этажѣ новаго-ваннаго зданія, построеннаго на Тополевой аллеѣ.

Какъ сухая, такъ и влажная ингаляція являются новѣйшими методами лѣченія, которые кромѣ механическаго и термическаго значенія имѣютъ сильнѣйшее лѣкарственное дѣйствіе на всѣ катаральные процессы дыхательныхъ путей.

Какъ вспомогательныя средства для возстановленія здоровья: водолѣченіе, солнечныя и воздушныя ванны; прогулки по горамъ и продолжительное пребываніе на воздухѣ въ высокой степени благотѣльно дѣйствуютъ на утомленныхъ и нервныхъ субъектовъ.

Вообще Кисловодскъ долженъ считаться прекрасной дачной мѣстностью, благодаря благоприятнымъ климатическимъ условіямъ.

И дѣйствительно много публики пріѣзжаетъ въ Кисловодскъ не для леченія, а для отдыха.

Развлеченія въ Кисловодскѣ.

Что сказать о развлеченіяхъ въ Кисловодскѣ?

Это такая группа—куда, обыкновенно, ѣдутъ развлекаться.

Здѣсь и опера и симфоническіе концерты, ежед-

невныя почти парадныя гулянья въ паркѣ во время музыки, ужины въ «курзалѣ» etc.

А прогулки по окрестностямъ? къ Лермонтовской скалѣ, къ водопаду на рѣкѣ Ольховкѣ, въ березовую балку, въ замокъ „Коварства и любви“, къ водопаду на Орѣховой балкѣ.

Поѣздка на „Бермамутъ“ доставляетъ большое удовольствіе полюбоваться «Эльбрусомъ».

Выборъ мѣста для леченія минеральными водами.

Куда отправиться для леченія минеральными водами?

Отвѣтъ на этотъ вопросъ всецѣло принадлежитъ пользующему больного—врачу.

Врачъ, по роду болѣзни, рекомендуетъ больному своему тѣ или другія воды въ Россіи или заграницей.

Подобно тому, какъ врачъ составляетъ свой рецептъ такимъ образомъ, чтобы въ извѣстномъ сочетаніи дать больному организму все необходимое для его излеченія, такъ точно, отправляя больного въ опредѣленное мѣсто—курортъ, должно имѣть въ виду, чтобы больной нашелъ тамъ совокупность всѣхъ лечебныхъ агентовъ, необходимыхъ для поправленія здоровья.

Нерѣдко врачъ вынужденъ считаться съ индивидуальными желаніями своихъ паціентовъ.

Само собою разумѣется, что онъ долженъ это дѣлать лишь въ предѣлахъ, допускаемыхъ индикаціей.

Вообще удобнѣе отправлять больныхъ туда, гдѣ они въ одномъ мѣстѣ найдутъ все для нихъ необхо-

димое и гдѣ имъ представляется возможность наиболѣе скорого и вѣрнаго выздоровленія.

Въ недавнее время заграничныя минеральныя воды были внѣ конкуренціи.

Публика, сравнивая жизнь, общество, увеселенія и развлеченія у себя—въ Россіи и заграницей, находила, что жизнь на заграничныхъ курортахъ—удобнѣе, комфортабельнѣе, веселѣе и дешевле.

Ѣхали на заграничныя минеральныя воды и въ силу традиціи „туда всѣ ѣдутъ“.

Медики, зная лучше заграничныя минеральныя воды, предпочитали отправлять своихъ больныхъ за границу.

Цифровыя данныя недавняго времени наглядно показывали, какое громадное количество больныхъ и «туристовъ» посѣщаетъ заграничныя минеральныя воды. Виши 60—70 тысячъ, Карльсбадъ 35—45 т., Висбаденъ до 100 т., Киссингенъ 20—25 т., Эмсъ 15—20 тысячъ и т. д.

Даже заграничныя курорты съ индифферентными источниками привлекали къ себѣ десятки тысячъ.

Благоустройство курортовъ, прекрасно устроенныя водолечебницы, комфортабельно обставленныя ванныя зданія и проч. должны были благопріятно вліять на посѣтителей водъ; но надо-же отдать должное и цѣлебной силѣ источниковъ.

Заграницей каждый курортъ составляетъ собою отдѣльное цѣлое, имѣя источники, приблизительно, одного состава. Хотя во многихъ заграничныхъ курортахъ имѣются различныя названія источниковъ, но составныя части ихъ по минерализаціи близко

подходятъ одна къ другой, по температурѣ-же разнятся между собою.

Но такого счастливаго сочетанія разнообразныхъ источниковъ на сорокаверстномъ пространствѣ, какъ Кавказскія минеральныя воды, нѣтъ на всемъ земномъ шарѣ.

Кавказскія минеральныя воды, нельзя назвать однимъ курортомъ. Здѣсь четыре курорта: Пятигорскъ, Желѣзноводскъ, Эссентуки и Кисловодскъ.

Минеральная вода источниковъ совершенно различна на каждомъ изъ курортовъ Кавказскихъ минеральныхъ водъ, какъ мы видѣли это при описаніи ранѣе.

Мало того, каждая группа (курортъ) Кавказскихъ минеральныхъ водъ отличается отъ другой даже по климатическимъ условіямъ и это—на пространствѣ 40 верстъ!

Разнообразіе Кавказскихъ минеральныхъ водъ даетъ широкое поле для врачеванія страждущихъ. У насъ въ распоряженіи масса разнообразнаго состава минеральныхъ источниковъ какъ для внутренняго, такъ и для наружнаго употребленія (ванны).

Мы ранѣе упоминали о томъ, какія тяжелыя формы болѣзней поддаются леченію Кавказскими минеральными водами!

Вообще мало такихъ страданій, которыя хотя нѣсколько не уступали-бы леченію Кавказскими минеральными водами.

Кто не бывалъ серьезно боленъ, тотъ, конечно, не пойметъ радостнаго чувства, которое испытываетъ не только вполнѣ выздоровѣвшій, но почувствовавшій нѣкоторое облегченіе...

Какую радость ощущаетъ тотъ больной, который долгое время былъ парализованъ, а теперь имѣетъ возможность владѣть конечностями!

А также и тотъ больной, который ежедневно съ предубѣжденіемъ садился за обѣдъ, увѣренный, что послѣ обѣда—начнется мученіе... Теперь кушаетъ, и никакихъ осложненій...

Больной—нервный, который такъ недавно чувствовалъ, что онъ себѣ и другимъ окружающимъ его—въ тягость, который, долгое время, не имѣлъ покойнаго сна, послѣ леченія чувствуетъ себя какъ-бы возрожденнымъ.

Изъ сказаннаго нельзя однако вывести заключенія, что каждый больной безусловно можетъ получить на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ хотя нѣкоторое облегченіе.

Нѣтъ, существуютъ противопоказанія при леченіи минеральными водами, которыя извѣстны каждому врачу и потому отправляться на минеральныя воды безъ совѣта врача не слѣдуетъ.

И вотъ при такомъ-то богатствѣ источниковъ на четырехъ группахъ Кавказскихъ минеральныхъ водъ мы насчитывали до 1900 года только 14 тысячъ!?

Причина: неблагоустройство водъ; недостаточное количество ваннъ; отсутствіе комфорта въ квартирахъ и комнатахъ и другіе дефекты.

Теперь, когда все приведено въ порядокъ на водахъ: устроены новыя ванныя зданія казенныя и разныя частныя лечебныя учрежденія; когда цвѣтники и парки приведены въ полный порядокъ; фонтаны освѣжаютъ воздухъ,—прогулка въ паркахъ доставляетъ больному удовольствіе. (Не такъ давно парки

содержались въ большомъ непадкѣ: о цвѣтникахъ и фонтанахъ не было и помина; пыль, духота и отсутствіе достаточнаго количества скамеекъ для отдыха отбивали охоту у больныхъ подолгу оставаться въ паркѣ и совершать продолжительныя прогулки, что особенно рекомендуется больнымъ Эссентукской группы).

Это, кажется, мелочи; но для больного ежедневно гуляющаго въ паркѣ въ теченіи мѣсяца и болѣе это представляетъ очень важное условіе.

За послѣднее время создано много благопріятныхъ условій для Кавказскихъ минеральныхъ водъ.

Дешевый, удобный и скорый проѣздъ на Кавказскія минеральныя воды. Дешевизна видна изъ помѣщенныхъ маршрутовъ; скорость поѣзда такова: изъ С.-Петербурга до Кавказскихъ минеральныхъ водъ двое сутокъ ѣзды. Объ удобствахъ въ вагонахъ на нашихъ желѣзныхъ дорогахъ, по сравненію съ заграничными, и говорить излишне; это знаетъ каждый, кто побывалъ за границей.

И все-таки, не смотря на все сказанное, до послѣднихъ сезоновъ—къ намъ на Кавказскія минеральныя воды ѣхали лечиться только серьезно-больные, а туристовъ можно было отмѣтить не больше 10—15 человекъ въ сезонъ.

Лѣченіе у насъ ведется педантично; наблюдение за больнымъ неослабное; каждому больному дается особая программа леченія.

За границей въ большинствѣ курортовъ больные говорятъ такъ: «я пью свою воду»; «я беру свои ванны». Эти фразы можно найти даже въ заграничныхъ путеводителяхъ.

На основаніи сказаннаго я давно уже сдѣлалъ такой выводъ: за границей пьютъ воду и берутъ ванны; а у насъ, на русскихъ курортахъ лечатся водою и ваннами.

Въ послѣдніе сезоны замѣчается довольно значительное количество туристовъ, они очень оживляютъ своимъ появленіемъ курорты.

Мало того: благоустройство курортовъ, дешевизна сообщенія и сравнительная дешевизна житья на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ привлекли сюда въ послѣднее время много такихъ семействъ, которыя предпочли лучше поѣхать въ далекій путь и насладиться прелестями природы и прекрасными климатическими условіями, нежели поѣхать на дачу вблизи столицы. И, представьте себѣ, не только не раскаялись, но остались довольны.

Переутомившіеся учителя гимназій, семинарій, учительницы, чиновники за послѣднее время въ очень большомъ количествѣ пріѣзжаютъ на Кавказскія минеральныя воды.

Они сами рѣшили выборъ курорта...

Доктора во время съѣзда 1903 года, посѣтившіе Кавказскія минеральныя воды, лично убѣдившись въ благоустройствѣ, теперь спокойно направляютъ своихъ больныхъ на свои отечественныя воды. И вотъ теперь мы насчитываемъ на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ свыше 40—50 тысячъ посѣтителей.

И такимъ образомъ вопросъ выбора мѣста леченія минеральными водами разрѣшается, кажется, въ благопріятномъ смыслѣ для Кавказскихъ минеральныхъ водъ.

Кавказскія минеральныя воды своими цѣлебными

свойствами, климатическими условіями, удобными и, сравнительно, недорогими помѣщеніями удовлетворяють и серьезно больного и пріѣхавшаго отдохнуть переутомленнаго труженика и туриста, ибо для послѣднихъ не маловажную роль играютъ развлеченія.

Теперь о развлеченіяхъ мы можемъ сказать: ихъ скорѣе избытокъ, чѣмъ недостатокъ.

Продолжительность леченія минеральными водами.

Точного срока леченія минеральными водами огульно для всѣхъ больныхъ опредѣлить невозможно.

Всѣ заграничныя выдумки о трехнедѣльномъ и шестинедѣльномъ срокѣ не выдерживаютъ строгой критики и должны быть отнесены къ шаблонному леченію больныхъ, а не къ серьезному.

Разбирать этотъ вопросъ по существу излишне.

Мы формулируемъ его такъ: пользующій врачъ каждому своему паціенту можетъ, приблизительно, опредѣлить срокъ леченія.

Для однихъ больныхъ достаточно иногда мѣсячнаго пребыванія на минеральныхъ водахъ, а для другихъ— и двухъ мѣсяцевъ недостаточно.

Общія замѣчанія.

Когда наши Кавказскія минеральныя воды были не благоустроены, тогда много кричали о неудобствахъ помѣщеній и о разныхъ дефектахъ. Теперь, когда на каждой группѣ имѣются не только хорошія, но роскошныя помѣщенія съ прекрасной обстановкой; пансіоны и санаторіи, которые даютъ возможность больному жить съ удобствомъ безъ всякихъ хлопотъ

и заботъ, конечно, слѣдовало бы сдѣлать подробное описаніе и домовъ—дворцовъ и роскошныхъ санаторій; но я уклонился отъ этого потому, что выдѣлять что-либо,—это значитъ составлять рекламу—въ ущербъ другимъ, а описывать все, что имѣется въ наличности,—это значитъ—надо писать специальную книгу только объ однихъ вновь устроенныхъ домахъ, санаторіяхъ, дачахъ и проч.

Но въ общемъ считаю необходимымъ упомянуть о сказанномъ выше потому, что кто не бывалъ на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ лѣтъ десять, тотъ не вдругъ повѣритъ тому, что за этотъ промежутокъ времени сдѣлано на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ.

Нельзя, къ сожалѣнію, не отмѣтить и того, что наша публика у себя дома мало дисциплинирована и все еще держится того убѣжденія: «номеръ мой—что хочу, то и дѣлаю».

Не оберегая покоя своего сосѣда въ частныхъ квартирахъ, въ номерахъ гостинницъ,—мы тѣмъ самымъ и себя лишаемъ почнаго покоя, ибо и сосѣдь идетъ тѣмъ же темпомъ.

Напримѣръ на Эссентукской группѣ большая часть лечащихся рано ложится спать и рано встаетъ утромъ. Страдая припадками печеночныхъ или почечныхъ коликъ, больной, иногда, не можетъ уснуть очень долго. И только что онъ уснулъ—вдругъ рядомъ въ комнатѣ раздается громкій разговоръ, шумъ... Конечно, сонъ потерянъ.

Позднее окончаніе театра на Эссентукской группѣ совсѣмъ не желательно и объ этомъ много разъ было заявлено завѣдующимъ Кавказскими минеральными водами.

Быль одинъ сезонъ, когда фейерверки положительно не давали спать больнымъ до полуночи...

Тутъ уже большая вина администраціи Кавказскихъ минеральныхъ водъ.

На другихъ группахъ за сказанное больные претензій не заявятъ, ибо ведутъ совершенно иной образъ жизни, особенно въ Кисловодскѣ: тамъ спектакли кончаются иногда позже 12 часовъ, а ужины заканчиваются еще позже.

Заграницей администрація водъ внимательна къ больнымъ и больные, даже русскіе, тамъ дисциплинируются легко и скоро, ибо видятъ, что администрація ни для кого не измѣняетъ установленныхъ правилъ.

Современемъ, конечно, и у насъ все это сгладится.

И теперь уже въ частныхъ пансіонахъ и санаторіяхъ—публика не нарушаетъ порядка, аккуратно являясь къ обѣду и ужину...

Было бы очень желательно, чтобы администрація Кавказскихъ минеральныхъ водъ внушила своимъ служащимъ не подавать никакихъ поводовъ къ преканію съ больными. Больной—нервенъ, раздражителенъ; спокойный, любезный отвѣтъ его вполнѣ удовлетворитъ, а небрежное обращеніе, естественно, произведетъ обратное дѣйствіе.

Кавказскія минеральныя воды, за послѣдніе сезоны, насчитываютъ съ туристами свыше 50 тысячъ посѣтителей.

Масса недостаточныхъ больныхъ съ тяжелыми формами страданій можетъ лечиться на своихъ отечественныхъ водахъ, пользуясь большими льготами, предоставляемыми ей Правительствомъ.

Въ Эссентукахъ устроены санаторіи какъ для недостаточныхъ больныхъ: Санаторій Бугрова и Мальцевыхъ, «Санаторій вспомогательнаго Общества», съ большимъ количествомъ комнатъ; такъ открыты профессиональные Санаторіи: Почтово-Телеграфнаго вѣдомства—для чиновъ этого вѣдомства Владикавказскаго Округа. Приемъ бесплатный.

Санаторій Жандармскаго Управленія.

Начата постройка громаднаго зданія Санаторія для желѣзнодорожнаго вѣдомства.

Санаторіи и вспомогательныя общества устроены и на другихъ группахъ; но какъ рельефный примѣръ заботы о недостаточныхъ больныхъ я привелъ Эссентукскую группу.

Колоніи «Краснаго Креста», въ Пятигорскѣ, Эссентукахъ и Желѣзноводскѣ.

Частныя Санаторіи и водолѣчебницы предоставляютъ многія льготы недостаточнымъ больнымъ.

Общество врачей, практикующихъ на К. М. водахъ, основанное въ Эссентукахъ, имѣетъ свою химико бактеріологическую лабораторію и діетическую столовую.

Я не перечислялъ всѣхъ учрежденій, существующихъ на 4-хъ группахъ К. М. водъ, но только иллюстрируя и цитируя многія изъ нихъ хотѣлъ доказать, что въ лѣчебныхъ средствахъ и пособіяхъ недостатка не существуетъ.

Жалобъ на недостатокъ лѣчебной питьевой воды, какъ уже говорилъ ранѣе, теперь быть не можетъ, а что касается недостатка въ ваннахъ на этой группѣ, то мнѣ кажется, что если-бы устроить еще столько ваннхъ зданій, сколько существуетъ, (впро-

чемъ на это количество зданій не достало-бы воды) то и тогда не удовлетворила-бы эта группа всѣхъ *желающихъ* брать ванны.

Я нарочно употребилъ выраженіе *желающихъ*, ибо большая часть ваннъ занята, какъ говорятъ, не лѣчащейся публикой, которой врачи-практики рекомендуютъ взять не болѣе 12—15 ваннъ, а публикой, пріѣхавшей пользоваться въ Эссентуки, какъ дачной мѣстностью; туристами, эскурсантами и вообще людьми менѣе всего нуждающимися въ пріемѣ ваннъ.

Заканчивая обзоръ группъ К. м. водъ могу съ горечью сказать, что все сдѣланное въ послѣдніе десять лѣтъ—могло-бы быть планомѣрно и не торопливо осуществлено 30 лѣтъ тому назадъ.

Работая почти въ теченіе сорока лѣтъ (съ 1875 года) на К. м. водахъ, какъ врачъ, и переживъ разныя пертурбаціи по устройству, благоустройству и реорганизаціи К. м. водъ теперь съ большимъ удовольствіемъ могу цитировать фразу; „Лучше поздно, чѣмъ—никогда“.

Сезонъ на Кавказскихъ минеральныхъ водахъ.

Каждая изъ группъ Кавказскихъ минеральныхъ водъ имѣетъ свои сезонныя рамки.

Курсъ лѣченія продолжается: въ Пятигорскѣ съ 1-го Мая по 15-е Сентября; въ Эссентукахъ съ 10-го Мая по 10-е Сентября; въ Желѣзноводскѣ съ 15-го Мая по 1-е Сентября и въ Кисловодскѣ съ 1-го Юня по 1-е Октября (лѣтній сезонъ); а съ 1-го Октября по 1-е Юня открывается зимній сезонъ.—

(Краткая выписка изъ правилъ для посѣтителей Кавк. Минер. водъ на лѣчебный сезонъ 1914 года).

Лица, желающія пользоваться лѣчебными средствами и другими принадлежностями курортовъ обязаны брать особые билеты, безъ которыхъ входъ въ ванныя зланиа, курзалы, парки и проч. не допускается.

За такой билетъ (сезонный) дающій право на входъ во всѣ учрежденія одной группы взимается... 5 рублей.

За дополнительные билеты на другую группу за каждый 1 руб.

За билетъ, дающій право посѣщать всѣ четыре группы, если онъ берется одновременно... 7 рублей.

За билеты для дѣтей и прислуги на всѣ четыре группы 1 руб. 50 коп.

Ванны и прочія лечебныя средства оплачиваются особо установленными марками, продажа коихъ производится въ конторахъ группъ.

Безплатное леченіе предоставляется неимущимъ и малосостоятельнымъ больнымъ, имѣющимъ доходъ, содержаніе или пенсію въ размѣрѣ не свыше 900 р. въ годъ.

Льготное леченіе—лицамъ, имѣющимъ доходъ, содержаніе или пенсію не свыше 1,200 руб. въ годъ.

Общее число лицъ, могущихъ быть допущенными къ безплатному и льготному леченію, на курортахъ, устанавливается ежегодно при утвержденіи смѣтъ курортовъ и не можетъ превышать 5—10% съ общаго числа посѣтителей водъ, для того или другого вида леченія, считая въ процентномъ числѣ и лицъ, состоящихъ подъ покровительствомъ Красно-

го Креста, Комитета о раненыхъ и другихъ благотворительныхъ учреждений.

Поѣздка на Кавказскія минеральныя воды.

Поѣздка на Кавк. минер. воды даже изъ дальнихъ мѣстностей Россійской Имперіи настолько дешева, что дешевле и желать не надо.

Изъ приводимыхъ ниже цифровыхъ данныхъ читатель увидитъ, что для жителей столицъ—поѣздка за городъ для развлечения, вѣроятно, обходится дороже, чѣмъ поѣздка на Кавк. минер. воды.

Цѣны за проѣздъ до Кавк. минер. водъ мы здѣсь помѣстимъ только отъ главныхъ центровъ; но каждый легко самъ можетъ высчитать стоимость поѣздки отъ какой угодно мѣстности и въ какомъ угодно классѣ, зная только количество верстъ отъ одного пункта до другаго.

Подобнаго рода таблички продаются на каждой желѣзнодорожной станціи.

Отъ С.-Петербурга до Кисловодска—въ 1-мъ классѣ—35 р.; во второмъ—21 р. и въ 3 мѣ 14 руб. *Въ дорогѣ двое сутокъ.*

Отъ Москвы до Кисловодска въ первомъ классѣ 29 руб.; во второмъ 17 р. и въ третьемъ 11 р. 60 к. *Въ дорогѣ полтора сутокъ?*

Отъ Варшавы до Кисловодска первый классъ 34 руб. второй—16 руб. Третій—13 р. 80 к.

Отъ Кіева до Кисловодска: первый классъ 27 р.; второй—16 р. 50 к. и третій—11 р.

Въ скорыхъ поѣздахъ взимается добавочная плата за скорость и плацъ-карту.

Между группами Кавк. минер. водъ—въ разгарѣ сезона функционируютъ до 70 поѣздовъ въ сутки.

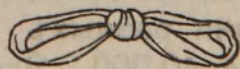
Это даетъ возможность, при небольшихъ разстояніяхъ, совершать поѣздки по группамъ при малой тратѣ времени.

Дай Богъ, чтобы въ сезонъ 1914 года, приѣхавшая пользоваться Кавк. минер. водами публика, получивъ полное выздоровленіе или облегченіе отъ болѣзни, вынесла хорошее впечатлѣніе о Кавк. минер. водахъ...

Осмотрѣвъ внимательно районъ Кавк. минер. водъ (т. е. посѣтивъ всѣ группы) убѣдилась-бы, какими богатствами одарена эта мѣстность.

Какая красота каждой отдѣльной группы, а главное: сколько больныхъ отъ разныхъ недуговъ поправляются, благодаря исключительной цѣлебности разнообразныхъ по химическому составу источниковъ въ этомъ районѣ!

И пусть добрая слава «бѣжить» во всѣ уголки нашего дорогаго Отечества!





М. Т. и П.

Кавказскія минеральныя воды

Обширныя лѣчебныя средства, удобства и
развлеченія.

Пятигорскъ: сезонъ съ 1-го мая по 15-е сентября. **ВОДЫ СЪРНЫЯ** отъ ревматизма, сифилиса, параличей, кожныхъ болѣзней и др.

Ессентуки: сезонъ съ 10-го мая по 10-е сентября. **ВОДЫ ЩЕЛОЧНЫЯ** отъ непр. пищевар., катарровъ желудка и кишекъ, бол. печени и т. д.

Желѣзноводскъ: сезонъ съ 15-го мая по 1-е сентября. **ВОДЫ ЗЕМЛИСТЫЯ** отъ малокровія, различн. женск. болѣзней, почекъ, печени и др.

Кисловодскъ: сезонъ съ 1-го іюня по 1-е октября. **ВОДЫ УГЛЕКИСЛЫЯ** отъ истощенія, нѣкотор. болѣзней желудка, нервныхъ, женскихъ и др.

Воды для ваннъ и внутренняго употребленія, гидropатическія заведенія, лѣченіе грязевыми ваннами, ингаляціями, углекислымъ газомъ **Нарзана**; кумысъ, кефиръ, массажъ, электро и свѣтолѣченіе, солнечныя ванны, врачебная гимнастика по Цандеру, рентгеноскопія и рентгенотерапія, радій. Практикующіе врачи разныхъ специальностей (около 800). Пріѣзжихъ свыше 40,000. Электрическіе трамваи и освѣщеніе, санаторіи, лѣчебницы, гостиницы, кафе, рестораны, читальни, парки, цвѣтники, площадки съ дѣтскими играми, прогулки, горныя экскурсіи, театры, симфоническіе оркестры. Подробныя свѣдѣнія въ путеводителѣ и специальныхъ брошюрахъ.

За справками обращаться въ **Управленіе водъ** въ **Пятигорскъ**.

ПОИМЕНОВАННЫЯ КНИГИ

Д-ра Н. В. Десницкаго

продаются въ главныхъ книжныхъ магазинахъ С.-Петербурга, Москвы и Кіева.

РУКОВОДСТВО

для отправляющихся на К. м. воды.

Изданіе 6-е	— 60 к.
Лѣчебный сезонъ на К. м. водахъ, изданіе 3-е	— 30 к.
Лѣченіе водою въ зимній сезонъ, изданіе 2-е	— 20 к.
Курорты и водолѣчебницы	1 р. — к.
Лѣченіе минеральными водами въ Россіи и заграницей	1 р. — к.
Примѣненіе лѣченія на К. м. водахъ	— 10 к.
Водолѣченіе, изданіе 2-е	— 30 к.
Кавказскія минеральныя воды къ сезону 1914 года	— 25 к.



Цѣна 25 коп.